

2023年大学女生节活动策划书(大全8篇)

一分钟的忍耐，可能成就一辈子的事业。如何提纲挈领地將一段时间的经历总结起来，需要一定的思维整合能力。以下是小编为大家整理的一分钟总结建议。

大学女生节活动策划书篇一

大学策划女生节活动有利于培养女大学生的优良品德，使其努力成为新时期最杰出的民族女性。下面本站小编为大家带来了20xx年女生节活动策划方案，希望对你有所帮助！

春暖花开时，魅力四射日， 为丰富校园文化生活，关怀我校广大女生，增进男女生交流；同时展现广大在校大学女生风采，建设和谐校园。

一、活动目的：

希望通过此次活动，活跃校园文化氛围，引导广大女生更多地关注自身的道德素养、文化内涵、心理健康、独立意识等综合素质的提升，让女生的魅力在三月的春风里岁梦想一起放飞，更好地引导她们的自信，在青春的追逐中燃烧她们们的热情，在青春的真谛中蕴养迎接挑战的勇气！同时也引导她们走向成功，走向美好的未来！

二、活动时间及地点：

活动地点：文科楼c-d栋之间，或第一食堂。（考虑到当天别的部门有活动，被占用）

活动时间□20xx年3月7号

三、活动内容：

1、请老师或者专业人员来讲座(公益讲座)，可以将关于女生生理知识、女生职业化妆知识、女生求职礼仪。

2、主持人活跃现场气氛，请观众进行知识抢答，并请老师进行点评、给予更正不足。

3、如果条件许可，向学校申请放一场关于女性自强不息的教育性电影。

(对女生很有帮助，可以让她们学到书本上、生活中学不到的知识)

四、活动流程：

1、主持人贺词；

2、介绍与会嘉宾，领导发表讲话，赞助商鸣谢；

3、开场曲《我是女生，快乐的女生》；

4、文艺表演；

5、老师、专业人员讲座；

6、互动环节，观众知识竞答，老师点评；

7、鸣谢商家，宣布节目结束，主持人安排退场秩序，时刻提醒观众要保持秩序，不要拥挤，并要求本社团成员留下帮忙清理现场。

五、准备工作：

1、活动之前要做好宣传工作，鼓励全校女生去参加；

2、事先联系借用场地；

3、事先借用一些必要设备和材料；

4、事先联系好老师或专业人员；

6、场地负责人布置好场地。

六、活动预期效果：

1、有利于培养女大学生的优良品德，使其努力成为新时期最杰出的民族女性。

2、使其认真学习科学文化知识，注重专业和创业技能的培养，努力成为最优秀的职业女性。

3、让女大学生学会轻松学习、健康生活，永远开拓进取，努力成为最幸福的魅力女生。

七、物资预算：

领导用水：15元

气球：10元

借用音响费：40

节目横幅及宣传海报：10元

共计：75元

考虑到节约经费，很多可以自己做得就自己做。

八、如遇突发情况，不要着急不要慌张，要注意保持现场秩序，冷静下来想办法解决，或者向学姐学长及老师请教。

一、活动主题：

魅力女生，你是公主

二、 活动背景：

每年3月7日女生节是所有美丽少女的节日，也是所有美丽贤淑的朋友展示自己的舞台。据说，每年的“三八”国际劳动妇女节高校女生不愿称自己为妇女，又不想放弃女性的节日特权，有人提议，从此以后就有了女生节。根据一句广为流传的一句话“女生和妇女只差一日”大家都把3月7日，也就是3月8日的前一天称为“女生节”，这一天称为是造福女生的日子。所以我们将活动定在3月7日进行，希望各位青春美丽的女生能够在我们的努力组织下展现出美好的一面。让我们在3月7日尽情欢声笑语，一睹青春风采，充满美好祝福。

三、 活动目的：

这次女生节活动不仅为了响应传统的女生节，而且为女大学生提供一个平台，激发女生们参加活动的积极性，展现她们聪明、灵气、健康、活泼的一面，展现广大女生的个性风采，促进女生全面发展，丰富女生生活，同时，为了同学们营造轻松温馨的大学生活氛围来丰富校园文化生活，密切同学间的关系，加强男女生之间的沟通交流，促进男女生之间的友谊以及增进班级之间的团结。我院学生会特别推出“女生节”一系列活动，展现优质大学风貌，紧跟时代步伐。

四、 活动对象：

工商管理学院xx级市场营销专科(一)班

五、 活动地点：

工商管理学院401教室

六、 活动时间：

20xx年3月7日

七、活动策划流程：

活动1、爱要飞出去

活动内容：由工商管理学院男生购买制作女生节礼物，然后把礼物内容写在纸条上，或者写下满足女生的一个请求放进气球内，并写上自己的手机号或者将礼物交由学生会成员代给。吹起气球贴在黑板上，女生用飞镖将其扎破取出当中的纸条。（纸条上内容积极向上，最好都附有对女生的祝福。）

活动准备：气球一袋，黑板一个，飞镖数个。

活动2、幸运大转盘

活动内容：学生会人员在工商管理学院门口放置一个画有各种不同颜色(例如红色、蓝色、粉色、黑色、灰色等)的大转盘。在放学期间邀请路过的女生转动转盘。如果转到的颜色与其衣服颜色一样或色系大致相同，则送给该女生一份精美小礼品。

卡耐基曾经说过：“笑是人类的特权。”笑容是人类宝贵的财富，笑容是自信的标志，也是礼貌的象征。笑容就像一把神奇的钥匙，可以打开心灵的迷宫。笑容的光芒可以照亮周围的一切，增添温暖的气氛。笑可以拉近人与人之间的距离，笑也是交往的通行证。每天形色匆匆的你是否忽略了身边那些温暖明媚的笑容？又是否因为忙碌和压力而许久不曾开怀大笑？一个微笑可以让陌生人不害怕你，一个微笑可以温暖别人的心田，一个微笑可以让自己更加的快乐。家庭多一份笑容，就多了一缕和煦的阳光。社会多一份笑容，会冲刷一角冷淡。

笑容也是属于女生们的独特魅力，一张张美丽的笑脸展示出的是青春的活力，迷人的风采，蓬勃的希望。在xx学院一年

一度传统的女生节到来之际。让我们带着发现美的眼睛，共同用心感受笑的力量。

一、活动名称

“伊展笑颜”—— xx学院20xx年度女生节女生笑脸展

二、活动目的

本次笑脸展作为外院女生节系列活动的一部分，旨在丰富同学们的课余生活，鼓励同学们用心感受、发现生活中的闪光点，关注他人，传递温暖，做生活的有心人。同时激发广大同学的积极参与，给大家提供一个自由的平台，增强自信，勇敢地展现自我风采。

三、活动方式

征集摄影作品后以展板的方式公开展出，并评选出优秀作品。

四、活动时间

20xx年3月22日至4月xx日

五、活动流程

1、3月22日前由xx学院学生会新闻中心向各班宣传委员下发活动策划，同时进行前期海报宣传和新闻宣传工作。

2、以班级为单位，由各班宣传委员在班内动员宣传，征集与女生笑脸主题相关的摄影作品。

3、各班在3月31日前完成作品收集，将照片附上1以内的简短说明统一上交到年级宣传委员处，由新闻中心干事负责收齐，同时将电子稿统一发到新闻中心主任邮箱(3月31日晚1点之

前)。

4. 3月31日至4月xx日，由新闻中心组织进行作品的初步筛选，择优选择2份作品集中以展板方式进行展出。

5. 4月xx日至4月xx日，做出展板在外院及木兰路等地展出，同时发放优秀作品评选的选票(一部分由宣传委员发放到各班，一部分随机发放给观看展览的观众)。

6. 4月xx日至4月xx日，收集选票并进行统票工作，最终评出5份优秀作品，

六、活动组织程序和相关负责人

(一) 活动准备期

1. 策划()

2. 活动宣传()

a.在xx学院门口展出宣传海报；

3. 联络()负责与各年级宣传委员的联系及相关信息的传达。

(二) 活动期间

1. 新闻中心干事负责展板的宣传。

2. 照片展出期间，新闻中心干事须进行信息反馈，并及时做出相关调整。

3. 联络组负责定期联络各年级宣传委员，并进行相关沟通。

4. 做海报，在学院门口进行展板宣传，新闻中心干事要保证

展板一切正常。

(三)活动后期

1. 在学院网及校园网上发新闻稿，展示活动成果。
2. 收集好照片，进行永久保存。
3. 写好活动总结，对活动组织情况进行反思。

大学女生节活动策划书篇二

在20xx年女生节到来之际，大学想要举办相关的活动，那么，活动方案如何策划呢?以下是本站小编为大家整理的20xx大学女生节活动策划方案相关资料，欢迎阅读。

一、活动口号：青春女生，秀出魅力!

二、活动目的：1、丰富校园生活，为广大女生提供展示自我的舞台;

2、提倡女新概念，提倡自尊、自信、自强、自立;

3、关爱女生，在校园里形成尊重女生、关爱女生的良好风气;给每位在校女生送上节日的祝福。

三、活动时间：20××年3月7日~13日

四、活动对象：全院女生

五、活动主办单位□x大学学工学生会、院团委

六、活动承办单位：华中农业大学院学生会

七、活动流程：

活动一：快乐公主礼物派送(3月7日中午11点)

细则：女生节当天中午某个时段，穿着特定颜色衣服的女生，送小礼物

地点：学校第一食堂正前方

活动二：“星语心愿”幸运大抽奖（3月7日下午）

细则：1、给现场的每一位女生发一张书签，让她们写上自己的心愿或祝福语，并签上自己的名字。

2、从所有的书签中抽出5名幸运大奖，她们将得到事先准备好的精美礼品一份。

3、本项活动对象只限本学院女生。

地点：学校第二教学楼正前方

活动三：征文比赛

细则：1、征文内容:开展“我是女生”征文比赛，以女生为主题，也可以写其他有关女生的题材，比如：男生可写“假如我是女生”、“男生对女生说”、“女生对男生说”等，全院男女生皆可参加投稿。.

2、投稿时间：3月7日至3月12日(3月底评选出一、二、三等奖和优秀奖)

3、可将获奖文章粘贴在宣传窗内.

投稿地点：院学生会办公室

活动四：拔河大赛(3月12日下午)

细则： 1、以系为单位，30个学生参加 男生女生各15名

2、进行第一轮比拼，最后淘汰剩下的队伍进行第二轮、第三轮比赛，直至最后评出第一名、第二名、第三名及优秀组织奖。

3、体育部负责组织。

地点：狮子山广场

活动五：女生心理讲座

主讲：华中农业大学学工处副处长、团委书记——纪晓春

地点：学院

活动名称：公主殿堂

活动地点：逸夫楼s307

活动主题：为了营造一个温馨和谐的女生生活环境给我院女生更多贴心关怀，我院党、团工作支部共同发起女生节的系列活动，旨在于通过这一系列的女生关爱活动，使女生在个人形象以及气质塑造和修养提上对女生进行指导。

活动内容：

1前期准备：联系相关专业指导老师

落实活动场地

准备赠品

活动人员报名：首先各班报到班长处，然后由班长统一报到女生部负责人处。

2活动过程□a由主持人介绍讲师，以及活动目的。

b活动开始，由老师先对于化妆做简要介绍，然后对各类化妆品进行的使用方法作一些说明，并介绍一些挑选化妆品的方法等一些相关基础知识。

c 活动进行到中间时刻，由现场同学与主持人互动，主持人就刚刚老师讲的内容进行提问，同学抢答，对回答问题的同学进行奖励。

d老师讲完相关知识后，由同学向老师进行咨询。（7——10人）

e 由老师现场抽出几名特征不同的同学进行化妆演示，从而说明不同人的不同的化妆方式。

f 主持人宣布活动结束。

3活动总结：为丰富同学们的课余生活，增进同学之间的友谊，让女生们快乐的度过一个属于自己的节日。我系女生部于20xx-05-06开展了以“关爱女生”为主题的女生系列活动。本次活动在“公主殿堂”区域，我们不仅将女生健康知识和气质修养进行了专业讲师指导，还组织进行了有奖竞答。广大女生在欢乐的氛围获得了健康知识以及塑造自身气质和修养的方式、方法。

这次活动对于我们女生以及整个学校有很重大的意义。首先，它反映了我们学校的积极向上的精神面貌。其次，它反映了我们和谐的校园风貌。

本次女生节活动已在我系同学的共同努力下取得了圆满的成

功。通过这次活动，充分体现了我系学生参与活动的积极热情，展示了当代大学生“自信、健康、优雅、友爱”的风采。作为女生部成员的我们，从幕前幕后的工作中深有体会，受益匪浅。虽然本次活动取得了小小的成功，但我们的工作思路还不够宽阔，广度还有待提高，细节问题还要仔细考虑。也正是这些因素的存在，才能促使我们不断进步，我们相信每次成绩的取得必然是一次成熟的过程。

展望未来我们会不断努力，共同进步，更好的去配合和推进团委学生会工作的顺利发展，并使我系的学生活动越办越精彩。

特别感谢我系团总支学生会各部门的支持于帮助。

文学院女生部

一、活动概况

活动时间：3月份

活动地点：××大学新校区

主办单位：××大学学生会

活动背景：

××大学是国家“211工程”重点建设大学，创建于1958年，现已发展成为一所以工为主、理工结合，理、工、经、管、文、法、艺等多学科协调发展的福建省属重点大学。××大学主体位于××大学城，占地面积3000多亩，在校学生达2万6千多名，是大学城第一大高校。

创办女生节系列活动，为了更好地关注女生成长，维护女生的权益，引导女生树立自尊、自爱、自强、自立的现代女性

精神，努力为女大学生营造一个健康、文明、活跃、创新的校园文化环境和艺术氛围，全面提高新世纪女大学生的综合素质。

活动时间活动项目

3月6日女生节游园会

3月6日幸运女生幸运色

3月7日--14日给全校女生的一封信

3月13日魅力女生美容讲座

3月19日月末总结茶话会

二、活动流程

1、女生节游园会

活动时间

20xx年3月6日

三、活动流程

1、由学院上报本学院的女生节活动。上报方式：于20xx年3月4日24:00前将活动策划发送至校女生部邮箱(邮件名称□xx学院女生节活动策划书□)

2、由校学生会统一申请场地，根据学院活动的特点安排合适的活动区。

3、3月5日，落实各个活动的准备情况，确保活动的顺利开展。

4、3月6日，女生节游园会正式开始。

四、注意事项：

1、各个学院提前做好活动的前期准备。

2、各个学院应准备有学院特色的印章，用于在参加本院活动的同学持有的通关卡上盖章。

3、各学院应设专门的工作人员负责盖章，应公平公正地为参加活动的同学盖章，真正落实利用通关卡集盖章赢取奖品来鼓励同学活动热情的原意。

4、设置机动小组，应对活动现场出现的问题。

5、各个学院配备工作人员，控制本学院的活动现场和活动秩序。

6、活动结束后，各个学院工作人员整理本活动区现场。

2、幸运女生幸运色

活动流程：

1 在活动当天选一种颜色作为幸运色

2 在三区广场设点，中午11:00，由工作人员给路过广场穿幸运颜色衣服的女同学送上节日的鲜花(或小礼品)。

所需资源：

物料：礼品100份、宣传海报2张

人力：每个部门出一名男生派送礼物

3、魅力女生美容讲座

讲座内容：

在这个充满竞争的时代，一个人的形象作为对外的一个窗口，拥有一个良好的外在形象在竞争过程中显得尤其重要。本次讲座邀请了美肤宝公司的专业讲师，通过介绍美容的基本步骤以及现场指导同学，让同学们掌握基本的美容技巧，以帮助她们树立良好的外在形象，增强自信心。同时现场将进行互动环节，有针对性地回答学生们的疑问。

大学女生节活动策划书篇三

春暖花开时，魅力四射日，为丰富校园文化生活，关怀我校广大女生，增进男女生交流；同时展现广大在校大学女生风采，建设和谐校园。

希望通过此次活动，活跃校园文化氛围，引导广大女生更多地关注自身的道德素养、文化内涵、心理健康、独立意识等综合素质的提升，让女生的魅力在三月的春风里岁梦想一起放飞，更好地引导她们的自信，在青春的追逐中燃烧她们的热情，在青春的真谛中蕴养迎接挑战的勇气！同时也引导她们走向成功，走向美好的未来！

活动地点□xx文科楼c-d栋之间，或第一食堂。（考虑到当天别的部门有活动，被占用）

活动时间□20xx年3月7号

- 1、请老师或者专业人员来讲座（公益讲座），可以将关于女生生理知识、女生职业化妆知识、女生求职礼仪。
- 2、主持人活跃现场气氛，请观众进行知识抢答，并请老师进

行点评、给予更正不足。

3、如果条件许可，向学校申请放一场关于女性自强不息的教育性电影。

（对女生很有帮助，可以让她们学到书本上、生活中学不到的知识）

1、主持人贺词；

2、介绍与会嘉宾，领导发表讲话，赞助商鸣谢；

3、开场曲《我是女生，快乐的女生》；

4、文艺表演；

5、老师、专业人员讲座；

6、互动环节，观众知识竞答，老师点评；

7、鸣谢商家，宣布节目结束，主持人安排退场秩序，时刻提醒观众要保持秩序，不要拥挤，并要求本社团成员留下帮忙清理现场。

1、活动之前要做好宣传工作，鼓励全校女生去参加；

2、事先联系借用场地；

3、事先借用一些必要设备和材料；

4、事先联系好老师或专业人员；

6、场地负责人布置好场地。

1、有利于培养女大学生的优良品德，使其努力成为新时期最

杰出的民族女性。

2、使其认真学习科学文化知识，注重专业和创业技能的培养，努力成为最优秀的职业女性。

3、让女大学生学会轻松学习、健康生活，永远开拓进取，努力成为最幸福的魅力女生。

领导用水：15元

气球：10元

借用音响费：40

节目横幅及宣传海报：10元

共计：75元

考虑到节约经费，很多可以自己做得就自己做。

，不要着急不要慌张，要注意保持现场秩序，冷静下来想办法解决，或者向学姐学长及老师请教。

大学女生节活动策划书篇四

活动地点：逸夫楼s307

活动主题：为了营造一个温馨和谐的女生生活环境给我院女生更多贴心关怀，我院党、团工作支部共同发起女生节的系列活动，旨在于通过这一系列的女生关爱活动，使女生在个人形象以及气质塑造和修养提上对女生进行指导。

活动内容：

1前期准备：联系相关专业指导老师

落实活动场地

准备赠品

活动人员报名：首先各班报到班长处，然后由班长统一报到女生部负责人处。

2活动过程□a由主持人介绍讲师，以及活动目的。

b活动开始，由老师先对于化妆做简要介绍，然后对各类化妆品进行的使用方法作一些说明，并介绍一些挑选化妆品的方法等一些相关基础知识。

c 活动进行到中间时刻，由现场同学与主持人互动，主持人就刚刚老师讲的内容进行提问，同学抢答，对回答问题的同学进行奖励。

d老师讲完相关知识后，由同学向老师进行咨询。（7——10人）

e 由老师现场抽出几名特征不同的同学进行化妆演示，从而说明不同人的不同的化妆方式。

f 主持人宣布活动结束。

3活动总结：为丰富同学们的课余生活，增进同学之间的友谊，让女生们快乐的度过一个属于自己的节日。我系女生部于20xx-05-06开展了以“关爱女生”为主题的女生系列活动。本次活动在“公主殿堂”区域，我们不仅将女生健康知识和气质修养进行了专业讲师指导，还组织进行了有奖竞答。广大女生在欢乐的氛围获得了健康知识以及塑造自身气质和修养的方式、方法。

这次活动对于我们女生以及整个学校有很重大的意义。首先，它反映了我们学校的积极向上的精神面貌。其次，它反映了我们和谐的校园风貌。

本次女生节活动已在我系同学的共同努力下取得了圆满成功。通过这次活动，充分体现了我系学生参与活动的积极热情，展示了当代大学生“自信、健康、优雅、友爱”的风采。作为女生部成员的我们，从幕前幕后的工作中深有体会，受益匪浅。虽然本次活动取得了小小的成功，但我们的工作思路还不够宽阔，广度还有待提高，细节问题还要仔细考虑。也正是这些因素的存在，才能促使我们不断进步，我们相信每次成绩的取得必然是一次成熟的过程。

展望未来我们会不断努力，共同进步，更好的去配合和推进团委学生会工作的顺利发展，并使我系的学生活动越办越精彩。

特别感谢我系团总支学生会各部门的支持于帮助。

文学院女生部

大学女生节活动策划书篇五

在第__个“三八”国际劳动妇女节即将来临，根据区妇联的安排，结合我社区实际情况，拟定了以下纪念活动方案：

一、__年“三八”纪念活动的主题：

积极推动落实男女平等基本国策，倡导广大妇女在新世纪“创造新岗位、创造新业绩、创造新生活”为主题的纪念活动。

二、具体活动安排：

1、我社区在今年纪念活动中，要大力宣传男女平等基本国策，要围绕主题，大力宣传在社会主义现代化建设中涌现出来的社区各族先进妇女。社区在“三八”期间做好宣传学习工作，不断增强妇女组织的凝聚力和向心力。

2、搞一次大型的宣传活动的宣传有关妇女维权法和男女平等的一些法律法规。

3、文体娱乐活动：有跳绳、踩气球、羽毛球比赛等活动。

三、活动时间、地点：

活动时间：__年3月7日下午14：30。 地点：高桥东风桥头。

四、活动经费预算：

1、购买奖品20份，每份30元×20=600.00元；

2、购买纪念品50份，每份3元×50份=150.00元。

3、购买活动器材200元。

共计：950.00元(玖佰伍拾元整)

大学女生节活动策划书篇六

一、活动名称：

“今天她过女生节”

二、活动宗旨：

1、关爱女生，在大学里形成尊重女性良好风气；

2、提倡女生生活新概念，提倡自尊，自信，自强，自立；

3、丰富校园生活，为女生们提供展现自我的舞台；

4、给每位在校女生送上节日的祝福。

三、活动时间：

3月8日—14日。

四、活动对象：

万方科技学院全体同学。

五、活动地点：

万方科技学院。

六、活动主办：

万方科技学院院团委、院学生会。

活动承办：万方科技学院院女生部，各系女生部。

七、活动内容

1、前期准备：

时间：3月7日。

内容：由院学生会女生部及各系女生部以板报宣传等形式在全院范围内进行宣传。

2、校园风采大赛。

文档为doc格式

大学女生节活动策划书篇七

关爱女生，尊重女性，号召全校女生参与进来，树立起自尊自爱、自立自强的积极健康形象，展示女生风采，突显女生魅力，增强广大女生的自信心。提倡女生时尚生活新概念，给每位在校女生送上节日祝福，创造良好的尊重女性的校园风气。

青春女生，秀出魅力！

- 1、丰富校园生活，为广大女生提供展示自我的舞台；
- 2、提倡女**新概念，提倡自尊、自信、自强、自立；
- 3、关爱女生，在校园里形成尊重女生、关爱女生的良好风气；给每位在校女生送上节日的祝福。

：2019年3月7日~13日

全院女生

□xxx学工学生会、院团委

□xx大学院学生会

活动一：快乐公主礼物派送（3月7日中午11点）

细则：女生节当天中午某个时段，穿着特定颜色衣服的女生，送小礼物

地点：学校第一食堂正前方

活动二：“星语心愿”幸运大抽奖（3月7日下午）

细则：

- 1、给现场的每一位女生发一张书签，让她们写上自己的心愿或祝福语，并签上自己的名字。
- 2、从所有的书签中抽出5名幸运大奖，她们将得到事先准备好的精美礼品一份。
- 3、本项活动对象只限本学院女生。

地点：学校第二教学楼正前方

活动三：征文比赛

细则：

- 1、征文内容：开展“我是女生”征文比赛，以女生为主题，也可以写其他有关女生的题材，比如：男生可写“假如我是女生”、“男生对女生说”、“女生对男生说”等，全院男女生皆可参加投稿。
- 2、投稿时间：3月7日至3月12日（3月底评选出一、二、三等奖和优秀奖）
- 3、可将获奖文章粘贴在宣传窗内。

投稿地点：院学生会办公室

活动四：拔河大赛（3月12日下午）

细则：

- 1、以系为单位，30个学生参加 男生女生各15名
- 2、进行第一轮比拼，最后淘汰剩下的队伍进行第二轮、第三

轮比赛，直至最后评出第一名、第二名、第三名及优秀组织奖。

3、体育部负责组织。

地点□xx广场

活动五： 女生心理讲座

主讲□xx学工处副处长、团委书记——xx

地点： 学院

大学女生节活动策划书篇八

一、活动目的：

为活跃节日气氛，丰富全校女生校园文化生活，提高同学们的'团结合作意识，增强同学们的集体荣誉感，充分展现我校学生的良好精神面貌。

二、具体活动：

比赛时间： 3月8日下午2： 30

比赛地点： 西区新篮球场

三、赛前准备：

各院系负责人抽签准备比赛，将对阵安排公示放于比赛现场，对场地进行划分，各院系队员到指定场地按流程进行比赛。

四、参赛队员：

各院系派出一支代表队(限18名女生)。其中绑腿走4名，踢毽子比赛2名，拔河比赛12名。(参赛队员必须带上本人学生证)

五、注意事项:

各院系参赛队员提前20分钟到场，做好赛前准备，对比赛中出现的情况可向活动裁判组委会说明。

六、比赛要求:

参赛队务必做到公平竞争、友谊第一，按比赛安排规则认真比赛。在比赛中不得更换队员或超过限定人数，如参赛队员需更换，必须在赛前十五分钟向活动裁判组委会反映，经同意再进行更换。

七、比赛方式:

活动一：绑腿走

每个院系派出4名女生参赛，十五个院系经抽签划分为a□b□c三组，每组五个院系，再按照a□b□c三组顺序依次进行淘汰赛。

每组前两名进入决赛，决赛取冠亚季军三名。

活动二：踢毽子

每个院系派出2名女生参赛，十五个院系经抽签划分为a□b□c三组，每组五个院系□a□b□c三组依次进行比赛。

每队比赛总时间为5分钟，比赛时参赛选手左右脚都可以踢毽，也可换脚踢，脚踢到毽子次数记为有效，若毽子落地，则为失误。一名参赛队员失误，不得继续，再由另一参赛队员接替踢毽，如此轮流。将5分钟内各院系参赛人员踢毽子个数累加，根据踢毽子总数依次取前三名。

活动三：拔河比赛

每个院系派出12名队员参赛(10名上场2名替补)，十五个院系经抽签决定对手队，经第一轮比赛后胜出七个代表队，加上未比赛的一个代表队，总共八个代表队，再抽签决定对手队，经第二轮比赛后胜出的四支队伍，再抽签决定对手队，进行第三轮，胜出的两队进行冠亚军决赛，其余两队并列第三，比赛最终决定第一，二以及两个并列第三。

双方运动员在规定的场地内手持一根拔河绳，中央系根红绳。在听到发令声后双方运动员用力向后拉，哪队将中间的红绳拉过规定的限制线，哪队为胜。

八、比赛裁判：

由校学生会主席团及体育部组成裁判组委会，负责比赛活动中的裁判事宜。

九、比赛监督：

校学生会女生部部长及各院系女生部部长

注：每轮结束休息五分钟后进行下一轮比赛。比赛中对裁判不满者，必须由院系体育部长持书面材料向学生会提出申诉。申诉时限为成绩公布半小时内，其他人员出面和口头反映，均不予受理。

本规则具体事宜由校学生会女生部另行通知，大赛最终解释权归校学生会所有。