

# 学生军训总结表 学生军训个人总结(优质7篇)

教师总结是对学生学习状况和教学效果进行评估和调整的重要环节。[范文3]

## 学生军训总结表篇一

烈日下艰苦的训练，总是让人疲惫不堪，当额角的汗水不停的汇聚在下巴却无暇去擦时，当身体不自觉的摇晃时，当脚底板充斥着暑气酸痛难耐时，我一遍遍的告诉自己：坚持，坚持！一天的军训圆满画上句号，夜晚，看着天上的繁星，我告诉自己：“陈怡，你胜利了！”

人生中难免会遇到很多磨难，努力拼搏后却迟迟未见成果，这时，你就应该对自己说：“没关系，再坚持一下，坚持一下。”那时你就会收获丰硕的果实，孟子曰：“故天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，增益其所不能。所以，再一次告诉自己吧！坚持就是胜利！”

脍炙人口的军歌《团结就是力量》唱道：“团结就是力量，团结就是力量，这力量是铁，这力量是刚。”团结，谁都知道，可谁又切身体会得到并且牢记于心中。我想这一切我是切身体会并且牢记于心的，当看到乱七八糟的队伍一天比一天整齐，当看到军训的动作一次比一次规范，同学们被汗水沾湿的后背，老师的微笑，教官的赞扬，这都是教官，老师，同学们团结一致的结果。

短短的军训期间，有那么一幕一直让我不能忘怀：烈日炎炎，三个建筑工人将一块巨大的石料从竹搭的“梯子”上一步一步缓缓地搬到亭子上方，我深深的震撼到了，我想到了我的爸爸，虽然他不必在烈日下保守炎热之苦，可他的工作也不

见得有多少轻松可言。家长辛勤工作的目的只有一个：为了我们更好的生活。我扪心自问，我有什么权利如此散漫！

时间如流水般过的飞快，军训的生活也匆匆的结束了。离开时心中满怀的是无限的留恋，我想今日的痛苦将变成明日美好的回忆，在我的生命中留下独特的一页！

## 学生军训总结表篇二

今天，是我们整个初一新生军训的第一天。从今天起，我们就要接受各种身体上以及精神上的考验，虽然在接下来的军训时间中会有更多的汗水，但这却是一个体现毅力的机会，更是培养我们团队意识的机会。所以，我们应该把这次军训当成一个小小的挑战，做一个坚持不懈的自己！打造一个完美的集体！

上午，我们认识了我们的教官——龚教官。刚见他的时候，我被他通红的眼镜和黑眼圈所吓到，他的眼袋也已经红得肿了起来。可想而知，龚教官为了抗击台风已经好多天没有好好休息了。虽然他十分疲惫，但我们依旧能感受到那种军人特有的不惧怕困难，奋力抗灾为人民服务的精神。我相信这种精神是让所有人敬佩的，这也会鞭策我们在接下来的日子里严格要求自己。

在训练中龚教官教了我们站军姿。他说：在站的时候，脚尖要分开六十度，膝盖向后压，双臂向后自然下垂。这平常看着似乎很简单的姿势竟然如此讲究，着实让同学们感受到了军人的威严。站军姿刚开始，大家都还没什么感觉，可是没过多久，有些同学就坚持不住了，免不了要擦擦汗，动动肩，东张西望。可当这些小动作发生时，龚教官都会指出批评，同时告诉我们，做任何事之前都要打报告并且要等教官同意了才能做。我们从中更加体会到军人的严谨。

午饭过后便是下午，我们又继续进行训练，值得庆幸的是天

气较为阴凉。龚教官又带领我们学习了踏步走，向左转，向右转，向后转等几个动作的要领。虽然说是最平常的几个动作，却也练了好久。先是站了五分钟，再是训练不同手同脚踏步，最后随着教官的口令一起原地踏步。在这之中，教官要求我们动作规范整齐，这也同时使得我们更有集体意识，使得我们这个大家庭变得更融洽。

此时此刻，我不禁对解放军叔叔肃然起敬。每当灾难发生时，他们总是奋战在第一线，当我们遇到危险与困难时，他们也总是第一个站出来。这次的军训我们不仅要学习他们为人民服务的高尚品格，更要学习他们身上面对困难勇于挑战的'精神！我相信我们一定会克服困难，做的自己！

### 学生军训总结表篇三

我是一个三年级的小学生，我尊敬师长，团结同学，对人有礼貌。遵守学校的各种规章制度，按时上学，不迟到不早退；按时完成作业，经常帮助同学；上课认真听讲；学习认真，虚心；积极参加劳动和体育锻炼。主动积极参加各种集体活动。

一个学期以来，在老师和同学的帮助下，我在学习和品德等方面都取得了很大的进步。虽然我成绩不是很好，但我一直很努力，我特别喜欢数学。当然，我知道自己存在许多不足，如学习上没有足够的耐心，上课有时会做小动作。今后我会继续发扬自己的优点，认识到自己的缺点并加以改正，争取在未来取得更大的进步！

以上是我自己对本学期的自我鉴定。我要改掉所有的缺点，争取下学期做个好学生。我还想参加评书写之星呢！这个学期，我在品德、学习、纪律、卫生等各方面都取得了较好的成绩。尊敬老师，团结同学，认真完成老师布置的作业和任务，上课认真听讲，积极发言，生活中能帮助同学，热爱劳动。但是我的缺点也不少，写字不认真，做作业粗心大意，学习不主动。以后我要发扬优点，克服缺点，成为一个优秀的好学

生。

小学生个人情况总结

## 学生军训总结表篇四

高等院校学生进行军事训练,是党中央、国务院、国家教委做出的具有战略意义的决定,是高等院校教育改革的一项重要措施,是全面提高大学生素质,培养社会主义建设合格建设者和接班人的必修课,是对大学生进行国防教育,培养优良品德的一种重要形式.

在教官的辛苦训导与同学们的大力配合和顽强坚持下,我校坚持高标准、严要求,认真开展了20\_\_年新生军训工作,并于8月24日顺利而圆满地完成了本阶段的军训任务.本次军训,自8月9日开始8月24日结束历时16天.

这次军训室外训练10天,整理内务半天,参观和讲座3天.休整2天.开训、结业联欢1天.

现将本次军训做如下总结:

### 一、领导重视动员到位

我校领导历来都十分重视学生军训工作,今年更是将军训作为本年度的头等大事来抓.8月9日学校召开了20\_\_级军训动员大会.在会上,特别强调了全体同学在军训中应表现出严格的组织纪律性和强烈的集体荣誉感,同时也向同学们提出了明确的要求,即在军训期间严格遵守学校的相关规定,发扬不怕苦不怕累的精神,做好严格训练的准备,训练场如战场,在军训场上一切行动听教官指挥.

### 二、严格管理科学施训

为了更好地加强军训期间的管理,我校安排四名专职教师协助教官,具体负责军训管理工作.在每班设3名学生骨干组建了临时班委会,具体负责各班的军训日常工作.

1、严格管理.在军训期间,我校制定了严格的考勤、请假制度.一方面狠抓考勤工作,杜绝迟到、早退、旷训现象;另一方面,密切关注学生的身体健康状况,建立了“大事急报、小事日报”的工作制度.即遇突发或紧急事情需及时向教官和班主任汇报,及时采取有效措施确保训练正常开展.

2、科学施训.我校始终坚持“严格要求、严格训练”,保证了军训的严肃性,同时注重科学施教,从学生思想教育入手,采取严格施训与学生实际相结合,突出重在育人的根本目的,使学生以饱满的热情投入到军事训练中.同时,教官和班主任认真负责,大胆管理.从早上起床到晚上熄灯;从操练到课余休息,在训练场中做到身先士卒,要求同学们做到的自己首先做到,因此全校学生在军训期间表现出良好的精神风貌.除个别学生因病不能训练外,出勤率达到了98%以上.在军训中涌现了一些优秀学生和典型事迹.很多同学带病坚持训练.在输完液,打完针后继续坚持训练,表现出较强的意志力.特别是新生林家文、战婷婷两位同学在军训中晕倒了,但他们调整后稍好一些就坚持训练,这种坚强、坚持的精神值得弘扬.这次军训中大家表现都很出色,有诸多收获.有的同学说通过军训懂得了约束自己,学会了坚持和克服困难,学会了和同学团结,更能吃苦了,组织纪律观念得到增强,按时返校按时参加军训项目,个人素质得到很大提升,经过综合考核,有18名学生被评为军训标兵.

### 三、丰富军训生活,注重综合素质的培养

为了全面提高学生的素质,丰富军训内容,在进行队列训练的同时,还安排了军事理论课,安全教育课、使同学们学到了很多新知识.组织参观了幼儿园、天安门、鸟巢,这些都使学生受到了爱国主义教育并开拓了视野.在军训中我们还开展了军歌比赛、立志成才演讲比赛,才艺比赛、内务评比等诸多活动.

先后有六个宿舍获得流动红旗, 有17名同学先后获得内务标兵称号. 在这些活动中各班学生表现出极大地积极性, 取得了很好的效果. 增强了班级的凝聚力, 荣誉感. 也使自己受到了锻炼, 提高了个人的综合素质. 为今后的大学生活打下了良好的基础.

#### 四、做好宣传报道工作

为鼓舞斗志鼓舞军训士气, 全面展现我校的军训风貌, 我校强化了宣传报道工作. 充分利用网络平台进行信息通告和精神鼓舞. 在军训过程中, 我校安排了老师、同学专门负责摄影摄像, 时刻捕捉爱福学子的飒爽英姿! 同学们积极投稿, 一篇篇心得体会、一幅幅精美图片把我校新生的精神风貌、军训动态在第一时间呈现给大家, 让我们与参训学员一起分享军训的快乐!

这次军训, 天气比较炎热, 训练强度也相对较大, 但同学们都能端正训练态度, 把这次军训当做一次学习提高自身素质和锻炼自我、挑战自我的机会.

### 学生军训总结表篇五

12天的大学军训结束了, 在此时不知道该说终于结束还是就这样结束! 军训充满辛苦与欢笑疲惫与快乐。军训中我期待着结束, 可结束了, 时间是那样的快让人还没有品味够军训的色彩。

军训好像又让我回到了一段艰苦的高三生活。早上6点起床出操就像高中时候6点起床训练。一天的大多时间都是在训练让人没多少空闲时间, 晚上10点半熄灯就像高中时的时间。12天的军训让我更深的体会累苦乐坚强团结认真专心。很高兴和教官同学们共同度过这十来天。虽然一天军训很苦、很累、很疲惫, 但是我们同样有欢声笑语, 晚上我们的拉歌声音同样洪亮对手只能向我们认输~我们的教官可以形容他很牛所以在他的带领下我们排就是那么出色。军训时他可以让我们的严

肃到每人不敢吭声但是他同样可以让我们每人充满欢笑声。

3号我们进行了实弹射击，我们排是打第一所以我们5点20就起床，的确有点早，但是这也是命令我们必须服从。我们学校到靶场要坐1个多小时的车，坐在军车上自己好像感觉到自己是一名军人那样的充满自豪感！高中时军训我们也都打过一次实弹射击，没想到大学还能打，真觉得自己有点幸运~~~似乎大学的实弹射击好像有更多的体会。因为我是第一排打的而且我响了第一枪~这似乎也没什么，但是自己的觉得还是有点快乐！

5号晚学校举办了军训文艺晚会汇演。6号下午5点多举行了我们军训阅兵仪式，也就是我们的军训就在仪式结束时结束。很遗憾的是我没能参加~不是我被淘汰，在要去参加阅兵的时候我们那排突然多了个人把我给积了出来，因为我排在二排的倒数第一教官只能把我被积出来的叫了出来。12天的艰苦，我努力的坚持了下来。早上的阅兵预演我都参加了为什么下午就多了一个人~想起来真有点遗憾!!

结束啦!12天我认真了，我坚持了，我也收获了!最后的阅兵不是我的错~既然都结束了为什么还去争执。军训给我带来的都会有用。

## 学生军训总结表篇六

站好队，我们开始打拳，在打拳的八种格斗式中最令我记忆犹新的是“倒功”，一开始，犹豫地上有积水，我们都不愿趴下，但是有几个男生做了榜样，先趴下了，不一会儿，大家都趴下了。不论是趴在泥土上，还是泥水里，大家都不出声。开始练整套动作时，我们右脚向左上方一移，另一方的身子向右趴下，不一会儿，大家脸颊都是水，有辛勤劳动的汗水，也有含咸雨水的泥水，大家趴着一动不动，别的营的同学看着我们嘴巴都变成了“o”型，我们相信：流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队。随着一遍又一遍的训练，以及陈教官

与马教官的悉心指导，也没有人抱怨。

“苦不苦，想想红军二万五；累不累，看看革命老前辈”，这句可以激励我们斗志的话多有教育意义！让我们为明天努力！

学生军训个人总结军训总结汇总

## 学生军训总结表篇七

光阴荏苒，岁月如梭，转眼之间就度过了一学年的大学生活。当初带着新鲜与好奇踏入大学，茫然与陌生也悄然而至，在忙碌而又充实的大学生活中，在成功与失败的陪伴下，我渐渐地成长起来。回顾这一年的学习、工作与生活的经历，我的感悟很多，收获也很多。我认识到作为学生干部为班级同学服务的重要性，与同学们的朝夕相处让我感受到集体的温暖和彼此间的友爱，从班级日常工作中得到锻炼，让我对学习、工作有了更深层次的认识。

对于我的学习，在大一上学期时，由于对上课时间安排和课程难度的不适应，对大学上课方式的不习惯，我学得很吃力，学习效率也不高，对学习效果很不满意。到了大学完全要自己学，我就不知所措了。我一直认为自己很努力在学，但都没有每天完成定量的任务，当大一结束后，我才恍然发现自己的无知，这样的程度是很难达到顶尖的。而对于专业的了解更是不足，一年了依然是个井底之蛙，不了解社会科技的发展动态，不明白要从事的行业。细想起来原因有两点：

一、自己没有做更加充分和详细的计划，没有计划就会盲目，不知要做什么自然无法做好；

二、心理波动起伏影响平时任务的完成，无法使自己总是保持比较好的状态，而调整状态的时间就占去了应有的奋斗时间，内在品质的不足是无法达成外在成就的主要原因。另外，大学是个熔炉，周围的人和思想在不知不觉的影响着自



己，导致自己时常无法找到自己真正的模样，无法表里如一就不能充分发挥自己的能力。因此要在今后弥补自己的不足，就要从改善自己的内在素质着手，调整好心态，让身心合一，用属于自己的东西来熏陶自己，以使自己不再迷失而能不断的努力，从而超越界限。心里上的调节是很笼统的，但却是最实在的，没有这些，一切订立的计划和下定的决心都是无用的。反思才能不断改善内心，而内心平静和理智才是持续成功的保证。

在大一学年我深深体会到，一切知识的学习、新鲜事物的接触都会对自己有指导作用，就看自己是不是用心去想它、真心想用它。一旦真正结合为自己的实际行动，我想一定会有很大的提高和升华。

## 大学生个人总结800字5

本人除了努力学习基础课程和掌握本专业的理论知识外，我还积极参加各种社会实践、文体活动，在这三年多的大学生活里我明显感觉到自己在学习成绩、工作能力、思想觉悟等方面比起刚来大学的时候有了很大的提高。

在政治上，我有坚定的政治方向，积极上进，遵纪守法，勇于批评和自我批评，树立了正确的人生观和价值观。

在学习上，凭着对知识的渴望和追求，我一向严于律己，勤奋好学，成绩优异，连续三年获得校奖学金。平时我还非常注重英语能力的培养，涉猎了大量英语方面的课外书，并通过了国家英语六级考试。同时我还利用课余时间阅读了大量文学名著，拓宽自己的视野，并自学各类与平面设计相关的软件，以进一步完善与本专业相关的知识体系。

在工作上，除了积极参加学校、系、班级组织的各项活动外，结合自身特长，我还积极参加学校、社会组织的各种网络设计比赛，并获得奖励，为学校争光，得到了学校、老师和同

学们的认可。为适应社会发展的需求，我认真学习各种专业知识，发挥自己的特长;挖掘自身的潜力，结合每年的暑期社会实践机会，从而逐步提高了自己的学习能力和分析处理问题的能力以及一定的协调组织和管理能力。

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度，良好的生活作风;为人热情大方，诚实守信，乐于助人。有自己为人处世的原则，与同学，朋友和睦相处，共同进步。

当然，我也有自己的不足之处，那就是做事有时候会优柔寡断，不能果断、大胆的放开手去做事。

对于一名大四毕业生来说，离开校园踏入社会开始人生的新旅程，走好这段人生新旅程的第一步也非常重要。通过对这三年多的总结，我对自己有了一个更加系统地客观地认识，在以后的求职路上我会更加明确自己的职业目标，以全新的面貌面向社会、迎接未来，迈好人生新旅程的第一步。