

# 寒假生活的演讲稿篇目(大全8篇)

就职是一个学习和成长的过程，我们需要保持开放的心态，不断吸取新的知识和经验。下面是一些关于征文的精彩范文，希望能够给大家提供一些写作灵感。

## 寒假生活的演讲稿篇目篇一

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

我是来自初二9班的陈xx□

回望整个寒假生活，你是否感到很充实？作为初二的我，在这寒假生活里的重头戏当然绕不开学习。在假期开始时，我就已经制定详细的作息时间表，通过空中课堂做好预复习，辅以寒假作业加以巩固。在合理的时间安排下，我每日拥有了更多的课外阅读时间，不单是老师布置的必读书目，还拓展到跟历史相关的各类书籍。

寒假生活中当然也少不了运动的加持，这个寒假正好赶上了北京冬奥会，我不仅在电视机前为运动员呐喊助威，而且免不得去亲自感受一番冰雪运动的快乐，当然结果也是不尽人意啊……但是我也没有放弃，每天都坚持有一定的运动量，也会每天在晓黑板上打卡。前两天我去拜访击剑教练，看着学弟学妹挥汗如雨地实战训练，我不禁内心跃跃欲试，当我再次穿上击剑服，站上赛道，享受着一招一式、敌进我退的酣畅淋漓，不论输赢，只为了一份坚持，一份努力。

作为om社团的一份子，我也根据自己的兴趣，在网络上观看自己喜爱的纪录片和公开课，丰富了知识也拓展了视野。并报名参加了om的课外活动，我与同伴一起动手制作了一个成

功的戈德堡装置，我们通过脑力、动手、科学、艺术、人文相融合，完成了一份小课题的研究。

丰富的寒假生活让我对新学期充满了更多的信心和期待。同学们，春天是一个播种的季节，更是我们学习的大好时机，“一日之计在于晨，一年之计在于春”，让我们用拼搏和努力为我们的青春添上一抹锦绣，让我们行动起来，一起去迎接春天里最灿烂夺目的阳光。

谢谢大家。

## 寒假生活的演讲稿篇目篇二

敬爱的老师，亲爱的同学：

大家好！

平时，家长，老师，对于我们的训导，不外乎就是说：“你们学习，是为了你们自己，不为别人。”我想请问诸位，你们当中，有如此自私自利的人吗？难道我们学习，就是为了未来的享乐？由于家长们将学习的重要性严重贬低，同学们当中有些人就产生了错误的认识，以为学不好，只不过自己，在渺茫的未来将会受罪罢了。荒谬！我们学习为谁而学？为社会！为祖国！为全人类！假如只为自己而学，那就是无知而自私的渣滓了。同学们，这不是口号，不是神话，是真真切切的事，中国未来的命运掌握在我们手下！我们，中国人，在不久的将来，是要做奴隶，做奴才，低三下四，还是要做主人，做统治者，成为受人尊敬的强国的公民，扬眉吐气，全掌握在我们手里。这全取决于我们的努力。同志们，你们还敢不努力吗？寒假，是一个休息的时期。但我们不能陷入松懈与永无休止的自我放纵之中。

我的寒假，不仅仅是我的，更是大家的，社会的，全中国的！寒假的意义，体现着全中国青年的价值取向与学习精神，更

反映了中国在未来的走向，体现了全中国国民素质与民族气质！

一个有意义的寒假生活，培养出一个意志坚定的青年，建设一个朝气蓬勃的伟大国家！不仅仅是寒假，暑假，第一第二学期，都是我们奋斗之时，教学楼，操场，家中，都是我们的奋斗之地！

民族复兴不是说着玩的，不是儿戏，而是千千万万个寒假，千千万万个暑假，千千万万个青年，争分夺秒地奋斗，一点一点地构建起来的！有意义的寒假，就是为这光辉伟大的民族复兴出力！青少年，代表着中国，代表着中国的将来。然而，将来的辉煌不是靠空想，靠只说不做，靠好逸恶劳建立起来的，而是靠坚强，靠奋斗不息，靠现在的争分夺秒建立起来的！过去可以被改写，未来希望太渺茫。这个寒假，这个学期，明明白白地摆在你眼前，你珍惜了吗？你奋斗了吗？中国的青年们，感受一下民族复兴的洪流吧，难道你想拖这伟大的复兴的后腿吗？奋斗吧！青年们！奋斗吧！中国的青年们！

谢谢大家。

## 寒假生活的演讲稿篇目篇三

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

早上好！

突然拿到这么个命题作文，惊异之余多了些许的感叹。长长一寒假，期盼了许久，计划了许久，到最后还真难说出个所以然来。

搜肚刮肠，除过年外，能在记忆中留下痕迹的也就吃饭睡觉之类，不记也罢。

两年前，要是有人问我过年最盼什么，那我一定会一脸喜悦地说是三十儿，可以贴对联，挂窗花，穿新衣。一家人团坐桌旁期待新春的钟声。耳边串串鞭炮响，眼前朵朵礼花展，很温暖很惬意。想想隔天的压岁钱，真真做梦都乐得合不拢嘴。

不知从哪天起，年前的清扫成了例行公事，父母的请客吃饭成了累赘活儿，儿时一块糖带来的欣喜雀跃，如今却万难获得。与朋友聚会，谈起这些变化，她们笑着看我，说我成熟了。我不以为然，觉得自己麻木了。如果这就是成长，那么我选择拒绝。

三十儿，日渐临近，我却像强吞了一口冰，心一点点下沉，沉得不见底。详装兴致勃勃，生怕破坏父母为我用心创造的年气，更不愿在新年春晓时让父母发现自己的失落。

三十儿如期而至，我去洗澡，爸爸抽空儿把对联贴了，我竟发了火，“为什么不等我”。完事儿，自己也感到莫名其妙，不知自己到底在意些什么。想道歉，开门一看，他乐呵着挂自己的鞭炮，笑容灿烂的跟孩子一样，还央我和妈妈陪他一起放炮。糊里糊涂的答应着，想不通为什么他能年年如此快乐，笑得如此真实。

春晚尚未开始，桌上的盛餐以摆得满满，厨房里，父母继续为晚餐忙碌着，开门闭门之间不忘提醒我，“别凉了，先吃。”这时我才发现，年年的今天，我都在独自吃年夜饭，等菜凉饭冷后，父母上桌，举杯互祝，算是喜气洋洋的把年过了。

两眼直直的盯着面前的电视，一幅又一副的画面如过电影般在脑中闪现，意思意思算是和父母一起吃了饺子。坐在沙发上越陷越深，思维也渐模糊，十一点就躺在床上，用被子把自己裹个严实，不让凉气冲击自己的肌肤。时间快速向前逆进，成长的变化像动漫中的小树，发芽抽条枝繁叶茂。审视中，看到父母数十年不变的随性而笑自然\频繁朴实。

内观自我，二十刚过，应当是花季年龄吧，为什么却一副饱经沧桑的酸楚，总觉一切看得太明白了，所以一切也都平淡无味，太可怕了。人说看山是山，看山不是山，看山还是山。我呢？是谁过早掠去我珍视的快乐？那幸福还留些什么？有些事，若非我自己体验，用心感受，总有一天他将离我而去。

我立志做个幸福的人，单纯的索取已不足以润色生命，心许何时付出了，看到周围的人因为有我而觉得快乐，那么幸福才会永远守卫我，不离不弃。呵呵，深奥了，姑娘我今夜暂立志，明年的春节一定不同。

钟声响起，手心热热的，拿出被来，模模糊糊絮出几个字，“今年一切都要变”。

## 寒假生活的演讲稿篇目篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是402班中队干何颖，我今天国旗下讲话的题目是《过一个安全、愉快、有意义的寒假》。

时光荏苒，当冬日的阳光暖意融融泼洒的时候，在完成了一个学期紧张而充实的学习之后，我们和着日月轮回的节拍，即将迎来寒假。

那么，我们的寒假应该如何度过呢？在这里，我向同学们发出如下倡议：

### 一、遵纪守法，树立新小学生良好的社会形象

寒假期间，我们虽然离开学校，走向家庭、走向社会，但我们仍然是一名新城小学的学生，我们的一言一行都直接影响

着学校的声誉。大家要时时牢记“我是新小一扇窗”，仍然要像在校时一样以《小学生守则》和《小学生日常行为规范》为行动的准绳，讲文明，讲礼貌，树新风，树立学校的完美形象。

## 二、确保安全，增强自我防范意识

寒假期间，我们在外出探亲访友旅游、参加社会实践活动时等都要有强烈的交通安全意识，做严守交通规则模范学生。还要注意饮食卫生，不可暴饮暴食，严禁喝酒，不吃不洁的食物。不能燃放烟花爆竹。

## 三、科学安排，让寒假生活丰富多彩

我们不应该因为放假而放松学习。我提议大家：

1、制订好寒假学习、生活计划并严格执行。寒假是我们自由学习的最佳时机，我们应利用寒假，静下心来认真回顾一学期来老师所教与自己所学的各科知识；我们要保持在校时的良好学习生活习惯，每天按时起床，按时做作业，不贪睡，不贪玩，不在学习时间看电视。

2、查漏补缺，从整体上提高学习素养。有一些同学在学习上还存在这样那样的问题，各人可根据自己情况自学，使自己的综合素质上一个台阶。

3、要独立思考，按计划完成各科寒假作业。每天都要认真独立地完成一定量的作业，绝不能一曝十寒，一天做十几张试卷，然后连续几天不做作业，更不能只顾玩，而把作业压到开学之前的几天。

4、寒假期间要多读课外书，拓宽知识面。要参加社会实践活动和一些力所能及的家务劳动，并学会料理个人生活，努力做到自理、自立、自强。

5、寒假期间还要结合自己的爱好和身体状况进行体育锻炼，增强自己的文化素养。有条件的同学可以参加一些器乐、舞蹈、美术、书法、外语等方面的特长班培训。

“年年寒假都相似，今年寒假大不同。”今年寒假，我们要玩得安全，玩得开心，学得扎实，过一个安全、愉快、充实而有意义的寒假。

最后，祝同学们寒假愉快，学习进步！祝我们的老师春节快乐，全家幸福！

## 寒假生活的演讲稿篇目篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

期末的辛苦之后，相信此时大家都已沉浸在对于即将来临的寒假的美好憧憬之中。

是不是你那亲爱的游戏又来召唤你了？是不是已经打算与死党大战三百回合了？

从开学到现在，五个月的时间一晃眼就过去了，相比之下，三个礼拜的寒假更是微不足道。但只要好好利用，好歹那是三个礼拜！足以让人咸鱼翻身，让大家刮目相看。当然在寒假里劳逸结合是必须的，学就要学得好，玩就玩个痛快！寒假相比平时紧张的学习是宽松了不少，我们可以利用这段时间把自己的知识漏洞补上，再看看课外书，积累些优美的词句，这对写作文很重要的；也可以在网上找点别的学校的卷子，这样至少可以知道并缩小我们和别的高中的差距。

最后，祝愿大家快快乐乐过年。度过一个健康、充实、有意义的寒假！

谢谢大家！

## 寒假生活的演讲稿篇目篇六

紧张繁忙的期末考试结束了，转眼，迎来了欢乐的寒假生活。

寒假最初几天，我给自己订了寒假生活计划表，认真完成了寒假作业，随后就又迎来了喜庆的春节。

年初二的那天，我随父母亲还有阿姨、表姐到外婆家给外婆和外公拜年，祝福他们身体健康、万事如意，他们还给了我压岁钱。在外婆家我和表姐甜甜一起打羽毛球，刚开始打球的时候，我老是输，表姐告诉我不要灰心，于是我在表姐的指导下又打了好几个回合，现在我一次也可以接球三四个了，我好开心！这之后我又跟随着家人向亲戚们拜年，很快短暂的寒假生活即将结束了，从现在起我要养成良好的生活学习习惯，不能像寒假里那样懒散了，该用功的把书读好，在新年里更加努力！

我的演讲完了，谢谢大家！

## 寒假生活的演讲稿篇目篇七

——水墨西塘·志愿情

尊敬的老师们、亲爱的同学们，大家好！

一个快乐而短暂的寒假悄悄地从我们的身边溜走，我们又迎来了一个新的学期。本周国旗下讲话，由八（1）远征中队的朱辰h同学来和大家一起分享她的寒假生活——水墨西塘·志愿情。

正月初二，我们全家一起驾车来到了浙江省有名的千年水乡古镇——西塘。“白墙灰瓦雨如烟，古意石桥月半弯”远远望去，西塘就是这般的美妙，这般的写意，就像一副美丽水墨画。



踏进老街，古迹建筑随处可见，一排排古色古香的房屋都起了个很有诗意的名字，我觉得里面最富有特色的就是古镇里的店名，以《天净沙·秋思》里面中的诗词命名的，例如：小桥流水，西风瘦马。首先映入眼帘的是一座座古老的小桥，弯弯曲曲，像一位驼背老爷爷的腰，支撑着来来往往的行人，西塘最有名的一座桥叫“永宁桥”它位于古镇正中央，连接着镇南和镇北，来往的人络绎不绝。西塘的水，好一副美景，让人流连忘返。西塘的屋，重重叠叠，屋顶上长者尺把高的草，堪称各镇一绝。西塘的`烟雨长廊，近千米长，造型古朴，黑瓦盖顶，连绵不断，走在长廊下，催人发思。

我走过了几条小街，绕过几道弯，看见一座座屋子依水而建，倒映在水里，人们坐在屋子里喝着茶、聊着天、吃着零食享受着惬意的日子，水上泛起一片片涟漪，船上传来一阵阵欢笑声，这一情景让我不禁想起了白居易写的《忆江南》：江南好，风景旧曾谙，日出江花红胜火，春来江水绿如蓝，能不忆江南。

因为是春节，年味正浓，桥廊上、枝头上、屋檐下处处挂满了喜庆的红灯笼，映红了她的脸颊。孩童的欢笑、小贩的吆喝、戏台上的弹唱，游客们悠闲地脚步，交织在一起，西塘便又增添了几分喜气，好似待嫁的新娘。特色小吃、特色店铺、特色小玩意儿、特色服饰……都让我流连忘返。说千言万语也道不尽西塘的美，这种美只有亲身经历才能懂。

大年初四早上，我随着做地铁志愿者活动的姐姐碰了面，前往活动的指定地点集合。因为新年，外出出游选择地铁出行的人还是很多的，其中还有不少的外国友人，我就像一条小尾巴一样跟在姐姐的身后，一边看她跟我讲解她今天要做志愿者的主要内容，一边看她从容不迫的和买票的乘客讲解怎样操作。短短的三个小时志愿者活动结束了，虽然站着有点累，但是面对着眼前的求助的人让我心潮澎湃，更觉得这些志愿活动所富有的意义是多么的有价值。乘客的一个颌首，一个微笑，一句谢谢，无一不让我们感觉到为大家服务很光荣！

在那里，将爱传递到每一个角落，让世界多一些美好。

该玩的也玩过了，该休息的也休息过了，再来就是要重拾课本，找回阅读的习惯，即使是假期，适当的阅读还是必要的，这个寒假我读了《历史的温度》一二册，令我爱不释手。我觉得书本是知识的来源，可以使我沉淀心灵，静下来思考，籍此让心中的眼睛睁开等醒。

寒假就这么结束了，要重新踏上新的征程了我相信，经过这些日子的休息，新的学期里我更能凝聚所有的心力，力求更好的表现。

在新的学期，祝老师们工作顺利，祝同学们学习进步。谢谢大家！

## 寒假生活的演讲稿篇目篇八

大家好！

经历了一个学期的紧张学习和备战期末的辛苦之后，相信此时大家都已沉浸在对于即将来临的寒假的美好憧憬之中。是不是你那亲爱的游戏又来召唤你了？是不是已经打算与死党大战三百回合了？可能这次期末考试你考得不太理想，下定决心不碰电脑，好好复习，幻想待寒假结束时，以学霸的姿态秒杀全场。或许已无数次这样想过，但是不是每次一开电脑，就又打上几个小时，一发不可收拾。

电脑没有错，玩游戏也没有错，错是错在目标放错了位置。游戏的目标是什么？当然是打败对手！你是不是经常在失利时对自己说：这是暂时的，我是后期，被压制只是暂时的，我一定行！但是，在游戏中，你打得再好又怎么样呢？为什么不能把这种动力放在学习上呢？为什么不来个角色转换？把学习当成一场战役，把自己当成一个后期呢？把游戏中那种沉着冷静，戚而不舍的精神放到现实生活中呢？从开学到现在，五个

月的时间一晃眼就过去了，相比之下，三个礼拜的寒假更是微不足道。但只要好好利用，好歹那是三个礼拜！

足以让人咸鱼翻身，让大家刮目相看。当然在寒假里劳逸结合是必须的，学就要学得好，玩就玩个痛快！寒假相比平时紧张的学习是宽松了不少，我们可以利用这段时间把自己的知识漏洞补上，再看看课外书，积累些优美的词句，这对写作文很重要的；也可以在网上找点别的学校的卷子，这样至少可以知道并缩小我们和别的高中的差距。在闲暇无聊时，不妨约上几个同学一起去打打球，亦或是组团出去看看展览、参观科技馆。这样一来即健康、又开阔了眼界、增进了同学之间的友谊。何乐而不为呢？最后，祝愿大家快快乐乐过年。度过一个健康、充实、有意义的寒假！

谢谢大家！