

学生防溺水班会教案 小学生防溺水交通安全教案(精选9篇)

小学教案是指教师为完成一次完整的授课过程所准备的有关课程目标、教学内容、教学方法、教学资源、教学评价等方面的书面材料。它对于教师能够有效组织教学、提高教学效果具有重要作用。我觉得我们需要重新准备一份小学教案了。以下是小编为大家精心整理的初中英语教案范文，供大家参考和学习。

学生防溺水班会教案篇一

学习游泳安全知识，学习溺水安全的基本常识，培养有关防范力。

情感目标——提高安全意识，愿意自觉去学习防溺水安全的有关知识，在学习中增强与同学的合作交流意识。

知识目标——初步了解防溺水安全的有关内容，知道每一个学生（包括公民）都要提高安全意识。

能力目标——自己能改变生活中不遵守防溺水安全的不良习惯，提高对生活中违反安全原则的行为的辨别能力。

生命安全高于天，父母给你的生命只有一次，所以每个人都要珍惜生命、注意安全。

1、游泳中要注意的问题：

学生讨论：在游泳时要注意哪些问题？

学生分组讨论以后，教师进行总结：

“四不”：未经家长、老师同意不去；没有会游泳的成年人陪同不去；深水的地方不去；江溪池塘不去。

教师作总结：

溺水原因主要有以下几种：不会游泳；游泳时间过长，疲劳过度；在水中突发病尤其是心脏病；盲目游入深水漩涡。

3、溺水的急救

(1) 发现溺水者如何将其救上岸。

教师进行详细讲解：

方法一：可将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边；

方法二：若没有救护器材，可以入水直接救护。接近溺水者时要转动他的髋部，使其背向自己（为什么？）然后拖运。拖运时通常采用侧泳或仰泳拖运法。

未成年人发现有人溺水，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，或利用救生器材呼救，未成年人保护法也规定：“未成年不能参加抢险等危险性活动。”

1、同学们小结：

通过这次活动，你懂得了什么？

2、教师小结：

生命只有一次，幸福快乐掌握在你的手里，希望同学们通过这堂安全教育课，学会珍惜生命，养成自觉遵守防溺水安全原则的好习惯。

学生防溺水班会教案篇二

炎炎夏日已经到来。游泳安全逐渐成为学校安全教育的热点话题。那么游泳应注意什么呢?我们汇集了有关知识。请同学们认真地听下去，一定会有收获的。

1、小学生应在成人带领下游泳，学会游泳；

2、不要独自在河边、山塘边玩耍；

3、不去非游泳区游泳；

4、不会游泳者，不要游到深水区，即使带着救生圈也不平安；

5、游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋；

1、不要慌张，发现周围有人时立即呼救；

3、身体下沉时，可将手掌向下压；

4、如果在水中突然抽筋，又无法靠岸时，立即求救。如周围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。

方法一：可将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边；

方法二：若没有救护器材，可入水直接救护。接近溺水者时要转动他的髋部，使其背向本身然后拖运。拖运时通常采用侧泳或仰泳拖运法。

特别强调：未成年人发现有人溺水，不能冒然下水营救，应

立即大声呼救，或利用救生器材呼救。

3、进行口对口人工呼吸及心脏推拿；

4、尽快联系急救中心或送溺水儿童去医院。

今天的夏季防溺水安全知识先学习到这，下次我们将会讲解几个案例。

2、未成年人发现有人溺水，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，或利用救生器材呼救。

学生防溺水班会教案篇三

“以构建和谐校园，以人为本、关注生命”的教育方针，坚持对人民对学生对社会高度负责的原则，充分发挥学校的教育和管理职能，减少乃至避免防溺水事故的发生，为创建平安校园，构建和谐社会作出应有的努力。

二、工作目标

以不发生造成人员伤亡和财产损失的溺水事故为目标，以学校周边水域为重点，全面清查、整改学校安全隐患，杜绝伤亡事故的发生。通过开展“安全教育日”活动，进一步强化学校安全教育工作，帮助学生树立安全意识、掌握安全知识、提高自我保护能力，动员全社会共同关注和支持学校安全工作，保证学校的教育教学工作健康有序的开展。

三、活动主题：

开展溺水教育，加强安全管理。

四、活动组织：

组长：校长

副组长：副校长

后勤保障：教导、副教导

组员：各班组班主任

五、安全教育活动重点面临的安全隐患及处置对策教育，不断提高师生防范能力。

六、活动时间：4月至5月

七、活动内容：我校以防溺水安全宣传为契机，开展八个一活动。

- 1、“珍爱生命，预防溺水”的宣传教育工作加强一次防溺水安全责任意识。
- 2、办防溺水安全教育宣传窗口向学生和家长宣传《预防溺水》知识。
- 3、举行一次国旗下主题教育讲话。
- 4、开展一次排查安全隐患活动。
- 5、出一期防溺水安全黑板报。
- 6、发一份《告家长书》。
- 7、举行一次安全为主题的班级活动，观看一次防溺水安全专题教育片。
- 8、时刻关注学生的防溺水安全教育工作。

八、活动要求：

安全工作是学校的头等大事，希望全体师生以“防溺水安全宣传”为契机，积极行动起来，全体教师要高度重视对学生的安全教育，在夏季即将来临之际，对学生进行防溺水专项教育显得尤为重要和迫切，因此，全体教师要从重视人的生命的高度，认真开展好“珍爱生命，预防溺水”教育活动。在广泛宣传教育的基础上，班主任要积极做好学生离校时与家长的衔接工作，避免出现学生管理上的空档，在暑假前，对学生进行安全教育时，必须进行预防溺水的安全教育。通过教育，使学生自觉远离危险，同时，也使学生了解掌握水中遇险时的自救互救常识，从而减少学生溺水死亡事件的发生。人人讲安全，个个关心安全，时时、处处绷紧安全这根弦，为把我校建成安全、文明、和谐的学习乐园而共同努力！

学生防溺水班会教案篇四

为进一步贯彻落实区教育局、杨店学区办人民满意教育的文件精神，切实有效地防范学生溺水事故的发生，确保我校学生的生命安全，根据《杨店学区关于做好学生防溺水安全工作的通知》要求，特制定本方案：

一、指导思想

认真贯彻区教育局、杨店学区预防青少年儿童溺水工作会议精神及有关预防溺水事故的具体要求，充分认识防溺水安全工作的重要性、必要性和紧迫性，认真落实防溺水工作措施，建立联防联控工作机制，切实把我校防溺水工作落到实处。

二、工作目标

学校要坚持预防为主的方针，加大对学生进行预防溺水安全教育的力度，采取多种途径和方式，有针对性地对学生的进行预防溺水专题的安全教育活动，切实增强学生安全意识，提

高自我救护能力，杜绝因学校教育不到位而发生的溺水死亡事故。

三、主要任务

（一）强化教育，注重实效。各班要结合班情开展预防溺水安全教育专题活动。通过国旗下讲话、主题班（队）会、宣传栏、黑板报、校园广播、专题报告、知识问答、倡议书、致家长的公开信等多种形式，开展有针对性的防溺水安全知识教育活动，切实提高每一位学生的防溺水意识和自护自救能力。不在无成人带领下私自下水游泳；不擅自与同学结伴游泳；不到无安全保障的水域游泳；不在上下学途中下江

（河）池塘戏水玩耍打捞；不冒险过桥、过河、涉水坑。发现险情会互相提醒、劝止、报告，能学会基本的自护、自救方法。

尤其要教育学生，在发现同伴溺水时应立即呼救，不宜盲目下水营救，避免发生更多伤亡。学校要特别关注留守儿童、单亲家庭子女等特殊群体的防溺水安全教育。

各班要在前期开展预防溺水工作“六个一”基础上，重点做好以下工作：

1、放假前上一堂预防溺水安全教育课；

5、组织教师开展一次安全大家访活动，或由学校协调相关部门召开一次村民组会议，强调学生暑期安全。

（二）排查分析，落实措施。各班要对校园附近水域的安全隐患开展一次详细的排查，将校园外的危险地段告知学生及家长；在校园、校门口等显眼处张贴（挂）有关宣传标语、横幅，提示学生及家长；在校外水域等易发生溺水事故的地方设立警示标志、加装防护设施等。争取杨店镇人民政府、学校驻地村委会和有关部门的支持，对可能发生溺水事故的水

塘，水渠，河流等危险地段设立防溺水警示牌；提醒池塘，水库管理者或权属人落实好防溺水相关措施，切实承担起安全责任。

（三）家校联防，确保平安。学生溺水事故主要发生在校外，发生在脱离家长监护和学校管理的时段。各班主任要加强与家长的联系，通过印发《致学生家长一封公开信》、家访、家长会等形式，密切家校联系，增强家长特别是留守儿童监护人的安全意识和责任意识，督促家长切实加强监管，使家长在学生离校期间，切实担负起监护人的责任。引导家长在假期利用有资质的社会培训机构对学生进行游泳技能培训，让更多的学生学会游泳，做到家校齐抓共管，联防联控，严防学生溺水事故的发生。

四、工作要求

1、为切实做好预防青少年儿童溺水工作，我校成立专门工作领导小组。

组长：

副组长：

成员：

领导小组下设办公室，具体负责协调、动员、组织、管理等工作。各班要认真研究和分析本班防溺水工作面临的形势和存在的问题，总结学校防溺水管理的经验教训，落实具有针对性、实效性的预防学生溺水的具体措施，并结合我校实际情况，制定具体的学生防溺水工作方案，狠抓落实，确保今年预防学生溺水安全教育活动扎实有效开展，并报校长办公室。

2、要充分认识预防学生溺水工作的长期性，进一步落实预防

溺水安全教育和管理工作责任制，对预防学生溺水安全教育工作做到常抓不懈，积极探索并逐步建立预防学生溺水安全教育和管理的长效机制。

3、各班主任要扎实开展防溺水工作，同时各班班主任为本班信息联络员，及时将本班好的做法上报学校办公室。

4、要严格责任追究。对工作责任不落实、隐患排查和整治不及时，管理不严格，监督不到位、信息报告不及时等引发的各种安全责任事故，要严肃追究单位领导和责任人员的责任。

5、各班要认真总结预防学生溺水安全教育的做法和经验，于8月28日前将防溺水工作总结报校长办公室。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

学生防溺水班会教案篇五

一、活动目的：

1、提高安全意识，愿意自觉去学习溺水安全的有关知识，在学习中增强与同学的合作交流意识。

2、自己能改变生活中不遵守溺水安全的不良习惯，提高对生活中违反安全原则的行为的辨别能力。

二、活动形式：以讨论为主

三、班会过程：

【引言】春天来了，夏天会如期而至，天气炎热时，你想游泳吗？诚然：游泳是大家喜爱的消暑解热的活动。可是，我们却经常听到一些溺水事故的发生，看到一些触目惊心、惨不忍睹的灾难在我们身边发生。那我们该怎么关爱生命，预防溺水呢？八（4）班《珍惜生命，预防溺水》主题班会现在开始。

一、看一看

【投影展示】2011年春天，文山州富宁县连续发生2起在校学生溺水身亡事件。

4月12日12时许，富宁县木央中心小学校在校生王某与两名同学到木央砖厂后面水塘内游泳时溺水。13时35分，木央派出所接到报警后，立即组织民警赶往现场打捞，14时40分，民警打捞出王某的尸体。

同日16时许，富宁县归朝中心小学的在校生刘某在归朝河莫弄小组河段的河边玩耍时不慎坠入河中。直到晚上，刘某的家长未见刘某回家，经过多方询问才得知刘某已于下午时分溺水死亡。当晚22时许，刘某的尸体被群众打捞上岸。

看到这些惨痛教训，对我们有哪些启示呢？我们身边有该类现象吗？

二.议一议

【引言】同学们，这些小朋友为什么会发生溺水事故呢？他们

违反了哪些安全规则呢?(学生各抒己见)

1、有的学生私自下水,没有成人的陪同下;

3、有的是下到河里,腿抽筋了;

4、有的是因救人,被带下去呛死了;

.....

三. 说一说

【引言】是的,造成事故发生的原因是多种多样的。但有很多是可以避免的。那么应该如何尽可能避免儿童溺水事故的发生呢?(学生根据已有经验举手回答)

【教师小结并讲解】同学们说的都很有道理,现在我们来谈一说游泳安全的知识吧!

1、保持自身良好的身体状态,下水时切勿太饿、太饱。饭后一小时才能下水,以免抽筋;

2、有开放性伤口、皮肤病、眼疾不宜游泳;感冒、生病、身体不适或虚弱不宜游泳。

3、下水前一定做好身体热身准备,游泳前先在四肢擦些水,然后再跳入水中。预防抽筋;

4、跳入水中后,如发现腹部疼痛时,应立即上岸,最好喝一些热的饮料或热汤,以保持身体温暖。

6、若在江、河、湖、海游泳,则必须有伴相陪或套上救生圈,不可单独游泳;

7、跳水前一定要确保此处水深至少有3米,并且水下没有杂

草、岩石或其他障碍物。

8、游泳时禁止与同伴过份的开玩笑;小心呛着;

(记住了吗!)

【学生问】万一不幸遇上了溺水事件时我们怎样自救?

【教师讲解】切莫慌张，应保持镇静，积极自救;

如不熟悉水性者，除呼救外，取仰卧位，头部向后，使鼻部可露出水面呼吸。呼气要浅，吸气要深。此时千万不要慌张，不要将手臂上举乱扑动，而使身体下沉更快。

如遇抽筋，首先保持冷静;若是手指抽筋，则可将手握拳，然后用力张开，迅速反复多做几次，直到抽筋消除为止;若是小腿或脚趾抽筋，先吸一口气仰浮水上，用抽筋肢体对侧的手握住抽筋肢体的'脚趾，并用力向身体方向拉，同时用同侧的手掌压在抽筋肢体的膝盖上，帮助抽筋腿伸直;要是大腿抽筋的话，可同样采用拉长抽筋肌肉的办法解决。

四、小结:

今天我们在班会上通过多种形式对同学进行“预防溺水”安全知识的宣传，包括“溺水常识”、“溺水的预防与急救”等等，教育同学要保持高度的安全意识，提高对溺水危害的认识，坚决杜绝溺水事故的发生。亲爱的同学们，安全无小事，长鸣警钟，常抓不懈。让我们携起手来，在我们的心中筑起一道安全防线，最后，祝你们健康成长，青春永驻!

反思：此次班会的召开，使得全体同学真正从思想上得到了重视，增强了安全意识和自救自护能力。经过今天的学习，学生掌握了游泳的安全知识和急救基本常识，进一步明确了安全责任，增强了自我保护意识，为即将到来的夏季学生溺

水高发期提供了有力的安全保证。更多相关教案推荐：

1. 防溺水小学生安全教育教案
2. 最新防溺水主题班会教案
3. 2016最新防溺水安全教育教案
4. 防溺水安全教育主题班会教案
5. 初中生防溺水主题班会教案范文
6. 2017最新小班安全教案防溺水
7. 防溺水安全教育教案
8. 2017暑假小学生防溺水安全教育教案
9. 2017最新初中生防溺水安全教育教案
10. 中学防溺水安全课教案范文

学生防溺水班会教案篇六

1、不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境，如该水库、浴场是否卫生，水下是否平坦，有无暗礁、暗流、杂草，水域的深浅等情况要了解清楚。

2、必须要有组织并在老师或熟悉水性的人的带领下游泳。以便互相照顾。如果集体组织外出游泳，下水前后都要清点人数、并指定救生员做安全保护。

3、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜

参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳；镶有假牙的同学，应将假牙取下，以防呛水时假牙落入食管或气管。

4、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳，更不要酒后游泳。

5、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

6、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

7、在游泳中遇到溺水事故时，现场急救刻不容缓，心肺复苏最为重要。将溺水者救上岸后，要立即清除口腔、鼻咽腔的呕吐物和泥沙等杂物，保持呼吸通畅；应将其舌头拉出，以免后翻堵塞呼吸道；将溺水者的腹部垫高，使胸及头部下垂，或抱其双腿将腹部放在急救者肩部，做走动或跳动“倒水”动作。恢复溺水者呼吸是急救成败的关键，应立即进行人工呼吸，可采取口对口或口对鼻的人工呼吸方式，在急救的同时应迅速送往医院救治。

8、如果碰见有人溺水，一定要及时去求救，不要盲目的跳水营救，因为小学生下水救人不是最安全的方法。一定要寻求帮助，或者借助其他工具来帮助溺水的人。

9、小学生不管在什么地方，都不要一个人近距离的在河边，要有防溺水安全意识，这样小学生才能安全，快乐的.生长。

10、不准小学生自己跑出去钓鱼，因为钓鱼你要到水边，水边长时间被水浸泡，就有可能松动，可能会滑下去。

11、经常告诉宝贝，尤其是男孩，家长不在时不要自己下水玩。如果让宝贝下水，一定有专人负责照料，即使水很浅也不能掉以轻心。如果宝贝学过游泳，父母也不应大意，不要认为宝贝接受过游泳训练，就不会溺水了，宝贝游泳时一定要有大人的大人随时随地陪着。

12、不要以为给宝贝使用一些救生用品，如救生圈、救生背心、翼形浮袋、气垫等用具，就可以掉以轻心。这些东西在水中随时会翻倒，家长要一刻不离地进行看护。

13、如果宝贝溺水，父母不要慌张。父母要以最快的速度清除宝贝口鼻中的泥沙杂草及分泌物，保持呼吸道通畅，并将宝贝的舌头拉出，以免堵塞呼吸道。

14、尽快让溺水的宝贝肺内吸入的水自然流出。可将宝贝背向上，双手托住宝贝腹部，高举过头，宝贝口鼻应露出水面背向上，头脚下垂，让呼吸道的水自然流出。

15、再将溺水宝贝平放在平地上，解开其衣物；如无呼吸或脉搏也摸不到时，立即进行口对口人工呼吸和胸外心脏按摩，注意心脏按摩与人工呼吸的比为4：1。

16、如果父母不会以上的急救方法，应立即把宝贝送到医院进行抢救。在等待急救车的过程中，不要放弃人工呼吸和胸外按压，直至医护人员到来。如未联系上急救车，要迅速用其他车辆将溺水儿童送往医院。

17、对于呼吸、脉搏正常的溺水宝贝，经过急救后，回到家里后进行漱口，喝些姜汤或热茶，并注意保暖，让宝贝安静入睡；注意如有咳嗽、发热时应去医院治疗。

18、小学生在不会游泳的时候，千万不能一个人下水，更不能跑到不知水深浅的河塘玩耍，也不能在池边或者河边相互追逐打闹，防止一不留意，滑下去，因此禁止去河边或池边。

19、如果要去划船时必须要有大人的陪伴，在乘船时一定要做好抓稳，不能来回跑动或者摇动，必要时穿上救生衣，也不能把手或脚伸进水里玩水。

学生防溺水班会教案篇七

1. 提高安全意识，学习溺水安全的有关知识，在学习中增强与同学的合作交流意识。

2. 初步了解溺水安全的有关内容，要求每一个学生都要提高安全意识。

3. 自己能改变生活中不遵守溺水安全的不良习惯，提高对生活中违反安全原则的行为的辨别能力。

学习溺水安全的基本知识, 培养有关防范力。

一、老师谈话引入

二、活动设计

1. 老师先向学生讲几点防溺水的知识要点

(1) 教育学生周末、节假日、寒暑假严禁到江河、大海、青山头水门、池塘、无盖的水井边等处戏水、游泳。不能独自或结伴到海边、池塘边钓鱼、游泳、玩水。

(2) 教育学生在来校、离校的途中千万勿去玩水, 下江游泳。

(3) 我们是小学生, 很多同学都不会游泳, 如果发现有学生不慎掉进江河、水库、池塘、水井里等, 未成人不能冒然下水营救, 应大声呼唤成年人箭来相助或拨打“110”。

2. 老师谈谈事例, 并由学生扮演小品

本学期_学校在周末，几名学生在河边钓鱼玩，有两名学生不慎溺水死亡。这个悲惨的事实告诉我们了什么?这几个同学违反了哪些安全规则?我们应如何遵守安全规则。

(1)议一议:

这几个小朋友违反了哪些安全规则?

我们应如何遵守安全规则?

(2)把小朋友的错误纠正过来。

(3)由这个事实谈谈我们的心得体会。

3. 说一说

说说日常生活中应该怎么防范溺水事故的发生。

三、小结

(1)通过这节课的学习,你懂得了什么?

(2)教师小结:人的生命只有一次,幸福快乐掌握在你的手里,希望同学们通过这节课的学习,学会珍惜生命,养成自觉遵守溺水安全原则的好习惯。

学生防溺水班会教案篇八

1、通过故事,初步了解防溺水安全的有关内容。

2、知道当自己得到别人的帮助时,要学会感激别人。

3、加强学生的安全意识。

4、探索、发现生活中的多样性及特征。

5、遵守社会行为规则，不做“禁止”的事。

故事《小猫落水》、小猫图片、已画好的故事背景图

师：“小朋友们，现在是什么季节？（夏季），天气是热的还是冷的呢？（热的），那天气一热你们想干什么呢？（学生自由回答）

师：“有一只小猫，到了夏天它也很怕热，所以呀，它就……（教师停下，让学生自己猜测。），听完接下来的故事，你们就知道它怎么样了。

教师讲述故事，引导学生仔细倾听故事。

师：小猫很怕热，它去干什么了？（学生回答）教师小结：小猫很怕热，它趁爸爸妈妈不注意，就跑到去河里抓鱼了。

师：小猫为什么会落水呢？（学生回答）教师小结：它在抓鱼的时候，脚一滑不小心掉了下去。

师：“小猫落水后是谁救了它？（学生回答）如果没有人救它会怎么样？（学生回答）教师小结：是小鸭子救了它，如果没有小鸭子小猫就淹死了。

师：“如果你是小猫，小鸭子救了你你会怎么对小鸭子说呢？怎么做才能不掉到水里面呢？”教师引导学生回答问题，初步了解当自己得到别人帮助的时候，要学会感谢别人。

师总结：当没有大人在自己身边的时候，小朋友们不能独自到有很多水的地方玩耍，即使天气再热也不能把手和脚伸到水里面，如果碰到有人掉到水里，要记得大声的叫救命，不然你就会像小猫一样掉到水里。

请小朋友说一说“如果不小心掉到水里了，你会怎么做。”

故事：《小猫落水》

夏天到了，天气很热，小猫的爸爸和妈妈正忙着做饭，小猫趁着爸爸妈妈不注意一溜烟地跑出来，他跑啊跑啊，来到了一条小河边。小河的水哗哗地流，里面还有许多小鱼。小猫也将小手伸到水里，他多么想捉一条小鱼啊，可是正当他再一次将手伸到小河里时，他的脚下一滑，不好小猫掉到水里了。小猫在水里拼命挣扎，大喊“救命”，恰巧小鸭子走过来，听见小猫的呼救，急忙跳到水里，将小猫救上来了。小猫再也不敢自己到水边去玩了。

学生防溺水班会教案篇九

- 1、使学生了解有关生命的来之不易与宝贵，感悟生命的可贵。
- 2、使学生学会珍爱生命，学会自救的方法

1、导入

大家看一看这幅照片，你认识他吗

听了这个故事，我想在座的每一位同学心里都不会感到轻松。你是否感叹，是否惋惜，一个生命就这样在世界上转瞬消失？此刻，你在想什么？请同学谈谈你的看法。

小结：人，应该珍爱生命。今天这节课我们就来学习珍爱我们的生命——防溺水教育

2、溺水已成为我县中小学生的“头号杀手”，今年5月以来，已发生数起中小学生在节假日溺水事件。随着天气逐渐变热，溺水的危险将增加。

在炎热的夏季，许多人喜欢游泳，因为缺少游泳常识而溺水死亡者时有发生。据有些地区统计，溺水死亡率为意外死亡

总数的.10%。因此，我们外出游泳洗澡严格遵守“四不”：未经家长老师同意不去；没有会游泳的成年人陪同不去；深水的地方不去；不熟悉的江溪池塘不去。

3、溺水原因主要有以下几种：不会游泳；游泳时间过长，疲劳过度；在水中突发病尤其是心脏病；盲目游入深水漩涡。

4、如何保证游泳的健康和安全，避免溺水事件的发生？对水情不熟而贸然下水，极易造成生命危险。万一不幸遇上了溺水事件，溺水者切莫慌张，应保持镇静，积极自救：

(3)要是大腿抽筋的话，可同样采用拉长抽筋肌肉的办法解决。

对于溺水者，除了积极自救外，还要积极进行陆上抢救：

(1)若溺者口鼻中有淤泥、杂草和呕吐物，首先应清除，保持上呼吸道的通畅；

5、课堂总结：

结束语：同学们，生命的全部意义在于无穷地探索尚未知道的东西，在无穷的探索里，你会看到光辉、灿烂的前景。祝愿大家今天好，明天会更好！