

# 最新网吧打工的暑期社会实践报告(精选14篇)

报告范文是对某一事件、情况或问题进行详细描述、分析和总结的一种书面形式。接下来是一些关于报告范文的推荐，希望能够对大家写作报告有所帮助：[报告标题1]、[报告标题2]、[报告标题3]、[报告标题4]、[报告标题5]、[报告标题6]、[报告标题7]、[报告标题8]、[报告标题9]、[报告标题10]。

## 网吧打工的暑期社会实践报告篇一

这个假期，我体会了赚钱的不容易。以往自己总是大笔的花钱，却从未体验过赚钱的不容易，但这次从华源纺织厂工作结束，我不再轻视赚钱。

刚下车，我还幻想着轻松的工作，但现实永远是残酷的，一进车间，热气扑面而来，我有种如热锅上的一滴水珠即将被蒸发的感觉，心中有隐隐不安，当真正见识工作地点到恶劣环境时，我整个人都崩溃了，这也太热、太脏了吧！但看到工人叔叔、阿姨们都在工作，我有了一个“既然别人都行，那我也行”的信念，于是我拼命干了起来。虽然我们女生的工作看上去很简单，包装而已，但一动不动地站好几个小时可真要人命。前一个小时其实还不算什么，但越往后我的身体越不舒服，最后每包一箱就要蹲下休息一会。到了十点半左右我听到旁边阿姨问我，“累了吧？再坚持一会就吃饭了。”听到这句话，我仿佛看到了希望的曙光，我赶忙把消息告诉其他人，大家都很开心。而剩下半小时却不肯离开，一直“陪伴”我们，大家都觉得这半小时怎么那么难熬，明明以往的半小时很短啊。在一众人的苦苦等候下，十一点总算是“犹抱琵琶半遮面”的出来了，在听到“吃饭了”三个字后，我们几个欢喜不已，终于可以休息啦！我们像放出笼子的鸟儿一样奔向食堂，其实食堂的饭并不好吃，但我却捧着碗面吃

的欢喜，劳动后的食物最美味。

纺织厂中的工作也并不是枯燥无味的，这里有一个神秘的小屋，被我们称为“梦幻小屋”，这个地方值得一提，每每到那儿，我们的衣服都会发光，梦幻无比，故有“梦幻小屋”之称，可以从这照出来的大家如同非洲人一般黑，谁也看不见谁的脸。

离开时，我有些不舍，这里有可爱、热情、勤劳的工人叔叔阿姨、有“梦幻小屋”、还有……食堂的凉面。这次打工一切感觉汇总成一个字-“累！”。为什么工人们干得比我们还长，却并没有像我们一样不停的喊累，时间长，所以已经适应这种辛苦的原因吗？我不禁鼻头发酸，相比他们，我们这些小王子、小公主们可幸福的多了，而现在的我们要是不努力学习，将来也会来到这里，去干一些比现在还累百倍的工作。

果然，还是要努力啊！

## 网吧打工的暑期社会实践报告篇二

一个月过得很快，在这期间，学到很多东西，结识了很多很优秀的人。有一些道理是早就懂行的得了，但当你有亲身经历的时候才会有更深的感受，在这里写一点感想，和大家分享一下。

责任。因为我是一个学生，所以正式员工在各方面对我都很照顾。但在工作的时候，是把我作为一个同事对待，所以，我在工作的时候一点也不敢放松，经常会接触到值几千块的手机，有什么差错是要负很大责任的。平时很多同学在学校里过着比较堕落的生活，没有直接的压力，一点也感觉不到自己的责任。我们已经20了，早已是一个成人了，要时不时想下自己的行为，对自己负责，对父母负责，对所有爱我们的人和我们爱的人负责。所以，大家在逃课的时候，在沉迷于上网的时候，在没日没夜的玩游戏看电视剧的时候，请想

下自己应负的责任，想下自己以后想做怎样一个人，自己以后拿什么来给父母和爱人孩子幸福。

锻炼思维和学习的能力。作为一个大学生，应该知道和中学的不同，中学只是要求我们记住很多东西拿个好分数就行了，但在大学，更重要的是培养自己学习的能力和锻炼自己的思维方式。处于一个信息爆炸的年代，记忆力再好也记不了太多东西，社会更看重的是你有学习的能力，而不是你脑里装了多少书本的知识。我们中大的只培训了四天，而北师大的培训了十多天，所以他们的考试成绩比我们好得多。但真正工作起来，多数东西是和培训时学的理论不同的，很多东西要再从头学起。我们中大的做得一点也不比北师大的差，因为我们有很强的学习能力，并且能一有不懂的马上问正式员工。我们大学四年要学到的就是有自己的思维方法，有学习的能力，我们四年里从课本学到的东西以后直接用到的几乎没有。比如数学，按郑渊洁的说法，非专业研究数学的人能在计算器的支持下会四则运算就已足够。但我们工管的还是要学高数，其实目的就是在解题过程中锻炼到思维的方式，而不是学到以后会多有用的数学知识。不要指望你以后在生活中会有机会用到积分，更不要指望学了概率你时中奖的概率会大大提高。所以，不要忽视了平时学习时对能力的锻炼，而不要只想着哪些知识考试会考到。

环境和压力对人的影响很大。带我的那个正式员工显得很成熟，并且很有能力，但其实她只是85年出生的，比我还小一岁。而另一个和她一样大一起进公司的就显得还完全是小女孩一个。为什么有这样大的差别呢，因为一个一进公司就被安排出去外面跑业务，到外面接触到社会上形形色色的人，而另一个被放到可能是营业厅这样的没什么挑战性的单位。出去的那个经过一年的社会的风吹雨打，可以说和刚进公司是能力完全不同的两个人。所以，我们也要给自己找点目标和压力，才能在想偷懒的时候克制自己。大学真是一个使人特别是意志力不强的人堕落的场所。高中时几天考一次试，高三紧张时甚至一天考几次试，所以大家都很容易知道自己

是不是偷懒了，也不敢太放肆。但大学只有到了期末试大家才会有点感觉，平时有的同学即使很堕落也不像高中那样轻易感觉出来，想逃避现实也可以逃避很久的。给自己点压力吧，不要以后后悔。

锻炼沟通和交际能力。对于我们工管的学生来说，沟通和交际能力真是太重要了。我常和学计算机的同学开玩笑：“你们好啊，毕竟有一门技术，以后找不到工作可以回去开网吧，我们就惨了，找不到工作就完全是废了。”我们真是没有可以像理科学生一样可以赖以为生的一门技术，我们有的只是很抽象的所谓能力了。其中，我觉得沟通和交际能力是最重要的了，和客户谈生意需要沟通，给下级安排工作需要沟通，一个不会沟通和没有交际能力的工管毕业生干得了什么啊？大家从现在起要有意识地培养沟通和交际能力，多参加些活动和多交些朋友，对能力培养很有帮助的。要提醒一下的是不要以为你在学校的社团混得不错就觉得自己的交际能力很强，外面社会的交际和学校有着本质的不同。在学校里学生都是有一定素质的人，大家没有直接的利益冲突。当你工作或者到社会后就会发现，有些人的素质真是低得离谱，还有就是和你有直接的利益冲突的同事间的关系远比你想像的复杂，对工管的学生来说，喝酒的能力比较重要。在日前中国，很多所谓应酬就是喝酒，我们工管的学生以后肯定少不了要经常应酬的，没有一点酒量真的不行。别人说一句“敬你一杯，你不喝就是看不起我”，即使你拿的是毒药，你也不得不喝下去的。我就没有什么酒量，有次中午和我们领导出去吃饭，他说要培养我喝酒的能力硬要我喝了几大杯啤酒我就有点晕了，结果回办公室睡了半个下午，真是惭愧。可以的话培养下喝酒的能力吧，不过不要太勉强，还是身体要紧。

要对以后的重复性工作有心理准备。在一个月里，我有时会跟正式员工出去，但更多的时间是在办公室里处理一些杂事，如复印、填表等。这些东西做得多了真有点烦的，不过还是要耐心做下去。所以我现在很能理解一些单位如邮局银行的工作人员一到时间就赶着下班或者未下班就在那等下班了，

因为他们每天做的就是没什么新意的很重复的东西。我们从现在起就要有意识的`锻炼下自己的耐心，不是每个人都能做领导的，而且做了领导一样也会经常有一些很杂重复的东西，那种又有钱又好玩的工作只有电视上才有。

规定是一定要执行的，即使有些是不合理的。像我们开学后在学校里卖up的卡，公司一开始规定要身份证和学生证的复印件的，我们也不理解，觉得太麻烦了，不过这是公司规定，只能执行，不过最后政策变了就不再那么麻烦了。当我们以后到单位工作时，肯定有些规定是我们认为没必要的，但要当我们不能改变时，就要不折不扣的执行，这些是没什么道理可讲的。我很欣赏的一句话是：“改变你所能改变的，接受你所不能改变的，并有足够的智慧去辨别两者。”引申开来，在生活中当有些事情我们没办法改变时，不要抱怨太多，尽自己最大的能力做到最好就行了。像有些同学没有进到自己理想的学校或理想的专业，在转不了专业更不能转学校的情况下，不要想太多，学好你现在的专业吧，而不要将时间花在后悔和抱怨上。“错过了太阳，如果你只知道哭泣，你将会再错过月亮。”

要会学习和工作，更要学会玩。在一个竞争和压力都那么大的社会里，学会怎样玩来调节是很重要的。我的上班时间和正式员工一样的，加上来回的乘车时间，星期一到五基本没有自己的时间了，所以我在周末放假的时间尽可能多地做运动来放松，并参加了雁行社举办的三个篮球赛，很高兴认识了不少新朋友。学习和工作不是生活的全部，我们努力就是为了可以尽情地享受生活。在学习之余，给自己的心灵一点空间吧。

对毕业后想在广东工作的外省同学来说，学好粤语很重要。这次我们中大的有六个想暑假到公司锻炼，因名额有限，只能招三个，而大家的水平又差不多，最后只能要了3个会广州话的。就像外企优先录取英语好的人一样，广东企业优先录取会粤语的并没有什么不对，因为在广东很多时候面对的客户

还是喜欢用粤语的。所以毕业后想在广东工作的外省同学，抓紧难得的机会学好粤语吧，最好能拿出学英语的劲头来，不一定会在广东工作的外省同学也尽量学点粤语啦，多点知识对以后总会有好处的。

竞争是很残酷的，要不想被淘汰就要有实力。我们暑假去时刚好我们到的一部进行试点改革，分成几个小组，每个小组月底集体要评出最好的成员和最差的成员，好的奖励会当场发，差的严重时可能会放回人事部重新分配。记住，出到社会的竞争会比我们在学校的竞争残酷和激烈一百倍，我们那时面对的是生存的压力，而不仅是一个学习上的第一。现在努力点吧，自己有实力就怎样的竞争也不会怕了。

对服务行业来说，服务态度和耐心很重要。我们到单位去宣传，有时会碰到一些移动的忠实fans[]他们对联通的认识还停留在n年前，说起联通就是很差很烂。虽然我们知道自己无论怎样说他们都不会用联通的，但我们还是要耐心问他们觉得联通差在那里，再耐心列出我们的数据说明联通现在的情况和以前绝对不同了。以后想在服务行业混的同学现在要培养下耐心啦，无论如何不能跟客户吵，即使客户是错的。

最后一个就是有点费话的了，就是大家要珍惜时间啦。在暑假短短的一个月里，做了不少，也学了不少，但还是有些事情没有时间去做的，比如没有真正自己单独去跑过单位，宝贵的一个月就过去了。同样，我们大学的日子很快就会过去的，现在看着大一新生的军训真是很有感触，一年前我们的军训仿佛就在昨天。努力啦，趁我们现在还年轻，多干点有意义的事，不要让自己的青春留下太多遗憾。珍惜我们在珠海剩下的一年吧，珍惜我们后面宝贵的三年大学时光吧，珍惜我们短暂的一生吧，青春只有一次！

感谢联通给了我这次机会，让我学到了很多，成长了很多。也正是联通对移动垄断的打破，才会有越来越便宜的电信费用，虽然现在还是偏贵。

这次社会实践我收获很多。也是令我很难忘的社会实践活动，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。

## 网吧打工的暑期社会实践报告篇三

了解社会，体验工作，挣点零花钱。

7—15到8—15

修武县兴和特产量贩

今年的暑期社会实践我是在超市打工，我认为应该多接触一些与社会生活有关的社会实践，增强自己适应社会的能力，为将来走上社会多一些经验。由于家庭经济状况并不是很好，所以打工不仅增加家庭的经济收入，而且也可以锻炼一个人的耐力以及吃苦耐劳的精神。

在超市里打工的还有我一个同学。我们每天早上都一起去工作，傍晚一起回去，在路上我们一起谈笑。这可说是我们一天中的放松时间和方式。我们都是农村的孩子，我们打工的目的也基本一样，即为家庭减轻点经济负担，同时也使自己得到锻炼。工作中，我们都很尽心，都很热心的为顾客服务，很尽力的超市做一些琐碎的事。里面的员工们都夸我们勤劳能干，“这两个大学生不仅能够吃得了苦，而且干活很好很利索，基本没有在工作期间出过错，这是非常难得的，就连经理也在夸他们”，这是他们的说法。“穷人的孩子早当家”，是的，我是农村人，我是穷人的孩子，但我没有给农村人丢脸，我是一个懂事的孩子，虽然工作中整天站着很累，但是自己动手挣来的钱花得舒服。

累是我打工以来感触最深的一点，也许真像大家所说的那样，只要自己努力，不放弃，坚持到底，等自己有了一份自己的

事业以后，会感到以前的痛苦都是一笔不小的财富，自己努力努力再努力，成功属于有准备的人。

到超市打工只是自己为了生存，为了家庭所需的工作，不是最终的工作，自己要把握好大学的机会，大学是自己的希望之路，有的人说大学是和社会连接的桥梁，我却认为，大学是逃避社会的港湾。因为经历，因为失去，因为付出，因为成长，因为好多，自己在大学的感受与别人不同，我是一个坚强的人，同时是一个脆弱的人，我需要关怀，需要有人替我分担压力，有时我感觉压力大得无法呼吸了。但我们必须面对现实，有时候当不能改变现实时得学会承受现实。

在打工期间还认识了几个出色的员工，他们往往利用工余学习技能、参加各种技能培训。为了立足社会，他们有了一技之长，仍不断学习，真令人感动，反思自己，自己也要不断学习各类对自己，对社会有用的知识。许多人具有许多优秀的品质，我们得虚心向他人学习其优点。

通过打工的体验和现就业趋势的联系，我认为，以后毕业找工作时，一定调整好心态，脚踏实地地做好每件事。“做人一定要上进，做事一定要踏实”——这是我们必须明白的道理。我们在大学校园里读书，有着那么好的条件，却有人逃课、乱花零用钱，想来真是惭愧。我认为，认真贯彻落实好大学生社会实践，对大学生的思想素质提高，以及知识的增进起着重要的作用。

社会实践是指引大学生走向社会的第一步，因为我们将来必然走上社会，多与社会接触，早接触社会的残酷性，为将来就业打基础，为将来适应社会做铺垫，每一段经历都是一段财富，都是成功的基石，还有三年，努力吧，为自己加油，让自己在大学期间过得更充实，多学多练多记，一切为了目标前进。

这次超市打工我锻炼了许多，也学到了许多。我耕耘，我收

获。

## 网吧打工的暑期社会实践报告篇四

虽然我们只在酒店进行为期几个月的社会实践，但酒店还是按正规的社会实践生对我们进行了系统的培训，培训工作分为三大块：

第三是业务技能培训，这一培训贯穿着我们社会实践的一个月，由部门负责人员为我们进行不间断的技能指导，一个月的社会实践让我们对部门工作有了基本的了解，这也得益于酒店系统而全面的培训。这些培训对于我们以后的学习和工作都是非常有用的。

中餐厅是酒店餐饮部门中最为辛苦的部门，因为酒店并没有给服务员们制定具体的岗位职责和工作描述，在刚刚走进工作岗位的几天，我们就像无头苍蝇，完全不能领会工作的流程和要领，只是听从领班和老员工的安排和他们手把手的教导。庆幸的是基本所有的老员工对我们都特别的友好，主管还专门为我们每人安排了两名师傅，负责引导我们的工作。在后面的日子里，我们基本都能熟练各项工作了。

我们的工作除了迎宾、摆台、折口布、传菜、上菜、撤台外，也得兼职勤杂工，扛桌子椅子、铺地毯等一些脏活、重活。我们社会实践生的上班时间是7小时工作制，每周休息一天，主管根据我们的需要，为我们排了两头班，即上午上3个半小时和晚上3个半小时，这样我们中午就有了休息的时间。但往往下班的具体时间是不确定的，经常根据实际情况加班加点，但是加班时间都有记录，适当的时候会有补休，虽然没有加班费，但我觉的这种制度还是很灵活合理的。

酒店员工都是穿着工作服的，由酒店统一发放换洗，但我认为酒店的服务员制服太过简单而且比较陈旧，常有破损的现象。不过令我欣慰的是：酒店的员工大都是热情友好的，不

管哪个部门，他们并没有因为我们是社会实践生而对我们冷漠生硬；在劳累之余，同事们的一个甜美的微笑，一句再普通不过的辛苦了都会让人分外感动；在休息和饭堂进餐的时候，我们都会聚在一起聊天，分享彼此的感受，就像一家人；而管理层中的几位经理也很和蔼，没有什么架子，但偶尔还的会对没有做好工作的下属发发脾气。

在服务过程中，我们接触到了形形色色的客人，在工作中既受到过客人的嘉奖，也曾招受客人的投诉，由于桂林宾馆是一所老牌的涉外星级酒店，拥有极为丰富的海外客源，所有餐厅的大半数客人都是外国人，在服务的过程中，我们提高了英语口语水平，增长了见识，开阔了视野。

以上是我在社会实践过程中的一些感受，进而也谈谈在这一个月来我对桂林宾馆的经营管理过程中出现的一些问题的个人看法：

一、各项规章制度落实不是特别到位。所有高星级酒店的管理制度其实是大同小异的，关键是要看谁落实的怎么样，效果怎样。桂林宾馆的各项规章制度也很完善，但我个人认为贯彻的就不是很好，比如酒店规定在酒店公共区域员工一定要用普通话交流，但是实际情况是桂柳话还是员工的主要交流方式，甚至是在有客人的情况下，使用桂柳话的员工大有人在，毕竟桂林宾馆是一个涉外的高星级酒店，服务需要标准化，所以我觉得建立一套规范的服务执行和监督机制是酒店管理的一个当务之急。

二、加强对餐厅卫生的管理和监督。曾经在网上看过一个调查，有70%的人对酒店的餐饮卫生不放心。在餐厅社会实践的一个月的时间里，通过自己的切身体会，也确实感受到了其中的问题。据我观察，餐饮部门并没有一个明确的对与员工个人卫生要求的条例，而且员工的卫生意识也并不是很强，如没有养成经常洗手的习惯。

三、建立一套公开透明的激励机制和晋升制度。据我了解，很多老员工工作的时间已经很长了，个人服务意识和技能也达到了非常高的水平，但是由于酒店的相关机制的限制，他们并没有获得什么激励和晋升，而个别员工表现的并不是很好却能依旧留在原职；另外酒店的激励机制中也过多的注重于物质上的激励(最多也只是发钱)，事实上，除了传统的奖惩激励外，还有很多的激励方式值得我们管理者借鉴。

四、树立一种能够凝聚人心的精神性的企业文化。一个民族有它自己的民族文化，一个企业同样也需要有它自己的企业文化。在一个月社会实践过程中，我发现桂林宾馆似乎并没有一个深入人心的文化核心(可能是我工作的时间太短了)，即员工在里面没有一个统一的坚定的信念，似乎很多员工纯粹是为了自己的生活而工作，工作的积极性不够，而且工作缺少创造性。

酒店社会实践的日子结束了，这次酒店社会实践也是本人的第一次专业见习。总的来说，在这些日子里自己确学到了不少的东西：除了了解到餐饮的服务程序和技巧，也学会了如何调整自己的心态，如何处理好自己的利益和酒店的利益，如何处理好同事之间的人际关系，如何与顾客打交道；同时，更让我认识到作为一个服务员应该具有强烈的服务意识；更为重要的是，在一个月的工作中，我深刻地体会到了酒店行业的艰辛，也看到酒店发展的前景，更加明白了自己以后学习的方向和侧重点。

最后感谢老师的帮助，感谢桂林宾馆能给我们提供这样难得的社会实践机会，在此祝愿桂林宾馆能够越办越好，学院越办越好。

以上就是我此次暑期社会实践的一些感受和想法，请领导审阅。

下半年，酒店的生意一般都很好，特别是婚宴和接待更是做

的频繁、对于我们新员工主管更是几次抽时间给我们培训做婚宴的一些相关知识，别看讲的内容很简单，但真的做起来，一些细节的东西也就不那么容易了，因为婚宴时，新人两方亲戚素质不等，身份不同，经历有别，所以在一些事情的想法，看法，做法也就让你难以招架。

十月的一天，酒店的婚宴接待量达到最大、人数达到历史最膨胀点，可以说能接的地方都拉出来接了，再加上我们江南食府的人相比其他区域来说是最多的，这就决定了我们区域有人要外调其他区域帮忙，很荣幸选中了我和另外两位同事，因为以前从前没有接触过，再加上是去别的区域，有些陌生，我的心里还是很担心，怕自己做不好、去之后，发现一人看三桌，难度不大也不小，看了一下菜单，基本没什么问题，心里的一块石头才落了地，但是就在快结束的时候，主管走到我的面前严厉的对我说，你为什么要把撤下来的菜直接倒掉，有没有经过客人的允许？我愣愣地望着主管，不知道说什么，其他两位同事也不知道发生了什么事，大气也不敢出、眼泪开始在我眼眶里打转，主管接着说，在婚宴中，有的菜客人是要打包的，而你在没有征求客人同意的前提下就把菜给倒了，比较在意的客人是会不高兴的，一不高兴，投诉起来，就要求打折，而一场婚宴做下来，辛辛苦苦，最重要的就是买单了，在最后关后出现了问题，全场打折，酒店的损失是很大的，大家的努力也打了折扣，是很不划算的！主管的一席话惊醒了我们，也给我们上了很深的一课，也让我看到了自己在对做婚宴的不成熟，它决不仅仅停留在上菜，收台上，更紧紧围绕着其它因素！慢慢地，不管是做本区域的服务还是到其它区域做婚宴，或者是以重要客人的格外关注，更或者是在自己不忙时协助其它同事工作，这一切都变的简单而且熟练起来，在面对客人的一些小的投诉时，自己也可以较好的解决，胆子变大了，人也变的比以前有耐心了，细心了，在酒店做了一段时间后，发现自己的个人素质也有所提高，知道什么话该说，什么事该做，该怎么做，怎样更好的与交流。

八个月的社会实践就这样结束了，这些日子里我学了不少的东西、除了学到中式餐饮的服务流程和技巧外，更学到了一些课堂上很难学到的东西，如何处理好自己的利益和酒店的利益，如何处理好同事之间的人际关系，如何调整好自己的心态，更让我了解到做为一个员工应该具有的执行力。

餐饮部经理特地到别处参加有关执行力的培训，然后回来抽休息时间经我们餐饮部的全体员人培训他所领悟到的内容、执行力反映一个人能力的强弱，放大到一个团队中，就更能体现出来了，也可以看到一个团队的精神，这个团队领导者的能力和素质、执行力与制度，工资无关、后来他把我们分成几个小组，做了一个游戏，但输的那一组的组长必须接受相应的惩罚，其他组员不能分担，这是很残酷的一个结果，我们都在心里暗暗祈祷着，我们组由于失误导致组长要做一百二十个俯卧撑，当我们的组长做到八十个的时候，我们大家一起喊加油，直到组长做完最后的几十个，看到组长因坚持而通红的脸，我们的组员都流下了感动的泪水、像经理说的，作为一个领导者，他就要承担相应的责任，虽然大家还有能完全接受，但丝毫不影响他的道理，只有做到这样，你才能成为一个真正的管理者！

## 网吧打工的暑期社会实践报告篇五

### 一、社会实践目的

了解社会，体验工作，挣点零花钱。

### 二、实践时间

xx-7-15到xx-8-15

### 三、实践地点

## 修武县兴和特产量贩

### 四、实践内容

今年的暑期社会实践我是在超市打工，我认为应该多接触一些与社会生活有关的社会实践，增强自己适应社会的能力，为将来走上社会多一些经验。由于家庭经济状况并不是很好，所以打工不仅增加家庭的经济收入，而且也可以锻炼一个人的耐力以及吃苦耐劳的精神。

在超市里打工的还有我一个同学。我们每天早上都一起去工作，傍晚一起回去，在路上我们一起谈笑。这可说是我们一天中的放松时间和方式。我们都是农村的孩子，我们打工的目的也基本一样，即为家庭减轻点经济负担，同时也使自己得到锻炼。工作中，我们都很尽心，都很热心的为顾客服务，很尽力的超市做一些琐碎的事。里面的员工们都夸我们勤劳能干，“这两个大学生不仅能够吃得了苦，而且干活很好很利索，基本没有在工作期间出过错，这是非常难得的，就连经理也在夸他们”，这是他们的说法。“穷人的孩子早当家”，是的，我是农村人，我是穷人的孩子，但我没有给农村人丢脸，我是一个懂事的孩子，虽然工作中整天站着很累，但是自己动手挣来的钱花得舒服。

累是我打工以来感触最深的一点，也许真像大家所说的那样，只要自己努力，不放弃，坚持到底，等自己有了一份自己的事业以后，会感到以前的痛苦都是一笔不小的财富，自己努力努力再努力，成功属于有准备的人。

到超市打工只是自己为了生存，为了家庭所需的工作，不是最终的工作，自己要把握好大学的机会，大学是自己的希望之路，有的人说大学是和社会连接的桥梁，我却认为，大学是逃避社会的港湾。因为经历，因为失去，因为付出，因为成长，因为好多，自己在大学的感受与别人不同，我是一个坚强的人，同时是一个脆弱的人，我需要关怀，需要有人替

我分担压力，有时我感觉压力大得无法呼吸了。但我们必须面对现实，有时候当不能改变现实时得学会承受现实。

在打工期间还认识了几个出色的员工，他们往往利用工余学习技能、参加各种技能培训。为了立足社会，他们有了一技之长，仍不断学习，真令人感动，反思自己，自己也要不断学习各类对自己，对社会有用的知识。许多人具有许多优秀的品质，我们得虚心向他人学习其优点。

通过打工的体验和现就业趋势的联系，我认为，以后毕业找工作时，一定调整好心态，脚踏实地地做好每件事。“做人一定要上进，做事一定要踏实”——这是我们必须明白的道理。我们在大学校园里读书，有着那么好的条件，却有人逃课、乱花零用钱，想来真是惭愧。我认为，认真贯彻落实好大学生社会实践，对大学生的思想素质提高，以及知识的增进起着重要的作用。

社会实践是指引大学生走向社会的第一步，因为我们将来必然走上社会，多与社会接触，早接触社会的残酷性，为将来就业打基础，为将来适应社会做铺垫，每一段经历都是一段财富，都是成功的基石，还有三年，努力吧，为自己加油，让自己在大学期间过得更充实，多学多练多记，一切为了目标前进。

这次超市打工我锻炼了许多，也学到了许多。我耕耘，我收获。

## 网吧打工的暑期社会实践报告篇六

系部名称： 专业： 年级□xx级 班级：

姓名： 学号：

实践公司：

实践时间：

为了提高自己的社会适应能力，及早树立自己的责任感，假期打工就是一个很好的锻炼自己的机会。一方面，可以把所学的知识应用与实践当中；另一方面，可以积累工作经验，深入了解社会、适应社会，提高自身的各方面能力，对以后的就业大有裨益。本来进行社会实践应该找到与自己所学专业有关的单位进行实习，以提高自己的实战能力，将理论知识在实践中得以运用，为自己今后的学习做引导。但是由于我还是一名大二的学生，所学的专业知识十分有限，所以就选择在一家蛋糕店做服务员，以熟悉社会。通过数天的打工经历让长期处在校园的我对社会有了更直观的认识。

我的工作就是为顾客做导购、打包蛋糕以及顾客走后收拾他们卫生。没有真正工作之前，我觉得这些十分简单，但是到自己真正上岗之后，才体会到这其中的辛苦。第一就是工作时必须站着，一天下来要站7、8个小时，每天下班就觉得双腿酸痛。由于店长要求顾客不能自己从柜子里取出蛋糕，所以我们必须跟着顾客帮他们取，但是有的顾客十分不配合，总是想自己打开柜子随意挑选，我们就要马上上前劝阻，然而有的顾客十分不理解，因此有时会看到他们的白眼、听到他们低声的抱怨，这对与我的耐心以及承受力都是一个极大的考验，有时真的想把心中的委屈大声说出来然后辞职不干了，但是我知道假如现在连这样的小事情都无法学会忍耐，那么将来出去工作后，所面对的人际关系更加复杂。假如我都不能很好地控制自己的情绪，肯定不利于我的工作开展的。忍耐并不是代表一种屈服，而是一种自身的修养。一个人的素质的高低并非单纯靠学历来衡量的，而是体现在其对人对事的包容与大度。于是还是努力藏起心中的情绪，面带笑容给顾客解释。虽然我的主要工作时导购，但是有的顾客是在店里食用蛋糕的，因此有时也要负责他们走后的清洁，这个不像学校老师会将你的工作分配好，你不能等别人要求你去

做你再去，有时你必须自觉的去做，而且要做到最好，在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎做人，以提高自己的能力！

打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在想来，这些天的打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。首先是明白了守时的重要性。工作和上学是两种完全不同的概念，上学是不迟到很多时候是因为惧怕老师的责怪，而当你走上了工作岗位，这里更多的是由于自己内心的一种责任。这种责任是我学会克服自己的惰性，准时走上自己的岗位。这对我以后的学习生活也是一种鞭策，时刻牢记自己的责任，并努力加强自己的时间观念。

其次让我真实的体会到了合作的重要性。虽然我工作的地方只有几个人且都有分工，但是我们经常互相帮助，这样不仅使工作快速完成，也使我们干的都很开心愉悦。以前虽然在书上看见过很多的团队合作的例子，但这一次是深刻的体会到了，正所谓“众人拾柴火焰高”，“团结就是力量”。在以后的学习和工作中，一定会要牢记这一点，将自己融入到集体中，和大家一起携手走向辉煌。

通过这次社会实践，我给自己提出了一些要求。

经过一段时间的实践工作让我认识很多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习的。以前实践的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人

给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

自己觉得困难挺多的、缺乏社会经验等种种原因往往使自己觉得自己很渺小，自己懦弱就这样表露出来。所以应该尝试着克服自己内心的恐惧。如有人所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

现今，在人才市场上大学生已不是什么“抢手货”，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重个人的相关工作经验。

就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈。大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验 and 锻炼。

实践出真知，社会实践活动是大学生生活的重要组成部分，是大学生迈入社会之前所必须经历的一个环节，本次寒假实践是我的一个开始、一个起点，我相信有了这个起点，今后在它的帮助下我会慢慢深入社会、走向成熟。

## 网吧打工的暑期社会实践报告篇七

我在酷暑中迎来了作为大学生的第一个暑假，当然，也是我第一次经历社会实践。对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。虽天气暑冷，我毅然踏上了社会实践的道路。亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

没放假在学校时我就开始规划起我的暑假社会实践，是去饭店端盘子、去超市作推销员呢？还是自己去做点小买卖。当我回到家向我妈提起我准备暑期出去社会实践的时候，只见我妈说到：“家里开店事情都忙不过来，还出去打工。你就在家里打工得了。”唉！我妈的一句话顿时把我暑期赚外快的机会给泡汤了。

凡事想时容易，做时难。我本以为打工是一件很容易的事情，更何况我是在家里打工呢？可是事情却没有我想象的那么简单。人们常说：“顾客就是上帝。”我觉得此话一点都不假，我在社会实践的过程中深有体会。我家是兼做作冷饮批发生意的，当然了我在社会实践的过程中也帮父母接待了很多次顾客。在此过程中我就深刻的体会到了父母的辛苦、血汗钱的来之不易、“上帝”的难以接待。我记得有一次由于母亲有事不在家，我接待了一位“上帝”。这位上帝一来不管三七二十一“哗”的就拉开冰柜在那慢悠悠的看。我见冰柜内的冷饮处于濒临融化的境地，便对那位悠哉悠哉的上帝说：“阿姨你能不能拉上玻璃再挑。”只见那位上帝一脸的不高兴说：“难道我不买啊！”好不容易给那位难伺候的上帝算完了账，上帝又发话了：“以前你妈都多给一个的，今天就不能多拿一个了啊！”得了，还想发一笔横财，见她没有一点退步的余地，只得给她一个。

像这种难以让人忍受的事情在我的实践过程中可谓是每天都能遇见。比如：买一个打火机要挑上半天、买几块钱的东西

都要还价。当然了小伙子火气大我也不算没一回都能忍受的，也有爆发的时候。这时父亲就会说：“以前我比你火气还大呢，现在呢？吃这碗饭就得忍这份苦。以后工作了不顺心的事多着呢，难道你就不做了？”这也是我实践中学到的。

断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 网吧打工的暑期社会实践报告篇八

本文目录

1. 暑期打工社会实践报告
2. 大学生暑期打工社会实践报告范文
3. 暑期打工社会实践报告
4. 暑期打工社会实践报告

在还没放假的时候，我就计划这个暑期去广东打工，方便了

解一下这个社会，体验谋生的辛苦，为以后大学毕业找工作打基础!最终7月5日学校放假了，我独自踏上了南下广州的列车，经过二十多个小时的煎熬，终于来到了这个令我向往的地方。

刚到广州站下车，便遭遇了暴雨的侵袭，好在避的及时才没变的狼狈不堪，最终是走到了地铁里通过地下才走到了目的地。接下来便是找工作，找工作颇有戏剧性，一切好像是被安排好的一样，变故是如此的大!无论去哪个工厂人都已招满，只怪学校当初放假放的迟啊!一连三天都没找到合适的工作，真让人沮丧啊，只到此时我才知道找一份如意的工作是如此的难，找一份理想的工作困难是可想而知的!走了很多地方，通过看到的和听过的，我才发现：这次的打工之行是对的，及时的!无论这一个月能挣多少钱都不重要了，重要的是我又学到了一些学校里学不到的东西，让我更全面的了解了这个社会，以及对毕业之后找工作的这个问题的思考。

最终，我转战来到从化，据说从化是广州市里最穷的一个市，不过这里比起贫困地区还是很好地的。我得到的工作是在门市部里看店，在这里跟我们北方石油很大差别的，比如在我们口里的门市在南方来说叫做档口。还有人们口里讲的粤语，听在耳朵里就是活生生的天书!还好我口里说的普通话人们都是听得懂的，当看到我的面貌特征的时候就我知道我是北方来的“靓仔”，然后说着我能听得懂的带南方口音的普通话。还有就是饭菜问题了，跟我们北方人的口味真是不一样，肉食都是比较生的，到我的嘴里都是咬不动的。饭桌少不了的米饭让习惯馒头稀饭的我吃的毫无精神。在慢慢适应了初时的生活之后，开始了我的工作。这个工作是个很无聊的事情，基本上每天都是一样的等待。等待着顾客的到来，期待着能卖出去一点货，这锻炼了我的耐心，也让我明白了生活的不容易。

总结如下：

此次打工之行，我最大的收获是我明白了这么一个道理：

我发现我是世界上最富有的人，我庆幸我有两个无价之宝，他们是健康的身体和我的双手双脚，拥有了健康的身体便拥有了精力，还有当我身无分文时，可以用双手去创造我想要的一切，自己动手，丰衣足食。有脚天涯海角任我走！先前的那些来自于经济方面的自卑感全烟消云散了，我还年轻年轻就是资本，经济的困难只是暂时的，精神的富有才是欣慰的！没有什么困难是困难，我相信：通过我的努力三年之后工作，房子，面包这些东西在不久的将来都会变成现实的！

从第一天面试到最后一天辞工，我觉得做人这个问题关系到一个人的一生！做个好人会让我们受益终生的。无论一个人走到哪里，都不要去做违背道德和违法犯罪的事做一个正直诚实守信的堂堂正正的人，与人交往时行为举止大方！

还让我明白了在以后工作的时候所要注意的地方

### (1) 要有严格的时间观念

在学校时，我们的时间观念很差，比较散漫，上课迟到早退无非是扣分，也不怎重视。但走上工作岗位就不同了。对于迟到早退的处理方法是狠狠的经济处分。如果一个月你迟到或早退几次那这个月就白干了，我深有体会，一定要有严格的时间观念！

## 暑期打工社会实践报告（2） | 返回目录

为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真真正正地走入社会，能够适应国内外经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我们大学生必须踏进社会。

7月20日，我走进了xx市儿童用品有限公司，开始了我这个假期的社会实践。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实践，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越与外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

在实践的这段时间内，我有幸在xx公司五金车间担任统计员一职，每天我都会很忙，一天工作差不多12个小时，主要负责编制生产日报表，填写考勤表，对半成品入仓、出仓的登记，填写生产交接表，盘点模具房；统计生产工人工资等工作。虽然我的职务叫统计员，但是我觉得我担任的是统计员兼文员兼仓管兼助理。在实践开始时，车间面临着大量人才的流失，包括主管、班长、机修、员工等都离职，在新领导的带领之下，我们在半个月内已基本整理好整个车间。在我看来，我觉得这是一个很好的学习机会，我不要大家把我当实践生看待，而是一名普通员工，所以我一直享受着工作的氛围，每天都大汗淋漓，但收获让我很快乐……这些都是在学校里无法感受到的，而且很多时候，我不时要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自觉地去学，而且要尽自己的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会

为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力。记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。

在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢？这是社会与学校脱轨了吗？也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了课堂上的认真消化，有平时课后作补充，会具有更高的起点，有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。

回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。

在社会上要善于与别人沟通。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。在很久以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。在与不同人的交流当中，你会发现每个人身上都有优点值得你学习。陈主管教会我们在

这个现实的社会中懂得了该怎样生存：“中文专业投笔从‘融’，外文专业西游取‘金’，历史专业谈‘股’论‘金’，医学专业精益求精‘金’。”人事部经理告诉我：“出到社会，无论你的学历是高是低，用人单位看你的三个方面，团队精神，个人能力和态度。”

在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来就什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。

知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次接触的实践活动，对我来说很陌生，要想把工作做好，就必须了解各方面的知识，有深入的了解，才能更好地应用于工作中。

最后，我用五句话把这次实践的经验总结出来：

第一是真诚：你可以伪装你的面孔你的心，但绝不可以忽略真诚的力量。

第二是沟通：想在短暂的实践时间内，尽可能多地学一些东西，这就需要跟领导和同事有很好的沟通。

第三是激情与耐心：激情与耐心，就像火与冰，看似两种完全不同的东西，却能碰撞出最美丽的火花。

第四是“主动出击”：当你可以选择的时候，把主动权握在自己手中。做不了最优秀的员工，但必须做到是最努力的。

第五是要有职业道德，在一个公司里面做事，要对自己的工作负责，对公司的商业秘密进行保密。

这次亲身体会让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识得更多，使自己在踏入社会之前就已体会社会更多方面。

年大学生前台暑假社会实践报告

2. 大学生xx年暑期打工社会实践报告范文

3. 关于大学生建筑工程暑期社会实践报告书

4. 大学生暑期自己创业社会实践报告

关爱老年人暑期社会实践报告

大学生进出口公司社会实践报告格式

大学生暑假三下乡四风建设调查社会实践报告

8. 暑期食品药品安全宣传社会实践报告

9. 大学生暑期社会实践报告范本参考

暑期实践个人总结范文

1暑期三下乡社会实践心得

暑期做家教的社会实践报告范文

13. 暑期社会实践总结范文

14. 财务会计专业毕业生企业社会实践报告

15. 大学生暑期医学生社会实践活动范文总结xx

16. 大学生暑期灯具公司社会实践报告格式xx

17. 暑期城市生存体验 社会实践报告范文

18. 暑期护士的社会实践报告范文

暑期关于公司 文员实践报告范文

20. 暑期打工社会实践 报告范文

2年8月大学生社 会实践报告格式

暑期打工社会实践报告（3） | 返回目录

老师经常教育我们，作为一个大学生，除了要专心地，认真地学习之外，还要注重社会的实践。这不仅能锻炼我们的实践能力，也能让我们以后更好地适应社会。所以，在大学生涯的第一个暑假，我决定要走出校园，步入社会，挥洒着汗水，书写一份满意的答卷。

这次暑期打工生涯，只能用一个来形容：“难”。这种“难”体现在很多很多方面，大多数都需要自己一一去克服的。

试工期间，只能用四个来形容，“不知所措”。下午，标叔将我们两个安排了在两个不同的场，我的朋友安排在一楼销售，而我安排在了二楼。面对陌生的面孔，陌生的地方，我开始有点怯了。标叔跟二楼的一些负责人说了一两句，可能是叫她帮忙看着我吧。负责人叫啊欣，是一位挺和蔼可亲的大姐姐，她问我会折衣服吗？还有就是介绍了衣服的尺寸，价格之类的基本事情之后，还不忘对我说一声，加油！那时心情是有那么点平复。是啊，机会是要靠自己抓住的。那时候的我还不会站场，就只是呆呆地站在一个地方，看着人来人往的顾客也不知道要做什么好，于是有另一位销售员走过

来跟我说：“同事，你要帮忙吆喝啊，不然fans不知道我们搞什么活动。”那时我才知道，原来他们管顾客为fans。于是我就学着其他的销售员那样喊着，刚开始还是很胆怯，声音小得似乎只有自己听到，但我知道他们都在留意我的一举一动，如果不放开来，结果就是继续找工作。所以我顾不了那么多了，尽量地放开声音，大声地喊出来。其实喊得次数多了，也就没那么可怕了。一个下午过去，我都是在折衣服和吆喝中渡过，没有卖出一件衣服，看来要卖出衣服也是一门大大的学问啊。但是，很意外的，标叔录用了我，于是我就成了班尼路的一名小小的销售员了。

第一天上班就面对很多规定了，首先是要提前半个小时上班，上班要化妆，吃饭的时间是要视fans的多少而定，也就是不定时的……种种的规定就像一堵堵定死了的墙，刚开始还真的挺不适应的，可谁叫这是命令呢，于是，我也就只好执行了，乖乖地去买了个化妆盒，学起了化妆。由于我们还不是正式的员工，所以在制服方面就免了，但是上班还是要戴着工作证，笔，还有纸，缺一不可。在职场中，执行也要执行，不执行也要执行，因为这是命令，除非你不想干了。

上班期间学到的东西很多，而那些恰恰都是平时在书本上学不到的。首先就是如何推销的技巧。刚来的时候，我除了大声吆喝之外，似乎都不知道要干些什么，即使fans在我面前挑衣服，我也没能好好地给他们点建议，只是傻傻地站着，最多就讲一句，请随便挑挑。所以我的业绩在刚开始的一两天都不怎么样，虽然我在那里做是按小时算的，但这样子傻傻地站也不是办法，无论在别人眼里还是在自己眼里，这样子一点都不充实。所以在刚开始的那几天，我郁闷了一段时间。可我知道不能再这样下去，于是我就看看其他销售员是怎么做的，我也就学着做。慢慢地，我不再是处于那种被动状态，当fans走过来的时候，无论他是有心买还是无心买，我都尽力地跟他推销，询问他想要的款式，想要的风格或类型……所以在那之前，我必须做好一切的准备工作，譬如说

哪些衣服放在哪些地方，有多少存货，还要学会去找断码纸，以便找到fans所穿的码数。还有就是时刻留意fans的动态，像去试衣间拿了几件衣服，到时候也要拿回来多少件衣服。fans试穿衣服的时候，要适时地给予赞美，但也要掌握那个度等等，虽然都是一些很基本，很琐碎的东西，但是要去真正地适应真的需要花一点时间的。

我最记得一次就是，由于身边的fans挺多的，顾得这个又顾不得那个，每个都在叫我找这找那，由于是新手，我一下子不能很好地应对，就弄得手忙脚乱的，而旁边的其他同事也很忙，谁也照顾不了谁，这时华仔（很热心的一位同事）匆匆地在旁边走过，我就很习惯地问他那件衣服放在哪里，有码数吗？这样的问题，换作是以前华仔是会回答我，甚至会帮我找的，但是现在他却很不耐烦地对我说了一句：“自己找啦！”当时挺失望的，后来想想真的没必要，可能是因为太过于依赖的缘故吧。刚开始是新人，别人都会照顾你一点点，但是慢慢地，就要学着自己去适应，他们不会再认为你是新手，也没有理由去帮你完成本该属于你的工作。至少这件事情之后，我懂得了，很多时候都是要靠自己的！于是我会早早地来到工作的地方，趁他们都还没上班的时候，走走整个场，看看衣服在什么地方放着，那些卖得比较好，还要记着那些价格，还有就是打折完了以后的价格……起码后来的工作不像之前的那样手忙脚乱，慢慢地进入轨道了，也慢慢地适应了这种生活。而我的业绩也有了显著的提高，心里有种说不出的高兴。

其次，我发现与同事们很好地相处也是工作的一个重要的组成部分。谁也不愿意在一个沉闷，毫无生气的环境中工作，和谐的环境一直是我们所追求的，也只有这样子，工作质量才会自然而然地稳步上升，更重要的是也有利于营业额升高，顾客满意度上升。所以，和谐的工作环境要靠我们自己去营造，现在到处充满着竞争，似乎身边少了许多人情味，而功利之心人人皆有，但我觉得二者并不完全矛盾，很多时候需

要我们用一颗宽容的心去包容，去理解，而一个和谐的工作环境需要我们共同去打造的！

我觉得这次社会实践时间有限，对于工作还是存在很多疑问，例如：顾客的消费心理。我觉得这是很深奥的东西，不是简单的课本知识可以解释的。这必须是我们不断实践不断摸索，通过丰富的经验，不断去总结。而这积累得多了，也应该算是一门学问了。很多的东西我还不能体味到，但这次的实践活动真的令我受益匪浅。感谢学校给我们这次把自己推向社会的机会，感谢实践中给予我无私帮助的人。我会在以后的学习中更加努力，朝着自己的目标不断奋进。

暑期打工社会实践报告（4） | 返回目录

这是我第一次参加社会实践，第一次正式走出校门接触社会，了解社会，感受社会与校园的区别。我明白这是一个很好的实践机会，让我好好锻炼了一番，提升思想，修身养心，树立了正确的思想道德观。通过参加社会实践活动，有助于我们更新观念，了解现代社会的新形式和一些正确的理念。一个半月的社会实践一晃而过，却让我领悟到了很多东西，而这些将这我未来的日子里激励着我，鞭策着我，让我的能力和学习更上一层楼。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，也让我进一步明白了我们青年学生的成材之路肩负的历史使命，社会是一个大课堂，可以让我们学到很多在学校里无法学到的东西，同时也是一个大染缸，有着各种各样不同的人，要做到出淤泥而不染是一件不太容易的是，各种人在不经意间都有可能影响到你，所以坚持自己是很重要的。社会的竞争激烈，但是人情更重要，多点人情味，眼睛少些金钱的气息。

暑期实践的公司是在深圳，从事的是服务类工作。众所周知，深圳被称为一夜崛起的城市，这样快速崛起的城市难免会有些混乱和浮躁，在有些时候难免会受一些委屈，但是却不能以硬碰硬，这样不仅没法解决问题，还好使事态更加严重，

不利于事情的解决，这也意味着我们应该在这些时候用自己的微笑面对客人，让他们放轻松，我们也好解决问题。这一次次的事情让我们成长，懂得了很多事情。在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面，大家都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多么复杂，我想也很难说清楚，只有经历了才能了解。才能有深刻的感受，大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了。我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

在我看来与人交往最重要的是尊重他人，并且多做事。在新进入一个公司时候，因为自己什么都不会，必须要请教别人，但是有些同事并不是很好处，所以多做事让他们看到自己的勤劳，自然而然会对新人照顾些。在公司里边，有很多的管理员，他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部。要想成为一名好的管理，就必须要有好的管理方法，就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工，你的下属，你班级里的同学们！要想让他们服从你的管理。那么你对每个员工或每个同学，要用到不同的管理方法，意思就是说：在管理时，要因人而异！

俗话说：强龙压不过地头蛇。无论在学校里多优秀，可是出了社会呢，社会和学校是两不同的地方，在公司里什么都要靠自己的独立。有些人在家里面父母照顾的无微不至，可是到了社会上，无论遇到什么困难，挫折都是靠自己去解决的，在这一个半月我学会的自强自立，靠自己的力量去解决遇到的困难挫折，勇敢面对一切。

一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断发 展，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识能力也就不断地改善和提高！认识在实践的基础上产生，但是认识一经产生就具有相对独立性，可以对实践进行指导。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

作为心理专业的我，在这次实践中自然比较关注这一环。虽然实践是服务类的行业，但是在实践中我还是积极的把我所学到的知识运用到其中。比如在发生纠纷的时候，我会积极的上前，使客人平静下来解决这些问题。我很开心能把自己在学校学到的知识运用到社会实践中！在学校时主要是老师在讲台上教授我们理论性的知识，我们在下面做笔记，而我对我自己的专业知识感觉也能应付的来，但没有想到，到了公司中，运用并没有想象中的那么容易，时常的突发情况并不是我们这基础的知识可以应付的了的。没法应付各种情况这对工作很是不利，长期下去很难不被淘汰，我懂得了知识的重要，而实践更重要。我们在学校中要学好自己的专业知识，不能只是纸上谈兵，如果仅仅是这样的话，是不可能社会上立足的，所以一定要谨慎对待。错不要紧，要紧的是知错就改。

我们在学校中一定要好好学习知识，并且抓住可以实践的机会，毕竟3年之后，我们将不再是一名大学生，是社会中的一

分子，要与社会交流，为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才，很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书；而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

## 网吧打工的暑期社会实践报告篇九

本次\*\*打工经历，笔者在\*\*\*\*资讯配件有限公司五金部冲压组工作，作为一名最基层的作业人员，与最普通的打工者一起同吃同住，共同劳动。在一开始的苦累和心理的挫折中慢慢成熟，学会了吃苦，学会了忍耐，在人际交往，同事之间和各级领导之间的各种交往中领悟到了了些许知识。由于工作是流水线性质的冲压，该工作极度重视安全生产，另一方面，为了达到规定产能，这就要求同事之间具有良好的团结、协作能力。在工作之余，对于领班和组长甚至课长三级管理者在短时间内对我交代的的不同工作，一开始我不能很好的完成，不知道该听谁的，这个问题在我咨询老员工后得到改善。同时，由于是台资企业，其企业管理非常严格，这锻炼了我的时间观念和纪律观念，使我在今后的工作学习中受益匪浅。

随着改革开放的不断深入和市场经济体制的不断完善，尤其是加入wto以来，我国制造工业获得了巨大的发展，但同时也出现了很多的不足之处。

（一）多处于制造行业的终端阶段，核心技术与制造整体技术水平不足

笔者所工作的厂方为台资企业，主要制造产品为电脑配件。这是台方控制着核心技术，而且为了防止技术溢出，采取了各种保密手段，并且具笔者观察和与老员工及领导交谈中得

知还存在着外商的独资化趋势。按照技术标准，日本等西方发达国家仍然是全球制造业扩散的主要发源地，中国仍处于全球制造业的低层。

## （二）打工者地位及心理的缺失

1. 打工者地位众所周知处于社会底层，并且自我保护能力不足。

企业工资上经常出现不应该扣除的项目，员工缺很少有人到财务处核对问询的。

2. 对于权利的渴求与滥用权利，使自己的权利得到最大程度的发挥。

(1). 保安在厂里除车间外属于隐性的全方位管理者，各种事情无论大小都有权利管理，并且掌握着员工的工资扣款大权。

(2). 车间内质保部人员颐指气使，滥用权力。

3. 存在着非正式组织及小团体利益集团

(1). 车间内部即使是一条工作流水线的同事之间，由于部分员工和领班关系不错，每个人的加班时间及产能达标、超产情况记录掌握在其手中，这在很大程度上使其成为一条流水线上的土皇帝，近其者实惠多多，远其者工资总是比实际应发工资、奖金少。

(2). 新员工与老员工之间存在不平等人格待遇，老员工在另一方面歧视新员工。

## （三）三农问题的新思考、新考验

随着大量青壮年进城务工，农村中出现大量闲置耕地，这对于“无工不富，无农不稳”得我国现实情况来说是个极大的隐

患。

## 网吧打工的暑期社会实践报告篇十

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验和锻炼。为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活 and 工作中很好地处理各方面的问题，我来到了广东燕京啤酒有限公司，开始了我这个假期的社会实践。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

在xx年6月20日，我来到了广东佛山燕京啤酒有限公司。在负责招聘的陈小姐的安排下，我大概了解到自己的宿舍、工作地点、工作岗位等等。21日。我和同学分别被领到不同的车间，分配到不同的生产班中。这一天也是我下车间的第一天，面对那各色各样的生产机器，我东张西望，心中充满好奇。我的工作岗位是三包车间人工验瓶，这是一项相对比较简单和轻松的工作。每位新来的员工都有自己的带教师傅，工作上的问题都有师傅的指导和帮助。人工验瓶岗位的主要工作就是检出不合格瓶子，并将不合格瓶子分类处理，此外，还要保持岗位卫生，确保微生物合格。人工验瓶这岗位的工作虽然简单，每天都是重复着同样的工作，但工作环境不是什

么人都承受的了的。车间的一般温度在四五十度左右，湿度高达98%，而且车间是密闭的环境。那时候我真的想在这样的条件下我能坚持么，我的带教师傅告诉我“打工是苦是累的，还是学校轻松啊！你们有机会不要步入打工行列。不过来吃吃苦对你还是有利的……”。师傅说了好多，我也认真的听着她的劝戒，虽然都是已经烂熟于胸的道理，但是现在却别有一番深层含义。除了岗位上的工作外，我们还要定时参加一些培训，例如：安全培训□5s卫生培训、设备检修培训等等。遗憾的是我们实践的岗位与我在大学学习的专业完全不沾边。”人工验瓶”这岗位虽说也属于”检验类”，但是和我学习的”食品营养与检验”这专业的检验是完全两码事。人工验瓶是属于物理检验，但靠检验员的眼睛就可以检验出来了，而”食品营养与检测”则是化学检验，必须借助一些仪器，化学药品等才能检验出来。

古人曰：“逝者如斯夫，不舍昼夜”。短暂又难忘的实习旅程就像白驹过隙般，飞速而逝，而这其间的感受也像五味瓶——酸甜苦辣咸一应俱全，在每日紧张充实的工作环境中不觉间已经走过两个月的实践期，回首这两个月的实习期，内心充满着激动，也让我有着无限的感慨。这两个月，在磨砺自己的同时，我对自己的能力有了更深的了解，我深切意识到，生活在象牙塔里的大学生不要以单纯的想法去理解和认识社会，只纸上谈兵是远远不及的，而是要步入社会，进行深入地探索。在学校学会更多得书面知识，在实践中好好利用知识进行运作。接触、了解社会，从实践中检验自我。

我在实践中得到许多的感悟！

## 1、挣钱的辛苦

在燕京啤酒厂的包装车间做一名普通的检验工，每天都要工作十二小时，还要日夜倒班。在实习的这两个月里，我感受最深的是：在燕京啤酒厂，只有上下班之分，没有白天与黑夜之别的。白班是：早上7:00—晚上7:00，夜班是：晚

上7:00——早上7:00。吃饭都是在车间吃的，每顿饭规定在半个小时内完成。我的工作是人验瓶，岗位职责是检验出不合格的空啤酒瓶，每天大概会有四十万个瓶子在我眼前流过。在刚刚开始工作的第一个星期，是最辛苦的，不适应工作环境，不适应工作内容，看着那些空啤酒瓶在眼前流过，我感觉是在晕车似的，有要晕倒呕吐的感觉，那感觉真的很辛苦。每天在车间辛辛苦苦上班，天天面对的都是同一样事物，做的事情也是一样的，时间一长了，真的好无聊啊！然而，工作时间那么长，所得到的收入却不多，在这两个月我终于体会到父母的挣钱的艰辛。在以后我一定要在生活上节约用钱，好好的珍惜在学校念书的最后不多的日子。

## 2、学会吃苦

在实习的这两个月，我最大的收获就是学会吃苦。首先，在车间工作的环境很辛苦。密闭的车间温度高达四五十度，湿度也高达98%。一进车间，汗就不停的流，衣服很快就会湿透的了。在这样的环境下工作，一天十二小时下来，整个人都会虚脱了。其次，就是工作强度大。在没出来实习前，我在家是“十指不沾阳春水”的，但是在燕京实习，我就跟男孩子一样，每天都要搬搬抬抬的。每天除了在验瓶，我还要处理那些不合格的瓶子。一箱箱的不合格瓶子要搬上车，又要一车车的拉到指定的地方。在这里实习，真的很辛苦，有些时候我真的以为自己坚持不下去了，很想要放弃。和我一起来实习的同学，有些已经坚持不下去，离开燕京了。有时候我也想像他们一样，不再坚持下去了。很庆幸我没有像他们一样半途就离开了，我一直坚持到现在。在这两个月里，日子虽然很苦，但是我坚持到现在了，在苦中寻找乐趣，我更懂得了，苦，是一剂催化剂。催化着我的心灵愈加坚实，催化着我积极奋斗的信心，催化着我人生的步伐更加稳健！学会吃苦，便是我面对考验继续坚持与努力的保证。

现在很多企业把“吃苦耐劳”明确的写进招聘要求，有点甚至还放在了第一条。我学会了吃苦，对我以后的应聘与就业都

有很大的优势。我可以很骄傲的对企业说，我能吃苦耐劳，在燕京那么苦的环境我都能承受，坚持到最后了，相比一些“瓷娃娃”的大学生，我更有能力去做的更好。

### 3、我学会了沉淀自己

在车间是很考验一个人的耐性的地方，每天面对的人和事都一样的，时间长了就会感觉到乏味。刚到车间的时候，我的心很燥，做事和做人都不能够令人满意。但是现在我慢慢学会淡定了，在很多时候遇到问题都会很平静，都会先思考了再去决定怎样做。很开心，我能在车间里慢慢的成长，慢慢的沉淀自己!!“心态放平点，姿态放低点”，我想用这句话来总结我现在的状态。

### 4、人际关系的处理

在这次实践中,让我还很有感触的一点就人际交往方面,大家都知道社会上人际交往非常复杂,但是具体多么复杂,我想也很难说清楚,只有经历了才能了解.才能有深刻的感受,大家为了工作走到一起,每一个人都有自己的思想和个性,要跟他(她)们处理好关系得需要许多技巧,就看你怎么把握了.我想说的一点就是,在交际中,我们不能改变他人,只有改变自己。让我在这次社会实践中掌握了很多东西,最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。我们虽然是个大学生,但是身边的每一个同事都有可能你的老师,我们要把姿态放低一点,虚心请教他人。在人与人之间的交流,个人心态一定要放平。

### 5、管理的哲学

在任何的企业都有管理者与被管理者,不想被管理,就要有能力去管理。但是想成为一名好的管理者,就必须要有好的管理方法。在广东燕京啤酒有限公司里,有一套很好的管理方法,叫“绩效飞轮”。在没来实习前,我从来没有听过这个名

词。“绩效飞轮”是一套简单实用的绩效管理工具，企业达成绩效就象飞轮，要启动、推动、检修、加油、循环往复，直至自动运转，飞速前进；刚开始会不容易，一旦转动起来绩效飞轮将势不可挡。我觉得这套管理方法很适合目前企业。在以后我有机会做管理者的时候，可以借助这个工具，把企业和员工管理的更好。

## 6、团队精神

广燕是一个非常注重团队精神的企业，在这里，我能感受的什么是集体，什么是团队。在这里的团队很多，分小组，班组，生产线组，车间等等。每个人在这里的角色都不是个人，而是集体的一份子，都是先集体后个人的。集体的荣辱关系到个人的荣辱。在进车间的第一个月，车间的领导就组织我们观看《冲锋陷阵》这部电影，教会我们要有团队精神，让我懂得了团队在工作中的作用。

在燕京实习的两个月，我在工作岗位上勤勤恳恳付出的不光有汗水，还有智慧和技巧，更多的是自我超越。因此，自己变的成熟了，少了一份脆弱，多了份坚强，忘了如何去依靠，想的是如何去学习让自己独立自强。

这短暂的两个月，不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。

## 网吧打工的暑期社会实践报告篇十一

最后，我明白了学习的重要性。对于我们来说，学习知识真的是可以改变命运的。打工生活很苦很累，我不想自己以后的生活是这个样子的，努力学习就是最好的途径。有位学姐告诉我，学习是最有前途的事情，因为知识决定能力，如果我们有精深的专业知识的话，那么我们的工作将会是一件很轻松地事情。不那么高尚的说能为社会做多大的贡献，但至少自身价值的实现不会是现在的这么浅，得到的报酬也不会

只是这么一点点。学习，也许是一件很有意思的事情，因为我们坚持做它了至少二十年。

总结这次的社会实践，我觉得自己受益匪浅，因为，我看到了真正的社会和生活，也许我对他们的理解还不够具体和深刻，至少，我的脚着地了，不再飘在半空中，脚踏实地，我期待着自己这学期的生活充实和踏实点。

这次社会实践，是我成长的宝贵体验，我会好好消化吸收它。

更多热门的社会实践文章推荐参考：

怎么写暑期社会实践报告

三下乡社会实践报告范文

暑期社会实践报告3000字

大学生暑假社会实践报告

## 网吧打工的暑期社会实践报告篇十二

20xx年7月18 日——20xx年8月25日

x有限公司

3、了解公司部门的构成和职能，整个工作流程，从而确立自己在公司里最擅长的工作岗位。为自己未来的职业生涯规划起到关键的指导作用。

本次实习想找个与专业相关，又能锻炼个人能力的地方，所以我选择去昆山嘉联益科技股份有限公司实习，1月18日下午出发，19号上午到了昆山。初来乍到，当然会质疑自己在这儿会干些什么，能否坚持到寒假结束。幸运的是当时是白天，

而且赶上饭点了，员工们大部分都从餐厅出来，他们看上去也不像多么迷茫与沮丧，本次实习就这样开始了。

白天经过简单的考核填表与培训参观后，我们领到了员工识别卡，看着上面的工号、姓名以及 寒假工 字样，一种归属感油然而生，同时我也感到自己的身份与公司正式员工的不同，毕竟我们这批人来做寒假工，身份为操作员，公司不会把一些重要的、有难度的以及一些具有时间连续性、空间连续性、流程连续性等等的工作交给我们。

回到宿舍，只有一个感觉，那就是冷。有点纳闷，南方怎么那么冷，而且也没有暖气，长江以南的人怎么受得了呢，幸好自己带了床厚一些的被子。不过，也没太抱怨，就接受了。安排好床铺后，我们下楼买盆子等生活用品，之后就洗洗热水脚，等躺在床上时，心里有种声音，提醒着我，打工生活这就开始了，我是来实习的，不是在学校里了享受的象牙塔小子了，必须要尽快适应这种环境和生活。

光阴是会飞逝的。刚开始那几个夜班，觉得那么漫长，可三十几天过去了，回首当时，很是不可思议。虽然每个夜晚都是不同的，都有一些变化，可等过完了，才发觉原来当时印象深刻的那些夜晚也只成了过眼云烟，轻飘飘地荡漾在脑海之上。不过，打过交道的那些人，总是忘不了，甚至还有一丝不舍之意。

在公司里面我这次主要干的是贴膜和撕膜的工作，每天实打实的十二个小时工作，对于没有这样经历过的我来，简直就是一次折磨啊，不过慢慢的我也学会了适应。在不高强度但是绝对耗费精力的起早贪黑工作后，我也就渐渐的感觉到自己真的有了一份身为员工的觉悟。流水线操作看上去是一个枯燥无趣的工作，但我们这帮人还是每次都能完成了任务。

人啊，真的不是那么简单。人多了，难于管理，这在电子厂里尤为明显，而且，铁打的营盘流水的兵，好在我们的主管

煞是厉害，很有一番本领，虽不至于让人远远就望而生畏两腿打颤，也足以让每个员工一看到他，就想到自己所干的工作需要什么的要求与标准，这真不是简简单单就能做到的。

这次昆山之行，我挣到的不只是物质上的财富，更是人生经历范畴内的精神财富。那期间发生的事，遇到的人，做过的事，交过的人，无不烙印在我二十一岁的征程上。表面上，我失去了一个回家与家人团圆的寒假，一个可以吃到我妈炒的很好吃的家乡菜的寒假，一个可以只管吃喝而不用顾及付出是否辛苦的寒假，但更深层次上，我得到了一个更加充实的寒假，一个靠着自己的付出收获最终成果的寒假，一个爸妈虽然想念儿子但更加为儿子感到欣慰的寒假，一个虽然吃着泡面过年但仍然毫无怨言、满心阳光的寒假。

## 网吧打工的暑期社会实践报告篇十三

放暑假回到家后，在家呆了几天后，感觉有些无所适事，于是便和父母商量着去找些事做，体验下社会，感受一下挣钱的感觉，后来便经熟人介绍来到了一家汽修厂去打点零工。

在这二十天中，不仅让我掌握了一点技术，最为重要的是懂得了如何去为人处事。

第一是要真诚，真诚在这个社会上是越来越重要了。第一天去厂里的时候，心里不免有些疑惑，不知道师傅们怎么样，应该去怎样做，做点什么等等，刚和厂里的师傅们接触的时候，大家不免有些不自然，后来我发现只有真诚的去请教，大家才会真心的去帮助你，切忌不懂装懂，死要面子，这样不但不会得到别人的帮助，反而会让别人看不起，所以真诚让我和工人师傅们迅速打成一片，更好的向他们学习，第二是主动去沟通，没有沟通别人就不会去了解你，更加不会和你去进一步的联系，不沟通厂里的师傅们就不会知道你什么地方还不明白，所以跟师傅们很好的沟通是很有必要的，同时我也觉得这是我们以后走向社会所不可或缺的能力。

这次经历让我对社会的认识又增加了许多，这期间我也接触了不少社会上的人，通过不同阶层的人们的言行举止，我能看到这个社会是有才能的人的社会，没有一技之长终究是要被这个社会所淘汰的，这让我意识到要更加珍惜现在读大学的机会，尽可能多的学习知识，锻炼自己的能力。

总之，这次社会实践经历让我受益匪浅，让我对社会有了更深刻的认识，以后我会争取更多这种锻炼的机会。

## 网吧打工的暑期社会实践报告篇十四

这个寒假我在一家中西餐餐厅进行了认识实践，它虽然只是一间餐厅，但它拥有一百多名员工，它的运营管理是很科学、很值得我们去学习的。我对它的设施布置、仓库管理的体会最深。

首先说明一下长春厨房制造是位于朝阳区工农大路2632号(南湖公园二号门斜对面)，收到铺租贵的因素影响，餐厅的规模不是很大。长春厨房制造是个情调非常不错的地方，没有俗气的音乐，没有大声喧哗，人们的说话声像灯光一样压得很低。装修以黑灰为主调，服务员一身黑色制服，更添神秘感。吃的东西比较丰富，西餐、日本料理和中餐都有，而且味道可口。

实践期间，部门主要安排我学习宴会，会议服务程序。同时作为中餐厅一员，也须全面掌握餐厅对客服务程序，包括预定、点菜、传菜、看台、收银、摆台和收台等一系列服务，同时也全面了解学习餐厅物品的保管与淡季节能方案的制定与实施。在这一过程中，我由一名在校学生，在思想上逐渐成长为一名酒店职业人。实践结束时，无论从思想上，心理上，还是体能上，都得到了很大的锻炼。对自己的所学的专业知识，掌握的更加牢固，对酒店业的现状与发展前景都有了一定的了解。下面就从以下几个方面向老师汇报我的实践收获。

一、作为一名在校学生，能去认识实践，是一次难得的机遇。使我们在掌握基本理论知识后，迅速的加以实践运用。巩固学习成果。同时能对所学知识有了更进一步的深化理解，便于更好的学习。这是学业上的优势。更为可贵的是，我们在实践中成长的更加成熟，无论是思想还是心理上。由于我们一贯生活在校园中，时刻有老师、家长和同学关爱，生活可以说用无忧无虑来形容，很少接触社会，也很少吃苦。在这次餐厅实践中，困难时刻严峻的考验着我们。在餐厅工作的同时，也不可避免的同其他部门产生联系。这样，我就在不断的联系中和在正式员工的介绍下，对餐厅的客房、前厅、销售、财务和工程等部门都有了一定的了解。同时，我还主义积攒一些餐厅管理的资料，时刻充实自己餐厅知识的储备。

二、实践期间，餐厅确实对自身成长起到了很大的促进作用。在实践结束后，回首实践全程，也发现此餐厅经营过程中存在不少不利条件。感觉最不利于餐厅经营管理的是餐厅淡旺季分明。基本上每年的10月到次年的5月为旺季，6月到9月为淡季。旺季时，住房率经常100%，可是到了淡季，0%的住房率都存在。两者相差悬殊，给餐厅经营管理上带来很大的困难。首先是人力资源的配备。往往出现，旺季时人力配备不足，淡季时，又存在人手浪费现象。这也是为什么这家餐厅聘请大量实践生的原因。实践生比例高的时候可达整个酒店员工人数的60%以上。这个差别明显的淡旺季经营，给餐厅管理，经营销售等带来很大的不便，需要几种不同的管理方案，毕竟淡旺季管理策略不同。而且淡季时，餐厅往往还需要“倒贴”成本在里面。极大的限制了酒店的长远发展。但是这个淡旺季之分，却是受整个海南大旅游市场影响，不是轻易改变的了。如果从另一方面来说，淡旺季之分，也给餐厅带来一个休养生息的机会。旺季时，设施设备的高速运转，造成过度损耗，到淡季时，正好有个缓冲阶段，加以保养。并且在淡季时，可以组织员工培训，加强员工的技能培训，以保证旺季时的服务效果。

三、餐厅作为服务行业，从业人员的素质高低很大程度上影响着服务效果的好坏，并进一步影响服务收益。因此，应大力提高员工素质。以人力资源部为核心，为员工量身订制生涯发展规划。餐厅向来把客人的利益放在首位，目前在业内，也有人士指出，应提升员工利益的地位。因为员工直接对客服务，只有员工的需求得到了满足，才能更好的服务于顾客。这样立足于员工，服务于客人，在满足客人需要的前提下，为酒店争取最大的利益。同样，因为餐厅是服务业，因为现在追求想客人提供人性化服务，所以，我们餐厅内部管理中，也应该实施人性化管理。因为我们的基层员工是直接面向客人的，他们服务质量的好坏，直接关系我们餐厅的整体形象。而员工利益的满足程度，又影响员工上班的工作效率。所以，有一个人性化的内部管理，有一个人性化的企业文化，更能提升员工的素质。让总经理，总监走近员工，走入员工的生活，不是一件坏事。

世界一个必经步骤。每一项操作，每一个动作，每一个表情，我们都能应该给出一个依据。规范化的管理，有利于员工的服务水准的提高和餐厅管理水平的提高，全面化的管理更是必不可少的。记得我们在接待vip之前，总监总是三番四次的跑我们餐厅。一次，我对总监说，您是不是不放心我们，干吗非得重复的看？回答是：不是不放心，是确保万无一失！小到室温的多少，背景音乐的大小，墙角的卫生，植物的摆放、颜色的搭配，及其灯光的完好和安全通道的顺畅，这不光是营业区域的检查，其范围要涉及到周围几个营业区域。

在这里还应该提下投诉的问题。我在餐厅实践时，我们经理经常说，这段时间我们没有投诉，非常好。我感觉这个观点不好。许多客人在对服务不满意时，都不投诉的。并不是说我们的服务没有缺点。有投诉才有进步，我们应主动向客人了解我们的服务效果。认真虚心介绍客人的意见，我们接受投诉的目的不是处罚员工，而是对我们的经营管理敲响警钟。

另外还想强调下心态问题。作为餐厅人员，良好的心态至关

重要。不要怨天尤人,应该谢天谢地,餐厅给了你这个发挥你能力的机会。我大学期间,最值得我尊敬的一位老师在我实践期间给我说过这样一句话“作为一个有前景的员工,一定不能计较眼前的细小得失,否则难以成大气”。

同时实践中,感觉旅游专业的学生凝聚力很强。一起实践的不同班级的同学都非常团结。毕业的学长都非常的照顾我们。使我们再一次感受到学校带给我们的温暖。在实践中,通过邮件、电话,很多人也给了我们很多鼓励。以上就是我这次认识实践的心得体会。