最新实用高中军训心得体会完整篇(大全8篇)

实习心得是实习生在实习期间得到的最可贵的财富和宝藏。在下面的范文中，大家可以看到不同读者对同一本书的理解和感受，从而扩展自己的视野。

实用高中军训心得体会完整篇篇一

合集（完整） ,供大家参考。

我们从一些事情上得到感悟后，可以记录在心得体会中，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。那么写心得体会要注意的内容有什么呢?下面是小编给大家带来的热门的高中军训心得体会5篇，以供大家参考!

热门的高中军训心得体会1
炎炎夏日，热浪袭人，在骄阳的炙烤下，在教官的命令声中，我们高一新生开始了军训。

一开始，大家还对军训充满了好奇，对一切都感到十分新鲜，可随着温度的升高和站军姿时越来越长的时间，新鲜感消失了。

开始有人怨声载道，甚至有人向教官耍脾气，这些体现出我们平时的生活太顺畅，几乎是衣来伸手，饭来张口，缺少了那份同龄人应有的能力，这正是军训的原因。

军训第二天，有两个同学迟到了1分钟，教官就惩罚她们跑操场一圈。练习站军姿时，如果有人晃动，我们站的时间将增加，这让我感到军训的严格和军人的一丝不苟。

一个简单的立正，教官也要仔细地从头到脚地讲解;一个基本

的稍息，我们也要无数次地练习，这是为什么?这是为了把我们这群十五六岁的孩子锻炼成真正的高中生，让我们知道什么是汗水，什么是集体以及怎样面对困难，怎样承担责任。

而那些基本的动作，有着深刻的涵义。立正，是让你顶天立地，挺起胸膛，自信地面对前方的困难;转身，是锻炼你的反应能力，要你看清周围的环境;齐步走，是让你与别人配合，认清团队的重要性。

军训中，我们出错了，就一定要打报告，这让我体会到坦诚的态度。也许生命中的美丽也就在于袒露自己的错误。那是一种真实的美，不刻意隐瞒什么，不对就是不对，这种自然的质朴是任何东西都粉饰不来的。

或许学到的远不止这些，但是紧张不愉快的训练中的亲身体验，严格又平易近人的教官的谆谆教诲，足以让我们终身受益。短暂的军训就要过去了，然而结束并不意味着句号，结束是另一个开始，是高中三年征程的开始，路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。

希望所有同学都能从军训中学到独立的精神，顽强的意志，坚定的信念，迎接新的挑战，迎接新的高中生活。

热门的高中军训心得体会2

我们输了吗?不!我们没有输，我们只但是没有赢!

的东西会让我们永远受益。

在最后的会操比赛，也就是最重要的一次比赛，我们没有拿到名次。但是，我们输了吗?不!我们没有输，我们只但是没有赢!我们还会有机会的，重要的是，我们学会了比比赛更重要的东西。

见面问好尊重他人是我国的传统美德。我们不能以貌取人，即使他是个清洁工，修车工人，我们都会为他的敬业精神，一丝不苟，助人为乐，默默奉献，舍己为人……而感动，或许我们的一句问候，一个真诚的微笑，都会使那些被尊重的人改变自我。

团结在拔河比赛中如果不是我们共同努力，我们会获得名次吗?在打扫卫生时没有我们的共同努力我们会拿到名次吗?本互助在别人有困难时我们就应帮忙他，只有互相帮忙我们的班级才能更加的和谐，才能更加美丽。同学们，为自我的班级献出一份力量吧!感受最深的还是要吃苦耐劳。早上六点，我们准时起床了，6：20正式的训练开始了，太阳越来越红了，中午更是艳阳高照。稍息，立正，转身，向右看齐，齐步走，正步走，我们都就造出一种势不可挡的力量!脚疼，腿疼，胳膊疼，手疼……但是，我们忍者，忍住疼痛，勇往直前，吃这点苦算什么!我们不怕!

在拔河，合唱和内务的评比中都拿到了成绩，但这一次，我们输了，不!正确的说，我们是没有赢!我们还会有机会的!我们还会再怒力!还会加油!

军训中，我们变的自强，自信，我们学会了应对生活。

信念是人生征途中的一颗明珠，既能在阳光下发亮，也能在黑夜里发光。坎坷人生，我们不能企求尽善尽美，而自信，自强与人生的成败息息相关。把梦想交给自我，去努力开创属于自我的生活!

这，就是我们人生的目标!

热门的高中军训心得体会3

在这两天的军训中，我学到了很多。在这之前，我认为高中的军训就是练练军姿，踏踏步而已，很简单，很轻松。可当

军训开始后，我才明白，真正的军训并不是懒散的集训，而是有严格规定，有秩序的心灵洗礼。

首先，我们要学站军姿，这是最基本的。起初还觉得挺简单，但是站了几分钟后，我就有点招架不住了。教官很严格，他会严格按照要求来训练我们，并不会因为坚持不住了，就给我们放松。之后，我们还学习了立正、停止间转法等。但我认为最累的是走正步，走正步的要求很高，脚要抬到膝盖处，抬头挺胸，手要放平等。学习了走正步之后，我才知道，原来优秀的军人是这样磨炼出来的，我对他们充满了敬仰。

我决定在接下来的军训生活中，认真刻苦的接受洗礼，在之后的三年里，做的自己。

热门的高中军训心得体会4

水从额头留下，落到地上摔得七零八碎……阳光倾下，唯有意志为自我遮阳。

——题记

日子总是想从指间渡过的细沙，在不经意间悄然滑落。那些往日的忧愁和误用伤，在似水流年的荡涤下随波轻轻地逝去。而留下的欢笑和笑靥就在记忆深处历久弥新。

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀;荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子;梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景;人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗亮星。

军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为正

步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱军训几天，我们学到的不仅仅是站军姿，走正步，练队形。而是在磨练我们一种意识，一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识!

一家人，了解不少的军中生活，体会到了军人的艰辛，感受到了军人的豪迈气概，他们肩负着保卫国家的重任，苦中的乐。对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的好处，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。

金子要经过寻矿、开挖矿洞、提炼、烧制等一系列繁杂的工序，才能制造出来。我觉得，军训便是在锻炼我们、磨砺我们，我们要想成为闪闪发光的金子，就要勇于理解军训风风雨雨的洗礼。这样，我们才能变得更加坚强，能更有勇气去乘风破浪，迎接学习、生活的挑战!军训中的快乐，时刻在脑海中回荡。军训，是彼此陌生的同学在相识相知中成为朋友。军训，是高中完美的开始!夏季远处的天空簇拥着红色的云朵，如同盛开在天空的奇迹。很快的，很快的，我的军训生活结束了，不明白自我是喜，还是悲。

热门的高中军训

心得

体会5

进入高中，面临的就是军训。我今年刚升入高中，是高一新

生，目前我的高中军训生活已经结束，回想军训生活，我回味着军训中的苦和甜，对此有我的体会。

我一进入高中，我就要开始军训生活，开始我不以为意，在电视上看着别人军训肯定没有自己去亲身体验的好。我觉得并不会很苦，因此我根本就没有当回事。直到第一天我和整个所有的高一同学在操场开启军训第一篇章——站军姿，我才发现军训有多难。我们顶着炎炎的烈日，站在操场上站了半小时的军姿，我们的教官不停的纠正军姿，也会挺直背部，一会手紧贴大腿军裤中线，一会小腿给我绷直了，这些话语不断的在操场上响着，我们被满身的汗水充斥，特别的难受，可是却不得不坚持下来。终于下教官的口令下停止了煎熬的站军姿，我们松懈下一口气的同时，也提起的紧绷的心。

这才第一天，就这么难熬，之后的六天怎么熬过去啊。站军姿成了我们军训的开篇，也成为了我们之后每天军训生活的第一课，每天天不亮就要爬起来赶到操场训练，每次都是在哨声的催促下穿衣洗漱，真的觉得生活特别的急促。每天都是火急火燎的跑到操场上站上一会军姿，才会开始训练，练习踢正步、跨步、摆手、敬礼等等，所有的姿势都要按照标准式的照做，不然就会被罚重做。我在在这七天里，这些都有经历过，每个人都有做的好的一面和做的不好的一面，只能尽其力的去练好。七天军训里，有苦有乐。虽然大部分时间里，觉得特别的辛苦，每天都要站在烈日下曝晒和挥汗，但是偶尔的休息间，也能欢乐一场。

每天的晚上就是我最期待的时候了，教官会在教室里教我们军歌，用来白天训练时的欢乐节目，在白天用晚上学习的歌曲去跟别的队伍斗歌，用大嗓门唱出来的歌把别队的歌声压下去，看到我们自己努力唱出的歌曲压倒了他们的，心中一阵自豪。军训虽艰难，可是也不乏乐趣，军训本身就是为锻炼我们的意志力，是为了我们努力度过高中这段艰难的岁月，是希望我们在高中三年遇到困难就会想起军训那么辛苦都坚持下来，还有什么是不能坚持和坚强的。

现在军训结束了，但是留给我的是我在军训中那坚挺的身姿，那坚强的意志，未来可期，我不会忘怀军训的日子，亦会把在军训中体验过的心酸当作未来艰苦日子的调剂品。

实用高中军训心得体会完整篇篇二

军训，我现在一听见这个名词我就全身打颤，两腿发软!

军训前一晚上怎地也睡不着觉，在床上翻来覆去，想着：‘军训晚上在宿舍同学们一起睡觉肯定很有趣，真希望黎明赶快到来!

因为是几年前的事情，所以期间忘了许多细节(详细的在初中军训)……4天过去了，第五天就能走了，我们也都全身软塌塌的坐在棚子底下无一笑意，来了一波新同学军训，我们全身无力的看着他们，他们用歧视的眼神看着我们，我们也不觉得奇怪，因为我们当时也是这样看原来的人的，我们也不生气，因为我们知道，他们的一不了多久，他们最终也得像我们这样……5天过去了，我们高兴的不得了哇，拼命冲上车回家……心想‘以后再也不来了”

实用高中军训心得体会完整篇篇三

参考10篇（全文完整）,供大家参考。 有所帮助。 高中军训心得体会参考1

作为一名高一年级的新生，我迎接了我人生中第二次军训，虽然目前为止军训只有两天，但我感触颇深。首先，站军姿的确很累，但是它却能磨练我们的意志，让我们变得更坚韧，更有毅力。教官的一句话很触动我心，他说过坚持不住的时候就再坚持一下，是啊，再坚持一下，其实就是在不断突破自己的极限，不断的超越以前的自己，更是在不断的成长。其次，通过训练站军姿以及其他动作，我明白了打好基础是

一切的前提，只有打好基础，以后的事做起来才不会困难，不论是生活还是学习基础都隔外重要。最后，军训让我明白许多道理，譬如尊重他人、团结集体、关心他人等。

军训是我们人生中宝贵的一课，我们可以在军训过程中学到不少东西，这些对我们以后的生活及学习都是很有帮助的，我相信经历过军训，我们以后就会更有毅力，不会放弃，不会屈服，更不会被通往成功道路上的困难所_。

高中军训心得体会参考2

红绿交错的土地上，自下而上蒸起腾腾热气，刻薄的紫外线向毒针一般扎在娇嫩的皮肤上。操场上一块块整齐的方队分布在各个地方，纹丝不动，唯有听见汗水滴落草地的声音，土地凝固了，空气也凝固了。

我是这几千名中并不起眼的一个，尽力让自己的每一部位都做到教官要求的那样标准，却往往力不从心：双手手指总是合不拢，脚跟刚贴不一会儿又分开了，下意识的想低头……我总觉得我的军姿还不够标准，肘、膝盖和脚踝上的酸痛感就如潮水般涌来，一开始还能吃力地坚持下来，渐渐的我就咬牙切齿的撑着，终于忍到了下令休息的那一刻，下一轮又继续疼痛……一种想法从心底出现：站军姿真不是一般人能坚持下来的!

这句话令我回想起军训开营典礼时敬爱的郭校长说的话“军训是为了磨练

学生

的意志，让同学们养成遇到困难坚持克服，善于忍耐的习惯”，这时迟钝的我才真正体会到了这句话的深层含义。

想起刚过去不久的暑假生活，我好吃懒做，不求上进，一遇

到难题，便撒手不做了，真是虚度了大把时光，真真懊悔不已!

高中军训心得体会参考3

高中开学的第一天就迎来了为期一周的军训课程，经历过初中军训的我们原本认为高中的军训也不会难到哪里，可真正经历之后才体会到其中的艰辛。高中的军训在各方面要求都极为严格，最基本的站军姿要求细致入微，顶着烈日纹丝不动的站军姿，那燥热的天气让人汗流浃背，汗水浸透衣服粘着衣服十分不舒服，对我们的身体也施加负担，让我们苦不堪言，不断有人因坚持不住而晕倒。

军训虽然严厉，但对我们有极大的益处，锻炼我们的身体，磨练我们的意志，让我们体会到军人的辛苦。许多的同学带病带伤，坚持军训，体现他们不屈的精神与顽强的斗志。正如那句话，不经历风雨，怎么见彩虹，正如学习，学习是一份苦差事，枯燥乏味，若是没有强大的毅力，如何在繁重的学业中坚持下来，所以请记住，坚持，坚持就是胜利。

高中军训心得体会参考4

作为一名资深二中老学生，高中又能回到母校上课，我感到异常的激动。踏着轻快的步子我昂首挺胸的走进熟悉的校园，承德二中，我又回来了，虽说是熟悉的校园，但坐在陌生的班级，面对着陌生的同学，我感到有那么些许尴尬，正在我惴惴不安之时，一声哨响，打破了此时的宁静，顾不了那么多，我飞快跑到操场上，匆匆的开完开营仪式之后，一位面容严肃身材矮小的“巾帼英雄”走上前来，虽然是位大学生姐姐，但绝对自带气场，响亮的嗓音给我们下一激灵后，军训正式开始。

刚开始就是站军姿，我望着蔚蓝的天空，心中苦不堪言，站了大约半个多小时，这位教官依然尽职尽责，胳膊夹紧，头

抬高，身体微微前倾，她不厌其烦地重复了一遍又一遍，就是没让我们休息。不知过了多久，一声长哨吹下，我们如释重负的瘫在地上，也不管认不认识，都开始了开心的交流。汗水悄悄从额头流下，友谊也悄悄在心中萌芽。第二天，军姿练的差不多了，我们仿佛被下了咒，一听到军姿，腿就发软，教官似乎知道我们的心思，教了我们好几个动作。一开始我们就像一盘散沙，听到口令会迟钝，会做错，或许是因为太累了，想休息，或许是因为我们是一个集体，下午的训练真的非常完美，有那么一刻，我真感觉自己是个军人，看着教官满意的微笑，我们似乎就不那么累了，有种被认可的成就感，接下来的几天希望自己能撑住，加油吧，专注、坚持、征服!

高中军训心得体会参考5

天空灰暗，一切都很低沉压抑，仿佛早已奠定了疲惫一天的基调。

我们在规定的地点站好，迎来了我们的教官，他们纪律严谨，英姿飒爽，深深令我动容，我们开始了军训的第一天。第一天的内容很简单却也不易，站军姿。“站着嘛，有什么难的，谁还不会站着?”“就是就是……”，许多人的谈论大致如此，可是不过多久，就发生了翻天覆地的变化，起初还有云朵的保护，可是渐渐的云朵调皮地跳走了，还一蹦一蹦的，日光照到了我们的脸上、身上，我们就一直站着军姿，仿佛度日如年。教官说“痛苦的时光总是漫长的”，果真如此，站立时间长久的我，背开始隐隐发痛，腿仿佛不是自己的，脚也早已发麻，我还在坚持一分一秒，我盼望下一秒就能休息，但是我一次又一次的失望，期待总也落空，可不能放弃，希望，哪怕再渺茫也好，这就是“足蒸暑土气，背灼炎天光”的感受吧。我第一次感到休息时间多么美好的事，我甚至想把他列入人生四大喜事。在休息时我发觉腿已经动不得了，真是艰难，我们尚且如此，真的军人又当何如，令人汗颜，军训既苦又累，若能磨练意志，也许还没有很糟。

高中军训心得体会参考6

秋风微凉，雨滴落在我脸颊上，我却不以为然，我已经快要记不得这是军训的第几天了。

我们都以自己该有的姿势站着。可总有一些同学体弱多病，以至于没有那么标准。我也似乎有一个声音在告诉我，我快要坚持不住了。

我恍惚感觉眼睛里多了好多星星，即便如此，我也忍着浑身的疼痛告诉着自己，不可以倒下。但身体却不受我的控制，已然开始晃动。“你在干什么?”一个声音从背后传出来，在我耳边环绕着，久久不能消散。那时的我，仿佛刚从睡梦中醒来，变得分外清醒，我刚要张嘴解释，紧接着来的又是一个问句，“你在晃什么?”他从背后走到我的面前，我欲言又止。觉得心中抱有委屈却又不敢多说。就这样，我胆怯的心被教官狠狠的压了一块大石头。

我又不敢再去多想，只知道现在应该站好，毕竟不是每个人都能理解你，他们都只是看自己努力的结果罢了，雨顺势的下着。“你们要想象着自己是一个军人”“只有几分钟了你们要坚持下去”，我的心如释重负。我们每一个人都带着军人的这份信念坚持了下来。

尽管我觉得教官很严苛，但也教会了我很多。他让我明白，坚持就是胜利，虽然路途很艰辛但总有开花结果的那一天，就像我永远不会忘记一句话一样：吃得苦中苦，方为人上人。

高中军训心得体会参考7

世界上最伟大的职业只有军人，而最坚挺的是军人的肩膀，最浩瀚的是军人的心胸，最豪迈的是军人的的情怀，最有力的是军人的步伐，最可爱的是军人的形象。

有人说，生命中绝大部分的所遇、所思不过像蒲公英一样，飘然而来，飘然而去，全然不留一丝痕迹，但生命中却有些真挚的东西值得收藏，短短的军训日子，使我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我愿意记取这最难忘刻骨的记忆。使他牢牢的占据我的心。这些记忆将是我生命中的珍宝。

带着新奇、幻想与迷茫，我们走进了高一。迎接我们的是为期七天的军训。它对于我们，不仅仅是对身体的锻炼，更是对意志的考验和磨砺。穿上军衣，戴上军帽，看起来可真有点军人的样子。高中军训仿佛就是一次沐浴，它让我们脱胎洗礼，变得成熟了，变得懂事了。它是对自我的一次考验，同时也是对自己能力的一种提高。

军训，意味着我们已经不再是懵懂的

小学生

，而是一名富有活力的高中生，它让我们在今后面对困难时，多了一份耐心，与坚强。使我们在今后的生活中能够更好的面对挫折。在这七天中，有欢笑，有泪水;有病痛，有坚持。我相信，军训的每一个脚印都深深地印在我们每一个人心中。操场的地面知道我们流下了多少的汗;脚下的小草知道我们使了多大的劲;路边的树木知道我们走过多少的路;树上的鸟儿知道我们吃了多少的苦。

通过这几天的军训生活，他教会我们什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿;那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支持着沉重的身躯的却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。军官年纪20多岁，中等身材，腰身匀称，四肢健壮，结实得钢桩铁柱一般。姿势英姿飒爽显出一副英武逼人的气概—何教官何教官让我们了解了守纪律的重要性。教官的细心耐心我们看在眼中，在此我为我军训中的不足表最城真的歉意，同时希

望教官温柔带队。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。

温室的花朵，永远都经不起风雨的考验。平静的湖面，永远都训练不出精悍的水手。我们要懂得吃苦，更要经得起磨练，这样我们才经得起大风大浪，才不会被社会淘汰。军人的肩膀壮，肩负着祖国和人民的期望;军人的胸怀最宽广，容纳着山川大河和人民的安康;军人的情怀最豪迈，为国为民不为自己来思量，在此表示对全体教官表示感谢和致敬!

高中军训

心得

体会参考8

“全体成员，大家都把军姿给我战好了!”

教官一声令下，所有的成员都以最标准的姿态战好，气都不敢喘一下，生怕被发现了会受罚。天气不算太热，出教室之前还有一丝凉意，每个人都缩在自己外套里，但是现在就不一样了，豆大的汗珠开始从头顶一颗一颗的滑落，连手心的汉都能清楚的感觉到，如果此时能吹来一阵细小的微风，那也觉得是上天对我们的恩赐。

“动什么动，谁让你们动的，站着不舒服是想蹲下吗?”

教官这些话中的每一个字都像针在戳我们的心，难受的很。我看着前面的同学双腿忍不住在发抖，却努力保持着，想把军姿站好，我看着她脖子后的汗珠一颗颗滴在衣领上，直到透湿怎个后背，清晰可见汗水滑过的痕迹，而我的双腿已经麻木了，脚底的痛从下一直遍布到全身，想倒又不能倒下去，

因为不能丢脸啊，腿也不能弯曲，痛到不敢动一下。

“后面的，怎么又开始动了，都给我蹲下”

话一出所有的成员都露出痛苦的表情，蹲下比站着更难受。时间一久，便有人忍不住叫出了声，大多数女生因双腿带来的疼痛开始左摇右晃，保持不住平衡，教官还大声吼着“动什么动”我一时没忍住就倒下去了，可后来又撑着地倔强的爬起来继续的蹲着。我看向教官时，他看着陆陆续续倒下又重新蹲着的队员，表情变得凝重，原来很好看的眉间就挤在了一起，是在对我们生气，但又有点于心不忍。

“你们长记性了吗?下次还能不能走好?”

“长记性了!”我们强忍着的疼痛吼叫到，之前一直憋着的泪水，似乎控制不住了，但还要使劲忍着。教官并不满意“声音这么小，到底长没长记性?”“长了!”我们拼命的喊道，眼里的泪水止不住了，与汗水混杂在一起，顺势往下落，分不清了。可教官还不满意，用他浑厚的声音大声的吼着：“你们到底长没长记性”“长了!”“长了!”这两声几乎用尽了我们所有的力气，身体也快支撑不住了，好多队友向左右两边倒下，喘着粗气，随后，一直试着站起来。

“好，全体成员休息十分钟。”

人生中最期待的就是这句话，所有人不管地上有没有水了，都坐在地上，有的甚至直接躺了下去，比蹲着舒服。我看看对面黄角树的树叶被风吹得左摇右晃，而树还屹立着，风看样子很大，可我已经感觉不到了。

或许我们应该更加坚持，不能被眼前的困难打败，如果现在倒了还有好几天的训练我们怎么撑的住。所以我看着那颗黄角树，想着“我要像那树一样，不动分毫，稳住就能赢!”

高中军训

心得体会

参考9
时间说快不快，说慢也不慢的带我走过了“黑色的六”之后，那漫长的假期，我第一次对“虚度年华”这次有了深切的感受，我巴望着，憧憬着心中的校园生活，当然，随之而来的首先先是第一次的军训—就是让我感觉到后怕的军训。

军训的时间只有短暂的五天，说多也不多，说少也不少。我们迎来的是一位年轻的教官，那炯炯有神的眼神，盯着我们都不敢动。那一声声的号令私下的那一时声声打心底的不高兴。

“动什么动，谁让你们动了，站着还晃，是想蹲着，蹲不好就给我趴下”哎听到这声，腰背都挺直了，头都正了，眼睛都目视前方了，脚站着真的就是在发麻，但是不止有我痛苦，全年级都一样，但全都在咬牙坚持，也没有半点消极对待军训。

通过站军姿和蹲下以及一些列活动时，让我看到了一道不一样的风景线，在军训期间没有一个故意不去军训的，反而都站着咬牙坚持，就算生了病也要默默坚持着，就算眼泪刷刷落下时也要坚持着，犹如松柏一样的毅力和永不屈服的态度，我从中意识到不坚定是我们的敌人，一定要挑战自我，并且一次次战胜自我才行，俗话说坚持才是胜利嘛。

军训的时间也接近尾声，那一个个“魔鬼教练”也要离我们而去，想着他们部队时他训练比我们还苦，比我们还累他们也坚持下来了，之所以才有相识的机会，也干着保卫国家的大事，他们其实也只想提高我们的思想政治觉悟，激发我们的爱国之情，增强了组织和纪律的观念，提高我们的综合素质。才对我们那么凶，要求严格，因为我们是祖国的花朵和

希望啊!其实他也有和蔼可亲的一面，只是不想在我们面前表现出来罢了。

军训真的很苦，真的很累，但“不经历风雨，怎能见彩虹，没有一份寒彻骨，哪有梅花扑鼻香”军训让我们从幼稚走向成熟，让我们能正式困难，敢于挑战，而这一段经历会让我们终生受益。

高中军训心得体会参考10

一周的训练，足以让我感受到我们人民军队的力量。

教官们对每个动作都要求得很严格，他们让我在这周中切切实实的领悟到什么叫“站有站相，坐有坐相”甚至“蹲有蹲相”。让我们这些祖国的花朵真实的感受了一波当军人的要求。

在这几天中，我领会最深的一件事就是在最后关头学会坚持。我们教官身体力行的教会了我们一样事那就是坚持。我们做俯卧撑的时候他在旁边给我们加油鼓劲，甚至有时，他会跟我们一起做俯卧撑。为的就是给我们树立一个好榜样。

。得得到教官的准许才能动，站军姿时，我们平常习惯性的小动作都要一一报告。

军训让我们这些新时代的青年养成很多好的习惯，我决定在今后的学习生活中，将这些优良习惯保持下去。这将会使我们的学习更上一层楼。

这就是我的军训心得。

实用高中军训心得体会完整篇篇四

大会在庄严的国歌声中拉开帷幕。刘明阁宣读了《南阳师范学院关于成立20xx级新生军训团的决定》。

谢冰松作动员讲话。他首先代表学校向全体参训的新同学表示问候,向支持我校大学生军训工作的部队首长表示感谢,向来校承训的部队官兵表示热烈的欢迎。他指出,军训是在大学生中弘扬爱国主义、集体主义和革命英雄主义精神,增强国防观念、国家安全意识的重要途径;是加强学风、校风建设,培养“四有”新人,全面推进素质教育的重要内容;是大学生掌握基本军事技能和军事理论的必要途径;是磨砺大学生意志、体验军人生活的一次良好机会。他提出五点要求和希望:一要端正态度,严格训练;二要尊重教官,听从指挥;三要团结一致,互帮互助;四要克服困难,磨砺意志;五要确保安全,强化管理。他鼓励大家以优异的成绩向学校和军训团领导汇报。

军训团副团长苏峰、郭奇云分别宣读了《军训纪律》和《军训团建制□□20xx级军训团以各学院为单位进行组编,下辖四个营五十个连。

会上,军训团教官进行了精彩的列队操练示范表演,赢得了同学们的热烈掌声。

动员大会在热烈的气氛中落下帷幕,为期12天的20xx级新生军训正式开始。

实用高中军训心得体会完整篇篇五

如果说人生是一本书，那么，军训的生活便是书中最美丽的彩页;如果说人生是一台戏，那么，军训的生活便是戏中最精彩的一幕。的确，这几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。

其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形。而是在磨练我们一种意识，一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识!其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。

军训给我最美好的记忆，是同学们和教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。这种关系很令人怀念和留恋，向往啊!

实用高中军训心得体会完整篇篇六

合集（完整）

不知不觉军训就结束了，在这说长不长说短不短的九天中让我学到了很多东西，体验了很多东西。从最开始的劳累抱怨到最后的留恋不舍，在这个过程中我最大的变化应该就是学会了坚持和忍耐。

军训的开始就是站军姿，以后每天训练的开始都会先站军姿，但是越往后时间就会越长，其实这个还挺考验人的耐力的，因为一动也不能动。刚开始站的时候很累，但是越往后就不觉得累了。然后我们又陆续学了稍息，扣立，蹲下与起立，四面转发，起步走和跑步走等等。体验了作为一名军人的劳

累和他们严于律己的生活，让我更加觉得军人是多么的可敬和伟大。

军训对于我来说最大的一个好处就是磨练了我的意志，虽然这个过程很苦很累，但是我觉得它对于我以后的成长肯定会有所帮助。就比如军训的最后一天是去拉练，本来对于我来说这是一个不可能的事，但是由于前几天的一个训练让不可能变成了可能。尽管在回学校的路上我们筋疲力尽，但是我们还是凭着坚强的意志回到了学校，我觉得这就是一个胜利，是战胜自我的胜利。以后的生活更会面临很多前所未有的困难，我相信那时候我就会有足够的勇气来面对，然后去战胜困难。那样就可以跨过困难去拥抱美好的明天。

感谢军训，感谢军训给我带来的苦痛和收获，让我成长。我相信有了这些，未来我在高中学习的道路上也会收获满满，更会像一个军人一样，脚踏实地的来完成自己的学习任务。以后我更会用汗水来浇灌自己的成绩，用坚强来战胜未来的坎坷。我会微笑的对待每一天，劳累并收获着，苦闷并快乐着。

军训，以以一种最不易被我察觉的方式悄悄地离开了我的生活。似乎我已经习惯了这每天5点40七晚上9点睡的军训生活。我的精神说世界依旧深深地陷在军训生活之中。我依旧每天早上五点半便会醒来，随手去摸我以为还在床头的迷彩服。

然而这样的日子这样的早晨早就和我说再见了。我想，如果没有这段艰苦的日子，我是不是还会像以前一样经不起一点风浪。

我想是的。在这之前，我是一个内心十分脆弱的人。每当有人批评我的时候，我就不知不觉红了眼眶，却不知道好好反省一下自己到底做错了什么;每当做一件事情遇到一点挫折的时候，我就考虑要不要放弃，却从来都没想过坚持下去会有多棒。我感谢军训，感谢这四天的艰苦。

在这短短四天的军训里，我改变了许多，我变得坚强了，变得懂事了，变得大胆了，变得勤劳了，变得活泼了，变得……尽管当时又苦又累，但是却是让我们学到很多，让我们磨练出了顽强的意志，训练出了坚毅的耐力，锻炼出了强壮的体格。

很快我们就要在新的环境下学习与生活了，这次的军训给我们在中学的学习打下了一个良好的基础。随着初中科目的增加与难度的加大，我们所面对的疑难杂点也会越来越多，这无疑会给我们增添许多压力，然而要怎样克服这些困难就是我们这次入学培训的关键之一。面对学习上的种.种困难与压力，我们要用军人那种顽强的意志和勇气去面对、去解决，不被困难所吓倒。

军训不但培养了我们吃苦耐劳的精神，更磨练出了我们坚强的意志。这次军训教会了我许多书本上根本学不到的知识，相信它一定会让我终生受益。

军训对于每一个新高一的学生都是一次新的人生挑战，这次的6天军训已成为我难忘的回忆。

军训让我懂得了吃苦。心里经常叨念着：流血、流汗、不流泪的

口号

，这是怎样的一种人生毅志!流云飘过训练基地上空的苍穹，太阳依旧不解人情。在烈日下的我们，个个都汗流浃背，虽然时常有水补充，但豆大的汗珠依旧接二连三的从额头流过脸颊，然后轻轻地落在了每个人的上衣上，于是洁白的t-恤衫很快就被汗水浸湿了，但无论怎样受烈日的煎熬，我们每位同学都没有退怯，站军姿时，个个都纹丝不动，真的达到了站如松的最高境界。

军训又让我学会了团结。《团结就是力量》唱出了我们的心声，也唱出了彼此的友谊。在艰苦的训练过程中，每个人的一举一动不仅代表了个人，也代表了我们五班的形象。因此，这时候，学会团结是成功迈出的第一步。

军训又让我拥有了自信。之前做事犹豫不决的我，在艰苦的军训生活里重新清晰地认清了自我，原来，只要拥有自信坚持自己是最棒的，就可以完美地做好每一件事，哪怕是再艰巨的任务，也会做的出色、精彩。

虽然只是短短的6天军训，却让我懂得、学会、拥有了许多，这也许是我进三附中上得第一堂完美、充实的课吧！

相信在今后的高中三年级的

学习

生涯，一定会发扬在军训中继承的优良品质和作风，努力提高自己，望在高中学习上给家长、老师、更给自己一份满意的’答案。

为期一周的军训生活结束了。这一周的时间说长不长，说短也不短。同学们都怀着极大的热情投入到军训生活中，都期待着另一种生活……我们班虽然被分成几份插到其他班级，但这丝毫没有影响到同学们的热情，都积极配合教官的工作。说道军训最重要的就要数教官了。我们的教官被大家评为最帅的教官，事实也是如此，他是教官中最高的，长的与黄晓明神似，总之就是给我们留下了很深的第一印象。

军训在集体会操后正式结束。在会操场上，各个班级都尽最大的努力，发挥出最好的水平，为丰富的军训生活画上完美的句号。

□

军训虽然结束了，教官们也都返回了部队，但是他们将美好的回忆留给了我们，将军人的风采留给了我们，我们也将美好的祝愿送给了他们，也许我们没有机会再见，但这份感情会一直珍藏在我们心中……。

“起床了，快起床”，在生活老师的催促下，惊醒了睡梦中的我。我赶紧穿上衣服，叠好被子，和室友们以最快速度奔向操场。晨曦中，我看见了同学们早已整齐地排好了队，个个精神抖擞。由北大附中组织的军训的序幕就在这里拉开了。

我们的教官姓陈，名军，个子高高的，我对他的印象是---很和蔼。今天的内容是队列训练，训练的是站姿，“头抬高，腰挺直，双手放在大腿两侧”，别看站军姿简单，要是叫你一动不动地站一两个钟头，肯定受不了。

在教官口令中，训练开始了。教官一开始就给我们来了个“下马威”，让我们在原地一动不动地站一个小时。“啊?要这么久。”“再说就再加时间。‘无奈，只好站呗!一开始，同学们个个都非常认真，一会儿大家就显得有点不自在了。只见有的同学再抓痒，有的双手抱着膝盖，直叫腰酸腿疼，反正都是一副懒洋洋的样子。教官看见我们这副模样，吼道：“刚才动了的人马上去做一百个俯卧撑。”“唉!我刚想动一动，但听到教官说的话便不敢再动，可我这也痒，那也痒，只想挠挠，但我也只好忍，忍，忍。时间过的太慢了，我脚和手以有些麻木，但看到被受罚同学的样子，真是“惨不忍睹”，我自然也不敢轻举妄动了。

“好了，可以休息了。”“耶”在一片欢呼声中，单调枯燥的站军姿终于结束了。“唉!终于重获自由了。”我这时回全身都痛。对教官恨得咬牙切齿，恨他对我们这么严厉，恨他没有人情味儿。他在我脑海中美好的印象全破坏了。

这五天来，我都可以听到都在叫苦连天，但同学们依旧坚持训练。

军训快结束时，北大附中组织了汇报表演。表演过程中，很多

学生

家长都来观看了表演，但天有不测风云，使得我心情紧张。虽然天下着雨，但同学们依旧动作迅速，专心致志的参加队列表演，受到了部队教官和学校的赞扬，“附中学生---”响亮的口号响彻在训练场上空。

汇报

表演完毕，我们便和教官合影。这时，我却觉得对教官们依依不舍，舍不得他对我们的严厉，舍不得他们的笑容。忽然，我脸上滚落下一滴水，不只是雨还是泪……

实用高中军训心得体会完整篇篇七

__年10月8日，今天进行了20公里的拉练，经过比赛以及晚训批评。军训已经过去一半的时间，无论是对教官，还是对集体都已经开始了更多的了解。10月9号进行了正步训练和火灾防灾演习，晚上集体观看了《守望相思树》。

20公里的拉练中，拉军歌、和教官开玩笑以及班级歌词接龙，正是因为有这些活动，哪怕路途遥远，哪怕身体吃不消，南湖岸边的冷风也开始变得温柔起来。

下午的军歌比赛，二连唱了《唱支山歌给党听》。回忆起每次晚上训练歌词的时候，从一开始都不熟悉，到最后以三等奖结束本次比赛，有遗憾，但不后悔。火灾演练中，虽然我们处在一楼，但还是感受到那种急迫感和紧张感。

而在晚上的训话中，因为我们营有学生私自行动，所谓一人

生病全家吃药，教官很生气，但想到对集体的影响，以及对教官添加了不必要的麻烦，大家们都一起受罚，心中的感慨难以用言语来形容，只希望大家们都能珍惜现在的军训时光。

训练照日常进行，而九号的训练，仿佛大家都变了一副模样，我想这就是因为集体的凝聚力提升了，才表现出来的。

关于《守望相思树》这部电影，简而言之，讲的是军人为国家的付出，是一种舍小家为大家的伟大精神。处于新时代的青年们，我们也应该为国家付出自己的力量！我相信，经过军训这几天的磨砺，只要我们认真训练，一定会有成效的！

实用高中军训心得体会完整篇篇八

，在那宽阔的操场上有他们的脚印，有他们流下的汗，更有着他们训练一天后所留下的痕迹，而这一切的一切都来源于——军训。
军训已接近尾声，明天便要汇报表演，同学们既紧张又兴奋，为明天能展现的自己不断努力着。无论他们取得怎样的成绩，我们都以他们为荣！加油，11班的同学们！