

2023年防震减灾安全与我相伴国旗下讲话 防震减灾领导国旗下讲话稿(优质18篇)

即兴是一种反映个体瞬间创造力和表现力的艺术形式。如何培养即兴绘画的直觉和创造力？以下是小编为大家整理的即兴表演经验分享，希望能够给大家一些实用的建议和思路。

防震减灾安全与我相伴国旗下讲话篇一

各位老师，同学们：

同学们，我们的身边不可避免的存在着各种各样的灾害的侵犯和隐患，如台风、暴雨、火灾、地震、雷电、交通事故等等，因此，对我们全体师生而言，提高“防灾减灾”意识显得至关重要。灾害确实可怕，但比灾害更可怕的是无知，我们相信只要认真学习“防灾减灾”的基本常识，提高逃生的自救互救常识，我们完全可以把灾害的损失降低到最低，甚至完全可以避免灾害的发生。

第一，要从课堂内外多种渠道了解灾害的起源以及怎样自救。比如，地震了怎么办？刚才我们进行了演练。既首先要冷静，要在老师的指挥下迅速抱头、闭眼，躲在各自的课桌下，绝不能乱跑或跳楼，待地震过后再有序地撤离。

第二，除了了解这些知识之外，我们要认真参加学校安排的应急演练活动。学校每学期都会安排一次应急演练，同学一定要重视，而不单单是觉得好玩，应付了事。

同学们，防灾减灾，主要是要增强我们的风险防范意识，保证大家的生命安全。那么，让我们来审视我们的生活学习行为，在每一个行为细节中都靠近安全远离危险。借此机会，我向

同学们：

1. 上下楼梯靠右行，讲究秩序，轻声慢步，防止踩踏事件的发生；不在教室、走廊追赶、打闹、大声喧哗。
2. 现在春夏交替季节，温差大，同时也是病菌滋生的季节，同学们要注意保暖，教室多通风，勤洗手，注意个人卫生，防止传染病的发生。
3. 夏天到来，气温渐高，食物中毒事件有可能增多，同学们不要买过期的、变质的、不卫生的食品，尽量不要在街头小摊上买东西吃。
4. 天气渐暖，不要私自下河、塘、水库游泳。在各项运动中要注意运动安全。上体育课和课外活动前准备活动要充分，运动时要注意不能剧烈地碰撞，以免撞伤或摔伤。
5. 同学们的所作所为也要有安全意识，不能感情用事。在同学间遇到矛盾时，要冷静、理智，不能发生同学间打架的事件，更不能找外来人解决。

同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。所以我们一定要时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，做到警钟长鸣。让我们行动起来，识别灾害风险，提高应对能力。

防震减灾安全与我相伴国旗下讲话篇二

任何灾难的来临，在事先都没有明显的预见性，让我们防不胜防，措手不及。自2008年5月12日汶川大地震以后，国家就将每年的5月12日，定为“防震减灾”日。为了防止遭受类似灾害，提高我们防灾的意识，每年的这一天，学校都会组织开展防震减灾紧急疏散演练。

5月11日上午，演习正式开始。一阵刺耳的警报声响起，教室立刻嘈杂起来，同学一个个像慌了神一样，不明白如何是好。这时传来教师严肃的话语：“冷静！快躲在桌子底下！”同学们用最快的速度抱头、蹲在各自的课桌下。之后又一阵警报声响起，这是撤离的警报。在教师的指挥下，同学们不像平时那样放松，挤在门口打闹，而是自发的排好队伍，一个接一个井然有序的出去，前排的同学从前门出去，后排的同学从后门出去。等我一冲出教室，烟雾从四面八方充斥而来。原先学校还投放了烟雾弹！我在烟雾中弯下腰，立刻用衣服捂住口鼻，摸索着向楼梯走去。烟雾很浓熏得我想流眼泪。平常了熟于心的路线，在烟雾中变得朦胧起来，可是教师告诉我们此时此刻千万别慌张，顺着楼梯扶手和一侧墙壁有序走下去，就能顺利逃生，最终，我来到了安全的地方——操场！

我觉得这次活动十分有意义，不仅仅提高了我们对突发灾难应急处理的意识，还让我们学会了逃生的本领，更让我感受到了生命的可贵，我们要珍爱生命！

防震减灾安全与我相伴国旗下讲话篇三

各位老师，同学们：

大家早上好！今天我国旗下讲话的题目是：防震减灾 居安思危，20__年5月12日，我国四川省汶川县发生了8.0级特大地震，为了纪念这个日子，国务院决定每年的5月12日确定为“防震减灾日”，今年是第五个“防震减灾日”宣传活动主题是：识别灾害风险，掌握减灾技能。

我们的身边不可避免的存在着各种各样的灾害的侵犯的隐患，如台风、暴雨、火灾、地震、雷电、交通事故等等，因此，对我们全体师生而言，提高“防震减灾”意识显得至关重要。灾害确实可怕，但比灾害更可怕的是无知，我们相信只要认真学习“防震减灾”的基本常识，提高逃生的自救互救常识，

我们完全可以把灾害的损害降低到最低，甚至完全可以避免灾害的发生。

第一，要从课堂内外多种渠道了解灾害的起源以及怎样自救。比如，地震了怎么办？首先千万要冷静，要在老师的指挥下迅速抱头、闭眼，躲在各自的课桌下，绝不能乱跑或跳楼，待地震过后再有序地撤离。

第二，除了了解这些知识之外，我们要认真参加学校安排的应急演练活动。学校每学期都会安排一次应急演练，希望同学加以重视，而不单单是觉得好玩，应付了事。

同学们，防灾减灾，主要是要增强我们的风险防范意识，保证大家的生命安全。那么在“防灾减灾日”来临之际，让我们来审视我们的生活学习行为，在每一个行为细节中都靠近安全远离危险。借此机会，我郑重的向同学们提出如下倡议：

1、上下楼梯靠右行，讲究秩序，轻声慢步，防止踩踏事件的发生；不在教室、走廊追赶、打闹、大声喧哗。

2、现在春夏交替季节，温差大，同时也是病菌滋生的季节，同学们要注意保暖，教室多通风，勤洗手，注意个人卫生，防止h7n9等传染病的发生。

3、夏天到来，气温渐高，食物中毒事件有可能增多，同学们不要买过期的、变质的、不卫生的食品，尽量不要在街头小摊上买东西吃。

4、天气渐暖，不要私自下河、塘、水库游泳。在各项运动中要注意运动安全。上体育课和课外活动前准备活动要充分，运动时要注意不能剧烈地碰撞，以免撞伤或摔伤。

4、同学们的所作所为也要有安全意识，不能感情用事。在同学间遇到矛盾时，要冷静、理智，不能发生同学间打架的事

件，更不能找外来人解决。

同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。所以我们一定要时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，做到警钟长鸣。让我们行动起来，识别灾害风险，提高应对能力。

防震减灾安全与我相伴国旗下讲话篇四

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！我是五年级五班的xx□

今天，我国旗下演讲的题目是《关爱生命防震减灾》。

今天是5月12日，是我国第五个“防灾减灾日”，很荣幸在这样一个特殊的日子，我能站在高高飘扬的国旗下为大家做演讲。

接下来，请跟随我的演讲进入时光隧道，让我们一起穿越到2008年5月12日14时28分，伴随着哭喊、房屋倒塌的声音，汶川在几分钟的时间里，瞬间成了弥漫着血腥味的死城。

灾难突然降临的瞬间，有个奇迹诞生了，在四川绵阳安县的一所中学里，学校的两千多名学生和一百多名教师成功地逃出了地震的魔爪。这所中学的名字叫桑枣中学。这个奇迹被世人誉为“桑枣奇迹”。

桑枣奇迹既非上天的惠顾，亦非命运的侥幸，而是源于全体师生对安全工作的高度重视，源于全体师生强烈的自我保护意识和科学的紧急避险能力。

所以，我想，奇迹和成功一样，永远只给有准备的人。

因此，我真心地希望，我们学校也能向桑枣中学学习，也能经常组织地震演习，并制定具体详细切实可行的逃生路线；还要多向学生传授地震逃生知识；必要时加固我们的教学楼。

亲爱的同学们，让我们从现在开始，齐心协力共同谱写健康活泼平安快乐的成长篇章吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

防震减灾安全与我相伴国旗下讲话篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天我演讲的题目是《珍爱生命，防震减灾》。

20__年5月12日大地震，一瞬时，山崩地裂，家园损毁，生命消逝。熟悉而温暖的家园被撕裂成山般的废墟，天真烂漫的笑脸被夺去花一样的童年，鲜活的生命被那一瞬间把生与死分开，还有许许多多的梦想，被残忍无情地摧毁掩埋。20__年，每年的5月12日被设为全国“防震减灾日”。“防震减灾日”的设立，既是纪念四川汶川大地震故去的人们，也是提醒我们前事不忘、后事之师，增强全社会防震减灾意识，普及推广全民防灾减灾知识和避灾自救技能，最大限度地减轻自然灾害的损失。

首先最重要的就是要镇静，任何突发应急事件不要慌乱。

如果正在上课时发生了地震，靠近门的同学可以迅速跑到门外，中间及后排的同学应尽快躲到课桌下，用书包护住头部；靠墙的同学要紧靠墙根，双手护住头部；远离窗户，以防玻璃碎片伤人。在走廊或楼梯上同学，应找墙角蹲下，保护好头部，远离墙上悬挂的装饰物，等震动停止后迅速向外撤离。

如果在操场等户外，绝对不能跑进建筑物中避险，也不要

广告牌下、篮球架下等危险地方停留，尽量向空旷的地方集中。用毛巾、衣服捂住口鼻，防止烟尘窒息；要留意保存体力，不要大喊求救，设法找到食品和水，创造生存条件，等待救援。

第一体育课和课外活动前准备活动要充分，运动时要注意不能剧烈地碰撞，以免撞伤或摔伤。

第二.上下楼梯靠右行，讲究秩序，轻声慢步，防止踩踏事件的发生。第三、在同学间遇到矛盾时，要冷静、理智，解决不了的矛盾，一定要寻求老师的帮助解决。

第四、现在春夏交替季节，温差大，同时也是病菌滋生的季节，教室、宿舍要多通风，注意个人卫生，停止传染病的发生。更不要私自下河游泳。

同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。所以我们一定要时刻加强安全意识，珍爱生命，努力增强自我防范能力，时刻注意防灾减灾，做到警钟长鸣！

我今天的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

防震减灾安全与我相伴国旗下讲话篇六

同学们：

今天我的题目是大家行动防灾减灾。

每年的5月12日为全国“防灾减灾日”。我国设立“防灾减灾日”，既体现了国家对防灾减灾工作的高度重视，也是落实科学发展观，推进经济社会平稳发展，构建和谐社会的重要举措。也是增强全社会防灾减灾意识，普及推广全民防灾减灾知识和避灾自救技能，提高各级综合减灾能力，最大限度

地减轻自然灾害的损失的重要举措。

年5月12日汶川大地震，年发生的日本大地震、海啸，年的瑞安大地震，年4月的尼泊尔大地震，年4月的日本地震，使我们看到了大自然的威力，看到了生命是那么的不堪一击。

我国每年约有1.6万名中小學生非正常死亡，中小學生因意外事故死亡每天有40多人，就是说几乎每天有一个班的学生在“消失”。面对身边每一次残酷的事故，以及熟悉的鲜活生命在瞬间逝去后才深思警醒，那是很残酷的，也是我们不愿看到的，真心希望每一个人承担起应有的责任，发挥积极的作用，人人要珍爱生命，善待自己 and 他人。因此，在防灾减灾周宣传之际，我请同学们平时要记住以下几点：

1、要注意运动安全。运动时尽量不要剧烈地碰撞，以免撞伤或摔伤。使用体育运动器械，必须按照规定操作，严防意外事故发生。

2、要注意交通安全。乘公共汽车要相互礼让，做到文明乘车。骑自行车要遵守《道路交通安全法》，不要拿生命安全开玩笑。

3、要注意食品安全。不要买吃过期的、变质的、不卫生的食品，尽量不要在街头小摊上买东西吃。吃饭喝水都要讲究卫生，预防传染病。

同学们，大家行动起来，共同追求安全健康和平安阳光的精彩人生。

防震减灾安全与我相伴国旗下讲话篇七

听从现场工作人员的指挥，不要慌乱，不要拥向出口，要避免拥挤，要避开人流，避免被挤到墙壁或栅栏处。如果是在影剧院、体育馆等处：就地蹲下或趴在椅子下；注意避开吊

灯、电扇等悬挂物；并用书包等保护头部。

最后如果万一不幸被埋在建筑物中，应先设法清除压在腹部以上的物体；用毛巾、衣服捂住口鼻，防止吸尘窒息；要注意保存体力，不要大喊求救，设法找到食品和水，创造生存条件，等待救援。

同学们，地震预报时间虽然很短，但能预防，这是一项长期而艰巨的任务，我们要珍惜生命、热爱生命，特别是要学习抗震救灾中展现出来的克服困难、无私奉献、积极向上的。

防震减灾安全与我相伴国旗下讲话篇八

老师们，同学们：

大家上午好，今天国旗下时间，我将带领大家一起学习地震避险的有关常识。

对所有人来说，年5月12日无疑将成为一个永远无法忘却的惨痛记忆。这一天下午2时28分，在我国的四川省，一场里氏8.0级的大地震，在瞬间夺去了成千上万人的生命，在瞬间灾区的人民无家可归，流离失所，在瞬间5300多名在校学生遇难或失踪。地震至今为止无法准确地提前预报，但掌握一定的避震常识和技能，可以让我们遇震不慌，降低危险。

地震灾害从发生到建筑物被毁坏平均只有12秒，必须根据所处的环境迅速作出抉择。如来不及撤离建筑物，千万要冷静，充分利用建筑物内的避震有利部位，如坚固的桌椅下、睡床下，逃往小跨度的厨房、厕所、小房间、墙角，最好找一个可形成三角空间的地方。万万不能在窗户、阳台、楼梯、电梯及附近停留。地震时如果在商场、影剧院等公共场所，应就地蹲下或躲在椅子及坚固物品旁边，注意避开悬挂物，用包或手护住头部，等地震过后再有序撤离。如果在户外，要就地选择开阔地避震：蹲下或趴在地上，以免摔倒；不要乱

跑，避开人多的地方；用书包等保护头部；不要随便返回室内。避开高大建筑物，避开危险物、高耸或悬挂物。

在学校，避震主要有两个环节：一是震时避震，二是震后疏散。

震时避震有如下要点：

- 1、立即停止一切活动，将身体尽量缩成一团，迅速抱头、闭眼、躲在各自的课桌、餐桌或床下（旁），靠外墙的学生尽量往里靠。
- 2、在操场或教室其他地方的师生，应该到室外合适的地方（如：空旷场地或到疏散区）去躲避，原地不动蹲下，双手保护头部。注意避开高大建筑物或危险物（如围墙、电线杆等）。千万不要回到教室去。

紧急疏散有如下要点：

- 1、要有顺序地疏散，从就近楼梯下楼，下楼时要走楼梯内弯，不准在楼梯或走廊内互相拥挤，避免跌倒。
- 2、相关老师应在每层楼梯把守，指挥学生有秩序地疏散，学生和疏散人员要听从指挥有序疏散。
- 3、疏散过程中，行动要迅速，排队有秩序地前进，不要争先恐后、慌乱奔跑。下楼梯时必须走，在平地上可以有秩序地小跑，迅速转移到指定位置。
- 4、疏散过程中，可以用书包、双手等护头，以防被砸伤。
- 5、疏散途中尽可能不要穿过建筑物，要尽量避开建筑物和电线。

明天大课间时间，我们将开展一次室内就地避震演练，第一

节课下课以后，各班班主任及时进班，到时将以哨音为令，三声急促的哨音响过以后，各班学生在班主任的指导下迅速避险，到再次响起三声长哨音，室内演练结束。班主任演练情况，进一步做各种情况下的避险指导。

防震减灾安全与我相伴国旗下讲话篇九

大家早上好！

如果在学校或公共场所一旦发生地震，首先要做到听从老师或现场工作人员的指挥，千万不能慌乱、拥挤。应就地蹲在桌子或其他支撑物下面，用手或其他东西保护头部，尽量避开吊灯、电扇等悬挂物。待地震过后，听从指挥，有组织地迅速撤离。

同学们，我们国家对安全工作越来越重视，为了防止及降低各类伤亡事故的发生，在全国“防震减灾日”到来之际，我们来审视我们生活学习的行为，我们应该在每个行为细节中都要靠近安全远离危险。

同学们！万思安全最重，安全在于未然防范，让我们牢记安全生于泰山，树立安全的意识，时时想安全，处处讲安全，居安思危，就一定会创造出安全和谐的校园环境，我们的生命将会更加亮丽！

防震减灾安全与我相伴国旗下讲话篇十

地震灾害是一种严重威胁人民生命财产安全的自然灾害，它具有突发性、瞬时性、毁灭性的特点。下面是本站小编给大家整理的防震减灾教育校长国旗下讲话稿，仅供参考。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好!今天我演讲的题目是《防震减灾珍爱生命》

20xx年,每年的5月12日被设为全国防震减灾日。防震减灾日的设立,既是纪念四川汶川大地震故去的人们,也是提醒我们前事不忘、后事之师,增强全社会防震减灾意识,普及推广全民防灾减灾知识和避灾自救技能,最大限度地减轻自然灾害的损失。

首先最重要的就是要镇静,任何突发应急事件不要慌乱。

第一体育课和课外活动前准备活动要充分,运动时要注意不能剧烈地碰撞,以免撞伤或摔伤。

第二.上下楼梯靠右行,讲究秩序,轻声慢步,防止踩踏事件的发生。

第三、在同学间遇到矛盾时,要冷静、理智,解决不了的矛盾,一定要寻求老师的帮助解决。

第四、现在春夏交替季节,温差大,同时也是病菌滋生的季节,教室、宿舍要多通风,注意个人卫生,停止传染病的发生。更不要私自下河游泳。

同学们,生命是美好的,生活是多姿多彩的,而要拥有这一切的前提是安全。

各位老师,同学们:

大家早上好!今天我国旗下讲话的题目是:防震减灾 居安思危
20xx年5月12日,我国四川省汶川县发生了8.0级特大地震,为了纪念这个日子,国务院决定每年的5月12日确定为“防震减灾日”,今年是第五个“防震减灾日”宣传活动主题是:识别灾害风险,掌握减灾技能。

我们的身边不可避免的存在着各种各样的灾害的侵犯的隐患，如台风、暴雨、火灾、地震、雷电、交通事故等等，因此，对我们全体师生而言，提高“防灾减灾”意识显得至关重要。灾害确实可怕，但比灾害更可怕的是无知，我们相信只要认真学习“防灾减灾”的基本常识，提高逃生的自救互救常识，我们完全可以把灾害的损害降低到最低，甚至完全可以避免灾害的发生。

第一，要从课堂内外多种渠道了解灾害的起源以及怎样自救。比如，地震了怎么办？首先千万要冷静，要在老师的指挥下迅速抱头、闭眼，躲在各自的课桌下，绝不能乱跑或跳楼，待地震过后再有序地撤离。

第二，除了了解这些知识之外，我们要认真参加学校安排的应急演练活动。学校每学期都会安排一次应急演练，希望同学加以重视，而不单单是觉得好玩，应付了事。

同学们，防灾减灾，主要是要增强我们的风险防范意识，保证大家的生命安全。那么在“防灾减灾日”来临之际，让我们来审视我们的生活学习行为，在每一个行为细节中都靠近安全远离危险。借此机会，我郑重的向同学们提出如下倡议：

1、上下楼梯靠右行，讲究秩序，轻声慢步，防止踩踏事件的发生；不在教室、走廊追赶、打闹、大声喧哗。

2、现在春夏交替季节，温差大，同时也是病菌滋生的季节，同学们要注意保暖，教室多通风，勤洗手，注意个人卫生，防止h7n9等传染病的发生。

3、夏天到来，气温渐高，食物中毒事件有可能增多，同学们不要买过期的、变质的、不卫生的食品，尽量不要在街头小摊上买东西吃。

4、天气渐暖，不要私自下河、塘、水库游泳。在各项运动中

要注意运动安全。上体育课和课外活动前准备活动要充分，运动时要注意不能剧烈地碰撞，以免撞伤或摔伤。

4、同学们的所作所为也要有安全意识，不能感情用事。在同学间遇到矛盾时，要冷静、理智，不能发生同学间打架的事件，更不能找外来人解决。

同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。所以我们一定要时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，做到警钟长鸣。让我们行动起来，识别灾害风险，提高应对能力。

今天是我国第六个防震减灾日。同学们，还记得20xx年的5月12日吗？三年前的5月12日，四川省汶川地区发生了自新中国以来最为可怕的灾难—8.0级大地震，地震造成7万余人遇难，37万余人受伤以及巨大的经济损失。为此，我国把每年的“5月12日”定为了“防震减灾日”。这，既是纪念四川汶川大地震故去的人们，也是提醒我们前事不忘、后事之师，增强全社会防震减灾意识。

我国是世界上自然灾害最为严重的国家之一，灾害种类多、分布地域广、发生频率高、造成损失重。在全球气候变化和我国经济社会快速发展的背景下，近年来，我国自然灾害损失不断增加，重大自然灾害乃至巨灾时有发生，我国面临的自然灾害形势严峻复杂，灾害风险进一步加剧。

1. 如果正在上课，地震来了，同学们一定在要在老师的指挥下，迅速抱头，闭眼，赶快躲在自己的课桌下面。

2. 第一次震感过后，大概也就是在几十秒钟，还是在老师的指挥下迅速、有序的，抱头，撤离教室，在楼道里不要惊慌，又要喊叫，不要拥挤，避免踩伤，摔伤，冲出教学楼，冲向操场。

3. 如果正在操场上上体育课，可原地不动，蹲下或趴下，双手护着头部，注意避开高大建筑物。

4. 应该强调的是千万不要跳楼!不要在窗台边上去!也不要到走廊的护栏边上去，更不要尖叫，不要拥挤，迅速撤离教室、教学楼。刚才老师在说到地震来了怎么办的时候，同学们注意到了没有，有两个关键词：一个是“在老师的指挥下”；一个是第一波地震来时“桌子”非常重要。

老师们，同学们，让我们加强防灾减灾知识学习，共建双语和谐校园！谢谢大家！

防震减灾安全与我相伴国旗下讲话篇十一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天我演讲的题目是《防震减灾珍爱生命》

20__年，每年的5月12日被设为全国防震减灾日。防震减灾日的设立，既是纪念四川汶川大地震故去的人们，也是提醒我们前事不忘、后事之师，增强全社会防震减灾意识，普及推广全民防震减灾知识和避灾自救技能，最大限度地减轻自然灾害的损失。

首先最重要的就是要镇静，任何突发应急事件不要慌乱。

第一体育课和课外活动前准备活动要充分，运动时要注意不能剧烈地碰撞，以免撞伤或摔伤。

第二. 上下楼梯靠右行，讲究秩序，轻声慢步，防止踩踏事件的发生。

第三、在同学间遇到矛盾时，要冷静、理智，解决不了的矛

盾，一定要寻求老师的帮助解决。

第四、现在春夏交替季节，温差大，同时也是病菌滋生的季节，教室、宿舍要多通风，注意个人卫生，停止传染病的发生。更不要私自下河游泳。

同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。

防震减灾安全与我相伴国旗下讲话篇十二

年的5月12日，下午2点28分，在我国四川省汶川县发生了一次特别重大的地震灾害。8级大地震，强度之大，波及面前所未有。许多地方都被夷为平地。许多学生和老师在这场灾难中失去了生命。自年起，每年5月12日为全国防灾减灾日。今天利用国旗下时间，再次作一些警醒和提示：

我们要学习地震知识，不让生命死于无知！

防震减灾安全与我相伴国旗下讲话篇十三

亲爱的同学们、老师们：

时间过得真快，的5月12日14时28分距离现在已经过去整整8年了，但惨烈的情景依旧在大家眼前浮现，大地震共造成六万九千二百二十七人死亡，一万七千九百二十三人失踪，三十七万四千六百四十三人受伤。地震到来之时，正是学校上课的时间，有几十所中小学校在强大的地震前瞬间倒塌、摧毁，许多学生和老师失去了生命。地动山摇的发一刻，人类在灾害面前是那么的无助。另外我还看到了一组数据，我国每年大约有一万六千名中小學生非正常死亡，平均每天有40多人，也就是说每天将有一个班的学生在消失。多么令人震惊的数字啊！

仔细想想就会发现，其实我们的身边也存在着各种各样的灾害的侵犯的隐患，如台风、暴雨、火灾、地震、雷电、交通事故等等，因此，对我们全体师生来说，提高“防灾减灾”意识就显得至关重要了。因为灾害虽然可怕，但比灾害更可怕的是无知，我们相信只要认真学习“防灾减灾”的基本常识，提高逃生的自救互救常识，我们完全可以把灾害的损失降低到最低，甚至完全可以避免灾害的发生。

我觉得首先要从课堂内外多种渠道了解灾害的起源以及怎样自救的方法。记得印度洋海啸时，一个年仅10岁英国小姑娘蒂莉·史密斯用课堂上的地理知识救了海滩上几百人的生命。比如地震发生了，那我们首先千万要冷静，要在老师的指挥下迅速抱头、闭眼，躲在各自的课桌下，绝不能乱跑或跳楼，待地震过后再有序地撤离。

第二，除了了解这些知识之外，我们要认真参加学校安排的应急演练活动。汶川地震来临之时，绵阳安县桑枣中学的师生，在1分36秒内全部从教室安全撤离到操场，毫发无损，2200多个学生，98位老师，没有一个伤亡。原来该校每学期都要组织一次紧急疏散演习，师生认真参与其中。我们学校安排的学生应急逃生演练活动，希望同学加以重视，不要总觉得好玩，应付了事。

老师们，同学们，防灾减灾，主要是要增强我们的风险防范意识，保证大家的生命安全。从起，每年的5月12日被确定为全国“防灾减灾日”，让我们来审视我们的生活学习行为，在每一个行为细节中都靠近安全远离危险。借此机会，今天，结合我校实际情况，首先就交通、学习活动、饮食卫生等方面的安全事项向大家提出如下要求：

1. 注意食品安全。夏天到来，气温渐高，食物中毒事件开始增多，同学们不要买过期的、变质的、不卫生的食品，不在小摊小贩购买食物。吃饭喝水都要讲卫生，预防传染病。

2. 遵守交通规则，同学们在上学、放学走路时要自觉遵守交通规则。主动避让机动车辆，谨防意外事故发生。现在我们许多同学骑的是电动车，骑车速度太快，在没有手势、信号灯指示的情况下，任意拐弯儿，或者在机动车道行驶，没有安全意识，注意遵守交通规则，慢速行驶。有的同学边走路边看手机，全然不顾路面情况，这是相当危险的。

3. 防雷击。夏季又是多雷季节，发生雷电天气时尽量减少外出；在户外要尽量避免邻近大树或高压电路、变电箱、金属车内等；应拔掉室内用电器开关，关闭用电器；避免使用手机和电话等；尽可能远离外露的水管、煤气等金属物体及用电设备。

4. 防溺水事故。夏季是溺水致死事故的高发季节，每年全国各地均有学生溺水伤亡事故发生，同学们可以到正规的游泳场馆活动，切不可到水塘、河沟和太湖等野外水域游泳。

5. 不允许玩火、玩电，防止人身伤害，防止意外事故的发生。禁止将爆竹、火柴、打火机等易燃、易爆品带入校园。更不允许将弹弓、管制刀具、高仿真气枪、激光电筒等危险玩具带进校园。要加强行为自控能力，同学之间要和睦相处，遇到矛盾时，要冷静、理智，不要用拳头代替说理，给自己和同学带来不良的后果。

6. 防震。在学校内，如发生地震，所有同学不要慌张，应听从老师的指挥，有序疏散到操场空旷地带。或迅速抱头，赶快躲在自己的课桌下面，或用书包护住头部，一般有抗震等级的框架结构的房子会抗住第一次震波，即使发生垮塌，就地躲藏也是伤亡率最低的办法。

老师们，同学们！安全重于泰山，让我们时刻牢记生命对于每个人只有一次，时时想安全，处处讲安全，人人树立安全的意识，居安思危，加强防灾减灾知识学习，正如日本消防宣传周的口号说的那样：“不要熄灭你心中的防范之火”。我们要爱护学校及社会所有的电器设备、防火设备和公共设施。

为了学校的明天更美好，我们将手牵手，肩并肩，心连心，共同努力，贡献出我们的一切力量。

防震减灾安全与我相伴国旗下讲话篇十四

各位老师、同学们：

大家早上好，今天我演讲的主题是防震减灾。

学过地理的同学都知道，我国位于世界两大地震带——环太平洋地震带与欧亚地震带之间，受太平洋板块、印度板块和菲律宾海板块的挤压，地震断裂带十分活跃。根据往年地震监测资料统计显示，我国大陆发生5级地震的频率每年大概20次，发生6级地震的频率每年大概3~4次，发生7级地震的频率3年大概2次。

目前的地震的预报水平还不能准确地说出它将要发生的时间、地点和震级，但是，经过几十年的探索，我们有办法减轻地震所造成的损失，这就是“防震减灾”。

在无临震的预报而突遭地震袭击时，首先请大家要镇静，保持头脑清醒。由于强烈振动只有几秒到几十秒钟，时间短促，所以应采用“就近避震”的方法。

如果是在家里遇到地震，首先要关闭液化气，切断电源，以防发生火灾；接着就近躲在坚固的家俱下（如床铺、饭桌下等），也可以躲在内墙角或开间小的卫生间，待震后再撤离到外面空旷的地方，以防余震。

如果在室外行走遇到地震，千万不要躲在广告牌、霓虹灯架、电线杆等处，迅速跑向空旷的地方躲避，蹲下，双手抱头。需迅速跑向空旷的地方躲避，蹲下，双手抱头，最好能用身边的包或软的物品护住头。

如果在学校教室上课或在大礼堂开会突遇地震，千万不要惊慌外逃，乱跑乱挤反而会造成踩伤、挤伤、压伤，酿成不可想象的后果。同学们可暂避在课桌下，背向窗户，并用书包保护头部，待地震平息后在老师的指挥下迅速而有秩序地跑向操场等空旷地方。如果你就在操场上时，应迅速跑到中间，万万不能躲在架子下、墙角边，更不要跑回教学楼，以免被倒下的墙或掉下的玻璃、砖块砸伤。震后应当有组织地撤离。

“知震”才不会“恐震”。地震虽然无法预料，但我们可以未雨绸缪，多学习一些科学防震和安全逃生知识，做到防震减灾，以保护我们的生命安全。我的结束了，谢谢大家！

防震减灾安全与我相伴国旗下讲话篇十五

各位老师，同学：大家早上好，20__年的5月12日，下午2点28分，在我国四川省汶川县发生了一次特别重大的地震灾害。8级大地震，强度之大，波及面之广前所未有。许多地方都被夷为了平地。地震到来之时，正是学校上课的时间，有近几十所中小学校在强大的地震前瞬间倒塌、摧毁，许多学生和老师失去了生命。20__年3月2日，国家减灾委、民政部发布消息，经国务院批准，自20__年起，每年5月12日为全国“防灾减灾日”。5月6日至13日为“防灾减灾日”宣传周。今天利用国旗下讲话时间，对大家作一些警醒和提示：

首先老师要讲一下地震发生时逃生常识：

- 地震具有突发性，使人措手不及，地震开始时，如果正在屋内，切勿试图冲出房屋。权宜之计是躲在坚固的床或桌下，倘若没有坚实的家具，应站在门口，门框多少有点保护作用。应远离窗户，因为窗玻璃可能震碎。
- 如在室外，不要靠近楼房、树木、电线杆或其他任何可能倒塌的高大建筑物。尽可能远离高大建筑物，跑到空地上去。为免地震时失去平衡，应躺在地上。倘若附近没有空地，应该暂时在门口躲避。
- 切勿躲在地窑、隧道或地下通道内，因为地震产生的

碎石瓦砾会填满或堵塞出口。除非它们十分坚固，否则地道等本身也会震塌陷。

- 地震时，木结构的房子容易倾斜而致使房门打不开，这时就会眼睁睁地把命丢掉。所以，不管出不出门，首先打开房门是明智之举。
- 发生大地震时，搁板上的东西及书架上的书等可能往下掉。这时，保护头部是极其重要的。在紧急情况下可利用身边的棉坐垫、毛毯、枕头等物盖住头部，以免被砸伤。

- 地震时，大桥也会震塌坠落河中，此时停车于桥上或躲避于桥下均是十分危险的。因此，如在桥上遇到地震，就应迅速离开桥身。

- 大地震有时发生在海底，这时会出现海啸。掀起的海浪，会急剧升高，靠近岸边的小舟就十分危险。此时，最好是迅速离开沙滩，远离浪高的海面，才算是安全的。

- 如果在学校或公共场所一旦发生地震，首先要做到听从老师或现场工作人员的指挥，千万不能慌乱、拥挤。应就地蹲在桌子或其他支撑物下面，用手或其他东西保护头部，尽量避开吊灯、电扇等悬挂物。待地震过后，听从指挥，有组织地迅速撤离。

同学们，我们国家对安全工作越来越重视，为了防止及降低各类伤亡事故的发生，在全国“防灾减灾日”到来之际，我们来审视我们生活学习的行为，我们应该在每个行为细节中都要靠近安全远离危险，做到：

上下楼梯慢步轻声靠右行，课间在教室、校园内不打闹，不追逐；体育课上严守上课纪律，听从体育老的话，不无故生事。另外，做到预防传染病的发生，也是十分必要的。

首先我们要提高个人免疫力。做到养成良好的个人卫生习惯，睡眠充足、勤于锻炼、减少压力、足够营养。避免接触发热、咳嗽、流涕等流感症状的病人；注意个人卫生，经常使用肥皂

和清水洗手。

同学们!万思安全最重，安全在于未然防范，让我们牢记安全生于泰山，树立安全的意识，时时想安全，处处讲安全，居安思危，就一定会创造出安全和谐的校园环境，我们的生命将会更加亮丽!

我今天的国旗下讲话到此结束，谢谢大家!

防震减灾安全与我相伴国旗下讲话篇十六

敬爱的老师、亲爱的同学们:

大家好!我是五年级五班的xx□

今天，我国旗下演讲的题目是《关爱生命防震减灾》。

今天是5月12日，是我国第五个“防灾减灾日”，很荣幸在这样一个特殊的日子，我能站在高高飘扬的国旗下做演讲。

接下来，请跟随我的演讲进入时光隧道，让我们一起穿越到年5月12日14时28分，伴随着哭喊、房屋倒塌的声音，汶川在几分钟的时间里，瞬间成了弥漫着血腥味的死城。

灾难突然降临的瞬间，有个奇迹诞生了，在四川绵阳安县的一所中学里，学校的两千多名学生和一百多名教师成功地逃出了地震的魔爪。这所中学的名字叫桑枣中学。这个奇迹被世人誉为“桑枣奇迹”。

桑枣奇迹既非上天的惠顾，亦非命运的侥幸，而是源于全体师生对安全工作的高度重视，源于全体师生强烈的自我保护意识和科学的紧急避险能力。

所以，我想，奇迹和成功一样，永远只给有准备的人。

因此，我真心地希望，我们学校也能向桑枣中学学习，也能经常组织地震演习，并制定具体详细切实可行的逃生路线；还要多向学生传授地震逃生知识；必要时加固我们的教学楼。

亲爱的同学们，让我们从现在开始，齐心协力共同谱写健康活泼平安快乐的成长章吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

防震减灾安全与我相伴国旗下讲话篇十七

大家早上好，今天我演讲的主题是防震减灾。

目前的地震的预报水平还不能准确地说出它将要发生的时间、地点和震级，但是，经过几十年的探索，我们有办法减轻地震所造成的损失，这就是“防震减灾”。

在无临震的预报而突遭地震袭击时，首先请大家要镇静，保持头脑清醒。由于强烈振动只有几秒到几十秒钟，时间短促，所以应采用“就近避震”的方法。“知震”才不会“恐震”。地震虽然无法预料，但我们可以未雨绸缪，多学习一些科学防震和安全逃生知识，做到防震减灾，以保护我们的生命安全。我的讲话结束了，谢谢大家！

防震减灾安全与我相伴国旗下讲话篇十八

各位老师、同学：

大家早上好！今天我国旗下演讲的题目是《防震减灾，从我做起》10月7日21时49分，云南省普洱市景谷傣族彝族自治县发生6.6级地震，由此我想起5月12日汶川大地震，一瞬时，山

崩地裂，家园损毁，生命消逝。国家把每年的5月12日设为全国“防震减灾日”，既是纪念汶川大地震故去的人们，也是提醒我们前事不忘、后事之师，普及推广全民防灾减灾知识和避灾自救技能，最大限度地减轻自然灾害的损失，保证生命财产安全。

我们身边不可避免的存在着各种各样灾害侵犯的隐患，如火灾、地震、雷电、交通事故等等，因此，对我们而言，提高“防震减灾”意识显得至关重要。在我们保护自我安全的同时，也要保护我们赖以生存的家园环境。

当前人类普遍面临着大气污染、气候变暖、土地沙化、淡水锐减、等一系列环境问题。保护环境就变得日益迫切。环境的保护应当从身边做起，从每一件小事做起。假如你能弯腰捡起地上的废纸团，假如你能随手将空的饮料瓶扔进垃圾桶，假如及时制止其他同学随手乱丢废弃物的行为，那么你就为学校的校园环境的整洁做出了自己的一份贡献。

同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是我们要爱护环境，珍惜生命。让我们一起努力，在蓝天白云下，在青草绿叶中活出青春不一样的颜色。

我的演讲完毕，谢谢大家！

看过五月防震减灾教育国旗下讲话稿的人还看了：