

# 最新高中新生军训心得体会 高中新生军训的心得体会(优秀6篇)

工作心得是对工作过程中所遇到的挑战和困难进行整理和思考的有效途径。以下是小编为大家整理的一些实习心得分享，希望能对大家的实习经历和写作有所帮助。

## 高中新生军训心得体会篇一

那天早晨，我怀着激动的心情穿上了这身绿军装。虽然嘴上说着“过时，老土”，可心中却万分欢喜。每天走在途中都会听到人们笑着说：“看！小当兵的。”我便笑一笑作为回礼，感到当兵的自豪。

每一天的军训都充满了新鲜感，累又何足挂齿？在一方绿色的草坪上，有一方身着鲜绿军装的战士。他们天天迈着矫健的步伐，大声呐喊着：“严格训练，严格要求，1。2。3。4……”

走齐！”

在表演的那一天，我们几天的辛苦仅仅是走过舞台的那一瞬。真得感觉自己没有走好，用眼睛看看教官，好像要从他的眼神中得到肯定。但是，我看到的却是另一种诉说，我不知道这意味着什么。

真的，我心中有好多话要对教官说。

当主持人宣布我们是优秀连队时，我高兴的只能用不停鼓掌来表达。

就这样，我们的教官走了，他什么也没说，也没有向我们挥手，只是以军人的姿态离开了这方草地。小草刚抽出芽就失

去了土地。我发现每个人的眼神都是空洞的。我发誓以后决不混淆时间，因为我一直以为教官会陪我们到最后一刻。可是就当主持人宣读了优秀连队，教官会心一笑，便走了。傻傻的我们还在一直鼓掌，直到校长说“欢送”一词才一下子明白。

如今，军训结束了。再来看这方草地，已经没有了昔日的响亮军号，没有了作日的英姿飒爽，没有了那生机的鲜绿的军装，留下的只是矮矮的小草。

别了，我的教官。别了，我的草地。别了，关于一切的一切。我拨起心弦作别往日的歌谣——作为军人的洒脱！

高中新生军训的心得体会4

## 高中新生军训心得体会篇二

在军训这段日子里，过的是不如家里舒服，吃的也没有家里饭菜那样合口味，衣服也不会有父母来洗，饭来张口，衣来伸手的生活，再也享受不到了！但是我认为那种生活是属于童年的，属于一个长不大的孩子的。我们青年，是自立的、自强的，也是经得起考验的。

军训让我学会了许多东西，平日里稀里糊涂的混日子。通过这次军训我开始懂得生活，也是这次军训让我改掉了不少的坏习惯，洗刷了我的心灵。

军训不但可以考验我们，磨练我们，还可以锻炼我们，增强了我们的信心。

军训很苦也很累，但是我感到很充实，也很快乐。军训给我生活里增添了不少乐趣，这些快乐是我平日里不曾有的。我

要感谢军训，如果没有军训，我不会认识这么多学友，时间不曾很长，但是这次军训，凝结了我们的友谊，很深、很浓。

军训既乐意让我们感受生活的来之不易，也可以亲身体会军人生活的那种俭朴，那种不怕苦，不怕累的精神。在他们心里只有我们能否吃的饱，能否休息好，能否把我们教好，但是他们就忘记了疲劳，忘记了休息，那种置之以为的精神，还有谁能做得到？记得我们曾经学过一篇文章《谁是最可爱的人》直到现在我体会到就是他们——这些军人们！

军训快结束了，我怀着依依不舍的心情珍惜现在的每一分钟，我相信，这次军训是我人生中最难忘的时光。洗刷了过去孩子般的任性和不懂事，筑造了我今天的成就和明日理想的实现。

### 高中新生军训心得体会篇三

炙热的盛夏，阳光如火如荼，我们来了，我们来了。

“满天星星对我说，我这里有一个梦，梦里有所有美好一切，而你需要有勇气，坚持，毅力去收获它，所以我来了，野战国防园8天的绿营生活，我们来了。

刚放下行囊，短暂休整，开始军营体验，初到的自己，带着一点点小激动、小紧张、小兴奋和小期待，端正站在跑道上，不畏惧阳光直射。在阳光下我们固然有些渴，有些累，有些想念家中舒适的空调房，软绵绵的被窝，可是像一个个八点钟的小太阳的我们在金灿灿的阳光下，辛苦而又幸福的汗珠书写在一张张美丽朝气的脸上。让每一寸土地，每一缕阳光，每一丝呼吸的空气都溢满青春的气息。是“热烈、奋博、向上”的气息。“天真岁月不忍期，青春精彩我不负你”肺腑之声在耳边回响。此时此刻的我真正感受到我们的青涩的青春除了在方寸间挥洒笔杆，更能用一种最通透、最直接的表达，它用少年的汗水奠基，用少女的泪水丰润，用嘹亮的歌

声丰富热血与激情，在我们每个人的思想里流淌。这，便是属于我们的青春。

每日清晨5:30，我和室友们都按时睁开惺忪的睡眼，洗漱完毕，挥动扫帚，拖把、舞动抹布；干净了每一块瓷砖和面台，整理好杂物柜，理顺床单，整好被子。。。。。。离开了家人的呵护，一切内勤事物由自己打理，与室友共同劳动中，燃起友谊之火。为了大家共同舒适的空间，我们用劳动诠释着集体的力量，担负起集体的责任。

在这次的军训中，我有幸参加了军体拳方阵，对于一个比较缺少运动细胞的我来说，是一个新的体验更是一个新的挑战，初来时的兴奋夹杂着些许的紧张，但是在这个青年的队伍中我不知不觉很快就融入了。你听，一声声有力的“杀。杀。杀”的口令响彻四方，在空旷的操练场上霸气十足地回荡。脚下尘土飞扬，如大军过境；潇潇洒洒的十六招看我招招飒爽英姿。学成之后，不禁有着一股子豁然开朗，战胜了胆怯，坚定了信念，磨练了意志。在这不长却铭记心中的8天日子里，累了、困了、笑过了、偷偷落泪了，淌过汗，受过伤，但是我默默地坚守了，是因为在心中一直有份力量支持着自己，那就是“成长一痛并快乐着！”

## 高中新生军训心得体会篇四

军训结束了，很快，快得我都来不及思考我这十五天做了什么。如果我没军训那是不合适的，因为脑子里还是留有些许痕迹，但要说我真军训了，恐怕也有些许欠妥。因为我找不到那种军训的感觉了。

我回忆了，几天前的事情用“回忆”二词未免太过严重。但我还是说几天前的军训仿佛是很遥远的事情，所以还是用回忆吧。

## 遇上好排长冷哥

首先从某种角度上说我是幸运的，遇到了冷哥。

六连五排成了最特殊的一个排，在树荫底下训练成了理所当然的事情。至少在冷哥带时，我们是不会惧怕太阳的，不用担心晒黑，因为冷哥压根不让太阳近我们。我们也几乎不怎么训练，但冷哥说我们的效果却要比他们好得多。或许可以说我们懂得知恩图报。所以该训练时就稍微比别人认真点。

事实上一点认真的态度要比你刻苦的效益多得多。我还依稀记得，一休息便有些人就活泼很开朗起来，我记得我是羡慕来着，羡慕他们能唱能跳也能说。以一种怪异的神情注视着他们，哟，瞧，那是青春的一种搏动旋律。

## 防身术连防猫都不顶事

记得比较清晰的，应该是从冷哥把我们送出去开始，送去学女子防身术，交给三排长。接着被交给了八连的那些铁冷铁冷的教官。那时候我们仿佛开始了正式的军训吧，反正我们开始被疯狂的太阳攻击，晒得头晕脑胀的，一边是晒，一边是教官的训斥。

我们开始在呼唤冷哥，没有你的日子里我们过得真一个凄惨。但远水救不了近火，我们转而大声呼喊三排长：三排长，你把我们领回去吧。我们是那在生死边缘徘徊的小羊羔啊！三排长爱莫能助，挥挥手说：“我只能给你们争取点喝水的机会。”

所谓的女子防身术，连防猫都不顶事。当然谁都清楚那是纯粹用来表演的。但军令如山倒！

可怜那些男生，一直被摔！所以我们还是得感谢八连那些男生，没有他们的配合，我们连挥拳都不会。表演那天大家看

的不是我们怎么防，而是他们男生怎么被摔，他们被摔得越潇洒，大家越是欢呼喝彩。所以我倒是觉得应该把女子防身术改为男子摔倒术。那岂不是更切合要点。

### 告别时想哭

我记得连长慷慨激昂地说了翻话，大概是：当我们能够独善其身了以后，不要忘了国家之忧，民族之忧，百姓之忧。这番话确实在我心里激起波涛。我曾经也立誓做个爱国报国之民，但长大后，慢慢的颓废了，自己消磨了意志，自己吞噬了满腔慷慨热情，豪情壮志。只求做个普通得不能再普通的世民。

阅兵那天，是下雨来着，但我想也许除了地震，下雨这些小事是不会影响阅兵的，这也恰好激发出我们那种无畏的英雄气概。大家的热情有增无减，就连回去的时候，有伞也不愿撑了。我在雨中漫步回去，好多年没被雨淋了，突然觉得那是久违的重逢，跟雨重逢，跟那种快乐豪爽的感觉重逢。

最后结束，大家快散时，三排长说：“你们能再叫我一声三排长吗？”大家高声音呼喊。当时一种想哭的冲动涌上我心头。

有趣的是军训完后的第二天，我在校园里迎面碰到我那搭档，不过显然他已不记得我了。我没有穿军装，不过如果我做出要打他的动作，或许他会想起来，他前些天还被我摔来着的。但就算我穿军装了，做出了要打他的动作，他或许也未必认得我。

## 高中新生军训心得体会篇五

进入高中，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战——一种自我挑战。在这短短的军训期间，我们要与原本不认识的同学相互

认识，并且要做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

给我们训练的教官是一个二十多岁的年轻人，他身材不高，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

军训一开始，同学们个个神采飞扬，对军训充满了好奇。可是到了第二天、第三天、第四天，问题来了。有的同学开始发牢骚，抱怨声便连声四起，一些同学向教官提出意见、有的甚至想逃避训练。这些都体现了我们平时的生活太顺畅，几乎是衣来伸手，饭来张口，缺少了那份同龄人应有的能力。这正是我们必须提高的自身素质。

军人也许真的是那么一丝不苟。抱着在军训中混的我，六天后，才认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

高中的第一堂课—军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯；遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握！

“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。

由于初中组织过的军训是在校内，所以这次到校外的军训的确是我人生中的一次难得的考验和磨励。六日的军训生活，感觉收获很多，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。它让我明白了很多人生哲理：一分耕耘，一分收获，特别的面对艰苦的环境时，我们应该坚强，勇敢面对，而不是逃避，畏首畏尾！我相信这些不止只会成为我们一段美好的回忆，而是在将来的人生道路上都用得着。

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。经过这次的军训，我的确深有体会这句名言的含义。作为被班长\_\_教官带领的我们\_\_中学高一(一)班，在这次的军训中也应该是最艰苦的了。每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、齐步、正步等这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，因此我们每做错一个动作都要双手抱头做蹲跳(很无奈…)，只是可怜我们的大腿了。不过，我们并没有因此而对教官有半点的怨言。的确，\_教官心里也是对我们班的每一个同学都是十分关心，负责任的…在这艰苦的六天的军训里，我们每天都利用休息的时间(一般都是开饭前，本来肚子就打鼓了嘛~)和\_教官一起唱军歌，一起体会军人的生活的艰辛与乐趣。

军训结束，而我们将正式步入高中的生活。高一学习以军训结束为开始的标志是极具意义的。铁的纪律是能很好的磨砺一个人的意志和秉性，为以后的高中生活奠定基础，为人生之路奠定基础。虽然未来之路无人知晓，一片迷茫，充满荆棘。但只要我们秉承着自身的信念，面对困难和挫折绝不退缩，就能为自己的未来生活描绘成一幅蓝图。



军训的生活总是悄悄然地来，匆匆忙忙地过，似乎并不让人回味，但，总有余香！

## 高中新生军训心得体会篇六

这一天，很辛苦，收获最大。

军训的第一天往往是最难的。尤其是对于刚进入初中的学生。军训前，我幻想过很多次军训：帅气的教官，稳健的军步，团结的同学，优美的军歌，一切都显得美好。真正的军训之后，才能知道军训的辛苦。

“一分钟！从高到低，按我的站！快！”狮子的吼声从何而来？不用猜，绝对是教官。听完教官的话，同学们立刻排好队。在混乱的队列中，总会有杀猪的叫声：“啊！谁踩了我的脚！”“别挤！”最后，我们在55秒内排好队。然后，教官让我们站起来摆好姿势。站在军人的姿势没什么大不了的，但教官接着说：“不要随便动！移动报告！”刚开始大家都不好意思做报告，暗暗感动，但是教官的眼睛都看到了。他愤怒地大喊：“把报告挪开！”我们站了50分钟，终于到了集体休息的时间。夏天，站了50分钟休息后，最想喝水。但是，教官叫我们成排去。我目不转睛地盯着我远处的杯子，舔着我干裂的嘴唇，感到苦涩。我心想：“军训是要吃亏的吗？”最后，轮到我们的了。我小跑着过去，拿起水杯喝了起来。第一次觉得水那么重要那么甜，心想：以后多节约用水！休息期暂时过去了，训练又开始了。毫无疑问，它是以军事姿态站立的。这次，我明显比以前舒服多了。我想我已经慢慢习惯了。

中午，放学了。腿软了，慢慢走回家瘫在沙发上。

中午短暂休息后，下午继续训练。上午在一起煎熬后，同学们渐渐熟悉了。一见面就开始亲热地聊天。不一会儿，我们看到教官挺直了身子，向这里走去。我们马上站起来等教官。我们都很期待下午导师会给我们布置什么新任务，但是导师

却用一桶水浇灭了我们的愿望。只见教官很认真的说：“站住！摆好军人架势！”我们无力地站着。午后的阳光比清晨的阳光更强烈，让我睁不开眼睛，滚滚的汗水顺着脸颊流下来。虽然比早上热，但是教官根本没有增加我们的休息时间。结果我们的校服练完都是汗。

那天晚上，我躺在床上，浑身酸痛，叹气。“军训，军训，苦难人生！”这一天的汗水；这一天的辛苦；这一天友谊的升温；让我永生难忘！