

最新公司员工户外活动软文 员工户外活动策划方案(实用19篇)

致辞致谢是在特定场合向听众表达感激和敬意的一种演讲形式。在写致辞致谢时，我们应当站在对方的角度思考和表达，以使致辞致谢更具亲和力和可信度。通过学习这些范文，我们可以更好地理解致辞致谢的重要作用和作用。

公司员工户外活动软文篇一

为了提高公司团队的协作精神，提高员工的积极性，为员工创造一个融洽、和谐、健康的氛围，增进员工之间的默契和感情。

一、活动背景

本方案通过组织公司员工的户外拓展活动，使大家充分领略团队协作的重要性，培养团队精神，提高团队意识，从而提高每个员工的配合度，提高整体作战能力。

二、活动目的

1. 团队协作、活跃公司整体员工的气氛，增强凝聚力。
2. 营造、烘托组织的重要性、提高组织纪律意识、增强集体荣誉感。
3. 体会团队与单兵作战的效果，充分融入团队、增强归属感。
4. 增进了解、加强沟通、增进目标认同、激扬团队士气。

三、参加人员：

公司全体员工(约60名)

四、活动内容：

烽火丛林野战

以“团队”为主题和组织形式，以体验式团队训练为工具：

增进学员的团队意识和团队凝聚力

将培训中学习和体验到的新思维、工作方法迁移到工作中

课程中，融合心理分析、管理理念和工作技巧：

加强培训师与学员之间的互动性

让体验与思考、检验与分享诸环节构成积极向上的循环

促使学员个人认识不断深化，团队的整体表现水平不断提高。

从各景区了解到有以下活动可供选择：烽火丛林野战、穿越碧水谷、丛林野战、定向越野，穿越电网，无规火车，信任背摔，绝壁攀岩，风趣户外野炊等。

四、活动负责部门

五、活动具体方案

(一)地点□xx

(二)时间：拟定20xx年x月x日-x(二日游)

(三)活动流程

1、打开心扉参与融冰活动，拓展活动的开启

- 2、积极参与拓展训练，培养团队合作精神
- 3、训练之余沿途参观基地里秀丽景色，放松心情
- 4、分享训练心情和经验

六、拓展活动日程安排

公司员工户外活动软文篇二

一、活动目的：

利用本次活动调动职工的积极性；增强团队成员之间的协作能力，加强团队协作意识，培养参与者的团队向心力；增强团队荣誉感。

二、时间：20__年4月底，具体时间根据生产情况而定。

三、地点：公司篮球场

四、参加人员：

- 1、厂领导为本次活动的总负责；厂办人员具体组织实施；
- 2、共分大夜、白班生产工段，电工段，钳工段四个团队；
- 3、每个团队暂定16人，厂办、尾矿库人员临时补充，每个团队男女职工比例不限，具体根据实际情况进行调整。

五、游戏规则：

- 1、每个团队由工段长任队长，为本工段的人员及秩序的组织协调者。
- 2、比赛次序：赛前由队长猜拳决定比赛次序。

3、游戏规则：

(1)、比赛开始前，16名队员蹲在地上排成一列纵队在起跑线后待命，后一名队员双手搭在前一名队员肩上，待裁判发令后，16名队员通过协调配合在跑道上双膝弯曲半蹲走。

(2)、赛程往返60米，参赛队由起点至终点绕过标杆折回到起点后，以各参赛队最后一名队员走过终点及终点线所在垂直平面为计时停止，用时少者名次列前。

(3)、整个活动过程，队员必须双腿弯曲半蹲走，双手不得离开前一名队员的双肩，中途不能有队员退场，否则以犯规计算。

(4)、冠军角逐：完成游戏用时最短者，为冠军。

六、游戏注意：

1、按照军训要求，以工段为单位成纵队集合并报数。厂办根据人数合理分配人员。

2、一个团队参赛时，其余团队必须在厂办规定区域外进行观看比赛。

3、必须听从裁判的指挥，遵守比赛纪律。

4、违反以上规定取消比赛资格。

七、准备及后期工作：

1、前期准备：经费申请；奖品购买。

2、道具准备：悬挂条幅；口哨一个；照相机一台；摄像机一台。

公司员工户外活动软文篇三

二、活动地点：浙江海盐县。

战略研讨会—宾馆中型会议室；

拓展活动——海盐县南北湖拓展基地

三、参加人员：公司主管级以上员工(含后勤工作人员)。

会议内容及形式下周提交领导批示再行下发。

四、活动流程及相关内容

项目时间活动安排备注

第一天10月27日

16:00公司拓展活动方案???

18:00公司出发，到达宾馆晚餐、住宿

第二天10月28日战略发展研讨会

主持人：

9:00

9:30

10:00全员沟通—我们的优势回顾公司的发展历程，总结公司在一年多创业期的成功经验和失败教训，对公司发展内、外部保险展开讨论分析，对公司目前的现状进行客观、全面的自我剖析。

10□00

11: 00全员沟通—我们的困难与不足

11□10

11: 20休息

11□20

12: 00配合公司的战略发展规划，公司应该怎么做——总体目标界定企业的总目标

- 1、公司未来的前景如何
- 2、公司的真正使命是什么
- 3、公司的最终目标是什么

14□00

全员沟通—三年发展目标之四：公司财务目标(预算制度、采购体系、财务监控)及措施

全员沟通—三年发展目标之五：公司管理目标(体系、制度、流程)及措施

16: 10休息

16□10

17: 00全员沟通—公司目标汇总

17□00

17: 30公司企业文化氛围讨论大家就公司今后应倡导、营造什么样的

文化氛围畅所欲言，各抒己见。

17□30

18: 30公司领导总结

20: 30草坪烧烤+激情篝火晚会

返回宾馆休息20: 30

晚上自由活动注意安全

起床，洗漱08:00

宾馆早餐08: 10宾馆自助早餐及办理退房手续

前往基地9: 30

10: 00南北湖拓展

培训基地

拓展活动10: 00

11: 00破冰及集体展示

团队热身活动

11□00

12: 00中餐湖边农家特色

12□00

14□10a线：大型高空个人挑战项目

信任背摔高空抓杠

b线：团队拓展培训项目(团队整合类)

孤岛求生鳄鱼湖穿越绳网

备选项目：大脚板心心相印所有的队伍将分为两部分□a□b两条线开展进行

14□10

16□10a线：团队拓展培训项目(团队整合类)

孤岛求生鳄鱼湖穿越绳网

b线：大型高空拓展挑战项目

信任背摔高空抓杠

16□10

17：00大型团队项目：极地求生墙请听从教练的讲解！

谢谢

返回上海17：00

五、活动费用明细：

项目明细备注价格

交通费豪华车全程陪同路桥费，司机津贴

宾馆费含早餐三星豪华宾馆

餐饮费晚餐1+中餐2+烧烤1奉送激情篝火晚会一台

风景区门票南北湖风景区门票团队优惠价

拓展基地场地费包括器械消耗拓展培训费培训师，保护教练，相关工作人员

意外保险费

饮用水免费奉送

会议室中型会议室

人均费用930元/人

费用合计39x930元/人

六、拓展基地简介：

公司员工户外活动软文篇四

20xx年12月底，晚6点左右

等办公室通知

1. 地点选取：与酒店方面联系好，要求场地音响设备，定好日期
2. 车辆安排：当天跟司机联系好
3. 礼品物资：烟酒花生瓜子零食水果奖品

4. 设备准备：话筒笔记本电脑相机歌曲歌词主题活动音乐下载

5. 节目安排：游戏歌曲舞蹈相声魔术双簧小品抽奖，提前通知各班班长，让员工有准备，然后报公司办公室。

6. 人员安排：主持：2人男女各一名(准备主持稿串词)摄影设备管理(播放音乐)

7. 主题活动结束现场整理

交通费用酒店消费礼品水果等

文字照片录像存档

公司员工户外活动软文篇五

百因必有果，团队得有你和我。

公司全体人员

三、活动目标

- 1、活跃团队气氛，加强团队协作，
- 2、提升个人素质，发掘自我潜能，
- 3、缓解工作压力，感受公司关怀，
- 4、增强员工归属，丰富企业文化。

20xx年xx月xx日。

XX

- 1、上午：随机分组，以组为单位进行各种素质拓展竞技活动。
- 2、下午：自由成组，休闲娱乐为主游玩，自由支配时间，自主选择游戏。
- 3、素质拓展与休闲娱乐相结合的形式。

- 1、要求全体员工积极参加，无特殊情况不得请假。
- 2、培训时必须严格遵守培训规则和公司有关纪律，严禁脱离团队擅自行动。
- 3、参加培训时必须穿运动鞋，着装简洁适合运动，女士请不要穿裙子。
- 4、如患有不适于参加激烈运动疾病人员应事先通知培训组织者，以作统一安排。
- 5、请保持训练区域的整洁，产生的垃圾或废物请随身带走，自觉保护环境卫生。
- 6、参加活动的人员要保管好自己的贵重物品，如丢失、损坏，后果自负。
- 7、发扬团结友爱，互相帮助的团队精神，遇到困难及紧急情况时，要相互关照。

1、抢凳子：

游戏规则：准备n张凳子，围成圈，选出n+1个人来参加游戏，一开始大家都站成一个更大的圈，顺着一个方向不停地走，当听到“抢”的口令时迅速找凳子坐下，没有凳子的要表演节目。然后再减少一张凳子，继续游戏……直到最后只有一人胜出为止。

奖品名称：待选

奖品类型：待选

2、找零钱。

游戏规则：一句话说明白：男生代表5毛，女生代表1元(反着也行)，主持人喊出具体钱数，金额抱团取胜。

使用场景：

有一定场地空间的培训，或者户外，需要跑来跑去，主持人最好佩戴小蜜蜂，或者备上喉糖。

需注意：

可根据男女生人数的差异，人为设置稀缺资源，造成抢抢抢的局面。

观察点：

一定会有人在前几局就出局，一直缩边边，避免不了的，重点关注在拼抢中卖力的同学，他们一定会是这整场培训最配合你的人，盯紧了。

奖品名称：待选

奖品类型：待选

3、你划我猜：

游戏规则：几个人站成一列，第一个人面朝出题人，其余人全部向后转。题纸上会写着一些词语，这些词语是可以用动作比划出来的。第一个人看完之后，让第二个人转过身，比划给他看，注意不能说话。第二个人再比划给第三个人看，

以此类推，看最后一个人是否能猜出最原始的意思，说出题纸上的词语。

奖品名称：待选。

奖品类型：待选。

1、即席联诗。

游戏规则：

1、主持人宣布以区为单位，比赛联唐诗宋词。

2、主持人讲解游戏规则：由主持人先读出两句含特定字眼的诗词，比如“床前明月光，疑是地上霜”（含“月”字）。接着，各区按照指定的顺序，迅速联上两句也含该字眼的诗或词。若有停顿，主持人与观众一起喊“5、4、3、2、1”倒计时，完毕后仍联不上者，遭淘汰。一直坚持到最后的区获胜。

3、注意事项：两句诗词限唐诗宋词。

4、此游戏诗词可换为歌词。

公司员工户外活动软文篇六

20xx年x月xx日

XXX

XXX

加强同事之间的交流与学习，增进理解与沟通，努力培育协作向上的团队精神。

骑自行车活动，野外自助烧烤，自由活动(内容的具体形式文中将详细说明)活动要求：活动参加者请遵守相关纪律，严禁个别人脱离群体独自活动。

(一)准备

1、提交申请，得到批准。

2、烧烤活动的组织工作，准备好烧烤材料，烧烤场地以及交通路线的熟悉。

(1)在活动安排时间的前一周，向全体成员发出通知，(通知需详细包括活动安排，时间安排等)。

(2)现场踩点，明确各个主要路线，租烧烤炉等

3、活动结束后之后的总结工作。

(二)活动过程

1、集合时间□20xx-4-26上午10点

2、集合地点：公司门口(暂定)

3、骑车时间：11：00—13：00

烧烤时间：13：00—15：00

这段时间里，大家可以在度假村自由活动，可以看风景游玩，可以组织一起游戏…

结束活动，离开之时须得大家将身边垃圾带走至垃圾桶，有兴趣的话亦可组织晚餐。

(三)活动结束

1、活动结束后整理东西并还炉具等物品。

2、每个员工需积极总结此次活动。

相关物资准备

物品清单

租借部分：自行车、烧烤炉、插、铲、铁夹子、尖针、酒精、木炭、小刀剪子

食物：鸡翅、鸡腿、香肠、玉米、茄子、韭菜

调味料：孜然粉、椒盐、胡椒粉、辣椒粉、辣椒酱、调和油、蜂蜜，烧烤酱、调味酱

人员具体分工：

xxx总负责

xxx负责买食品和调味料xxx负责买水、饮料及其他xxx负责联系自行车、炉具等的租赁及考察场地。

预算表：

尽量控制不超出部门活动经费。

公司员工户外活动软文篇七

活动主题：

主题要素：古典情人节优质服务

活动地点□xx村，下各方向，对面山上的藏墓基地傍

诉求元素：温馨、浪漫和狂欢。

活动费用

男100女50元包括活动的奖品、道具、场地费、自助烧烤费用、酒水等等

具体活动方案

活动内容

一、现场活动：

- 1、请每位参与者将领取的编号牌，统一粘贴在左胸上方；(将准备的编号纸片放进游戏箱内，进行游戏时使用)
- 2、现场分成若干a区(男士)和b区(女士)，入场时请随志愿者引领就坐；
- 3、主持人简短介绍，并请每位嘉宾讲一句你最想说的话，作“真情告白”；
- 4、鼓励男女嘉宾自由组合上台进行浪漫游戏. 通过小游戏活跃气氛.

小游戏

抛绣球、由主持人从游戏箱内随机抽取5位女士进行抛绣球。(所有嘉宾都站起来，活跃气氛)现场产生的5对临时情侣进行默契度考验。(针插气球)有奖有罚，1-3名赠送小礼品。4-5名接受大家一起想出来的惩罚。(不能太过离谱的)

5、现场人气大比拼。报名者可以向自己心仪的对象献玫瑰花，也可以在玫瑰花上写上你的号牌请你的红娘转交给对方。

玫瑰花可以在现场工作区购买(每枝2元);

6、自助烧烤开始，3-4对男女嘉宾一组，一起动手分享美味。

7、现场安排一些互动类节目，欢迎大家积极参与;(详见节目单)

节目单内容由参加活动的嘉宾报名而定。(歌曲、舞蹈、诗词朗诵不限。如需音乐请提前与qq进行联系)

8、大会鼓励您大胆地展现自我，上台表演节目.向舞台上的心仪对象献花，展示真我风采，吸引异性目光找到与自己般配的另一半。

9.鼓励男女嘉宾自由组合上台进行浪漫游戏.通过小游戏活跃气氛.(掌声欢呼声高者有奖励)并评选出3对最佳情侣。(小礼品)

10.自由交流时间.

11、主持人致结束词、活动圆满结束。

二、如何向对方留言:

1、报名者可以在现场浏览全场所有的资料板;

2、大会为每位报名提供3张心愿贴，如果你对某个人的资料有兴趣，可以在心愿贴上写下自己的联系方式粘贴在对方的资料板上。

3、如果你的心愿贴不够用，可以在现场工作区购买;

4、大会仅对参加本次相亲会的报名者负责，没有使用本次大会心愿贴的留言真实性，大会概不负责。

三、报到：

- 1、已报名者请在报到处凭报名表回执领取编号牌；
- 2、报到后请到指定区域入坐；
- 3、入场时请保持秩序井然，不要哄抢；
- 4、入场后请积极参加各项交友活动，并遵守现场工作人员安排和游戏规则；

公司员工户外活动软文篇八

二、活动人员：全体公司成员

三、活动地点：某某山

四、活动目的：

- 1、希望通过本次活动，给大家留下美好的回忆。
- 2、通过本次活动促进一下公司新老员工的交流，彼此之间加深了解。
- 3、培养公司员工的团结协作能力和团队意识，使员工能够充分认识到集体的力量。
- 4、让员工们离开城市的喧嚣，亲近自然，放松身心，回归自然。
- 5本次爬山活动既是一次旅游，也是一次身材磨练，同时也以此为契机，加强员工进行体育磨练的意识。

五、活动具体实施方案

1活动日期：某年某月某日

早上8：00公司集合。8：20出发。9：00左右到达，开始登山比赛。

游戏环节、拓展项目环节；中午简餐环节。下午16左右返回，晚饭聚餐。

2、活动地点：某某国家森林公园

3、活动项目户外爬山，团队比赛以及拓展游戏项目。

4、活动参与人员：

5、预算费用：

6、活动策划人：

7、安全保障预员：

六、活动团体游戏

1爬山比赛

2、游戏名称：交换名字

3、猜词游戏

七、活动注意事项

1、在活动期间，参加者应特别注意安全，一切同从指挥，严格禁止脱离组织擅自行动。

3提醒全体同学们出发前手机充足电，出游全程保持手机处于开机状态，方便联系。

4出行时由同学们自己根据自己的情况准备应急药品，如清凉油、风油精、晕车药等等，以处理突发状况。

八、应急预案

1、如果5月15日出现恶劣天气，不能如期正常出行，则活动时间改期，活动时间再议。

2、如果出发前出现有因身体不适不能参加，对该全体员工进行合理安排，让其留下休息。若发生在游玩过程中，则应当就近联系负责人，并及时联系医生，事先由负责人了解景区的紧急电话。

公司员工户外活动软文篇九

活动背景：

在20xx年11月11日这个这个百年一遇的“光棍节”来临之际，在许多单身贵族们还不知道究竟该如何去庆祝这个日子的时候，河北大学质量技术监督学院团委学生会实践部为了丰富同学们的课余生活，提高同学们精神文化生活的趣味，使大家都能够正确地面对个人的情感问题，同时也为给大多数的单身贵族们提供一个庆祝的方式，特地举办了“光棍节”电影《失恋33天》特色团购活动，希望能够给广大单身贵族们提供了一个时尚、休闲的娱乐方式。

活动目的：

希望通过举办此次电影《失恋33天》特色团购活动丰富同学们的课余文化生活，以一种积极、幽默、风趣、轻松的形式为大学生在如何让面对个人的情感问题以及如何处理好情感问题提供一种方式。并希望此次活动能够增加同学们的团队合作意识，增进了同学们之间的相互了解与交流。

活动基本信息：

活动地点：保定市天映影城

举办单位：河北大学质量技术监督学院团委学生会实践部

宣传方式：以班级为单位，各班班长、团书深入同学内部进行宣传

活动形式：

团委学生会本着为大家服务的思想，在学生证半价25元(电影票全价50元)基础上，由团委学生会为每位参与活动的同学提供3元，这样同学们就可以以每人22元的价格购得此次电影的影票。所有参与此次活动的同学均不需要返还中间的3元差价。

活动可行性评估：

(1)大多数大一新生还没有到过电影院观看电影，对于此次活动充满着新奇与热情。

(2)在百年一遇的“光棍节”来临之际，大多数单身贵族还没有合适的庆祝方式，多数单身贵族对此次活动同样充满着期待。

(3)此次团购的影片刚刚上映，其中有许多大学生喜闻乐见的明星演员，很多人对这部影片也是期待已久，所以此次活动的举办时机非常恰当。

注意事项：

(1)学生们外出观看电影的安全问题，由各班班长组织并统一带领。

(2)学生们对于电影院内食品价格了解不够，应提前做好观看

期间的食品以及饮料的购买工作。

(3)多数学生采取骑自行车的方式去观看电影，注意自行车统一管理问题，做好防盗准备。

公司员工户外活动软文篇十

□20xx年x月x日(具体时间暂定为：8：30—13：00) 二 集合地点：宝安公园(宝安公园网球场，附近公交站牌：上华村) 三 活动口号：放松心情，勇攀高峰 四 方案策划□xxx 五 活动组织：综合管理部 六 参加人员：公司所有员工。

活动总指挥□xx

监督□xx

后勤服务与记分□xxx 安全与纪律□xx 游戏主持人□xxx 后勤保障□xx

：以户外拓展活动为主，宣传为辅(以公司旗帜为主要形式)
八 活动行程：

拓展活动行程安排表

(一) 拓展竞赛部分

全体员工分为红、黄、蓝三组，每组需任命一名队长，由该名队长组织确定队名口号并负责该队拓展竞赛的进程及相关事宜。

1、 拓展竞赛评分标准

任务1(15分)：跟陌生人要电话号码。每组必须跟陌生人要3个电话号码，3个号码必须来自不同的陌生人，要到1个号码

得5分、2个为10分、3个为15分(判定标准为手机号能拨通并
与人对话(采用扬声器方式拨打)，说声“谢谢”!)

任务2(15分)：跟陌生人合影。每组所有成员需分别与3个陌
生人合影，合影一张为5分、2张为10分、3张为15分(判定标
准为全体队员及路人必须必须正面清晰出境)。

任务3(12分)：找人。公司会提前派一名同事隐藏起来，各组
需找到此名同事，每个队员拿到这名同事手中的信物，每个
信物为2分(判定标准为信物完好无损)。任务4(20分)：最早
到达终点的`加20分、第二名到的队伍加15分，最后到达的
加10分。 2、 游戏评分标准：

游戏1(20分)：第一名20分，第二名15分，第三名(10分)

游戏2(20分)：第一名20分，第二名15分，第三(10分)

游戏3(20分)：第一名20分，第二名15分，第三名(10分)

游戏4(20分)：第一名20分，第二名15分，第三名(10分)

游戏5(20分)：第一名20分，第二名15分，第三名(10分)

3、 第一名的队伍将获得由xxx送出的精美礼品一份。

(二)游戏环节 游戏1：无敌风火轮

项目类型：团队协作竞技型

道具要求：报纸、胶带

场地要求：一片空旷的大场地 游戏时间：10分钟左右 详细
游戏玩法：12-15人一组利用报纸和胶带制作一个能容纳全体
团队成员的封闭式大圆环，将圆环立起来全队成员站到圆环

上边走边滚动大圆环。

1) 活动目的：本游戏主要为培养学员团结一致，密切合作，克服

困难的团队精神；培养计划、组织、协调能力；培养服从指挥、一丝不苟的工作态度；增强队员间的相互信任和理解。

游戏2：2人3足

2) 项目类型：团队协作型

3) 场地要求：一片空旷的大场地 3) 需要道具：一米的绳子三条 4) 详细游戏规则：

参赛队伍为3队。每队2人一组，分成3组以接力赛方式进行比赛。每组2名队员把腿系在一起，站在同一起跑线，一起走向终点，用时最短的队胜出。

活动目的：“2人3足”项目体现的是团队队员之间的配合和信任，本游戏主要为锻炼大家的团队合作能力及协调能力。

游戏3：搭桥过河

1) 项目类型：户外素质拓展游戏、竞技娱乐游戏

2) 参赛人员：全体队员

3) 场地要求：一片空旷的大场地 比赛赛距：30米 4) 需要道具：小地毯(报纸或者毛巾布等)

4) 竞赛方法：(三组同时进行)三赛道两头各一组，每组分三人自由组合，起点组手持两块“小地毯”，比赛选手踩着“小地毯”前进到赛道另一头，要求脚只能踩在地毯上不

能触地，待比赛队员过界后另一名队员将接过“地毯”以同样的方式往回走，最先到达起点的为胜。按时间记名次，按名次记分。

游戏4：背人踢球

项目类型：户外素质拓展游戏、竞技娱乐游戏 参赛人员：全体队员

场地要求：一片空旷的大场地 需要道具：两个皮球

竞赛方法：比赛分三轮，第一轮：比赛三组队长进行猜拳，赢的那组为不战而胜组，第二轮：输的那两组进行背人路踢球比赛，比赛胜利的那组为优胜组，第三轮：第一轮的不战而胜组与第二轮的优胜组进行背人踢球比赛，第三轮比赛中胜的那一组为第一名，输的那组为第二名，在第二比赛中输的那组为第三名。

竞赛规则：每组2人参赛，背上队员边走边踢球到赛道终点，背上的队员不

能掉下来，不然返回起点重新开始，顺得到达终点后由下两位队员接着比赛，由同样的方式到赛道的另一头，最快完成任务的那一组为第一名，最后完成任务的为第三名，剩下的那组为第二名。

游戏五：障碍赛

项目类型：户外素质拓展游戏、竞技娱乐游戏

参赛人员：全体队员

场地要求：一片空旷的大场地

需要道具：无

中不许轻易变换姿势。成功穿越障碍的那组为第一名，最后完成任务的为第三名，剩下的那组为第二名。

1 此次活动为户外运动，请参与人员请自行准备服装与运动鞋。

3 提醒全体人员出发前手机充足电，出游全程保持手机处于开机状态，方便随时联系

4 行为举止大方得体、注意维护公司形象、不在登山途中乱扔垃圾、破坏公物、破坏环境

5 期间出现任何突发情况时，要及时上报负责人，负责人及时处理好应变工作

6 在登山及游玩中，要尽量结伴而行

7 为了增加野餐的丰富性，公司安排部分小吃，大家能自带食物。

8 比须严格遵守时间规定，并准时到达集合地点，及时签到。服从负责人的管理和安排

9 请保管好自己的随身物品，特别是手机、钱包及其他贵重物品。并时刻提醒自己不要遗忘物品。

10 登山途中，每位同事都要发扬团队合作精神，同事之间互帮互助，不让任何一名成员掉队。

11. 登山及活动途中任何同事不得私自离开，统一按照公司规定行动。

公司员工户外活动软文篇十一

团队合作是指一群人为相同目标而组成团队合力工作的概念。下面是本站小编为您精心整理的员工户外活动策划方案范文模板。

一、活动主题：“凝聚心感悟 放松好心情”

二、活动宗旨：活跃团队气氛，加强团队协作；锻炼身体，放松心情；提高员工积极性，丰富企业文化。

三、活动主体：火盾公司全体员工

四、时间地点：20xx年5月14日【星期六】 水磨沟公园

五、行程安排：

时间 项目

六、注意事项备注

(一) 要求全体员工积极参加，无特殊情况不得请假。

(二) 活动整个过程，以片区为单位，片区主管切实负责，(三) 做好通讯联络协调工作，有情况及时汇报。

(四) 活动期间，一定要注意安全，听从指挥。

(五) 建议不要携带太多财务和贵重物品，以免丢失，身份证和银行卡应妥善保管。

(六) 保护环境很重要，除了笑声什么都别留下。

七、工作部署

项目 负责人

八、游戏规则(游戏环节重新策划一下,更有意思一些)

十、奖品清单

十一、活动预算

十二、活动安全领导小组

附:各小组成员名单

1 利用下面内容对上面框架进行添加调整,完毕后删除。

1、11:00准时到达水磨沟公园门口集合

2、12:00游戏一《拔河》

游戏规则:每组8人,分两组:a组为:a□b1□b2□行政办2人;b组为:c□d□e□财务2人。在地上画一条分界线,每组队员站于分界线3米之外,每组队员握紧绳子,用力向后拔;胜利一方分两组,用力向后拔;胜利一方再次分两组,继续拔,胜利一方为赢家。将每人获得一份奖品。

道 具:绳子

裁 判:

游戏二《多人跳大绳》

道 具:大绳

裁 判:【本站整理.,版权归原作者、原出处所有。】

3、14:00午 餐:

4、16:00游戏三《走三步》

游戏规则:每组8人,分三组进行(1组:a□e;2组a1□d;3组b2□c),各组围成一个大圈,同时每人向前走三步,三组同时进行游戏看哪一组的圈坚持最久,为赢家。赢家将得到奖品。

裁 判:

游戏四《传呼啦圈》

游戏规则:14人一组,分两组:a组为:a□b1□b2□行政办2人;b组为:c□d□e□财务2人。组手拉手围成一个封闭的圆圈,在其中一人手臂上套上一个呼啦圈,比赛开始时,各小组同时运动,在不许用手的情况下,把呼啦圈穿过每个人的身体,最后传一圈,最先完成的一组胜出;胜出一方分两组,继续进行,胜出一方将是赢家并领取奖品。 道 具:呼啦圈2个(1米宽)

裁 判

游戏五:《绑腿行军》

游戏规则:4人一组,分7组:a□b1□b2□c□d□e□f(行政办、财务各两名)4人搭配,将每人的左右脚和旁边队友的脚捆绑在一起向前走。那一队最先到终点,就是赢家。

17:30活动结束活动注意事项:

严格贯彻“勤俭节约,合理消费”的原则。不乱扔垃圾,保护环境。

活动目的:希望通过本次户外活动,增进各部门员工之间的了解,

增强大家的团队合作精神,缓解员工的工作压力,娱乐的同时

也能培

养大家各方面的能力,如组织能力、表演能力等,激发大家的创造力。

下集合;9:20到达目的地;9:30开始活动)

活动地点:曲江遗址公园(坐车路线:从“翠华路”坐24路到终点)

活动对象:公司全体员工

活动主持:张经理

活动摄影:吴莉娜、权智鑫

活动裁判:余总

活动备注:活动在中午12:30结束,结束之后若部门组织有其他活

动,可以继续进行,若无,则自由活动。

活动内容:一共6部分

一、夹气球用时40分钟

游戏准备时间:10分钟游戏过程:30分钟

游戏说明:这是一场夹气球赛跑比赛,赛程是从起点跑到终点,再从

终点跑回起点。游戏共分为4场,在每场游戏中,各部门分别派出一

组(2个成员)参加比赛。首先在起点和终点分别由两个人拉线标识,

起点-终点为100米。第一个回到起点并将气球挤破的小组获胜。最

终在4场比赛中取胜次数最多的部门为冠军,冠军将获得积分3分,

亚军获得积分2分,季军获得积分1分。(部门每个成员都必须至少

跑步前进,不允许用手或胳膊碰气球,赛程中气球不能掉地,若犯规,

则该小组必须回到起点,重新开始。

游戏道具:气球50个

二、扯龙尾 用时20分钟

游戏准备时间:5分钟 游戏过程:15分钟

游戏说明:分成4组(各部门为一组),每组6人。每组皆排成一直

行,双手放在前面那人的肩上,在最尾的那人背上贴上报纸条。游戏

开始时,每组最前的那人要去捉住其它组组尾的报纸条,而组尾那位

亦要闪避不让人捉到其尾巴。若捉到别人的尾巴,两组便会合成一组,

变成一条较长的“龙”。游戏继续进行,直至所有组成为一条龙为止。

排在这条长龙的最尾的一组,是赢家。赢家获得积分3分,倒数第二

组获得积分2分;倒数第三组获得积分1分。

三、无敌风火轮用时30分钟

游戏准备时间:10分钟游戏过程:20分钟

游戏说明:本次游戏共分为4场。每个部门参赛人数为5人。第一场:

商务一部vs商务四部;第二场:商务二部vs商务三部;第三场:由

前两场分别选拔出获胜的两个部门进行pk□第四场:由前两场分别

失败的两个部门进行pk□首先在起点和终点分别由两个人拉起点和

终点,起点-终点为50米。每个部门利用报纸和胶带制作一个可以容纳全组成员的封闭式大圆环,将圆环立起来,全组成员站到圆环上边走边滚动大圆环。在第三场游戏中第一个到达终点的部门为冠军。冠军将获得积分3分;另一个部门亦可获得奖励积分2分。在第四场游戏中获胜的部门可得1分。

游戏道具:报纸若干张;胶带5卷。

四、合力赛跑用时20分钟

游戏准备时间:5分钟 游戏过程:15分钟

游戏说明:本次游戏按部门分为四组,每组参赛人数为5人。赛程为100米。首先由各组第一个人从起点跑向终点,再向终点跑回起点;此时各组再加一个人和第一个一起跑,但是其中一人的双脚必须离地,由起点到终点,再由终点回到起点;再加一个人继续赛跑,依次类推,每次增加人员后都必须有一人的双脚要离地。最后看哪个小组先到达终点则为冠军。冠军将获得积分3分,亚军获得积分2分,季军获得积分1分。

五、五人四足 用时20分钟

游戏准备时间:5分钟 游戏过程:15分钟

军。冠军将获得积分3分;另一个部门亦可获得奖励积分2分。在第四场游戏中获胜的部门可得1分。

六、解手链用时20分钟

游戏准备时间:5分钟 游戏过程:15分钟

游戏说明:游戏分为两组,第一组:商务一部和商务二部成员共12人;第二组:商务三部和商务四部成员共12人;让每组围着站成一个圆圈。小组每个成员先举起右手,握住对面那个人的手;再举左手,握住另外一个人的手,直到所有成员的手都彼此相握。现在在不松开的前提下,小组成员想办法把这个错综复杂的结解开。只要小组成员呈现一个大圈或是两个套着的环,就视为解开。(如果实在解不开,可允许小组成员决定相邻两只手断开一次,但再次进行时必须马上封闭。)哪个小组顺利解开此结的时间最短就取胜。获得积分6分(两个部门分别3分)。

备注:每一项活动结束后(员工户外活动策划方案)后由裁判员宣读各部门获得积分情况。主持人说明下一场游戏规则,各

部门进行游戏准备。

活动结束:由余总做活动总结,给总冠军颁发奖励。用时10分钟 经费预算:

- 1、 活动路费: $32*2=64$ 元 ;
- 2、 活动道具:气球50个 (约10元);报纸若干张;胶带5卷;
- 3、 活动奖品:300元;
- 4、 活动食品:矿泉水 $32*1.5=48$ 元 ;

总计活动经费大约为:472元

- 一 活动时间:20xx年5月18日(具体时间暂定为:8:30—13:00)
- 二 集合地点:宝安公园(宝安公园网球场,附近公交站牌:上华村)
- 三 活动口号:放松心情,勇攀高峰
- 四 方案策划:
- 五 活动组织:综合管理部
- 六 参加人员:公司所有员工。

活动总指挥:

监督:

后勤服务与记分: 安全与纪律: 游戏主持人: 后勤保障:

- 七、活动形势:以户外拓展活动为主,宣传为辅(以公司旗帜为主要形式)
- 八 活动行程:

拓展活动行程安排表

九 拓展活动安排 (一) 拓展竞赛部分

全体员工分为红、黄、蓝三组,每组需任命一名队长,由该名队长组织确定队名口号并负责该队拓展竞赛的进程及相关事

宜。

1、 拓展竞赛评分标准

任务1(15分):跟陌生人要电话号码。每组必须跟陌生人要3个电话号码,3个号码必须来自不同的陌生人,要到1个号码得5分、2个为10分、3个为15分(判定标准为手机号能拨通并与人对话(采用扬声器方式拨打),说声“谢谢”!)

任务2(15分):跟陌生人合影。每组所有成员需分别与3个陌生人合影,合影一张为5分、2张为10分、3张为15分(判定标准为全体队员及路人必须必须正面清晰出镜)。

任务3(12分):找人。公司会提前派一名同事隐藏起来,各组需找到此名同事,每个队员拿到这名同事手中的信物,每个信物为2分(判定标准为信物完好无损)。任务4(20分):最早到达终点的加20分、第二名到的队伍加15分,最后到达的加10分。

2、 游戏评分标准:

游戏1(20分):第一名20分,第二名15分,第三名

10分

游戏2(20分):第一名20分,第二名15分,第三 10分

游戏3(20分):第一名20分,第二名15分,第三名

10分

游戏4(20分):第一名20分,第二名15分,第三名

10分

游戏5(20分):第一名20分,第二名15分,第三名

10分

3、 第一名的队伍将获得由送出的精美礼品一份。

(二)游戏环节 游戏1:无敌风火轮

项目类型:团队协作竞技型

道具要求:报纸、胶带

场地要求:一片空旷的大场地 游戏时间:10分钟左右 详细游戏玩法:12-15人一组利用报纸和胶带制作一个可以容纳全体团队成员的封闭式大圆环,将圆环立起来全队成员站到圆环上边走边滚动大圆环。

6) 活动目的:本游戏主要为培养学员团结一致,密切合作,克服困难的团队精神;培养计划、组织、协调能力;培养服从指挥、一丝不苟的工作态度;增强队员间的相互信任和理解。

游戏2:2人3足

1)项目类型:团队协作型

2)场地要求:一片空旷的大场地 3)需要道具: 一米的绳子三条 4)详细游戏规则:

参赛队伍为3队。每队2人一组,分成3组以接力赛方式进行比赛。每组2名队员把腿系在一起,站在同一起跑线,一起走向终点,用时最短的队胜出。

1) 2) 3) 4) 5)

5)活动目的: “2人3足”项目体现的是团队队员之间的配合

和信任, 本游戏主要为锻炼大家的团队合作能力及协调能力。

游戏3: 搭桥过河

1) 项目类型: 户外素质拓展游戏、 竞技娱乐游戏

2) 参赛人员: 全体队员

3) 场地要求: 一片空旷的大场地 比赛赛距: 30米 4) 需要道具: 小地毯(报纸或者毛巾布等)

5) 竞赛方法: (三组同时进行) 三赛道两头各一组, 每组分三人自由组合, 起点组手持两块“小地毯”, 比赛选手踩着“小地毯”前进到赛道另一头, 要求脚只能踩在地毯上不能触地, 待比赛队员过界后另一名队员将接过“地毯”以同样的方式往回走, 最先到达起点的为胜。按时间记名次, 按名次记分。

游戏4: 背人踢球

1) 2) 3) 4) 5)

项目类型: 户外素质拓展游戏、 竞技娱乐游戏 参赛人员: 全体队员

场地要求: 一片空旷的大场地 需要道具: 两个皮球

竞赛方法: 比赛分三轮, 第一轮: 比赛三组队长进行猜拳, 赢的那组为不战而胜组, 第二轮: 输的那两组进行背人踢球比赛, 比赛胜利的那组为优胜组, 第三轮: 第一轮的不战而胜组与第二轮的优胜组进行背人踢球比赛, 第三轮比赛中胜的那一组为第一名, 输的那组为第二名, 在第二比赛中输的那组为第三名。

6) 竞赛规则: 每组2人参赛, 背上队员边走边踢球到赛道终点, 背上的队员不

能掉下来,不然返回起点重新开始,顺得到达终点后由下两位队员接着比赛,由同样的方式到赛道的另一头,最快完成任务的那一组为第一名,最后完成任务的为第三名,剩下的那组为第二名。

游戏五:障碍赛

1) 项目类型:户外素质拓展游戏、竞技娱乐游戏 2) 3) 4) 5)

参赛人员:全体队员

场地要求:一片空旷的大场地 需要道具:无

中不许轻易变换姿势。成功穿越障碍的那组为第一名,最后完成任务的为第三名,剩下的那组为第二名。

十 注意事项:

1 此次活动为户外运动,请参与人员请自行准备服装与运动鞋。

3 提醒全体人员出发前手机充足电,出游全程保持手机处于开机状态,方便随时联系

4 行为举止大方得体、注意维护公司形象、不在登山途中乱扔垃圾、破坏公物、破坏环境

5 期间出现任何突发情况时,要及时上报负责人,负责人及时处理好应变工作

6 在登山及游玩中,要尽量结伴而行

9 请保管好自己的随身物品,特别是手机、钱包及其他贵重物品。并时刻提醒自己不要遗忘物品。

10 登山途中,每位同事都要发扬团队合作精神,同事之间互帮互助,不让任何一名成员掉队。

11.登上及活动途中任何同事不得私自离开,统一按照公司规定行动。

公司员工户外活动软文篇十二

1. 小班幼儿的体育运动能力、体能方面不够理想,身体不够协调。

2. 户外活动时候,教师对幼儿有目的的体育运动组织,没有很好的体现出来,幼儿在无目的的玩各种玩具。

3. 幼儿对体育运动的兴趣很高,但是随意性很强,乐于参加各种带竞技性的体育活动。

4. 幼儿喜欢特别喜欢带有实物性的体育活动,喜欢表现自己,喜欢扮演各种角色。

二. 小班幼儿年龄特点

1. 学习按指令行动,生活自理能力增强。2. 行为明显受情绪支配。

3. 对他人的情感反映敏感性增强。4. 动作协调性增强。5. 模仿性强

三. 活动目标

1. 培养幼儿对体育运动的兴趣,愉快的参加各项体育活动,增强自己的体质。

2. 培养幼儿的自信心,正确对待输赢,有良好的心理素质。

3. 针对个别特殊幼儿多提醒、多关心、多指导，使整体幼儿获得全面的健康教育，提高幼儿的协调性，动作的灵活性。

4. 培养幼儿同伴间合作能力，遵守活动规则，增强自我保护意识

四. 活动措施

1. 活动场地小型、舒适

小班的孩子大肌肉群发育不太完善，走路蹒跚，易摔跟头，把户外活动的场地安排在与比较平坦的塑胶地毯或草地上。这样，孩子们可以尽情地爬呀、跑呀，不必担心擦破皮、跌痛膝。由于小班孩子注意力易分散，喜欢远离成人独自玩耍，选择离大操场较远的一块小空地做活动场地，这样孩子们不易受到大操场上喧哗声音的影响，也不会因躲在角落里被老师忽略。集合时，只要招招手，轻轻喊“来来来，快到老师这儿来”，孩子们就会像小雀般跳到老师身旁。

2. 活动方式循序渐进

小班幼儿游戏时往往左顾右盼，毫无目的的玩着各种玩具。户外活动时选择一些以老师为主的体育游戏，如“吹泡泡”、“拉个圆圈走走”等。游戏中教师扮演主要角色，以积极愉快的情绪感染幼儿，带他们尽情玩、尽情笑、尽情跳。活动时我们给孩子提供的自由活动机会也随之增加。自由活动中，让活泼爱动的孩子带动文静的孩子一起玩。随着时间的推移，孩子们熟悉了，自主性，目的性也会随之提高。而幼儿们都对户外活动也会有浓厚的兴趣。

3. 活动安排科学合理

小班幼儿易疲劳，注意力易转移，针对这一特点，在一次户外活动时安排2-3个游戏，每个游戏的时间为6-7分钟。如果

把活动量大些的游戏比喻成一颗大珠子小珠子，整个活动就像串珠一样：大珠子——小珠子——大珠子——小珠子。如“小兔找萝卜”和“过小河”放在一起，“拖小猪”和“小孩小孩真爱玩”串在一起。这样的安排保持了幼儿对活动的兴趣。

4. 活动规则简明易行

幼儿在户外活动比在室内活跃，加上小班孩子自我保护意识差，如不注意，就会发生事故。因此在活动过程中，根据游戏情节增添简易规则。如“开飞机”时，用“飞机和飞机相撞会爆炸”加以约束，孩子就懂得了不能只顾自己玩得开心，应防止相撞。游戏“一列火车长又长”，以“比比谁是最能干的驾驶员”提醒幼儿：火车不能碰到山洞，出事故的驾驶员要被淘汰。孩子们都非常乐意接受这些有趣易行的规则。

在这样丰富多彩的户外游戏中，小班孩子们对户外活动的兴趣有了增强，体质逐渐得到了提高，部分孩子还能提出玩户外体育游戏的新点子。当然孩子们的成长是日新月异的，在以后户外体育活动的组织中，我们要以新课改为载体，不断更新自己的教育观念。在坚持游戏化地组织孩子活动的同时，还须注意持之以恒，把主动性让给孩子，提供足够的空间让孩子创新活动内容。

公司员工户外活动软文篇十三

一个好的活动策划一定会注重受众的参与性及互动性。下面是本站小编为您精心整理的公司春游户外活动策划方案范文。

一、活动项目：春游

二、活动时间：年**月**日

三、活动对象：全体人

四、活动地点：

五、活动目的：

以此让大家远离紧张的工作压力，呼吸清新的空气，欣赏大自然的美景，陶冶情操，还可以锻炼身体，放松心情。同时在活动的过程中让大家学会团队中的生活，增强大家的友谊和团队精神，有益于培养大家在团队中的协作精神，增强集体的凝聚力。

六、活动内容以及时间安排：

1、8：30集合，集合地点：

2、9：00从公司出发

3、9：30到达聚缘山庄

4、10：00自由活动(钓鱼、爬山、观景等)

5、12：00在聚缘山庄吃午餐

6、14：00一起在农家乐的歌厅唱歌、跳舞等。

7、17：00吃晚餐

8、18：30从农家乐出发返回公司

七、活动要求：

1、在去春游之前，每个人必须依照时间安排准时集合，违反者后果自负。

- 2、在自由活动期间，自由活动，保管好自己的随身物品以及自己的人生安全，也不得独自一人离开活动地点。
- 3、在进餐的时候，举止文明，要有素质，不可以酗酒，要做到适可而止。
- 4、在游玩期间，要注意周边的环境，不可以随地乱扔乱吐，爱护花草树木。
- 5、在外期间，要懂得谦虚礼让，不惹是生非，要尊重他人。
- 6、在规定的时间内集合好，不然错过时间后果自负。
- 7、在返回的途中，不得擅自离开，有事需请假，经批准后方可离开，不然后果自负。

八、路线：

九、农家乐联系电话：

一、活动时间：某年某月某日

二、活动人员：全体公司成员

三、活动地点：某某山

四、活动目的：

1、希望通过本次活动，给大家留下美好的回忆。

2、通过本次活动促进一下公司新老员工的交流，彼此之间加深了解。

3、培养公司员工的团结协作能力和团队意识，使员工能够充分认识到集体的力量。

4、让员工们离开城市的喧嚣，亲近自然，放松身心，回归自然。

5本次爬山活动既是一次旅游，也是一次身材磨练，同时也以此为契机，加强员工进行体育磨练的意识。

五、活动具体实施方案

1活动日期：某年某月某日

早上8：00公司集合。8：20出发。9：00左右到达，开始登山比赛。

游戏环节、拓展项目环节；中午简餐环节。下午16左右返回，晚饭聚餐。

2、活动地点：某某国家森林公园

3、活动项目户外爬山，团队比赛以及拓展游戏项目。

4、活动参与人员：

5、预算费用：

6、活动策划人：

7、安全保障预员：

六、活动团体游戏

1爬山比赛

2、游戏名称：交换名字

3、猜词游戏

七、活动注意事项

1、在活动期间，参加者应特别注意安全，一切听从指挥，严格禁止脱离组织擅自行动。

3提醒全体同学们出发前手机充足电，出游全程保持手机处于开机状态，方便联系。

4出行时由同学们自己根据自己的情况准备应急药品，如清凉油、风油精、晕车药等等，以处理突发状况。

八、应急预案

1、如果5月15日出现恶劣天气，不能如期正常出行，则活动时间改期，活动时间再议。

2、如果出发前出现有因身体不适不能参加，对该全体员工进行合理安排，让其留下休息。若发生在游玩过程中，则应当就近联系负责人，并及时联系医生，事先由负责人了解景区的紧急电话。

一、活动时间□20xx年3月27日28日(视天气情况调整时间)。

二、活动地点：新民生态农庄和芷江莽塘溪(两地选一)。

三、人员安排：两批人员，采取先自行报名选地，后再做人员调整。

四、春游负责人：张中权、杨荣、杨长春及各店长和场长。

张中权带队，主要负责春游线路、休息用餐时间、乘车船安

排，保证人员春游安全、有序、有趣。

杨荣、杨长春主持协调，主要负责人员的物品订购、车辆预订、饮食安排、摄影游戏等。

五、活动准备：1、中巴车一台；2、横幅：背篓人家优秀员工春游(还有背篓人家手举牌)；3、饮用水；4、扩音喇叭。5、照相机。

六、活动安排：

(一)3月27日芷江春游安排：

上午8：30报名参加芷江春游人员在西都银座店统一集合，准备乘车——

上午8：40准时启程前往芷江溁塘溪。

上午10：00左右到芷江溁塘溪风景区，乘船游览溁塘溪其中一景区。

上午11：30参观芷江受降坊。

中午12：00在路边特色芷江鸭店就餐(亦可安排在风雨桥头就餐)。

下午14：00芷江风雨桥、鼓楼及天后宫拍照。

下午16：00集合乘车返回公司。

(二)3月28日新民庄春游安排：

上午9：00报名参加荆坪春游人员在新民餐厅统一集合，准备乘车——上午9：10准时启程前往农庄春游。

上午10:00左右到达农庄，组织参观养殖厂，农庄。

上午12:30后组织烧烤、拓展训练(分组进行寻宝游戏)。

下午14:00游荆坪古村。

下午16:00集合乘车返回公司。

七、春游人员注意事项:

1、参与活动人员名单由各店负责人统筹安排(总部办公室人员、养殖场和新菜研发基地自行报名)，在3月20日前以书面形式报总部办公室营销策划部。

2、参加春游的可以带朋友，费用aa制，所带朋友人数于3月25前报策划部。

3、所有春游人员尽量穿工作服和旅游鞋或易于登山的鞋子，根据天气情况佩带防晒帽参加活动。

4、天气炎热，有身体不适或晕车现象的人员应提前告知负责人。

5、春游人员在开展游览活动中应分(养殖组、宝山组、混合组)小组开展活动，组长由店长或领班担任。注意游览途中人员安全，出现突发事件请拨打相关工作人员的电话。

公司员工户外活动软文篇十四

一. 活动名称：“会生活，懂睡眠”

二. 活动时间□20xx年3月21日(9:30—16:00)

三. 活动地点：学校机关楼门前

四. 主办单位：学院团委

五. 承办单位：学院学生会xx部

六. 活动背景：进入21世纪全新的科技时代，人们的健康意识空前提高，“拥有健康才能有一切”的新理念深入人心，因此有关睡眠问题引起了国际社会的关注。同时随着年轻人压力的增大和夜生活的丰富，他们的睡眠的质量也越来越下降。据调查，我国50%的年轻人睡眠不足。我们应该唤起大家对睡眠的关注，特举办此活动。

七. 活动目的：提高学生们的关注睡眠的程度，从而提高睡眠质量。

八. 活动步骤：

1. 前期准备

(1) 活动申请

(2) 制作宣传板、横幅和宣传海报，复印宣传卡片。

(3) 安排工作人员工作项目。

(4) 采购记号笔，小纪念品。

2. 活动实施

(1) 将宣传板以及活动用的道具搬到机关楼前的广场准备开始，将海报张贴到宣传栏上。

(2) 9:30活动正式开始，向前来参观的同学介绍科学睡眠的重要性，引导他们在横幅上签字并送给他们印有睡眠小贴士的卡片和纪念品。

(3) 在中午下课人多的时段召集大家，请学校老师讲话并提倡大家当日早睡。

(4) 利用空白宣传板统计制作统计表统计图。

3. 注意事项

(1) 海报尽可能持久的保留，避免被覆盖

(2) 由于活动时间较长，应合理安排人员，实现工作人员流动。

(3) 活动结束后宣传板尽量可以在人流密集的地方多展出。

(4) 尽量多印制贴士卡片以免不够用。

(5) 活动结束后将桌椅还回原处。

(6) 将制作的统计表统计图在学校展出，并上传。

(7) 合计活动费用，上报。

九. 总结活动不足。

公司员工户外活动软文篇十五

活动时间□20xx年11月10日

活动地点□xx公园

活动人员：营销策划公司同事18人

活动目的：加强公司两地(玉林与博白)项目同事之间的交流与学习，增进理解与沟通，努力培育协作向上的团队精神，

减轻工作压力，锻炼体质，为下一期物业预约、认购做调整好精神状态，以饱满的工作状态投入到工作中。

活动内容：

- 1、户外自助烧烤
- 2、分团队的气排球、羽毛球
- 3、成语接龙(歌曲接唱)、有奖抢答、踩气球等互动小游戏，
- 4、(自由安排)“冲向高峰”爬山登顶活动等

活动组织者：敏盛公司销售部经理

活动要求：活动参加者请遵守相关纪律，严禁个别人脱离群体独自活动，着装穿鞋要易于爬山参加户外活动为佳。活动过程注意人身安全和财产安全，不允许在林区纵火，不提倡以个人为单位独自活动。各组队长负责监督本组队员是否掉队。

活动内容安排：

集合时间为□20xx年xx月10早上8：30到龟山公园正门集合，分组，将人员划分为9人/组的两小队，选出队长、起队名，做好出发准备。出发过程中思考，等到达公园时各队长进行介绍，介绍所在的队，以及为什么选用这个名字作为队名，游戏过程中要以队名称呼。

进发时间暂定为：8：00准时出发，约30分钟即可到达，全部人员在龟山公园门口集合，买票再进入公园。

游戏时间暂定为9:00——11:00

烧烤时间暂定为11: 10——13: 00

领取烧烤工具和食物，开始第一轮pk最先烤熟食物的前三位同事获胜，每人可获得礼品一份；胜者可获礼品一份。

爬山登顶活动时间暂定为15: 30——16: 30:

全体同事以顶峰为目标，最先三位到达者有精美礼品赠送!

二、游戏安排及相关规则

互动小游戏：开展游戏的目的是要让大家消除工作疲劳，放松心情培养团结协作的团体精神，增强凝聚力。因此，在设计互动游戏的时候我考虑可以多增加几个切实可行的、操作简单的游戏，原则是要确保游戏的覆盖面要宽泛，争取使每一位参与者都能感受到游戏带给大家的快乐。

游戏之一：成语接龙(歌曲接唱)

游戏目的：

1. 使小组充满活力，增进大家的知识面。
2. 培养大家的参与意识，锻炼大家的思维能力。

游戏时间：约30分钟左右。

游戏规则：

- 1、按赛前分组，两组所有的队员都可以参与，甲组任选数字(单位)个字，让乙组说出一个包含此字的成语，乙组方说出成语之后，甲组要接龙下去，组员都可以抢答，在规定时间内说不出的告负。下一轮负方出题，不可借助网络科技手段。

2、比赛采用3打2胜制，胜方每人可获笔记本一份(8份)，落后方每人可获笔一支(8支)。

3、休息5分钟进入下一项游戏。

游戏之二：气排球

游戏目的：

1. 友谊第一，比赛也第二，培养团结协作精神和活跃团队气氛。
2. 让队员们都能够亲身参与和配合，加强体质锻炼，消除害羞和忸怩感。

道具：气排球、球网，一处宽敞的运动场。

游戏准备：事先标出运动场的边界线。

游戏时间：30分钟

游戏规则：

1. 按赛前的分组进行，每队派5人首发，每局局分15分，按3打2胜制进行，每局结束休息2分钟，中途可以换人，争取做到每组队员都得到上场参与。
2. 场下队员加油助威，战术指导，胜利一组的参与队员每人都获1份奖品嘉奖(射灯8份)，落后一方参赛队员每人可获1份奖品鼓励(笔8支)。
3. 休息5分钟进入下一项游戏。

游戏之三：挤爆气球

游戏时间：30分钟

游戏目的：

- 1、“男女搭配，干活不累”，工作中如此，游戏中也是一样，锻炼协作配合能力
- 2、消除隔阂心理，害羞感，锻炼亲近、信任和胆量。

道具：充气气球n个，充气筒。

游戏规则：

- 1、按赛前分队，每队男女各3人分成3个小组，在规定的时
间(5分钟)挤爆气球多者获胜。
- 2、比赛采用3打2胜制，胜方参赛队员每人可获一份奖品奖
励(笔记本6本)，落后方参赛队员每人可获一份奖品鼓励(笔6
支)
- 3、休息5分钟进入下一项游戏。

三、人员具体分工

准备工作：

活动方案策划：策划部

物品采购□x(9日列出需采购清单，领取采购费用，分两组开
始采购(盛世百汇、工业品)，当日完成采购任务，确认所有
物资到位)

场地预约□x

10日分工：

集合负责人□x(确认参加人员出席情况，确保所有人员按时集合)

物资托运□x 各领部分物品(负责将所有物品在活动当天运送到活动场所)

活动主持□x

现场协调□x

拍照□x

公司员工户外活动软文篇十六

一、活动主题：“凝聚心感悟 放松好心情”

二、活动宗旨：活跃团队气氛，加强团队协作；锻炼身体，放松心情；提高员工积极性，丰富企业文化。

三、活动主体：火盾公司全体员工

四、时间地点：20xx年5月14日【星期六】 水磨沟公园

五、行程安排：

时间 项目

六、注意事项备注

(一)要求全体员工积极参加，无特殊情况不得请假。

(二)活动整个过程，以片区为单位，片区主管切实负责，(三)做

好通讯联络协调工作,有情况及时汇报。

(四)活动期间,一定要注意安全,听从指挥。

(五)建议不要携带太多财务和贵重物品,以免丢失,身份证和银行卡应妥善保管。

(六)保护环境很重要,除了笑声什么都别留下。

七、工作部署

项目 负责人

八、游戏规则(游戏环节重新策划一下,更有意思一些)

九、道具清单【本站整理.,版权归原作者、原出处所有。】

十、奖品清单

十一、活动预算

十二、活动安全领导小组

附:各小组成员名单

1 利用下面内容对上面框架进行添加调整,完毕后删除。

1、11:00准时到达水磨沟公园门口集合

2、12:00游戏一《拔河》

游戏规则:每组8人,分两组:a组为:a□b1□b2□行政办2人;b组为:c□d□e□财务2人。在地上画一条分界线,每组队员站于分界线3米之外,每组队员握紧绳子,用力向后拔;胜利一方分两组,用力向后拔;胜利一方再次分两组,继续拔,胜利一方为赢家。

将每人获得一份奖品。

道 具:绳子

裁 判:

游戏二 《多人跳大绳》

道 具:大绳

裁 判:【 本站整理., 版权归原作者、原出处所有。】

3、14:00午 餐:

4、16:00游戏三 《走三步》

游戏规则:每组8人,分三组进行(1组:a□e;2组a1□d;3组b2□c),各组围成一个大圈,同时每人向前走三步,三组同时进行游戏看哪一组的圈坚持最久,为赢家。赢家将得到奖品。

裁 判:

游戏四 《传呼啦圈》

游戏规则:14人一组,分两组:a组为:a□b1□b2□行政办2人;b组为:c□d□e□财务2人。组手拉手围成一个封闭的圆圈,在其中一人手臂上套上一个呼啦圈,比赛开始时,各小组同时运动,在不许用手的情况下,把呼啦圈穿过每个人的身体,最后传一圈,最先完成的一组胜出;胜出一方分两组,继续进行,胜出一方将是赢家并领取奖品。 道 具:呼啦圈2个(1米宽)

裁 判

游戏五:《绑腿行军》

游戏规则:4人一组,分7组:a□b1□b2□c□d□e□f(行政办、财务各两名)4人搭配,将每人的左右脚和旁边队友的脚捆绑在一起向前走。那一队最先到终点,就是赢家。

17:30活动结束活动注意事项:

严格贯彻“勤俭节约,合理消费”的原则。不乱扔垃圾,保护环境。

公司员工户外活动软文篇十七

二、活动地点□xx公园

三、活动人数:

员之间互亲互爱、增进感情,加强公司凝聚力。

五、活动过程:

1、各同事于下午14:00准备好物品在办公楼前集合。

2、在清点人员之后传达注意事项,完毕后分若干小组,各组配一名组长。

3、开始出发。

4、到达五分钟后开始进入公园。(全体拍照留念)

5、预计六点结束活动

6、晚餐(待定)

7、回公司

六、注意事项：

- 1、一切听从领导，遵守活动纪律，以安全为主，为安全起见，一切成员不准擅自离开队伍，如有特殊向组长报告。单独行动，至少三人或三人以上活动。
- 2、为应对各种突发时间影响，各成员必须带好各种紧急药品，以防不测，或有专门同学负责。
- 3、个成员注意团队精神，主动关心帮助周边同事。
- 4、切记保护环境，下山前将垃圾收集起来，统一处理，不得乱扔。

七、活动声明：

- 1、本活动由公司成员自愿参加。报名人数达到10人活动生效。
- 2、凡是参加者可以允许有请假者的存在，但请假者必须服从上级的安排。
- 3、由于不服从管理而引发的意外伤害个人承担。

八、准备物品：

- 1、合身的服装、鞋子。
- 2、公司备车辆接送
- 3、药品。如创可贴、药棉等。
- 4、相机。
- 5、矿泉水两箱。（暂定）

公司员工户外活动软文篇十八

活动内容：

一、社会能力：趣味点名

目的：

- 1、增强自我意识和社会交往能力。
- 2、初步掌握点名的形式与要求。

过程：

- 1、两位教师演示点名形式。
- 2、宝宝和爸爸妈妈一起想好要学什么小动物的叫声。
- 3、趣味点名：老师点到哪个宝宝，哪个宝宝就起立学小动物叫三声。

老师和爸爸妈妈给予鼓励。

- 4、其余宝宝拍手鼓掌。

指导要点：父母鼓励宝宝声音要响亮。

二、倾听理解能力：亲子阅读

活动目标：

- 1、初步培养宝宝安静倾听故事的习惯。
- 2、学会正确阅读图书的方法。

3、亲子关系。

活动准备：

大图书一本，宝宝书人手一本。

活动过程：

- 1、出示大图书，述故事的题目。
- 2、宝宝和爸爸妈妈一起听老师完整的讲述故事一遍。
- 3、请宝宝说说故事里有谁。
- 4、宝宝按次序到老师手里领取小图书，和爸爸妈妈一起看。

指导要点：

- 1、提醒宝宝要一页一页有序翻书。
- 2、教育宝宝懂得爱惜图书。

三、入厕、洗手、喝牛奶、吃点心。

提醒宝宝学会排队入厕、洗手、取牛奶点心。

四、操作能力：漂亮的项链

游戏目标：

发展宝宝小肌肉的灵活性和手眼协调的能力。

游戏准备：

彩色小圆片、彩线

游戏过程：

1、教师出示已经穿好的项链，引发宝宝自己动手的欲望。

2、教师示范制作的方法并提出要求。

(1)左手拿着圆片，右手拿着彩线，眼睛看好圆片的洞穿。

(2)请家长鼓励宝宝大胆的自己穿。

(3)要求手拿着彩线的位置要合适

3、完成后，展示作品，使宝宝感受到成功的喜悦

游戏指导：家长在活动中多鼓励宝宝，让宝宝自己动手操作。

公司员工户外活动软文篇十九

一、 活动名称：管理学院大学生户外素质拓展

二、 活动背景[]20xx级的团学干部刚加入管理学院这个大家庭不久，对很多事物都是那样的新鲜与好奇。对于团学的未来，他们将扮演越来越重要的角色，并且在往后的团学生活里所需要担任的责任也是逐渐不断增加的!为此，优秀的学干需要不断磨练至最强，平凡的学干需要磨练追赶``````是的，他们需要这样的一个平台来磨合，才能不断磨练在努力和勤奋中达到更加完美!

三、 活动对象[]20xx级管理学院全体团学干部以及各部正副部长

四、 活动时间[]20xx年11月26日

五、 活动地点：后山教职工篮球场(上午)和火炉山之行(下

午)

六、 活动准备:

1、 11月25日之前申请后山教职工篮球场

2、 在活动前，请各部门部长积极向11干事宣传，并且以身作则，积极参与，让大家都动起来!

3、 11月25日联系管理学院办公室，借用绶带、锦旗、工作牌、喇叭等物品

4、 音响话筒及背景音乐的安排由文娱部负责

5、 赛场布置：由生活部在25日作活动场所的简单了解和清理;由行政部负责火炉山路线安排和对所需要找的景点图像拍摄。所有参赛人员必须在26日上午8:00点前到达后山活动场所，迟到者，给予该成员一定的惩罚和追究其所在部门的责任。

6、 凡是参与活动的成员必须带上工作证，不能穿拖鞋和牛仔裤、短裙或过于露体的衣服，一切穿着需简便，不能背单肩包或手提袋，只能背双肩包。

7、 物品采购：列清单，见附表

道具：彩笔、纸张、

规则：在规定的时间内，按之前分配好的小组为单位，每个小组必须完

成以下个任务

分别是：

(6) 队型，摆出小组的最有风格的poss[]并且需要派成员(可以全部成员)

介绍自己的队伍

备注：以上时间在40分钟内完成!请注意。小组长需要有所有队员的电话与姓名。

第二项：气球速速飞 道具：气球

规则：分发气球，每个小组四个!在规定时间内让气球把成员全部渡过规定地带。说明，每个成员在渡过地带时身体必须与气球接触，并且手和手臂不能碰到，碰到的队伍必须重来，否则视作违规处理! 备注：

(1) 在游戏结束时宣布成绩，用时最短的获胜!

(3) 活动时间共需40分钟左右

第三项：坦克履带

备注：

(1) 在游戏结束时宣布成绩，用时最短的获胜

规则：把所有小组成员围成一个大圈，手拉手，跑起来!工作人员用扩音器叫数字，成员根据工作人员所叫的数字组成一个小全体，男女所成数据，根据现场的工作人员所决定的!

备注：成员根据规定的时间内如果加不进某个小团体，将被淘汰出来!淘汰的成员将在中场休息时被罚。惩罚根据所有成员所提要求，由工作人员和临到的领导所决定。

第五项：猜猜跑跑考记忆 道具：若干凳子和扑克

规则：工作人员按上面工作做好后，把小组安排到地带的另一面，排纵向队列。开始游戏后，每个成员必须轮流跑，并且记得自己对面的凳子上的数字和位置，跑回的过程中可以告诉自己的队友！在跑的过程中只有一个人，起跑的成员要等正在跑的成员跑回才能起跑！翻开的顺序是从1(a)□2□3□翻错的，重头再跑！翻对的，把扑克打开！直到把全部扑克打开才赢！

备注：

(1) 在游戏结束时宣布成绩，用时最短获胜

上午的活动就此结束，工作人员请领导发表讲话！最后照大合照，记住这历史性的一幕！中午休息，一点半各小组组长组织小组在两点前在后山教职工篮球场集合。

下午火炉山拉链活动正在紧张的准备中~~~~

在中午休息时，工作人员把下午的活动准备并详细检查一次，确保中途旅程成员的安全。

九、 火炉山拉链活动流程：

前期准备：

1、下午两点集合完毕，工作人员需在全部成员面前提出——身体不适的成员需特别注意身体问题，实在不行的，可以向小组长申请退出，由组长向上报告，经上级批准，可以退出！否则，视作违规处理，追究本人和部门的责任。

中期(过程)的策划：

1、出发前，工作人员发放问题与过程中的物品(如：图片等)。在跨出后山教工篮球场，成员必须按照工作人员的要求和安

排去行走，不能乱走，否则严惩，追究小组组长一定的责任。在跨出校门起，工作人员统计好每组的出发时间。

2、出发过程中，小组排好纵向队列，跟上前一组的步伐，可以超越前一组，但必须符合安全原则，友谊第一。

3、过程中，如果小组表现突出的团队合作意识，可以令加小组分。个人表现突出的个人能力，可以计入个人档案。

4、在到达目的地后，小组可以休息，也可以前进。在前进的过程中，需要注意身边的事物是否与图片内容相符！

5、在回程中，工作人员要特别注意成员的健康状况，如发现有不适者，下令其退出。

6、部分工作人员在校门前迎接归来队伍，并统计其小组所用时间。

请注意：

(1)小组加分项目多样化，如有表现好人好事的，适量加分(但是不能和成员说明)。

(2)在过程中，除了注意安全外，部分工作人员穿梭在各个小组，问问参赛人员问题。问题可以关于小组建设的问题、对这次参赛的感受等等！

(3)在校门口前的工作人员，除了迎接任务外，应对小组给予鼓励与敬佩的话语。

后期的结束准备：

2、工作人员在此期间，统计好所有小组的成绩。成绩按上午成绩加下午成绩来计算。用时最少的将获得最终胜利。

- 3、请领导和工作人员发表讲话，宣布本次活动获胜的小组。
- 4、最后，领导与工作人员颁发奖品。宣布活动拉链活动圆满结束！