

2023年小学勤俭节约的演讲稿(实用19篇)

竞选是为了争取权力和地位而进行的一种活动，我觉得我们需要策划一次竞选活动。接下来是小编为大家整理的精选人生总结范文，希望对大家有所启发和帮助。

小学勤俭节约的演讲稿篇一

同学们你知道快要来到的10月31日是什么日子吗?它是“世界勤俭日”。

把这一天定为“世界勤俭日”，说明勤俭这一中华民族的优良传统，正日渐成为国际主题，受到国际社会的广泛重视。

古人云：黄金本无种，出自勤俭家。这句话就是要我们勤俭。什么是勤?勤就是勤劳，它是我们的财富之源。什么是俭?俭即节俭，是指我们节制财富之流。谁都知道开源节流是财富生成与积累之根本。那么勤俭是什么?传统文化推崇它，那是一种行为，更是一种美德;伟人推崇它，那是“一粥一饭，当思来处不易，半丝半缕，恒念物力维艰”。现代文明推崇它，那是对有限资源的珍视，对过度消费的抵制。“一块煤，不算多，千块煤炭堆坡;一滴油，不算多，点点滴滴汇成河”。

曾几何时，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句常在耳边回响;

同学们，勤俭是一种操守，是一种品行，是一种素养，是一种美德!

该节约，还要节约一点。

同学们，你勤俭了吗?

小学勤俭节约的演讲稿篇二

其实，勤俭节约并不需要多大的勇气才能做到，也不需要多高的智力或德行才能做到。它只需要我们懂得一些常识和拥有抵制自私享乐的力量就行了。本站小编为大家整理了国旗下关于勤俭节约的演讲稿3篇，希望对你有帮助。

老师，同学们：

大家早上好！今天我演讲的题目是：《勤俭节约，从我做起！》。

记得我刚踏入小学的大门，老师就教我们背诵一首诗：“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。这首古老的诗，它世世代代告诫我们幸福生活来之不易，千百年来，勤俭节约一直是中华民族的传统美德。

本周一是10月31日，也是“世界勤俭日”，我也是从电视上才知道的。勤俭这个词似乎被人们淡忘了。同学们，周恩来勤俭节约的故事，妇孺皆知，成为美谈。他一生粗茶淡饭，睡硬板床，穿粗布衣，生活极为简朴，一件睡衣竟然补了73次、穿了20xx年。经济困难时期，他自己主动减薪、降低生活标准，不吃鱼肉、水果。伟人在勤俭节约方面已为国人做出了表率，我们应该向他们学习，如今生活条件已没有那么的艰苦，但我们，仍不能铺张浪费，仍要勤俭节约。

回想我们在学习和生活中，是否注意节约每一滴水、每一度电、每一张纸……而事实上，往往是我们在不经意中造成了诸多浪费。许多纸张只写了几个字就扔进废纸篓；阳光明媚的日子，教室里还亮着电灯；吃完饭，地上到处洒落着米粒；洗完手，卫生间水龙头依然滴滴答答地响着，有时甚至还听到哗哗的流水声；更有人把早餐剩下的钱乱花，购买三无产品，还为我们制造垃圾……种种的不经意，种种的一点点，你们

可曾有过一丝的怜惜?有过一丝自责?这一切的一切，是因为我们的脑中没有节约的意识，更没有将节约养成一种良好的习惯，并形成一种观念。

勤俭，中华民族的优良传统，勤俭，是一种品行，是一种素养，是一种美德。勤俭节约不应被埋没于典籍的故纸堆里，不能仅仅是口头上的一句空话，同学们让我们用实际行动来为节约型校园而努力吧!我向大家发出倡议：做勤俭节约的好少年，坚持从我做起，从现在做起、从小事做起。

曾几何时，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句常在耳边回响；

曾几何时，“一粥一饭，当思来之不易；一丝一缕，恒念物力维艰”的古训仍在心头萦绕；

曾几何时，伟大领袖毛泽东掷地有声的一句话：“浪费是极大的犯罪”，指引着几代人艰苦创业、自力更生。

“勤俭节约、艰苦创业”这个古老而又年轻的命题，如今重又被赋予新的历史使命和战略意义。一个企业离不开水，电，煤，纸，企业的生产成本是不能太多的浪费在这些上面。就在我们提前并网发电，供电量、利润等指标节节攀升的时候，一份份煤炭涨价的传真文件雪片似的飞来!这犹如一个晴天霹雳，给了我们当头一击。公司一个月需燃煤约2.8万吨，而煤价上涨幅度已接近200元/吨，一个月影响净利润560万元!一年呢?这是怎样的一笔损失啊?我们正经历严峻的考验，节能降耗，节能降耗，每个人都在思考这个问题。

有人问：“我能做什么?”

答案很简单：从我做起，从小事做起，从自身岗位做起。

就这么简单吗?

对，就这么简单！

在你我使用电灯、电话、电脑、空调、饮水机、复印纸、公文纸的时候，我们做到节约了吗？想起一句古话：“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”。历史反复证明了这个道理：奢”能败国、败家、败自己。古罗马四处征战，有一支欧亚大陆最强悍的军队，但却因为骄奢*逸致使古罗马四分五裂。素以能征善战著称的满清“八旗兵”，短短几十年挥师入关，建立了中国历史上最后一个强盛的封建国家，但他们逐渐沉湎于轻歌曼舞、锦衣玉食之中，最终昏聩腐朽，丧权辱国。“八旗子弟”也成为纨绔和低能的代名词。

历史和现实告诉我们：一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的社会是难以长治久安的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的民族是难以自立自强的；同样，一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的企业是难以持续发展的。

节能降耗不是一时的、而是永恒的话题。

节能降耗，从我做起，就要从思想上崇尚俭朴，以勤俭节约为荣、铺张浪费为耻，抛弃“家大业大，浪费点儿没啥”的思想。“千里之堤，溃于蚁穴，”有些看似点滴的浪费，就像“蚁穴”一样，侵蚀着坚固的根基。

节能降耗，从我做起，就是要在作风上艰苦创业。在残酷竞争的市场中，我们是创业者，奋斗者，而不是享乐者，逍遥者，我们要舍得吃大苦、耐大劳，把艰苦奋斗当成战胜困难的助推器，把勤俭节约当成战胜困难的传家宝。

尊敬的各位评委、老师、亲爱的同学们！

下午好！今天我演讲的题目是《勤俭节约是一种责任》。

同学们，10月31日是世界节俭日。从“历览前贤国与家，成由勤俭破由奢”到“勤俭持家久，诗书济世长”。无一不在证明着国家的富强、家庭的富裕，勤俭节约起着决定作用。勤俭节约，它是一种美德、一种传统。中华民族正是具有这种精神，才能生生不息，兴旺发达。今天我要说，勤俭节约不仅是一种美德，更是一种必不可少的责任。有人可能会说这未免太严重了吧，节约只是生活小事，有必要那么上纲上线吗？我以为：此言差矣！

勤俭节约不仅关系到金钱，而且也关系到生活中的每一件小事，一个人要理智地使用自己的时间和精力；要养成严谨细心的生活习惯，这就要勤俭节约。勤俭节约就是意味着科学地管理自己、管理自己的时间与金钱，意味着最明智地利用我们一生所拥有的资源。这更是一种责任。

勤俭节约是人生的导师。一个勤俭节约的人勤于思考，也善于制定计划。如果你养成了勤俭节约的美德，那么就意味着你具有了控制自己的能力，意味着你已开始主宰你自己，意味着你的品德修养正在逐步提高。换言之，这就表明了你有生活的目标，你已经是一个非同一般的人。

就社会而言，我们学生还只是单纯的消费群体。在校园内我们还会时常看到这样的人和事。食堂中随处可见的剩饭剩菜、那长开的水龙头、不灭的日光灯、那扔掉的衣服鞋袜等等。这些现象都是有悖于节约精神的，更是一种不负责任的表现。我想，作为学生，我们的本份就是学习，如果想学有所成，就决不能去一味的打扮自己，绝不能用父母的血汗钱奢侈享乐。我们毕竟还是学生啊！我们应该有着雪一般纯洁的心灵，怎能被这世俗之风污染呢？同学们，我们应该以勤俭节约作为自己的道德准则和人生追求。骄奢是一条绳索，一旦被它束缚，就难以迈步；骄奢是一个深渊，一旦掉了进去，就会难以自拔。古往今来，纨绔子弟少伟男，原因就在奢侈豪华腐蚀了意志，消磨了精力！

其实，勤俭节约并不需要多大的勇气才能做到，也不需要多高的智力或德行才能做到。它只需要我们懂得一些常识和拥有抵制自私享乐的力量就行了。它不需要强烈的决心，只需要有一点点自我克制。减少一次享乐和快乐逍遥，就能为社会增加一份财富，而自己的品德也会得到一次升华。朋友，让我们养成勤俭节约的习惯吧，我们就会拥有终生享用不尽的宝贵财富。朋友，让我们尽到这份责任，牢记这份责任吧！为了自己、为了社会、更为了国家，让节约永远的伴随在我们的左右吧！

小学勤俭节约的演讲稿篇三

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是四三班的王烁，很荣幸今天能够站在国旗下为大家演讲，我今天演讲的题目是《勤俭节约，从我做起》。

勤俭是什么？传统文化推崇它，那是一种行为，更是一种品德。现代文明需要它，那是对有限资源的珍视，对过度消费的抵制。古今中外，小到一个人、一个家庭，大到一个国家、整个人类，要想生存，要想发展，都离不开勤俭节约这四个字。

勤俭节约是个人修身之需，诸葛亮就把静以修身，俭以养德”作为”修身”之道；勤俭节约是持家之宝，朱子就将”一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰”当作齐家的家训；勤俭节约更是治国之道，毛主席就以”厉行节约，勤俭建国”为”治国”的经验，号召全国人民：”以艰苦奋斗为荣，以骄奢淫逸为耻。”

聚沙成塔，集腋成裘。我国有13亿人口，如果我们每人每天节约一分钱，全国13亿人一天就能节约1300万元，一年就能

节约大约50亿元，这笔钱可以新建5000所希望学校，能让近千万个失学孩子重返校园。

作为与时俱进的小学生，我们应怀着以天下为己任的宏伟情怀，怀着时代的责任感，传承勤俭节约的传统美德。从举手之劳做起，把勤俭节约自觉落实到学习生活的每一个细节，如不开无人灯、出操、室外课、课外活动等时间里，教室内应及时关灯、关电扇等等。”一块煤，不算多，千块煤炭堆成坡；一滴油，不算多，点点滴滴汇成河。”勤俭节约，要从每一度电、每一滴水、每一张纸，每一粒粮食、每一件衣服做起，培养勤俭节约的好惯。节约一粒粮食，就是节约一片富饶的土地；节约一滴水，就是节约一畔清澈的湖泽；节约一度电，就是节约一座充盈的矿山；节约一张纸，就是节约一片美丽的森林。节约每一点，就是创造一笔财富。

勤俭，是中华民族优良传统，是现代文明的内在诉求。勤俭，是一种操守，是一种品行，是一种素养，是一种美德。崇尚节俭，合理消费，增强节约意识，杜绝铺张浪费，做到身体力行，营造人人把节约当成“举手之劳”的生活态度和生活方式。

老师们，同学们，为了祖国的天更蓝、水更清、地更绿、人更美，让我们立即行动起来吧！

我的演讲完了，谢谢大家！

小学勤俭节约的演讲稿篇四

老师们、同学们：

早上好！

今天我国旗下的讲话的主题是“节约资源，从我做起”。

经历了一年的那些自然灾害之后，我们深深感受到，地球生病了！人类对石油和煤等矿产资源过度开采，就象大量吸取了地球体内的营养一样；人类大量制造垃圾、过度砍伐树木，造成的土地沙漠化，不断地蚕食地球的皮肤；工业生产和人们生活产生的污染源让地球的血液里充斥了病菌；汽车排出大量废气，使全球变暖，让地球高烧不退；种种噪音，使地球再也听不到小鸟的歌唱，患上了严重的神经衰弱……对于重病缠身的地球，有识之士为他开出了治疗的处方，就是：节能减排！节能减排指的是减少能源浪费和降低废气排放！

也许有同学会问，节能减排，应该是政府和企业关注的事，似乎和我们关系不大。但我要提醒大家的是，身处社会大家庭中的每一个人，都与这件事密切相关！我国是个人口大国，虽然资源总量很大，但人均矿产资源是世界平均水平的1/2，人均耕地、草地资源是世界人均水平的1/3，人均水资源是1/4，人均森林资源是1/5，人均能源占有量是1/7，其中人均石油占有量是1/10。温总理说过一句话，在我们这样一个人口大国，任何事情除以13亿，都会变得微不足道，就像我们浪费的一张纸、一滴水，我们感觉不到其重要性，觉得无所谓。相反，如果我们人人节约一张纸、一滴水、一度电，节约的总量将是天文数字，能极大缓解我国对资源和环境的压力。粗略地计算了一下，我国13亿人每天节约一杯水，可以让我校用；每人一年节约1度电，则可以让我校用电---0多年。

然而在学校，我们时常能看到这种现象：早上住校生吃早饭去了，教室里的灯却都亮着，办公室的人离开了，电脑、电灯却照开。白天，过道里、走廊上、厕所里的灯时常被一些同学随手开灯而亮着。计算机不用时不关机，习以为常。厕所等处的水龙头人走了水却照流，对“长流水”现象见惯不怪。殊不知这些都是严重浪费能源的行为。面对这些随处可见的浪费能源的行为，我们一定要增强节能意识，从节约一滴水、一度电、一张纸开始，养成节能习惯，倡导节能行为：

1、养成人走关水关电的良好习惯。数据显示：一个滴水的水龙头，每天就能浪费120公升水；全国的3亿台电视机，即使处于待机状态每天也会消耗18亿千瓦时的电。因此随手关灯，关电扇；电脑暂时不用的时候把显示器关闭；有待机功能的电器不用时，把电源关闭等等，都可以节约用电，避免“长流水”“长明灯”现象。所有的遥控器在放学前把电池拆下，第二天用时再装好，这样也能起到很好的节能效果。发现水电设施坏了，主动报告给相关部门，在学校及时报告给物管及相关老师。

3、节约用纸——校内文件尽量做到用电子稿，会议尽量使用多媒体演示，提倡正反面打印，打草稿用废纸，能够回收的尽量回收等。一定要做到一纸多用。要知道：少浪费1500张纸，就可以保留一棵树，少浪费100万张纸，意味着节约680棵树；节约6吨纸垃圾，相当于拯救120棵树。

另外，还应该积极向家长、向邻居、向朋友宣传节约水电纸的意义和方法。建议身边的人一水多用，一灯多用，一纸多用，随时纠正他人的浪费行为。

老师们、同学们，节约能源，人人有责。你与我，都是浪花里的一滴水，无数滴水汇聚起来，就是澎湃汹涌的浪涛，才有波澜壮阔的大海！一个人的力量有限，但无数个有限组合起来，便是无限，便会有无坚不摧的力量！建设节约型校园，需要你、我、他，需要大家共同努力。节约资源，从小事做起，从身边做起！

我的讲话完了，谢谢大家！

小学勤俭节约的演讲稿篇五

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

早上好，我今天国旗下讲话的题目是《勤俭节约，学会消费，

学会生活》

3月15日是国际消费者权益日，10月31日是世界勤俭日。常言道：“勤是摇钱树，俭是聚宝盆。”勤俭节约是中华民族的传统的美德，也是一个人道德高尚的具体表现。

现在不少同学手中都有零花钱，这钱包里饱含着家长的辛勤劳作，我们要体贴家长，学会正确消费，培养自己的理财能力。我们要学会合理地安排好自己的零用钱，将其中一部分用于购买必要的学习、生活用品和有益的课外书籍，将剩余的部分积攒起来，积少成多，为自己今后的学习、生活储备资金。我们每个人都是消费者，我们当中有一部分同学没有正确的消费观念，喜欢在那些小商贩摊上买零食。要知道，那些小商贩的商品很多不符合卫生标准，会影响身体健康。作为学生倡议做一个绿色、科学、理性的消费者。

同学们，勤俭节约的美德如甘霖，能让贫穷的土地开出富裕的花；勤俭节约的美德似雨露，能让富有的土地结下智慧的果。让我们行动起来吧，勤俭节约，学会生活，为做一个节约型的学生努力吧！

谢谢大家！

小学勤俭节约的演讲稿篇六

尊敬的老师们，亲爱的.同学们：

大家好！

勤俭节约是我们中华民族的传统美德！人人都懂得节约光荣，浪费可耻！

勤俭节约应该从小做起，我们中国有13亿人口，耕地面积却很少，我们要节约每一粒米，你看现在的人们，出去吃饭，

浪费的现象特别严重。每桌的饭菜只吃了不到三分之一，也不打包，全部倒掉了，多可惜呀！锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。难道他们就忘了吗？农民伯伯种粮食多么不容易啊！据统计，每年中国所浪费的粮食是2亿人口一年的口粮。这数字触目惊心啊！我们赶快行动起来，加入到光盘的行动中吧！

水是生命的根源！没有水就像没有了阳光，花不会开，草不会绿，我们更不会正常的生活！所以我们要节约每一滴水！更不要污染水资源！平时把洗菜的水可以浇花，冲厕所。不光我们这样做，还要倡议周围的人也要节约用水！

一度电可以照亮千万家！我们要节约每一度电，平时要把所有的电源拔掉，以免待机状态中的电量流失。我们每天节约一度电，就能节约上万吨煤。

勤俭节约要从小学生做起，平时我们要节约一度电，一滴水，一张纸…。要知道这些物质的来之不易，我们要做个新时代的好少年，把勤俭节约的传统美德发扬光大！

在此

敬礼！

姓名□xx

时间□20xx年xx月xx日

小学勤俭节约的演讲稿篇七

节约乃中华民族的传统美德，我们应该弘扬先辈们的节俭精神。节约是强大力量的储蓄。节约一粒米，粒米攒成筐；节约一滴水，滴水汇成河；节约一度电，点亮一片天；节约一分钱，报答父母恩。

节约一粒米。“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”道出了那来之不易的粮食里面饱含着农民点点滴滴的心血，我们应该珍惜他们的劳动成果。但是，校园里，浪费粮食的现象处处可见，尤其是餐厅里乱扔馒头，乱倒饭菜的现象屡见不鲜。或许我们的盘中菜称不上美味佳肴，与那些山珍海味比起来稍逊一筹，但是相比那些因饥饿而死亡的人，我们是幸福的。同学们，从现在做起，从我做起，珍惜一粥一饭，节约一点一滴。

节约一滴水。水是我们的生命之源，没有水我们的生命将无从谈起。同学们，在水房洗漱时，你随手关掉过水龙头吗？那哗哗的流水声中，你就听不见地球的哭诉吗？你可曾想过，你那小小的关水龙头的动作，就能拯救千万人的生命。同学们，从现在做起，从我做起，节约用水，拧一拧水龙头，不要让地球的最后一滴水成为人类的眼泪。

节约一度电。记得小学时学过一句话：有了电，多方便。假如没有电，我们的生活将不堪设想。我们应该珍惜电给我们的生活带来的幸福。但是，浪费电的现象处处可见。教室里忘记关灯的事也时常发生。太阳当空照电灯依然亮，这么不必要的浪费是可耻的。无人时随手关灯，节约一度电，生活更灿烂。

节约一分钱。同学们，每次开学时父母都会给我们带一些零花钱，但是，你可知道，这些零花钱是父母用心血换来的。请不要用父母的血汗钱去干一些与学习无关的事，请不要用父母的血汗钱去满足你馋嘴的欲望，请不要用父母的血汗钱去游戏人生。同学们，从现在做起，从我做起，节约零花钱，珍惜血汗钱。

节约莫怠慢，积少成千万。同学们，让我们携起手来，从现在做起，从我做起，从小事做起，厉行节约，严禁浪费。

小学勤俭节约的演讲稿篇八

亲爱的老师、同学们：

大家好！

大自然赐予我们世界万物，我们怎能不珍惜？从粮食蔬菜到图书文具，都是劳动者们共同创造出来的，那里面不知包含了多少汗水啊！你们知道吗？省下一颗粮食，也许就可以救活一个生命。“谁知盘中餐粒粒皆辛苦！”一米一粟都来之不易，惜粮节米应从我们自身做起。

世间万物，鸟叫虫鸣，一点一滴都离不开大自然母亲的怀抱。我提倡：一、节约用水、电、气、钱、文具等。二、不乱买东西，不需要的就不要。三、废纸箱、纸盒不要扔进垃圾箱，应该回收利用。四、节约粮食，节约一切物品。勤俭节约，如果能做到以上几点，文明之花一定会在人间开放；勤俭节约，如果能处处遵守，这样的行为就一定会在人间随处可见。

小学勤俭节约的演讲稿篇九

同学们：

节约是一种美德，是一种责任，也是一种义务，更是一种使命。

节约，是对家庭幸福的盘算，更是一份社会义务的担当。节约是一种远见，一种态度，一种智慧。小到一个人，一个家庭，大到一个国家，整个人类，要想生存，要想发展，都离不开“勤俭节约”这四个字。一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的社会是难以长治久安的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的民族是难以自立自强的；所以今天，我们应该大声倡议：让我们积极行动起来，牢固树立节约意

识，“让节约成为习惯”、“让节约成为生活方式”，坚持从自己做起，从每一天做起，节约每一滴水、每一度电、每一粒粮，从一点一滴的小事做起，只有时时处处、点点滴滴都节约，我们才能节约资源，也只有时时处处从我做起，这样我们的地球家园才会永远美丽富饶！

节约，实际行动比说任何好话都实在的多。我们每个人都应参与节约行动，“众人拾柴火焰高”，只有集大家所有的力量，并持之以恒，才能真正缔造一个节约型校园。一分耕耘一分收获，再好的良田，假如不勤于耕种，如何能有收成？同样有了收成，挥霍成性，再多的收成都会在转眼间化为乌有。可见要想取得收获，离不开“勤”与“俭”。只有勤奋才能创造劳动成果，只有节约才能珍惜劳动成果。

同学们，让我们从身边的小事做起，做一个“以勤俭节约为荣、以奢侈浪费为耻”的好队员！

小学勤俭节约的演讲稿篇十

尊敬的各位老师，同学们：

大家好！我演讲的题目是《厉行节约，从我做起》。

记得很小的时候，我们学的第一首唐诗就是：“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，古人言“尽览前贤国与家，成由勤俭败由奢”艰难困苦，玉汝于成；居安思危，戒奢以俭。节俭，这一中华民族的传统美德，在今天的社会里，更显得意义深长。

我们从小就被教育，节约要从小处着手，从一粒米、一滴水做起，然而，节约终究不只是小事，现在的社会有时候变得很陌生，有些时候，节约成了小气被人笑话，更有些时候，节俭却被当成贫穷的表现。我们需要在全社会改变那种所谓的虚荣消费心理和浪费观念，需要重新认识老祖宗留下的千

年传统和良好美德。。

由此，我也想到了我们的节约意识却反差很大。回想我们在学习和生活中，是否注意节约每一滴水、每一度电、每一张纸……往往是我们在不经意中就造成了诸多浪费。许多纸张只写了几个字就扔进废纸篓；白天亮着的电灯；卫生间水龙头哗哗流水、地上到处洒落的粮食……其实稍加注意，我们可以做得更好，但往往我们却忽视了这些细节。我想，在家里我们肯定能做到随手关灯、关水；为什么我们却忽略了这些细节？关键是我们没有将自身真正溶入到生活中，没有将节约养成一种良好的习惯，并形成一种观念。

节约，是对家庭幸福的盘算，更是一份社会义务的担当。节约是一种远见，一种态度，一种智慧。小到一个人，一个家庭，大到一个国家，整个人类，要想生存，要想发展，都离不开“勤俭节约”这四个字。一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的社会是难以长治久安的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的民族是难以自立自强的。

所以今天，我们应该大声倡议：让我们积极行动起来，牢固树立节约意识，“让节约成为习惯”、“让节约成为生活方式”，坚持从自己做起，从每一天做起，节约每一滴水、每一度电、每一粒粮，从一点一滴的小事做起，只有时时处处、点点滴滴都节约，我们才能节约资源，也只有时时处处从我做起，这样我们的地球家园才会永远美丽富饶！

我的演讲完毕，谢谢大家！

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家下午好！

当今社会，铺张浪费的现象逐渐增多，不但是危害了自己，

更危害了别人。铺张浪费只会使地球上的资源减少而不会有任何好处。所以，我们就应该从我做起，从小就养成勤俭节约的习惯，爱护我们赖以生存的地球。

节约每一滴水，没一度电，每一张纸都是我们应该做的。不要以为地球上的资源都是会再生的，其实，有些东西用完了就会像时间流走了一样，不会返回来的。

你是否想过，如果地球缺水了，我们该怎么为，如果地球发生了大灾难，我们又该怎样生存下去，行动比语言更具有说服力，我们应该一起行动起来，为我们营造一个更好的生存环境。

其实在生活中，许多事情是我们可以做的：用完的作业本，背面还可以当做草稿纸；淘米的水可以浇花，洗完衣服的水可以用来摆抹布；喝完的饮料瓶也可以做成各种各样的装饰品；有些不同颜料的瓶子可以套在灯管上当彩纸，既美观大方又节约资源。

勤俭节约是我们中华民族的传统美德，也是我们每个人都必须遵循的原则。同学们，趁着我们还处于蓬勃旺盛的时期，为了地球能有更多的资源，让我们手拉手，从一点一滴的小事做起，从现在做起，杜绝铺张浪费，一起厉行节约吧！

我的演讲完了，谢谢大家！

小学勤俭节约的演讲稿篇十一

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家好！我叫xxx今天，我走上讲台演讲的。题目是：“节约每一滴水”，我相信一些不节约水的人听了会有所启发，以后会节约水源。

世界的最后一滴水将是人类的泪水。我们中国是12个贫水国家之一，由于人们的浪费，水源越来越少了。因此，我们要尽力保护水源。但是，生活中还有很多浪费水的现象，比如：有些小朋友买来水枪装满水到处射水；还有一些学生洗完碗或洗完手以后都不关水龙头，浪费了许多水；甚至还有些人打水仗，把水随便泼洒……。我国人均水源量占全世界的五十几名，最近云贵高原那里长时间持续干旱，使得那里的居民生存面临着严重威胁，针对这个问题，我们中国13亿要养成节约用水的意识。

因此，我在这里向大家呼吁：“我们要节约水，合理利用水资源。

我希望大家能好好保护水资源。

谢谢大家！

小学勤俭节约的演讲稿篇十二

早上好！

今天我国旗下的讲话的主题是“节约资源，从我做起”。

经历了xx年的那些自然灾害之后，我们深深感受到，地球生病了！人类对石油和煤等矿产资源过度开采，就象大量吸取了地球体内的营养一样；人类大量制造垃圾、过度砍伐树木，造成的土地沙漠化，不断地蚕食地球的皮肤；工业生产和人们生活产生的污染源让地球的血液里充斥了病菌；汽车排出大量废气，使全球变暖，让地球高烧不退；种种噪音，使地球再也听不到小鸟的歌唱，患上了严重的神经衰弱……对于重病缠身的地球，有识之士为他开出了治疗的处方，就是：节能减排！节能减排指的是减少能源浪费和降低废气排放！

也许有同学会问，节能减排，应该是政府和企业关注的事，

似乎和我们关系不大。但我要提醒大家的是，身处社会大家庭中的每一个人，都与这件事密切相关！我国是个人口大国，虽然资源总量很大，但人均矿产资源是世界平均水平的1/2，人均耕地、草地资源是世界人均水平的1/3，人均水资源是1/4，人均森林资源是1/5，人均能源占有量是1/7，其中人均石油占有量是1/10。温家宝总理说过一句话，在我们这样一个人口大国，任何事情除以13亿，都会变得微不足道，就像我们浪费的一张纸、一滴水，我们感觉不到其重要性，觉得无所谓。相反，如果我们人人节约一张纸、一滴水、一度电，节约的总量将是天文数字，能极大缓解我国对资源和环境的压力。粗略地计算了一下，我国13亿人每天节约一杯水，可以让我校用16年；每人一年节约1度电，则可以让我校用电xxxx0多年。

然而在学校，我们时常能看到这种现象：早上住校生吃早饭去了，教室里的灯却都亮着，办公室的人离开了，电脑、电灯却照开。白天，过道里、走廊上、厕所里的灯时常被一些同学随手开灯而亮着。计算机不用时不关机，习以为常。厕所等处的水龙头人走了水却照流，对“长流水”现象见惯不怪。殊不知这些都是严重浪费能源的行为。面对这些随处可见的浪费能源的行为，我们一定要增强节能意识，从节约一滴水、一度电、一张纸开始，养成节能习惯，倡导节能行为：

- 1、养成人走关水关电的良好习惯。数据显示：一个滴水的水龙头，每天就能浪费120公升水；全国的3亿台电视机，即使处于待机状态每天也会消耗18亿千瓦时的电。因此随手关灯，关电扇；电脑暂时不用的时候把显示器关闭；有待机功能的电器不用时，把电源关闭等等，都可以节约用电，避免“长流水”“长明灯”现象。所有的遥控器在放学后把电池拆下，第二天用时再装好，这样也能起到很好的节能效果。发现水电设施坏了，主动报告给相关部门，在学校及时报告给物管及相关老师。

- 3、节约用纸——校内文件尽量做到用电子稿，会议尽量使用

多媒体演示，提倡正反面打印，打草稿用废纸，能够回收的尽量回收等。一定要做到一纸多用。要知道：少浪费1500张纸，就可以保留一棵树，少浪费100万张纸，意味着节约680棵树；节约6吨纸垃圾，相当于拯救120棵树。

另外，还应该积极向家长、向邻居、向朋友宣传节约水电纸的意义和方法。建议身边的人一水多用，一灯多用，一纸多用，随时纠正他人的浪费行为。

老师们、同学们，节约能源，人人有责。你与我，都是浪花里的一滴水，无数滴水汇聚起来，就是澎湃汹涌的浪涛，才有波澜壮阔的大海！一个人的力量有限，但无数个有限组合起来，便是无限，便会有无坚不摧的力量！建设节约型校园，需要你、我、他，需要大家共同努力。节约资源，从小事做起，从身边做起！

我的讲话完了，谢谢大家！

小学勤俭节约的演讲稿篇十三

大家好！

我演讲的题目是《勤俭节约，从我做起》。记得很小的时候，我们学的第一首唐诗就是：“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，古人言，“尽览前贤国与家，成由勤俭败由奢”。艰难困苦，玉汝于成；居安思危，戒奢以俭。节俭，这一中华民族的传统美德，在今天的社会里，更显得意义深长。

由此，我也想到了我们的节约意识却反差很大。回想我们在学习和生活中，是否注意节约每一滴水、每一度电、每一张纸……往往是我们在不经意中就造成了诸多浪费。许多纸张只写了几个字就扔进废纸篓；白天亮着的电灯、水龙头哗哗的流水、地上到处洒落的粮食……其实稍加注意，我们可以做得更好，但往往我们却忽视了这些细节。我想，在家里我们

肯定能做到随手关灯、关水，为什么我们却忽略了这些细节？关键是我们没有将自身真正溶入到生活中，没有将节约养成一种良好的习惯，并形成一种观念。节约，是家庭幸福的盘算，更是一份社会义务的担当。节约是一种远见，一种态度，一种智慧。小到一个人，一个家庭，大到一个国家，整个人类，要想生存，要想发展，都离不开”勤俭节约“这四个字。一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的社会是难以长治久安的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的民族是难以自立自强的；所以今天，我们应该大声倡议：让我们积极行动起来，牢固树立节约意识，”让节约成为习惯“、“”让节约成为生活方式“，坚持从自己做起，从每一天做起，节约每一滴水、每一度电、每一粒粮，从一点一滴的小事做起，只有时时处处、点点滴滴都节约，我们才能节约资源，也只有时时处处从我做起，这样我们的地球家园才会永远美丽富饶！

小学勤俭节约的演讲稿篇十四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好，我是来自七[x]班的xxx[]今天我我国旗下演讲的主题是：提倡勤俭节约，反对铺张浪费。

古人云：居安思危，戒奢从简，可见古人就有推崇勤俭节约的美好品德。艰苦奋斗，勤俭节约，反对铺张浪费，是中华民族的传统美德，然而勤俭这个传统的美德却在一部分人的思想中正日渐淡化，甚至遗忘。取而代之的则是摆阔奢侈、铺张浪费，过去日子的观念已经淡化，讲排场，比阔气，挥霍浪费的现象却有所抬头。

随着社会的发展、生活水平的不断提高和生活条件的日益改善，我们过去所说的那种“新三年旧三年，缝缝补补又三年”的观念便慢慢退去。人们在过上优异生活的同时，或多

或少将曾经“节约光荣、浪费可耻”的优良品德渐渐忘却，就在发达国家的家庭为怎样节能而不懈努力时，我们的小康家庭却并不在意生活中浪费那一点一滴的资源，特别是对公家的财产，更是浪费的厉害。那么，我们现阶段的这些浪费现象就值得深思了。

现在，我国的水，电等资源是非常紧张的，所以国家也提出了建设节约型社会。而建设节约型社会是要靠我们大家共同努力的。在日常生活中：节约每一滴水，我们做到了吗？我们能否让辛苦了一天的水龙头夜晚能够得到充分的休息？节约每一度电，我们又做的怎样？不用的时候随手关电器，使用空调时，在不同的季节打高或打低一度都能够节约用电；节约每一张纸，使每一页纸都能够正反两面充分得到利用；节约每一粒米，我们是背着“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”长大的，其中的道理必然很清楚，但关键是看我们能否做到。

且不说所有人都能够做到这些小事，但从现在开始做你我都能够做到这些小事，节约的将是我们的资源，得到的将远远不止我们节约的。而在我们七^{（x）}班，就有许多勤俭节约的好榜样。

让我们从点点滴滴的小事做起，营造“人人讲节约、事事讲节约”良好氛围，从自身做起，从身边事做起，从节约每一滴水、每一张纸、每一度电、每一滴油、每一分电话费做起，自觉争做勤俭节约的模范。

我们提倡节约，反对浪费，应该像提倡奥运精神一样，“重在参与”，如果光说不做，那么一切将没有任何意义。

总之，我们要将“节约光荣，浪费可耻”铭记在心，时刻提醒自己，在生活中的每一件小事中都做到节俭，不浪费。

我的演讲到此结束，谢谢大家。

小学勤俭节约的演讲稿篇十五

同学们：

你会不会因为浪费一滴水而惋惜？你会不会因为浪费一张纸而羞愧？你会不会因为浪费一粒米而自责？你会不会因为浪费一度电而难过？节约乃中华民族的传统美德，我们应该弘扬先辈们的节俭精神。节约是强大力量的储蓄。节约一粒米，粒米攒成筐；节约一滴水，滴水汇成河；节约一度电，点亮一片天；节约一分钱，报答父母恩。

节约一粒米。“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”道出了那来之不易的粮食里面饱含着农民点点滴滴的心血，我们应该珍惜他们的劳动成果。但是，校园里，浪费粮食的现象处处可见，尤其是餐厅里乱扔馒头，乱倒饭菜的现象屡见不鲜。或许我们的盘中菜称不上美味佳肴，与那些山珍海味比起来稍逊一筹，但是相比那些因饥饿而死亡的人，我们是幸福的。同学们，从现在做起，从我做起，珍惜一粥一饭，节约一点一滴。

节约一滴水。水是我们的生命之源，没有水我们的生命将无从谈起。同学们，在水房洗漱时，你随手关掉过水龙头吗？那哗哗的流水声中，你就听不见地球的哭诉吗？你可曾想过，你那小小的关水龙头的动作，就能拯救千万人的'生命。同学们，从现在做起，从我做起，节约用水，拧一拧水龙头，不要让地球的最后一滴水成为人类的眼泪。

节约一度电。记得小学时学过一句话：有了电，多方便。假如没有电，我们的生活将不堪设想。我们应该珍惜电给我们的生活带来的幸福。但是，浪费电的现象处处可见。教室里忘记关灯的事也时常发生。太阳当空照电灯依然亮，这么不必要的浪费是可耻的。无人时随手关灯，节约一度电，生活更灿烂。

节约一分钱。同学们，每次开学时父母都会给我们带一些零

花钱，但是，你可知道，这些零花钱是父母用心血换来的。请不要用父母的血汗钱去干一些与学习无关的事，请不要用父母的血汗钱去满足你馋嘴的欲望，请不要用父母的血汗钱去游戏人生。同学们，从现在做起，从我做起，节约零花钱，珍惜血汗钱。

节约莫怠慢，积少成千万。同学们，让我们携起手来，从现在做起，从我做起，从小事做起，厉行节约，严禁浪费。

小学勤俭节约的演讲稿篇十六

敬爱的老师，亲爱的同学们：

记得我们刚踏入小学的大门，老师就教我们背诵一首诗：“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。从小，老师就教我们要勤俭节约！

千百年来，勤俭节约一直是中华民族的传统美德。

李商隐有句名言“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”。是的，一个没有“勤俭节约”精神的国家是难以繁荣昌盛的；一个没有勤俭节约精神的社会是难以长治久安的；一个没有勤俭节约精神的民族是难以自立自强的。

曾几何时，伟大领袖毛泽东掷地有声的一句话：“浪费是极大的犯罪”，指引着几代人艰苦创业、自力更生。

有同学会问：“勤俭节约，我能做什么？”答案很简单：从我做起，从身边的小事做起！

回想我们在学习和生活中，是否注意节约每一滴水、每一度电、每一张纸……而事实上，往往是我们在不经意中造成了诸多浪费。许多纸张只写了几个字就扔进废纸篓；阳光明媚的日子，教室里还亮着电灯；早上起床后，寝室灯还是开的；吃

完饭，地上到处洒落着米粒；洗完手，卫生间水龙头依然滴滴答答地响着，有时甚至还听到哗哗的流水声……其实稍加注意，我们可以做得更好，但往往我们却忽视了这些细节。为什么？为什么会出现这样的现象？关键是我们的脑中没有节约的意识，更没有将节约养成一种良好的习惯，并形成一种观念。

同学们，勤俭节约不是一时的、而是永恒的话题。让我们积极行动起来，从身边不经意的小事做起，节约一滴水、一度电、一张纸……“让节约成为习惯”、“让节约成为我们的生活方式”！一人一小步，将会带动社会发展一大步！只有我们时时处处、点点滴滴都节约，我们才能节约资源，也只有时时处处从我做起，我们的地球家园才会永远美丽富饶！同学们让我们用实际行动来为建设节约型社会、节约型校园、节约型家庭而努力吧！

谢谢大家！

小学勤俭节约的演讲稿篇十七

尊敬的老师、亲爱的同学们：

你们好！我今天国旗讲话的题目是《勤俭节约，从我做起》。

艰苦朴素、勤俭节约是我们人类社会的传统美德。但是现在，随着人们物质生活水平的不断提高，铺张浪费的现象也越来越严重。就拿我们学校来说吧，每天早、中、晚三餐饭后，食堂里几只装剩菜剩饭的大桶里堆积了许多米饭、剩菜；白天光线充足，总有几间教室的灯还在那里亮着；没人使用，还听见自来水哗哗地流着；刚吃完饭，就会有很多同学在学校的小店排队买零食吃……这种种不正常的现象都让我们心惊和心痛。我们大家共同行动起来，勤俭节约，从我做起。

1、牢固树立“崇尚节约、反对浪费”的思想，人人以勤俭节约为荣，以铺张浪费为耻。

2、从我做起，从点滴做起，积极开展节约“五个一”活动。即：

节约每一滴水，水龙头用后及时关闭，发现水管水箱有滴、漏水现象，要及时报告；节约每一度电，做到随手关灯，人走电器关；节约每一张纸，作业本尽量做到正反面都用；节约每一粒米，用餐时能吃多少盛多少，不浪费；节约每一分钱，我们应该合理使用父母辛辛苦苦赚来的每一分钱。

3、各个中队要积极开展“勤俭节约，从我做起”主题班会，创

造性地组织形式多样的活动。如看一段以节约为内容的视频；开展“勤俭节约，从我做起”演讲比赛；办一个“绿色银行”收集废品；开展“中队节约小天使”评比等活动。引导广大学生牢固树立节约资源，人人有责的意识。

各位老师、同学们，让我们一起从我做起，从现在做起，从身边小事做起，真正养成勤俭节约的良好行为习惯，为建设节约型社会做出自己应有的贡献。

小学勤俭节约的演讲稿篇十八

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家早上好！今天我们演讲的题目是《勤俭节约是美德》。

“先看国家和家庭，勤俭导致失败，奢侈导致成功”，“勤俭持家久，诗书济世久”，这些都是广为人知的短语，证明勤俭节约对国家和家庭的繁荣起着决定性的作用。

勤俭节约是一种美德。一个懂得勤俭节约的人，一定会为未

来做打算。当他物质生活富足的时候，他一定会为将来可能发生的_{不幸}做好准备；一个没脑子的人根本无法思考未来。他会挥霍掉所有的收入。一旦遇到紧急情况，你会不知所措。

勤俭节约是一种精神。勤俭节约不仅与对金钱和物品的科学控制有关，还与精神层面的节约意识的建立有关。勤俭节约与生活中的每一件小事都息息相关。一个人要合理利用自己的时间和精力；我们应该养成严格细心的生活习惯。勤俭节约就是科学地管理自己，管理自己的时间和金钱，明智合理地使用自己一生中拥有的资源。

勤俭节约是一种责任。我们崇尚勤俭节约，这已经不是单纯的观念，而应该是我们的自觉行为。想象一下，我们每个人可以节约一滴水，一次电，一粒米，一便士，一张纸。我们学校两千多人能节约多少资源？如果理解了这个道理，我们幼小的心灵就不会烦躁，就能理解“父母辛苦养育，唯有读书报恩”的全部内涵。

在这里，我主张：培养良好的道德，建设节约型校园，从我做起。

小学勤俭节约的演讲稿篇十九

亲爱的老师，同学：

大家好！

很开学我们全体同学和老师相聚在这里，我也感到无比的荣幸，自己可以站在这里演讲，今天，我站在这里演讲，我讲的是勤俭节约，我也希望可以借此机会，和我们__学校_{在座}的学生来谈谈勤俭节约，希望在这次的演讲结束之后，可以让你们明白或是懂得多多少少的道理和启发。

勤俭节约一直都是我们中华民族的传统美德，所以从自己小

的时候到现在这个时候，我都懂得勤俭节约对于我们每一个人的重要性，这不单单是我们从小就应该要注意的东西，还是我们不管在什么样的时候，都应该要时刻的注意和保持的美德，所以我们作为新时代的青少年，更加的应该要养成勤俭节约的好习惯，杜绝浪费，杜绝一切不必要的浪费，但是现在我们的生活中还是会有很多的浪费和不节约的现象的存在。

在刷牙的时候不用水杯接着，任由水的流逝，还有我们会经常看到学校的食堂里面有很多学生没有吃完的饭菜，剩下来的饭菜，在白天的时候还把教室或是家里的灯打开，没有及时的随手关灯，滥用水资源，滥用电，不珍惜粮食，不节约用水用电，等等很多的一些生活当中的细节都是浪费，没有勤俭节约的表现，所以我们也应该审视自己在生活当中所有的细节，认识到勤俭节约的重要性，世界上的所有的资源都不可能是取之不尽，用之不竭的，所以不管是对于我们生活当中的什么东西，都要做到足够的节约，懂得勤俭节约，懂得珍惜资源。

在平时的生活当中，我们吃饭的时候吃多少就乘多少，在用完水之后将水龙头拧紧，随手关灯，断电，水也能够重复使用，将洗完菜的水用来浇花或是冲厕所，重复性的利用我们生活当中的所有的东西，买东西提回来的塑料袋也可以重复利用，也可以当做事垃圾袋，在生活当中，很多的生活当中的小细节都需要我们足够的注意，做到足够的勤俭节约。

同学们，勤俭节约对我们来说是非常的重要的，不管是在什么时候，这都是我们所需要的在自己的生活当中去注意的，当然，在生活当中，很多的小细节都是勤俭节约的表现，只需要我们稍微的注意一下，我们就可以养成一个勤俭节约的优良品质，也希望我们所有的同学都可以将我们的传统美德好好的传承下去。

谢谢大家！