

# 百日励志演讲稿(优秀13篇)

中学生演讲稿是一种宣传自己观点和理念的方式，我们要善于利用。以下是一些成功企业在诚信方面的经验总结，我们可以借鉴他们的做法。

## 百日励志演讲稿篇一

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天，虽然不是艳阳高照，但我觉得心热似火；今天虽然不是那骇世惊俗的日子，但却也是我们终生难忘的一天！因为今天不同寻常的一天，是影响你们一生改变你们历史的日子，是你们苦苦追寻，即将实现梦想的日子。12年的寒窗苦读，4300多个日夜企盼，此时已到了扬鞭策马，鏖战百日闯雄关的时刻了！在这振奋人心的时刻，我很荣幸作为我们xx中学20xx届高三所有班主任的代表，在这里向所有热爱生活，拼搏学习的同学说些班主任的心声。（亲爱的同学们，百日冲刺你们准备好了吗？）

亲爱的同学们，可曾记得三年前的那个秋天，一纸杨中录取通知书让我们振奋不已；可曾记得迈入xx中学这个大校门的那份激动不已；更曾记得举起右拳向天盟誓，在此要用三年的时间实现人生理想的那个宏伟志向。

我相信，你们这一切还历历在目，也一刻不曾停息地为之奋斗着。今天，离你们的奋斗目标只有一步之遥的时刻终于到来了，盼望已久的愿望实现的时刻终于到来了！

亲爱的同学们，我们也深深地懂得，学习的道路是充满艰辛，充满汗水和泪水的，可我们有志的学子们更清醒地懂得：不

经一番彻骨寒，哪得梅花扑鼻香？台湾作家刘凯若曾忠告青年人：“生命是不能害羞的，害羞成不了气候，错过自己的天才，生命因而将是一种浪费。”拿破仑也曾说：“在我的字典里没有不可能”这三个字。”这是强者的风范。真正的强者不在于称雄一时，而在于他能自强不息，对设定的目标锲而不舍、孜孜以求。亲爱的同学们，你们已具备这种精神。你们不畏艰辛，敢于拼搏，勤学好问的品质，打动了我们每一位老师，尤其是你们亲爱的班主任。

同学们，在过去的二百多天时间里，我们班主任与大家共享阳光，分担风雨；在接下来的一百天里，我们还会一如既往地为大家答疑解惑，指引方向，甚至对你们会有更苛刻的要求、更艰苦的训练、更严厉的批评！但请你们理解，这一切都是为了让你们出类拔萃，让你们拥有更加灿烂的明天！

同学们，冲锋的号角已经吹响，最后的决战即将来临，让我们振奋精神，策马扬鞭，勇往直前，用勤奋铺平通往成功的道路，为了你的、我的、他的，为了我们的可爱的母校——xx中学的辉煌，从今天起、从现在起，用拼搏增强金榜题名的实力！一举实现“十年砺剑百日策马闯雄关，一朝试锋六月扬眉传佳音”的完美结局吧！

## 百日励志演讲稿篇二

同学们：

曾经有一位高三的学生对我说：“我简直无法忍受，每天写不完的作业，每周做不清的试卷，回到家里父母期望的眼神和不停地唠叨，都让我感到疲惫不堪，我觉得快要崩溃了。”

我非常能理解大家的感受，第一，作为一个老师，老师工作的单调和辛苦使我深切体会到学生学习的紧张和单调；第二，作为一个父亲，我每天都感受着孩子学习的辛苦和不易。

重要的是要有好心情。给心灵以春光，我们就会拥有好心情。自然界的冷暖，我们没有办法改变；而心情的优劣，我们可以调控。心灵中布满明媚的春光，外界的天寒地冻也会退避三舍。

有位哲人说得好：“其实，人一生都是在路上。拥有一颗快乐的心，再长的道路都可以一路欢歌；拥有一种愉悦的心境，漫长的路上可以是一道道灿烂的风景。”

故事一。一个猎人打伤了一只兔子，让猎狗去追。猎狗追了很长时间，但还是让兔子逃脱了。猎狗气喘吁吁的对猎人说：“我已经尽力而为了。”兔子回到了家中，大家很奇怪它受了伤，竟然能逃脱猎狗的追捕，兔子说“我得拼命的逃啊，我的全力以赴啊！”大家听出来了吗？他们都努力了，猎狗的“尽力而为”和兔子的“全力以赴”，结果大相径庭。

干同样一件事，即使付出同样的时间，甚至同样的精力，但如果内心的态度和标准不一样，结果也会相差甚远。再如早操读书，如果你是有目标高要求的读书读了5分钟，其他人只是读了5分钟，那你就远胜过他了。再如上课，你在专心听讲，有人想着下课给谁发个短信，明天穿什么衣服，甚至什么都没想，只是机械的听着老师讲课，那，那你就比他收获大多了。

故事二：小和尚去见师傅，困惑地问：“师傅，按照你的叮嘱，我时时打坐，常常念经，早起早睡，心无杂念，我觉得我比谁都用功，我比谁都舍得花力气，可我为什么就是无法通悟呢？”

老和尚拿出一个葫芦、一把粗盐，交给小和尚：

“去装满水，再把盐倒进去，使它很快溶化，你就会通悟了！”

过不多久，小和尚端着葫芦跑来，无奈地说：“师傅，葫芦

口太小，我把盐装进去，它不化；伸进筷子，又搅不动，怎么办呢？”

老和尚拿起葫芦倒掉一些水，用力摇晃，不一会盐就溶化了。

老和尚说：“你的确很用功，但一天到晚打坐、念经，却不留一点平常心来思考问题，这就如同装满水的葫芦，摇不动、搅不得，如何化盐，你这样做又如何通悟？”

这个故事是颇有禅意的。它告诉我们：读书，光下苦功夫，下死力气是不行的，还要勤于思考。思考，在学习和生活中是重要的。这就是这个故事给我们的启示。但是，毋庸讳言，我们有许多同学在这方面做得很不够，就像上面说的那个整天打坐、念经的小和尚那样，只知道苦读、苦干，却疏于思考。

所以，我恳切地希望同学们要勤用脑，多思考。一个阶段的学习结束后，要对所学的知识进行总结、梳理，回顾、反思，查漏补缺，补偏救弊；在每一次作业和考试中，一道题做对了，是彻底领悟的必然结果，还是撞大运的偶而得分？要心中有数，不要盲目地沾沾自喜。一道题做错了，错在何处？为什么错？是粗心大意，还是概念不清？是根本就不会，还是关键处的一念之差？这些问题都要进行认真思考，找出症结，不能不了了之。读一篇文章，要细细揣摩，它的中心是什么？文眼在哪里？面对一道试题，要通过思考，力求发现它的关眼，找到最佳突破口。如果我们在每一个环节，每一个细节都能做到认真思考，就会事半功倍，就会迅速、充分、有效地获取和存储知识信息，学习成绩的提高是很快的。但是遗憾的是，能够这样去思考问题的同学为数并不多。所以，许多同学的付出与收获不成正比，就是理所当然的了。

“想要和得到中间还有两个字，那就是做到。你只有做到，才能得到！”

“想到”，可以理解为目标、理想和梦想等等，对于每一位高三学生来说，经过十二年的寒窗苦读，高三的确是历经蜕变、破茧化蝶的’过程，有许多对未来生活的憧憬。

比如：考上哪所大学？选择怎样的专业？理想中的大学位于哪座城市？等等，这一切的谜底都将在高考之后揭开“神秘的棉纱”。

“得到”可以理解为实现自己的梦想，目标达成。“做到”，就是实现目标的行动，如果不拿出具体的行动，只一味在那里想入非非的话，那肯定是得不到的。

所以奉劝所有高三的学生，一分耕耘一分收获，你只有现在脚踏实地地勤奋学习，才能得到你想要得到的东西，实现目标，收获梦想，否则只是空想，“天上不可能掉下馅饼来”是永恒的真理。

“不放弃，不抛弃！” 《士兵突击》电视剧的主人公许三多正是凭着“不放弃，不抛弃！”的执着和信念，才完成了三百三十三个腹部绕杠，最终蜕变成长为“兵王”。这句话对于每一位高三的师生来说都值得回味。

对于学生来说，不放弃，不抛弃任何一门学科，任何一个薄弱的知识点，咬紧牙关，各个击破，不存有任何侥幸心理。自认为这些知识可以蒙混过关了，事实上每次考试下来，不少同学都说，越是平时感觉底气不足的知识点，越是在考试中容易碰到。

“他每做一件小事的时候，都像救命稻草一样抓着，有一天我一看，好家伙，他抓着的是已经让我仰望的参天大树了”。

“挺得住与挺不住是一道选择题，我发现我没有选择挺不住的权利。”

高考不仅是十二年知识学习的总检阅，更是一种体力和毅力的挑战和考验，是横在每一位高三学生面前的一道坎。

高考是意志品质的自我较量，在挺得住与挺不住这道选择题面前，高三学子只能像许三多那样选择挺得住，这才表明你真正长大了，懂事了。结果已经不重要，因为你已经尽力而为了，无论怎样的结果都应该是问心无愧的。

史今班长说：“每个人心里都开着花，一朵一朵的，可漂亮了。”“你不比任何人差！这次爬起来后，谁也不能小瞧你了！”

选用一些自我激励式的语言，每天抽点时间，或自言自语，或写在纸上贴在床前、桌前，让这些积极的语言所体现的精神渐渐潜入到自我意识中，鼓舞斗志、稳定情绪。就像史班长所说的：“每个人心里都开着花，一朵一朵的，可漂亮了”。

成才说：“机会多稀缺，成功多不易，不进则退！”

面对高考的时候，也正是青春激情最需要激荡和迸发的时候。一般来说，人这一辈子只有一次机会来经历高考这样难忘的“峥嵘岁月”，也正因为十二年的辛勤付出就等这一回的收获，所以正如成才教育许三多时说的那样：“机会多稀缺，成功多不易，不进则退！”

高三的学子们赶快趁着它还没有完全从你身边溜走之际，抓紧每一天、每一分、每一秒，好好珍惜，把握机会。因为面对高考，所有的人都在全力以赴，一往无前。你不进步别人就在进步！“勤能补拙，笨鸟先飞”。告诫大家：成功没有侥幸，成就来自勤奋。

许三多说：“人前的眩晕和说不出的苦处，这就是成功的味道吧！”

坚如磐石的信念，执着的去“做”，才有赢得成功的可能，因为成功决不可能眷恋偷懒的人、侥幸的人，投机取巧的人。许三多的可爱正是他身上的执拗、认真，不怕失败，不怕被人耻笑，勤学苦练，令所有人从此对他刮目相看的腹部饶杠就是他一次次从单杠上摔打下来而练就的。

所以成功的背后一定是浸透汗水的努力和不为旁人所知的付出。当你羡慕别人为什么每次考试成绩都领先于你之时，当你看到别人拿到理想大学的录取通知书时，你可曾想到“人前的眩晕和说不出来的苦处，才是成功的真正味道！”

“别再混日子了，小心日子把你们给混了！”

对高三学生而言，一切的辛劳，一切的努力和付出都会在每年拿到高考成绩单时见分晓。忽视你的行动和计划，就等于拿自己的前途和命运开玩笑。

如果你现在还没有进入临考前的心理状态，还糊里糊涂的话，请千万记住“别再混日子了，小心日子把你们给混了！”学习时的苦痛是暂时的，未学到的痛苦却是终生的。

“你经历的每个地方、每个人、每件事都需要你付出时间和生命。”

虽说高三的生活非常的紧张和充实，有时压得有点喘不过气来，但也不可忽视同学之情，师生之谊。因为这是一段最纯真无瑕的学生生活。很多年过去，当你皓首苍颜，当你回首往事时，高三生活无疑是最值得纪念和珍藏的一页美丽书签，夹在你精彩人生的书籍之中。

同窗三年的真情虽没有征战沙场的生死之交，没有大难不死的救命之恩，甚至没有发生过戏剧性的激情震撼，这不足人生二十分之一的短暂结缘为什么会让人们这般刻骨铭心，难以忘怀？因为无杂必纯，无假即真。

因为你付出了时间和生命，当你体味到不审门阀，不问荣利，不求“互补”，不谋“双赢”的浓浓同学真情，当你感受到“捧着一颗心来，不带半根草去”，历久弥新，没齿难忘的浩浩师恩之时，你会发现自己长大了，成熟了，也作别了永不再来的青春岁月！

还有200多天，我们就要面临一次人生的考验，面临一次人生的大抉择。那么你的目标是什么呢？“当一个人认为自己干不了某件事时，他就没有了任何的信念。为何今天有无数的人们在平庸中挣扎，其中还有许多人仅能谋生，而本来他们有能力成就一番惊天动地的事业？其原因在于他们缺乏自信。他们不相信自己能干更大的事情，能摆脱穷困的生活；他们是心理上的失败者。”同学们，道路总是在有决心、有信念、有勇气之人的脚下，我们的命运就掌握在我们自己的手中，我们创造着自己的命运。从现在起的7个月或十年我们是什么样子决定于我们今天的所思所想，决定于我们今天的信心和努力。摸底考试中王旭冲、杨旭、梁晓阳同学的出色表现，告诉我们没有什么不可以，清华北大不是梦想，关键在于我们是否想改变命运，是否想成为一个有作为的人。老师、同学们，仅有200多天了，时间如白驹过隙，如果现在我们还沉浸在欲望的漩涡里，沉溺在玩乐的梦想里，我们的明天就会失去激情，失去悲壮，我们也就失去了尊严，失去了壮丽。让我们永远记住《老人与海》中桑地亚哥的这句话：“人不是为失败而生的，一个人可以被毁灭，但不能被打败。”

身在高三，我们应该放弃闲庭看月，雨中漫步；人在高三，我们应该选择题海竞渡，书山登攀。风，从水面掠过，留下粼粼波纹；岁月，从树林走过，留下圈圈年轮。再多的苦我们都要用稚嫩的肩膀扛起，再多的泪我们就将它留待成功喜悦的时候去尽情挥洒。

## 百日励志演讲稿篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家下午好！

今天，我们怀着无比激动的心情相聚在这春日丽景下，做着高考百日冲刺的庄严承诺！

那一个醉人的秋日，我们背上人生的行囊，踏上求知的道路，播下希望的种子，只为孕育下一季的丰收；连续两年的学习中，我们如此深刻的感受到，那颗种子在萌动，在发芽，在生长，在开花；新春伊始，我们更是携着鞭炮的声声祝福，来继续奋斗对成功的承诺！

或许，你仍然在为暂时的希望渺茫而失意，在因巨大的心理压力而退却，但这绝不是勇敢者应有的说辞！一百天的时间，一百天的努力，相信人生绝不会拒绝一颗滚烫的赤子之心！

或许，你正在为高考这场战役磨刀拭枪，在按捺着一颗无法按捺的奔腾的心，但金子绝不会担心被埋没的命运降临！一百天的光阴，一百天的养性，高考的颂歌只为镇定者而歌唱！

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，我们不再犹豫，我们不再徘徊，纵使凯旋之路既阻且长，我们依然执着，永不言弃！

从今天起，高考“百日大战”正式打响，我们也将经历起航后的最后一场风雨。是的，这是一场狂烈的风暴，而我们必定是那只精灵的海燕，舞蹈着，号叫着，为理想而扎进风暴，唱响生命的礼赞！

险峻的大山挡不住汹涌的激流，汹涌的激流挡不住我们破浪前进的飞舟！凄冷的北风也挡不住春天的脚步，挡不住我们征战高考的脚步！

我们是矿工，在知识的矿藏里努力重复着挖掘、淘漉的动作，

因为我们相信散尽黄沙，必见真金！

我们是舞者，是为高考这场盛宴而欢跃的舞者！只为那一两天，我们苦练了十余年，因为我们相信舞者翩跹之时就是光芒初绽之日！

我们是利剑，是一柄为高考而开封的利剑！在荆棘中用身体触摸痛楚，来磨砺意志，因为我们相信锤炼之功终会换来酬勤的天道！

xx□my time□

同学们，让我们调动一切细胞，集中一切精力，挖掘一切潜能！加速，加速，再加速！一心冲向自己瞄准的目标，铸就无悔的青春！

到那时，众人坐地，看我在碧霄！

谢谢大家！

## 百日励志演讲稿篇四

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家下午好！

严冬虽逝，乍暖还寒，但料峭的春寒遮不住我们挑战自我、迎接未来的信心和行动。今天我们在这里隆重举行高三（3）部高考百日誓师大会，这是圆我们青春梦想的动员令，这是扬我们人生志气的进军号，这是表学子必胜豪情的铿锵曲！在此，我非常荣幸地代表高三（3）部全体老师向同学们致以春天的祝福！

亲爱的同学们，高考，是决定人生道路的分水岭；高考，是

决断青春梦想的天门关；高考，是展现学子实力的大龙门。高考，更是我们农家子弟改变命运的转折点。为了这次高考，我们历练、准备了整整12年。12个春秋，我们流了多少汗水，花了多少精力和心思去锻铸智慧的利剑，苦炼过硬的本领，为的就是高考战场上能过关斩将，势如破竹夺桂冠！12个寒暑，我们在求知的道路上艰难跋涉，翻越一道道学习难关，攻克一座座知识堡垒，积蓄实力，为的是登上高考金榜慰平生。现在，离12年期盼的决战决胜的时刻只剩下100天了，到了扬鞭策马，百米冲刺闯雄关的时刻了。临阵磨剑，不利也亮；临关策马，不武也威。

100天，是激情燃烧的100天，是顽强拼搏的100天，更是梦想成真的100天，奇迹迭出的100天！100天，2400个小时，你可以用安逸留下一辈子的遗憾，也可以用汗水换来一生的骄傲。亲爱的同学们，只有100天了，请唤醒你身上所有的潜能，请凝聚你身上全部的力量，用拼搏换取理想，凭奋斗铸就希望，向20xx年的高考发起冲锋，全速起航！珍惜100天，拼搏100天，奋斗100天。把骄傲奉献给父母和师长，把捷报传给学校和四方。

亲爱的同学们，在剩下的100天里，我们高三（3）部全体教师，将一如既往地早出晚归陪伴你们奋斗的每一个日日夜夜，你们的进步就是我们的幸福，你们的成功就是我们的喜悦。我坚信，平凡的生活定会在你们的手中编织出绚丽缤纷的图案，有限的人生定会在同学们的不懈追求中走向永恒。奋斗一百天，让飞翔的梦在六月张开翅膀。奋斗一百天，让雄心与智慧在六月闪光。阳光明媚的六月，你们将带着从容的微笑，去赢得志在必得的辉煌。

借此机会，我也向同学们提出几点建议。

一、不忘初心，方得始终。同学们，三年前，从你们跨入民乐一中大门的那一刻起，你们每个人的心中都开始孕育着自己的理想，憧憬着自己的大学梦。为了心中的大学梦，三年

来你们披星戴月，寒暑不停，发奋苦读，风雨无阻。一千多个日日夜夜，你们读过堆积成山的课本，做过满天飞舞的试卷；三年来，春寒料峭中有你们执着的追求，夏雨磅礴中有你们跋涉的身影，秋风瑟瑟中有你们勃发的激情，冬雪飘飞里有你们坚定的脚印。走进高三，你们放弃了闲庭看月，雨中漫步；身在高三，你们选择了题海竞渡，书山登攀。作为老师，我们清楚地知道你们流过多少汗水和泪水。你们一直都在努力，努力地感动了我们，也感动了自己。

今天，距离实现梦想的日子只剩下100天的时间了，梦想就在前方等待着你们！为了你们心中的梦想，为了你灿烂的明天，送给同学们一句话：努力到无能为力，拼搏到感动自己。

## 二、脚踏实地，持之以恒。

唯有恒心才能使你走到成功的彼岸。“骥骥一跃，不能十步；弩马十驾，功在不舍”。同学们，最后100天是苦的、累的，因为有许多难题等待着我们去攻克，有许多的原理等待着我们去理解，有许多的知识等待着我们去识记。可是，学习越艰苦，就越不能放弃，苦过的甜，才能甜得更久。想想父母十多年来的关怀，怎么舍得让他们失望；想想老师的谆谆教诲，怎么忍心置之不理；想想自己十多年的学海生涯，怎么就甘心就此失意。当然，我们在感谢所有的时候别忘了感谢我们自己，感谢自己用毅力在为梦想打拼，感谢自己用信念在为希望执着，并不轻言放弃。

同学们，你们要相信自己，顽强的毅力可以征服世界上任何一座高峰；坚强的意志，能够熔铸地球上任何一块顽铁。剩下的100天，希望你们脚踏实地，持之以恒，在六月的高考场上，给自己的人生叫上一份满意的试卷。

## 三、心沉书海，志存高远

先给大家讲一个故事：有三个工人，在砌一堵墙。有人过来

问：“你们在干什么？”第一个人，没好气地说：“没看见吗？砌墙。”第二个人，抬头笑了笑说，“我们在盖一栋高楼。”第三个人，边干边哼着歌曲，他的笑容很灿烂开心，“我们正在建设一个新的城市。”10年后，第一个人在另一个工地上砌墙；第二个人坐在办公室里画图纸，他成了一位工程师；第三个人呢，是前两个人的老板。

同学们，你们想一想，造成这三个人不同命运结局的究竟是什么？是的，是眼光。鼠目寸光，终会一事无成，只有志存高远，才能成就未来。我们都知道，心有多大，舞台就有多大，目标有多远，就能走多远。

今天，你是一位高中生，明天，你是一位大学生，后天呢，你将会成为一个什么样的人？

#### 四、珍惜时间，高效复习

“燕子去了，有再来的时候；杨柳枯了，有再青的时候；桃花谢了，有再开的时候。”但是，聪明的你知道，时间是一去不复返的。时间如流水，稍纵即逝，生命像激光，一晃而过。一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。时间对于每一个人来说都是平等的，他不会因为你是勤奋者而多给你，也不因为你是懒惰者而少给你，在有限的时间内，不同的人会有不同的收获，就看你怎样去珍惜和利用时间。

100天，靠大家与时间赛跑，分秒必争。靠大家惜时如金，不浪费生命中的分分秒秒；靠大家脚踏实地，不错过冲刺中的点点滴滴。我们不能改变起点，难道我们不能赢在终点吗？命运之剑就握在你们自己手中，同学们，行动起来吧！亮出你们必胜的宝剑，勇敢的去战斗吧！

同学们，最后的100天，是奋战一百天，也是决胜一百天！我们要珍惜每一分，每一秒，策马扬鞭，全力以赴。同时，我们要讲究方法，提高效率，争取事半功倍。最后的100天，送

给同学们四个字：挑战自己。反正剩下的时间不多了，同学们一定要去试一试，全力以赴是什么滋味，全力以赴会得到结果。

亲爱的同学们，“黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还”，这应该成为我们坚定的信念！“千淘万漉虽辛苦，吹尽狂沙始到金”，这应该成为我们奋斗的历程，“海到无边天作岸，山登绝顶我为峰”，这应该成为我们终极的目标；“春风得意马蹄疾，一夜看尽长安花”，这应该成为我们高考后的喜悦。为了硕果飘香的六月，为了花好月圆的金秋，让我们共同携起手来，一起用汗水去播撒人生的希望，用拼搏去扼住命运的咽喉，用自信来铸就高考的辉煌！

让我们共同挥洒汗水，斗志昂扬，奋战百天。

让我们一起倾注热情，决战高考，创造辉煌！

最后，祝愿同学们梦圆一中，梦圆高考！

谢谢大家！

## 百日励志演讲稿篇五

尊敬的学校领导、老师、亲爱的同学们：

大家好，我很荣幸作为学生代表在这里发言。

三年过去了，现在我们在距离高考仅剩一百天的冲刺线上。此时此刻，我们所面临的，将是过去12年我们学习生活中最重要的选择。

十二年足够我们从一个蹒跚学步的孩子成长为脚步坚定的成年人。回顾这12年的历程，首先要反思自己错过了多少机会，浪费了多少梦想，在彷徨和懒散中白白放过了多少时间。

一百天，高考就站在我们眼前。现在很多比赛中，高考也是一个年轻的战场，也是一个层层选拔，同样需要全心投入和努力。但是高考并不像浓缩的舞台那样充满鲜花和掌声，而是一种平淡甚至单调的学习生活。

没错。不是高中生，不知道高中生累；不是高中老师，不知道高中生难；不是高三学生家长，不知道高三学生苦。

我们很久以前就开始抱怨高考了，但长大后会发现，我们的成长必然与一场又一场的比赛挂钩，高考是所有比赛中最公平、最干净、最透明的。高考可能是唯一只能靠自己实力说话的机会。除了高考，我们这些来自普通人家庭的人，在面对各种机会的时候，会显得无能为力，束手无策。在今天的中国，高考是所有可能选择中最不差的。真正的强者从不像外人那样抱怨和发号施令。对于既定的比赛规则，他们的选择永远是勇敢冲锋。

同学们，我们不仅仅是为自己而活，也许我们可以退缩放弃，但是努力养育我们的父母不同意！为我们进步而努力的老师们不同意！等待我们成为栋梁的国家和社会不同意！

我们背负了太多的责任，太多的希望。只要有一双眼睛和我们一起流泪，就值得我们为生命而痛苦。我们没有退路！

学生，真正勇敢的男人，敢于正视高三黑暗凄凉的生活，敢于正视高考激烈残酷的竞争。

同学们，时间之神是我们自己的，命运之剑在我们手中，百日倒计时开始了。从今天起，我们心中能容纳的只有学习。每一刻，都要想着学习。一百天可以很短，短到手指一弹；一百天足以改变一个人的命运。

一百天，每天解决一个问题，就明白了一百个问题。一百天，每天改正一个错误，高考可以少犯一百个错误。一百天，每

一天都是新的一页，每一页都要写下奋斗的历程。我们曾经在戴月穿星星，夏冬不停。我们阅读可以堆积成山的书和可以覆盖地面的成品纸。只要一百天以后，我们再也不能计较数学公式和英语单词，可以计较啤酒和配菜，自由自在，面朝大海，春暖花开。

同学们，我们不是为了高考而活，更不是为了高考而死，但既然已经被挡在了人生的中途，就一定要穿越过去！

以前“努力”说多了，我们都麻木了。我们忘记了努力的分量，我们必须付诸行动。

有质疑我们能力和实力的人证明，我们是真正的强者！

请父母放心，我们是有良知的人，一定不会让你们心伤；

请老师放心，我们是有骨气的人，一定不会让你们失望；

现在，我们要向父母发誓，要向老师发誓，要向我们自己发誓，要向所有关心和爱我们的人发誓。用我们生命的力量发誓，让整个世界都见证我们的信心和决心，谁在现在还下不了决心，就只能在六月被无情地淘汰！现在请同学们起立，站在离高考仅剩100天的冲刺线前，让我们举起右手，和我一起郑重宣誓：

我在此郑重宣誓：

不做怯懦的退缩，不做无益的彷徨，不负父母的企盼，不负恩师的厚望。

这一百天我将心无杂念，这一百天我将奋发图强。

将拼搏进行到底！

将高三进行到底！

将高考进行到底！

坚持到底，我绝不放弃！

## 百日励志演讲稿篇六

尊敬的领导，敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家下午好！

在中考百日誓师大会的紧张时刻，请允许我代表初三（3）班全体同学向三年来辛勤培育我们的老师表示衷心的感谢：老师，您辛苦了。

今天在这里，面对中考赫然醒目的战书，我们郑重地吹响决战百天的号角。我们坚信，正是从这里，新的辉煌将张开腾飞的翅膀。九年磨一剑，中考越雄关。这是一个不寻常的时刻，也是一个庄严而充满希望的时刻。

我们的成绩也许还不出色，但我们拥有出色的毅力；我们的过去也许并不超群，但我们将创造超群的未来。我们将时刻谨记“有志者，事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚”的决心；我们将努力践行“苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴”的执着。让我们在这最后的时刻，重新思考自己的人生目标。同学们，不要再埋怨任课教师对我们的严格要求，不要再责怪班主任对我们的管理苛刻，不要再感叹学习的暗无天日。我们要记住一句话：使我痛苦者，必使我强大。在这短暂的如烟花般绽放的一百天里，成就汗水与泪水的结晶，创造人生道路上的奇迹！

同学们，冲锋的号角在耳边响彻，壮阔的画卷尽情铺展。永不言败的信念，可以让脚步更加坚定；踏实勤奋的学习，可以让进步更加显著；激情火热的勇气，可以让高中的大门在我们眼前鲜明夺目。

最后，我要说：

请父母放心，我们是有良知的人，一定不负您的期盼，让微笑写满您苍老的脸庞！

请老师放心，我们是有潜力的人，一定不负您的心血，让满意写在您欣慰的脸上！

请母校放心，我们是有斗志的人，一定不负您的厚望，让辉煌飘扬在您永远的旗帜上！

让我们用我们的豪情喊出我们的口号：

初中开学典礼教师代表发言

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：大家早上好！

高天流云，大地流金。今天，我们怀着激动与憧憬共聚这里，因为我们迎来了新的学年。我代表全校教师热烈地欢迎初一的新同学，欢迎其他年级的同学们重返校园。

同学们，你们是幸运的！学校不仅拥有一个理念先进的领导集体，还拥有优秀的教师群体。正是他们的殚精竭虑才换来了同学们的进步与成长，换来学校坚不可摧的领先地位。今年的中考，我们又夺得了骄人的成绩，这是我们全体四中人的光荣！

作为教师，我们也是幸运的。我们拥有同样优秀的你们！从今天开始，我们将携手并肩，共绘明天美好蓝图。虽然我们的名字不会流芳百世，但我们的青春和生命将在你们身上得到延续和永生！你们是幸福的，我们就是快乐的！

同学们，我们已经走进了一个全新时代。社会及家长对你们提出更高的要求与期待，我代表全体老师，向你们说几句心

里话：

初三的同学们，你们担负着为四中再创辉煌的重担，两年来，你们排除万难，稳步前进。创造了一个又一个辉煌，明年你们就要去迎接人生风雨的洗礼。从现在做起，争分夺秒，拼搏进取，把握好生命中的每一天，为学弟学妹做出表率，再为母校添光彩！

初二的同学们，你们肩负着承上启下的重任。不积跬步无以至千里，不积小流，无以成江海。没有行动的理想只是一场美丽的梦。希望你们继续用勤奋书写未来，用行动创造奇迹，为明年的学习打好坚实的基础。

初一的同学们，你们是学校的新鲜血液，希望你们尽快适应新的环境，学会做人，主动求知，健康向上，全面发展。

同学们，生命多么美好，青春多么绚丽，我们沐浴着父母老师同学朋友的真情，享受着阳光雨露鸟语花香的温馨。我们都是幸福的人，没有理由不热爱生命，更没有借口浪费青春！

请珍惜每一个晴朗的早晨，用生命中最浓的激情，最美的期待迎接日出，琅琅书声是我们献给太阳的礼赞，晶莹汗水是我们迎接日出的眼睛，那灿烂的朝阳预示着我们的壮丽人生！

最后，祝愿我们全体教师工作愉快！身体健康！家庭幸福！祝愿同学们在新的学期学习进步！健康快乐！

谢谢大家！

## 百日励志演讲稿篇七

同学们：

你们好！

我是复读班的语文科任教师，06届高三奥赛班、07届复读班的班主任，相同的会已经接连参加了两次，所以今天坐在这里发言，很有感慨。虽然还是这个时间还是这个大厅还是这张主席台，可是坐在这里听我发言的学生的面孔却不一样了，真是年年岁岁境相似，岁岁年年人不同。才刚刚开学，就已经离高考只有100天了。100天，弹指一挥间，在短短的100天里，我们又能做些什么？在座各位，大概分三类：有绝对实力冲击高考的高手、成绩不稳者，完全没有希望者。

我们先说第一类：高手。

高手虽然有实力不一定必然考得好，所要克服的是心理方面的问题。如果6月份的高考失败了，那么我一定要说那是你自己打败了自己。我06届有一个学生，本来很有实力冲击高考，但是她在最后阶段却因为几次小考不顺利而焦躁不安，高考第一天考语文，她居然紧张得在家嚎啕大哭，死活不愿出门，带着这样的心态进考场，高考能成功才是怪事。看着其他平时比自己差的学生考得比自己好，她自然是后悔不迭。好在补习一年考取了，但是她还是白白浪费了一年时间。所以我想送几句这样的话给我们高三的高手：物竞天泽，适者才能生存；沧海横流，方显英雄本色。群雄角逐，勇者必胜。我记得05届刘洋洋当时也是在100天誓师大会上高声扬言：我要创造三中的辉煌，我要改写三中的历史。够狂妄也够自信，最后他成功了，他成了xxxx市应届高考状元。对我们这样一个中考成绩难以择优，生源很差的普通中学来说，刘洋洋这个状元的意义很不同一般。母校的荣光呼唤高三学子敢于与兄弟学校去一争高下，母校呼唤xxxx这样的高手能够源源不断涌现，我希望这些名字当中以后会有你们的名字。

接着，我们来说第二类。

我要对那些成绩中等的人说：只要不放弃，100天完全可以创造奇迹。我教过的学生中，从全市第一次摸底考试到高考提高100分的大有人在，更不要说提高50分了。06届奥赛班，一

摸有两个学生，一个考了397分，一个考了420多分。当时我都不想，这两个肯定没希望，可是高考时一个考508分、一个考509分、均超本科线10多分。07届复读班有个姓何的学生，开学不久就找到我说，自己没有希望，想回家复习，我说，你大半学期都坚持了，最后这不到100天你无论如何要坚持，再说你走了，钱也不会退给你。你至少得把这钱消费完吧。于是他留下了，最后高考他考了504分，现在江西财大。再说两个反例。上一届我的高四(16)班可说绝大部分学生都是梦想成真，但仍有两个例外，这两个学生都是老师认为一定考得好的，但高考后一个根本没考上，一个考是考上了，只刚到二本线，而他本是班上三号种子选手，与二号种子选手进班的分数只相差15分，可是最后高考分数却相差了80多分。原因何在？后来我了解到的情况是这个学生还有前面那个学生以为自己高考必胜无疑，直到高考前还在打电脑，甚至玩通宵。高考就是这么公平，你做了什么，他就回赠你什么。特别是对于那些成绩中等的学生来说，你放一放就下去了，但你蹭一蹭也就上去了。说到努力，我听过最疯狂的例子是06年我们三中补习班有个学生由头年高考的380多分提高到第二年的580多分，超重点线30多分。他是怎么创造奇迹的呢？他的同学说，他做过的卷子有一米多高。我前面说到的那个考509的学生，他语文每次都拉后腿，我记得最后100天他是这么做的：他每天傍晚坚持在教室做一套语文选择题，做完后对答案，看不懂答案的就问我。因为那时我也坚守在教室，所以几乎每天我都要回答他的问题，这样坚持的结果是高考他语文考了117分，注意当时三中的最高分是119分。

最后我要对那些自以为毫无希望冲刺高考就预备破罐子破摔的学生说：学得一点是一点。你们高考后有三条路：读专科、复读、务工。

先说读专科。三本、一专、二专，要不要成绩？别看小小专科，也是分档次的，分数越高，读的学校档次越好，现在连xxxx高等专科学校还要360多分呢。要是你进了专科，你又想专升本，没知识积累怎么能实现。这次春节我第一届平行班有

个学生来看望我，让我很有感慨。他当年只考取一所专科学校九江学院，在这几年里，他完成了几件大事：顺利通过大学英语四级、六级，顺利专升本，今年刚参加研究生考试，就等3月份出成绩，虽然他认为把握比较大，但万一没考取，他仍然会再试，因为他还要读博，以实现自己最终的目标到大学教书。他对我说，要不是当时在普通普通高中从没放弃过学习，现在不要说考研，什么专升本想都别想。

其次说复读，复读也要分数，分数越高，考取的可能性也就越大。

最后说就业，我第一届带的是平行班，学生毕业后基本务工。不过他们的境遇可说是两个极端。其中有四个学生我印象特别深。一个叫陈某某的，大前年参加公安系统的公务员考试，无论文化考试还是体能测试，均是考分第一，现在是一名公务员，工资比我高得多。一个叫xxxx的，现在xxxx当兵，是部队副大队长，已在解放军报上发表必备文章，一个叫xxxx的女孩子已经顺利通过面试成为一名女警，而我的语文科代表在当配药医师，因为以前文言文的好，别人看不懂的古医书，于她来说简直是小菜一碟。这些学生当年都没有实力考取大学，但他们从来没有放弃过学习，虽然这些积累当时没有帮助他们考上大学，但总归有一天它们会发挥大作用。而那些曾经嘲笑这些即使是身处平行班仍然努力学习的学生，他们又混得怎么样呢？一个从来不学的现在还在打辍，其他人中居然还有在家学“电玩”专业的。我知道我们这一届平行班里有些女孩只知道做头发，发短信，穿戴像少妇；男孩子呢，抽烟喝酒电玩，头发一律像“刺猬”。他们要不就是根本不想未来要不就是认为一切有父母的安排。我要说在xx混混还可以，如果你去外面世界闯一闯，你就知道什么叫竞争了。

说实话，这个学期我本可以在家休假，可是我来了，不是谁逼着我来，我是高高兴兴地来的。我来是因为我觉得我们这一届大有希望，我希望与我的学生一起努力一起吃苦，一起珍惜一百天，拼搏一百天，奋斗一百天，希望与我的学生一

起创造辉煌，希望6月过后能和大家痛饮一杯庆功酒。

100天，让我们一起努力。

## 百日励志演讲稿篇八

亲爱的伙伴们，同学们：

三月的初春，乍暖还寒，春回大地，万象更新。不经意间，我们已经停靠在了距离中考100天的驿站山。中考百日冲刺的钟声已经敲响，这是圆青春梦想的动员令，这是扬人生志气的进军号，这是表达必胜豪情的奏鸣曲。此刻我怀着幸福和喜悦的心情和大家一起聊聊关于中考的三个注意事项：

第二，要自信成功但不盲目乐观。取得暂时的成功洋洋得意时，想想懈怠的宝贵时光和在你之上还昂首阔步的同学；一时失败就想甩手不干时，想想曾经有过的辉煌和身处深渊依然奋力攀爬的同学。现在，各门功课都已经进入或即将进入总复习，只要抓住机遇，每个人都还有从头来过的机会。当然，对于成绩较好的同学，一定要戒骄戒躁，沉下心来，做到更规范、更严谨、更刻苦。当你的才华还撑不起你的野心的时候，你就应该静下心来学习；当你的能力还驾驭不了你的目标时，就应该沉下心来历练和渡劫。梦想，不是浮躁，而是沉淀和积累，只有拼出来的美丽，没有等出来的辉煌，机会永远是留给最渴望的那个人，不要让自己的承诺和宣誓成了空头支票！

第三，在孤独前行中善于借力。未来的100天内，你们一定会面对更大密度的考试和作业，你们可能会因学习压力过大而烦乱，你们会因成绩提高不快而徘徊，甚至你们会因恐惧中考而想放弃。也许这条路有点孤独，那是因为你在争取更好的东西。每个人都有一段独行的时光，或长或短，都是无可回避的过程。撑过去一切都会顺着你想要的方向走。更何况，你，不是一个人在战斗！你的同窗，初三所有的老师以及你

们亲爱的父母亲都将陪在你们左右，陪同你们一同走过初中时代的最后100天，时刻与你们并肩作战，同舟共济！

在最后的100天里，我代表我们所有初三老师也努力做到以下三点：

一是在教学上要增强复习的针对性和实效性，减少盲目和偏差，忠于职守、全力作战，言传身教、以身作则。

二是在生活上要做孩子们的知心朋友，多给些鼓励和帮助，孩子们的心灵需要我们的呵护，良好的心理状态是学习的前提，我们在教书，更是在育人。在我们的肩上，承载着学校的重托，更承担着一个个活生生的孩子的希望和一个个幸福家庭的厚望。

三是在工作上要精诚团结，通力合作。在这个紧要关头，没有你我之分，初三年级全体教师将统一部署，协调步骤，统一资料，共享资源。整个年级，将是上下一盘棋，万众一条心。

村上春树说：“总之岁月漫长，然而值得等待。”这的确是真理。到达金字塔顶端的只有两种动物。第一是雄鹰，靠一双翅膀轻而易举飞到金字塔顶端。

第二是蜗牛，通过巨大努力，最后终于爬到金字塔顶端。当蜗牛到达金字塔顶端以后，它所看到的世界和雄鹰是一样的。但是如果让蜗牛和雄鹰同时写回忆录，雄鹰是写不出来的，蜗牛却能写出丰富的回忆录，因为它每前进一步，都付出了巨大艰辛。

## 百日励志演讲稿篇九

同学们：

刚才听了各个班同学的宣誓，我很感动，很振奋。

昨天在xxxx市，我和xx老师朗读了初三

（4）班的誓词，最后一句是“勇向前”，我们的豪情激起了一千多老师的掌声。刚才我记得好像是初三（14班）同学的誓词中有一句：“要让正直、善良的品质伴随终生！”说得好真好！也就是说，我们今天的宣誓不仅仅是为了我们百日之后的中考，也为了我们将来的人生。

人生需要一些仪式，需要一些庄严的时刻。我们今天宣誓，就是一种庄严地仪式，这是对自己的承诺。

不过这种承诺，不要仅仅是今天，而要在每一天。所以我建议，从今天起，一直到中考那一天，每一天同学们都把这誓词大声地宣读一边，以激励自己！我经常说，我们要给我们自己的未来留下温馨的记忆，在我们晚年回首往事的时候，会有许多人物让我们怦然心动，许多故事让我们热泪盈眶。

我们现在的拼搏，就是为我们自己的未来留下感动。

那么，在这最后一百天，我们应该给自己、给老师、给同学留下什么呢？我想，我们是不是应该给自己留下自豪，给老师留下感激，给同学留下真诚？先说给自己留下自豪。我们自愿选择了中考，就意味着想自己提出了挑战。

为什么说给自己留下“自豪”？因为你们的拼搏，因为你们战胜自己，都会让你将来想起今天感到自豪。这涉及到如何看待中考。

我们一些同学，一提起中考，就哀叹，就诅咒“应试教育”，但是，我们换个角度看，既然我们无法绕开中考，我们何不把一切“痛苦”都当成人生的磨练？上学期，我到每个班去上课，讲我女儿中考的故事。我记得当时我还给同学们读了

我女儿写的一篇文章，题目叫《感谢中考》。

可能大家还记得，我女儿文章有这样的观点：“中考固然残酷，但如果能够经受考验，我们便变得坚韧起来，而这份“坚韧”将使我们在以后的人生中笑傲任何困难！所以，不管中考结果如何，我们也要坚持到底，因为这个过程本身就是一笔财富。”我想，每一个初三的同学也应该有“感谢初三”的情怀。

我们怀着这样的情怀，我们就能笑对初三的任何困难，最后我们所收获的就不仅仅是中考成绩，还是一笔人生的财富。这就是我们的自豪。

再说给老师留下感激。同学们，和你们一起拼搏的，还有和你们朝夕相处的老师。

你们苦，老师一样苦；而且，你们苦，不过就是这一百天，而老师把你们送走了以后，还会继续和以后的初三学生一起“苦”。说个极端的话，就算你把初中时代视为捞鱼，那你们也不过是三年徒刑，而你们的老师，是三十年！老师就像是渡口的摆渡人，送了一批一批的乘客过河，然后又回到渡口，如此周而复始。

老师的伟大就在这一次次往返的摆渡之中。我们如何感激我们的老师呢？我还想说的是，老师们这样一次次耗费自己的生命，有没有成就感幸福感呢？这在很大程度上就取决于同学们了。

最近我给一些老师谈心，爱说教师的职业幸福。我说，就目前来说，老师们的幸福感无非就是两个方面，一是学生的成绩考得好，二是同学们很爱老师。

因此，你们的学习成绩，直接决定了老师们的幸福感。你们对老师最好的感激，就是用拼搏赢得中考成绩，给老师以幸

福！最后说给同学们留下真诚。

再过一百天，每个班的同学就各奔东西，班集体就自然解散了。以后可以又经常的同学聚会，但无论如何，都很难有机会让每个同学到齐。

我和我的过去的学生搞过多次同学聚会，同学从来没有来齐过，能来20个以上就很不错了。所以我想说的是，大家一定要珍惜这最后一百天的分分秒秒，珍惜和同学和老师度过的最后时光。

我还要特别强调的是，越到最后的复习迎考时候，同学之间越要真诚团结，真诚互相帮助。我想起了，十一年前，我当初三班班主任，在最后两个月的时间里，我班上前20名的同学每天下午自发地组织起来给后20名同学辅导，而且是一对一的帮助！我没有组织，也没有任何老师组织，完全是自愿的！这让我非常感动！在我看来，初三学生，特别是成绩好的学生，千万不能越临近中考越自私！如果我们的初三同学自私自利，甚至彼此之间暗中较劲，勾心斗角，那么，即使考了个中考状元，也是我们教育的失败！我们需要的，是成绩优秀，品德更纯真的人！是富有童心的人！是做人真诚的人！同学们还记得上学期我给你们上课时送你们的八个字吗？

（同学们在下面齐声说：“战胜自己，创造奇迹！”）是的，“战胜自己，创造奇迹”！这八个字不是口号，而应该是你们现在每一天的行动。

我会注视大家的拼搏，我给你们加油，我期待着你们取得中考的成功，更期待着你们人生的成功，给自己的未来留下感动！谢谢大家！

## 百日励志演讲稿篇十

让青春飞扬，让梦想绽放。

时间，是一首无声的歌；时间，是一缕无痕的风；时间，是一张没有回程的车票。向前看，仿佛时间悠悠无边；猛回首，方知生命挥手瞬间。回首，我们曾经有欢畅的笑，曾经有痛快的哭，曾经有挥洒的汗，曾经有收获的甜。。是的，经过了春耕夏耘，我们终于迎来了收获的季节。如今，宝剑在手，寒梅飘香，我们每个人都怀揣着自己的梦想走进了实验。

我们的梦想，也许是入学时的豪情壮志；也许是青春期的迷茫与冲动；也许只是一份平淡的渴望：渴望掌声，渴望成功。无数的“可能”，无数的“希望”，因为我们的青春岁月充满奇迹，我们心中大大小小的梦，在生活的每一个角落里芬芳弥漫。

俗话说：三分天注定，七分靠打拼，爱拼才会赢！战鼓已经擂响，我们别无选择。“狭路相逢勇者胜”，今日不搏何时搏？卧薪尝胆的勾践，闻鸡起舞的祖滴，面壁静修的达摩，程门立雪的杨时。他们告诉我们：目标引导行动，行动决定命运！衣带渐宽终不悔，不到长城非好汉！没有经历风雨的果实不会甜美，没有远大目标的人不会成功。

伟人告诉我们：只有勤奋才是通向智慧圣殿的唯一道路。鲁迅说过：“不耻最后。即使慢，驰而不息，定能达到他所向的目标。”奋斗！我们唯有奋斗！

青春的理想，成功的钥匙，生命的意义，都包含在两个字中。

阿基米德曾经说过：“给我一个支点，可以撬起地球。”我们应相信，如果给自己一个支点，我们也可以把地球撬起来。人本来没有多大的区别，关键在于是否正确地把握一个最佳的支点，就让我们用我们奋斗来做支点，迎接命运的撞击。

我们是操场上放飞理想的有志青年，每个人都有自己美好的梦想。但如果不经奋斗，那梦想终究是梦想，绝无实现的可能。大家一定听说过“蜀鄙二僧朝南海”的故事。穷和尚

和富和尚都立志要去南海，结果穷和尚凭一瓶一钵去成了南海，而富和尚“数年来欲买舟而下，犹未能也”。原因何在？就在于穷和尚勇于立志，更勇于践志；富和尚则只敢想，却不敢做。

和进日新，天道酬勤！心动不如行动，努力永远不会太迟！海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。为了我们的梦想，让我们马上行动起来，从现在做起，从一点一滴的小事做起，奋斗吧，腾飞吧，我们的梦想！

“无论岁月给我们留下了多少遗憾，无论世事在我们胸口划过多少到伤痕，只要我们还有呼吸的权利，就拥有重塑梦想的激情！只要我们还有生存的氧气，就拥有缔造激情的勇气！”

让我们选择坚持，选择珍惜，选择成就生命的激情，让我们勇敢的成就心中最初的梦想吧！

同学们，生命不打草稿，人生没有彩排，每天都是现场直播。或许你在多次考试中折戟沉沙。但你是否想过，人的一生成有谁一帆风顺？没有“山重水复”，哪里有“柳暗花明”？自古以来君子当自强不息，抬头回望，周围一马平川。我们要手指青天，仰天而啸，我们要奋力向前！我们始终坚信，有志者事竟成！我们将打点行装，背负老师的嘱托，父母的期望，承载必胜的信念，向前走去！明天，看我们的！明天，你好！

## 百日励志演讲稿篇十一

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家上午好。

我很荣幸代表全体高三学子在这里发言。时间过得太快，以至于让人不知所措。高三这一年已过去大半，离高考仅剩最

后100天。也许，有些同学仍有些迷茫，甚至有些恐惧，因为自己准备的还不够，不够底气来面对这场没有硝烟的战争。但是作为一名复读生，我可以清楚的告诉各位同学们，我们现在的水平代表不了高考的水平，多少人都是在最后一百天里绽放了自己的光彩，而这需要的是你超强的毅力，不服输的态度和一颗坦然的心。战争的号角已经吹响，我们已站在了最前线，我们可以做得是去相信，在接下来的每一天做最好的自己。

100天我们可以干什么？在同升湖有这么些同学，从月亮的光辉中睡去，在月亮的光辉中醒来，除了中午、下午吃趟饭的时候，望见了太阳，其他的时间都扎在书山题海。因为他们知道，抓紧时间是第一要务。永远都不要为没有时间找借口，来获得下一秒的安慰。

抓紧了时间，下一步就要安排好你的每一分每一秒，高考是知识、能力、速度、心理、体力的竞争，是实力、智力、毅力的考验，是精、细、严、实的比拼，所以查漏补缺和提高熟练度是我们最需要做的事。已完成了一轮复习的我们，已经拥有量一定的基础，但还不够严实，这一百天里，我们不能给自己留下知识的盲点，不做“半桶水”因为这一百天的每一天都是无法回头的，走过了今天就要跃身于明天的奋斗，在晚上躺下睡觉时，我们不能留下疑惑带到明天。做好这些，剩下的就是坚持。不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香。每天的坚持才能助你破茧成蝶，每多坚持一刻我们就可以缩短一点与梦想的距离，逐梦是一个辛苦而幸福的过程。

如果在这100天里，你有一丝想放弃的念头，回想你刚进高三所告诉自己的梦想吧！那些一回想起来就能让你激动不已，让你心跳加速度的梦想，来冲刷你懈怠的念头，重新振奋，继续坚持下去。

风，从水面走过，留下粼粼波纹；阳光从云中穿过，留下丝丝温暖；岁月从树林走过，留下圈圈年轮。而我们从时代的

舞台走过，应该留下什么？留下的应该是人生道路上第一次全力以赴的身影，一段回想起来就睡热泪盈眶的回忆，一次别人打死也不相信的成功。我们要坚信自己能够创造成功，因为同升湖这块福地创造了太多成功，而我们就是下一个创造成功的人，我们就是续写同升湖奇迹的人，我们可以办到！

为了六月的盛典，最后一百天里，让我们共度艰难险阻，共享喜乐哀愁，行动起来，将未来掌握在你的手里，行动起来，让你的人生翻开崭新的一页，行动起来，让你的前程灿烂似锦，让你的青春留下完美的印记，行动起来，就从你走出这里开始。我们要记住：远不退缩乃青春本色！笑看四海皆凡士，且待明日吾为王！

## 百日励志演讲稿篇十二

老师们，同学们：

大家上午好。今天是一个特殊的日子，也是一个不寻常的日子，从今天开始算起，再过一百天，你们就要冲进一个特殊的战场——中考考场，刚才，李佳同学代表同学们做了一个非常激动人心的发言，刘春亮老师代表我们初三年级的全体老师做了一个让我们精神振奋的演讲，你们的年级主任马百庆主任为我们老师和同学做了一个热情洋溢的动员报告，我们全体同学有面对你们的老师进行了庄严的宣誓。我听后和大家一样我无比激动，热血沸腾，看到你们信心满满，我对你们取得中考的胜利更加充满了信心，让我们一起努力吧，把我们的誓言化作前进的力量，化做日常刻苦学习的行动，一路高歌猛进，实现自己的梦想。

你们在十中已经学习了三年，再过一百天，你们就要奔赴中考考场，这一百天怎样度过，我有几句话想和同学们交流一下。

第一、要知道中考对我们每一个同学有多重要。

中考是大家求学以来的第一次正规的大规模的考试，对我们每一个同学的一生将产生非常大的影响。凡是上学的人，一般来说，一生要经历三次关键的考试：中考，高考，应聘就业考试。每一次考试都是下一次考试的重要基础，对下一次考试的成败有着重要的决定作用，从而对一个人的一生的人生走向和价值大小起着相当大的作用。中考，就我们来说，每年有1万多名初中毕业生要参加，意思是说，你们要在考场上和1万多人进行比赛，由于我们是的优质高中资源有限，只有一两所省重点高中，大家都想上，招生人数有限，自然竞争相当激烈，谁能上了重点高中，谁就能享受到优质的教育，将来考上重点大学的机会就多几率就高，将来就业就占许多优势，家长们都希望自己的孩子有一个好的工作，好的人生。所以，同学们一定要珍惜并高度重视中考。

第二、要知道勤奋刻苦对取得中考的胜利有多重要。

那么如何才能做到勤奋刻苦呢？

1、要抓紧一切时间，争分夺秒。一百天，如白驹过隙，转瞬即逝。同学们要坚持每天起早贪黑，披星戴月，除了必要的睡觉吃饭时间，不能浪费一分一秒，要养成一种习惯，手不释卷，无论走到哪，手里最好都带一本书，随时随地翻翻看想想记记，一刻也不让自己停止学习。

2、要专心致志，心无旁骛，多做练习；不要三心二意，边学边玩。古人说，锲而不舍，金石可镂；锲而舍之，朽木不折。水滴石穿。都说明了一个道理，就是做事要专心致志，才能达到成功。每天要在坚持做好一件事，就是学习。预习，听课，复习，做作业，尤其是在最后的一百天，做题将是你们每天主要的学习内容和任务，必须大量的做题，才能真正巩固学过的知识，才能提高自己的应试能力。学习和学游泳一样，只在岸上看，听教练讲，都不顶用，只有下到水里亲自和水亲密接触，反复练习，才能很快掌握游泳技能。熟能生巧。

3、每天要做一个学习计划。刚才马主任要大家制定一个百日冲刺计划，是个非常好的要求和建议，希望同学们认真的做一做。同时我也建议大家每天也做一个学习计划，就是一日学习计划。根据你各科的学习情况和老师的教学进度，制定每天每一个时间段学习哪一科哪一部分内容，复习多少也教材，完成多少道练习题，一定要订的具体明白。每天尽量按照自己的计划去做，不完成就什么事也不做。要有这个意志和毅力。

第三、要知道科学的学习方法对取得中考好成绩有多重要。

1、要紧跟老师的教学进度，和老师的复习进度同步前进。不要脱离大部队，另搞一套。你们的老师有多年的备考经验，学校安排的复习进度是经过多年研究中考制定出来的，符合学习的规律。你们的老师是我们学校最优秀的老师团队，同学们要按照老师的要求，认真完成每一次作业，做好每一套练习和模拟题。

3、要坚持使用错题本。把每次周测月考核模拟考试的错题认认真真的修改在一个专用本上，定期回过头翻翻，努力做到，一种错误只能犯一次，绝对不能有第二次。改过之后的试卷要是满分卷。

这三种学习方法是备考的秘籍，今天无偿的传授给大家，希望大家能利用好。

最后，我送给大家三句话：我能行，我努力，我成功。我祝初三年级的全体师生有个好运气，考出好成绩，为十中争光。正像同学们在宣誓中说的：给自己一个奇迹，送给父母和老师一个惊喜，我等待着你们的好消息。

谢谢大家。

## 百日励志演讲稿篇三

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家下午好！在这个离中考还有一百天的日子里，能够作为教师代表发言，我感到非常荣幸！

时光如白驹过隙，同学们第一天走进校园，走进教室的样子似乎还历历在目。转眼我们走到了今天，这快将近三年的时光里，同学们从稚嫩慢慢走向成熟。眼前似乎还是在教室里手把手教大家如何做笔记的瞬间，眼前似乎还停留在艺术节上大家精彩的舞蹈，可爱的表演上。眼前还停留着大家在运动场上那冲过终点时候的奋力一搏上。眼前还停留着雨天和大家一起齐心打扫校园落叶的画面。时间没有等待我们，我们再希望它慢一点。我们都走到了今天，离我们的中考还有一百天的今天。

同学们，一百天，我们还有整整一百天，三个月，2400个小时。给自己定一个目标，给自己定一个愿望吧。

也许有同学会叹息，我还来得及吗？只要你肯努力，什么时候都不晚。也许有同学会叹息，我已经很努力了，却收获甚微，我甚至比以前更努力了，可成绩为啥没有进步。那不是退步，也许只是进步的比别人慢。坚持下去！成功也许就在努力的明天，进步也许就在奋斗的后天。有同学也许还会叹息，我该如何努力呢？求效率，求认真，求投入，落实到认真于每堂课，每次作业，每次考试，每次默写，每道错题。即刻的努力未必即时见效，可是再小的弧度经过时间的积累也会成为巅峰。

李中的每一位老师都是我们在座每一个初三学子的最好的队友。我们愿意与同学们风雨同舟，为同学们倾尽我们全部的精力和心血，为夺取中考的全面胜利而义无反顾。“甘将心血化时雨，润出桃花一片红”。我们会竭尽全力，用我们最

强大的实力、最无私的奉献、最贴心的关怀成为你们最坚强的后盾！

容易实现的，那算不上梦想；轻言放弃的，那更不是诺言；只有我们拼搏过、努力过，我们才算对得起自己。同学们让我们勇敢地接受挑战吧，飞扬的青春不需要迟疑，飞扬的青春更不接受畏惧。只要我们奋斗过，我们就是最棒的自己。只要我们拼搏过，我们就会看见更美好的天地。

同学们，我们所有李中的老师以你们为骄傲，我们所有李中的老师为你们深深的祝福。让我们在距离中考一百天的今天，暗暗种下希望，暗暗下定决心，等待一百天后的冲刺，等待一百天后的搏击。

最后，让王老师和大家一起高喊：让我们今天的拼搏成为我们明天最美好的记忆吧！