

# 军训心得体会的题目(优质8篇)

好的军训心得不仅可以总结我们的训练成果，还可以展示我们的思考和思维能力。最后，请大家欣赏一些实习心得的精彩片段，祝大家在撰写时能够有所启发。

## 军训心得体会的题目篇一

“又是一阵酸痛”

星期四，训练的第三天。经过前二天的”战果“身上-§全是”痛痛贴“。今天又是一个不风顺的日子。

身体还是不舒服，又加重了好多。倒致（导致）肚子是一阵阵的痛。痛的真是”不要命“了，但，我依然不驱服（屈服）。教官要我们做什么，即使是我可以不做的，我依然都做出了出来。因为，当你在战场是，敌人是不会因为你不舒服而不打你的。如果现在不练出好的本龄（本领），以后后悔也就没有了。一生就一次，而第二次又是一个全新的感受。所以，我要坚持好第一次。不管是气质上，还是学识中，都会有所提高。——现在，肩膀已经是完全下压了，疼痛也感觉不出来了，只看到的是优雅与气质。看到同学与校友们都那么努力的在”奋斗“我也不能落后！继续加油！继续坚持！一定可以成功！

## 军训心得体会的题目篇二

通过军训，同学们学习和掌握了有关的国防知识和技能，增强了国防意识。同学们第一次穿上了军装，真切地感受到作为军人的深刻内涵和神圣职责。通过军训，同学们大大增强了国家意识、国防意识、民族意识，增强了祖国安危在我心中，天下兴亡、匹夫有责的责任感和使命感；认识到不仅要认真学习，担负起建设祖国的重任，还要努力拼搏，肩负起保

卫祖国的重任。同时，同学们还了解了现代军事科学知识，学会了队列操练等基本军事技能。

通过军训，同学们还树立了自主、自立、自强、自信观念，竞争观念，时间和效益观念，拼搏和进取观念，经受住了身体和心理的考验。军训，不仅磨练了同学们的坚强意志，也培养了同学们的良好作风。在教官的言传身教下，同学们通过自身的磨练逐渐懂得了如何面对困难，如何克服困难，如何用坚忍不拔的意志来支配自己的行动，达到预期的目标。我们欣喜地看到：广大同学不论是在骄阳烈日下，还是在秋风细雨中，总是迈着矫健的步伐，喊着响亮的口号，唱着嘹亮的歌声，在汗流浹背中锤炼自己的意志，精益求精地做好每一个动作，克服每一道难关。

通过军训，同学们的思想境界和综合素质得到了提高了。军训，使同学们深刻地认识到只有团结一致，才会取得成功；只有努力拼搏，才会享受到成功的喜悦。要树立团队意识，要一切行动听指挥。军训，使同学们的心中涌动着一股绿色的清泉，使同学们逐步拥有了军人那种纯洁高尚的道德情操和思想境界。本次军训活动虽然结束了，而我们同学们的大学生活才刚刚开始，我们希望同学们在今后的学习、生活中，要保持军训中形成和表现出的坚忍不拔的意志、坚不可摧的作风、勇往直前的英雄气概和团结互助的精神，保持高度的组织纪律性，认真学好科学文化知识，全面提高自身素质，争做德、智、体、美、劳等各方面全面发展的新世纪大学生，在今后的人生旅途中为建设祖国、保卫祖国贡献自己的全部力量。

### 军训心得体会的题目篇三

来到荷院五天了，从刚踏入学院的兴奋激动，到现在的忙碌疲累，都真真切切的让我感受到\_生活的丰富多彩。然而，面对令人眼花缭乱的各种活动，我更多的是迷茫：到底哪个社团更能提高自己的能力？如何展现自己的亮点？如何规划\_生活？

自己的定位在哪里?……万幸的是，有老师和学长学姐们在为我们耐心讲解他们的经验，给我们一些实用的建议，这给了我们这些小菜鸟很大的帮助。

刚入学班代说的话一直让我记忆深刻：“高中不苦则\_苦，\_不苦则一辈子苦。”这句话深刻的阐释了我们的\_生活。以前我对\_的印象就是可以早睡晚起，课程也是相对少且轻松的。然而，在\_生活了几天，我才意识到我的肤浅与落后。早晨6点，当我们睡眼朦胧的去洗漱的时候，早有学姐抱着课本去上课了，走在路上也有行色匆匆的学长学姐。每个人都有每个人的事情可做，或是奔忙于社团活动，或是去图书馆学习。我认为，所有的忙碌只为两个字“责任”，即是对社团活动、学习的负责，更是对自己的负责。

我觉得这相当重要啊!要知道当今社会，机会遍地，人人都享有出彩的机会。而一个有责任心的人就拥有了至高无尚的灵魂和坚不可摧的力量;一个有责任心的人在别人心中就如同一座有高度的山，不可逾越，不可挪移。

还有一点让我感受深刻的是，一定要学习他人长处，取长补短。\_能人真的很多，德高望重的老师，经验丰富的学长学姐，包括我们身边的同学都有很多值得我们学习的地方，从他人的言语行动中规范自己的行为习惯，从他人的缺点错误中反思自己，这样我们就能一点一点完善自己。我真的非常敬佩那些有能力，敢作为的人，我知道能力的养成离不开一步一步扎实的努力，\_也说：“幸福是奋斗出来的。”未来我也将怀揣梦想，坦诚相待，坚定不移的走好未来的路。

## 军训心得体会的题目篇四

九月十九号，天气晴。我们即将起程一个名叫军训的旅程。军训是\_的第一堂课，在这课堂上会有严明的纪律，会有紧张的训练，会有欢笑的时刻，还会有教官的谆谆教导。军训是\_不可缺少的一节课，军训不仅仅是对我们身体的考验，更多

的是对我们的意志的磨练，还可以提高我们的思想水平和团结精神。

军训第一天，穿上军训服装的我们怀着忐忑的心向集合地走去，心里期待着会是一个不错的教官。集合完毕后，我们严肃的理着身上的军装，教官也来到我们面前，进行了简单的自我介绍后，教官就带着我们进行军训，带着紧张而又激动心情开始了这趟军训旅程。开始是训练很简单，我们也非常的认真的学习，即使头顶着火辣的太阳，我们仍继续保持认真训练，直到训练结束时。

下午那骄阳似火的阳光燃烧着大地，集合完毕后，教官就带领我们开始下面的训练。军训不仅仅是考验我们的体能，还有我们的意志，紧张的心情伴随着太阳的炙烤，我们也在非常认真的听教官讲述和学习。时间不知不觉过去，又来到了总教官检查我们训练的结果，我们的表现还不错，受到了表扬，教官也夸奖了我们，我们的教官对我们很负责，是一名优秀的教官，我们都很尊敬他。

在这美丽的风景下，开始我们一天的军训不会觉得疲惫，只会缓解，一直到军训完，都是有东升西落太阳陪着我们，军训很累很苦，但收获得也多，有付出就会有回报。军训中有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声，这些就像不灭的音符跳动不已，我们是充实的，我们是快乐的，苦与累已化作美与甜。

## 军训心得体会的题目篇五

如果说，初中的生活，是一本多姿多彩的书，那军训的生活，就是那书中最振奋人心的标题；如果说，初中的生活，是那天空中绚丽的彩虹，那军训的生活，就是彩虹衔接大地发出万丈光芒的那一点。

x月x日，我们背着背包乘车来到了军训地点——xx武警指挥

学院，开始了军训的第一天。

第一天，烈日高照，我们在阳光下训练，仅仅是站军姿，我的额头湿了，汗顺着头发流了下来，却不能用手擦，裤子也被汗水打湿了，但教官依然让我们站着，那一天，我们不知在心里骂了教官多少遍。

第二天，终于下了雨，却是毛毛细雨，我们站在雨中训练，对于刚刚离开家的我们，极度缺乏默契，腿踢得不齐，手摆得不正，有人因体力不支下去休息了，我多想装病下去，可是教官说：“你们是一个班集体，你们每一个人都有义务去为这个集体的荣誉付出十倍的力量”。听到这句话时，我看到了教官眼中的焦急，老师眼中的信任，我告诉自己，再苦再累，也一定为班级争荣誉，再疼再痛，也绝不掉一滴眼泪。

踢腿不齐时，我感受到了同学们的焦急，有人晕倒时，我感受到了同学们眼中的鼓励，当雨水冲打肩膀时，我感受到了同学们的毅力。终于，步伐齐了，军姿挺拔了，排面成了一条线了。于是，有了月光下嘹亮的歌声，教官与老师满意的语句，有了同学们如出一致的身影。

最后一天来了，听到阅兵式响起的那威武的音乐，震撼了我的心灵。“同学们好，校长好，同学们辛苦了，为校争光”，我听到了战士们的心声，听到了我们这些小战士的心声，那样豪迈。考核结束了，成绩出来了，那一刻，这五天来所有的劳累都被抛到九霄云外。

当然，最不能忘记的，是我们的老师与教官，五天里，无论风雨老师与教官都如影随形地跟着我们、鼓励着我们。

山没有悬崖峭壁，就不再险峻；海没有惊涛骇浪，就不再壮阔；河没有跌宕起伏就不再壮美；人生没有挫折磨练，就不能学会坚强。

感谢军训，它教会了我团结、坚强、毅力，军训的生活，是初中这部大书中最华丽的扉页！

## 军训心得体会的题目篇六

古往今来，坚持一直是成功的秘诀，军训同样教会了我们坚持，教官教我们踢正步，需要我们把脚定在空中几秒，但由于我们平衡能力不佳，所以总是站不稳，脚坚持不了那么长时间，所以教官的训斥铺天盖地的袭来，我总是站不稳，后面的人大该嫌我走的太慢，总会踢到我，而我又踢到前面的，又会东倒西歪的，所谓四面受阻，但我们不曾放弃，我一场训练都没缺席，这然我觉得很高兴，因为我坚持了下来，每一次的抬脚，我都尽量保证平衡，我经常用牙齿紧咬住嘴唇来实现注意转移，在心中默念着”坚持，坚持！

### 二、军训体验之服从

服从要求我们听从教官，老师的话。记得军训第一天，六点钟到食堂开饭，等待所有的班级都在饭桌旁站好才可以吃，吃完又要在人潮涌动的水池前排队洗完，我不时的抬起手腕看手表，为什么这么急呢？因为我在一班，第一批去洗澡，我在原地跺着脚，看着慢慢行前如龟速移动长队，真有种”此队漫漫无绝期的感觉“。但我们身在曹营不能心在汉，只能服从教官给我们定下的时间规划，这个教会了我们服从。服从还有很多，教官允许我们休息，我们就撒开了丫子休息，但一旦要我们训练，我们必须服从命令，刻苦训练。

### 三、军训体验之纪律

纪律体现在很多方面。比如不能迟到，比如寝室的卫生。那一天，由于没听见哨声，不幸迟到，被罚站在所有人前面，听见哨声没有立即行动，再一次迟到，再一次被罚，寝室卫生不过关，第三次被罚，从此心里留下了阴影，坐在寝室里总觉得有人再吹哨，外面有人在走动，拿起杯子就夺门而出，

结果虚惊一场，习惯性的提前两分钟出门，这个教会了我们纪律的重要性。教官不允许动就不可以动，任凭汗水顺着脸庞滑落，流进了眼睛里，觉得很痛，眼睛都睁不开了。

#### 四、军训体验之收获

十六日下午，家长们来学校验收产品老天不忍心我们在太阳底下晒着，求了好久的雨终于快来了，彩排过程中就就一直用雷声给我们的进场音乐伴奏。汇报演出要开始了，天空落下了久违了的雨滴。雨一开始并不很大，后来在我让暴风雨来得更猛烈些的祈祷中慢慢转大，烟雨朦胧中，完成了分列式。眼镜被雨水模糊了，由于坚持。服从和纪律，没有一个人去擦干它。这就是训练的成功。

军训已结束，精神留心中。

### 军训心得体会的题目篇七

许教官是个个子比较矮小的人，没有钟教官那么严格，而且比较喜欢笑。每当我们表现较好的时候，他总是给我们说一些搞笑的事，他还喜欢跟我们说他以前威风的事，讲得“出神入化”，而我们也听得“津津有味”，有时候许教官还会给我们出一些脑筋急转弯来考我们，正由于许教官给我们轻松的感觉，让我们的训练变得不再枯燥无味，训练的效果也比严肃好多了。

在这军训的几天里，大家都付出了汗水，付出了努力，每天都被训得大汗淋漓，衣服总是湿漉漉的，有的还叫苦连天，但是在这四天半的苦日子在日历上留下了不平凡的色彩，在这期间里学到的东西比这辛苦还多——严格，坚强，不屈，守纪，还有教官那种积极负责的精神。

回头看看，军训的日子有苦有乐，有泪也有笑，但掌声覆盖了所有的伤痛，留下的只是团结与欢乐。走过军训的日子，欢乐的笑声掩盖了辛酸和劳累。

## 军训心得体会的题目篇八

军训终于在我的期盼中拉开序幕，带着几分兴奋，几分渴望，外加几分担忧，终于进入这个特别的军营。

日子依旧如首日般平静无澜，今天是军训的第五天了。已经彻底习惯了教官的严厉，日头的毒辣，以及泪水的泛滥...

虽然还只经历了五天的军训，但仍给自己留下了很深的印象！记得军训第一天，教官就和我们讲到，他曾在军训时想了许多，为什么要让一个简单的动作反复地练习，为什么要搞军训等等，他说他当时利用那十几天的时间想了很多，也想了一些深刻的东西，也许是他那些或许不经意的话让自己有意识地想了很多东西。

我所处的一连有一百来号人，大家相处了好几天，多少有些了解了，每当同一个动作被教官无穷地反复，每当看到身边的他们挥汗如雨，我的神经总会莫名地紧张，也许军训真是训练人的极好的途径。动作被反复，是因为全连做得不够整齐，不够力度，不够要求。

而大强度的训练可以极好地搞定这些问题。同时，也反映了一个团队的合作精神，它让每个人明白自己并不独立，一个动作都牵连到整个团队的动态。因而，它在无形中让人紧张，让人集中精力，让人尽力尽善尽美地去做，充分地培养了大家的集体主义精神。

而另一方面，我觉得军训也挺像一种社会生活，而咱们的连队则是这个生活中的主体，军训中，奖罚分明，有其固定的生活方式与作息时间，如今的社会，竞争如此激烈，我们大学生，四年后，不是选择继续深造，就是涉足社会，现实残酷，但它珍惜汗水，而军训中恰也有类似的情况，努力了，认真了，洒过汗水了，自然得到奖励，而敷衍了事的，也会得到不同种的处罚，事小，但反映的东西却不小。我认为我



们该从军训中体味到，坚定的信念，不懈的努力，辛劳的汗水必将创造自己的辉煌！

教官，是大家讨论最多的人。相对来讲，我们连的教官挺严的，许多人心里明白他用心良苦，但仍嘀咕他，而关于他，我却没太多看法，只是见惯了他的严肃面孔，忽地见他边打节拍边哼歌的表情，我刹那间想到，原来教官的轮廓也可以如此柔和，其实他挺好的，真的！

总觉得以上的文学并不是什么军训感言，我倒是更愿意视之为一篇日记，军训还有十天，只是每日想法不同，现在写的只代表前一刻，而下秒将如何发展，如何被想，就是另一回事了。

超市军训心得体会总结范文