

2023年高中劳动实践个人总结(精选13篇)

考试总结可以帮助我们找出学习中的盲点和疑惑，从而更好地解决问题和提升学习效果。小编为大家整理了一些优秀的知识点总结范文，供大家参考和借鉴。

高中劳动实践个人总结篇一

我院组织了我院的青年志愿者到镰刀湾进行了一席义务劳动。此次劳动的主要内容是清理镰刀湾河边白色垃圾和卫生死角。

在活动之前的准备工作非常顺利，在通知发出以后，大家协调了时间，准时到达工作地点，分发好工具以后，我们开始了劳动。

镰刀湾系河边最多的垃圾是塑料袋，我们就慢慢拿着垃圾袋，弯着腰把纸片，烟头，塑料袋一一捡起的时候，身后留下的是一片干净和有序，和春天的绿草红花是那么的和谐和美丽，顿时觉得身心都轻盈起来，大家都不由自主的轻轻哼起歌，微笑起来。

如果我们大家都能从小事作起，能多为他人着想，心存社会公德，保持好环境的卫生清洁，这样大家都是受益者。

虽然这次的劳动任务比较重，持续时间也比较长，可是整个过程中，每个青年志愿者都积极参加到这次的活动中来，而没有一个人叫苦叫累。在劳动的过程中，青年志愿者还互相帮助，相互合作，在一定程度上很好地发挥和体现了协作精神。经过了近一天的忙碌打扫后，我们终于镰刀湾河边彻底打扫干净了，看着干净的河边，所有的青年志愿像是看到自己亲手完成的艺术品一样，疲惫的眼神里透露着快乐和满足。

这次义务劳动是对前一段时间理论学习的一个检验和延伸，是先进性的体现，经过了这次的义务劳动，我们院的全体青年自愿者要和实际的工作、学习和生活结合起来的思想有了更深刻的认识。大家纷纷表示，在以后的实际生活中，一定要从身边的小事做起，从我做起，真正起到先锋模范作用，永葆青年志愿者本色。虽然今天一些舆论声称中国当代大学生素质不断下降，但是我们必须肩负起时代的重任，经受的起任何艰难困苦的考验，不断的磨练自己的毅力，为共同开创社会主义新纪元而奋斗不息！

高中劳动实践个人总结篇二

五月底，我们班迎来了劳动周，我有幸成为我们班七个小组长之一，负责我们学校教学楼4号楼梯，担任着这个光荣而艰巨的任务。我们小组共10人，有周官卫、李成武、罗廷和、王仲文、仇吉辰、罗娟、韩利珊、刘琴琴、景恋以及我。在劳动周这一个星期以来，大家积极，互帮互助，建立了深厚的友谊。为期一周的劳动周结束了，如果有人问及我大学里的劳动周是什么概念，我会告诉他，这不仅仅是一次劳动，而是同学们对我们的大学的一份发自内心的感恩。正式执勤工作开始是5月22日至6月1日，同学们被分为7个小组，分别负责学校的各个区域。我们组每天安排三班制，每4小时换一次班，每次执勤人员为两人。其余人员分别轮流食堂的执勤，并在其他组需要帮忙时给予一定的帮助。学校要求在早8点以前打扫完学校卫生就能完成任务。但我们班都是要求在7点以前必须打扫完。自25日起我们便开始了正式的工作。我们也每天认真准时的完成任务，从其中收获着友情，收获着经验。

最后，随着我们以“大爱无疆”的主题活动结束，交接工作的顺利完成，劳动周也圆满的结束了，我们小组也正在一点点的理解这其中并不浅显的意义。在这一个星期里，我们学会了互帮互助，团结友爱，感受到班级的力量，无论何时，都谨记着我们是市场营销11—1班的一员，代表着我们班的形象。也体会到了其实劳动周不是可以不上课的“休息周”，

更不是大玩一场的“娱乐周”，而应该是投身劳动的“实践周”“学习周”。这对每个大学生都是很有意义的。我们学校教学工作的顺利开展，离不开各个部门的协调工作。在各个岗位上，需要许多人做简单而平凡的事。参加劳动的同学就被分到这些岗位，在这些岗位要做的事情都很小，也很琐碎，需要耐心和认真。可能很多同学不屑于做这样的小事，总想做一番轰轰烈烈的大事。其实做什么事都需要脚踏实地，需要把每个细节做好。没有在每件事情上的认真负责精神，任何事情都不会办好。

古话说“一屋不扫，何以扫天下”吗？我们要培养的`就是这种做事情干工作的良好品质。这对我们以后的工作是大有裨益的，也正是学校安排劳动周的目的之一。当我真正参加到劳动中才发现劳动周给我的远远不止这些。打扫卫生、拖地板、学校的各个死角，楼梯口等各个岗位执勤，这些看起来不起眼的事，做好并不容易。首先要服从老师的安排，还要和其他同学分工合作。这就需要有团队精神、集体观念，不能拈轻怕重。可能所有的同学都有这种体会，打扫后的校园非常整洁，在这种环境里会感觉很舒服。可到晚上，楼道、地板上就非常地脏乱。瓜子皮、水果皮、塑料袋，甚至污水、烟头满地都是。其实只要我们平时稍微注意一下，我们的生活环境就不至于此。在垃圾桶的附近每天都有很多塑料袋，地上甚至会有残羹冷炙。文明只离我们几步之遥！在劳动期间，我深深地体会到了这种陋习给别人带来的不便，对这种不文明行为深恶痛绝，并督促自己改正，养成良好的卫生习惯。

这是一次成功的劳动实践活动。我们小组衷心感谢学校为我们提供了这样一个难得的锻炼机会，我们学到了很多。更重要的是，在这次劳动活动中我们学会了如何与人和睦相处，指挥与听从指挥和劳动周小组总结调度以及怎样通过小组合作来完成一个共同任务、实现大家共同目标，并且了解到如何在实践中运用所学到的知识来更好地完成任务，真正做到理论与实践相结合，将理论进一步升华。这对我们来说是一

次极佳的锻炼。作为小组长，我学会了怎样与人更好的沟通，怎样才能让同学们听从安排，怎样化解大家心中的矛盾与不满.....

劳动活动已经结束了，但短短几日的劳动跟日后在工作岗位上的劳动是远远没法比的，而我们也不能就此停住脚步，我们应该把劳动当成一项长期的、必需的、自发性的任务和要
求，作为一个大学生我们不仅要在学习上刻苦钻研，更应该在生活上严格要求自己，争当国民表率，社会栋梁，真正做一个无愧于父母、无愧于祖国、无愧于时代的人！

高中劳动实践个人总结篇三

为期一段时间劳动课结束了，虽然说是为期几周，但由于一些特殊原因，我们班的劳动课少上几节。这让我感到非常可惜然而在我的心里，他却已经成为我大学三年期间十分珍贵的一段时光。如果有人问及我大学里的劳动课是什么概念，我会告诉他，这不仅仅是一次劳动，而是同学们对我们的大学的一份发自内心的感恩。三年的学习生活，三年的做人做事，我们的大学给予了我们太多太多。我们这几周的劳动更多的是在回馈我们的校园，回报一直以来为我们服务的老师和后勤保洁人员。

总而言之，这次劳动周对于我们班，对于我们小组，都是一次严峻的'考验

可能很多同学不屑于做这样的小事，总想做一番轰轰烈烈的大事。其实做什么事都需要脚踏实地，需要把每个细节做好。没有在做每件事情上的认真负责精神，任何事情都不会办好。古话说“一屋不扫，何以扫天下”吗？我们要培养的就是这种做事情干工作的美好品质。这对我们以后的工作是大有裨益的，也正是学校安排劳动周的目的之一。

卫生习惯。

学校组织的劳动课,让我从中学到很多,也得到了许多深刻的为人处世的道理。学校把校园作为实践的场所,让我们参与劳动,在公益劳动的实践中有所启示。在劳动课中,我们小组的同学毫不嫌脏打扫学生教室卫生。这些都让我们体会到了劳动者的艰辛和我们的幸福和自私。我们在打扫期间认真上岗,以端正负责的态度完成任务。虽然我们满头大汗,但我们很高兴,因为我们心里都有一股自豪感。而这种自豪感不是在学校里能够体会到的。

社会实践活动提高了我们的社会实践能力。引导了我们接触、了解社会,增强我们的社会责任感和社会适应能力。而学校组织的劳动,更让我们明白了学会独立的重要性。在竞争如此激烈的今天,对于我们这些出生牛犊的中学生们,独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。在这个更新速度超快的今天,如何适应社会也是我们即将面临的困难。对于现在的我们,越早接触这个日新月异的社会,就意味着我们越能适应它。

民表率,社会栋梁,真正做一个无愧于父母、无愧于祖国、无愧于时代的人!

高中劳动实践个人总结篇四

年暑假期间,在校团委的号召下,为提高自己各方面的能力,加深自己对社会的了解,我参加了暑假兼职导游培训社会实践活动(年月1日——年月15日)。

为期15天的实践中,导游中心经理逐日开始对我讲授导游事务、导游法律法规、中国旅游地理、导游事故处理等基本的导游技能以掌握必要的旅游常识;同时,我还掌握了著名景区景点的导游资料。培训结束后,经理还组织我跟随旅行团亲身体验导游的工作。

导游工作不仅是一门技术,同样也是一门艺术。身为导游应

具备以下基本的职业素质：

1. 服务第一的原则

导游工作是一项服务工作。要想获得旅游者真诚的赞美，就必须努力探求服务心理，树立服务第一的意识，把为旅游者服务看成是自己光荣和重要的职责，这是导游员服务工作的基本要求，也是衡量导游员服务态度和服务质量的重要尺度和标准。

2. 待人诚恳，善于沟通

顾客是旅游企业的衣食父母，要使企业在日益竞争激烈的旅游市场上立于不败之地，导游员就必须诚恳待客，向游客提供真诚的服务。然而，与游客深入地交流与沟通则可建立导游者与旅游者的良好关系，创造友好气氛。

3. 有热情、有信心

其实，不管在哪个行业，热情和信心都是不可或缺的。热情让我们对工作充满激情，愿意为共同的目标奋斗；耐心又让我们细致的对待工作，力求做好每个细节，精益求精。激情与耐心互补促进，才能碰撞出最美丽的火花，工作才能做到最好。

同时，在实践中，我也发现了旅游业一些方面的问题，对这些问题的思考和合理解决，对促进我国导游队伍建设，大有裨益。

目前，在导游工作中，“背书”的硬举措仍然普遍存在，即要求导游员背诵指定篇目导游词，并在年底进行抽查。这些方法和措施，虽然能暂时有效地提高导游员的业务水平，很大程度上杜绝乱导乱讲现象发生，但并不能从根本上解决问题，也不是长久之计。

旅游业是一个资源依托性很强的产业(旅游资源理所当然地也包括气候资源),由于受旅游资源本身限制,旅游业不可避免地存在淡旺季之分,这些客观现象的存在,使得相当一部分导游员工资福利处在较低水平。因此,在工资福利难以保障的情况下,导游员为了得到和实现其带团中的期望利益,努力争取“回佣”,已成为一个公开事实。

从而引发了对旅行社和导游员的一些误解,由于人们对旅行社和导游员的工作性质和功能认识不清。游客认为外出旅游,通过旅行社安排和导游员带领进行参观游览,其中就有很大一部分本可节省的费用被旅行社和导游员所赚取了其实,事实恰恰相反。旅行社和导游为游客提供服务,理所当然要收取费用,但是这种费用并不是以牺牲游客利益为代价所取得的而是一次性集中购买旅游相关要素,然后批发给游客,批零差价中来实现利润。正是因为缺乏这种认识,使社会舆论对旅行社和导游员呈现出了一边倒的倾向,这种社会舆论单极化使游客降低了对旅行社和导游员的信任度,极不利于整个旅游业发展。

明白大学生社会实践是引导我学生走出校门,通过这次社会实践。走向社会,接触社会,解社会,投身社会的良好形式;促使大学生投身改革开放,向工农群众学习,培养锻炼才干的好渠道;提升思想,修身养性,树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动,有助于我校大学生更新观念,吸收新的思想与知识。半个月的社会实践,一晃而过,却让我从中领悟到很多的东西,而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了与社会各阶层人的感情,拉近了与社会的距离,也让自己在社会实践中开拓了视野,增长了才干,进一步明确了青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习的大课堂,那片广阔的天地里,人生价值得到体现,为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。希望以后还有这样的机会,让我从实践中得到锻炼。

高中劳动实践个人总结篇五

通过这一个一个月时间的见习，从感知到认知，到深入了解，在这一个月见习过程中，我每天都有很多的新的体会，新的想法，总结下来主要有以下几点：

1、坚持：学会坚持，这个月先到一线单位见习，到最苦、最累、最脏的地方去，去体验那一线工人的生活，在这一个月的时间我体会到了煤矿行业的艰苦，从刚开始很不适应，到慢慢习惯，这是一个艰辛的过程，只有坚持才能有所收获。所以，在这个时候我们一定要坚持，轻易放弃只会让自己后悔。

2、多听、多看、多想：到矿以后，要知道自己能否胜任这份工作，关键是看你自己对待工作的态度，态度对了，即使自己以前没学过的知识也可以在工作中逐渐的掌握。态度不好，就算自己有知识基础也不会把工作做好。我刚来到这里，什么都不清楚，并且这和我在学校读的专业虽然联系，但是没有实践的经验，所以我细心的去听、去看、去想，终于对这里的工作情况有了一个较系统的认识，所以，我们今后不管干什么都要端正自己的态度，这样才能把事情做好。

3、虚心学习：在这一个月的见习过程中，我们会碰到很多问题，有的是我们懂得的，也有很多是我们不懂的，不懂的东西我要虚心向同事或领导请教，当别人教我知识的时候，我也应该虚心的接受，不要认为自己懂得一点鸡毛蒜皮就飘飘然。

经过这一个月的见习，我从中学到了很多课本没有的东西，在就业心态上我也有很大改变，很多东西我初到社会才接触、才学习。所以我现在不能再像以前那样等待更好机会的到来，应尽快丢掉对学校的依赖心理，学会在社会上独立，敢于参加与社会竞争，敢于承受社会压力，使自己能够在社会上快速成长。

在这一个月的见习时间里，我可以感受到实践是多么的重要，因此，我对自己说，无论你拿着本书说的怎样厉害都好，轮到你要实际操作的时候，你只能无奈地站在那里，“纸上谈兵”是行不通的。这同时又证明了要做好一份工作，不仅要了解相关的理论知识，还要有实际操作能力。

在这一个月的时间里，我的生活是有味道的，所以现在回想起来，特别怀念。那种种的味道还深深的记住我的脑海里，叫人无法忘记。这些都是我的人生中很难得的经验。人生经验都是在人我们的人生中不断的积累的，在实习中我所收获到的不止是我的知识，更重要的是我的精神也有了进一步的提高。

在这一个月的时间里，我在见习中我学到了很多知识。区队领导们教我怎么做事，重视安全，各种零件的认识，各种机械的用途，工作面生产的工艺及各种注意事项等等。他们的知识渊博、见识广阔，在他们身上，我可以学到很多我没有接触到的种种。我都是看在眼里，记在心里的。

师傅们的这种精神的，细心，耐心，恒心，忍耐力，精力等等，都是我的学习榜样。我在他们身上真的发掘了很多的值得我去学习的。如果时间再长的话，我发掘的不止只有这些。

在这一个月的见习中，我收获了很多。走出美丽的象牙塔，感受外面的世界，曾经的我们如井底蛙、笼中鸟，丝毫感受不到社会工作的复杂与艰辛。我们学到的知识好少。没有实际操作经验和技能，书本上的理论和知识与现实有很大的差距，我清楚地认识到安全对这个煤矿行业非常的重要，也是每个单位领导最关注的。但是，煤矿又是一种艰辛的行业，同时也是一个责任很重的专业。因此，在以后我除了应具备扎实的专业知识外，还应该培养吃苦耐劳、团结协作的精神，志当存高远，事应求卓越。前途是光明的，道路是曲折的。其实我们的路很长，道很远。

高中劳动实践个人总结篇六

大学生参加劳动实践活动培养其热爱劳动、艰苦奋斗的优良品质，锻炼自理能力和协作能力，使其养成吃苦耐劳、勤俭节约、珍惜集体荣誉与他人劳动的美德和良好行为习惯，缩短学校与社会的距离；推动学校教书育人、管理育人、服务育人的工作；美化校园环境，使学生在德、智、体、美、劳诸方面得到全面发展，成为合格的社会主义的建设者和接班人。

我院本期设置大学生劳动课，后勤总公司将这一任务交予了我们(物业分公司)，分公司领导把学生劳动课作为培养学生热爱劳动、吃苦耐劳精神和服务育人的一项重要工作，结合我院实情制定了一套行之有效的规章制度。

为确保劳动任务的落实，我们把任务逐项分解，层层落实，建立责任制，划分责任区，明确职责，责任到人。建立了物管组责任人—组内职工—劳动委员、班长—班内成员责任制，实行目标责任管理，一级抓一级，层层抓落实，做到责任任务到人，每个人都在劳动中找到自己的位置。根据劳动课的要求和同学们的'具体情况，把劳动课的同学分成校园环卫组、教学楼管理组、绿化组、公寓管理组、临时突击组，形成了全天候校园劳动教育、劳动教育管理不放松的格局。

在劳动中我们以对待事业要中心，服务学院要全心，实践操作要精心为工作指南，要求每位同学在岗期间做到全心全意，认真细致，不错过任何一个锻炼机会，不放过任何一个卫生死角，在劳动过程中注意自身的文明礼仪、文明用语、文明行为，确保劳动课顺利有序进行，保证圆满完成劳动任务。

劳动创造了文明。劳动创造了美。事实证明，学生在劳动课中拓展了知识、技能，发展了智力，在一定程度上提高了思想品德水平，感受到劳动价值和创造之美。此外，还改善了师生关系，使学校教学、劳动处于乐融融的气氛之中。

高中劳动实践个人总结篇七

社会实践活动已经结束，但是社会实践活动带给我们的影响永远不会结束。它让我们走出课堂，走出校园，走向社会，走上了与实践相结合的道路。实践是检验真理的唯一标准，在实践中我们发现了自己的缺点和不足，发现了自己以后发展的方向。同时也了解了如何将所学知识应用到社会生产生活中去。社会实践活动虽然当时感觉很幸苦，但现在回想起来乏味中充满希望，苦涩中蕴含这甘甜。

快乐的时光总是弥足珍贵，短暂的经历总是耐人寻味的，我们反复回忆、思索这一路上的点点滴滴，这一个星期的社会实践有汗水，有欢笑，更有沉甸甸的收获。

虽然一个星期的时间活动让我觉得很累、很辛苦，但我从中锻炼了自己，并且学到了很多课堂上学不到的东西。也通过这些天的实践，使我对真实的社会有更深切的体会。

通过亲身体会社会现实，让自己进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼才干，培养韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。同时通过社会实践，找出自己的不足和差距。

社会实践活动给生活在象牙塔中的大学生们提供了广泛接触社会、了解社会的机会。深入社会，能从中学到了很多书本上学不到的东西。的确，感性认识到只有到实践中去、到基层中去检验才知道其正确与否，同样，只有在实践中把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年成长成才的正确之路。

“艰辛知人生，实践长才干”。通过开展丰耕多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自我有一

个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。

外界社会保持同步发展，做到与时俱进，不与社会脱节；我们应该珍惜现在的学习机会，珍惜生命的分分秒秒，学习好知识、运用知识，时刻牢记，虚度年华就是作践自己。与此同时，多多与社会接触是很必要的。如果我们想接受时代的挑战受到社会的欢迎，就抓紧时间好好地充实自我。不仅要学好专业课，还要广泛的汲取各领域的知识，努力提高综合素质。

“天将降大任于斯人也。必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤……”。在短短十几天的实践活动中，汗水淋湿了我们的衣裤，泪水模糊了我们的眼睛。但我们选择了坚持。我们把河师大人永争第一的精神带去了社区，把师大学子的优秀品质和良好的精神风貌体现得淋漓尽致。在社区人民的心底留下了美丽的印象。七月，我们走进火热社会，用汗和泪谱写一曲壮丽的青春之歌。这是爱的奉献，这是我们的无悔选择。七月，我们撒播希望，同时拥抱丰收，就如新世纪的第一缕曙光，我们暑期社会实践的感悟与收获必将在我们成长的人生道路上写下光辉灿烂的一笔。

作为大学生，我们要了解社会，深入基层，深刻地学习党和国家的方针政策，学习三个代表，实践三个代表，为促进我国国民经济的发展和中华民族的伟大复兴作出应有的贡献。此次实践之行，是学校、学院给我们的难得的学习实践机会，是给了我们的极大的支持和信任，我们作为国家的后继力量，只有懂得全面的发展自己，把理论与实际相结合，才能更好地投入到祖国的建设中去，才能真正做一个奋发有为的现代青年！

一路的艰辛与微笑，虽有所收获，然所学是开始，新的考验和抉择要奋斗不息、磨砺前行，请不要让我们年轻时光留下太多遗憾！

（一）虚心学习，严于律己，甘当小学生

作技巧，我主要以查、看、问的形式作为熟悉各类公文的切入点，了解单位的管理工作与管理模式以及运作规律，诚恳向行政科那些从政多年、经验丰富的同志请教，虚心接受他们的批评与指正，努力在最短的时间里掌握各类公文的格式与写作要领，为毕业后走向工作岗位练就本领打好基础。

2、在实践中增长才干。虽然我是一名在校大学生，但我从来没有为此而清高自傲，在这次实践活动中我始终以小学生自居，以渴求社会知识增长见识自励，抛弃自满和自卑的庸俗思想，完全融入到行政科的工作之中，用单位的纪律、规章制度和行为守则严格地约束自己、要求自己、规范自己的言行，积极、认真、负责地对待各项工作，做到小事不屈，大事不惧，立足岗位，敢于面对，努力做好自己力所能及的事，并敢于尝试性地参与或协助科室同志料理一些日常事务，简单地处理一些机关公文，包括打印、校对、收发文件等工作。事情虽小，但意义重大，收获颇丰。这是我在这次实践活动中的宝贵财富，是我人生中由学生生活到社会工作的有益尝试，是由理论到实践的一次成功升华。

（二）勤于思考，强化能力，实现“零”的突破

1、加强理论修养，提高自身素质。市容工作面对的是弱势群体和小商小贩的核心利益，二者之间的摩擦和冲突不可避免，群众到机关上访，挖苦谩骂，滋衅闹事等时有发生。面对众多突发事件，要在很短的时间里做出正确的判断，拿出及时有效的处理方案，我内心多次发出警号：一是要理智果断，二是要敢于面对，三是要有耐心，四是要吃透情况，五是要讲求方法，六是要执法懂法，七是要有一定的政策水平，八是要坚持以人为本。一定要加强自身的理论修养与个人素质的提高，善于化解矛盾，能够稳定大局，在复杂问题和突发事件面前镇定自若，处乱不惊，始终保持脑清目明，把握正确的工作主线，这样才能使工作得心应手，才能保障单位工

作的顺利进行，才能将“亲民爱民，文明执法，依法执法，人性化执法”的执法精神落到实处。所以正确处理这种特殊性、复杂性、艰巨性的工作经验无疑将成为我今后在人生道路上启迪各种复杂矛盾的钥匙。

2、坚持劳逸结合，实现充实自我。简短的社会实践活动既有工作时的紧张繁忙，又有下班后的轻松愉快。行政科中的王浩、杨震两位司机师傅给我留下深刻地印象，同时也和我结下了深厚的友谊，成为我下班后学习开车的专业教练，他们不厌其烦，精心指导，一位注重理论升华后的实践；一位注重自身悟性的操作，虽方法不同，但各有特点。在他们眼里我就像一个小兄弟，并没有因为我是个未毕业的学生而受到歧视，反而得到的是超乎寻常的关爱和更多的指导与鼓励，让我逐步走出了初次驾车胆怯的心理阴影，增添了轻松上阵后的无穷喜悦，也是我这次工作之余的意外收获。

3、树立大局意识，在工作中学会自立。这次社会实践活动，使我在工作中得到锻炼，在集体生活中读懂了什么是大局意识和团队精神，在日常生活中学会了自理、自立，虽然局机关各科室事务分工明确，每个工作人员各执其事，但不管是科室之间或人与人之间的各项工作都不是孤立的，必须相互协作，整体推进，人与人之间也是相互关爱、相互支持、相互包容。特别是一些诸如打扫卫生，整理办公室这些小事都是靠大家的自觉性和责任心、事业心自觉履行。一个月的实践活动中，使我逐步地走出了“摇篮”，走出了“襁褓”，摒弃了我过去在家里、在学校、在宿舍等集体环境中的依赖思想和懒散行为，学会了从我做起，从小事做起，从现在做起，懂得了“我为人人，人人为我”的基本道理。

4、美好的生活都是短暂的，一个月的社会实践活动转眼而过，在这段美好而难忘的日子里，更多的是收获、是喜悦。然而，美中不足的是我对市容管理中有些工作的认识还仅仅停留在看别人做，听别人讲的表面，对公文写作也只知之皮毛，未能提笔动手领悟其中的精髓。但也正因如此，我今后在写作

方面更要下功夫，勤动手、多动脑，在努力学好自然科学的同时，还要不断地积累社会知识，在今后的工作中发奋进取、积极向上、追求卓越。

充满紧张、严肃、繁忙、快乐、充实的社会实践活动，是我人生的一个故事、一朵浪花、一个驿站。在即将离开市容局之际，澎湃的心情总是难以平静，总有千言万语在内心深处涌动。

1、社会是一个大舞台，也是一本教科书。我原以为自己是个大学生，过高的估计了自己的能力和水平，通过这次实践，我才清醒的认识到自己的渺小，知识的贫乏，能力的不足，不能独挡一面的处理社会事务，不能得心应手的舞笔弄墨，对待突发性事件束手无策，政策水平，理论水平，文字功底也更是我非常薄弱的环节，面对社会这本教科书我惭愧自己几乎是个“文盲”。社会实践活动给了我锻炼的机会，把我从狂妄中唤醒。

2、要做事，首先要学会做人。我下一步将面临走向社会、参加工作，此时此刻我深深地懂得树立好正确的人生观、价值观是对我是何等的重要。只有塑造良好的品质，才会处理好复杂的社会关系，保障人际关系有较高的质量；也只有树立好正确的人生观才能做到遇到困难不推诿、不躲避，而是迎难而上，敢于面对矛盾，严格遵守各项规章制度，不自卑、不自满。也只有树立好正确的人生观才能在单位工作中做到按职级办事不越权，按程序办事不越位，按规定办事不越轨，努力、认真的干好自己的工作。

3、学习是一个永恒的话题。知识的力量是巨大的，但是对知识的学习、掌握和应用，是十分艰辛的劳动，没有坚定的信心、顽强的意志、勤奋的精神，是坐不下来的、是学不进去的。古人云“非学无以广才”，现在社会，学习理论、探求知识、追求真理，最能引人入胜，最能愉悦心情，反而不学习只会孤陋寡闻，生活也将失去许多乐趣，因此我将把学习

作为一种能力来锻炼，作为一种资源来开发和利用，作为一种传统来继承和发扬，作为一条纪律来遵守和执行。我相信，只要努力学习，排除各种干扰，向已定的目标顽强冲击，就一定能够品尝到知识的甘甜。

高中劳动实践个人总结篇八

在这次的社会实践活动中，我觉得我比前次前进了许多，向教师、家长们发问时也充沛闪现出了我斗胆的特性。每逢组员遇到困难时，我总能及时的伸出帮助之手和他们一同尽力，扫除困难。在此次活动中，我的作业责任心和应变才能得到了显着的进步，因而，我期望鄙人一次的研究性活动中，能够取得更多的意外收成！以下是我的社会实践自我判定。

在前期预备作业中，咱们团队成员依据自己的才能，进行了合理的分工，充沛发挥本身的优势，顺畅的完结了前期的作业。为此次活动的顺畅的完结奠定了坚实的根底。因为咱们多是第一次参与三下乡活动，经验缺乏，在展开具体作业时，要与当地的城镇领导、农人朋友开座谈会、进行入户查询等多项作业，咱们显得有些无能为力。可是咱们并没有退避，而是发挥团结合作，互相学习，互相帮助的精力，各司其职，各尽其能，全身心的投入到自己的作业中。在这种调和的气氛中，咱们顺畅的完结了此次社会实践活动。从这次活动中，我愈加深化的领会到了团队的力气及团队的重要性。

这次活动，我深化了乡村，触摸了我国社会中人数最多，并且最苦、最穷的一个阶层，对我的震慑很大，一同也感到了肩上的担子更重了。跟着我国经济、社会的不断前进开展，农人的日子水平有了必定的进步。可是，农人的日子仍然很苦，日子环境很差。在当地听到农人常常说到三不通，即路不通，水不通，电不通。

便是说与农人日子休戚相关的路途、水、电都不能得到实在的保证，由此可见农人的日子之苦，也能够看到要处理三农

问题，真实的富民增收，进步农人的.日子水平，任重而道远。尽管，通过这次活动，咱们也为农人朋友作出了一些奉献，但这是远远不够的，这就要求咱们无论是现在仍是作业了，要重视我国的热门，重视限制我国开展的问题，尽自己所能，为国家的开展作出自己的奉献。作为一名今世的大学生，作为一名青年，要深化查询研究，全面的了解我国的现状，增强本身的社会责任感，为国家、为社会、为公民尽一份自己的菲薄之力。做一个无愧于国家、无愧于公民的青年。

通过参与这次社会实践活动，我也发现了本身的许多缺乏之处。专业知识的短缺，人际交往才能、处事应变才能等方面的缺乏，也为曾经不了解实际情况，不进行实地的查询研究而乱下结论的行为感到汗颜。这些缺乏，我将会尽力的战胜，培育各方面的才能，进步本身的归纳本质，争夺自己进一步更好的开展。

高中劳动实践个人总结篇九

过去，曾有一种说法：万般皆下品，唯有读书高。这是对读书人的特别嘉奖和最高荣誉，于是一直来千军万马过独木桥，近年来由于孩子渐少，家长们对孩子愈加宠爱，新的“四体不勤五谷不分饭来张口衣来伸手”人群应运而生，六十年代只是局限于城市，现在却是遍及乡村随手可得。如此现象不能不引起我们教育工作者、家长和社会的高度警惕。虽然随着时代的发展，社会的进步，科学的发达，我们的下一代肯定不是每天都是脸朝黄土背朝天的旧式农民的翻版了，但是中华民族的吃苦耐劳的精神，坚韧不拔的品质，却是我们生活的精髓，不能随意丢弃。一个人如果没有了精神，没有了民族魂，就是有再多的知识，也只不过是白专种子，被任何人都可以利用，于国无益。党中央适时提出了“科学发展观，构建和谐社会”，运用我们的各方面机构和力量，抓好民族精神的教育和培养，真正将新课程的理念全面贯彻落实，让延续五千年的中华民族文明历史得以发扬光大。为此，我们应该以民族利益为重，从点滴开始，从现在开始，从我开始，

教育好孩子们的思想，锻炼好各种劳动技能和精神，培养优秀的民族素质，提升民族的品位。

作为一种精神，它将永远激励我们不断走向新的征程。随着社会的发展，人民生活水平的不断提高，家长和学生对学校食宿条件的要求也不断提升，对学生的营养素质的提高也提到议事日程。现实的生活要求我们不断地改善师生的生活条件，特别是寄宿生，他们远离家乡，远离父母，生活起居多有不便。而农村学校的孩子，即使不是专职的农民，也还是需要有一定的劳动知识和技能，特别需要的是有一种愿意劳动，劳动光荣，自食其力的精神，才能在充满竞争的环境中，得以生存，得以发展。

同时为了让新课程全面实施，为了让学生能够吃上放心菜，让学生的营养工程更好地落实。我校在20xx学年组织领导小组专管学校实践课程的开发，由吴山海、毛志义两位老师任劳动实践基地指导员，负责基地的种植安排。20xx学年，吴山海老师退休，基地工作由总务处副主任毛志义老师具体负责。逐步将学农实践基地工作引向规范化建设。

我校的劳动实践基地是在新课程理念的统领下，采用科学发展观指导整体工作。我们认为学生的素质不仅是基础文化素质，而且还应包括各种体力、能力和知识面，包括正确的人生观、世界观的树立，只有全面地观点去进行教育教学行为，才会让学生形成坚韧不拔、吃苦耐劳、乐观向上、胜不骄败不馁的精神风貌，才会形成客观看世界主观去努力的良好人格。

新课程的三维目标：知识与技能，方法与过程，情感态度价值观，三者之间相互沟联，缺一不可。知识与技能是骨架表皮，方法与过程是血脉筋络，情感态度价值观是灵魂思想，学生的知识与技能除了认真学习书面教材以外，更需要课外的社会资源的大量补充，才能有机地结合社会理解课文，理解社会，形成能力，造就人才。

我们还在学校校园内种植了一些蔬菜。通过师生的种植，生产出大批的新鲜蔬菜，供应学生，让学生吃上新鲜菜、放心菜，再次受惠，再次感受“营养餐”的阳光，真正让学生享受到高蛋白、维生素、叶绿素等多种营养的综合利用和吸收，更有利于学生的健康成长。

学校教育目标：培养“崇尚奉献，追求卓越”人才。

途径：内强素质，外塑形象，以人为本，注重实践。

基本框架：理论引领——技术支撑——科学发展。

我校现有467名学生，住校生有160人，在校吃饭的有200人左右，教师50人。现有实践基地5分，种植植物葱、菠菜、辣椒等。基本保证师生基本上的蔬菜需求。

为了更好地领导开展学校劳动实践活动，开发课程资源，让学生有全面发展的机会，学校组织成立了以校长为组长的劳动实践基地领导小组，统领基地建设工作。党员干部带头做，老师学生一起干，全员参与，分工合作，老教师教新教师，老师教学生，学生教学生，互帮互学，教学相长，营造劳动实践氛围，让大家在同一片蓝天下共同成长。

辛勤的汗水浇灌出丰收的喜悦。我们通过劳动在物质有了收获。

去年红花收入16679.3元，全部用于教学及学生食堂，估计本学期收入小麦5吨，鹰嘴豆2吨。基本上能满足师生今后的饮食供应需求。

物质上的收获固然可喜，更主要的是在精神上有了丰硕的成果：

(1) 锻炼了师生的劳动实践能力。

(2) 消除了劳动可耻观念，怕劳动、羞于农作、怕脏怕臭的资产阶级情调烟消云散。

(3) 领悟到生活的真谛。干活中的伟大，劳动中的成果，辛勤的汗水可以换取丰收的喜悦，吃得苦中苦，方为人上人，有利于学生今后一生旅途中迎难而上、刻苦耐劳精神的发挥。

(4) 快乐生活，享受生活。农活虽然辛苦，但是劳动的过程却是愉悦的，特别是除去杂草，保护庄稼，看着劳动成果茁壮成长，使师生有了“学习如禾如苗，懒惰如蒿如草”的人生感悟，更加珍惜劳动成果，更觉生活快乐。

(5) 为新型的人才打下思想基础。现代化需要知识，更需要有创新思想的人才，通过继续的劳动实践活动，会将全面发展的科学发展观发挥得更加潇洒自如。

高中劳动实践个人总结篇十

学校组织的公益劳动让我从中学到很多，也得到了许多深刻的为人处世的道理。

学校把社会作为实践的场所，让我们参与社会，在公益劳动的实践中有所启示。通过班级为单位的社区志愿服务，启发了我们在公益劳动中寻找能使我们受到教育，有所感悟的亮点，引导我们去了解社会、感受社会。在幼儿园中，我们体会到了儿童时代的快乐和美好。我们在那里帮他们打扫卫生，给他们创造一个舒适的环境让他们快乐的成长，虽然我们满头大汗，但我们很高兴，因为我们心里都有一股自豪感。而这种自豪感不是在学校里能够体会到的。

公益劳动是不记报酬、不谋私利、不斤斤计较的；公益劳动是忘我的劳动，也是培养我们关心公共事业热情的。参加公益劳动的光荣感，塑造自己美好的心灵。这些都让我们觉得自己是另一个雷锋。

处于这个时代的我们，大多都是独生子女，对待一些人际关系和自我评估的方面都有所欠缺。而这次的集体公益劳动，使我体会到了集体的力量、集体的温暖和自己的不足。也让我亲身体会到了劳动的光荣感。这些都促进了我努力改正自身错误，正确认识自己。而现在，由于一切向钱看的思想的影响，在一些人的头脑中装满了金钱的利益，干什么事都讲钱，干活不讲报酬认为是傻瓜，甚至有的“公益劳动”也变相要钱。在这种情况下，学校有意识地组织了我们去参加力所能及的公益劳动，对于抵制一切向钱看的思想腐蚀可以起到一定的作用。让我们亲身体会到了劳动的艰辛和劳动穿早世界的真理，抵制了我们轻视劳动和不劳而获的思想的侵蚀，避免了我们形成好逸恶劳的坏习惯。公益劳动也同样加强了我们的劳动观念，帮助我们树立正确的人生观、价值观。公益劳动同样培养了我们的竞争意识和开拓进取的精神。

学校这次组织的公益劳动让我懂得了公益劳动不仅能造福社会，而且能陶冶情操，美化心灵。而我们也该为了公共利益而自觉自愿地参加劳动，因为那是我们中学生的劳动态度的一个特征。不记报酬也是我们中学生劳动态度的一个特征。我们讲的公益劳动，就是以不记报酬为前提的；那是根据以公共利益而劳动；我们必须为公共利益而劳动，自觉要求进行劳动。积极参加公益劳动是为社会尽力，是热爱劳动的表现。

社区实践活动提高了我们的社会实践能力。引导了我们接触、了解社会，增强我们的社会责任感和社会适应能力。而学校组织的劳动，更让我们明白了学会独立的重要性。在竞争如此激烈的今天，对于我们这些出生牛犊的中学生们，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。在这个更新速度超快的今天，如何适应社会也是我们即将面临的困难。对于现在的我们，越早接触这个日新月异的社会，就意味着我们越能适应它。随着学习的深入和法律文化节的开展，同学越来越被一种紧张的气氛所包围；同时，我们也被青年志愿者种种伟大的行为所感染，越来越觉得作为当代大学生的我们，应该做

一些力所能及的事，既能丰富我们的课余生活又能培养我们的忧患意识。在当今这个飞速发展的年代，人们的生活水平虽然得到了很大的提高，但国民的素质却也是有待提高，所以我们组织了此次公益活动，用来陶冶自己，宣传环保。

活动的意义

- 1、有利于同学们走出校园，步入社会，了解社会实际情况，体验生活，丰富课余生活
- 4、通过切身行动有利于展现我们90后大学生也能吃苦耐劳，也能积极承担社会责任
- 5、有利于发扬我们福建工程学院的学子们乐于服务他人，奉献社会的精神

活动反思

- 2、对活动路线掌握不熟悉，导致延误些须时间，以后开展活动会做好安排工作
- 4、我们在活动中，只注重捡垃圾，而却忽略了更应该大力宣传环保的意识，这才是改进公园卫生的根本措施，以后会加以改进。

高中劳动实践个人总结篇十一

首次参与社会实习，我理解高中生社会实习是引导咱们学生走出校门，走向社会，触摸社会，了解社会，投身社会的杰出方式；是培育训练才华的好途径；是提高思维，修身养性，建立效劳社会的思维的有效途径。经过参与社会实习活动，有助于咱们在校中学生更新观念，吸收新的思维与常识。近三个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领会到了很多的东西，而这些东西将让我毕生受用。社会实习加深了我与社

会各阶层人的豪情，拉近了我与社会的间隔，也让自个在社会实习中开辟了视界，增长了才华，进一步明确了咱们青年学生的成材之路与担负的历史任务。社会才是学习和受教育的大讲堂，在那片宽广的天地里，咱们的人生价值得到了表现，为将来愈加剧烈的竞赛打下了更为坚实的基础。我在实习中得到很多的感悟！

成天在公司辛辛苦苦上班，每天面临的都是同一样事物，真的好无聊啊！好辛苦啊！在那时，我才真真正正的理解，本来爸爸妈妈在外打工赚钱真的很不容易！

在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面，咱们都知道社会上人际交往非常杂乱，可是详细多么杂乱，我想也很难说清楚，只需阅历了才华了解。才华有深入的感触，咱们为了作业走到一同，每一个人都有自个的思维和个性，要跟他（她）们处理好关系得需求很多窍门，就看你怎样把握了。我想说的一点即是，在外交中，已然咱们不能改动一些东西，那咱们就学着习惯它。如果还不可，那就改动一下习惯它的办法。让我在这次社会实习中把握了很多东西，最首要的即是使我在为人处世、如何处理好人际关系这方面有了很大的前进。

在公司里边，有很多的管理员，他们就如咱们校园里边的领导和班级里边的班干部。要想成为一名好的管理，就必须要有好的管理办法，就要以艺术性的管理办法去管理好你的职工，你的部属，你班级里的同学们！要想让他们遵守你的管理。那么你对每个职工或每个同学，要用到不一样的管理办法，意思即是说：在管理时，要因人而异！

俗话说：“在家千日好，出门半”招”难！”意思即是说：在家里的时分，有自己的爸爸妈妈照料，关怀，呵护！那必定即是日子过得高枕无忧了，可是，只需你去到外面作业的时分，不管你遇到什么艰难，波折都是靠自己一个人去处理，在这二个多月里，让我学会了自强自立！凡事都要靠自己！如今，

就算爸爸妈妈不在我的身边，我都能够自己独立！

一切知道都来源于实践。实践是知道的来历说明晰亲自实践的必要性和首要性，可是并不排挤学习间接经验的必要性。实践的开展不断推进人类知道才能的开展。实践的不断开展，不断提出新的疑问，促进大家去处理这些疑问。

高中劳动实践个人总结篇十二

社会实践活动激发学生的活力和创造性，是课堂教学的有益补充和不可分割的一部分，下面就是高中实践报告个人总结，请看：

想通过亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，学会自己照顾自己的同时证明自己的能力能否被社会所承认，更想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。于是，我的社会实践活动就拉开了序幕。

但是，人总是要适应自己自下而上的环境。曾经有个老师告诉我：环境无法适应你，只有你适应环境。我不能改变这个现实，所以我要适应环境坚持下去。走廊就是卫生员的战场，尤其是人多的时候，那种场面让卫生员看见，真是担忧，因为人的素质有高有低，不知谁就不注意个人卫生，随地吐个谈啦，乱扔烟头啦什么的，这方便自己的同时也增加了卫生员的负担。所以卫生员就要一遍一遍，不辞辛劳的清理、清洗。我就这样不知疲倦的一遍一遍，一次一次的反复着。起初我做的并不好，虽然在家里我也干活，可是和这里的清理是不一样的，起初力不从心，于是我观察老手的清理，向他们请教，为了不打扰他们工作，我经常是在旁边默默地看，不久就驾轻就熟了，于是我抱着愉悦的心情快乐的工作着，选用暑期时间参与社会实践活动是一个很好的锻炼机会，总结我的这次暑期社会实践活动，我认为是一次成功的，有用

的，这次社会实践这将会对我以后学习起很大的帮助。

三百六十行，行行出状元。将来无论做什么工作都要持有艰苦奋斗，虚心学习的作风，所以任何的学习只会对人有益，实践学习受益匪浅，有些学到的东西无法用言语表示，却会在今后的学习中潜移默化的发挥着作用。

当我在切身体验劳动时，我才更进一步地融会了这句话的精髓。劳动确实很辛苦，但却是苦中带甜的。劳动的感受，在劳累时大汗淋漓的感受。这些都不是能从我们平时的学习生活中所能触摸到的，这种感受是作为一名劳动者内心深处的，最平凡而又殊于一般的感受。

毕竟身在学校，接触社会的机会很少，所以要让自己面对更多的各种各样的人，增加自己的阅历，因为在以后的学习工作中，需要有更多的体验，更多的经历。所以我去社会实践。

人的一生中，校园并不是永远的学校，真正的学校只有一个，那就是社会。一个月的实践一晃而过，却让我从中悟到了很多东西，而这些东西也将让我终身受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的情感，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到体现，为将来打下坚实基础。我会不断实践，在实践中锻炼，在实践中得真知。在今后的学习生活中会更加努力，端正思想，明确方向，在不断完善中求发展。也知道了：不要抱怨这个社会是如何如何的黑暗，哪里哪里的人是不对的。因为这个社会不会因为你的抱怨而改变的。不是让社会来适应自己，只有自己去适应这个社会才行！

社会实践活动的开展培养了我们的独立处世的能力。让我们在社会实践过程中，通过独立生活、独立思考、独立自主的去面对问题，分析问题、解决问题，对社会的认识更加清晰。

不管在实践过程中遇到挫折还是成功，对我们都是一种收获，明确了优势同时也发现了不足之处，让我们面对社会更加自信。希望以后学校多开展一些这样的活动，从各方面锻炼我们！

寒假社会实践活动带给我们的是欣喜，是得到成果的喜悦。在实践活动中我们感受到自己的微薄，体会到整个社会强大的凝聚力。一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长，在实践中学习，充实了自我，增强了口头表述能力，与人交流，真正地走出课堂。去义务地帮助别人，让别人享受自己的成果，使自己陶醉在喜悦之中，有时会很累，但更多的感觉是我在成长，我在有意义地成长，在这之后，我明显地发现自己变开朗了，虽然我自己的力量不足以改变一些东西，但如果再多一些人的话，整个社会共同努力，这才是动力之根本，动力之源泉，使国家繁荣富强的途径，提高国民素质的实践活动。另一方面，我意识到了自己的不足，没有经验，没有与人交流的口才，有些东西以前没有尝试过，难免会出差错，如果我还一成不变的话，以后很有可能没有立足之地，现在的社会不仅要有知识，还要拥有各方面的综合素质以及一些应辨能力，光靠在学校汲取知识，远远不够，从现在开始，就要培养自己的能力。

我们以后也要珍惜在校学习的时光，不断参加类似的活动，有目的的深入实践，之后还要`进行分析与体会，才能紧跟社会步伐，在以后的生活中站稳脚跟，做一个强人，才能吮能自己宝贵的实践阅历打开成功之门！

机遇只偏爱有准备的头脑” ，我们只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲， 胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

不知不觉之中，暑假又到了，回头想想自己大一的生活，又

想想自己将如何面对暑假，是回家还是在外边找工作，一时茫然。

毕竟身在学校，接触社会的机会很少，所以要让自己面对更多的各种各样的人，增加自己的阅历，因为在以后的学习工作中，需要有更多的. 体验，更多的经历。所以我向家人宣布趁着暑假有这样一个机会，好好的大干一场。

放假之后的一个星期我都在市中心找工作，可是要不是工资低的养不活自己，就是怕自己累到。到最后三天过去了，我还是一无所获，我终于知道原来自己一直是眼高，觉得只有那种体面的工作才适合自己，眼看我就要放弃了，可是又想到我和家人说过我一定会找到工作，仍而他们却笑我不出一个礼拜就会放弃。我就不放弃，我就要做给他们看，让他们知道，我能行！

我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

这次我不再把眼光放的那么高，我想到自己是学市场营销的，所以我就专门去找那种大型超市，看下是否需要导购，终于在一个商场里面找到了一份导购工作。第一天工作就是小组主管交我商场里面的规定。

1、严格遵守商场的规矩。俗话说：国有国法，家有家规。自然，作为一个单位也有相应的规定了。

2、做事勤快，不能偷懒，不仅要做好本职工作，还要帮助其他人。

3、虚心向别人学习，努力完善自己。

4、对待客人要面带笑容，耐心服务。

5、要与同事和睦相处，争取在大家心中留存一个完美的形象！

就这样我开始了工作，也许是由于自己制定了完善的计划，所以工作还是很顺利的，虽然有些客人很叫真，很难缠，只要耐心解答就会解决问题；同事还是很友好的，也许是由于我的工作时间短，对他们没有竞争吧！

万事开头难，什么事都要有尝试，都要有开始，都要有经过，都要有失败。在经历了这次的工作之后，明白了“很多事情看起来简单，但实际上与我们的想象是有很大的差距的”。一个小小的商场的经营也不容忽视，不但要有细心，还要有策略，谋划。总之，任何事情都要考虑周全。

人的一生中，校园并不是永远的学校，真正的学校只有一个，那就是社会。一个月的实践一晃而过，却让我从中悟到了很多东西，而这些东西也将让我终身受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的情感，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到体现，为将来打下坚实基础。我会不断实践，在实践中锻炼，在实践中得真知。在今后的学习生活中会更加努力，端正思想，明确方向，在不断完善中求发展。也知道了：不要抱怨这个社会是如何如何的黑暗，哪里哪里的人是不对的。因为这个社会不会因为你的抱怨而改变的。不是让社会来适应自己，只有自己去适应这个社会才行！

社会实践活动的开展培养了我们的独立处世的能力。让我们在社会实践过程中，通过独立生活、独立思考、独立自主的

去面对问题，分析问题、解决问题，对社会的认识更加清晰。不管在实践过程中遇到挫折还是成功，对我们都是一种收获，明确了优势同时也发现了不足之处，让我们面对社会更加自信。希望以后学校多开展一些这样的活动，从各方面锻炼我们！

高中劳动实践个人总结篇十三

通过本校进行的各种“构建高效课堂”讲座、培训等，提高了我对构建高效课堂的认识、了解了其重要性。起初也产生了很多疑惑：课堂怎样才能高效？怎样才能调动学生的热情？怎样才能培养学生的学习能力？但通过不断的领悟、学习高效课堂，从中找到了答案。我认为高效课堂，需要教师设计高效而有价值的问题引领学生读书感悟；需要教师设计高效而有价值的习题检测学生的学习情况，这无疑是推动教师潜心钻研的大好时机。

由于体育课与其他课程的区别这一特殊性、在构建高效课堂这方面我认为需要做更多的改进和要求。