

最新校运会志愿者心得体会(大全8篇)

通过教学反思，教师可以更好地了解学生的学习进展，为他们提供更有针对性的教学帮助和指导。[范文三]

校运会志愿者心得体会篇一

今年校运会已经结束，我班54名小星全部参与到校运会中。其中，四十名运动员参加了男女共16个项目的比赛；十名啦啦队成员负责高举标语牌，组织同学为运动员加油助威；四名同学组成通讯报导组，专门负责及时撰写、递送通讯稿。

赛场上，运动健儿们顽强拼搏，奋力赶超。袁xx□周xx□鲍xx□周x□高xx□樊xx.....一批运动小将展露风采。男、女子400米的赛道上，高默涵看似柔弱的身体最终以较快的速度跑完全程，周帅也是一马当先，最终双双获得小组第二的好成绩，真是令人刮目相看。女子100米决赛，枪声一响，鲍宛言如离弦之箭冲向终点，最终成为第二女飞人。

赛场边，啦啦队成员尽心尽职，每当看到我班运动员即将比赛，大家总要吼上几嗓子，似乎要给运动员身后加上个助推器不可。而运动员们听到为自己的加油声，也真如施了魔法般振作了精神。看来，啦啦队的力量可真大啊！

主席台旁，通讯报导员也在非常忙碌地工作。赛前赛后，他们都要及时递上通讯稿，通报比赛情况，宣扬比赛精神，为运动员注入一根根强心剂。瞧，毕竟东一手拿笔，一手捧文件夹，正向我班运动队走来，那一举一动还真有小记者的风范。

本次运动会上，还有高xx□王xx□陶xx□包xx□周xx五位妈妈志愿者也加入到我班队伍中，带领检录、维持纪律、看管衣物、拍照摄影，也是各司其职，辛苦工作。

全员参与，全员快乐，全员锻炼，应该是学校举办运动会的宗旨。我班的‘小星们虽然在运动会上充当着不同的角色，但都成为了不可或缺的一份子。我想，这才是最重要的。

校运会志愿者心得体会篇二

校运会是每个学生都期待的一项盛事，它不仅是锻炼身体的机会，更是展示自我的舞台。最近，我们学校举行了一届难忘的校运会，我深深地感受到了体育竞技的魅力，以及对团队合作的重要性。下面，我将就这次校运会给大家分享一下我的心得体会。

首先，校运会让我深刻认识到了体育竞技的魅力。在比赛场上，我看到了无数个顽强拼搏的身影，他们用自己的毅力和努力向我们证明，只要付出努力，就能取得优异的成绩。在田径赛场上，我看到了短跑选手们像箭一般冲过终点线，他们的身影让人感到震撼；在跳高比赛中，我亲眼见证了一个个选手跃起时的坚定目光和毫不畏惧的决心；在接力赛中，团队成员们默契配合，传递接力棒时让人动容。这些都深深地激发了我对体育的热爱和追求，让我认识到体育竞技不仅仅是为了名次和荣誉，更是一种锻炼意志，追求卓越的精神。

其次，校运会让我认识到了团队合作的重要性。在参加接力赛的时候，我深刻地感受到了团队的力量。每个队员都有着不同的个人实力和特长，只有在团队合作的基础上，才能发挥出最好的表现。在比赛中，我们要紧密协作，互相配合，时刻保持默契。只有这样，才能确保棒棒的传递不出差错，才能争取更好的成绩。团队合作不仅仅存在于比赛中，平时的训练也需要团队的合作。每个人都要有团队精神，要互相帮助、支持和鼓励，这样才能形成一个默契高效的团队。

再次，校运会让我认识到了坚持和毅力的重要性。在备战校运会的过程中，我经历了训练的艰辛和困苦，但我也深深地体会到了坚持不懈的价值。只有在每次训练中都全力以赴，

才能发挥出最好的水平。而且，很多时候，胜负取决于几秒钟的差距，这就需要选手拿出坚持到底的毅力，不放弃任何一个机会。毅力是成功的重要因素，只有付出足够的努力，才能赢得属于自己的荣耀。

最后，校运会让我对自己有了更深刻的认识。在比赛中，我会因为一些小的失误而感到遗憾，但我也会因为自己的进步和突破而感到自豪。在领奖台上，我想起了我努力训练的点点滴滴，这些都成为了我茁壮成长的证明。参加校运会，让我认识到自己的优势和不足，激发了我继续努力提高的动力。无论比赛结果如何，重要的是我们能够享受过程，不断进步，成为更好的自己。

总的来说，这次校运会让我受益匪浅。我深深感受到了体育竞技对于塑造品格和培养团队精神的意义。我意识到了自己在训练和比赛中的不足，也看到了自己的潜力和进步。通过这次校运会的经历，我坚定了继续坚持训练和参与体育活动的决心。我相信，只要继续努力，我一定会取得更好的成绩，迎来更多的荣誉。

校运会志愿者心得体会篇三

这两天，我们西南中学举行了一年一度的校运会。

星期四，我们来到操场上，举行了校运会的开幕式，同学们精神抖擞，步伐整齐，各班喊着各自的口号。

开幕式完成后，就是紧张的校运会，我们啦啦队的同学，来到了4x100的跑道，看见了林文杰和其他的选手一起向前冲，林文杰开始的时候是第二，就在一个转弯口时，林文杰突然加快步法，像一支箭一样，冲向终点，最后，取得第一，让我们都十分开心，他得到了金牌，银牌，铜牌。有些同学也得到了银牌或是铜牌。

星期五的下午，校运会结束了，我们班在年级上排第三，我们十分高兴！

校运会真精彩呀，希望已后的校运会我们班会取得更好的成绩。

校运会志愿者心得体会篇四

time flies☐转眼间，我已经是第三年参加校运会了，第一年是大一的黄毛小孩，很可爱很天真，__和__教练给我们训练时，我们总和开玩笑，和他们谈条件。

那时候周末常常有测试，那时候陈__师兄和我们在一起，佩婷师姐也跑在我们前面，好有带动作用，我们整个田径队团结一致，因为我们上面的师兄师姐留下的不多，所以我们非常努力的训练。大家一起吃苦，一起流汗，一起成长，每次训练完就在草坪上互相放松，你一言我一语的，各抒己见，其乐融融，那时候我们好像无话不谈，个个都很活跃。那时候我们田径队有三子：疯子（我），傻子（春姑），呆子（阿婵）。那时候我们训练完后，也不知道__教练和我说过多少句：“风娜，穿上衣服，小心感冒！”，可我总和教练说，我好热，不穿不穿，那时候教练每天都要说我好几次哪也不知道光棍节（11月11日）春姑请我（虽然我没吃，太冻了）、王__的时候，大家感情有多深，行为多有趣，呵呵！曾经，小黑说我和春姑两个练习长跑的，在玩二人转，呵呵，还真的很有趣啊！跑斜坡、登楼梯、冲刺短跑、耐力绕圈，长跑短跑我都练，所以大一的校运会，我上了两个接力和一千五、三千（教练和队长安排，我硬着头皮上的）！那些付出有苦有乐有收获，1500米的冠军和3000米的亚军，4__100第二，4__400第三，然后我拿了四个书包（前三名），然后和春姑、岑哥换水杯！我们今天能走到现在，一起三年连续上校运会，坚持到留在田径队也是这种友谊让我们支撑下来的！

大一第二学期，我进了院定向越野队，在那里面认识好多高手，学到了好多东西，体育成绩也得到了很大的提高，大二我一直都是在院里接受王老师的训练计划，所以没有再回田径队训练了，大家的感情也就渐淡了，但是一聚在一起，旧情的浓厚还是会把我们的心往一处挤！那时候的我因为没有和队友一起训练，有点脱离群众的感觉，但是在院里的训练成绩很不错，一千五和三千都夺冠，4__400第二，三千用时十一分五十五破了纪录二十几秒！辅导员王玲老师说，我一次性破太多了，以后要刷新自己的记录有点难，事实证明，我今年三千12分14的确差的有点远，今年的一千五小组遥遥领先，没有危机感，轻轻松松跑下来，结果拿第二，让人很汗颜！

大一宿舍除了陈__没在运动场上外，其余五位室友都为我呐喊加油，大二宿舍除了小袁外，其余五位也到现场为我加油，她们站在人较少的拐角处为我呐喊，给我加油，我的步伐在她们的加油声中一直迈进、迈进、、、第__届校运会心得大三两位新室友买了巧克力，为我助阵！现场的系拉拉队也非常的劲爆和疯狂，给我们运动员极大的鼓励，后勤小组的让我们在跑完后可以好好的放松，所有一切他们都做得很好，让我很是感动，尤其是两个跟我的师妹，很尽职！其实，去年能破纪录是我看到一张张熟悉的面孔在我的跑道四周，尤其是赵欣摇着大旗，大声呐喊的那个冲刺时段，我的劲力特足，一个劲就破太多记录了，还有卓琳的红牛，、谢__宿舍，__婷、王__她们，陈x那可爱的一群。

今年校运会让我感动的除了校运会时候大家的鼓励和支持、摇旗呐喊外，更多的是运动场上运动员们的拼搏奋斗，积极进取，挑战自我的精神——体育精神。今年小黑刚从佛山踢完球后，只坐了三个半钟的车，然后就奔到赛场进行400米、4__100预赛，400米决赛在最后20米如踩针毯，脚用力一直在痛，但是他咬紧牙关，挺过来了，到终点时整个人倒下了，遗憾的是就差一个身位吧，0.3秒位居亚军，真可惜，但是他的精神真的很让我佩服！因为他的受伤，男子接力决赛就少

了他一员重将!五千米的李石师弟脚受伤了,但是一直坚持跑着,中途好像还是肚子痛,一边抚着自己的肚子,一边向前奔跑,一直坚持到最后,尽管他的状况不好,但还是超过了三个参赛者,真的,那种不放弃的坚持精神,让我很是感动!跨栏的晓发,右手包着石膏,一步一个脚印,一步一个栏,还拿了第六,实在是太感人了!4__400接力时,我在第三棒,在最后几十米内被物电系的小马(也就是我们的院定向队员)超过了。第四棒是__,我给棒时,她的鞋子被踩了,在她穿鞋的那一瞬间我们的棒没接好,又被生物系超过了,结果__干脆把那只被踩掉的钉鞋丢开,那一瞬间我好紧张,要知道那时候她一只脚钉鞋高了不少,一只脚穿着袜子而已,那样速度肯定大受影响,我跺脚,我气愤,一是自己的速度不够,让小马超了,一是担心__那样跑能否赶上其他系。结果__一小小的差距为我们拿回了亚军,我看了真的好想哭啊!那是一种感动,太激动!

校运会志愿者心得体会篇五

秋季运动会在中学操场隆重开幕了。这是一次展示学生运动天赋、培养集体精神、体现班级风貌的运动会。早上8:08分,举行盛大的开幕仪式,全体学生从操场正北方以班级为方队经过主席台进入主操场。高二(10)班体育生意气奋发,统一着装,迈着整齐的步伐,随着铿锵有力的音乐进入主会场,他们这种精神面貌给老师们留下深刻的印象。

两天的比赛,周密的安排,辛苦的赛程,紧张的观众,忙碌的裁判,拼搏的运动员,让人心跳的枪声,展现了一道靓丽的风景线。这两天的时间里,我们班作为整个运动会的后勤组,为运动员准备比赛拿衣送水,搀扶下场的选手,忙得不亦乐乎,从他们的表现来看,真正的为运动会献出自己的'一份力,更为班级获得了一份荣誉。肃然我们没有任何比赛,但是其他班级参加比赛的运动员表现的都非常辛苦、积极,他们早早的来到在赛场等待着比赛的开始。随手拿来几个镜

头：例如九班有个同学虽然个头不高，但那种不服输的精神值得我们学习，并且在比赛中取得优异的成绩；12班陈婷同学虽然不小心摔了一跤，但他仍坚持参加比赛并取得较好成绩；像这样的感人事例还有很多，这里不一一列举了。总之每个参赛的运动员都有坚强的毅力，永不言败的信念在支撑着他们，每个优异成绩的背后都有他们艰辛的汗水和辛苦的劳作，让我们全校同学向他们表示感谢。

同学们，校运动会胜利落下帷幕，我们高二（10）班在本次运动会中虽只参加了一项100米。但却成为了本届运动会不可或缺的一道亮丽风景线，感谢他们为班级争得了荣誉。两天来运动场上充满了紧张、激烈、友好、喜庆的气氛，我班参赛运动员充分发扬了不怕困难、奋勇争先、顽强拼搏、争创一流的精神，赛出了水平，赛出了风格。服务小组和宣传小组的同学们，工作一丝不苟、认真负责、坚守岗位，发扬了连续作战的作风，这一切充分展现了我们高二（10）班的团结向上、自强不息的精神风貌。本届运动会，从准备阶段到比赛时刻，无不体现出同学们强烈的班集体荣誉感。准备阶段，我们班级的运动员同学就开始积极练兵，誓为班级争光，这种不打无准备之仗的精神也是值得我们发扬在学习当中的很好的经验。特别是在比赛阶段，运动员顽强拼搏积极备战，取得了喜人的成绩。同学们组成啦啦队，或齐声为本班运动员呐喊助威，或通过广播为运动员鼓劲。还有的同学自发组织救援小组，给中长跑运动员以终点救援。这都体现了我们班级良好的班风和团结一致的精神风貌。尤其可贵的是这些都是在老师于运动会前做了简单安排的情况下，同学们自主自发的进行的，通过这次活动，班干部同学自主管理的能力获得了很大的锻炼和提高。

比赛结束了，一切的荣誉与汗水都融入了这短促而又响亮的掌声中，更多的是欢笑与快乐，这掌声凝聚着一个班集体的集体责任感与集体荣誉感，承载着班主任的殷切期望。有个同学在周记中这样写到：“今天我终于感受到班级同学的团结、友爱、和睦、欢快！”一项活动能够有这么大的收获，对于

一个班级来说已经足够了。我希望这种团结互助的气氛在我们班发扬光大，高二（10）班的全体同学们，让我们每个同学都有自己的奋斗目标，为了达到这个目标，让我们不断拼搏，敢于超越，坚定信念，创造更加辉煌的明天！

同学们，希望大家把在运动会上表现出的团结一致、顽强拼搏、奋勇争先的精神用在我们今后的学习、生活和工作中，为高二（10）班取得更大的进步而努力！

校运会志愿者心得体会篇六

第一段：引言（100字）

校运会是一年一度的大型体育盛事，也是体验身心健康与团队协作的绝佳机会。我有幸参与了今年的校运会执勤工作，经历了为期一周的辛勤劳动，深刻感受到了执勤的意义和价值。在这段时间里，我积累了丰富的经验，也收获了许多宝贵的体会。

第二段：艰苦但令人充实的工作（250字）

执勤工作虽然辛苦，但却是一次难得的锻炼机会。我负责管理观众入场和比赛场地秩序的工作，每天要从早上七点一直到下午五点才能休息，每天都需要长时间站立，耳朵随时倾听着喊杆的声音。但我认为这是一次与众不同的学习经历。执勤的过程中，我学会了积极面对各种突发情况，也深刻了解到严格遵守规章制度的必要性。虽然每一天都很辛苦，但是面对观众们的欢呼和学生们的比赛时刻，我觉得所有的辛苦都得到了回报。

第三段：团队合作的重要性（250字）

执勤工作需要团队合作，只有与他人紧密配合，才能完成任务。我和我的执勤小组成员们相互扶持、密切配合，在每天

紧张的工作中，我们建立了深厚的友谊。团队合作不仅仅是为了完成任务，更是让每个人都感受到团队的力量和快乐。在执勤过程中，如果没有良好的团队协作，事情就无法顺利进行。因此，通过这次执勤，我深刻体会到了团队合作的重要性，也更加珍惜与他人共同实现目标的机会。

第四段：克服困难的勇气和毅力（250字）

在校运会执勤过程中，我还遇到了许多困难和挑战，体会到克服困难的勇气和毅力的重要性。有一次，比赛前十分钟，发生了不可预料的突发事件，我需要和我的执勤小组进行紧急协商，并迅速做出决策。这时候，我需要展现出冷静和果断的精神，我虽然感到压力和紧张，但是我知道只有在困难面前勇往直前，才能把事情处理好。通过这次困难的挑战，我更加坚定了面对困难的勇气与毅力。

第五段：取得的成就和收获（250字）

通过这一周的执勤工作，我不仅锻炼了自己的身体素质和意志品质，也深刻理解到了执勤的重要性和意义。在这段时间里，我不仅仅是一个执勤人员，更是一位负责任的学生代表。我的努力和付出得到了认可和赞赏，这是我最大的成就和收获。通过执勤，我不仅坚定了对体育的热爱，也提升了自己的综合素质和能力。

在这次校运会执勤中，我不仅学到了专业知识和技能，更培养了自己的团队合作精神、勇气和毅力。我相信这些经历对我的将来发展将会产生深远的影响。在未来的社会中，我将继续用坚定的信念和勇气面对困难，克服困难，不断向前。我期待着未来的挑战，我相信我一定能胜任并取得更大的成就！

校运会志愿者心得体会篇七

校运会是每个学生都期待的重要活动，而作为执勤人员，我们肩负着维护秩序、确保比赛顺利进行的责任和使命。当我担任这一重要职务时，我深感执勤不仅仅是一个任务，更是一种责任与使命。

第二段：执勤让我学会耐心与冷静

作为执勤人员，我们需要处理各种突发事件和小纠纷。而面对急躁的学生和家长，我们需要保持冷静，耐心倾听并提供解决方案。在执勤期间，我学会了与人沟通，化解矛盾。当我看到纷纷扰扰的场面得以恢复平静时，我也感受到了自己的成长。

第三段：执勤让我体验团队合作的重要性

校运会执勤需要团队合作，每个人都有自己的分工和任务。只有每个人都积极配合，才能确保执勤工作的顺利进行。在与队友的合作中，我学会了倾听和尊重别人，也学会了有条不紊地完成自己的任务。团队合作的重要性不仅体现在校运会执勤中，也将对将来的学习和工作产生积极的影响。

第四段：执勤让我学会坚持和付出

在校运会期间，我们需要长时间站立或走动，换言之，我们需要付出一定的体力。而执勤期间可能会遇到风雨、酷暑或严寒等极端天气，但无论在何种情况下，我们都需要坚持并认真履行自己的职责。这段经历让我体会到只有勤奋付出，才能从困境中挣脱出来，获得更多的收获。

第五段：执勤给我带来快乐与成长

虽然执勤期间辛苦和疲惫，但当我看到运动员们全力冲刺、

观众们热情呐喊时，我感到一种莫名的快乐。执勤的过程不仅给我带来快乐，更让我对自身有了更高的要求。通过这次经历，我明白只有克服困难和付出更多努力，才能真正实现自我价值的提升。

总结：

通过参与校运会执勤工作，我不仅锻炼了自己的思维能力和团队合作意识，还体验到了成就感和快乐。在学校的执勤过程中，我意识到执勤不仅仅是一份责任和使命，更是一次锻炼自我的机会。我相信，今后的学习和工作中，我将更加勇敢地面对困难，在付出中不断成长。

校运会志愿者心得体会篇八

大学校园生活是非常的轻松和愉悦的，时间也非常的充足，而我们在熟悉了大学的校园生活和学习之后，也会慢慢的感觉到生活的乏味，每天感觉在教室，宿舍，食堂三点一线，尽管生活是自由的，但是很多的时候一周都没有出过校园，就更加不用说其他的课外活动或是体育运动了，但是通过这次的校运会，我也改变了很多对当代大学生的看法，更是对自己之后的校园生活有了一定的规划，并且在运动会上也看到了不一样的自己，我也决定以后要多花时间参加学校和班级组织的各种活动。

在校运会上，我也看到了自己以及班上的其他同学的团结合作的精神，看着所有的运动健儿们在赛场上拼搏，看着旁边那些在那里为他们加油打气的人，我的内心就是非常的激动的，感觉瞬间就激发了自己的热情和胜负欲，虽说这只是一个小型的运动会，秉承着比赛第二，友谊第一的原则，但是我们依旧都在尽力的为自己和班级争取最大的荣誉，在个人的比赛项目中，我们可以看到所有的人在比赛当中尽自己最大的力量去取得胜利，当自己想要取得一件事情的胜利或是有一个好的结果的时候，我们就都会坚持不懈的努力，这就

是运动的精神，也是我们所有的学生应该要一直发扬的运动精神，坚持不懈的努力和奋斗就一定会取得胜利，在自己所期待和向往的事情面前，也要去拼劲自己的全力才会知道自己行不行，所以这也是自己在这次的运动会上所学到的宝贵的道理。

通过这次的运动会，我也看到了我们大学生身上的那股拼劲，以及在团队项目的时候，所有的人都愿意去团结一心，为了我们共同的目标而去努力和奋斗，更是对于班级荣誉面前，我们都可以舍弃掉小我，尽全力的去成全大我，也坚定的相信自己的队友，对于这次运动会的拼搏以及这次的我们在运动会上的各种精神都是我们要去发扬和学习的，不管现在的自己在学习上是多么的优秀，在自己的生活当中，也要做好一个大学生应该去做的，在生活当中，也要坚持自己所热爱和期待的，朝着自己的目标和方向不停的前进，我也相信我们学校的所有的学生都可以做好自己。

这次的校运会真的带给我很大的感悟，我也决定自己要改变目前的.生活状态，不能再这样安于现状，我也应该要挑战自我，朝着更好的方向去努力。