

2023年体育运动会发言稿(精选8篇)

人生是一座高山，只有奋斗才能登顶。一个好的励志文章应该包含真实的自我反省和积极的思考。以下是一篇鼓舞人心的励志总结，相信每一个读者都能从中找到前进的动力和信心。

体育运动会发言稿篇一

各位同学，今天就今年的体育中考谈几点要求，希望各位同学能认真听好。

根据市教育局的安排，今年安排在4月中旬进行体育中考，考试地点在我校。3月中旬进行体育模拟考试。

考试内容和分值我再重申一遍：身高体重比5分；肺活量5分；1分钟跳绳5分；女子800米和男子1000米跑15分。总分30分记入中考总分。

同学们，体育中考成绩30分是要记入中考总分的，考试成绩的如何对中考总成绩产生一定的影响，会影响升学和录取，希望各位同学要重视，在不影响文化课学习的同时全力以赴搞好体育中考备考。特别是文化课成绩较好而体育成绩相对较弱的同学引起重视，因为搞得不好会影响录取。学校要求大家体育中考15分要尽量得高分，得满分。体育中考考好了能提升自信，相反体育成绩不理想用文化分填补不足不划算，同时也影响中考备考。

一些同学对体育中考重视的程度不够，抱着无所谓的态度。觉得自己似乎能考满分。还有一些同学很担忧因为一直以来因为种种原因训练的次数和强度不够，体育成绩很不理想。其实体育老师、班主任心里都清楚以同学们现在的状态参加体育中考成绩肯定不理想：目前有些同学还肺活量吹法不科

学；相当一部分同学长跑还跑不下来，一部分同学跳绳缺乏协调性，达不到规定数量；全封闭式的考试对于缺乏体育考试临场经验和技巧的同学体育成绩也会受影响的。

1、从今天起到体育中考（四月中旬）结束以前。以班级为单位在校时间每天利用早锻炼时间开展练习。

2、体育课请班主任配合体育老师对中考考试项目进行专项或强化训练。

3、三月中旬安排一次体育摸底考试。

1、毕业年级各班每个同学制定体育中考奋斗目标，力争考高分考满分。

2、每天坚持自觉参加跑跳等训练，提高单位时间的训练效率。

3、准备适合自己的跳绳一根。

4、上体育课和训练时间必须穿运动鞋。

5、加强安全意识和自我保护意识。

体育中考对同学们的体能，体力和意志品质是一种磨砺和考验，是件好事情。希望大家重视起来，目标明确，投入地训练，还有一个多月的时间训练，是能够出成绩效果和收获的。最后祝同学们体育中考考出理想成绩，首战告捷！

体育动员会发言稿篇二

体育中考从最初的30分到50分（图2），再到现在的70分，全国有的城市已经曾加到100分，可见国家对学生身体健康的重视。现在有很多学生对体育中考认识有误区，埋怨标准太高，甚至有一些身体条件差的同学，产生了自卑感，导致身体素

质下降。其实，我们应该树立“健康第一”的，实施体育中考的目的是激发学生们对体育的学习兴趣，培养锻炼坚强的意志，提高各项身体素质，全面健康发展。为高中以及今后的终身体育锻炼奠定基础。简单的理解，就是参加体育中考不仅仅为了得个高分，更重要的是锻炼出一个身心健康的好体魄。

对于体育训练，同学们一定要有信心，相信自己，通过努力训练，自己的成绩一定会不断提高。同学们看这是我统计的07、08、09级的数据图。

我相信这些数字会极大的鼓舞同学们的勇气，只要你努力训练也会取得这样的成绩。

有的同学、家长们可能读过《钢铁是怎样炼成的》这本书，其中有这样一句经典：人最宝贵的东西是生命。生命对人来说只有一次。因此，人的一生应当这样度过：当一个人回首往事时，不因虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞愧；这句话可以用在思考人生等各方面。我所想到的是不管今天我们的体育训练有多累多苦，当我们回首今天的付出，会自豪的说句不后悔，那就值了。

有这么几句激励同学们的话，和大家交流：

初三这一年的努力，会是你人生中最难忘的一幕，这一年你流的汗水和泪水与你的成绩是正比。（初三生活确实是非常辛苦的，无论是从脑力还是体力都在挑战你的极限，这些付出对于有的同学来说可能不压于高考。同学们试想再过几年或者几十年，想想这一年的经历是多么的难忘。这也许会是你人生中一笔财富吧。）

训练靠的不是三分钟热度，而是持之以恒的态度和毅力。

（其实说实话，对于同学们的课间操训练，还有体育课的表现，我只能说比较满意吧。仍然有部分同学还没认清形式，

松松散散，上课迟到，训练偷懒，装病假伤。咱不要因为今天开了，家长会，听了老师们的肺腑之言后，突然理解父母的心情，搞三分钟热度，管一星期的事。需要的是你们从现在开始持之以恒的去努力学习，用坚强的毅力认真训练，不为什么，只为自己能有个好前途。)

感谢你的老师，感谢你的父母，感谢你的朋友，感谢你的对手，是他们让你变得更坚强更优秀。(老师们、班主任们早出晚归，天不亮就到校，天黑了才回家，牺牲休息时间，时时刻刻陪同学们学习。老师也是普通人，他们也会累，他们都上有父母，下有妻儿，那么老师们这么敬业的对待同学们，为的不就是让每个孩子都发挥己的实力，有个好前途么。我提议同学们用掌声来感谢我们的老师们吧！

家长们的心情，可怜天下父母心啊。为了孩子，可以放弃、牺牲一切。谁不盼子成龙，望女成凤。来自家庭的负担，社会的压力，一切都是希望孩子能有个好未来。同学们把掌声献给你的父母吧。

你的朋友在你难过伤心时候安慰你，你的对手时时刻刻激励你努力努力，是他们让你变得坚强，同学们把掌声送给他们！

师傅领进门，修行在个人。(在学校我们一起课间操训练跑步，体育课一起学习技术，动作要领，仅仅这样就够了吗？大家可以算算，现在已经11月了，明年5月考试，去掉寒假一个月的训练时间，我们还有四个月训练时间就要中考了。每个月12节体育课，咱们的训练内容又那么多。所以同学么必须学会自己练习，跳绳，立定跳远，仰卧起坐，坐位体前屈，这些项目你都可在家或者利用课余时间、周末来进行练习。我们把技术教给你们，需要你们自己努力的加强练习，不能仅仅依靠体育课和课间操。)

成功案例：

级王俊杰同学级部第一名，文文弱弱的一个大男孩，从最初的52分到最后中考的70分，他付出了很多，汗水与泪水没有白流，现在的他是淄博一中高三级部第一名，咱八中出去的优秀学生，他是你们的榜样。

国云飞同学和王俊杰在年中考中并列我校第一，中考全区第三名，考入淄博一中，他是我们级部徐德娟老师的孩子，当时立定跳远平时成绩2米1，最后经过努力训练，中考满分他兴奋的连自己都不敢相信，他通过努力创造了自己的奇迹。

赵正淼同学一个胖胖的女孩，体育基础很差。立定跳远从1米6练到2米。从跑步5分多钟，练到3分24秒满分。她用坚强的毅力，证实了自己的实力，最终也被淄博一中入取。

宋佳慧同学这个女生现在也就读淄博一中，当年初三的她。用一个月时间把仰卧起坐从1分钟30多个，练到60多个。多么让人感到不可思议。

穆建军同学身高1米8多，体重接近200斤，比其他同学多背一袋面粉的重量，进行着每天的刻苦训练，依然记得每天满头大汗的他，笑着面对这一切。最终体育虽然只考了65分，对于他来说，付出了比常人多几倍的努力。

级孙怡同学，是年中考，我校第一名。这个姑娘非常全面。但在中考中遗憾的在仰卧起坐中做了48个，最终体育考试69分。就是这个小小的遗憾激励他在剩下的1个月时间里，更加加倍的努力学习，最终取得了优异的成绩。

韩桂璇同学，一个大个子女孩，每次测试400米，最后的150米就是她的表现时刻，最后的冲刺，她总是大步幅超越到第一的位置。后来大家都把最后的冲刺，比喻成“韩桂璇时刻”，大家也效仿她，进行冲刺。可以想象那个场面多么壮观。每个同学都拼尽全力的训练。成绩可想而知。

陈总同学非常优秀的一个胖男孩，用不服输的考了体育满分。胡忠杉同学我校胡校长的儿子，在今年的中考中以805全区第五名的成绩考入淄博一中。还记得体育考试那天，他身体不舒服，带病考试，依然坚强的以满分成绩完成了每个项目。让我们刮目相看，这就是毅力！让我仔细回想，我会想起许许多多的学生，时间关系我不在一一列举。他们有一个共同特点，那就是态度端正，对自己负责！在座的同学们，明年我就会以你们为榜样，讲学弟学妹们听你们的故事！

体育运动会发言稿篇三

如仪容仪表，需理发的今、明两天去理理，女同学一律将头发用橡皮筋绑紧。服装一定要整齐，不能穿缩裤，有些同学跑步要穿短裤的，把短裤穿在校服裤内，要考试再脱掉校服裤就行；如果骑车去的，要按他们学校的安排停放；大家自带水去考场，全部带矿泉水。另外，每班要带些垃圾袋，大家喝完水，把罐子丢垃圾袋，再扔垃圾桶；在考场上，对裁判员老师和考场的工作人员一定要礼貌，这形象分很重要，多叫一句，多应一声，声音甜一点，秩序良好，一定分数高；不得在考场使用手机、mp3、照相机等，这些到时带入考场都属作弊工具，去年就有学生不知天高地厚拿手机出来拍照，结果取消了该科分数，所以这点切记。

体育运动会发言稿篇四

今年中考体育的内容全部来自体育课程教材内，是体育教学的基础知识与技能。它包含了人体的速度、力量、耐力、灵敏等体能，不仅体现了对学生学习体育的要求，还体现了对学生身体全面发展的作用，从一定意义上讲，今年体育中考突现了基础性的特点。要想在体育考试中取得理想成绩，必须有扎实的身体基础素质，并保持考前的最佳状态。这两个条件都依赖于每天坚持体育锻炼，通过锻炼，增强体能和技能储备。因此，考生从现在起每天要安排一定的锻炼时间，

上好每一节体育课，利用好每天大课间的时间，保持适宜的运动负荷，从体能和技能两个方面进行练习来夯实基础。每天练一练，才能水涨船高，每天摸一摸，才能熟能生巧，到考试时就能水到渠成。

体育运动会发言稿篇五

1、考试时间：我们分两批参加考试，因为有了去年考试的经验，为了不让大部分考生作长时间的等待，所以第一批1~5班学生1：50到达考场，第二批6~9班学生3：10到达考场（第二批同学也要遵守时间规定，不要太早，也不要迟到。）

2、考试地点：金禧中学（去后直接进校，在指定地点集中）

3、学生到考场后，先找班主任点名，然后分班级就座，先安定下来，等待林老师交待。

4、各班人齐之后，林文杰老师再按参加考试不同的类型和人员分组。

5、分组之后，就原地不动，每组中，老师会选出2~3名组长，这些组长肩负非常大的重任，因为我校的老师是不准进入考场的，考场中只有裁判员，所以这些组长就代表我校老师的角色，自己考试外，还要管好组内成员，要使整组准时考试，不让组内一名学生掉队。同时，要组织组内同学互相帮助，比如投掷实心球时帮忙捡球，跳远时给同学扫清起跳点。

6、待场内监考老师来叫队，每组就按指挥进入考场。

7、考完试后，每位同学出试场时，将你的各项成绩报给班主任登记，这非常重要，因避免到时成绩出现差错，所以这么要求。

体育运动会发言稿篇六

一些同学对体育中考重视的程度不够，抱着无所谓的态度。觉得自己似乎能考满分。还有一些同学很担忧因为一直以来因为种种原因训练的次数和强度不够，体育成绩很不理想。其实体育老师、班主任心里都清楚以同学们现在的状态参加体育中考成绩肯定不理想：目前有些同学还肺活量吹法不科学；相当一部分同学长跑还跑不下来，一部分同学跳绳缺乏协调性，达不到规定数量；全封闭式考试对于缺乏体育考试临场经验和技巧的同学体育成绩也会受影响的。

体育运动会发言稿篇七

同学们：

后天下午就是大家体育中考的时间了，对于大家来讲，三年一搏的时刻一点一滴地在挨近，体育科率先检验大家三年来所付出的苦功，所以利用今天下午两节课的时间，我们要将考试的注意事项，考试的秩序，排队编组等要求告诫大家，待会儿，由林文杰老师再具体地安排，然后实地演练一下。

好，切入主题，因为这次体育考试是级别高，也是比较正规的考试，所以下面所交待的同学们都要一滴不漏地记住，防止在考试场上出现任何不和谐的音符，它不但影响了你的个人成绩，也会影响到学校的声誉，所以一切要听从指挥，场外听从我校、老师的指挥，场内听从裁判员的指挥。

体育运动会发言稿篇八

家长朋友们，我们一起看看学生在学校训练，考试，上体育课的这些照片，看看他们是多么的认真，看看老师们是多么的负责用心。

最后，我想说，我相信，在孙校长正确下，在初三全体教师

的共同奉献教育下，在所有家长朋友们的辛勤付出下，在全体同学们的拼搏努力下，同学们一定会取得一个又一个进步。

在学校做一个优秀的中学生，在家中做一个善解人意的女儿、儿子，在社会做一个合格的公民。

同学们，家长朋友们，成功在向你们挥手，一起努力吧！谢谢大家！