

2023年小升初军训心得体会 大一女生军训心得体会全文完整(模板8篇)

教学反思有助于教师深入了解学生的学习情况和全面评估教学成果。接下来，我们一起来看看一些优秀的学习心得范文，希望对大家有所启发。

小升初军训心得体会篇一

合集（全文完整）

军训第一天，我们见到了教官，一个可爱、腼腆的大男孩，可能是因为还太陌生，我们之间有一种难以言喻的距离感，不过向我们示范的几个基本动作却让我顿时看到了可爱教官背后认真、严肃的一面，颇有军人风范。身为80后的我们，其中很多人在汶川大地震后奔赴灾区支援。很多人捐出血液、善款，又有很多人在为奥运做着最后的冲刺。而我们这批大一新生也决不会害怕军训的挑战。少了炎热的天气，多的决不是一份娇气，而是更坚强的毅力与勇气。

我们都期待着，用自己青春的汗水，书写一份精彩难忘的经理。在人生的道路上，它将是支持我们勇往直前的宝贵财富与动力。这一路的风风雨雨也许会让我们跌倒。但我们都知道，执着是我们唯一的骄傲。一想到我们将以军人的姿态迈开坚定的步伐，尝试着艰苦奋斗的日子，在操场上挥洒我们无数洋溢着青春的汗水，我就感到无比的激动与喜悦。

在这军训的三天里，我从中学会了许多的道理。

在练站姿和坐姿时，我知道了容忍，只有在耐心之下，时间便会一下子过去；在参与“家庭和谐号这个活动的时候，我知道了团结的力量，团结的力量是如此地大，只要有一个人出错那么整个机体都会失败。还有一个叫”洪水决战“的活动，

这是一次灾难演戏。我们在被称为“蒜”老师令人感动的演说后，已有人落泪了。首先我们选出了两名敢死队员去搬沙袋来”防洪“时，看见他们气喘吁吁的样子，有人哭了。当”洪水“上涨，两名队员”牺牲“的时候，全班都哭了，有些人甚至在嚎啕大哭。我们”爬“上了屋顶，但是必须有五人留下来，经过选拔，五名队员”牺牲“了，我们痛哭着。救生艇来了，可是只能坐五人，我们把”生命荐“投给了自己信任的人，五个人上船了。但我们没有死，老师把我们救了出来。

经过了这次军训活动，我明白了了：世上，有一种友情是十分温暖的。

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅不过是一种锻炼；大学的军训截然不同，性质也得以升华。长达十二天的大学军训，让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。

阳光明媚，学子们都面对阳光在站军姿。北方的太阳，晒在皮肤上是干干的，对南方的学子们来说就更是受不了。晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。内务训练亦如此，就拿叠被来说吧，压被压的时间长，被就薄；扣被扣的时间长，被就能更好成形。

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。十二天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

随着秋天的到来，半个月的军训生活也随之结束。回首军训时光的车轮碾过的痕迹，深藏心中许久的情感油然而生。毋

庸置疑的是，这半个月的生活是艰辛的，但却艰辛的让人感动，让人难以忘怀。军训很苦，但是我们还是挺了下来，更没有逃避军训对我们的磨练。通过军训，我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出一条自己的阳光大道，开创一片自己的天空。我会将这段军训生活永久地珍藏，当作是人生的瑰宝，让它的精神贯穿我的整个一生。

虽说军训只有短短的十五天，但是它对我们的影响却应该是一生的，是它锻炼了我们的身体，是它磨练了我们的意志，是它促进了我与同学们的感情。也许很多人会说军训仅仅是强健了我们的体魄，磨练了我们的意志，我却觉得它更是在锻炼我们的心态，在面对困难时不急不躁的心态。军训带给我们一种尊严，一种不向任何权势卑躬屈膝的品质。军训教会了我们如何面对以后的挫折。

军训中的烈日当头和阴雨绵绵我都会认为那是上天对我的眷顾，让我在最需要打磨的时候能够给我机会去坚强。军训虽是苦涩的，单调的，但却让人有幸福感。每一次和同学们并肩前行，每一次和同学们的军姿较量都让我们心中的距离拉得更近。我们心中都有一种力量，都有想要为集体添砖加瓦的愿望。是军训改善了我们的精神风貌，提高了我们的综合素质。

我们从小已经习惯了父母的宠爱，所以军训意味着我们要学会集体生活，自我照顾。军训第一天的训练是站军姿，本以为这是一件很容易的事，但真的做起来却很难，不到一会儿我就觉得站不住了，可不知道那教官是麻木了还是怎么了，竟让我们站了30分钟，再加上太阳不停地向我们泼洒着它的温暖，蒸得我的体液犹如滔滔江水连绵不绝，但教官还是不允许乱动，我那时真的有些撑不住了，真的好想大声的说“报告”，但是话到了嘴边又咽了回去，依然任凭那烈日熏烤，站的脚底发痛。我还是决定坚实的踏出这关，有时我真想向父母宣泄一下，但我没有拿起电话，因为我要学会自

强，将来的路是要我自己闯的，于是我开始告诉自己要坚持。终于军姿站完了。

声，更有我们响彻天际的铿锵嘹亮的歌声，那歌声飘荡在训练场的上空，时而盘旋，时而直冲而上，时而跌宕起伏，充溢在我们绿色的队伍里，新鲜而有滋味。当然，这是很美丽的时候，但在军训中生活是很累的，骄阳似火，蚊虫如麻，我们头顶淋漓的汗水，脚趾麻木地矗立……但我丝毫不能放松，我的战友们也不会放松。这一切的酸甜苦辣是来之不易的真实，又何尝不是一种值得玩味的滋味呢？站军姿，给了我们炎黄子孙不去脊梁的身体，也给了我们龙的传人的无穷毅力；转向训练，不仅增强了我的注意力，更锻炼了我敏捷的思维。“不积小流无以成江海，不积跬步无以至千里。”歌声“团结就是力量”，这力量在高中时也曾体会过，但感觉从未像现在这般深刻。

军训是一种人生体验，战胜自我、锻炼意志的最佳良机。军训不但培养人的吃苦耐劳精神，而且能锻炼人的坚强意志。通过军训，我们的面貌焕然一新，我们的爱国热情愈加高涨，我们的意志更加坚定。军训就像是一条鞭子，时刻鞭策着我们前进；军训又像一把尺子，时刻规范着我们的行为；军训更像是一把火炬，时刻照耀着我们的前方。十五天的军训给我们留下的印象无比深刻，军训让我们学会了自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得成熟，让我们走出他人精心编制的暖巢，勇敢地站出来去迎接风和雨。

活才刚刚开始。在今后的生活中，我们还要保持军训中的优良作风，发扬战胜困难、勇于拼搏的精神，保持高度的组织纪律性，认真学好文化知识、专业知识和专业技能，全面提高自身素质，争当一名优秀的大学生。

我的大学，首先要非常漂亮。设备，教师资源应属一流。当然，最重要的要有自由。刚刚过去的十几年寒窗苦读，早已被压得辛酸的翅膀当然要舒展一下。所以自由，很自然的成

为接下来四年大学生活中必备的条件。

当然这是一个梦，也许永远实现不了的梦。

〈二〉失落，这不是我要的生活

经过一个暑假的放松，9月1日那天，终于可以收起庸懒的肢腰走进我的大学生活。

中国刑事警察学院，在全国上下所有大学中以独特的优越感傲视群雄。一想到我的大学将在这里渡过，心中便一阵窃喜。

但事与愿违，这不是我要的大学。

严格的军事化管理，严肃的校院风气，严谨的教学氛围；这一切的一切都直接告诉我，这里没有我要的那种生活。

不符合我期望的生活环境，再加上刚开始的水土不服，让我止不住难过。

〈三〉军训，有苦也有乐

同所有大学一样，警院大一新生也要进行军训。但是要为期一个月，而且训练强度大，要求高。这无疑向我们预告了接下来一个月要过的怎样“苦痛”的生活。

军训，有苦也有乐。

军训刚开始强度不是很大，但随着进度的追赶，军训开始进入了正式的模式。每天头顶炎炎烈日，身裹作训服，野战鞋。正步，齐步，跑步；军姿，转体，敬礼；一项也不落下。结束后，刚刚拖着疲惫的身体回到宿舍，还没来得及妄想要休息下，便又被拉回训练场。

但当结束了一天的军训后，我们集合在校园里，听教官向我

们讲述部队里的故事。有时我们边吹着徐徐凉风，边跟教官学歌；有时边打边响，边唱边笑……。

一天的疲惫就这样被抛却脑后，惟有内心无限的甜蜜。也许，这就是我要的生活。

〈四〉没错，这就是我需要的生活

渐渐地，我发现，原来，这就是我最需要的生活。每天按时起床，跟同学一起去运动，去训练。这样即让我锻炼了身体，又让我们培养了团结互助的集体理念。

每天打扫卫生，整理内务。按时按点的充实的生活方式，是军事化管理带给我的。它让我深深地压抑了懒散的心理。迈向成为一个合格的人民警察的道路。

渐渐习惯了这种充实的生活后，才发现这里没有我要的那种懒散生活，而给了我一种做迫切需要的生活。

〈五〉军训感想

在即将告别军训的这个时刻，慢慢回想，原来我们每个人都在成长。军训的苦，教我们成长；军事化的苦，教我们成长。我们从一个个散漫雀鸟励炼成勇于搏击的苍鹰，也许，这就是军事化管理的好处，就是警院的独特之处。

我爱警院！他教会我成长！

我爱警院！他指导我成长！

我爱警院！他见证我成长！

小升初军训心得体会篇二

__月30日，一个骄阳似火的日子，伴着骄阳我要军训啦！军训不但培养人吃苦耐劳的精神，而且能磨练人坚强的意志。

在我心目中的军训，充满了教官的喝斥，充满了艰苦，还有那急急的集合口令声。它们常常飘浮在我脑海，显现在我眼前。但是，我还是满怀欣喜的去拥抱那向往已久的军营生活。

操场上，教官一遍遍耐心指导，让我们在操场上走出整齐的步伐，喊出嘹亮的

口号

。每次教官让我们站军姿，同学们都纹丝不动，个个挺胸抬头，眼睛直视前方，在烈日下暴晒，我们的皮肤也都晒黑了。虽然很苦很累，但我觉得这却是一种人生体验，是战胜自我、锻炼意志的良机。而且，这又何尝不是一种快乐，一种朝着人生目标前进的勇气呢！

在家里我们都是独生子，没有体会过集体生活的乐趣。和同学们在一起吃住，整齐的被褥是我们自己叠的，同学跌倒我们互相搀扶，我们再也不是衣来伸手，饭来张口的小孩子，通过军训我们都成为了单项测试的“小勇士”。

中遇到什么困难，它将会是我前进的动力，起航的风帆！

军训中不仅仅让小作者体会到什么是团结，也懂得了努力与坚持是生活道路上所必须要学会的。

小升初军训心得体会篇三

和我们一班的精神发扬到未来的日子里，伴随着我们一路成长，

一起经历时间的洗礼，长成七尺男儿。

还记得以前在校园里见到穿着军装的学长学姐们时，心里还在想什么时候才会轮到我们。谁知时光过得飞快，从我们坐在大一的新教室里领到属于自己的那一身迷彩服开始，我们终于意识到，盼望已久的军训终于来了。这六天里，我们穿上了绿色的军装，体验了一位军人的日常生活。每天早上，我们在规定的时间集合吃早饭，吃完早饭一起前往操场进行训练。立正、稍息，跨立，跑步，齐步走，正步走，这些在我们看来挺简单的动作，原来竟也有许许多多的动作要领。我们一节课一节课地学，一天一天地练，在教官的指导和纠正下，我们都能很标准地完成这些动作了。每天如一的训练的确是辛苦的，但一想到自己学会了许多，心里还是挺自豪和欣慰的。这六天里，我们培养很强的时间观念和听从指挥、服从大局的意识。

哪里也不许动。下课首长吹哨的时候，无论在干什么都得停下，呈立正的姿势听从命令。我们明白，在任何情况下，都要服从命令听从指挥，凡事以大局为重，不能任由自己的性子来，不仅在部队中如此，在其他集体中也是如此。这六天里，我们学会了团结互助的精神。唱军歌的时候，大家都非常认真地学，有的人即使嗓子哑了，也照样唱出自己的最大声音。排练阅兵的时候，我们都铆足了劲，作为班级集体的一员，我们都尽自己的最大努力做到最好。有的人即使脚抽筋了，也照样走正步的时候把腿抬得很高，因为他们知道，从主席台看来，为了让自己的班级在闭幕式上有最好的表现，再累再苦大家都咬牙坚持着。

虽然我们是刚组成的新集体，彼此可能还不熟悉，但集体两个字让我们走到了一起，短短的几天军训让我们更热爱新的班级，更加团结一心。这六天里，我们锻炼出了不怕吃苦的品质和不轻言放弃的意志。站军姿是我们每天的必修课。从第一天的十分钟，到后来的二十分钟，三十分钟，到最后的四十分钟，我们学会了坚持。两腿挺直，两脚尖分开约 60° ，

身体稍向前倾，拇指紧贴食指第二节，中指紧贴裤缝。一开始站着还不觉得累，可是时间一长，这腿就麻了，脚后跟发胀，再加上晒着太阳，穿着长袖长裤，站到后来真是有些吃不消了，可以没有一个人轻言放弃。有些人站到后来实在不行了才喊报告，有些人直到吐了才举手要求休息，有些人站到自己没有知觉倒在地上了，这些品质让我们感动。面对困难，我们没有退缩，我们学会咬牙，我们敢于坚持，我们赢得胜利。

回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯；遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握！军训教会了我们团结，教会了我们吃苦，教会了我们坚强，让我们学到了课本上学不到的东西。让我们切身感到，苦中有甜，累中有乐。烈日下，酷暑中，我们一路高歌，一路欢笑，一路激情，一路奋进，共同走过了一段不凡的人生历程，用汗水和热血演奏了一首青春燃烧的行进曲。“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。

岗位后，为培养自己的母校增光，为个人的生命历程添彩！

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀；荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子；梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就

不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景；人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗亮星。这十八天，我们很充实，酸甜苦辣都有，我们都经历了，但这只是我们人生中的一小部分，以后我们将经历更多坎坷艰险，我们必须坚持。经过这十几天的训练，我们变得更坚强了，我们的意志磨砺了。

这十几天里，我们和教官建立了深厚的友谊。这些年轻的教官都是部队里的文艺兵，能唱会跳，人人都有自己的绝活：有的会吹笛子，有的会演杂技，有的会演奏萨克斯。他们中有的90后的，青春富有朝气，顽起来就像个孩子。但在军训中他们却像换了一个人似的，十分凶狠，一丝不苟。不听指挥的，就罚做俯卧撑；全班不听话的，就集体蹲下；今天的任务没有完成，就算别的班都可以吃饭去了，也一直呆在军训场上练；检阅时被首长点名批评了，就罚全体不吃饭，直到大家都明白自己的错误发誓改正为止。虽然教官很严厉，有时候还会遭我们嘀咕，但分别的那天，我们还是流下了眼泪，我们向教官送上了礼物，写了赠言，互留了地址和电话。俗话说男儿有泪不轻弹，但看着即将告别他的学员们，教官们个个热泪盈眶，与我们拍照留念，让我们看到了他们侠骨柔情的一面。十几天的军训生活，说长不长，说短不短。我们接受了军训的洗礼，我们在军训中成长。脱下穿了六天的迷彩服，心里竟然觉得有些不舍。的确，我们与教官们度过的这些日子，我们所经历的酸甜苦辣，虽然短暂，但是我们勇于克服困难，勇于坚持到底，相信这份难能可贵的精神和坚定不移的意志必将支持我们走过更艰难的考验。结束了军训，我们也将重新投入到紧张的学习生活中去。军训让我们明白，由始至终，即使很辛苦，就算有失败，哪怕会后悔，但只要能不轻言放弃，只要能向前走，所走出的每一步，都会让自己更接近遥远的星辰。

感谢军训，让我们改变，让我们成长，让我们铭记。

小升初军训心得体会篇四

手中

作文

吧水杯滚烫，冰水在高温中成了热水。在这个夏天，感恩军训，感恩那片炎热的日光。

穿上校服踏入锦外大门，走向操场，那片日光照耀在足球场上，你认识每一个人似乎都是不知所措，或许是军训太苦了吧。军训第一天做了什么？我一无所知，脑海中只依稀浮现着喝水喝水都是滚烫的画面和被罚站时，太阳把草地变得很热，同学们一个个痛苦的模样。

第二天那片时光依旧，由于内务的整理不当，所有班级罚蹲。七八分钟过去了，而我，却认为过了几个世纪。饱受折磨的右腿，撑不住整个身体的重量和命运，却玩笑似的把挨罚的时间多加了30秒。可以起立了！不，速度太慢了，蹲下！下蹲折磨的双腿本就酸痛，快速起立只会更酸，更疼，可必须突破自己啊，不然只有被下蹲支配着的恐惧的份了。

再瞅瞅食堂，中午时分耀眼的阳光洒在门前，食堂环绕着烟火气息，冷气把一上午的疲倦统统吹走，想起吹烟袅袅的农家，我迎着凉风。吃饭时虽然仅有五分钟，但在食堂的时间短暂，却又有一丝无比珍贵的幸福洋溢在心头，阳光一丝丝掠过，窗外照在地上，不禁想起了那首优雅动听的《晴天》，是啊，一切都会“天晴”的。

几天下来，我觉得我成长了许多，耐力好了，做事规矩了，身体更壮了，更高了，那太阳还活生生的把一个“白种人”变成了“黑人”，军训让我变得更加成熟，把那个孩子蜕变，破茧，变成了一个勇敢的少年。

我想这就是那片阳光存在的意义吧！

小升初军训心得体会篇五

合集（全文完整）

这时间以来的军训结束了，让我深有感触，这次军训的过程当中我是有很大的进步的，我也感受到了这一点，我觉得自己是有足够的提高的，在下一阶段的学习当中我会努力做的更好，保持一个好的的态度，我认为这次的军训我进步了，在这方面有了足够多提高，现在军训结束了，我有了非常大的成长，这也是我对自己能力的一个证明，军训当中我有了非常大的进步，未来很长一段时间的学习当中我也会坚持去做好这些，经过这次锻炼之后我也有一些感悟。

高一阶段的军训当中我认真的做好了分内的事情，我相信我能够在下一阶段的学习当中做的更好，在这一点上面绝对是应该做好准备的，记得第一天训练的时候我是非常激动的，也对军训充满了期待，在这方面绝对是毋庸置疑的，以后高中的学习还是应该认真去做好本职，只有锻炼的足够，接下来紧张的高中阶段学习才能够更加有信心，我深深的体会到了这一点，军训当中虽然是比较幸苦的，每天顶着烈日在训练着，这让我现在也坚持的做好了很多事情，每次快坚持不下去的时候我都会去想别的同学都在坚持着，我必然不能做第一个坚持不下去的，只有保持着好的状态才能够让自己做好这些细节的工作，这次军训结束了，但是我一定会继续保持好的心态的。

经过这次的军训我也成长进步了很多，高一阶段的学习当中我也会更加用心去做好的，这次军训的时间虽然不是很长，但是我也做好了很多事情，我体会到了很多不一样的东西在，我也希望能够接触到更多事情，在这一点上面我还是比较认真的，作为一名高中学生，我以后一定会努力去调整好自己的状态，以后高中阶段的学习，我会努力去做好的，尽管

这次军训期间我也有认真做好很多事情，但是我也是比较有信心的，在这一点上面我也做的比较好，有了现在这样的心态，我也坚持做好了很多事情，这让我也是越来越有信心了，深刻的感受到了这一点，以后步入学习当中我也更加有信心，我感激这次的军训，也感觉在军训当中自己的成长，让我更加坚定了自己的态度，在这个过程中我的成长和进步是很大的，作为一名高中学生这是应有的态度，我会坚持去做好自己的本职，成为一名优秀高中生。

一眨眼，内心期待已久的一周军训就在结束了。

在教官的指导和我们自身的努力下，我们成功了。响亮的

口号

依然在心中回荡，教官的身影依然回映在我们的脑海中。虽然军训在我们生命中已成回忆，但这个美丽的记忆会一直陪伴着。

回想军训的第一天，教官们个个穿着朴实的军装，喊着嘹亮的口号迈着整齐的步伐向主席台走进时，我突然间感到军人的那种严谨和庄严，我的心中充满了羡慕，那是希望自己是一名军人。每当训练后，我发现军人的含义并不简单，仅仅简单的立正稍息向左右转等基本动作。

在军训中要求严格，想做到完美是一种不容易的事，每个动作都要注意细节，才能成功完成。我们之中大部分都是90后，都是父母的心肝宝贝，生活中很少吃过苦，而且身上有很多不好的习惯。教官教会了我们严于律己，不怕困难，要勇于挑战自己。教官很辛苦。喊了一天下来，嗓子都哑了，由于我们动作的不规范，教官必须一点点的给我们做示范，他的指导更给我们指明了方向。在军训的这几天里，首先给我的感觉就是一个字“累”。

也许这是许多同学的共同感受，但现在回想起来，又有多少有意义的事在等我去发掘，军训让我体会了什么叫“坚持就是胜利”。在训练场上，我们迎着微微的烈日在苦练，勤练步伐，同学们严肃的做着各种动作，那种认真的态度深深地感动了我们自己。

我们都说态度决定一切，军训使我们认真的做事。我们从无组织无纪律的毛孩突然间成长为略显成熟且有组织有纪律的高中生。军训也给我们带来了无穷的乐趣，每当我们班对班唱军歌的时候，那种不甘示弱的精神，无不激荡在每个人的心中，教官们风趣的拉歌使我们感受到了快乐。

军训不仅仅是简单的队列训，还有军事理论歌咏等，理论课讲述着军事家的战略思想，这都是我们知识上的空白。军训让我们磨练出了白杨般的坚毅，不再只顾着自己。军训告诉我们什么是团结，什么是纪律。班与班之间的比赛更增进了班级之间的感情，累与苦成了我们军训期间的代名词，军训虽然累，但那是我们用汗水和欢笑谱写的乐趣。是我们高中生活的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。

它把军人的气质悄悄的刻进了我们的骨髓，融入我们的灵魂，它已在我们的心中默默的生根了。不经历风雨怎能见彩虹，没有苦寒怎能得梅香。在这次军训中我学到知识，训练中受到教育，磨练了我的意志，锻炼了我的身体，提高了我军事素质。军训让我更有勇气面对社会，承受压力。燃烧的永远是热血，不朽的永远是信念。

整个高中时期，我都会用军训精神去度过各种困难，创造一切可能，用理想浇灌希望，用知识报效祖国，用严谨创造辉煌。

转眼间，期待已久的五天军训就在今天结束了。在教官的指导下，我们的努力下，我们成功了。可响亮的口号依然在心中回荡，教官的身影依然回映在我们的脑海中。虽然军训已

成回忆，但那至少是个美丽的回忆。

回想军训的第一天，教官们穿着朴实的军装，喊着嘹亮的口号迈着整齐的步伐向主席台走进时，我突然间感到军人的那种严谨和庄严，我的心中充满了羡慕，那是希望自己是一名军人。每当训练后，我发现军人的含义并不简单，仅仅简单的立正、稍息、向左右转等基本动作。

在军训中要求严格，要做到完美是一种不容易的事，每个动作都要注意细节，才能成功完成。我们之中大部分都是90后，都是父母的心肝宝贝，生活中很少吃过苦，而且身上有很多不好的习惯。教官教会了我们严于律己，不怕困难，要勇于挑战自己。教官很辛苦，喊了一天下来，嗓子都哑了，由于我们动作的不规范，教官必须一点点的给我们做示范，他的指导更给我们指明了方向。在军训的这几天里，首先给我的感觉就是一个字“累”。

也许这是许多同学的共同感受，但现在回想在累的背后，又有多少有意义的事在等我去发掘，军训让我体会到了什么叫“坚持就是胜利”。在训练场上，我们预着微微的烈日在苦练，勤练步伐，同学们严肃的做着各种动作。那种认真的态度深深地感动了我们自己。我们都说态度决定一切，军训使我们认真的做事。我们从无组织无纪律的毛孩突然间成长为略显成熟且有组织有纪律的高中生。军训也给我们带来了无穷的乐趣，每当我们班对班唱军歌的时候，那种不甘示弱的精神，无不激荡在每个人的心中，教官们风趣的拉歌使我们感受到了快乐。军训不仅仅是简单的队列训练，还有军事理论、歌咏等，理论课讲述着军事家的战略思想，这都是我们知识上的空白。

军训让我们磨练出了白杨般的坚毅，不再只顾着自己。军训告诉我们什么是团结，什么是纪律。班与班之间的比赛更增进了班级之间的感情，累与苦成了我们军训期间的代名词，军训虽然累，但那是我们用汗水和欢笑谱写的乐趣。是我们

高中生活的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。它把军人的气质悄悄的刻进了我们的骨髓，融入我们的灵魂，它已在我们的中心默默的生根了。不经历风雨怎能见彩虹，没有苦寒怎能得梅香。在这次军训中我学到知识，训练中受到教育，磨练了我的意志，锻炼了我的身体，提高了我军事素质。军训让我更有勇气面对社会，承受压力。燃烧的永远是热血，不朽的永远是信念。

高中三年，我会用军事精神去度过各种困难，用梦想创造可能，用理想浇灌希望，用知识报效祖国，用严谨创造辉煌。

身着橄榄绿的军装，红褐色的皮带扎在腰间，配上解放鞋和迷彩帽，穿着这一身威风的军装，我们的军训生活拉开了帷幕。

，我们有幸参加了此次为期一周的军训。军训的第一天，大家都精神抖擞，同学们俨然一个个小军人。教官是一位阳光帅气的武警战士，他训练我们立正、稍息、向左转、向右转。同学们都认真地执行，生怕自己做错动作，学校上空飘荡着我们整齐响亮的口号声。一天的训练结束，大家都满身大汗，疲惫不堪了，但是并没有抱怨太多。因为累并快乐着。

今天是军训的第二天，不知怎的，同学们都无精打采的，好似一只只被霜打过的茄子——蔫了，口号也喊得有气无力。我也昏昏欲睡，心不在焉。训练时，队伍中总是有“嗡嗡”的讲话声，教官忍无可忍，教训了我们好几遍，却仍无济于事。毒辣的阳光炙烤着大地，酷热难耐，我们在阳光下挥汗如雨。军训结束后，我们都叫苦连天，哭爹喊娘。在一旁观看的黄老师对我们的表现也极其不满，回到教室后，语重心长地跟我们说了军训的意义。

听了黄老师的话，我感悟颇深：是啊，今天我们军训时的表现，实在对不起我们身上穿的军装，对不起为我们辛勤付出的老师，对不起和我们一同在烈日下挥汗如雨的教官！我们在

家里是衣来伸手，饭来张口的“小公主”“小皇帝”，可一旦在外面吃了一点儿苦头，就喊天喊地，这怎么能行呢？军训又苦又累，可是，为什么学校要开展军训呢？那是为了锻炼我们的毅力，增强我们的体质，磨炼我们的意志，将我们培养成全面发展、能吃苦耐劳的人才啊！

这两天的军训，给我留下了深刻的印象。在接下来的军训中，我坚决做到服从教官命令、不偷懒、在训练时不喊苦和累，认真做好每一次训练，为将来成为社会有用之才奠定良好的基础。

两天两夜的军训如闪电般的过去，虽是两天两夜的时间，但从中收获到的酸甜苦辣，欢声笑语却是平常无法得到的。在这个过程中，我感悟到很多东西，也很受启发。

在军训的过程中，我感触最深的还是“大树与松鼠”的游戏。这个游戏看似很简单，就是叫到什么了，什么就必须动起来找到另外一个“家”，那么在这个游戏当中我也出局了3次，那么在这3次当中是我不够争取，是我不够敢于主动所以才导致我2次的出局。所以如果在销售当中，你面对顾客时，你在思考我要不要这位顾客？我要怎么跟他讲？噢，还没做好准备；噢，我，我还有点怕；噢，今天很累，明天再拜访吧！我又不愁这么一个顾客等等。当我在思考，当我找借口时，客户已经被他人给抢走了，也许已经出单了，为什么？为什么？一切一切的原因都是我在徘徊，我不争取，我不主动，我害怕失败，所以我“出局”了。那如何才能不“出局”呢？我要主动，我要勇敢，我要不别人快，我要一切的一切快速到达，迅速完成，不能落后。

在军训时，教官教我们一些简单的动作，一个转身，一个军姿，看似都非常简单，但我却做的一塌糊涂，原因是我说话简单，不用看我会或看个几遍就懂了，对我看几遍就知道怎么做，但我做的很标准规范吗？没有，我根本做的不标准也不规范，那么在销售过程当中也是一样的。哎，这个电话嘛，

我知道怎么打，哎……这个客户我知道怎么跟他讲。但你的“质量”怎么样？你这样的结果很好吗？效率好吗？等等太不好了。在工作当中不易察觉，当我通过这次军训才明白，才一清二楚。

小升初军训心得体会篇六

早晨背着鼓鼓的大书包，像去旅游一样，来到学校，同学们的书包让我震惊，有的一手拉着行礼箱一手拿着一些零食后面还背着书包，太厉害了，像是要出国。到了教室呆了会儿，老师就开始组织我们去坐车，在车上我在想：军训是什么样子的，每天都玩？教官再教站军姿就这些吧。听外公说他原来带兵军训时要求可严了，我们是小孩子，不会和他们一样吧。想着想着车到了军训站点，我们马上下车想看一看我们军训的地方到底是什么样子，心里充满了好奇。我们站好队走进去，一条路直通操场，老师先带领我们分配好自己的宿舍，刚一进宿舍，下铺全被抢了，只剩下上铺了，可我不想睡上铺，但下铺没有了，我只好无奈的爬到上铺。

宿舍里有课程表，我最喜欢星期四的课程，上午和下午全是拓展，其中我最喜欢断桥、滑降和攀岩。

先是断桥，断桥的距离并不长，大概不到1米，在地面上轻松一跳就能过去，可这一次是在几米的高空中跨过去，需要胆量和勇气。

再是滑降，这是一个玩命的游戏。是在20多米的高空中抓着一个梯形的手柄滑下来，快到终点七八米时要啦刹车绳，如果没拉可能会转个360度。

最后是攀岩，我们要爬上最上面的栏杆，爬上去是靠一个个正方形的小洞，如果手没抓好或脚没踩好就有可能摔下来，不过不用担心这些训练是穿上安全带才做这些活动的，教官

也会傍边守护着。

这是我第一次军训，军训完以后要走了，我改变了在车上想法，现在看来，教官是严厉的，军训是来接受锻炼的，不是来享福的。通过这次军训我学到了怎样站军姿、怎样向左向右向后转、怎样看左齐、怎样踏步、怎样叠豆腐块、怎样铺单子等一些之前从未经历过的事情，这些事情都是在家学不到的。通过这次军训也使我懂的了团队精神、也理解了军人的辛苦和体会到了军人对家人的感情。同时也懂的了妈妈的辛苦！

这是我第一次军训，我懂得了很多也学到了很多，这都是在家里所感受不到的也理解不了的。通过这次军训，我长大了！

小升初军训心得体会篇七

一眨眼为期五天的军训结束了，留给我们的是辛、酸、苦、辣和我们永恒的记忆。因为是初中的最后一次军训，所以我不知道是该悲还是该喜。

，像军人一样吃苦耐劳，我不会忘记这初中最后一次军训生活。

我们的教官也给予了我们极大的力量，她虽然是一位女教官，但她有不亚于男人的意志力，不管烈日或下雨都能看见她的身影。教会我们各种纪律，并以身作则。

军训的第一课就是站军姿，抬头、挺胸、十指夹紧贴于裤缝，真是难受。第二课则是齐步走，正步走。同时我们还要喊口号，我们经常因为走不齐或者是声音不够洪亮而被罚，一罚就是走五遍十遍的，导致我刚第三天嗓子就哑了，搞得腰酸背痛的。最后则是练军体拳，这是我最喜欢的项目，也许是最简单的，也许是最轻松的，我们有足够的时间歇息，放松。

最后一天是军训成果

报告

演出。起先是领导查阅，然后是走队，经过了五天的训练，每个班都走得十分整齐。接下来就是节目表演，开始是由我们四个班的男生组成的方阵来表演军体拳。我们做得整齐，口号响亮。然后就是四个班的女生表演手语操，领导

讲话

，最后我们全年级齐唱《团结就是力量》为整个大会画上了完美的句号。

这军训真实地反映了我们高中生丰富多彩生活的一个侧面，叫人受益匪浅：它教会了我纪律要严明，劳动是可贵的，生活是美好的。其间，我在劳苦的军训中更有体会的是甜美的劳动成果。军训不但锻炼了我的意志品质，还增强了我的爱国精神，在这里我可以自豪的说，参加这次军训，我毫无遗憾。

小升初军训心得体会篇八

大会在庄严的国歌声中拉开帷幕。刘明阁宣读了《南阳师范学院关于成立20xx级新生军训团的决定》。

谢冰松作动员讲话。他首先代表学校向全体参训的新同学表示问候，向支持我校大学生军训工作的部队首长表示感谢，向来校承训的部队官兵表示热烈的欢迎。他指出，军训是在大学生中弘扬爱国主义、集体主义和革命英雄主义精神，增强国防观念、国家安全意识的重要途径；是加强学风、校风建设，培养“四有”新人，全面推进素质教育的重要内容；是大学生掌握基本军事技能和军事理论的必要途径；是磨砺大学生意志、体验军人生活的一次良好机会。他提出五点要求和希望：一要端正态度，严格训练；二要尊重教官，听从指挥；三要团结一致，互

帮互助;四要克服困难,磨砺意志;五要确保安全,强化管理。他鼓励大家以优异的成绩向学校和军训团领导汇报。

军训团副团长苏峰、郭奇云分别宣读了《军训纪律》和《军训团建制》。20xx级军训团以各学院为单位进行组编,下辖四个营五十个连。

会上,军训团教官进行了精彩的列队操练示范表演,赢得了同学们的热烈掌声。

动员大会在热烈的气氛中落下帷幕,为期12天的20xx级新生军训正式开始。