

大学生参与核酸检测志愿服务心得 大学生核酸检测志愿者心得体会(模板8篇)

读书心得是一种培养思维能力和提高写作水平的有效方式，在写作过程中我们能思考更深入。以下是小编为大家整理的学习心得范文，供大家参考。

大学生参与核酸检测志愿服务心得篇一

在校园实行宿舍楼封闭的第一周，我担任了7号楼4层层长和送餐志愿者的职务，负责三餐的运送、各种信息的通知传达和组织工作。简单来说就是：召集登记志愿者，每天根据各宿舍的用餐情况将盒饭从楼下送到宿舍门口，将老师发送的核酸检测等通知传达给同学们，保证核酸人数足够。

在知道我将成为层长和志愿者时，我内心其实是很忐忑的，担心自己做得不够好。但是在服务的过程中我逐渐在老师帮助下、同学配合下积累经验和信心，直到能顺利帮助下一任志愿者。

最感动的是把餐盒放在同学门口时或者督促大家核酸检测时，我常常听到同学们的感谢：“辛苦了！谢谢你！”，也许口罩挡住了大部分同学的笑容，但他们笑咪咪的眼睛在这样的时期是那么可爱而暖心。在通知群里收集宿舍信息时，每个宿舍长都特别积极配合，还常常加上一两个微笑爱心的表情。这时便觉得一切的辛苦都值得了。

与我一起工作的还有好几位小伙伴，多亏了我们的互相理解和轮换配合才能将志愿行动顺利开展。我再次感受到合作的重要性。

同时，我也深刻感受到学校的用心负责、老师们和校内工作人员的辛苦，每次早起取饭都能见到辅导员蔚老师守在楼下，

食堂大叔运送一箱箱饭菜，学校也努力满足我们的生活需求，积极想办法解决大家的问题。我们十一点半做完抗原检测，可老师们、工作人员们却要工作到两点，甚至为了消杀忙到半夜。

大学生参与核酸检测志愿服务心得篇二

暑期“三下乡”社会实践活动，对我们自身的成长、成材都是很有益处的。社会实践是知识常新和发展的源泉，是检验真理的试金石，也是青年锻炼成长的有效途径。艰辛知人生，实践长才干。这是古往今来许多人成就一番事业的经验总结。

20xx年是我国实现现代化临门一脚的一年，但这一年伴随而来的不仅仅有脱贫的脚步，也伴随着重重的灾难。从年初新冠肺炎的萌芽，悄无声息的迅速发展，在全国各省市自治区直辖市集中爆发，但是在党中央，国家，全国各族人民的努力下成功的遏制，以八万余人感染的代价打赢了这场异常惨烈的疫情阻击战。但是相较于国际上的其他国家来说，我国的措施无疑是最有效的、超前的；在疫情稍作缓和之后，火灾，洪水接踵而至，到如今新冠肺炎疫情常态化爆发，在多点，广泛，常态，小范围的发展，疫情的预防和发现成为预防新冠肺炎的重要的措施，其中十分重要的手段就是咽拭子新冠肺炎核酸检测实验。

核酸检测通俗的说可分为以下三步：

- 1、采样阶段：工作人员用一根特制的长棉签，深入被试者口咽沾取一部分分泌物作为样本。
- 2、实验室阶段：检测人员在实验室将采集到的样本通过试剂盒分离提取并放入检测试剂中进行检测。
- 3、检测结果报告：实验室工作人员将检测数据上传，用户自行查询。

在社会实践活动开始之前，也就是自主联系社区医院的时候，与社区医院的工作人员简要说明自己的来意和目的，简单介绍自己的情况，出于完成自己社会实践的目的大胆向社区医院提出自己能否在社会实践活动中进行核酸检测的相关工作。当然社区医院也是出于对实习学生的身体安全，对学生要求的尊重和对新冠肺炎的重视，在一番沟通之后，承诺我可以在医院护士的指导和帮助下进行输液作业和危险程度相对较低的核酸检测辅助工作。

我实习的社区医院是滑县道口老庙乡小诊所，它是一所社区诊所，在新冠肺炎爆发之初就担任周围社区的检测、统计、调研、封锁、隔离、劝返等一系列工作，遏制疫情发展，保障人民生命财产安全，在疫情缓和之后又成为当地预防检查的主要地点，负责周围约七万户居民的安全卫生工作，在我九天的社会实践中，每天进行核酸检测的人都爆满。

输液工作的对象就是在社区医院进行治疗的病人，由于疫情滞留的原因，社区医院的受众分布比较均匀，各年龄段的病人都有，相比较以前的老年人儿童为主流，青年成年人少见的情况大有改观。输液工作所对应的病症也以感冒发烧等常见病为主，他们其中的大多数人都非常的和蔼，并不会像学长学姐说的那样会排斥实习生。

在我社会实践的第二天，我就在护士的引导下独立进行输液工作，仔细想想与在学校的护理实习仿佛差不多。拿到医生开具的遗嘱，看清上面的药品名称和剂量，选择合适的注射器、药品，按照比例备物，配比药品，抽药、混合、排气、检漏、消毒封瓶，都是井井有条，不慌不忙。唯一觉得欠缺的就是在给患者手背消毒的时候患者质疑我消毒的方式太慢。但是我很差异，我是严格按照教材上的顺时针逆时针圆形两次回消毒，但是在看其他护士的操作是“z”字型消毒，记得实验老师在课上明确的说临床上为了轻松而使用这种消毒方法是错误的，是存在重大隐患的，当我问那个护士的时候，她也只是笑笑，说我还不不懂，在后来的时间里，我慢慢发现我

消毒虽然准确，严格，但是慢，有时还会招致患者的误解和不满，觉得我什么都不会，也许这是我第一次觉得现实和理想差别这么大。

在核酸检测进行的过程中，有以下几点需要注意；首先是核酸检查对象的筛查，把疑似病例、疑似聚集性病例患者分离出来，类似护理病例中以不同的标签标示不同的病人一样。进行标本采集的技术人员，要经过严格且完整生物安全培训，培训合格和具备相应的实验技能。进行标本采集过程中，要密切关注标本采集的种类，每个病例必须严格采集急性期，呼吸道标本和急性期血液标本，重症病例优先采集下呼吸道标本，如支气管或肺泡灌洗液等，可根据临床表现与采样时间间隔进行采集。在标本采集之后，应该立刻在生物安全二级实验室生物安全柜内分装，保存期间应当严格保管。用于病毒分离和核酸检测的标本，应尽快进行检测。进行检测时规范实时荧光rt-pcr方法检测，及检测结果的判读。当然上述的步骤很多跟我没有关系，因为期间需要与患者或者说是疑似患者进行亲密的接触。而我作为参与社会实践的实习生，能做到的只有在筛检和引导照看之类的。

以一名来做核酸检测的社区居民为例，这是令我印象最为深刻的的一个居民，在2020年7月20日，看上去是一位普通的中年人。他进入医院的时候，带的是工业级的防尘口罩，口罩的外层能明显的看出灰尘的痕迹，猜测是带了很久了，医院在门口放置了免费的医用外科口罩，我便给他拿了一个指导他带上，在社区医院规定的筛选流程下，按照表格上的问题一一询问，仔细筛查，了解到他不是我院长期或定期血透、康复的患者，没有“通行证”可以出入病患通道并且告诉他务必做好个人健康防护，佩戴一次性医用口罩。保持口腔清洁，可以自备一瓶洁净的水，漱口并洁净口腔，为避免食物残渣对分泌物采集的影响，待诊期间自觉保持一米以上安全距离。从采样完成到机器检测结束全程大约需要6小时左右，您无需在医院等待检测结果。检测结果请于次日下午16:00以后到医院自助打印机自行打印，无需再去发热门诊进行拿取。当时

社区医院的检测地点在核酸采样室（原收发室旁），我便把他带进去，里面是严格消毒的场地。在他进去检查时，我告诉他在采样过程中会出现干呕等不适现象，让他有什么不舒服的情况及时的跟进行采样的工作人员提出。

通过本次三下乡活动的开展，使我亲身感受到国家蕴藏的巨大能量，感受到党对国家建设的重要性、必要性，感受到医疗卫生体系建设的重要性，感受到科技发展的重要性。

在2020疫情的期间在滑县道口老庙乡小诊所进行的为期九天的社会实践的过程中，拓宽了自己的视野，丰富了自己的阅历，学会了自我教育、自我管理和自我服务，更坚定了自己潜心求知的信念，明确了奋发前进的方向，进一步树立正确的世界观、价值观和人生观。

大学生参与核酸检测志愿服务心得篇三

我们楼的志愿者负责人xx师姐真的是我们的榜样，她真的又温柔细心又耐心负责。以前在封楼之前只是对这个名字有一点印象也没想起来在哪见过这个名字，后来才想起来她就是前不久在团委公众号上推送过的关院十佳优秀青年里的“担当奉献好青年”，真的名副其实。

她平时应该是既要负责给我们送饭，还要通知和组织我们做核酸做抗原。师姐做核酸都是我们楼最后一个做的，前几天还能出女生大院做核酸的时候我们都做完回来了还能看见她“扫”完楼一路小跑着去志学楼。有一次我因为有点事紧急回去了一趟，师姐就一直在楼下等我和我一起过去。我听我寝室和她共事的志愿者说，现在每天早上做抗原，师姐都会一大早把已经分成单独一小份一小份的试剂盒送给她，她都不用数也不用拆了；哪顿饭的数量对不上了师姐都会在一楼自己和老师对接解决，让志愿者先上来等，后来师姐自己送上来然后再回去吃饭，这中间有时候都快有一个小时了；帮我舍友提饭上来，帮其他层的师姐提饭上来就更不用说了，平时在宿舍楼群她发的通知也非常积极向上。师姐真的.是发

扬了志愿者的奉献精神，真的非常谢谢她的付出。

大学生参与核酸检测志愿服务心得篇四

随着春节的来临，返乡人员越来越多，疫情防控工作很是关键。作为青年学子，我深知责任在肩，防疫工作刻不容缓，便主动申请出战，以志愿者的身份为打赢这场疫情防控战贡献自己的绵薄之力。

渡口作为疫情防控前线，需要对返镇人员的行程码及健康码进行逐个排查。排查任务着实繁重，每天早上六点半左右船只开始运行直到晚上末班船靠岸，排查岗位都需要有志愿者坚守，而中午的休息时间却不到两个小时。除此之外，寒冷的海风呼啸也真的令人难耐，但身穿红马甲、手戴红袖章却足以让我们意志坚定、坚守到底。

后来集镇需要志愿者，就转移到了盛湾镇人民政府值班，对进入政府的外来人员及车辆进行登记。这期间，我们三五个志愿者会拿着小喇叭在街上巡视，提醒人们要常戴口罩、不扎堆、不聚集。同时，按照政府的要求，在团委书记的带领下，我们在集镇张贴疫情防控宣传标语，以提高人们的疫情防范意识。一天下来运动步数有两万多，疲惫是必然的，但我也深知这每一步走得是多么的踏实。

我们是无产阶级接班人，我们要学的东西还有很多，要走的路途还有很长，我们唯有脚踏实地，一步一个脚印地坚强地走下去。让我们携起手来，共同为打赢这场无硝烟的持久战而奋斗；让我们坚信：“明天会更好”。是时候让我们来守护这个世界了！

大学生参与核酸检测志愿服务心得篇五

这个暑假不平凡，近期xx市突然出现多例新冠感染者，不断发布的感染者行动轨迹离我们越来越近，牵动着我们每一个

人的神经□xx市政府采取果断措施开展全民核酸检测，一场大规模的核酸检测随即开展起来，我们学校有32名教师报名作志愿者，被分配到各社区协助核酸检测工作。

x月x日早晨，我们早早就来到街道政府待命，到达时虽是人山人海，但井然有序，此时我心里真的是热血沸腾。国有难，操戈披甲，人有危，众士争先。疫情就是命令，防控就是责任。在疫情面前不退缩、在困难面前不低头，这是我们中华儿女的责任，更是义务。街道领导对志愿者做了简短的表扬和培训，就开始分组行动，第一天要完成19个点位，9000多人的核酸检测，分组时领导犯了愁，对志愿者们情况不是太清楚，担心分组不合理的话会影响大家的作战情绪，这时我们的几个年轻老师齐声大喊：我是疫路一块砖，哪里需要哪里搬，一切听从领导安排，街道领导特别感动，高度评价我们老师教师的觉悟高。

x月x号天气格外热，气温达到32度，一会儿功夫衣服就湿透了。但是仍然有一些老百姓不明就里，埋怨医生和志愿者工作缓慢，医生和老师的汗水和泪水我能清楚的看到从口罩旁边流出来，可是现场的工作人员仍然一声不吭有条不紊的忙碌着。由于天气热我们又穿着防护服，就不断的喝水降温，水喝多了就想去厕所，检测点都是设置在户外，村屯边没有厕所，我们都是强忍着，实在忍不住跑到很远的地方解决，再跑回来工作，一些老百姓看到医生和我们老师太累了，就有人带头喊，让医生老师歇会吧，我们甭提多感动！医生们表示不累，耽误时间就检测不完了，我们对医生的行为打心里敬佩。第一天我们大约下午两点才换班吃了点饭，忙到下午七点结束了当天任务，回到家倒头就睡。

x月x号这天，老天爷可能感受到我们的辛苦，上午多云非常凉快，可是中午开始下起了大雨，老百姓打起了伞还在排队等着，我们干不干？医生和我们老师都一致坚持老百姓既然都来了，顶着雨也要给检测。忙到中午一点时，雨实在太大了，

老百姓散去，发放的盒饭早已凉了，此时我们已经饿得不行了，吃饭时我们也是席地而坐，平坦的石头就是我们的桌椅？下了几个小时的雨终于停了，老百姓不知从哪一下子又涌出来了，检测点的水早已没过了脚，我们的脚就在水里泡着一直工作。眼瞅着马上结束了，突然接到街道领导通知，还有一百多名老百姓由于身体原因在家里没有来检测点，需要我们深入家庭进行检测，此时已经下午六点半，天上的乌云又在快速集中。疫情不止，我们不散，这是战时命令，我们立即赶往这些百姓家中，晚上很晚终于结束了所有采集。

两天时间里我们和同组医生建立了很深的战友感情，工作结束后，我们纷纷找来工作点医生一起合影，有的村书记也参与到我们合影中，记录下这终生难忘的经历，尽管都带着口罩，医生们都称赞我们老师真美，是呀，这都是一群最美的人，在一起做最美的事情。这是一次最富勇气的奔跑不是朝着家的方向，不是走向安全的地方，而是去最危险的战场。在国家和人民需要我们的时候，我们老师和广大英雄们一样做出无怨无悔的选择。

文档为doc格式

大学生参与核酸检测志愿服务心得篇六

作为当代大学生，在党和国家需要我们的时候，应该竭尽所能。

首先，我在街道宣传有关抗疫事项，协助乡政府对来省人员进行统计，督促其做核酸检测。之后，在各大商场门口发放口罩，测量体温，喷撒除菌液。最后，临近年关，往来人员越来越多，加大了宣传力度，倡导面对疫情首先要树立一个乐观的心态，出门记得佩戴口罩，不去人员密集的地方。在家要勤洗手，注意卫生，同时监督自己的家人不要进行聚会。

病毒不可怕，隔离也不可怕，特殊时期我们更应该坚定信念。

疫情牵动人心，安危事在人为，在防控的主战场，我们当代大学生也要用肩上的. 责任温暖自己的城市，用不期而遇的感动，迎接春暖花开的到来！

大学生参与核酸检测志愿服务心得篇七

“疫情就是命令，防控就是责任。”身为xxxx学院的一份子，我们每个人都有一份属于自己的’责任，需要我们去担当，去完成，只有当我们勇敢承担起自己的责任时，我们才能够在疫情期间做出属于自己的贡献。

或许我们做不了很伟大的事情，但是能够做一些小事，能够把我们力所能及的事情做好，那亦是一件美事，例如，按照规定做好防疫措施，按时完成核酸检测并积极上报，亦或者积极申请做核酸志愿者，维护核酸检测秩序。伟大出自平凡，英雄来自人民，我定会认真履行自己的职责，为人民服务。

大学生参与核酸检测志愿服务心得篇八

是指一种读书、实践后所写的感受性文字。语言类读书心得同数学札记相近；体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。以下是为大家整理的核酸检测大学生志愿者范文四篇，欢迎品鉴！

就像烈火可以锻炼真金，一场疫情让我们看到中华民族勇于担当、无所畏惧、无私奉献的精神风貌。随着疫情的发展，这件事得到了越来越多人的关注，但也增加了一些散布谣言的现象，而我们作为大学生，不信谣，不传谣，也应积极告诫他人辨别谣言，拒绝恐慌，用实际行动来防护自己的安全，而不是沉溺于网络谣言，避免其打垮我们内心的战胜疫情的信念。身为大学生，我们有更强的辨别信息真假的能力，我们应理性的转发卫生部门等发布的官方信息，引导人们科学合理地应对疫情，呼吁人们真实客观地对待疫情。

正所谓最是危难显忠诚，我作为一名当代大学生，虽然不能奔赴与病毒战斗的前线，但可以动员身边的群众勤洗手、多通风、少聚集、戴口罩，解答身边群众对此次病毒传播肺炎的疑惑，阻断一些容易引起恐慌的不实言论的传播；同时我又作为一名大张庄村的村民，自告奋勇的加入了大张庄村志愿者团队，在加强自身防护的前提下，参与了村里的清洁消毒与执勤的工作。

这是一场没有硝烟的战争，关系到每个人的生命健康，在这场战争中，没有人是一座孤岛，我们需要的是团结和行动。在我在村口执勤的这几天时间里，我看到了村民们的积极配合，每个人都听从上级指挥，在家中减少出行，以及每个出行者自觉登记信息、测体温、戴口罩；我也看到了群众们的热心、奉献，虽然大家不能对疫区亲身前往疫区支援，但大家都踊跃捐款捐物，还有好多村民开车到村口防疫站送来泡面、矿泉水等等。疫情无情，人间有情。我坚信，有党中央的坚强领导，有千万“像样”的党员奋战，有亿万“可爱”的群众支持，我们一定会打赢这一战！

感恩所有身处一线的医护人员，感恩所有参与救治的医务工作者，感恩所有用心研究疫苗的医学人员，感恩所有无偿捐钱捐物的资助者们，感恩所有身在武汉实时报道的记者们。他们身为平凡人，却做着不平凡的事，坚守岗位，坚定信念，为祖国和人们一直无私的贡献。

随着春节的来临，返乡人员越来越多，疫情防控工作很是关键。作为青年学子，我深知责任在肩，防疫工作刻不容缓，便主动申请出战，以志愿者的身份为打赢这场疫情防控战贡献自己的绵薄之力。

渡口作为疫情防控前线，需要对返镇人员的行程码及健康码进行逐个排查。排查任务着实繁重，每天早上六点半左右船只开始运行直到晚上末班船靠岸，排查岗位都需要有志愿者坚守，而中午的休息时间却不到两个小时。除此之外，寒冷

的海风呼啸也真的令人难耐，但身穿红马甲、手戴红袖章却足以让我们意志坚定、坚守到底。

后来集镇需要志愿者，就转移到了盛湾镇人民政府值班，对进入政府的外来人员及车辆进行登记。这期间，我们三五个志愿者会拿着小喇叭在街上巡视，提醒人们要常戴口罩、不扎堆、不聚集。同时，按照政府的要求，在团委书记的带领下，我们在集镇张贴疫情防控宣传标语，以提高人们的疫情防范意识。一天下来运动步数有两万多，疲惫是必然的，但我也深知这每一步走得是多么的踏实。

我们是无产阶级接班人，我们要学的东西还有很多，要走的路途还有很长，我们唯有脚踏实地，一步一个脚印地坚强地走下去。让我们携起手来，共同为打赢这场无硝烟的持久战而奋斗；让我们坚信：“明天会更好”。是时候让我们来守护这个世界了！

2021年11月，新的“奥密克戎”病毒的出现引发了新冠疫情防控再次处于关键时期，给社区防控工作带来了新的挑战。面对社区招募志愿者的通知，我积极响应国家、学校以及社区的号召，在寒期报名参加了防疫防控志愿活动，成为了山西省晋城市阳城县北留镇南留村的一名志愿者。

社区是疫情防控的最后一道防线，也是落实联防联控、群防群控的关键。我很荣幸于2022年1月11日正式上岗，此次疫情的志愿工作主要是在小区门口及街道口执勤，对来往人员进行登记，并为其测量体温。在小区门口工作桌上有用于消毒的酒精，每一名值班人员在值班前都必须做好一系列消毒工作，戴双层防护口罩和一次性手套，避免与来往人员直接接触。

这次活动丰富了我的寒假生活，更让我了解到志愿者服务活动培养的不仅仅是一种精神，更是一种极限和耐力，同时也有助于发掘自己的潜力。当我们奉献自己一份力量的时候，

心里会觉得很有幸福，觉得终于为社会做了一点力所能及的事情，在志愿活动中找到了自己的价值。在人生漫长的岁月中，我将不断磨练意志，发挥自身优势，确立自己学习和生活的目标，服务社会，传递爱心、传播文明，为社会的和谐发展贡献自己的力量。

从2019年新冠疫情爆发至今，已跨越了两个年头，中国从开始的紧急防控到现在的常态化防控，防控措施已逐渐成熟，这其中倾注了无数人的汗水与心血，见证了中国人的团结与担当，展示了我们民族强大的凝聚力。作为新时代大学生，我们应当肩负时代使命，积极为国家和人民奉献我们的“青春力量”。

暑期“三下乡”社会实践活动，对我们自身的成长、成材都是很有益处的。社会实践是知识常新和发展的源泉，是检验真理的试金石，也是青年锻炼成长的有效途径。艰辛知人生，实践长才干。这是古往今来许多人成就一番事业的经验总结。

2020年是我国我党重要的一年，也是多灾多难的一年。2020年是我国全面建成小康社会的最后一年，承担着我国决胜全面建成小康社会的伟大目标，是我国实现现代化临门一脚的一年，但这一年伴随而来的不仅仅有脱贫的脚步，也伴随着重重的灾难。从年初新冠肺炎的萌芽，悄无声息的迅速发展，在全国各省市自治区直辖市集中爆发，但是在党中央，国家，全国各族人民的努力下成功的遏制，以八万余人感染的代价打赢了这场异常惨烈的疫情阻击战。但是相较于国际上的其他国家来说，我国的措施无疑是最有效的、超前的；在疫情稍作缓和之后，火灾，洪水接踵而至，到如今新冠肺炎疫情常态化爆发，在多点，广泛，常态，小范围的发展，疫情的预防和发现成为预防新冠肺炎的重要的措施，其中十分重要的手段就是咽拭子新冠肺炎核酸检测实验。

核酸检测通俗的说可分为以下三步：1、采样阶段：工作人员用一根特制的长棉签，深入被试者口咽沾取一部分分泌物作

为样本。2、实验室阶段：检测人员在实验室将采集到的样本通过试剂盒分离提取并放入检测试剂中进行检测。3、检测结果报告：实验室工作人员将检测数据上传，用户自行查询。

在社会实践活动开始之前，也就是自主联系社区医院的时候，与社区医院的工作人员简要说明自己的来意和目的，简单介绍自己的情况，出于完成自己社会实践的目的大胆向社区医院提出自己能否在社会实践活动中进行核酸检测的相关工作。当然社区医院也是出于对实习学生的身体安全，对学生要求的尊重和对新冠肺炎的重视，在一番沟通之后，承诺我可以在医院护士的指导和帮助下进行输液作业和危险程度相对较低的核酸检测辅助工作。

我实习的社区医院是滑县道口老庙乡小诊所，它是一所社区诊所，在新冠肺炎爆发之初就担任周围社区的检测、统计、调研、封锁、隔离、劝返等一系列工作，遏制疫情发展，保障人民生命财产安全，在疫情缓和之后又成为当地预防检查的主要地点，负责周围约七万户居民的安全卫生工作，在我九天的社会实践中，每天进行核酸检测的人都爆满。

输液工作的对象就是在社区医院进行治疗的病人，由于疫情滞留的原因，社区医院的受众分布比较均匀，各年龄段的病人都有，相比较以前的老年人儿童为主流，青年成年人少见的情况大有改观。输液工作所对应的病症也以感冒发烧等常见病为主，他们其中的大多数人都非常的和蔼，并不会像学长学姐说的那样会排斥实习生。

在我社会实践的第二天，我就在护士的引导下独立进行输液工作，仔细想想与在学校的护理实习仿佛差不多。拿到医生开具的医嘱，看清上面的药品名称和剂量，选择合适的注射器、药品，按照比例备物，配比药品，抽药、混合、排气、检漏、消毒封瓶，都是井井有条，不慌不忙。唯一觉得欠缺的就是在给患者手背消毒的时候患者质疑我消毒的方式太慢。但是我很差异，我是严格按照教材上的顺时针逆时针圆形两

次回消毒，但是在看其他护士的操作是“z”字型消毒，记得实验老师在课上明确的说临床上为了轻松而使用这种消毒方法是错误的，是存在重大隐患的，当我问那个护士的时候，她也只是笑笑，说我还不懂，在后来的时间里，我慢慢发现我消毒虽然准确，严格，但是慢，有时还会招致患者的误解和不满，觉得我什么都不会，也许这是我第一次觉得现实和理想差别这么大。

在核酸检测进行的过程中，有以下几点需要注意；首先是核酸检查对象的筛查，把疑似病例、疑似聚集性病例患者分离出来，类似护理病例中以不同的标签标示不同的病人一样。进行标本采集的技术人员，要经过严格且完整生物安全培训，培训合格和具备相应的实验技能。进行标本采集过程中，要密切关注标本采集的种类，每个病例必须严格采集急性期，呼吸道标本和急性期血液标本，重症病例优先采集下呼吸道标本，如支气管或肺泡灌洗液等，可根据临床表现与采样时间间隔进行采集。在标本采集之后，应该立刻在生物安全二级实验室生物安全柜内分装，保存期间应当严格保管。用于病毒分离和核酸检测的标本，应尽快进行检测。进行检测时规范实时荧光rt-pcr方法检测，及检测结果的判读。当然上述的步骤很多跟我没有关系，因为期间需要与患者或者说是疑似患者进行亲密的接触。而我作为参与社会实践的实习生，能做到的只有在筛检和引导照看之类的。

以一名来做核酸检测的社区居民为例，这是令我印象最为深刻的一个居民，在2020年7月20日，看上去是一位普通的中年人。他进入医院的时候，带的是工业级的防尘口罩，口罩的外层能明显的看出灰尘的痕迹，猜测是带了很久了，医院在门口放置了免费的医用外科口罩，我便给他拿了一个指导他带上，在社区医院规定的筛选流程下，按照表格上的问题一一询问，仔细筛查，了解到他不是我院长期或定期血透、康复的患者，没有“通行证”可以出入病患通道并且告诉他务必做好个人健康防护，佩戴一次性医用口罩。保持口腔清洁，可以自备一瓶洁净的水，漱口并洁净口腔，为避免食物残渣

对分泌物采集的影响，待诊期间自觉保持一米以上安全距离。从采样完成到机器检测结束全程大约需要6小时左右，您无需在医院等待检测结果。检测结果请于次日下午16:00以后到医院自助打印机自行打印，无需再去发热门诊进行拿取。当时社区医院的检测地点在核酸采样室（原收发室旁），我便把他带进去，里面是严格消毒的场地。在他进去检查时，我告诉他在采样过程中会出现干呕等不适现象，让他有什么不舒服的情况及时的跟进行采样的工作人员提出。

通过本次三下乡活动的开展，使我亲身感受到国家蕴藏的巨大能量，感受到党对国家建设的重要性、必要性，感受到医疗卫生体系建设的重要性，感受到科技发展的重要性。在2020疫情的期间在滑县道口老庙乡小诊所进行的为期九天的社会实践的过程中，拓宽了自己的视野，丰富了自己的阅历，学会了自我教育、自我管理和自我服务，更坚定了自己潜心求知的信念，明确了奋发前进的方向，进一步树立正确的世界观、价值观和人生观。

暑期“三下乡”社会实践活动，无论是对社会还是对青年学生自身的成长、成材都是很有益处的。人民群众的社会实践，是知识常新和发展的源泉，是检验真理的试金石，也是青年锻炼成长的有效途径。艰辛知人生，实践长才干。这是古往今来许多人成就一番事业的经验总结。”从多年三下乡活动的反馈数据来看，大学生“三下乡”活动的开展对服务青年学生的健康成长，服务农村两个文明建设有着很强的现实意义。如今我通过对在滑县道口老庙乡小诊所进行的输液作业和核酸检测的辅助活动，使我亲身感受到国家的巨大变化，感受到医疗卫生机构的蓬勃发展，感受到国家日新月异的进步和对国民健康的高度重视，在社会实践的过程中，我逐渐的明确了自我教育、自我管理和自我服务，更坚定了自己潜心求知的信念，明确了奋发前进的方向，进一步树立正确的世界观、价值观和人生观。

在经历了许多困难之后，终于完成了这一次社会实践活动，

这已经不是一次活动那么简单，通过这次活动，让我们更多的认识到了自己的不足，认识到我国社区医疗卫生的现状，也意识到许多事情仅仅通过书面知识实践远远不够，更重要的是需要实际行动，在行动中有深刻的了解，这次活动收益最大的是对自己精神的培养，因为我们这一次的努力，不仅让我们获得了更多的经验和灵感，更是让我们在以后的学习以及生活当中，继续发扬这种脚踏实地的精神。