

# 2023年外号像颗怪味豆好词好句摘抄(模板16篇)

答谢词能够展示出我们对于他人的善意和尊重。答谢词可以通过回顾过去，总结经验，表达自己的成长和感悟。答谢词范文中的语言优美、真挚，能够打动人心，表达出对对方无尽感激之情。

## 外号像颗怪味豆好词好句摘抄篇一

最近，妈妈给我买了一本书，名叫《外号像颗怪味豆》。我一下子就被里面的精彩资料所吸引了。

本书的主角是陈佳佳，年龄十二岁，女，外号，（好一大串）：肥肥、肥妹、除减减……口头禅：“气人”，最大爱好：吃，最大愿望：变瘦。

主要是讲：有一个外号满天乱飞的班级，每个人都有自我的精彩外号，平时大家喜欢喊着对方的外号，相互开着玩笑。可是，班里女生陈佳佳却感到自我总是落落寡欢。她觉得因为自我外表不好看，所以同学们排斥她，妈妈也总是逼迫她。直到他认识了一个善意的男生小龙之后，才明白，自我的欢乐来自哪里。

其实，人们在生活中常常忽略了一件重要的重要的事情，那就是——寻找欢乐。欢乐在哪儿呢？欢乐是一种心理感受。要不要欢乐由你自我决定。欢乐是健康的.金钥匙，人处世间，理应追求欢乐。所以懂得欢乐、善于欢乐是一种智慧、一种气度、一种气魄。只要我们拥有一颗欢乐的心，什么事情都是值得欢乐的……总而言之，欢乐就在我们的身边就在我们的跟前，欢乐就是这样，它往往在我们为着一个明确的目的而忙得无暇顾及其他的时候，突然来访。

读了这本书，我最终懂得了欢乐在哪里。

## 外号像颗怪味豆好词好句摘抄篇二

今年暑假，我看了很多书，其中一本是阳光姐姐伍美珍的作品《外号像颗怪味豆》，我体会到了这本书的魅力。

书里描述在一个外号满天乱飞的班级，每个人都有各自精彩的外号，平时大家都喊着对方的外号，互相开着玩笑。

她觉得自我的外表不好看，所有同学都排斥自我，就连她妈妈也逼她减肥。自从她在补习班里认识了小龙，她就明白了要用一颗宽容的心应对生活。

我看了这本书后，觉得我们不应当给同学取外号，因为这是不尊重别人的表现，期望大家在一个班里都能够互相尊重，团结友爱，开开心心的学习。

## 外号像颗怪味豆好词好句摘抄篇三

成长像颗怪味豆，有时甜；有时苦。需要你仔细地品尝才能尝出成长的味道。

在我成长最前端，我就像扑进了蜜罐，那样甜。那时的我经常不听话，妈妈友善的劝告我，我不听反而变本加厉。最终有一天，妈妈忍不住了打了我，那时我心里是一阵阵的酸。时间过得真快，转眼见我上了一年级无忧无虑，让我很欢乐，经常跟小朋友在一齐。我也常常被同学冤枉，有一次，别人把邓佳琪的尺子弄断了，他们非说我弄的，回家妈妈骂了我，我感到浓浓的苦味。

随着年级的升高，我已上六年级，作业的压力一年一年的增长使我喘可是气来，让我感受到袭来的辣味。

成长像怪味豆，它有：酸、甜、苦、辣，这五种味道。只要你细心的品尝，就能尝出它所有的味道！！

## 外号像颗怪味豆好词好句摘抄篇四

我读过了外号像颗怪味豆这本书，了解了他的主要内容。

我很愤怒，为什么愤怒，是应为陈佳佳他妈妈对陈佳佳的态度。我觉得他妈妈很可恶连米饭都不让陈佳佳吃，只能吃一个苹果，和一点菜。我非常了解他的苦恼，因为我也才上四年级，就已经快100斤了，跑步也跑不快了，吃的还很多。我大舅他们都开玩笑叫我猪，我也不在意，因为都已经这样了，还怎么减下去呢？我完全对减肥丧失了信心，我还是很讨厌减肥的，因为减肥一般指节食什么的，我不喜欢那样。陈佳佳的妈妈竟然说他当时是不是在医院抱错孩子了。我听了这句话都受不了。

最后，希望陈佳佳快点瘦身哦！

## 外号像颗怪味豆好词好句摘抄篇五

读过《外号像颗怪味豆》的朋友们必须会为书中的主角感到同情。

被别人取了很多外号的同学们，你们的情景也许大多数和这本书中的主角一样，胖的同学，被别人取的外号不是肥猫就是肥肥，很难听，有点倾斜向暴力的。就叫暴力狂，瘦的就叫豆芽菜，有的男同学的声音像女生的就叫娘娘腔，在《外号像颗怪味豆》中的小龙，就因为声音和动作像女生，单簧管的“毒舌男”就在小龙的名字后面加了一个女字，叫他小龙女，但小龙并没有生气，而是在和这些“毒舌男”一齐笑，他的容忍度简直太大了，这样都不生气，真令我佩服，要是我早就上去骂他了。

其实我们班也有一群“毒舌男”们（但只是少数），总是给我和其他女生取外号，并且十分难听，简直就是污染我们的耳朵，哪像张教师给别人取外号，即优美有不让人厌恶，就像张教师有一个朋友，她特爱睡觉，如果是“毒舌男”们取外号的话难听，张教师取得多优美啊，叫睡美人，这多好听啊！《外号像颗怪味豆》中的主角陈佳佳，被自我的同桌陈浩（外号叫耗子）取外号叫除减减，有的时候在别的角度想这挺好听的。

## 外号像颗怪味豆好词好句摘抄篇六

我怀着激动的心情我读了这本书。

这本书主要写了一个胖女孩有着许多的外号，在班上大家都喜欢喊对方的外号，可胖女孩陈佳佳却感到自己外号不好听。她觉得自己外表不好看，所以同学都排斥她。直到她认识了个善良的男孩小龙之后才知道，自己的不快乐来自哪里。

读了这个故事后我感悟到宽容可以化解一切恩怨。拥有宽容之心的人，就拥有了快乐，所以我们要学会宽容。还有不能因为别人外表不好看，对别人进行嘲笑。这种做法是对别人的侮辱。因为每个人不可能完美无瑕的，都会有缺陷，都会有瑕疵，所以不要拿他人的缺陷开玩笑。

## 外号像颗怪味豆好词好句摘抄篇七

今天，我读了一本书，书名叫《《外号象颗怪味豆》》。我太喜欢这本书了！

书中描写的是一个外号满天飞的班级，每一个人都有一个精彩的外号！胡晶晶叫做：四眼刚牙妹；扬自热大家都叫他：冬瓜大总统；李帅大家喜欢叫他：蟋蟀；宁佳心叫：加芯饼干。。。。。。连老师都有一个自己精彩的外号：菠菜！

平时，大家喜欢喊着对方的外号，互相开着玩笑，闹着玩儿。同学们听着自己的外号有的.生气、有的暴怒、有的开心、还有的无所为，不在乎。只有班里的女生陈佳佳因为自己的外号落落寡欢。因为班里的外号属她最多，而且都很难听！什么肥肥、肥妹、肥猪、猪、除减减。。。。所以，她觉的自己长的胖，太难看了！同学们排斥她，妈妈也总是唠叨她不努力学习。直到她认识了一个善解人意的朋友，小龙之后，在朋友的帮助下、自己的努力下她终于找回了自信、自我。

我喜欢这本书，因为她描写的班级与我的班级太像了。我们班呀，外号满天飞，每个人都有自己的外号。罗翼扬叫：小萝卜儿；叶志昊叫：叶子保护伞；杨一帆叫：杨帆；刘佳宁叫：小布点；董柄红叫：小绿豆；林静怡叫：语文天才；丁雨涵叫：布丁；张世超叫：超疯子；张世崎叫：疯丫头。。。。大家互相喊着外号开着玩笑。。。。每天都过的开心、快乐。

我喜欢这本书，还因为我觉得我与书中的陈佳佳有着类似的情况。同学们也给我起了许多外号，有绘画天才、胖子、想向笔、可爱胖、胖猪、胖子李小龙。。。。有的外号好听，有的外号不好听。但是，不同的是我并没有因为这些外号感到自卑、迷失了自己，因为我在班里有很多我喜欢的朋友和喜欢我的朋友，每一到课间休息，我的好朋友语文天才林静怡就喊我：“可爱胖！我们去跳绳吧！”还有美女姜苏起拉着我去画仙子外传、精灵总动员和美人鱼历险记。我不孤独，我很快乐。

所以，我喜欢这本书，更喜欢书里面的最后变的快乐自信的肥妹——陈佳佳。

## 外号像颗怪味豆好词好句摘抄篇八

今天，我花费了一天的时间，看完了一本书，名字叫做外号

像颗怪味豆的书，这本书是阳光姐姐伍美珍的作品。

月亮忘记了。这两张内容丰富。深得孩子们的喜爱。这本书是妈妈给我买的。我喜爱这本书。

我爱这本书，更爱我的好妈妈。

## 外号像颗怪味豆好词好句摘抄篇九

如果你表现的一点也不在乎，那他们就没辙了。所以对同学怀有一颗宽容、友善、大度的心，相信你和每一位同学都会成为好朋友。

今天我读了阳光姐姐（伍美珍）的作品《外号像颗怪味豆》，这本书不仅让我学到了知识，而且让我懂得了怎样去面对自己的外号。

《外号像颗怪味豆》主要讲了：一个外号满天乱飞的班级，每个人都有自己的精彩外号，平时大家都喜欢喊别人的外号，互相开玩笑，可是，班里的女生陈佳佳却觉得自己总是落落寡欢。她觉得是因为自己长得太一般，体重太胖而被同学冷落了，同学们都排斥她，妈妈也总是逼迫她和嘲笑她。自从她在兴趣班上遇到一个有善意的男生小龙之后，才知道自己的不快乐是来自她的自私，和对同学的不友善。在一个偶然的时机，陈佳佳在班里的联欢会上展示了自己的才艺单簧管，赢得了同学们的阵阵掌声和“人见人逃”四人组的友谊。她突然发现和同学相处融洽并不困难，首先，你只要把自己融入进去，就会有意想不到的乐趣。

这篇文章告诉我们：男生若是出于恶作剧心理喊你外号，他们的目的就是要看到你很生气的样子。如果你表现的一点也不在乎，那他们就没辙了。所以对同学怀有一颗宽容、友善、大度的心，相信你和每一位同学都会成为好朋友。合上这本书，把它放到那排整齐的书架上，真是受益匪浅。帮助别人，

快乐自己！

## 外号像颗怪味豆好词好句摘抄篇十

在暑假期间，我读了好多课外书，明白了不少道理。不过我印象最深，明白道理最多的就属阳光姐姐伍美珍写的《外号像颗怪味豆》了！

读完后，我深有感触。同学之间都爱起外号，虽然只是想开个玩笑而已，可是。如果是取笑别人的缺陷，会很伤别人的自尊心。就像陈佳佳，别人叫她肥肥·肥妹。除减减· . . . . 她多难过啊！虽然给别人起外号的同学并没有恶意，可搞不好会让同学之间产生矛盾，所以不应该用外号来取笑别人。

外号就像一颗怪味豆，放进嘴里时，觉得味道怪怪的，嚼一嚼，满嘴香甜。外号就像一颗怪味豆，有酸·甜·苦·辣各种味道，多彩又丰富！

## 外号像颗怪味豆好词好句摘抄篇十一

哇！伍美珍姐姐笔下的故事果然名不虚传，【外号像科怪味豆】这本书里的外号那可是又多又有趣。

我特别喜欢班长蔡一心，因为她特别霸气，能把班里的人管的服服帖帖。我也喜欢陈佳佳，随然有些人认为你是一个吃货，又胖又懒又笨，可我认为你很聪明，因为从”外婆的芹菜肉圆“中可以发现，你为了害怕妈妈生气而不让自己吃饭，想了许多话来讨好妈妈，只不过你有外婆护着，不怕妈妈。你是一个好孩子，最终不照样进步了么？自卑算什么，只要你做好，一定会让同学们刮目相看。佳佳，希望你和我一样离开自卑的阴影，做一个活泼的女孩。

## 外号像颗怪味豆好词好句摘抄篇十二

(一)

袁筱婧

今年寒假，我读了阳光姐姐伍美珍的一本书——《外号像颗怪味豆》，书名的意思是：外号像一颗怪味豆一样，时而甜，时而苦，时而辣，时而酸。

这是一个外号满天乱飞的班级，每个人都有各自的精彩外号，如“狮子王”蔡一心、“小燕子”李彦宽、“可爱妹妹”王璐……平时大家喜欢喊着对方的外号，而女生陈佳佳却总是落落寡欢，因为她的外表不好看，所以同学们都排斥她，叫她的外号，那外号一大串：肥肥，肥妹，除减减……数都数不过来。看到这儿，我不禁同情起陈佳佳来。这让我想起了自己身上发生的一件事：当同学们叫到我的外号，我的心就会使劲一颤，就像是针扎了一样难受。说实话，被人叫外号，心里真的好不是滋味，这是一件多么伤人自尊的事。我希望，有互相起外号的人赶快改掉这个不良习惯，学会尊重他人，不要再让外号伤害到他人的心理与自尊。

不过，事情有了改变。她认识了一个充满善意的男生小龙，才知道，自己的不快乐到底来自哪里——自己“太肥了”。后来，她还知道了一个秘密，小龙有一个智障哥哥，小龙对他的哥哥可好了。陈佳佳学会了宽容和爱，对自己的妹妹也变得宽容起来，得到了大家的夸奖呢！她相信自己会越来越棒的。所以对同学怀有一颗宽容、友善、大度的心，相信你和每一位同学都会成为好朋友。

合上这本书，把它放到那整齐的书架上，我的内心充满喜悦，因为我懂得了很多很多，真是受益匪浅。

## 外号像颗怪味豆好词好句摘抄篇十三

假期读完了《外号像颗怪味豆》这本书，这本书是阳光姐姐——伍美珍写的。在书中每个人都有外号，而每个人的外号都有各自的特点，在一个外号漫天飞舞的班级，大家互相叫着对方的外号。

这本书主要讲的是在一个每个人都有着各自的外号的班级里，只有陈佳佳不喜欢自己的外号，因为班里的男生都以她的外号开玩笑。另外陈佳佳的外号也很难听，都是关于肥胖方面的外号。她自己觉得外表不好看，所以同学们都排斥她，连她的妈妈都让她减肥。直到有一天，她在课外班认识了一个男生——小龙，小龙就因为声音和动作像女生，所以就在他名字后面加了一个字，叫小龙女，但小龙却不在意，和他们一起笑。不像陈佳佳一样。其实快乐来的快只要你用一颗宽容的心面对生活，无论别人怎么说也不要特意的看待他，要向前看。读完这篇文章，我收获很大，要微笑着看待生活，不要因为别的毁掉自己的心情。一切向前面！

## 外号像颗怪味豆好词好句摘抄篇十四

暑假里，我读了《外号像颗怪味豆》这本书。

书的大略内容是这样的：“在一个外号满天飞的班级，每个人都有各自的出色外号，平时大家爱好喊着对方的外号，彼此开着玩笑。然而，班里的女生程佳佳却感到本人老是落落寡欢，因为自己胖，同学给她取了一大堆外号，好比说“肥妹”“除减减”……..。她还觉得因为自己的表面不难看，所以同学们都排斥她，妈妈也督促她减肥，直到她意识一个善解人意的男生小龙之后，才晓得，自己不快活到底来自哪里。

在我们良多同窗中也有各自的外号，比方：范佳丽“饭咖喱”、被咱们叫做“黄箭口香糖”的`黄建、还有“汪洋大

海”汪亦阳，……。但我们不怎么会把外号拿出来开玩笑，由于有些外号会伤了别人的心，人有瘦有胖，但对胖的人来说叫（她）他们“肥肥”、“肥妹”这些外号会让他们感到我们在排挤（他）她。

实在有时我认为也不是完整不能叫别人外号，但必定要在不伤人的条件，这样的情形下相互叫叫外号会让我们同学之间觉得更亲热相处也会更融洽。

## 外号像颗怪味豆好词好句摘抄篇十五

今天，我花费了一天的时间，看完了一本书，名字叫做外号像颗怪味豆的书，这本书是阳光姐姐伍美珍的作品。

月亮忘记了。这两张内容丰富。深得孩子们的'喜爱。这本书是妈妈给我买的。我喜爱这本书。

我爱这本书，更爱我的好妈妈。

## 外号像颗怪味豆好词好句摘抄篇十六

暑假里，我读了《外号像颗怪味豆》这本书。

书的大概内容是这样的：“在一个外号满天飞的'班级，每个人都有各自的精彩外号，平时大家喜欢喊着对方的外号，相互开着玩笑。但是，班里的女生程佳佳却感到自己总是落落寡欢，因为自己胖，同学给她取了一大堆外号，比如说“肥妹”“除减减”……。她还觉得因为自己的外表不好看，所以同学们都排斥她，妈妈也催促她减肥，直到她认识一个善解人意的男生小龙之后，才知道，自己不快乐到底来自哪里。

在我们很多同学中也有各自的外号，比如：范佳丽“饭咖喱”、被我们叫做“黄箭口香糖”的黄建、还有“汪洋大

海”汪亦阳，……。但我们不怎么会把外号拿出来开玩笑，因为有些外号会伤了别人的心，人有瘦有胖，但对胖的人来说叫（她）他们“肥肥”、“肥妹”这些外号会让他们觉得我们在排斥（他）她。

其实有时我觉得也不是完全不能叫别人外号，但一定要在不伤人的前提，这样的情况下互相叫叫外号会让我们同学之间感到更亲切相处也会更融洽。