

# 2023年家庭教育心得体会(汇总14篇)

通过写培训心得可以分享自己的学习心得，帮助他人更好地参与培训。经过一段时间的实习，我对所学的专业有了更深入的理解和认识，也更加明确了自己未来的职业发展方向。

## 家庭教育心得体会篇一

### ——输得起的孩子最成功

现在的父母有个奇怪的现象，什么都替孩子干，认为孩子的任务就是念书。我组织夏令营，一个很小的孩子看着煮鸡蛋发呆，我说“你不爱吃吗？”“爱吃！”“那你怎么不吃呢？”“这鸡蛋跟我们家鸡蛋长得不一样！”“你们家鸡蛋长什么样？”“我们家鸡蛋是白的、软的，这鸡蛋太硬咬不动！”后来一问才知道，这孩子从小就没见过家人煮鸡蛋、剥鸡蛋的过程，都是摆好了切成四块放在面前吃，所以别老预设结果，而要重视成长过程，走好脚下的路，输得起的孩子才是最成功的孩子！

### ——过分溺爱造成孩子无能

都说现在孩子心理承受能力差，经受不起挫折，这是因为家长不给他们接受磨炼、承受失败和挫折的机会。“生了男孩怕学坏，生了女孩怕受害”，但意想不到的伤害天天都可能发生，过度的保护带来的是孩子的无能。可以包容孩子，让家成为孩子最后的港湾；可以理解他，让他找到温暖和安全感，在彷徨和没有出路时，给他指条路而不是给他一堵墙。

### ——给孩子爱你的机会

只对孩子付出爱，会让他们没有责任感，只会一味索取。一位下岗女工知道孩子喜欢吃虾，咬牙从市场买来，看孩子吃得津津有味，自己舍不得动筷子，眼看孩子已吃完饭，妈妈

忍不住想尝一口，“别动！”13岁的孩子说“那是我的”。过分溺爱、无限纵容滋长了孩子的自私，使孩子心中只有自己，没有别人。

### ——别跟孩子“较劲”

青春期的孩子爱跟父母“对着干”，四五十岁的父母也爱跟孩子“较劲”，双方各站一方，把自己的意见强加给对方，只想改变别人，不想改变自己。比如谈到早恋，许多家长就简单、粗暴地阻挠、强行压制。

青春期的孩子正处在成人感迅速增强，但心理却不成熟的时期，他希望得到大人的尊重，又对父母缺少基本的信任，因此逆反心理很强，心灵的大门只朝着同龄人开放，这时候他特别需要心灵关怀，需要理解。

### ——欣赏孩子，告诉他“你能行”

一味地对孩子表示不满、求全责备，带给孩子的是负面信息，让孩子怯弱、抑郁，甚至产生厌世情绪。

孩子从小生长在“你不行”的环境中，慢慢地会把“你不行”内化为“我不行”，他就真的不行了，其实对孩子来说，有没有天分不重要，重要的是有没有兴趣和自信。别瞧人家，大胆为孩子喝彩，相信你的孩子会创造奇迹！

## 家庭教育心得体会篇二

近年来，随着社会的不断进步和科技的快速发展，人们的生活水平得以大幅提高，然而随之而来的是，许多父母关于家庭教育方面的疑虑。因此，国家针对这种情况，出台了一系列的家庭教育政策，以便帮助更多的家庭更好的教育孩子，同时也更好地促进家庭和谐氛围的建立。

## 第二段：前期准备

在家庭教育的过程中，家长们首先要有好的心态，合理地分配时间和精力，从而为孩子提供一个舒适的成长环境。同时，家长们需要加强自身文化水平的学习，通过学习来不断提高自己的认知理解能力和教育策略的选择，帮助孩子更好地成长和发展。

## 第三段：教育方法的选择

在进行家庭教育的时候，家长们需要结合自己孩子的个性特点和兴趣爱好来选择合适的教育方法。家长应该遵循根据孩子的成长阶段、特点，使用不同的方法，例如教育游戏、亲子阅读、育儿知识及家庭经济管理等等。只有这样，才能更好地引领孩子形成正确的人生观和价值观。

## 第四段：学习实践交流

在家庭教育的过程中，家长们不断学习、探索和实践，在实践中现实问题一直是家教一大瓶颈。因此，政府可以建立家庭教育学习社区，促进家长之间的交流和学习，提供有关家庭教育的书籍、资料、纪录片影视、网络学堂账号等媒介渠道，让家长从中获得更多的知识和经验，实现更好的教育体验。

## 第五段：全面落实教育政策

在家庭教育中，政府还需要积极推广家庭教育相关的优秀经验，加强工作的科学性和系统性。此外，政府可以鼓励社会各界积极参与，成为家庭教育的一部分，从而落实全民家庭教育的宗旨。这样，可以确保家庭教育得以更好地发挥作用，促进青少年健康成长，为实现中华民族伟大复兴发挥积极作用。

总之，家庭教育是一个复杂而重要的任务，每一个家长都应该担负起自己的责任，全面落实国家家庭教育政策，为孩子的成功成长奠定更加坚实的基础。在共同努力下，让我们携手共同呵护我们的未来和希望——每一个璀璨的人生。

## 家庭教育心得体会篇三

德国，作为一个发展先进的国家，一直以来对家庭教育非常重视。德国的家庭教育体系建立在尊重儿童个性、培养孩子自主性和责任感的基础上，也注重培养孩子的社交能力和创造力。在与德国家庭接触几年之后，我深深感受到了德国家庭教育的独特之处。以下是我个人的一些心得体会。

首先，德国家庭教育强调尊重儿童个性。德国父母常常鼓励孩子表现出自己独特的特点和兴趣。他们鼓励孩子自主选择自己的爱好，并提供支持和鼓励。在德国家庭中，孩子们经常从小就接触到各种各样的艺术、体育、音乐和手工等课程，丰富他们的兴趣爱好。这样的培养方式不仅增强了孩子的自信心，也培养了他们的创造力和独立思考的能力。

其次，德国家庭教育注重培养孩子的自主性和责任感。德国父母常常给予孩子更多的自主决策和负责任的机会。他们会提供一个自由的环境，让孩子有机会参与到家庭的决策和管理中来。我曾经在一个德国朋友家里看到，他们的孩子每天都会轮流负责家务，如洗碗、铺床、收拾房间等。这种培养方式让孩子们从小就学会了如何面对责任和自主决策，培养了他们的自立能力。

再次，德国家庭教育重视培养孩子的社交能力。德国父母非常重视培养孩子的社交能力，他们鼓励孩子参加各种社交活动和团体组织。德国有许多针对儿童和青少年的社团，孩子可以在这里结交朋友，参与各种社交活动。此外，德国家庭也倡导孩子参与公民责任，如义务劳动和其他社区服务。这样的教育方式培养了孩子的合作精神、团队合作意识和公民

意识。

最后，德国家庭教育鼓励孩子发展创造力。德国社会非常重视艺术和文化教育，认为这对孩子的全面发展至关重要。德国的儿童艺术学校，如音乐学校、舞蹈学校和绘画学校等，则成为培养孩子创造力的重要场所。这些学校不仅提供专业的艺术指导，还提供了与其他孩子交流和合作的机会，激发了孩子的创造力和艺术才能。

总之，德国家庭教育注重儿童的个性发展、培养孩子的自主性、责任感，着重培养社交能力和创造力。这些教育理念体现了德国对家庭教育的重视和理解，也让我们对家庭教育有了新的思考。作为父母应该尊重孩子的个性特点，给予他们更多的自主和负责的机会；同时也应该注重培养孩子的社交能力和创造力，让他们在自由的环境中发展并实现自己的潜力。这样的家庭教育方式，将会为孩子的全面发展奠定坚实的基础。

## 家庭教育心得体会篇四

作为家长，可以说天下父母同心，人人都渴望儿女成才。尤其是当代，科学技术飞跃发展，知识经济膨胀，社会竞争日趋激烈，人们因此对子女的期望更高。但目前的家庭教育确实出现了许多问题，下面叙述一下孩子进入初中后本人在家庭教育中的一些做法和感受。

孩子在幼儿园和小学阶段，学习很轻松，家庭尽量给他创造一个良好的生活环境。给予正确的引导，思想品德不出问题就行，并没有感觉到家庭教育的迫切和重要，进入初中阶段，孩子的学习环境和学习任务发生了根本变化，家长的心态也彻底改变，对孩子的期望从遥远到越来越临近，家长和孩子两者的变化使得家庭教育在现实生活中变得并不是想象的那么简单，也不是按书本上说的那样容易得到控制。

家庭教育必须有性，但不是绝对的，否则实得其反，和儿子平等的沟通及朋友关系也能受到良好的效果，这是我的第一点感受。

所有的孩子都有天生贪玩的毛病，尤其是男孩，而且我的孩子在小学就喜欢网络游戏，曾经因为多次请假不参加学校田径队的训练，实际是到网吧玩游戏，最后被学校田径队开除，也曾经因为去网吧被我寻找发现。当时在无法沟通的情况下，作为父亲的性是一定要体现的，那时儿子也较容易接受性的教育，当然，夫妻中只需要一个具有较高的性。进入初中阶段，儿子的玩性仍然较大，虽然学习很紧张，但对网络游戏仍情有独钟，强制的性教育肯定是行不通的，完全杜绝玩游戏并不现实，沟通才是的方法，当然沟通二字是需要付出的，需要不懈的努力，包括正确认识孩子的错误和理智地对他进行教育。初一的时候我和儿子平等的签定了一份协议，不去网吧，每周五在家里上网三小时，实际上在家里上网和去网吧上网是有本质区别的，一是上网内容可以控制，二是不接触不良环境。随着孩子年龄的增长和不懈的引导，初二时协议重新签定，两周上一次网。鼓励他休息时间出去做一些有益的运动，如打篮球、乒乓球等。小孩在初中近两年的学习中，虽然成绩有时也有一些波动，但总体来说成绩一直是很好的，思想也是健康的。这两年感受较深的是引导，对孩子的关心和沟通是引导他们积极向上的基础，我认为这也是目前在良好生活环境中成长的独生子女的家庭教育的重要环节。

孩子的成长环境是家庭教育中值得非常重视的，家庭生活各方面的因素，都会对孩子起着潜移默化的渗透作用，所以家庭成员时刻注意自己的言行，我们家里从不玩网络游戏，甚至小孩在写作业的时候，我们连电视也很少看，以免引起他在心理上不平衡。这一点有过教训，当孩子在房间做作业的时候，我们在客厅里看电视，好像并无影响，实际上他毕竟是孩子，即使大人也未必如此，他总是要受到干扰的，找机会就出来和我们一看电视，这时候说的轻了他不会听，说的重了他就会对你进行强有力的反驳，所以身教重于言传。

每一个孩子在不同的成长阶段都会出现各种各样的问题，关键是要及时的发现问题并且正确对待，这一点和平时与孩子经常沟通是分不开的，没有沟通就不能发现孩子身上的问题。关心孩子，除了身体方面的关心，更要注意他们的感受，当我和儿子平等的朋友关系密切时，儿子身上的动态掌握的非常清楚，包括他班上同学的状况也能掌握的很清楚，因为此时他非常愿意也非常希望向家长倾诉，所以要让孩子有诉说的渠道，沟通的机会。出了问题如考试成绩不理想等，不能一味的一味指责、唠叨，否则就会和孩子产生矛盾，你将得不到产生问题的根源，也会失去平等的朋友关系，这也是有教训的，这种时候别想从他嘴里得到任何信息，回到家里不理不睬，问得多了他反而冲你发火（这可能是独生子女的通病），问题自然得不到解决。一旦发现孩子出现问题，必须针对性的及时指出并加于引导，对儿子取得的成绩进行鼓励，并给一定经济奖励，但这种经济奖励只是每天有一点零花钱，用于购买零食和饮用水，其效果也是很好的。

总之，孩子有了一点成绩家长不要过于高兴；犯了错误也不要轻易发火，一方面要给孩子留有余地，另一方面在他知错时要抓住时机，理智地对他进行教育，具体如何正确对待还得看当时的情况而论。家长的对孩子的期望不等于孩子的奋斗目标，正确的引导和孩子的兴趣是至关重要的。

## 家庭教育心得体会篇五

在中国，教育一直是家庭及国家重点关注的话题，而家庭教育更是其中重要的一环。随着社会的发展，越来越多的家庭开始重视免费家庭教育，并在实践中摸索出了一些心得和体会。

首先，在家庭教育中，父母要有正确的教育观念。家庭教育不能仅仅是堆砌知识，而是要培养孩子的品德和性格。父母应该注重孩子的个性和兴趣爱好，引导孩子去发掘自己的潜能。在教育方法上，要尊重孩子的意愿和需求，多采用启发

式教育和问题导向教育，让孩子学会自主学习和思考。

其次，要注意培养孩子的社交能力。在当今社会，社交能力对于一个人的发展非常重要。父母可以通过培养孩子的语言表达能力、情商和沟通能力来提升孩子的社交技能。此外，要让孩子参与社会实践和公益活动，让他们感受社会的温暖和责任感。

再者，要注重孩子的身心健康。近年来，青少年心理问题日益突出，家庭教育中也应该重视孩子的心理健康。父母应该关注孩子的情绪表现和心理健康状况，及时给予支持和帮助。同时，要注意孩子的饮食、睡眠和运动，让他们保持身心健康。

最后，要注意教育方式和教育环境。教育方式要因材施教，让孩子在适合自己的环境中学习和成长。同时，要提供良好的教育环境，包括家庭环境和学习环境。家庭环境要温馨和谐，让孩子感受到家庭的温暖；学习环境要安静舒适，让孩子能够集中注意力。

总而言之，免费家庭教育对于孩子的成长有着非常重要的意义。在实践中，家长们需要注意多方面的问题，将孩子培养成为有品德、有才能、有爱心的优秀人才。

## 家庭教育心得体会篇六

我女儿今年8岁，上小学二年级。她不是很出色，但是也很让我们值得骄傲：她兴趣广泛，上进心强，学习认真努力，主动性强，有一定的责任心和爱心，能尊重长辈，善于与小朋友和睦相处。总的来说是一位健康快乐、聪明活泼的小女孩。但是也存在一些问题：如粗心、爱玩、做事情慢、不主动帮助同学等。

说起教育，我们平时比较注重孩子的身心健康教育、情感教



育和社会道德教育，我们关注孩子每一阶段的不同变化，经常交流谈心，让孩子生活在一个宽松、幸福、和谐的环境中。当然其中也有不少困惑。下面我就谈谈我们家庭的一些教育理念和心得。

“人之初，性本善”。每个孩子先天是善良的、单纯的，他习惯的养成是后天教育的结果。现在的独生子女多了，家庭条件好了，隔代管教、他人管教孩子的现象也多了，在孩子成长过程中，很多家长往往忽略了孩子的严格教育，所有事情由父母、爷爷奶奶代办，要什么有什么，没有同情心，没有自理能力，没有克服困难的意志。我们家里平时要求孩子对人要有礼貌，不要以大欺小，要尊重长辈。在教育时以引导为主，严格而不专制，关爱而不宠爱。

小孩子习惯的培养是关系到他今后的行为规范，特别是小学阶段，是建立常规、培养良好学习习惯最关键时期，这个阶段培养各种良好习惯最易见效，抓住这个环节就等于抓住了孩子的以后。现在的孩子智商都较高，大多数孩子因习惯不良而引起学习较差、常规较差等。如一边看电视一边吃饭，一边做作业一边玩东西、要大人陪着做作业、放学回家不马上做作业等等。我女儿上学都是她爷爷接送的，上一年级第一学期时，她一时还适应不了放学回家要做作业这个习惯，所以一回家，就像以前上幼儿园回家一样先看电视。她爷爷也约束不了她，等我们下班回家再叫她做作业，完成都很迟，影响了第二天的精神。于是我们就跟她讲：“你放学回家先做作业，爸爸妈妈下班回来给你检查，然后我们根据情况给你发标志。（因为那时班级是发标志鼓励孩子的。）”这之后她每天一回家就做作业。这样不但提高了她独立学习的能力，也养成了良好的习惯，我们经常利用宽余的时间跟孩子进行沟通交流。

榜样的力量是无穷的。电视上的一个公益广告不是说：父母是孩子最好的老师。家长不仅是孩子的天然教师，也是伙伴、朋友和榜样。“当父母不容易，当好父母更不容易”。身教

重于言教，家长的言行对孩子的影响是潜移默化的。作为家长，我认为我们应该首先“学会关心”。关心家人、关心朋友、关爱社会、国家等等，这样无形当中让孩子懂得尊老爱幼、相帮谦让、宽宏大度。其次要加强自身修养。经常学习，不要沉迷于打牌、搓麻将等，要在孩子心中树立一个健康向上的形象。再次要建立和谐的家庭。家庭的生活气氛和大人的品行道德对孩子的影响不可忽视，孩子在表扬和鼓励中生活，他将学会自尊和自信；在羞辱中生活，他将学会自卑；在平等中生活，他将学会公道。

在孩子很小时，我家就非常重视德育，会做人才会做事。我们主要要求孩子从不说谎，不要别人的东西，不乱丢垃圾这样的小事做起，教育时我们都是在平等的气氛中进行，一般每天都抽出一点时间关注孩子的成长：作业完成了吗？今天在学校开心吗？有没有什么有趣的事？特别是孩子在学校里遇到挫折或犯了错误时，我们及时与她进行沟通，加以正确引导，调整好孩子的心态，让孩子喜欢上学，在学校开心。

在关注孩子成长的同时，我们还要注意不要剥夺孩子玩耍的时间和权利。现在，社会上的培训机构日益增多，家长们望子成龙、望女成凤的愿望日益强烈，恨不得让孩子成为钢琴家、歌唱家、画家、舞蹈家……今天学钢琴，明天学跳舞，上午学英语，下午学奥数，弄得孩子不但对学习没兴趣，而且产生了厌烦的情绪。我们的孩子也有上培训班，但是都是她喜欢的，所以每次去时，她都是非常开心，跟同学相处非常融洽。

教育是一项复杂的系统工程，家庭教育需要家长的耐心和细心，虽然我们有一些自己的教育理念和心得，但是对孩子的教育还很不够，我们将不断努力，汲取别人家庭教育方面的成功经验和做法，与老师、家长共同探讨，使孩子们能够成为一个“德智体”全面发展的优秀学生。

## 家庭教育心得体会篇七

家庭教育是每个人人生中至关重要的一环，不仅对个人的成长和发展起到决定性的作用，也对整个社会的未来产生着重要的影响。为了促进家庭教育的提升和发展，我国在不久前出台了新的促家庭教育法。通过学习和实践，我深深地体会到了这项新法的重要性和必要性。在这篇文章中，我将分享我对促家庭教育法的心得体会，探讨其对家庭教育的积极影响和挑战。

首先，促家庭教育法的出台为我们提供了一个规范和引导家庭教育的法律框架。在过去，家庭教育往往缺乏明确的指引和约束，导致一些家庭教育行为不当或者丧失方向。而现在，促家庭教育法明确规定了家庭教育的基本原则和内容，包括培养健康人格、传承家族文化、提高教育素质等。这为家庭教育提供了清晰的目标和标准，使得家长们能够更加有序和有方向地进行教育，从而更好地引导孩子的成长。

其次，促家庭教育法鼓励家长们积极参与并承担家庭教育的责任。家庭教育是一项艰巨的任务，需要家长们时刻保持关注和投入。然而，在现代社会中，许多家长们由于忙碌的工作和生活，往往无法花足够的时间和精力来陪伴孩子。促家庭教育法明确规定了家长承担家庭教育的法定责任，强调了家长应该充分理解和尊重孩子的需求，并提供适当的教育资源和环境。这为家长们提供了依据和动力，使他们更加关注和关爱孩子，积极参与到孩子的教育中去。

然而，在实践中，促家庭教育法也面临着一些挑战和困难。首先，家庭教育是一个复杂而细致的过程，需要家长们具备一定的教育知识和技能。然而，许多家长们缺乏相应的专业知识和教育背景，对如何进行有效的家庭教育感到困惑。因此，我们需要不断加强家庭教育的宣传和普及，提高家长们的教育意识和水平，帮助他们更好地实施家庭教育。

另外，促家庭教育法还需要建立起一个完善的监督和评估机制。由于家庭教育是一个私密而隐蔽的领域，很难对其进行全面的监管和评估。因此，我们需要加强各级政府对家庭教育的监督，确保家长们能够正确理解和落实家庭教育法的各项规定。同时，我们还需要建立起一个公正有效的评估体系，对家庭教育进行定期评估和反馈，促进家庭教育的提高和创新。

综上所述，促家庭教育法的出台为我们提供了一个重要的法律基础和指导，促进了家庭教育的发展和提升。通过学习和实践，我们深刻意识到家庭教育对个人和社会的重要性，同时也认识到促家庭教育法所面临的挑战和困难。因此，我们需要共同努力，加强家庭教育的宣传和普及，提高家长们的教育意识和水平，为每个家庭创造一个良好的教育环境，促进家庭教育的健康发展。

## 家庭教育心得体会篇八

现在社会特别是中国并不缺知识性的人才，真正缺少的是创造性的人才。回首中国建国60多年来，泱泱大国只有一个人获得过诺贝尔奖，获得的是文学奖，而在科技方面中国掌握很少的知识产权，中国的孩子与发达国家的孩子相比，谨慎有余，创造不足。回顾我们个人的成长经历不难发现，我们从小到大被大人套上了无数枷锁，不能这样，不能那样，这些枷锁束缚住我们的思想和心灵，捆住我们的手脚，使得我们丧失想象力，只在家长设置的框框中规规矩矩的长大。长大之后我们会发现所谓的规矩不一定正确，小时候的任性不一定是坏事，可是却留下了永久的遗憾，不仅感慨如果从头再来一遍，或许会成长成不同的样子。人生本应该是丰富多彩的，无所谓好无所谓坏，顺其自然才更美。

本着己所不欲勿施于人的原则，我对孩子的教育采用的是宽松的方式：

一、给孩子足够的选择权。摒弃家长的权威，给孩子一定的选择权，让孩子知道自己可以选择什么，并对自己选择的结果负责。比如在超市里，我会对孩子说今天你可以随意挑选两样东西买。然后小家伙就会精挑细选选择这两样东西，在他选择的过程中我不会干预，直到选出结果，我会向他确认一下，并向他说明我对他选的东西的感觉，有时他会听我的意见更改选择，有时他会坚持他的选择，如果他坚持，我会尊重他的决定，因为这是我给孩子的权力。

二、允许孩子对家长提出质疑，并耐心解释。家长应该承认自己不是圣人，也会随心所欲做一些曾禁止孩子做的事情，所以就应该允许孩子对家长提出质疑，如果真的做错了就应该承认并改正，这样才能树立孩子正确的价值观。同时孩子在提出质疑的过程也是学习和成长的过程，家长没有必要为了自己所谓的面子和尊严混淆孩子的是非观，鼓励孩子的怀疑精神，才有可能形成创造能力。

三、与孩子成为朋友，同他交流大人的真实感受。你很难想象，有时孩子的理解力超乎大人的想象。比如孩子做错了什么事，我从来不采用体罚的形式，我只会告诉他你这样做令我很不高兴，所以我没有心情再同你玩了，除非你向我道歉。我觉得这种用事情的自然结果告诉他什么是对什么是错，比专用体罚和讲道理效果要好很多。因为孩子在成长的过程中，不是每一件事发生后都会有人告诉他对是错，他会学会通过观察别人的反应来判断对错。

每一朵花都有自己的香味，每一棵树都有自己的高度，每一粒砂都有自己的位置，没有必要为了大人的愿望来改变孩子自然成长的规律。愿每一个生命都长出自己的特点，自然美才是真的美，与大家共勉。

## 家庭教育心得体会篇九

作为一个普通家庭的高中生，我深切体会到家庭教育对于一

个人的成长和发展有着至关重要的影响。而对于我来说，幸运的是我能够接受免费的家庭教育。

所谓免费的家庭教育，指的是在家庭中得到父母的教育和关爱，而这些成本是无法用金钱来衡量的。对孩子而言，父母的关爱就像是一股温暖的力量，帮助我们走过成长中的难关，实现自我价值。

家庭教育的第一要素就是父母的陪伴。在我的成长经历中，父母总是尽可能地陪伴我，无论是在我遇到困难时还是在取得进步时，他们总是在身边一直支持我鼓励我，让我始终能够坚定地前进。

另外，家庭教育的教育模式也非常独特。父母不仅是我们的伴侣，还是我们的老师。在这种情况下，我们可以感受到来自家庭教育的情感信任和教育引导。父母会通过与你平等地交谈，让你在实践中学习到道理和技巧，而不是单纯的传道授业解惑。

同时，作为受免费家庭教育的孩子，我们也有着比别人更多的自主性和创造性。父母不会强行主导我们的生活，相反地他们会尊重我们的个性，支持我们的想法，让我们积极探索和挑战自我，成为追求未来的有志之人。

在免费家庭教育的教育过程中，我也体味到了家庭教育的一些弊端。例如，在教育过程中父母的力量往往倾向于比较传统和保守，对于一些新兴的事物，父母往往会感到比较困扰。在这种情况下，我们需要学会自我控制，要学会坚定自己的信念，自己做出正确的决策。

总的来说，免费的家庭教育给我们提供了一个非常浓郁的成长氛围。在这个过程中，家庭给予我无微不至的爱与关心，始终宽容地容纳我的缺点，并用自己的方式在教育中引导我成长。我相信，在未来，我也会在这种氛围里继续发展自己，

实现自己的人生价值。

## 家庭教育心得体会篇十

初一是一个新的开始，也是孩子们成长的重要阶段。在这一阶段，家庭教育起到了至关重要的作用。通过亲身经历，我深刻地感到，在初一家庭教育中，父母需要有正确的方法和态度，方能促进孩子的全面发展。在此，我想分享一下我的初一家庭教育心得和体会。

### 第二段：父母如何正确引导孩子

初中的学业很重，孩子们经常会感到疲惫和沮丧，需要父母的理解和支持。在这一阶段，父母应该正确引导孩子，给予适当的鼓励和肯定，让他们感受到自己是被关爱和支持的。同时，父母也需要帮助孩子分清轻重缓急，让他们能够合理安排时间，兼顾学业和兴趣爱好。在这个过程中，父母应该和孩子充分沟通，倾听孩子的想法和意见，给予合理的建议和帮助，培养孩子独立思考和解决问题的能力。

### 第三段：父母如何管理孩子的用手机

随着移动互联网的普及，手机成为了孩子们生活中必不可少的一部分，但是过度使用手机也会对孩子的健康和成长产生不良影响。在家庭教育中，父母需要合理管理孩子的用手机，避免他们沉迷于游戏和社交媒体中。父母可以制定家规，规定孩子使用手机的时间和活动范围，并监督执行情况。与此同时，父母也需要为孩子提供安全的网络环境，教育孩子正确使用网络，增强网络安全意识。

### 第四段：父母如何培养孩子的社交能力

初中是孩子们走向成年的重要阶段，社交能力的培养至关重要。在家庭教育中，父母需要积极引导孩子建立良好的人际

关系，教育孩子懂得尊重他人、协作与合作、坦诚与沟通等基本的社交技能。同时，父母也应该鼓励孩子多参加社会活动，拓展社交圈子，增强交际能力和自信心。通过这样的方式，孩子们可以形成积极向上、乐观开朗的性格和人际关系。

## 第五段：结语

总之，在初一家庭教育中，父母需要扮演好正确的角色，做好正确的引导和教育，帮助孩子度过这个迷茫、不安的阶段，让他们成长为独立、自信、有思想的人。教育是父母赋予孩子的最大财富，希望我们每位父母都能为孩子带来足够的爱和温暖，帮助他们迈入美好的未来。

## 家庭教育心得体会篇十一

作为一名母亲，我的愿望就是希望女儿快乐生活，健康成长！女儿从小到大，在老师面前总想做一个完美无缺的孩子，但却适得其反，表现为顾虑太多，自信心不足。

法国教育家卢梭曾经说过：“自信心对于事业简直是一种奇迹，有了它，他的才干便可以取之不尽，用之不竭；一个没有自信的人，无论他有多大的才能，也不会抓住一个机会。”

所以说，自信，是人生最宝贵的财富。

国内外有专家对才干突出的人也曾经做过调查，发现他们都具有几种共同的优秀品质，其中一种就是自信，不自卑。

针对女儿的实际表现，我想，自信心的培养在她的成长过程中，应该尤为重要。就孩子自信心的培养，我主要采取了以下几种方法：

### 一、父母的关爱是孩子自信的基石



父母应该把对孩子的爱说出来，让他时时刻刻感受到来自爸爸妈妈的爱，这样，孩子不论做什么事情都会更加自信。

我的女儿常常扮出各种各样的怪相，并问我：如果她长成这样，我爱不爱她。或者说她要是少一只眼睛，或者没有腿、胳膊，我还爱不爱她。有一次当她又问我这个问题时，我没有直接告诉她答案，而是给她讲了一个故事：“天使来到人间，对一个妈妈说，我有一份礼物，我想请你帮忙，把它送给这个世界上最可爱的孩子。过了一段时间，天使又来了，问这位妈妈是否已经把礼物送给最可爱的孩子了？这位妈妈说，我找来找去，觉得还是我的孩子最可爱，所以我就把礼物送给我的孩子了。”通过这个故事，我让女儿明白，无论她长得漂亮与否，在父母的眼睛里，她都是最可爱、最漂亮的。

女儿上学后，又开始担心要是学习成绩不好怎么办？经常会问我，妈妈我要是学习不好，考全班倒数第一名，你还爱不爱我？我总是毫不迟疑的告诉她，考第几名不是关键，关键要看你是不是努力了，只要你认真了、尽力了，不论考第几名，妈妈都一样爱你，一样会为你喝彩！

## 二、自信需要个性的张扬，日常生活中，多为孩子创造一些展示自我的机会

女儿从小就喜欢唱歌，记性也非常好，动画片还没看完，主题曲片尾曲等就已经开始边唱边跳了。

有一次，她爸爸单位搞庆祝“八一”的活动时，战士们都在瞎唱，她爸爸就鼓励她上台唱一首，女儿一曲《隐形的翅膀》还未结束就博得了大家的阵阵掌声。

我们发现女儿的这个特长后，就鼓励女儿大胆的唱，第一次参加昌吉州少儿歌手卡拉ok电视大赛，5岁多的女儿获得了幼儿组三等奖，从那以后，女儿的这个爱好一发不可收拾，什

么场合都愿意唱，什么场合唱都不怯场，还说非常想参加中央电视台的宝贝一家亲的少儿节目。放寒假时，刘老师的一句评语“你多才多艺”更是让她美了好长时间，她充满自信的对我说，以后不仅要多才多艺，还要像老师说的那样帮助老师管理班级。

孩子在成长中需要发现，需要肯定，尤其是对自我还不太了解的孩子就格外需要别人去欣赏。孩子的爱好变成特长，这源于家长的鼓励和支持。不要怕孩子骄傲，孩子在张扬中会把个性表现出来，这时候老师和家长要对她骄傲的说一声：“你真棒！”

### 三、抓住细小环节，提高孩子学习的自信心

女儿刚上学时，由于口算的速度不快，用手比划着对我说：她对语文的兴趣有大象那么大，对数学的兴趣只有西瓜那么大。有一天，她回来后眉飞色舞的对我说：“妈妈，今天丁老师让我当第一大组的数学委员了！”我问：“为什么？”她说：“我也不知道，可能是我上课认真吧。”我赶紧说：“数学学习委员可一定要数学学的好才行。”她紧张的问我：“那丁老师知不知道我对学数学的兴趣不大。”我说：“丁老师不但不知道，肯定觉得你对数学的兴趣还非常大呢！”她认真的说：“这一下，我可要好好学数学，必须让学数学的兴趣变大了。”在我们和老师的鼓励下，在她每天收大组数学作业的过程中，她对学习数学的劲头也渐渐的大了起来。有时，做对一些动脑筋的数学题时，就开心地说：“妈妈，原来这样的题我总做不对，可是现在一下就对了，我觉得数学原来也挺有意思的！”寒假时，她主动要求我给她买一年级的数学练习试卷，有时热情劲上来，一天要做好几份卷子，还要让我和他爸爸认真批改，看看她有没有进步。这学期一开学我带她到书店，她又对我说：“妈妈，给我买一个加强应用题的练习书吧，我是数学委员，可是我觉得我的应用题还学的不好。”我们充分利用“老师让她承担收大组数学作业的关荣任务”这一契机鼓励她。现在，她

对学习数学有了自信心，对数学的学习兴趣也越来越浓。

#### 四、当孩子在受到挫折时，及时给孩子爱的鼓励

一个拥抱、亲吻，一句鼓励的话语都可以帮孩子重新找回自信。

女儿上学后，就特别盼望能够早一天戴上红领巾，可是老师宣布入队名单时，她发现没有自己的名字，女儿的自信心受到了打击。回家后，她拖着哭腔告诉我：“妈妈，我觉得我学习也挺认真的呀，为什么这次入队没有我，是不是老师不喜欢我？”

我忽然意识到孩子成长的过程太顺利，几乎没有受到过太大的挫折。成长中不能没有挫折，但必须及时和正确的引导孩子，不要让孩子被挫折打败。我把女儿拥入怀中，对她说：“你这次没有戴上红领巾，妈妈觉得不是老师不喜欢你，肯定是你哪方面做得还不太好！”女儿想想说：“是不是我上课回答问题不够积极？”因为女儿是一个追求完美、做事过于谨慎的孩子，所以我在和刘老师的交流中，知道女儿上课回答问题不是很积极，总是自己感觉能够100%答对时才举手。

听女儿这么一说，我想这倒是个好机会，于是说：“是呀，虽然你上课认真，作业也很认真，但回答问题不够积极大胆，这也会影响你入队的。你再想想你还有哪些方面做得不好？”女儿说：“妈妈，我想不出来了，要不你问问刘老师吧！”女儿总是小心谨慎，怕老师说她，有什么事都会央求我，让我问老师，我趁机说：“你连这都不敢问老师，胆子小，这也是缺点呀，肯定影响入队。”

女儿为了能够早一天入队，终于鼓起勇气，去问刘老师她没能入队的原因，当刘老师和蔼的告诉她“要入队，光是自己学习好还不行，还要帮助其他的同学，多关心班集体”这句

话时，首先，女儿确认了，没有入队不是老师不喜欢，其次她知道了自己哪些方面还要努力。后来，轮到她当小组长时，我又趁机说：“看刘老师给了你一个帮助同学、关心班集体的机会，妈妈相信你做好的！”有了老师和父母的鼓励，女儿也很开心，小本子上认真的记录着每天小组成员交作业的情况，字迹虽然稚嫩，但是我感受到了女儿比原来更加快乐和自信。

以后每天回家不论多忙，我总是要抽时间听女儿讲她在学校的学习、生活，只要听到她举手发言比原来积极等学习上的一点进步，或是当小组长为大家服务当中获得了一点快乐，我都要鼓励她，和她击掌加油，终于有一天，当我说要找刘老师问一件事的时候，女儿主动说：“妈妈，你顺便问问刘老师，我最近回答问题时是不是积极了，关心班集体有没有进步？”我知道以她的性格，让我主动询问老师他在学校的情况。肯定是自我感觉非常好，果然，刘老师说他最近变化挺大的，上课回答问题比原来积极多了。

再后来，老师安排她负责收她所在大组的作业本、起课文，还有同学会隔三差五打电话问她作业，她感觉老师给她封的这个“小官”责任非常重大，自己在班集体中的作用也非常重要。她可以帮助大家，她不比别人差，女儿又重新找到了自信。

自信源于成功的暗示，恐惧源于失败的暗示。人积极的暗示一旦形成，就如同风帆会助你成功；相反，消极的心理暗示形成，又不能及时消除，就会影响一生的成功。

自信心的培养不是一朝一夕就能够做好的，它需要家长和老师的密切配合，持之以恒。虽然女儿目前的自信心距离我的预期目标还有一段距离，但是，我相信只要方法得当、坚持不懈，她会越来越自信。

以上只是我的一点体会，我相信大家还有许多好的做法。希望我的点滴心得能够起到抛砖引玉的作用，希望所有的孩子

们都能够以自信化作有力的翅膀，飞向快乐！飞向成功！

## 家庭教育心得体会篇十二

家庭教育是整个教育体系的重要组成部分。我们常说，“家庭是孩子永远眷恋且永不停课的学校，父母是孩子第一任且永不卸任的老师。”正是通过家庭教育，家长把自己崇高的品德、渊博的知识、丰富的生活经验潜移默化地传授给下一代，并将伴随孩子走完全部人生旅途。

家庭的和睦对于一个孩子的成长是至关重要的，家人之间的相亲相爱会让孩子学会宽容，学会理解，学会爱，爱别人和爱自己。如果缺少家庭的关爱，会让孩子变得越来越冷漠，越来越自私。看到过许多的案例，孩子的堕落，麻木等等问题，都是因为家庭缺少爱，试想一个孩子连自己的父母和家人都不爱，他还会去关心体贴陌生人吗？所以，一定要给孩子营造一个温馨和谐的家庭生活，让我们的孩子都能快乐无忧的生活。

漠漠刚会坐的时候，我们就已经把她放在凳子上和家人一起吃饭，虽然那个时候她还不能自己吃，但是我们坚持让他看我们大人是怎么用餐的，所以慢慢的漠漠自己就学会吃了，而且是很早就学会拿筷子吃饭，家里只要能让他做的事情，都是坚持让他自己做，比如扫地、洗菜、拿碗筷、搬凳子等等。许多家长认为孩子那么小能干什么呀，还不是越帮越忙，其实做不好是肯定的，但是只要他参与就好，如果你总是阻止他干活，他就会觉得妈妈不需要我，久而久之他就不再愿意干了。而且劳动习惯的培养会让他更珍惜他人的劳动成果，比如说自己玩的玩具不要乱放，垃圾不乱丢等等。

孩子的自尊心也是很强的，有时候一句责备的话能让他难受很长时间。相反多鼓励鼓励他会让孩子干劲十足。比如孩子帮家长擦桌子了，家长就要使劲的夸一夸孩子，说：你真棒！真勤快！谁也没有xxx懂事。这样孩子会非常高兴，还有可能

去接着帮忙拖地了。

孩子之间攀比心很重的，当别的孩子做什么，往往他就做什么。因此在教育孩子时，不妨试着找些既勤快又懂事的小朋友做个榜样。比如孩子经常赖床，家长可以说：小明天没亮就起床背诗了，人家可厉害了，没人赶得上他。这样孩子受到激励，会精神起来，要和小明比比谁起床早。

有一段时间家里人看电视看的多点，漠漠也跟着看电视看多了，后来觉得不能再这样，所以现在家里人都学会看书，即使不看书也会看报纸，这样漠漠也跟着学会了阅读，虽然时间坚持不了多久，但是习惯是慢慢培养的，一点一滴累积起来就会好的。俗话说，行千里路胜读万卷书，所以只要有时间还是会带孩子多出去走走，在大自然中学习知识更能让孩子接受。虽然教育专家都不建议孩子那么小就学唐诗古词之类的，但是我觉得虽然孩子还不懂，但是多读点这类的诗词能培养孩子的美感和节奏感。至于儿歌音乐之类的，多读多听肯定是有好处的，关键是漠漠很喜欢这些，我觉得培养兴趣是最重要的。

## 家庭教育心得体会篇十三

家庭教育一直是一个重要的话题，对于孩子的成长非常关键。作为父母，我们要尽力给孩子提供良好的成长环境，培养他们的品德和能力。在这个过程中，我总结出了十个家庭教育的心得体会。以下是我分享的心得体会。

首先，父母要做出榜样。孩子是非常善于模仿的，所以父母要做出良好的行为榜样。例如，如果我们想要孩子有积极向上的心态，我们自己也要保持积极向上的态度。如果我们想要孩子讲究礼貌，我们自己也要有礼貌。只有通过我们自己的示范，孩子才能更好地学习和理解。

其次，要给孩子提供稳定的成长环境。稳定和安全的家庭环

境对孩子的成长非常重要。我们要保持家庭的和谐、稳定，并且要给孩子提供一个安全、温馨的家庭氛围。这样，孩子才能从容地成长，不会因为外界的不稳定而感到担忧和紧张。

第三，要和孩子保持良好的沟通。与孩子的沟通非常重要，可以帮助我们了解孩子的想法、需求和困惑。在沟通时，我们要倾听孩子的声音，尊重他们的意见，并且要给予他们合理的解释和建议。通过良好的沟通，我们可以与孩子建立亲密的关系，增强彼此之间的信任和理解。

第四，要注重培养孩子的学习能力。学习是孩子成长的重要组成部分，我们要注重培养孩子的学习能力。在孩子的学习过程中，我们可以给予他们适当的引导和指导，帮助他们建立良好的学习习惯和方法。我们还要鼓励孩子勇于面对挑战，培养他们的解决问题的能力。

第五，要给孩子提供广泛的成长机会。我们要给孩子提供丰富多样的成长机会，让他们有机会参加各种活动，并且尝试不同的事物。这样可以帮助孩子发展多方面的兴趣和才能，培养他们的创造力和适应能力。让孩子有机会去探索 and 发现，有助于他们全面发展。

第六，要给孩子树立正确的价值观念。在家庭教育中，我们要教育孩子正确的价值观念，让他们知道什么是对的，什么是错的。我们要教导他们关注他人的需要，鼓励他们积极向上的行为，并且要教育他们独立思考和辨别是非的能力。只有树立正确的价值观念，孩子才能成为有担当的人。

第七，要给孩子适当的自主权。在成长过程中，孩子需要逐渐学会独立思考和做决策。我们要给予他们适当的自主权，让他们有机会负责自己的选择和行动。当然，在给予自主权的同时，我们也要对孩子进行适度的指导和监督，帮助他们做出正确的决策。

第八，要给孩子足够的关爱和支持。孩子需要父母的关爱和支持，这是他们在成长过程中最需要的。父母要给予孩子足够的关心和关注，表达出对他们的爱，鼓励他们勇往直前，帮助他们克服困难。父母的关爱和支持是孩子成长的动力源泉。

第九，要培养孩子积极向上的心态。积极向上的心态对于孩子的成长非常重要。我们要教育孩子要有勇气面对困难，要相信自己的能力。我们还要鼓励他们从失败中学习，相信努力和坚持就会有收获。只有培养积极向上的心态，孩子才能面对未来的挑战和机遇。

最后，要给孩子爱的教育。爱是最重要的家庭教育力量。我们要告诉孩子他们是被爱的，无论在成功或失败的时候。我们要给予他们安全感和温暖，关心他们的需要和感受。通过爱的教育，我们可以帮助孩子建立积极健康的人格，成为幸福的人。

通过总结这十个家庭教育的心得体会，我们可以更好地辅导和教育孩子，帮助他们健康成长。作为父母，我们要时刻关注孩子的需求和成长，给予他们充分的关爱和支持。只有在一个温馨、和谐的家庭环境中，孩子才能真正追求幸福和成功。

## 家庭教育心得体会篇十四

父母是孩子的第一任老师，良好的家庭教育对孩子的成长有着至关重要的意义，下面是一位家长就此谈到的几点体会。

我从最初受到父母的启蒙教育，到现在教育自己的女儿，人生的经历告诫我，家庭教育和学校教育一样对孩子十分重要，甚至决定着他们的发展方向，影响到终生。现就家庭教育问题，谈谈我的一点体会。



成人是目标。学会做人，是孩子的立身之本，孩子终身受益。教育孩子要有健康的心理和健全的人格，决不能让孩子成为知识丰富而性格古怪，对父母没有感情，对他人、社会漠不关心的人。要把孩子看成一个独立的人，充分尊重和理解孩子，无论犯有多大的错误，要和他讲道理。我对孩子一直是坚持这个教育原则，让他们在学校、社会和家庭教育下，从小在德智体美劳等各方面得到全面发展，最起码应该成为有益于社会的合格公民而适应现代社会。

家长是镜子。“天才”不能创造，但家长只要不失时机地去发现、培养，开发孩子天赋中的特长，以自己的勤奋努力去走自己所追求的人生道路，孩子就很有可能获得成功。家长不仅是孩子的天然教师，也是监护人，同时是伙伴、朋友和榜样。孩子的言行举止无不体现着家长们的思想意识形态。“当父母不容易，当好父母更不容易”。事实确实如此。如何当好家长，我认为，首先，努力“学会关心”。家长应以身作则，言传身教地关爱社会、国家、他人、朋友、同事等等，使之尊老爱幼，相帮谦让，宽容大度，待人和气。其次，要加强自身修养。家长应坚持以德育人，奉公守法，依照社会主义道德原则、规范，自觉地将完善自己道德品质的实践活动示范于孩子。再次，要创造和谐环境。教育环境的优劣是孩子成长的寒暑表，要建立和谐的家庭和社会，那么家庭生活气氛的默化熏陶不可忽视，家庭长辈品行道德的心灵潜在不可低估，孩子在适当表扬和鼓励中生活，他将学会自尊和自信；在羞辱中生活，他将学会自卑；在平等中生活，他将学会公道；在争吵、埋怨、偏爱和缺乏温暖中生活，他将学会诡辩、责怪、妒忌和冷漠……，这种现实是“无言之教”。不是危言耸听。

孩子是老师。家长应善于学习孩子们的优点和长处。孩子们有很多“可爱的缺点”值得大人们学习。如蓬勃向上的朝气，好问好学的学习态度；不保守，善于接受新生事物的特点；少世故，对人对事的真诚直率；对新科技和新型玩具等未知知识一学就通、一玩就会的本领等等，他们在这些方面的优点都

是值得家长学习的。孩子的这种优势，作为家长应充分的给予肯定、鼓励和赞扬，不可忽视、指责、抑制，以至于扼杀。

尊师是关键。老师是学校、社会、家庭三位一体系统教育的主体，是人类灵魂的工程师，更是孩子们幸福的缔造者，心灵的抚慰者和医治者。对于我来讲体会很深，我的孩子处在单亲家庭中，尊师敬亲的感情较薄弱，学业基础不够稳定，但是他的老师注入了大量的真诚爱心，以强烈的责任感和事业心千方百计、苦口婆心地强化学校教育，使我的孩子在品德、智力、身体都得到了较全面的发展，弥补了我们家庭教育的不足，这样的老师倍受我、孩子和社会的尊敬，那么这样的“园丁”培养出来的花朵无疑会更加鲜艳。

今后，我决心积极配合学校教育好我的孩子，使之成为能适应现代社会的有用人才，以上心得体会，只是我一管之见。

从女儿出生到呀呀学语、到蹒跚学步再到现在成为了幼儿园的小朋友，这其中父母所付出的艰辛想必都是一样的，但是每当看到孩子那灿烂的笑脸，听到孩子那稚嫩的声音时，什么烦恼，什么辛苦统统都抛到九霄云外去了。不知不觉中女儿上幼儿园已经两个月了，但就是这短短的两个月却让我感觉到小家伙的变化非常之大，也顺利地度过和开始了人生的第一个学习阶段。

我家女儿生性较活泼，好动，刚到幼儿园时老师说有点坐不住，不听指挥，于是我就特意买了一些她感兴趣的积木和拼插玩具让她玩，刚开始只能玩一会儿就跑了，后来在我们不断地鼓励和表扬下，渐渐地坐的时间久了，玩得也更投入了。

女儿的自理欲望特别强，一岁多就能自己喂饭，穿裤袜，可是因为我们总是嫌她动作慢，吃饭脏就剥夺了她的这些权利，一切包办起来了，没想这是阻碍了她的正常发展，好在在老师的帮助下她又重拾好习惯。

值得欣慰的是，女儿从上幼儿园第一天起就没哭过，而且很享受这种集体生活，我觉得和孩子分别时要有意的告诉她妈妈要离开她一会儿，什么时候回来是有关的，不骗她，让她有安全感。当然最主要的还是老师细致、悉心的照顾让她感受到了妈妈般的温暖!在此表示感谢!

总之，育儿的过程是辛苦的也是快乐的，祝愿我的女儿和所有的小朋友都健康、快乐地成长!