

最新教案幼儿园大班以健康为(通用9篇)

中班教案涵盖了语言、数学、科学、艺术等多个领域的教学内容，全面促进幼儿全面发展。幼儿园教案范文：探索自然的足迹

教案幼儿园大班以健康为篇一

随着人们物质生活的不断提高，精神生活内容也在不断丰富，饲养小猫、小狗等宠物的家庭也越来越多。我们处在城乡交界处，小动物比较常见，幼儿回老家也经常与动物接触。爱护小动物、怎样保护自己不受小动物伤害等问题也随着产生，为了让幼儿能够正确面对小动物，我们设计了本活动。

- 1、幼儿知道应该爱护小动物，能与小动物友好相处。
- 2、在与动物接触中学会保护自己。
- 3、探索、发现生活中的多样性及特征。
- 4、培养幼儿敏锐的观察能力。
- 5、加强幼儿的安全意识。

课件

一、经验讲述——了解小动物与人的关系。

(一)、问题：

- 1、你经常见过哪些小动物?在哪见过?
- 2、大家为什么要养小动物，如果没有它们会怎么样?

3、你会照顾小动物吗?大人是怎样照顾它们的?

4、你喜欢什么小动物?你是怎么和它玩的?

(二)、组织幼儿讨论，互相讲述。

(三)、小结：小动物是我们人类的好朋友，它们能为我们的生活带来快乐。特别是一些生活孤单的人，他们就可以饲养小动物，与小动物为伴；有些小动物还可以为人们做事情，如；小鸽子可以送信、小狗可以看门、小猫能捉老鼠等等；有的小动物还可以给人们生活带来方便，象小鸡、小鸭能生蛋，小兔的毛能织毛衣等。所以我们应该关心照顾小动物，及时喂它们，给它们洗澡，带它们散步，和它们做朋友。

二、组织幼儿讨论——知道与小动物接触时应该注意安全，讲究卫生。

1、课件演示(情景：一只小狗在追赶一名吓的哇哇哭的小孩)

1)、问题：小狗为什么要去追赶小朋友，它要干什么？

2)、猜想；小朋友刚才是怎样对待小狗的?应该怎样做才能不受到伤害？

3)、小结；我们要和小动物友好相处，不能追赶它，逗引它，也不能抱着它或用手直接拿食物去喂它，这样才不会受到伤害。

2、课件演示：(给小狗打疫苗)

1、本节活动内容贴近幼儿的`生活，适合大班幼儿年龄。幼儿对动物也比较感兴趣。

2、本节活动也给幼儿提供了自我表达欲望。

3、本节从情感方面幼儿不但学会喜欢小动物，也学会与小动物友好相处。

4、通过本节课，教师讲解幼儿也知道被宠物咬伤之后处理方法及保护常识。

幼儿的自我保护常识懂得比较少。所以教师提出的问题幼儿不能完整正确回答出来。

不过通过本节活动我的感受是希望小朋友能够记住这些紧急的护理方法，遇到到意外情况时，能不慌不忙地进行处理。在以后的生活中，和小动物能友好相处，避免事故的发生。同时提高幼儿的自我保护意识。让孩子们都安全、健康、快乐！

教案幼儿园大班以健康为篇二

1、让幼儿了解不高兴、生气等情绪会带给自己不舒服的感受，体验积极情绪带给自己的快乐。

2、帮助幼儿初步学会调节自己的消极情绪，逐步养成积极乐观的生活态度。

3、让幼儿知道愉快有益于身体健康。

4、学会保持愉快的心情，培养幼儿热爱生活，快乐生活的良好情感。

5、学习控制自己的情绪，难过或疼痛时不哭。

1、趣味练习：镜子里的我

2、水彩笔，画纸。

一、自由游戏

教师提出游戏规则，并重点提醒幼儿注意游戏中自己的心情是怎样的。

教师以同伴的身份参与游戏，并注意观察、记录幼儿在游戏中的情绪。

二、回忆：我快乐吗？

1、游戏活动结束后，教师重点引导幼儿讨论在活动时的心情：

说一说高兴的事。

说一说不高兴的事。

2、教师注意引导个别性格内向的孩子讲出自己的情绪。

教师引导幼儿讨论一些发泄不高兴情绪的方法。

三、谈话：怎样使自己快乐起来

1、让幼儿谈谈生气、伤心和高兴时的感受，使幼儿知道笑比哭好，告诉他们要尽量使自己快乐起来。

2、设计不同的情绪情境，引导幼儿初步懂得一些调节不良情绪、使自己快乐起来的方法。

(1) 不高兴时：

做自己喜欢的事。如和好朋友一起玩，和家人外出游玩，想想高兴的事等。

(2) 生气时：

可以大声唱歌，可以把心事告诉朋友、老师或爸爸妈妈等。

(3)害怕时：可以请求别人的帮助，听音乐转移注意力等。

3、教师引导幼儿在日常生活中进行尝试，以保持好的心情。

四、表达

趣味练习：镜子里的我

鼓励幼儿用绘画或其他方式表达自己愉快的情绪，并与小朋友们分享。

生气是当人遇到不称心、不如意或对不合理现实的一种情绪反应。一般来说，生气应该是正常的情绪反应，但若幼儿遇事经常生气，而且将生气作为对外界的一种经常性的持久的反应，那就是不正常的行为了。经常生气、发脾气的孩子一般心胸比较狭窄，自我中心相当严重。因此，我设计了“我高兴，我快乐”这一活动，通过多媒体、谈话、游戏等活动，教幼儿学会用微笑去面对生活，培养幼儿的自我控制能力。上了这堂课后，很多小朋友学着想办法解决问题，与小朋友相处不再任性，我的目的也就达到了。

教案幼儿园大班以健康为篇三

1、培养幼儿不挑食不偏食的良好饮食习惯。

2、使幼儿初步了解身体生长需要多种营养，这些营养是从各种食物中获得的。

3、激发幼儿尊重他人劳动成果的情感。

4、幼儿尝试营养配餐，初步了解食物如何搭配更有营养。

2、引导幼儿寻找身体上的关节，如：腕关节、肘关节、踝关节、膝关节等，再次讨论：有了这些关节人体才能怎样？没有这些关

节人体又会怎样?引导幼儿结合生活实际体验关节的重要作用。

3、游戏“会表演的关节”。幼儿找一个裸露在外的关节。大胆地在关节部位上用水彩笔画一样东西。如:小昆虫、小人脸等。然后动一动这些关节,发现关节上图形会一弯一伸的动起来。(加深幼儿对关节弯曲作用的认识)。

4、游戏“机器人与小精灵”。幼儿分成两队,一队扮机器人将纸夹板用线绳绑住膝关节,双臂套纸夹长臂。一队扮小精灵,教师扮“工程师”发出口令。两队分别取放积木盖建房子,比赛看哪队先将房子盖好,两队互换角色重复游戏。。引发讨论:为什么小精灵队盖的快,机器人队盖的慢?教师与幼儿共同总结;人体如果没有关节行动起来很困难,有了关节活动起来很灵活方便。关节对人体活动和运动有很重要的作用。

5、教师请幼儿观看他们的生活游戏录像,画面出现推、拉、拽的现象。与幼儿讨论:这些现象会使小朋友怎样?容易发生什么问题?我们应该怎样保护关节,避免伤害?帮助幼儿提升保护关节的'经验:活动时注意不硬拉、拽同伴的胳膊,不推撞同伴;体育活动中注意互相躲闪避免摔伤;跳跃或提拿重物时注意保护好自已的关节,不使关节拉伤或扭伤。再次观看正确的游戏活动和自我保护的方法录像。

绘画:各种昆虫的绘画方法。

卫生常识:人体骨骼关节的保健常识。

在幼儿活动或运动中能否注意不推拉碰撞同伴,有无自我保护的意识和行为。

1、创设“我喜欢的运动”墙饰,将制成的活动“小人”由幼儿意愿摆放成自己喜欢的运动状态,并相应写上自己表述的自我保护方法。以增强自我保护意识和行为。

2、与家长沟通和宣传,注意在家庭活动中保护幼儿的关节。提醒幼儿增强自我保护意识。

幼儿对自己的身体有一定的认识,而且他们已经不再仅仅满足于对身体外在的认识,而会关注到人体的内部结构和一些生理变化。因此我们设计了人体骨骼的活动,通过活动让幼儿知道骨骼是人体的支架,初步了解骨骼的名称和作用,并懂得一些保护骨骼、促进骨骼生长的方法。活动主要分为四个环节,分别是摸摸自己的骨头、骨头有哪些和讨论保护骨骼的方法以及操作部分。通过采用不同的教学方法和策略,在环节上做到环环相扣,层层递进,提升幼儿的经验。

教案幼儿园大班以健康为篇四

1、尝试用身体的不同部位搭出大小不同的“洞”,能创造性地用报纸和身体钻过形状各异、大小不同的“洞”,发展身体的柔韧性和协调性。

2、能主动与同伴协商合作,配合协调,体验与同伴一起游戏的乐趣。

3、锻炼幼儿手臂的力量,训练动作的协调和灵活。

4、初步了解预防疾病的方法。

5、锻炼幼儿的反应能力,提高他们动作的协调性。

1、知识准备:幼儿初步了解简单的运动项目。

2、物质准备:音乐《向前冲》、《我和你》;幼儿每人一张报纸。

(一)准备阶段:

- 1、谈话引入：你喜欢做什么运动?请你来模范动作;
- 2、准备运动：结合音乐，模仿不同运动动态进行热身活动。

(二)合作学习阶段

1、用报纸钻洞

(1)出示报纸，引导幼儿思考：“你会用身体来搭出大小不同的洞洞吗?你能用报纸去钻过同伴搭的.各种洞洞吗?”

(2)分组活动：幼儿相互合作，共同游戏。师巡回指导，提醒幼儿变换搭洞和钻洞的不同方法。

(3)交流并小结：“你是怎么搭洞和钻洞的?用了什么不一样的动作和方法?当洞洞变小的时候，你是怎么让报纸钻过去的?”

2、用身体搭洞和钻洞

(1)集中讨论：如果让你用身体去钻同伴搭的洞洞能钻过去吗?你有什么办法?

(2)提出活动玩法和要求：自由分组，相互合作，有创造性地搭洞和钻洞;注意保护自己 and 同伴的身体安全。

(3)幼儿自行结伴游戏。教师及时表扬搭洞和钻洞有创意的幼儿，并提醒幼儿注意安全。

(4)小结：引导幼儿相互评价与同伴合作的情况。

(5)结合第一次合作游戏的情况，引导幼儿第二次游戏，重点引导幼儿多人合作搭洞游戏。

(三)集体游戏：“城门城门几丈高”。

1、学习儿歌并讲解游戏玩法和规则：部分幼儿手拉手围成大圆圈搭成城门，随着儿歌城门的洞越变越矮，其他幼儿按顺序依次从城门的洞洞钻过被城门套住的幼儿要模仿一个体育项目的动作。

2、提出游戏要求：钻洞的幼儿要根据城门的高度变化来调整自己钻洞的方法；遵守游戏规则，注意钻洞时的安全。

3、师生共同游戏。

(四)舒展身心

1、交流小结，萌发幼儿爱运动的情感，体验合作游戏的乐趣。

2、放松：随音乐旋律做放松运动，并引导幼儿与同伴相互捶捶背，捏捏肩，放松身体。

孩子们非常的喜欢这个活动，因为整个活动过程中孩子们都非常的乐的积极游戏。准备活动和放松活动“身体操”一上来就吸引了孩子们的兴趣，老师让他们把自己的身体作为朋友请出和自己一起游戏，拟人化的方法让小班孩子在游戏前活动自己的身体对他们来说是非常适合的，因为他们带着一种快乐的情感来活动，就非常的投入和积极。

教案幼儿园大班以健康为篇五

1、在选购营养午餐的活动中，提升幼儿对营养、新鲜、合理的饮食与健康身体关系的理解，丰富健康饮食的经验。

2、感受合作分享的快乐

一、引起兴趣，导入主题

时间过得真快，一转眼三年过去了，你们就要毕业了，老师

真舍不得你们，为了让你们和老师一起记住在幼儿园的快乐时光，老师想和你们一起举行一次毕业郊游活动，你们说好吗？（好）

1. 今天我们就进行一个健康郊游餐比赛，为我们的毕业郊游配一份健康郊游餐！

2. 那怎样的郊游午餐才是健康的呢？

幼儿自由的讲述，教师作相应的归纳：刚才小朋友们说了很多，要有主食、水果、水、这样搭配才合理有营养。还有选的食品要新鲜、要安全，这样才健康。

3. 接下来，我们就进行健康郊游餐比赛，请每组小朋友，拿着桌上的盘子，到超市挑选健康郊游餐，在挑选前请听清规则，在五分钟内挑选一份够一个人吃的午餐，选购的食品不能超过十元钱，选购时要注意营养、新鲜、安全。

幼儿选购时老师做适时的观察，观察每组幼儿选购时的侧重点，以便老师做观察。

二、评选健康郊游餐

1、小小检察员

2、健康郊游午餐

老师就检查结果作具体的分析问答。如：黄颜色的牌子都是笑脸，每一组都没有超过十元钱。每组各得一分，红颜色的牌子有一个是不高兴的脸，为什么是不高心的脸？请检查的幼儿回答理由。

归纳各组幼儿的笑脸数，笑脸数最多的作为健康郊游午餐。

我们选出了健康郊游午餐，我们把这个好消息去告诉所有的

小朋友。

教案幼儿园大班以健康为篇六

1、会帮助爸爸妈妈做一些力所能及的事情。

2、从中体验获得表扬及成功的快乐。

1、“家”的场景。

2、水壶、水杯、扇子等。

1、教师请之前排练过的小朋友进行情境的表演，首先是“小班”的孩子进行表演（爸爸妈妈回到家，小朋友不会倒水给爸爸妈妈喝，也不会给爸爸妈妈用风扇扇风，还有其他的一些事情都不会去帮助爸爸妈妈做。）

3、教师再请出一组的小朋友进行表演，这组是“中班”的小朋友进行表演（爸爸妈妈回到家，小朋友会帮助爸爸妈妈做一些事情）。

5、最后请出大班的孩子进行表演（这下爸爸妈妈回到家，大班的孩子帮爸爸妈妈倒水、扇风等等一些事情不用说全都会做）。

从这几段小朋友们的表演，我们得出：小朋友在小班的时候是不怎么会帮助爸爸妈妈做一些事情的；但是进入中班以后就可以帮助做一些事情了；进入大班以后，不用爸爸妈妈的提醒就已经会帮助爸爸妈妈做很多的事情了。我们现在也已经是大班的孩子了，回到家也要像课堂上的小朋友一样，回到家帮助爸爸妈妈做很多力所能及的事情，做一个人人夸奖的好孩子。

教案幼儿园大班以健康为篇七

1. 能运用小椅子开展几种体育活动，发展幼儿的平衡、跳跃能力，提高动作的协调性和灵敏性。

2. 鼓励幼儿克服困难，积极创新；积极探索新的玩法，独立或合作设计并完成动作，发展创新能力。培养幼儿与同伴合作游戏的能力。

1. 材料准备：小椅子若干把（同幼儿人数）；录音机和磁带；一块宽敞、柔软的场地。

2. 经验准备：班级内幼儿喜欢玩椅子，对椅子都很熟悉。

1. 准备活动

(1) 热身活动

教师带领幼儿每人拿一把小椅子进入场地，四散站立。

师：小朋友们，今天天气真好，让我们一起来做运动吧！

（在音乐伴奏下，师幼一起散热身操）

2. 探索活动

(1) 引导幼儿模仿熟悉的事物，探索椅子的玩法

师：小朋友瞧！今天小椅子也来到了操场，它要和小朋友一块出去郊游呢！我们请小椅子变成小汽车带我们出发吧！大家一起说一句神奇的话：“变变变，快快变成小汽车”。

师：看！我们来到了美丽的大海边，小朋友想到大海里去玩吗？（想）让小椅子变成什么来帮助我们？（小船、快

艇……)

师：我们在水里能做哪些运动？（游泳、划船、跳水……）
小椅子能帮我们什么忙呢？（小椅子可以当跳板、救生圈）

幼儿运用小椅子自由模仿多种水上运动。

分析：在幼儿已有知识的基础上，通过教师的引导，让幼儿利用小椅子创造性地模仿各种水上运动，激发了幼儿的运动兴趣。

(2) 引导幼儿积极探索椅子的多种玩法

师：刚才小朋友和小椅子一起玩了开汽车和划船等游戏。小椅子还能和我们做哪些游戏呢？想试试吗？看谁想出的玩法最多！

骑马——引导幼儿将椅背朝前跨坐在椅子上，手持椅背向前上方跳起，模仿骑马动作。

体操——鼓励幼儿模仿体操运动员做各种动作，如砧在椅子上跳下、站在椅子上分腿越过椅背跳下、单脚站在椅子上等，鼓励幼儿合作游戏。

骑自行车——引导幼儿将椅背朝前跨坐在椅子上，手持椅背双脚交替向前蹬，模仿骑车动作。

分析：探索用小椅子代替各种运动器械进行运动，是本次活动的重点。在这一环节教师给孩子们创设了自主学习空间，让他们自由探索和尝试，发现小椅子的多种玩法。鼓励幼儿独立完成一些有难度的动作，让他们体会成功的喜悦。

小结：大家坐下来歇会儿吧！谁愿意把你刚才的玩法表演给大家看？

引导幼儿合作游戏，集体探索椅子玩法。

师：假如小朋友能和许多椅子一起游戏肯定会更好玩！我们找好朋友一起试试吧！

分析：在自主学习的基础上再组织同伴间、师幼间相互学习，能让孩子们知道，每个人的能力是有限的，只有人与人之间相互学习，相互合作，获得的知识、本领才会更多。同时，从丰富的动作中，孩子们也能体会到朋友间相互学习的快乐。

3. 集体练习

爬山——引导幼儿两人一组将椅子反向并排放置成“小山”，进行“爬山”练习，即踏上椅面—跨过椅背—踮上另一椅面—跳下。然后将所有的椅子排列起来。引导幼儿一一跨过所有的“小山”。

过障碍——将椅子两两面对并纵向排列，练习跨障碍走。

踩水坑——将椅背放倒在地，形成一个个“水坑”，幼儿练习踩“水坑”。

钻山洞——引导幼儿将椅子两两相对放倒，椅背相抵，形成一个山洞，进行“钻山洞”练习。

走独木桥——引导幼儿自由组合将椅子横向并排放置，当做独木桥，进行“走独木桥”的练习。练习一段时间后，引导幼儿将所有椅子并排放置在一起，练习走“长独木桥”1—2次。

走脚印——引导幼儿将椅背放倒在地，把椅背与椅面之间的空间当成马蹄印，沿“马蹄印”行进1~2次。

走超级独木桥——引导幼儿将放倒的椅面边缘当做超级独木桥，并在上面行走。如果幼儿行走有困难，可以引导幼儿自

由选择一个合作伙伴，互相搀扶行进。

请幼儿边玩边探索：怎样玩又快又安全？

分析：不断引导幼儿交流经验，共同总结每一种方法的动作要领，通过逐步增强玩法的难度，提升幼儿的运动能力。教师注意观察幼儿，发现创新要加以表扬，加强安全保护。

4. 放松活动

师：小朋友今天玩得开心吗？我们的椅子也累了，一块儿坐下来歇会儿吧！

分析：请幼儿坐在椅子上休息，体验小椅子给我们带来的方便和快乐，引导幼儿在生活中主动保护小椅子，养成爱护物品的习惯。

5. 延伸活动

幼儿将椅子搬回活动室后，鼓励幼儿将椅子擦干净。

教案幼儿园大班以健康为篇八

相关领域艺术

1、学会控制动作姿态，练习腰腹力量与上下肢的力量，促进幼儿腿部

柔韧性地发展。

2、鼓励幼儿大胆想像，尝试根据儿歌用肢体语言来表现动作。

3、在活动中感受游戏的快乐。

重点、难点重点：学习蹲卧撑的动作。

难点：弹出去时注意脚并拢。

活动准备欢快的音乐磁带、录音机；皮筋一根

幼儿随着老师模仿皮筋在音乐伴奏下做热身活动：“我是快乐的小皮筋，我跑我跑我跑跑跑、我跳我跳我跳跳跳……”

1、自由探索动作。

师：“小皮筋用身体除了做刚才那些动作之外，还能做些什么动作？”

2、幼儿自由做各种动作，老师巡回观察。引导幼儿互相学习交流各自做的`动作。

3、学习新的动作。

配班老师示范蹲卧撑的动作，重点引导幼儿观察卧撑时的动作。“刚才我们做的都很棒，现在我们要来学习一个新的本领。先看老师来做一遍。”“小皮筋，学本领；我横着——拉，我竖着——拉，我准备——弹，（我弹！）”引导幼儿观察身体在姿态：“现在皮筋弹出去后，整个身体是什么样的？”幼儿讨论，教师小结，强调身体弹出去后头要抬起向前看，整个身体是绷直的。

4、幼儿练习

（1）集体练习，带领幼儿重点练习弹出去的动作。

（2）幼儿两人合作自由练习。

（3）男、女孩比赛1~2次。

幼儿手拉手围成一个圆圈，随着老师的口令做相应动作。“我是快乐的小皮筋，拉成圆圈我走走走，走成一个大圆圈；我走走走，我走成一个小圆圈；我快步地跑跑跑，我半蹲着跑跑跑；我准备——弹，1、2、3，我收！……”

教案幼儿园大班以健康为篇九

- 1、知道树木的重要作用，积极参与种树游戏。
- 2、遵守游戏规则，体验接力游戏的乐趣。
- 3、初步了解种树的步骤，乐意参与植树。

音乐、纸棒4根、塑料瓶4个、用纸筒制作的小树苗人手1个。

一、热身活动。

跟着教师的口令做列队练习。

随音乐做热身操。

二、接力游戏种树。

(1) 教师介绍游戏玩法：

第一次接力游戏《挖坑》：幼儿手拿“锄头”（纸棒）跑到纸板前做挖坑动作，然后跑回队伍，将纸棒传给下一个幼儿，依此反复。

第二次接力游戏《种树苗》：幼儿手拿树苗接力，跑到纸板前将树苗摆在纸板上，然后跑回队伍，下一个幼儿依次进行游戏。

第三次接力游戏《给树苗浇水》：幼儿手拿“花洒”（塑料

瓶)跑到纸板前做浇水动作,然后跑回队伍,将塑料瓶传给下一个幼儿,依此反复。

(2) 游戏规则。

提示幼儿伸出右手接纸棒或塑料瓶,跑回队伍的幼儿要从队伍的左侧返回队伍的后面。

教师表扬活动中遵守游戏规则、合作比较好的幼儿;和幼儿一起总结种树的要点,鼓励幼儿在生活中多参与种树活动,引导幼儿保护树木。

三、放松活动。

请幼儿跟着音乐做放松活动,教师引导幼儿放松关节的方法,提醒幼儿擦汗换衣服。

如果没时间制作小树苗,可以用纸筒或塑料瓶代替。

请家长和幼儿一起种植一种植物,鼓励幼儿观察种子发芽的过程,并做好记录带回幼儿园分享。

1、语言区:投放幼儿用书《树的`生长过程》,让幼儿说一说、做一做。

2、音乐区:投放种子、树苗头饰和花洒图片,鼓励幼儿随乐表演儿歌《种树》。

3、科学区:种植一些植物(番薯、葱、豆、花等),观察发芽生长的过程,并做好记录。

将植物生长过程的图片,按生长过程的顺序贴在主题展示区。

鼓励幼儿关心、爱护、观察所种植物的生长和变化。