

2023年国家荣誉中国女排精神展心得体会 (精选6篇)

读书心得是对所读书籍内容进行回顾和总结的一种方式，它能够帮助我们更好地掌握和应用书中的知识。以下是一些精心挑选的实习心得范文，涵盖了不同行业和专业的实习经验，希望对大家有所启发。

国家荣誉中国女排精神展心得体会篇一

库尔班·尼亚孜，男，维吾尔族，1964年5月生，中共党员，新疆维吾尔自治区乌什县依麻木镇国语小学校长。

20xx年5月，库尔班·尼亚孜在家乡创办国语小学，让维吾尔族学生接受中国传统文化熏陶，从小在孩子心里种下民族团结的种子，引导他们增强国家认同，走向包容多元的未来。

办学校是库尔班·尼亚孜的思想领悟。大学毕业后，他开过超市、饭馆、药店，渐渐地意识到，吃饭喝药只能满足身体的需求，解决不了精神的匮乏。一次，一位老奶奶带出水痘的孙女来他药店买药。他告诉老奶奶要如何治疗，却遭老太太斥责：“我的孩子长得太漂亮了，被人嫉妒，遭了诅咒才变成这样。”事情遇多了，库尔班·尼亚孜下决心拿出全部积蓄，创办依麻木镇国语小学，希望带孩子增长知识，了解中国传统文化。

依麻木镇99.5%的人口是维吾尔族，绝大多数人不会说汉语，没人愿意将孩子送到国语小学，也很少有人愿意到这所没有编制的民办学校当老师……面对重重困难，库尔班·尼亚孜咬牙坚持了下来，他坚信：只有语言通，才能感情通；只要语言通，就能心灵通！他不是帮助谁，而是在和孩子一起创造感情相通、心灵相通的未来。20xx年来，他赢得了当地家长的认同，1190名少数民族学生因接受依麻木镇国语小学的教育

而改变命运，走向更加广阔的人生舞台。

除了尽心办学，库尔班·尼亚孜还是位“热心肠”。办学20xx年，为近100名家庭困难的学生免除学费，为没钱治病的汉族同胞送去“救急金”。汶川、玉树地震发生后，他带头捐款1万元，并动员全校师生募捐，身体力行地影响学生，在他们心里种下善良的种子。20xx年9月，一位大学毕业生因身体残疾找工作屡屡碰壁，库尔班·尼亚孜在了解情况后立即决定录用他。只要库尔班·尼亚孜能够帮上忙，他就会尽己所能，伸出援助之手。

库尔班·尼亚孜荣获新疆维吾尔自治区“四好老师”称号。

国家荣誉中国女排精神展心得体会篇二

盛锦平：(叶连平)因为各个方面表现很突出，所以在谈到这个事情的时候，我就觉得他可以主动的靠拢党组织，要求加入党组织。

入党后，叶连平更加干劲十足。1990年，到了退休年龄的叶连平必须要告别讲台了，然而他却舍不得离开。

叶连平：后来有人笑我，你退休啊，你哭什么家伙，唉，对不对？那么坦率地说，我舍不得离开，我真的舍不得离开。

立志在三尺讲台奋战到最后一刻

离开学校讲台的叶连平在自己家中的讲台上继续奉献着人生，19年来，已经有超过1000名孩子在叶连平的“留守未成年人之家”学习，村民们说，叶老师如果收费的话，这么多年的代课费早就超过百万了。而对孩子们甘于奉献的叶连平对自己却格外地苛刻。

安徽省马鞍山市和县卜陈学校校长 居平树：他在物质方面，

他与一般人相比都不如，他的一件衣服穿60年，还在穿，比我的年龄还要大，他的房子住了30年，还是原来的老房子。

为了能够帮助贫困学生，叶连平还在20__年拿出5万元积蓄，在社会多方的支持下，成立了叶连平奖学金。截至目前，奖学金已发放了7次，惠及132个孩子。

国家荣誉中国女排精神展心得体会篇三

我是在香港出生长大的。香港的街头暴乱已经持续了四个多月，我想这可能是香港教育的问题。从1997年回归之后，香港作为国家的特别行政区，但很多香港朋友没有改变思维，还是保有殖民主义的思想，我们看到年轻的暴乱示威者，甚至举着美国和英国国旗，他们并不知道自己在做什么，坦白讲，他们就好像“僵尸”一样，用社交媒体做很多事情，但意识不到对他们未来的影响。

1997年后香港年轻人受到的教育没有国民教育，没有学习中国历史，所以他们容易受一些媒体的影响，很多情况并不了解。香港回归祖国以后要明白自己的身份，现在需要让他们更好地理解香港是中国的一部分，理解香港的地位与作用。

四十多年前，香港将很多资源、人力资本带到大陆；四十年来大陆发展非常快，规模非常大，香港已经逐渐丢失了自己对于大陆经济发展的支持作用。

而我们现在可以做的，就是继续提供一个平台，不仅是对国有企业，也包括对来自全中国的，尤其是西北地区和东南地区的私营企业，让他们可以利用我们的资源拓展包括国际业务和全球化业务在内的更多业务，在这个过程中，香港能够提供很多的资源——不光在资金方面，还有电信方面以及很多联通方面的作用，这是香港现在及未来的作用。

香港作为一个平台作用，还体现在很多外国人在香港工作，

外国也使用香港作为建立公司的平台。很多外国人喜欢在中国开公司时把香港作为一个平台，或者做一些反向操作。香港将利用这些服务，以及在未来一段时间继续作为平台作用，从而使外国公司与大陆产生更多的联系，以及与亚洲进行联系。

香港不光是一个平台，不论是在全球化还是在经济方面，香港还是一种概念的过渡和思想的过渡。而且作为平台，香港有方便做金融的地方，香港也是信息中心、长期交往的中心，所以香港的平台优势没有改变，香港需要很多优秀的人才，香港的人才可以去内地读书工作再回到香港，香港的人才也可以服务国家，服务全世界。这是我们的优势。

在香港现在读大学、工作的不光是香港本地出身的，还有内地的年轻人，还有海外回来的年轻人。在这些年轻人中，我们一般看到香港年轻人最无所谓，而内地来香港的年轻人最拼命，——内地青年的拼搏精神很厉害，海外回来的年轻人也比较好学。

所以，我们怎么给这些年轻人提供机会走出去？不光是走出去旅游，而是到海外打工，边打工边学习课程，当他们更加成熟后可以利用香港的平台来发展。所以，现在在海外，比如巴拿马，是不是香港的年轻人，不管是香港还是在内地的，都可以边打工边在巴拿马大学读西班牙语；我们也考虑培训非洲方面的人才，因为将来非洲是我们国家最大的合作伙伴，现在我们在香港培养100个坦桑尼亚的领军人才；另外在北欧芬兰的小城市只有2700人，送他们的年轻人来香港交流，我们也送香港年轻人出去他们那里交流。未来世界是一体的，我们现在已经开始做这个工作，而不只是在运作阶段。

国家荣誉中国女排精神展心得体会篇四

朱丽华双目失明，却为他人带来光明未来。28年来，她捐款373万元，资助了寒门学子480人次，还带动了100多名残疾

人就业。她先后获得了“全国自强模范”“浙江省道德模范”“浙江省优秀共产党员”等30多项荣誉。

9月21日，初心榜样朱丽华的事迹见诸报端，朱丽华用初心书写的大爱故事震撼了嘉兴人。“自己少花一元钱，就能多捐出一元钱。”“让帮助过的人活得有尊严，是我最大的快乐。”“我的财产、我的器官、我的一切都将捐献给社会。”她的肺腑之言，湿润了读者的眼眶，也映照了红船旁一名六旬党员的信仰之光。

9月29日下午，市委书记张兵专程来到南湖区丽华推拿诊所，看望慰问盲人党员朱丽华，并向她送上了鲜花。

10月10日，中共嘉兴市委作出决定，在全市广泛开展向朱丽华同志学习的活动。嘉兴全市掀起了一股向朱丽华学习的热潮。

从报纸到电视、新媒体，朱丽华这个名字被印刻在人们眼中、耳中、心中。身残志坚、自强不息、心有大爱、乐于奉献的她，成了全社会的榜样。张兵先后两次就朱丽华的报道作出重要批示，倡导全市共产党员和各级干部认真学习。

10月16日开始，朱丽华一次又一次走上宣讲台，将她的初心和梦想娓娓道来。从市区到县(市)，从机关到学校，从部门到街道……人们一次又一次被她感动，热泪盈眶。

被她的事迹吸引而来的，还有新华社、央视、中新社、浙江日报等省级以上主流媒体，她的事迹也从嘉兴传播到全省，乃至全国。

10月27日，第六届全国残疾人职业技能大赛暨第三届全国残疾人展能节在嘉兴开幕。朱丽华的事迹在残疾人之间口口相传，国务院和中残联、人社部等国家相关部委的领导接见了朱丽华。

褪去榜样的光环，朱丽华依然是残疾员工的好所长，是贫困学子的好妈妈。有人想来诊所看望她，都被她一一回绝，“如果听了我的故事有感触，不妨将爱心传递，多关注身边那些需要帮助的人。”

几天前，朱丽华在前期捐款333万元的基础上，向嘉兴市民政局发起的“暖巢行动”汇去了一笔40万元的善款。40万元，相当于她为顾客推拿6600多次。她要为低保家庭改善生活环境，给他们一个温暖的家。而她对于自己，依然苛刻，不论走到哪里都穿着同一件红色外套。

爱心使者，是她对自己的定位，也是她给人留下的最深的印象。前天，朱丽华获评第六届“浙江慈善奖”。手握爱心形状的奖杯，她更加坚定了自己的信念，“我将坚守初心，继续传递温暖和爱。”

国家荣誉中国女排精神展心得体会篇五

“人生给了我一双看不见的眼睛，我依然用它来寻找光明。”朱丽华说，她一直到很久以后才明白，心中有光，人生就不会黑暗。

18岁，这是朱丽华人生的一道分水岭。这一年，只剩下一只眼睛看世界的她，又因一次意外，彻底失去光明。从此，五彩缤纷的世界只停留在她的记忆里、想象中、梦境里。无边无际的黑暗，让她在此后的7年时间里，沉浸在失去光明的苦痛与挣扎中。

“那是一种生不如死的绝望。我就是想死，觉得自己活着就是家人的负担。”尽管时隔40多年，那时的彷徨、那时的无助、那时的绝望，对朱丽华来说还清晰如昨，“我偷偷攒了60多粒安眠药，藏在枕头套里，准备随时与这个世界告别。后来，护士来打扫房间时发现了，直接把枕头套拿走。她也没戳穿我，只是此后再给我安眠药时，要求我当着她的面吃

掉。我的家人也加紧了对我的照顾。”

深烙于心的苦痛记忆，最后化作奋进力量的转折点，是在1983年。这一年，中共中央号召全国人民向张海迪学习，树立共产主义人生观。广播里报道张海迪的长篇通讯《是颗流星，就要把光留给人间》，把朱丽华唤醒了、感动了。

“海迪姐姐高位截瘫，没有进过校园，还自学了英语、日语、德语等多国语言，攻读了大学和硕士研究生的课程，创作和翻译的作品超过100万字。我眼睛虽然看不见了，但至少四肢是健全的，我为什么要等死？”千万次的追问，朱丽华用海迪姐姐的那句话激励自己，“一个人要奋斗，内在的力量才是永恒的，总是依靠别人鼓劲是不会长久的。即使跌倒一百次，也要一百零一次地站起来。”

20__年10月12日，朱丽华终于见到了神交已久的海迪姐姐。这个时候，海迪姐姐的身份是中国残联主席，而朱丽华因为自强自立、乐于奉献被推举为嘉兴市盲人协会主席。

从1983年起，朱丽华渐渐明白：“眼前的黑暗并不可怕，可怕的是内心甘愿沦为黑暗的奴隶。”她决定不再待在家里孤影自怜，而要走出家门，用行动寻找心中的光明。

1985年，浙江省举办第一届盲人中医推拿培训班，朱丽华报名成为嘉兴市第一个勇吃螃蟹的盲人。

尽管爷爷是老中医，尽管当一名医生是她从小的向往，但第一次碰触到患者身体学习推拿的那一刻，她哭了，蹲在地上哭得不能自己。因为她看不见，不知轻重，碰疼了患者的身体，让患者有点愠怒。这个时候的她才知道，要学好推拿，对于她来说是关隘重重！

当一名合格的推拿师，就需要对骨骼、经络、穴位、手法等技能了然于心，在对的地方用对了力量，病人才会感到舒适。

这对普通人来说尚且不容易，更何况是盲人。为了掌握推拿技术，朱丽华反复练习，揣摩每种手法的动作要领，她还经常听广播，努力学习中医知识。手练得拉伤还打了石膏，双腿也因为长时间站立而肿胀酸痛，但她没有就此松懈。她反复琢磨穴位的精准度，以及每一个部位受力的强度，细细体会什么样的病灶该用什么样的方法，病人才会发出满意的赞叹。她在心里暗暗发誓：“我朱丽华要做就做嘉兴最好的盲人推拿师。”

国家荣誉中国女排精神展心得体会篇六

“女排精神，洪荒之力！”“中国女排一直是我心中的神！”“如果奇迹有颜色，那么一定是中国红”……当近10亿中国观众聚焦里约奥运会女排决赛，当全世界华人瞩目这场意义远超体育竞赛的巅峰对决，一份久违的感动像闪电击中亿万观众，一股雄奇的力量穿越重洋，叩响每个中国人的心扉。

中国女排再夺奥运冠军，让人忆起曾经的光辉岁月。35年前的冬日，女排姑娘首次荣获世界冠军。咚咚的“铁榔头”，敲响了“团结起来，振兴中华”的战鼓，提振了中国人的精气神。这支光荣的队伍不仅是竞技舞台上的一张亮丽的国家名片，更成为无数中国人的励志榜样。“三连冠”“五连冠”，在那个国门刚刚打开、人民呼唤精神力量的时代，中国女排以她们无畏的拼搏精神跨上巅峰，向世界证明了“中国人能行”。在那个改革开放大幕初启、中国奋力追赶世界的时代，女排精神如同一面旗帜，让世人看到中国的集体主义、爱国精神、自强意志，能达到怎样的高度、能创造怎样的奇迹。无私奉献、团结协作、艰苦创业、自强不息的女排精神，是民族精神与时代精神的完美结合，成为一个时代的集体记忆、价值标签。

时光流转，世事沧桑。30多年来，女排姑娘有过成功登顶的荣耀与辉煌，也有过跌入低谷的徘徊和迷茫。但“跌的有多

深，反弹就有多强”，正如主教练郎平所言：“中国的女排精神与输赢无关，不是说赢了就有女排精神，输了就没有。要看到这些队员努力的过程。”坚守为国争光的梦想，永葆求新求变的精气神，不忘初心，与时俱进，用专业素养提升实力，以开放包容博采众长，靠苦干巧干赢得竞争，这是新时代女排精神的丰富所在、持久魅力所在、深刻启迪所在，也正是新长征路上的中国人不畏艰险、奋力追上时代的底气所在、力量所在。

历史是现在跟过去之间永无止境的问答交流。今天的中国，时代正打开一幅全新的场景，冲顶更需要坚强的意志、精神的伟力。面对决胜全面小康的艰巨挑战，面对困难众多的经济新常态，我们依然要发扬历久弥新的女排精神，去解决众多“发展起来以后的问题”，去化解“为山九仞、功亏一篑”的风险，去应对暮气日长、锐气渐消的挑战，为民族复兴提供凝心聚气的强大精神动力。

“再难的逆境也绝不言弃”，“可以被打败但是绝不会被打倒”，“哪有什么洪荒之力，不过是在咬牙坚持”，中国女排正是凭着这样的执着勇毅去拼搏去奋斗。今天，啃下全面深化改革的硬骨头，涉过经济转型升级的险滩，都需要发扬女排精神，去把困难踩在脚下，把责任扛在肩上，把梦想化作风帆。

壮哉，女排精神！加油，中华儿女！