

最新军训心得高中 军训心得体会累(实用19篇)

培训心得可以促使个人思考自己的学习方式和方法，找到更好的学习策略。以下是一些军训心得的范文，供大家参考，希望能够帮助大家写出优秀的作文。

军训心得高中篇一

首先，军训是一种很辛苦的体验。从早晨的黎明起床到晚上的红灯熄，每天都要经历数小时的军训。对于我这样习惯起床晚、作息不规律的学生来说，早起确实让我感到十分困难。在起床之后，我会感到非常疲惫，脑子也不太灵活，但是我们还要在教官的指导下进行拉伸、操练、跑步等一系列的体能训练。有时候我会觉得连奔跑都十分吃力，但绝不能向教官示弱，只能咬紧牙关不停地跑下去。

其次，军训过程中不仅需要承受体力上的考验，还要面对心理上的挑战。在训练中，我们经常面对着各种各样的压力和困难，有时候会遇到自己不会解决的问题，会感到非常无助和沮丧。更何况，在军训中还必须保持军人的本色，不能表现出任何情绪，这对于一些内敛、不习惯表达自己的同学来说是一大挑战。但是这些压力和挑战也是我们成长的机会，如果能够坚韧不拔地面对这些问题，不断调整自己的心态和适应能力，相信我们在以后的生活中也会更加从容和自信。

第三，军训需要高强度的集体协作和相互支持。在军训中，我们不是与其他同学竞争，而是要形成一个紧密的集体。每天的训练中，我们要互相配合，彼此鼓舞，不断激励和支持彼此。集体的力量是巨大的，我们一起渡过所有困难，共同战胜所有考验。更重要的是，在集体中，我们可以学会如何互相包容和理解，体会到团队合作的重要性和意义。

第四，军训锤炼了我们的毅力和耐力。要想完成不同类型的训练，需要我们有极强的反应力和注意力。尤其是反应慢的同学更是要下功夫。所以军训可以帮助我们锤炼出毅力和耐力。这种锤炼不会仅仅体现在训练上，而是会贯彻在我们的日常生活中。无论是面对学校的考试、社会的挑战还是自己的目标，只有坚持不懈地努力、克服困难和挫折，才能够最终达成自己的目标，走向成功之路。

最后，军训带给我们的还有一份珍贵的回忆。每个人在军训中都会留下自己的故事和经历，这是一段永不消逝的珍贵记忆。在军训中我们结交了很多新朋友，认识了不同的教官和志同道合的同学，共同经历了很多难忘的时光。从彼此的喜怒哀乐、奋斗的经历到集体活动中的紧张气氛和欢声笑语，这些回忆是我们一生中永不会忘记的宝贵财富。

总的来说，军训是一段需要用心体会和回忆的经历。在这段旅程中，我们成长了不少，不仅是身体上，更是精神上的成长。每个人都有不同的体验和故事，在接下来的生活中，我们将带着这些回忆和经验奋勇向前，迎接生活中的新挑战。

军训心得高中篇二

作为一名大学新生，我经历了为期两周的军训期，在这个过程中，我获得了许多宝贵的收获和体会。以下，我将从五个方面总结自己的心得体会。

第一段：迎接挑战

人生就是一场充满挑战的旅程，军训期则是其中的一场磨练。一开始，我和我的战友们都非常紧张，我们不知道自己能不能通过这个考验。然而，通过一个个训练科目，我们逐渐适应了这样的节奏，也成为了一个默契协作的团队。在那些艰苦却又难忘的日子里，我学会了如何从容应对挑战，也培养了对未来的信心和勇气。

第二段：价值观的提升

军训期有很多特别的教育，其中就包括对价值观的引导和提高。我发现，一些困扰我很久的问题，在军训期间都顺利解决了。例如，我们在班级里完成任务时，几乎所有人都认真负责，没有人心浮气躁，更没有人利用捷径，这种良好的互助与奉献令我深受感动。我意识到，团队合作是实现价值的基础，而真正的成就并不是取得单个人的好成绩，而是在团队合作中获得胜利的感觉。

第三段：健康意识的提高

在军训期间，我们每天都要进行多次千米长跑、俯卧撑、仰卧起坐等训练，这对于我们的身体素质有很好的促进作用。此外，我们学习到了很多关于健康的知识，例如如何科学合理地饮食、保持良好的作息习惯、以及如何预防常见疾病等。这些都为我们未来的健康奠定了坚实的基础。

第四段：自信心的树立

军训期间，我们要面对各种强度不同的训练和考核，然而在经过一番努力取得好结果之后，我们会获得极大的成就感，并建立起对自己的自信心。当你通过自身的努力获得了初步的成功，你就会发现自己的潜力无限大，自己的价值不可估量。这种自信，是在训练中得到的，也是一生宝贵的财富。

第五段：珍惜成长的机会

军训期为我们提供了一个非常有机会去成长和发展。在这个过程中，我们不仅得到了对军事生活和训练的了解，也增强了自己的领导和团队合作能力。我们还学习到了如何正确对待压力和挑战，如何保持健康、做事情有条不紊，这些都是非常重要的价值和能力。因此，我珍视这次军训期所带给我的成长机会和收获，也坚信这将对我的未来产生积极的影响。

一次军训，不仅为我带来了体能上的锻炼和技能的提高，也为我个人的成长和价值观的提高敞开了大门。在未来的学习和生活中，我会继续把自己锤炼得更加坚强和自信，同时也为其他人提供一些借鉴和帮助。最后，我希望每一位经过军训的学生，都能在成长和进步的道路上取得好成果，并为自己的未来奠定更强大的基础。

军训心得高中篇三

初中一开学，就要开始为期一周的军训了。

对于军训，我了解得不算太多，只知道要学习站军姿、跑步等军人会训练到的基本动作。对于即将来临的军训，我感到有些恐惧、紧张。明天就是军训的第一天了，我心中恐惧的感觉又多了几分。晚上，我躺在床上，翻来覆去睡不着。“万一我坚持不下来怎么办？万一我中暑了怎么办？……”种种担忧涌上我的心头。

第一天，大家换好迷彩服，参加完开营仪式后就开始了军训。我们班的教官姓周，他的年龄不大，看起来只有二十出头，倒显出了这个年龄独有的亲切。同学们都很喜欢他，大家喜欢和他聊天，喜欢和他开玩笑，和他相处得十分融洽。

这一天我们主要学习了站军姿、行军礼、整理被褥。今天过后，我之前的所有担心都消失了。

印象最深刻的是军训的第四天，我们八个班暂时休息，一阵急促的哨音让大家集合起来。我们来到了操场中央，八个班级集中在一起，各班级的教官在整好队后，也集合在一起，给我们做示范表演。站姿、蹲姿、行军礼、跨立、齐步走、跑步走……他们每一个动作都做得那么整齐划一。我们看了，热烈鼓掌，喝彩不断。

教官们示范完了，该我们了。不过我们不是做这些“高难

度”的动作，只是站军姿。这时已经十点多了，太阳挺毒的，我们班又正好面对着太阳。汗如雨下，额上的汗珠不能去擦，任其流到眼睛里。“看人家背对着太阳的都出汗了，你们对着太阳的怎么还没出汗！”教官教训我们。

“看人家面对着太阳的都出汗了，你们背对着太阳的怎么还没出汗！”另一边，背对着太阳站的班级的教官却这样教训他的队员，这令我们忍俊不禁，有个同学竟笑出声来。还没等那同学缓过劲儿来，教官就用他的帽子扇了那个笑的同学几下：“有什么好笑的！全体再加十分钟！”

大家知道反驳没有用，只能乖乖听着。

趁着教官不注意，我瞥了一眼手表：我们已经站了二十五分钟了。大部分同学的衣服已经湿透了，可是大家都在坚持。

站军姿在继续。偌大的操场上，同学们整齐地站成八个方阵，没有过多声音，有的只是微微的喘息声，教官的鼓励声，偶尔传来的同学们咬牙坚持的叹气声。同学们已是汗流浹背，那湿透的衣服都可以拧出水来。

“训练结束！各班级回到自己的位置上，组织休息！”教官一声令下，把同学们从“苦海”里拉了上来。大家如一群脱缰的野马奔向休息区，喝水，擦汗。留下教官几声轻轻的笑声。

这次军训给了我很大的启发，让我明白了坚持就是胜利，无论遇到多大的困难，只要坚持，就能战胜它。同时又让我明白了，只有严于律己的人，才能把事情做得更好。

军训就像一杯咖啡，一开始是苦涩的，只有最后才能品出它浓浓的香；军训就像一场暴雨，只有经历过才能看到最美丽的彩虹；军训就像一则寓言，只有细细体会才能悟出其中的真谛。初中的军训是我学习生涯中一道美丽的风景线，在我

心中留下一条不可磨灭的痕迹！

军训心得高中篇四

军训是每一个大学生必须经历的挑战，为了更好地锻炼自己，不少学校都会加入军训歌。歌曲既可以增强集体荣誉感，也可以调动训练士气，帮助士兵更好地适应军事生活，所以军训歌一直被视为集体训练过程中非常重要的一部分。

第二段：军训歌对士兵培养的品质

军训歌所展现的正是军队所倡导的军人精神。歌曲中的感人旋律可以让人们在短时间内感受到荣誉和责任，让人更加清晰地认识到每个人的角色和职责，促进集体荣誉感的建设。在歌曲中，士兵们会唱出自己对祖国的怀念之情，对家乡的眷恋之情，对战友的深情之情，这些都是需要真正的军人精神支撑的。

第三段：军训歌艺术形式表现的丰富性

军训歌不仅仅是贯彻党建方针，锤炼武装思想和品德修养，它同样表现出了广阔的艺术形式。歌词激扬、旋律悦耳、节奏活泼欢快，无论是对于学生或士兵来说，军训歌都是一种身心愉悦的勇气，同时也是一种代表人民的强烈情感的表现形式。因此，军训歌的艺术形式和表现手法也开始受到广大群众的欣赏和认可。

第四段：军训歌在女生身上的展现

虽然女生的力量相对于男生要小一些，但是在军训歌中，女生也占有了非常重要的地位。女生一样可以发挥出自己美妙的歌喉，为军训歌添加一层柔美的色彩。同时女生们也展现了不输于男生的青春和精气神，即使在劳累的训练过程中依然保持着良好的身体素质和心理状态，为整个军训队伍注入

了新的活力。

第五段：军训歌对每个人的启示和感悟

通过军训歌，我们可以看到集体、家乡和国家的伟大，看到每一个士兵的付出和奉献。在不同的歌曲中，我们可以领略到不同的体验和精神，更好地认识到团队精神以及对祖国和人民的责任。因此，军训歌对于每个人都具有启发和感悟的意义，可以让我们在迎接未来的各种挑战时更加坚定自己的信仰与决心。

结语：

军训歌虽然只是军训中的一小部分，但是对于士兵的训练以及集体荣誉感的建立是具有非常重要的意义。军训歌既展现出了军人精神，也表现出了新时代青年的堂堂品质。我们应该珍惜这一份训练机会，认真锤炼自身能力，在日后的生活和工作中展现最好的自己。

军训心得高中篇五

近日，我校迎来了一年一度的军训，我有幸参与其中。作为一名大学生，我深知这是一次锻炼自我的机会，也是一次提升综合素质的良机。在参加完军训之后，我深感受益匪浅，下面我将就军训的过程中所体会到的点滴，总结出几个方面，以供大家参考。

首先，军训让我明白了纪律的重要性。军训时，我们每天都要按照规定的时间起床、集合、进餐，每个动作都要按照军方的要求来执行。一开始，有些同学对此感到不适应，觉得过于严格。但是，随着我们逐渐适应规律生活的方式，我明白了纪律对一个集体的重要性。只有在纪律的约束下，我们才能够完成任务，保证集体的利益。这次军训让我养成了良好的行为习惯，更加注重自己的个人形象，树立起了正确的

价值观。

其次，军训还让我懂得了团队合作的精髓。军训时，我们要与同学们一起参与各种集体活动，比如集结、操场练习等。在这些时候，不仅需要我们个人的努力和配合，更需要我们与他人的合作，只有在大家通力合作的情况下，才能够完成任务。正是因为团队合作的力量，我们才能以最高效的方式完成各项训练任务。通过军训，我学会了倾听他人的意见，乐于与他人协作，这将对我今后的工作和生活产生极大的帮助。

其次，军训让我认识到了体能和意志力的重要性。军训是一项体力和意志力的双重考验，其中的各项活动如跑步、俯卧撑、跳绳等，都需要我们意志坚定和身体素质的支持。在进行这些训练时，身体的压力和疲劳感让我有时感到难以坚持，但是我清楚，如果放弃了，即便是再辛苦的军训也没有意义。因此，我要调动自己的积极性，克服困难，坚持到底。通过这次军训，不仅我身体得到了锻炼，同时我也增强了自己的毅力和韧性。

最后，军训还让我对国家和军人有了更深的敬意。军训使我亲身感受到了军人的辛苦和付出。他们为了保家卫国，不惧困难，毅然奉献，为我们的和平生活默默无闻地付出着。他们的精神和奉献精神深深地触动了我。军训结束后，我对军人有了更为全面深入的了解，我相信在未来的日子里，我会更加关心国家大事，珍惜和平时光，同时也会传播这种爱国情怀，发扬至高无上的军人精神。

总之，军训是一次难得的锻炼机会，让我从中受益匪浅。通过军训，我坚定了纪律意识，增强了团队合作能力，锻炼了体能和意志力，也对军人有了更深的敬意。这些收获对我的个人成长和未来的发展都起到了巨大的促进作用。我相信，通过这次军训，我在今后的学习和工作中，也能够将这些素质和精神付诸实践，为实现自己的人生目标和为社会做出贡献。

献。

军训心得高中篇六

军训的第一课就是站军姿，抬头、挺胸、十指夹紧贴于裤缝，真是难受。第二课则是齐步走，正步走，跑步走。同时我们还要喊口号，我们经常因为喊口号不齐或者是声音不够洪亮而被罚，一罚就是喊五遍十遍的，导致我刚第三天嗓子就哑了。最后则是练军体拳，这是我最喜欢的项目，也许是最简单的，也许是最轻松的，我们有足够的时间歇息，放松。

军训心得高中篇七

在大学生活中，军训是必不可少的一环。虽然军训时间较长，训练强度大，但是不少同学依然对军训充满热情，期待着能够获得更多的成长。下面我就分享一下我个人的去军训的心得体会。

第二段：感慨艰苦

一开始，我觉得军训很难受，因为训练都是在户外进行，而且穿着军装，一身沉重，烈日当头下真的很热，汗水一遍遍地滴落在地面上。而且辛苦的不仅仅是我们的身体，更是心理。刚开始的时候，几乎每天晚上都要睡在草地上，只能以着地的方式来解决，睡眠质量并不高，这也是我在军训中最吃苦的时候。

第三段：感受集体精神

虽然训练很苦，但是我们都是在一个集体中进行训练的。在军训中我意识到了集体意识的重要性，也感受到了集体的力量。像做引体向上、俯卧撑这些动作，一个人做很难坚持下来，但只要在旁边加上猛的一声“加油！”，就能让我们坚持下去。还有在过军事拓展的时候，大家都很有团队精神，不离不

弃，就算一个人出了问题也绝不落下。

第四段：体会到自我管理的重要性

在军训中，时间很有限，几乎每一天都被安排得非常满，而个人的时间快要被压缩殆尽，所以我在军训期间变得格外注重时间管理，变得非常珍惜每一分每一秒，合理利用空余时间来充实自己。同时在军训过程中也让我体会到了自我管理的重要性，通过自己悉心的调整每天的状态，经过不断的努力精进自身的能力，最终提升了自己的治理能力。

第五段：收获自信

通过军训中坚持不懈的训练，我不仅能感受到自我管理的重要性，还能够经过不断提高，感受到自己的成长。做出了自己的贡献，把自己在军训中的表现和纪律要求贯彻到日常生活当中，也更加有自信地去面对生活中的各种挑战和困难。

总结：

综上所述，尽管军训期间遇到了很多的困难和不适，但是正是因为这些，意识到了训练困难，相互帮助的重要性，有了对集体和自我管理的更深层次的认识和体验，进而帮助自己更好地面对未来生活中的挑战和困难。所以我认为去参加军训是值得推荐的，而且相信每一个参加军训的同学都会有和我同样的体会。

军训心得高中篇八

暑假归来，对大学的军训真是又害怕又期待。害怕的是军训的训练强度，虽然初中和高中也军训过，但是传说中这些军训的强度和大学相比都是闹着玩的，更何况我们刚刚度过了一个安逸的暑假，突然回校接受军训，说实在的，还真怕承受不住。期待是肯定的，作为一个男生，天生对军队的一切

充满好奇和向往，这一辈子估计是当不了军人了，但是大学军训可以弥补些许遗憾，所以很是期待。军训服发放8月21号，军训服终于发下来了。衬衫和裤子的样式和颜色我很喜欢，就是质量不行，迷彩也挺好的。但是帽子，我不得不说，真的很难看，没有沿边也就算了，还是绿帽子，戴上去显得很猥琐，不过后来慢慢的也就接受了。军训第一天8月22日，军训第一天。早上我们集合在西体开军训动员大会。之前我就知道我们学院分在第九连，女生们很期待有一位帅气的男教官，而我们男生很期待有一位女教官，原因之一就是觉得女教官可能不会太严格。当然，最后，女生的愿望实现了，九连的教官包括连长都是大帅哥，女生们为此非常兴奋，当晚更新动态，说她们这次军训赚到了。我们的教官殷海波当然我们男生也没有失望，至少在我们九连二排。不是因为他要求不严格，其实在我们看来，他是最严格的教官，第一个被检查穿白袜子并且被罚的就是我们二排，第一个体验到俯卧撑分解动作的也是我们二排，这次俯卧撑分解动作让我们印象深刻，从此我们也乖了很多。我们认识教官除了他的自我介绍之外，就是从那一首歌开始《妹妹若是来看我》。那时候开始我们就觉得教官不止训练要求严格，也是一个很会玩的人。这首歌差不多成了我们的排歌，我觉得我们的连歌应该是《今天又是星期天》。拉歌晚上是军训中最惬意的一段时间，没有烈日的暴晒，没有站军姿的大汗淋漓，但是火药味十足，为什么呢，就是因为拉歌。“一二，快快；一二三，快快快；一二三四五，我们等得好辛苦；一二三四五六七，我们等得好着急.....”我觉得九连拉歌无人能敌，记得消防演习那天，我们九连以一个连之力对抗三个连的围击，秀出了我们九连的风采。拔河比赛拔河比赛第一场我们就遭遇了土木工程系跟资冶的理科生们，没想到一群文科生组成的连居然连着男女秒杀他们，真的感到意外。接着对阵商院的十连，没有办法商院的男生实在太强，我们的勇士已经尽力了，他们依然是好样的。女生们在输一局的情况下，连扳两局，上演了绝地反击，进入了半决赛，祝女英雄们能够获得最终的冠军。我们九连的拉拉队也很卖力，九连的辉煌成绩也有我们的一份力。正步、站军姿、前扑练正步在整个军训中难度大但是

强度不大，主要是协调问题。站军姿是挺累的，第一次站军姿的时候，还真的适应不了，汗不停地在袖管、裤管、后背流着，很痒，又不能动。不过之后就习惯了，也不觉得很难了，只要有耐力就行。前扑，技巧和勇气都要具备，主要需要勇气，掌握好技巧，鼓起勇气，果敢地扑倒就成功了。今天选拔练战术的人，全连男生留下了60名，我也留下了，试了两次都被刷下来了，但是我依然觉得自己虽败犹荣，最起码我有这份勇气。惩罚不知道军训是不是免不了被惩罚，我平均每天被惩罚一次，都是和其他人一起的，我觉得这个频率还算低的，很多人不止这个数，这个不值得骄傲，毕竟还是被惩罚了。现在最怕的惩罚是快跑，一分钟跑400米那种，那次惩罚后回来就吃不下饭，头晕，想呕吐，可能低血糖啦。然后就是俯卧撑分解动作，那个累啊。“玩”同学们都说，现在最怕这个词。一听到教官说玩的时候，我们就会警惕起来。向左转是向后转，向后转是向右转，向右转是向左转，练反应能力，出错就被罚，还有单脚蹲下，学蛙走路等等。弄得我们都不敢玩了，不过还是挺开心的。累并快乐着军训真的很累，有时因为累而睡不着，躺下的时候全身关节都在隐隐作痛。但是我们更多得到的是快乐，睡前和舍友们谈论着军训的乐事和各自的糗事，回忆着这一天我们学到了什么。勇气、耐力、毅力，这些青春的标记在我们军训期间得到进一步提升。军训，累并快乐着。感谢九连，让我感到团结的力量。大学军训肯定会是我人生中彩色的重要的回忆。最后附上我们九连的口号“九连风采，势如大海，英勇豪迈，永不言败，一二三四，一二三四。”

关于军训心得【精】

【精】关于军训心得

【荐】关于军训心得

【推荐】关于军训心得

关于军训心得【热】

关于军训心得【荐】

【热】关于军训心得

关于军训心得【推荐】

关于军训心得【热门】

关于的军训心得

军训心得高中篇九

阔别高校，再一次体验军训，高校时期的军训生涯记忆一一出现，记忆颇多，心目中的军训布满教官的训斥；军训是紧急与艰苦的合奏；军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；军训生活成百上千次地出现在我的脑海，出现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信念地去拥抱我憧憬已久的军训。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，熬炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种欢乐，一种更好地朝人生目标前进的士气，更增加了一份完善自我的'信念吗？教官一遍遍急躁地指导代替了严峻的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵嘹亮的口号声，更有我们那响亮的军营歌曲。站军姿，给了你不屈脊梁的身体，也给了你无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃灵敏的思维，更体现了集体主义的宏大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不行能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力气，合作的力气，以及团队精神的重要，我信任，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

军训的日子虽苦，但却像咖啡一样可以品尝出浓浓的味道。军训是与困难挑战，是与酷热的酷暑作斗争，是不断的战胜自我，完善自我，是磨练意志，精神也将得到提升，不断战胜各种困难险阻，走向成功。

军训不是最终的目的，军训的目的是让我们每位老师都能够有吃苦的精神，包括以后在我们的工作中也一样，要发扬那种坚忍不拔的毅力和不达目的决不罢休的精神。

军训心得高中篇十

烈日炎炎悬上空，少年立志正当时。从学习中挤出的时间并没有将严肃的军训变为儿戏，而是调和了学习压力，帮助我更快地从轻松的暑假中脱离，转而适应高中生活。每天训练后的肌肉酸痛，教官追求完美的严厉要求，让我强忍坚持之余，提前感受到了未来的挑战。我觉得这相当重要啊！要知道当今社会，机会遍地，人人都享有出彩的机会。而一个有责任心的人就拥有了至高无尚的灵魂和坚不可摧的力量；一个有责任心的人在别人心中就如同一座有高度的山，不可逾越，不可挪移。然而，不吃苦中苦，何为人上人？我暗暗发誓：高中三年，绝不丢下军训期间养成的不怕吃苦、挑战极限的精神，落实，永远坚持在追梦的路上。

军训心得高中篇十一

刚刚结束了我大学生生活中的第一次军训，通过这段时间的锻炼与训练，我深深感受到了军训的重要性和意义。接下来，我将结合自己的亲身经历，分享一下我在军训中的心得体会。

首先，军训让我明白了纪律的重要性。在军训过程中，指挥员严格要求我们按时起床，按规定的步伐行进，严禁交头接耳等任何违反纪律的行为。这要求我们时刻保持警觉，严格遵守规章制度，注重团队协作。通过遵守纪律，我明白了纪律对于集体行动的重要性，只有树立起正确的纪律观念，才

能更好地完成任务。

其次，军训让我认识到了团结合作的力量。在军训中，我们被分为不同的班级，同学们之间互相帮助、互相支持。在困难面前，我们团结一心，共同努力，取得了优异的成绩。团结合作不仅有助于提高集体的凝聚力，还能够共同面对困难和挑战，实现个人与团队的共同成长。

第三，军训让我明白了坚持的重要性。军训期间，天气异常炎热，训练强度也较大，但我们不能因为困难而放弃，而是要坚持下去。通过坚持，我们能够更好地克服困难，提升自己的耐力与毅力。在将来的工作与学习中，只有坚持不懈，才能够取得更好的成果。

第四，军训让我认识到了自身的不足与提升空间。在军训中，指挥员不仅指导我们具体的动作和技巧，还提出我们的不足之处，并给予相应的改进意见。通过不断的反思和改进，我能够更好地发现自身的问题并加以改正。军训为我提供了一个提升自我的机会，让我明白了只有不断努力和进取，才能够取得更好的成绩。

最后，军训让我感受到了集体荣誉感和自豪感。在军训结束时，我们顺利通过了军事考核，获得了集体的荣誉称号。在整个过程中，我深深体会到了为集体争光、为自己争气的重要性。集体的成功是个人努力和团队合作的结果，而个人的成长也得到了集体的肯定与鼓舞。这种集体荣誉感和自豪感让我深深感受到军训的价值和意义。

总结起来，通过这次军训，我深刻地认识到了纪律的重要性，体会到了团结合作的力量，明白了坚持的重要性，认识到了自身的不足与提升空间，并感受到了集体荣誉感和自豪感。这段军训经历不仅提升了我的个人素质，也给我带来了许多宝贵的收获和回忆。感谢军训，让我意识到了自身的不足，也为未来的学习和成长提供了更好的保证。

军训心得高中篇十二

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

军训心得高中篇十三

我是一名大学新生，来到这个大学的第一件事就是参加了为期两周的军训。刚开始，我对军训充满了期待，但同时也有些忐忑。第一次接触这么严厉的军事环境，我不知道自己能否适应和坚持下去。然而，当我踏入操场，感受到队列整齐划一的力量时，我觉得自己的内心被激励起来了。

第二段：锻炼意志力与团队精神

军训期间，我们每天都要早起，进行严格的训练。每一天的训练都很辛苦，但我却逐渐意识到，这是一种对自我的挑战和锻炼。每次长时间的站立和冲锋，让我的体力和意志力都受到了极大的考验。但是，大家互相鼓励和支持，这使我更加坚定了自己继续努力的决心。我明白了，只有团结和协作，我们才能共同克服困难。

第三段：培养自律和责任心

军训让我明白了自律的重要性。我们每天都按时完成各项任务，并要求自己遵守规则和纪律。这个过程让我学会按时作息，养成良好的生活习惯，并且让我更加明确自己的责任和义务。每一个人的失职都会影响到整个队伍，这让我时刻关注自己的行为 and 举止，不给集体带来麻烦。

第四段：拓宽视野与感悟

通过军训，我对军人的职责和使命有了更深刻的理解。军训期间，我们参观了军事博物馆和一些军事场地，见证了历史的变迁和战争的惨痛。这让我更加明白，和平是来之不易的，而军人们用自己的血性和牺牲，为我们保卫了这个和平的家园。我从内心里对军人们充满敬意，并下决心要珍惜自己的学习和生活。

第五段：成长与启示

军训对我来说是一次宝贵的成长机会。通过这两周的训练，我锻炼了身体，更重要的是锻炼了意志力、团队合作和自律。军训让我对自己有了更多的了解，更加清楚自己的目标和方向。我明白了只有付出努力，才能获得回报。军训虽然艰辛，但它却让我更加坚强和自信。我相信，我在大学的学习和生活中，定会用这份坚持与毅力去迎接更多新的挑战。

总结：军训经历是我大学生活中的难忘回忆。从军训中，我汲取了许多宝贵的体验和教训。我相信这段经历会对我未来的学习与生活产生深远的影响。我将永远铭记在心的是，团队协作、自律和坚持都是实现自己梦想的关键，而军训无疑是我迈向成功的第一步。

军训心得高中篇十四

还记得清早那阵阵鸭叫、深夜嘶吼般的播送歌声、丰盛的午餐、泔水缸中的剩菜、阳光下教官皎白的牙齿、还有分别时他无奈的暴虐，统统都那末单纯而又难以忘怀。

时候老是过的那末快，如今已是该走的时刻了。

我确凿不想回去，固然表面变化多端的天下和这里相比，大概有太多的适得其反的无奈，但咱们无时无刻都在舒服情况

中无病呻吟、故作悲观并以此为荣。在这物欲横流的大城市，咱们享有这类所谓应得的自我纵容的权力。咱们崇洋媚外，虚度年光。

但是在这里，统统都扭转了。

在这里必需天没亮就起床入手下手严重的练习，练习以后到饭堂吃饭，然后继续练习，直到晚上十点熄灯睡觉。一种从未体验过的快节奏的生存，没有半点儿诉苦的机会。一切都是最根本的，任何事变都要自己一手解决。固然咱们没必要为衣食担心，也不会被经济前提所束厄局促。但咱们发现，单调乏味的队列训练和繁琐的内务对咱们来讲异样费力，在练习中，看似简单的站立动作原来那末的累人；在宿舍，本来怙恃两下工夫搞定的衣服在自己手里却永久洗不清洁。我想，咱们将做的统统事变都不会是表象上的那末简单，在将来的工作岗位中更是云云。同时不能只注意他人的造诣，而无论他们获得造诣的进程。不要认为踩在伟人的肩上就成了伟人，终究脚下的高度永久不可能是自己的。人只有实事求是才能有所作为，一味的不劳而获只会让人沉溺。军训的目标不是为了学习若何洗衣服，而是奉告咱们实事求是吃苦耐劳是一个人不可贫乏的精神。

长达八天的军训，让我晓畅了一些人生哲理，惟有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内在。阳光明媚，咱们都面临阳光在站军姿。北方的太阳，晒在皮肤上是干干的，晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。但不管谁都没有畏缩，在跟太阳作战。在站军姿中，咱们付出高兴越高就站得越好。齐步、跑步等练习都是很耗体力的运动，只要当真去做就能走齐、跑齐。内务练习也云云，就拿叠被来说吧，压被压的时间长，被就薄；扣被扣的时间长，被就能更好成形。一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有劳绩。对每一个学子来说是多么的艰苦，在练习中付出的少怎能有更大的劳绩呢？希望凡间每个人都能悟出这其中的真理，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

军训，信赖阅历过的人对它的反映都是苦、累。确凿，严厉的作息时候，长期的练习，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一贯娇生惯养的人来讲还真有点儿吃耐不住。然而阅历过军训的人除了反映苦、累以外，信赖还会另有一番感受，我就是如许。天天早上天蒙蒙亮就得抓起往来来往军训一小时，然后再吃早餐，吃完饭又入手下手训。上午到十一点多，下战书到五点多收场，完了晚上还要自习，不说其它就军训时候就够拖累人了。然而军训收场后，我特其它怀念那段生存。想一想啊，和新结识的同砚一块儿在骄阳下流汗，流泪，和黑黑的、帅帅的教官在歇息时攀谈，以及时不时的玩弄一下教官，趁教官不注意时做做小动作。

此次军训，让我收获颇丰，我学会像武士同样具有铁一样平常的纪律，学会像武士同样具有钢一样平常的毅力。在接下来的生存中，当真地做好每一件事，调剂好心态，以更好的面目去欢迎来日诰日的生存，去挑衅自己。让自己的人生过得更出色，更有利。留给自己一个美妙的回想。在此次军训中，我长大了！军训的感想将紧紧的记载在我的人生长卷上，永不会丢失，永不会遗忘。

军训心得高中篇十五

在我国的大学校园，军训是每个学生都要经历的重要环节。这是锻炼学生身体、思想、纪律以及团队意识的绝佳机会。我也曾经历过这场壮举，今天，我将分享我的军训心得体会。

第二段：深入体验

每天早上，我们要在晨光熹微的时候就起床，穿上紧身的军装，准时集合。接着是长时间的晨跑，身体的到了极限也需要扛过去。军训严格的要求和体验，让我们深深地感受到了宣誓时的“勇于担当”四个字，让我们充满了干劲和自信心。

第三段：领悟纪律

军队是一个严密有序的组织，军训中的各种规矩和训练方式的摆设也让我们深刻地领悟到了纪律的强大力量。我们要遵守时间、遵守规则，更要遵守民族的和谐。通过严格要求自己、培养自己，让我们对于纪律有了更深入的认识。

第四段：团队意识的培养

在军训中，个人能力固然重要，但团队意识的培养也是重中之重。每一个班级、每一个公司都像一个小团队，只有一个好的协作和团结精神，才能取得好的成绩。在经过军训的集合操和演习中，我们有了更深入的联系和合作，也感受到了更多的共鸣和关联。

第五段：总结

军训不仅是一项实实在在的训练，也是一次深刻的思考和体验。无论是对于身体健康、思想态度、纪律意识还是团队精神，我们都从中汲取了充足的营养和经验。我相信，在未来的生活和事业中，这些经验会慢慢成为我们成长路上的宝贵支撑，助我们一步步走向更远的未来。

军训心得高中篇十六

大学即将毕业，作为一名大四学生，我也经历了四年的大学生活。这个暑假，在学校组织的军事训练中，我获得了很多收获和体会。以下是我关于大军训的心得体会。

第一，坚定信念。在军事训练中，最重要的一点就是坚定信念。无论面临多大的困难，都要始终坚信自己的能力，设定目标，并不断努力。对我而言，一开始参加军训，体力不过关、水土不服、训练强度大等问题都让我感到十分困难，但是我始终坚定信念，每天积极面对困难，一步步走出困境，终于适应了军旅生活。

第二，培养自律。训练期间，每天的日程都十分紧凑，时间紧迫，而且训练强度也非常大，这要求我们必须有很高的自律精神。在这个过程中，我逐渐养成了严格的时间观念和计划安排能力。每天争分夺秒，规律的时间安排，让我在繁重的军训中，学会了如何管好自己的时间，养成了高效的生活方式，这对我今后的发展将产生巨大的帮助。

第三，强化纪律观念。在军训中，灌输给我最多的就是纪律观念。在训练中，我们必须学习服从命令、规范行为，任何不遵守规章制度的行为都会受到惩罚。在严格的训练中，我们始终保持警惕，自然而然地强化了纪律观念。这种管束和自律不仅体现在训练中，更是我们未来工作和学习的必要品质。

第四，加深集体意识。参加军训，我们以班级为单位，互相配合、共同进退，组成了一个互相依存的“家庭”。在训练期间，我们学会了互相协作，互相帮助，建立了团结的班集体。在训练结束后，班级团结的精神和协作的信任也转化为我们今后的工作和生活中的最大优势。

第五，坚韧不拔。在军事训练中，训练强度大，时间紧迫，训练内容严格等各种因素都考验着我们的意志力。然而，通过如此严苛和纪律性极高的军训，也锤炼出我们坚韧不拔的意志。这种毅力和抗压能力在今后的生活和工作中将起到至关重要的作用。

总之，大军训的心得体会是十分宝贵的。这次军训体验让我从忙碌的日程中坚定了自己的信念，养成了自律和严密的计划安排；同时，锻炼了我的纪律观念、集体意识和坚韧的毅力，为我今后的工作和生活打下了坚实的基础。

军训心得高中篇十七

我所在的局军训于近期结束，回顾这段时间的训练，我深深

地被训练的严格、规律以及集体的荣誉感所打动。在这次军训中，我们学到了很多生活技能和军事常识，也锻炼了身体素质和集体协作精神。我在这段时间中经历了很多，收获了很多，深感此次训练对我的成长意义重大。

第二段：体验到的艰苦与困难

在这次军训中，我们面临了很多艰苦与困难，其中包括凌晨起床、长时间的集训和严格的纪律要求等。尤其是在晨跑的时候，我们需要在寒冷的冬季早晨坚持长时间的跑步训练。一开始，我感到非常痛苦和难以适应，但是通过一次又一次的坚持和努力，我渐渐适应了训练的节奏，克服了困难。在这个过程中，我体会到了自己的潜能和坚强的毅力。

第三段：培养了团队合作精神

在集体的军训生活中，我们无论是在晨跑、体能训练还是队列训练，都离不开团队合作。每次的训练任务都需要我们紧密配合，相互帮助，凝聚成一个有力的集体。在晨跑和队列训练中，我们要始终保持队形整齐、动作一致，这需要大家的默契和协作。通过与队友们的相互配合，我深刻体会到了团队合作的重要性，也锻炼了自己的领导和组织能力。

第四段：增强了责任感和纪律观念

在军训中，我们严格遵守纪律和规定，按时参加各项训练，并且保持整齐的队列和良好的军容军纪。这要求我们具备责任感和纪律观念。通过每天的训练，我逐渐养成了良好的作息习惯和自律性格，学会了自觉地遵守纪律。同时，我也意识到只有具备良好的纪律观念，才能更好地适应和融入集体，发挥个人的潜力。

第五段：军训收获和反思

通过这段时间的军训，我在身体素质方面得到了提升，心理承受能力也得到了增强。我通过与队友们的交流与合作，增进了解和友谊。军训的收获不仅仅是训练技能和知识，更是对自己的一次全面提升。然而，也有一些不足之处，比如在严格纪律下自律和抗压能力的提升仍然需要进一步的努力。因此，我将会在今后的学习生活中，继续保持上述所学的良好习惯，不断克服困难，提升自己。

在这段1200字的文章中，我通过五段式的结构，向读者详细描述了我在这次局军训中所收获的心得体会。通过回顾训练日程、体验到的艰苦与困难、培养了团队合作精神、增强了责任感和纪律观念以及军训的收获和反思，展示了我在军训中的成长和进步。

军训心得高中篇十八

曾经，做一名军人是我的梦想。他神气的军装，挺直的腰板，以及飒爽的英姿都是那么令我向往。然而短短两天的军训却让我看到了军人在威武外表下的另一面。

上个星期四早上，我们学校全体五年级同学带着简单的行李，怀着激动而又好奇的心情来到了江苏省边防总队，进行为期两天的军训活动。到了那里，只见部队门口解放军叔叔们整齐地列队欢迎我们，好像在欢迎远方的客人。看着他们穿着制服精神抖擞的样子，我是即羡慕又兴奋。

在我们放下行李之后，教官开始领着我们出操、练习正步、齐步、队列等一些基本动作，给我们讲述这些动作的要领，讲解这些动作在作战中的作用。开始我们很感兴趣，可是随着气温不断的上升，太阳也毫不客气的照在我们的身上，大家顿时萎靡了起来，“哎！这天怎么越来越热了，太阳都要把我晒化了，要在平时我早就找个树荫躲起来了，热呀！热！什么时候才能结束呀？这不是魔鬼训练嘛？早知道我就不来了。”我心里暗暗后悔着，刚来时的激动、兴奋早就抛到九

霄云外去了。

不经意间，我看见了教官额头上也有亮晶晶的汗珠，然而他却像没事一样，刚毅的脸上没皱一丝眉头，坚定的眼神仿佛一切都无法阻止他练习，这时，我被他的精神深深感动了，坚持，我一定要坚持下去，咬咬牙，任凭火辣辣的太阳照在我的身上，汗珠顺着脸颊往下滴，我不怕，因为我是一名小军人。

短短的两天时间里，我好像真的长大了，不会再因想家而偷偷哭泣，因为我学会了坚强；也不会为了一点小伤小痛而临阵退缩，因为我学会了坚持。相信通过这次军训我会更加勇敢的面对人生中的每一场风风雨雨。

军训军训心得

军训消防心得

军训学员心得

军训结业心得

暑期军训心得

军训教育心得

军训心得总结

军训心得高中篇十九

在炎热的夏日中，我们顶着热日来到了七七一零九部队，第一次到达那里，对那里充满着好奇与陌生，周围很安静，周围绿树环绕，有高大的教官在那里指导我们，一切井然有序的进行着。

从到达部队的那一刻起，我知道，我的军训生活正式开始，当教官把我们领到宿舍时，我惊呆了，只有12个床位，却有24个人，这叫人怎么睡啊！当得知没有床位的人晚上须打地铺的时候，我是彻底没爱了，我勒个去啊，因为我没有床位。

就这样我们每一个人带着满腹牢骚睡过去了，而更没想到的是食堂的饭啊，早上就吃馒头和稀饭，中午的那个菜啊，就像猪食一样，天天都是白菜，妈呀，果然名不虚传，在我来之前就听到这样一句话：七七一零九，白菜天天有。教官长得帅，全靠吃白菜。好吧，我认了，这些话都说准了。

当然，随之而来的是军训开始了，我们随着大部队来到了军训地点，分了几营几连，首长讲了一些话，我们就开始站军姿了，说实话，站军姿开始我都站不稳，后来凭着意志坚持了下来，后来随之而来的是强度更大的训练，什么齐步走，正步走，齐步换正步，正步换齐步，什么一令一动，一令三动，一令五动，接踵而至，每天脚都是疼的，再加上部队里没有热水，有时冷水也没有，所以我们只能用冷水洗头，洗澡，本来我是在家都是用热水的，所以感冒就预期而至，一直延续到现在都没有好，军训直到昨天才结束。

在军训的这段时间里，我们顶着烈日，淋着大雨在雨中站军姿，皮肤现在都是黝黑黝黑的，这段日子里，我们学会了坚持，学会了宽容，学会了独立。军训的时光我想会是我人生中永远的记忆，在那里收获了坚强，收获了一大堆友谊，也收获了一个好的教官，好的首长，我的军训日，我会永远铭记你的！