

最新小学级军训心得体会(通用8篇)

军训心得是一个对军事纪律、军装军容等方面的要求进行总结和分析的机会。小编为大家整理了一些教学反思的经验总结，希望对大家的教学工作有所启发。

小学级军训心得体会篇一

在我长大的六年级，在即将告别小学生活之际，我们迎来了一次特殊的体验——军训。六年级的军训再也不是之前简单的一周总结课程，而是一次更加严谨和有纪律的集训。第一天，我们穿上统一的军装，步调整齐地走进军训场。刚开始，我们感受到了军队严厉的纪律，教官语重心长的训话令我们深受触动。我觉得，军训是一次良好的锻炼机会，也是我们作为小学生接触军事的一个好机会。

第二段：军训过程中的困惑与挑战

军训并非一帆风顺，刚开始的几天，我们很多人都感到困惑和疲惫。一天的时间里，我们要完成体能训练、队列训练、军事训练等一系列项目，而这些对于我们来说都是全新的挑战。尤其是在体能训练中，我们要进行长跑、俯卧撑等耗体力的运动，一度让我们感到难以忍受。此外，队列训练中的步伐，我们需要保持整齐划一。六年级的同学们始终被教官杜琪峰的眼神死死地盯住，以确保我们不会有半点偏差。这一切都给我带来了巨大的压力。

第三段：克服困难的努力与收获

尽管军训中的困难重重，但我努力克服了一个个挑战。很多次当我感到压力山大时，我就告诉自己“只有克服压力，才能强大起来”。我学会了坚持不懈，尽管累得满身是汗，筋疲力尽，但我从未放弃。并且我还学会了团队合作，因为在

队列训练中，团队的每个人必须与其他人同步才能达到整齐划一的效果。最终，我们的辛苦和努力都得到了回报，我们的队伍变得更加有纪律性，我们的队列变得更加整齐划一。这是军训给我的最大的收获。

第四段：军训中的感悟与启示

通过军训，我意识到军人的辛苦与牺牲。他们坚定的意志，一身的军装，始终追求着国家的利益和安全。我也觉得自己成长了许多，学会了放下个人，更多地考虑集体。在军训中，我也养成了良好的生活习惯，比如早起和整理卧铺。这些习惯在以后的生活中将会是很有用处的。

第五段：军训结束的感慨与展望

转眼间的军训，就在一周的时间里结束了。当我站在军训场上吹响军号的那一刻，我感到深深的舒畅。我们终于度过了一周艰苦的集训，我对自己的坚持和努力感到非常自豪。回想起这一周的军训，我也有些不舍，因为我们将要离别军训场和教官。但是，军训给予我们的收获将会是终身难忘的。我相信，这次军训将对我们的未来学习和生活起到积极的影响。

总之，六年级的军训是一次意义非凡的经历。通过军训，我收获了纪律、团队合作和坚持的经验。它不仅提升了我的体能和意志力，还让我更加深刻地理解了军人的辛苦与付出。我相信，这次军训对于我们每个人来说都是人生中的宝贵经历，它将伴随着我们走向未来的道路。

小学级军训心得体会篇二

近日，我校六年级学生进行了一次难忘的军训体验，这是我们初中生涯中的第一次军训，让我们受益匪浅。在这次军训中，我们深切感受到了纪律的重要性和对团队的依赖。下面

我将从军训前的期待，军训中的感悟，军训后的收获等方面进行叙述。

军训前，我充满了期待。放学后，我迫不及待地 and 同学们一起讨论军训的事情。我们对军训有着各自的想象，有人认为军训只是和同学们一起锻炼身体的好机会，有人认为军训能让我们更加团结起来，增强集体荣誉感。我们大家都对参加军训有着莫大的兴趣，各种关于军训的讨论铺天盖地。我似乎可以感受到军训前同学们心中跃动的激情，我们期待着军训，期待着一次难忘的经历。

军训开始了，这里并没有孤立的个体，只有一个个团队。纪律是军人的生命线，我们深切地感受到纪律的重要性。一次次排列队伍、整齐步伐的训练，锻炼了我们严格的纪律，培养了我们良好的习惯。每天早晨的早操，让我们觉得疲惫，但从中我们也明白了集体的力量。只有每个人配合默契，才能够出色地完成任务。我们在集体中体验到了力量的无穷魅力，感受到了一个团队的凝聚力，这些都是我们无法在课堂上得到的宝贵经历。

军训中的困难和挑战也让我们收获颇多。每天的训练对我们的体力和耐力提出了巨大的考验。跑步、爬绳、跳远等各项训练项目，使我们感到疲惫不堪。然而，正是这些艰苦的训练项目，让我们变得更加坚强和勇敢。我们一遍又一遍地挑战自己的极限，尽力超越自己。每当我们完成一个训练项目时，心中就涌起一股自豪感。我们明白了只有付出努力，才能够获得真正的成就。

军训的结束并不意味着一切结束，它将成为我们成长道路上的一笔丰富的财富。在军训后的反思中，我们明白到自己的优点和不足之处。军训锻炼了我们的团队合作精神，增强了我们的集体荣誉感。在接下来的学习与生活中，我们将更加注重团结、合作，努力学习，取得更好的成绩。军训也教会了我们如何遵守纪律，如何自律，这些优秀品质将伴随我

们一生。我们明白到，只要下定决心，努力奋斗，没有什么事情是我们无法做到的。

总之，这次军训给我们带来了许多收获和感悟。我们从中学会了团结合作，培养了良好的纪律和习惯。我们也明白到只有通过不断努力，才能够取得更大成就。军训是一个难得的机会，让我们感受到了军人的坚毅和决心，让我们在未来的成长道路上更加坚定和自信。我们将会永远铭记这次难忘的军训体验，它将成为我们初中生活中不可磨灭的记忆。

小学级军训心得体会篇三

不知不觉中自己又长大了一岁，不知不觉中初中生活的钟声已敲响，即将告别天真的童年生活！

8月23日我同一个新的大家庭一起来到座落在这美丽而富饶的罗浮山脚下的一所训练基地。经过5天的艰苦军训让我明白了很多很多。而在这短短的5天时间里发生的每一个瞬间都如婉风般地吹入我的脑海，使我久久不得忘怀。

军训的最后一天，我们进行了一个比赛争夺《先进集体》的称号。初一年级总共有8个班，但只有2个班级有资格拿《先进集体》的称号。当台上的领导宣布获得《先进集体》的称号有我们（3）连的时候，教官让我代表我们班上台领取锦旗，并且我还和校长合影了。我当时高兴极了，心里比吃了蜜还甜！因为这是我们（3）班的同学共同努力，共同团结而获得的优秀成果。

我想，这就是“一份耕耘，一份收获”吧！因为我们负出了劳动的汗水，才会赢得这面鲜红的锦旗。如果这次我们（3）班没有拿到锦旗我也不会灰心丧气的。因为人不是十全十美的，每个人都有自己的优点和缺点，每个人的能力是有限的。做一件事情只要你尽心尽力去做，结果怎样那都无所谓了。其实学习也是一样的，只要你多读，多学，多问就一定能在

期末考试中获得优异的成绩。就好比你在春天播下一粒种子，只要你坚持每天给他浇水，施肥，到秋天一定会有丰硕的果实。

在这次军训中我体会到了一种从未有过的快乐和痛苦。“快乐”和“痛苦”他们是一对形影不离的好朋友。有快乐的地方就会有痛苦，有痛苦的地方也少不了快乐，他们谁也离不开谁。军训如同人生一样，有酸，甜，苦，辣，他们四个一但交织在了一起便是美味佳肴，也就是世间百态！

小学级军训心得体会篇四

军训是艰苦的，但我们是快乐的。

黑白蓝相交融的迷彩服，服朴素而庄严。多少曾娇(口真)的女孩穿着它昂首立足于训练场上，勾勒出一道美丽的风景。我骄傲我是其中的一员。

炎炎烈日下，汗水渗出我们的额头；跌倒在训练场上，血液涌出我们的肌肤。我们没有流泪，军训中我们学会了承受，我们牢记”流汗流血不流泪。

蚊虫叮咬，我们不曾理会，即使在疼痛中默默忍受，也不愿害集体受罚。军训中我们懂得团结，我们铭记”团结就是力量”。

暴雨中，任凭雨水渗透我们的军服，模糊我们的视线，在教官的带领下，我们仍在拼搏。军训中我们学会坚持，我们深信”坚持就是胜利”。

”寒风飘飘落叶，军营是咱温暖的家.....”同学们长着军歌，在嘹亮的歌声中我们想家，却不因想念家人而逃离军训。军训中，我们正在长大。

军训是艰苦的，我们是快乐的。

军训感悟

小学级军训心得体会篇五

第一段：军训的初衷和目的（150字）

六年级军训是每年学校的一项重要活动，旨在培养学生们的纪律意识、团队合作精神和坚强意志。军训课程涵盖了军事操练、射击训练、体能训练和爱国主义教育等方面的内容，通过严格的训练，帮助我们成长为更加自律、自信、坚韧的人。

第二段：军训中的辛苦与挑战（250字）

六年级军训并不是一次轻松愉快的经历，而是一次严酷的考验。军事操练中，我们需要反复练习各种动作和姿势，保持整齐划一的队形。训练时，指导员严格要求我们的动作标准，每个动作都需要尽善尽美，这让我们不得不对自己要求更高；射击训练中，我们需要学会正确的持枪姿势和瞄准方法，稳定情绪进行射击，考验着我们的耐心和稳定性；体能训练更是需要我们进行持久而激烈的锻炼，挑战着我们的体力和毅力。

第三段：军训中的收获与成长（300字）

尽管军训艰辛，但它带给我们的是无与伦比的收获和成长。通过坚持每天的操练，我们培养了坚强的意志和自律的品质。在队列训练中，我们感受到了团队合作的重要性，学会了互相关心和帮助。在射击训练中，我们明白了耐心的重要性，并意识到只有追求完美才能获得更好的成绩。体能训练让我

们的身体更强壮，提高了我们的耐力和抗压能力。同时，军训中的爱国主义教育也让我们更加深刻地认识到祖国的伟大和责任。

第四段：军训带来的友谊和精神食粮（250字）

六年级军训是一个不仅能够加强身体素质，还能够培养友谊的良好机会。在军训中，我们共同经历了艰辛和挑战，共同努力向前，这让我们之间的友谊更加牢固。我们互相鼓励、互相帮助，一起成长，一起进步。更重要的是，在军训中我们还收获了一份精神食粮，那就是团结、友爱和拼搏的精神。这些精神在今后的学习和生活中都将对我们产生深远的影响。

第五段：军训的启示和展望（250字）

六年级军训给我们留下了很多宝贵的启示。在今后的学习和生活中，我们要像军人一样，严格要求自己，克服困难，保持良好的纪律；要像战士一样，勇敢面对困难和挑战，坚持不懈，不轻易放弃；要像团队一样，互相帮助，互相支持，共同进步；要像爱国者一样，热爱祖国，心怀感恩，为祖国做贡献。展望未来，我们将把军训中的体验和收获转化为动力，不断努力，追求卓越，为将来的学习和生活奋斗。

总结：通过六年级军训，我们从中受到了很多的锻炼和磨练，更重要的是我们在其中培养了坚韧不拔的意志、团队合作精神以及克服困难的决心。六年级军训不仅让我们明白生活中有时候需要我们付出辛勤的努力，付出汗水和力量，也让我们感受到了友谊的真谛和团队的力量。我们将铭记在心，更加努力向前，为自己和祖国的未来奋斗。

小学级军训心得体会篇六

军训是我们六年级生活中的一次难忘经历，通过这一段时间的锻炼，我们不仅收获了健康和体魄，更重要的是培养了自

信和团队精神。在军训期间，我深刻地感受到了团结合作的力量，同时也体会到了自己的成长和变化。

在军事训练的第一天，当我们看到教官严肃的面庞和整齐划一的站姿时，心中不免生出一丝紧张和恐惧。然而，通过教官的细心指导和悉心训练，我们逐渐掌握了军姿的要领，慢慢地放松了心情，开始享受军训的过程。每天早晨，我们会按时起床集合，整理床铺和换上军装，用整洁的军姿迎接新的一天的训练。这种规律的生活让我们养成了良好的习惯，学会了自理能力和时间管理。我们还学到了一些基本武器的使用姿势，不仅增加了我们的知识储备，更重要的是提高了我们的身体素质，让我们更加健康和自信。

在集体训练中，我深刻地感受到了团结合作的力量。在一次体力训练中，我感到筋疲力尽，再也坚持不住的时候，我的队友们不约而同地鼓励我，给我喝水和按摩。他们的关心和鼓励让我重新振作起来，坚定了我的信心和决心。此后，我明白了一个道理：团结合作是无坚不摧的力量，只有团结起来，我们才能共同面对困难和挑战，取得更好的成绩。在军训期间，我们通过各种团队合作的训练，意识到一个人的力量是有限的，但是作为一个整体，我们能够超越自己的极限，取得非凡的成就。

通过军训，我不仅收获了团队精神，还在这个过程中体会到了自己的成长和变化。刚开始的时候，我总是羞涩地躲在人群里，不敢和别人交流，也不敢发表自己的意见。但是，随着时间的推移，我逐渐变得开朗和自信。在解说器前面进行讲话和指挥是每个人的任务，开始我总是结巴或者说错了许多词。但是，经过不断的练习和努力，我能够清晰地表达自己的意思，并且发挥出自己的特长。通过这一系列的变化，我意识到只有勇敢去尝试和面对困难，才能有机会展现自己的潜力和能力。

通过这次军训，我学到了很多关于人生的道理。最重要的是，

我意识到了健康的重要性和自律的力量。军训是一种锻炼身体和意志的机会，只有拥有健康的体魄才能更好地迎接未来的挑战。此外，我们还学会了坚持和自律。军训每天都需要进行一系列的训练和活动，需要我们按时起床、按时休息、按时睡觉。这种自律的要求让我们明白了时间的宝贵和计划的重要性，只有对自己严格要求，才能取得好的成绩。

在军训结束的那一天，当我们挥手告别教官和训练场地时，心中涌上了无尽的感慨和留恋。这段军训经历不仅让我们变得更加强健和自信，也让我们明白了团结合作和自律的力量。这些经历将伴随我们终身，成为我们人生中的宝贵财富。我坚信，通过这次军训的磨砺，我们定能成为社会的栋梁之才，为建设美好的祖国贡献自己的力量。

小学级军训心得体会篇七

刚刚放暑假，我就报名参加了慈溪市少工委组织的军事夏令营活动。

7月10号，我带着几分好奇，几分期盼随营赴宁波东海少年军校，进入了五天的军训。

我开始觉得军训不过是练站军姿、转法、踏步、齐步走和立定等一连串的动作，太简单了，但真正训练起来，我就知道不是那么一回事儿了。在炎炎夏日下，我们一个个挺胸，抬头，正肩，双脚叉开60度，步步到位。没有教官的命令和批准，我们是决不能动一下的。一遍又一遍的“稍息”、“立正”、“向右看齐”令我们女生暗自叫苦，如此重复的单调动作要练上八、九遍，那些希望时间慢一点，好多玩一会儿的男女生们都在祈祷时间快快流逝，盼望着训练赶紧结束。打手旗也是训练、考核中的一项。开始，教官让我们练熟“爱文习武、保卫祖国”八个字的拼音字母，我原以为打手旗是件很简单的事，但当教官带我们反复训练时，我才感到太难了，错综复杂的动作，火辣辣的阳光，让我累得浑身

像散了架。

艰苦的军训整整陪伴了我5天。在这5天里，我付出了许多汗水，但是换来的却是快乐的心情和丰硕的成果。虽然生活略显单调沉闷，但我学到的知识，却令我受益非浅。在军训的5天里，我真正懂得了“坚持就是胜利”这个道理。令我收获最大的是自理、自律的能力得以提高，以及在军训中磨练出的强悍意志和毅力。这次在我进入崭新的六年级学习生活前的军训具有非凡的意义。我一定要把从这次军训中磨练出的意志力带到即将到来的学习和生活当中。通过这次军训，我深刻地认识到，只有具有坚强的意志和坚韧的毅力，才能成为生活和学习上的强者，展翅蓝天的雄鹰！

小学级军训心得体会篇八

每当回望六年级的军训训练时光，我的心情充满了对往昔日子的怀念和对磨练和成长的感慨。这六年级的军训训练，无论是在炎热的夏季还是在寒冷的冬天，都是我终身难忘的。通过这段时间的军训训练，我不仅学到了纪律，锻炼了体格，还体验到了团结互助的力量。在这篇文章中，我将分享我在六年级军训训练中的心得体会。

第一堂战术课上，教官介绍了战术的定义和重要性。战术是性命攸关的，是战胜敌人的关键。听到这里，我深深感受到了战术的重要性和我们作为学生军团中的责任。在训练中，我们通过学习不同的战术技巧，如队形变换、火力掩护等，提高了我们的战斗力。同时，这也增强了我们对纪律的认识和遵守纪律的意识。经过一段时间的训练，我逐渐意识到，战术不仅仅是在军事战斗中使用，它也可以在日常生活中帮助我们规划行动，取得更好的效果。

六年级的军训训练给了我一个锻炼体格的机会。训练中的体能训练项目非常丰富多彩，如晨跑、俯卧撑、仰卧起坐等。最初，我觉得这些训练项目非常艰难，对我的体能和耐力都

是一个巨大的挑战。然而，随着训练的逐渐推进，我发现自己的体能和耐力逐渐得到了提高，一开始做不到的动作也逐渐能够完美完成。通过六年级军训训练，我养成了良好的运动习惯，提高了自己的体质。这对我来说是无价之宝，将对未来的学习和生活起到积极的影响。

除了学习战术和锻炼体格，团队合作也是六年级军训训练的重要内容之一。在队列训练中，我们需要紧密配合，统一步伐，做到齐头并进，形成整齐划一的队伍。在野外拓展训练中，我们组成小组，共同完成各项任务。在这个过程中，我体会到了团队合作的重要性和互相信任的必要性。每当一次任务顺利完成时，我深深感受到了团队合作的力量和成功的喜悦。通过团队合作，我明白了一个人的力量是有限的，而当大家齐心协力，共同追求一个目标时，我们的力量是无穷的。

最后，我还学会了自我约束和自律。在训练期间，教官要求我们严格要求自己的行为举止，要做到心无旁骛、尽职尽责。在炎热的阳光下，我们忍受着酷热，坚持着军姿站立。在雨中，我们迎着风雨坚持不懈。这些经历让我明白了自律的重要性和如何控制自己的欲望。六年级的军训训练，让我体验到了通过自我约束和自律实现个人进步的力量。

六年级的军训训练是我成长道路上的一次重要的经历。通过这段时间的训练，我学到了许多重要的人生道理，如战术的重要性、团队合作的力量、锻炼体格和自我约束的重要性。在以后的学习和生活中，我将会持续运用这些经验和体会，不断提升自己，追求更好的自己。尽管训练辛苦，但每当回想起六年级的军训训练时光，我心中充满了自豪和成就感。这段经历将伴随我一生，成为我人生中宝贵的财富。