

# 暑假下乡实践心得体会(汇总16篇)

通过总结学习心得，我们可以反思自己的学习方式，并进行调整和改进。实习心得范文二：《实习之路，成长之旅》

## 暑假下乡实践心得体会篇一

今年的夏天酷热如旧，今年的雷雨急骤如夕。然而今年的夏天我们却肩负着不同的使命，拥有不同的感动。我们在学院领导的关怀下，在院团委的支持下，肩负着实践党的十七大重要思想，落实“两个率先”的重要使命，在崇礼中学举办为期五天的社会实践活动已经圆满结束。

虽然这是一次实践活动，我们只做了五天的教师，但我们知道担子并不轻，要上好每一节课，让这些顽皮的学生对我们上的课感兴趣这并非是一件容易的事，况且是对于我们自己还是学生的老师，一切都靠自己去探索，去研究。别看这些同学的年龄小要管好他们可得下一定的功夫，我尽量让自己变得严肃，好给他们留下“严格”的映象，可这也并不太管用，他们还是那么调皮，不过经过不断的沟通与交流，我和他们也象朋友一样了，他们会积极的配合我的工作，这使我感到非常高兴。

## 暑假下乡实践心得体会篇二

今天上了四年级和五年级的音乐课，在音乐课上，我先是带了他们练习了他们以后要表演的曲目，剩下的时间不再让他们合唱自己喜欢的歌，而是以鼓励的方式，想要去挖掘他们在音乐方面的潜力和技能，给予他们一些在课外特长方面的爱好欲望以及信心。

我之所以喜欢音乐，是因为当我读小学五年级的时候，也是华南师大的支教小老师来到了我们的小学支教，当时也是我

的小班主任发现了我唱歌好听，并让我领唱，给我很多鼓励，让我从那时候发现了自己的爱好和潜力。因此我也想把这样的正能量传播下去。

所以今天在课堂上，我跟孩子们讲，做学生不能唯分数至上，不是说一个人学习成绩最好那他就是最优秀的。告诉他们特长也可以成为自己与众不同的闪光点，告诉他们身边都是熟悉的小伙伴不用害怕，在追求喜欢的东西的道路上还会有许多挑战，所以要好好地对待和培养好自己的兴趣，不要害羞不要怯场，在这样的引导下，他们慢慢的举手，开始上台唱歌，并越来越放得开，开心地大声唱。我发自内心地表扬了唱的好的同学，希望他们通过这次上台，能变得更加自信，更爱音乐。

后来的场景的确让我感动，真的希望每个孩子都能好好的去培养自己的。特长，挖掘自己的潜力，不要被压迫，不要被埋没，只有鼓励和给予机会，才能让金子有机会发光。

### **暑假下乡实践心得体会篇三**

作为一名当代大学生，能够参加暑期三下乡活动让我感到无比欣喜与荣幸。这不仅仅是一次体验社会展现自我的舞台，更是一次回报社会回报祖国的机会。为了响应社会主义科学发展观，为了践行春晖活动，很荣幸能成为百支医疗队其中一员参加这次暑期三下乡社会实践活动。

7月13日，我们在蒲翔老师的带领下来到位于我校附近的官井路社区，在社区工作人员的协助下，我们参加了义诊进社区实践活动。同学们分成两个小组为两位老人义诊，两名队员认真为老人检查身体，其余的队员主动拿着抹布、扫搜、拖把为老人打扫房间我们听工作人员说，94岁的侯玉芳儿女已不在人世，老人与唯一的外孙女相依为命，外孙女托人照顾外婆，孤独便时常陪伴着老人。我们看到身体虚弱的老奶奶独自趟在床上，已没有半点力气说话，此刻，我的眼睛湿润

了。此次义诊进社区实践活动让我有很深的'感触，我们用自己热情的服务为老人送去了温暖。初次的义诊让我真正了解到健康不仅仅是没有疾病和虚弱，而是在生理上，心理上和社会适应的完好状态。谁言寸草心，报的三春晖，作为当代大学生，在努力实现自我成才目标的同时，也应怀揣一颗感恩之心、奉献之心。

7月15日，我们在毕节学院党委、关工委潘书记的带引下来到毕节学院学习考察，在毕节学院的艺术大楼参观了毕节实验区二十年成果展，我们分别参观毕节学院的演播大厅、梅园、绣山图书馆，让我看到了毕节地区经济与教育体制的协调发展。下午，在毕节地委组织部王部长的陪同下，我们参观了毕节郊区新农村建设。作为毕节地区新农村建设试点的塘房村在走科学发展观道路的前提下，政府认真贯彻落实党的方针、坚持走生态文明之路，如今塘房村生态得到改善，让我看到了实验区硕果累累，一片繁荣的景象。

本次学习实践科学发展观的活动，让我深入了解到贵州省情，了解毕节地区改革开放30年来伟大成果。

x月xx日，我们抵达黔西县新任乡化屋村进行义诊。我们医疗队受到村政府的热情款待，品尝了可口的农家饭后。下午我们的队员在政府工作人员提前为我们搭建好的医疗站点挂起了横幅和旗子。义诊过程中，我们积极、主动、耐心的为村民们服务。义诊完后参观了乌江源头，如此封闭的环境下，我看到了社会主义新农村建设的成效，深刻感受到改革开放30年硕果累累，让我亲临了社会主义新农村和谐美好的画面。

7月17日，在黔西县太来乡党委书记带引下来到太来乡芭蕉村。路上，碎石和沙堆挡住了前往的道路，我们没有喊苦叫累，在炎炎烈日之下大家齐心协力，半小时功夫，将挡在去路上的碎石和沙堆顺利铲到道路两旁，我们在劳动过程中收获了快乐，最终抵达芭蕉村。

这次义诊，当地村民纷纷赶到活动地点，我们并没有闲下来，而是虚心向老师学习，为乡亲们量血压、发药。

通过这三天的实践活动，让我切身体会到劳动生活的艰辛，使我们大学生在今后更加懂得珍惜劳动成果，珍惜当前校园生活和学习环境。我们结束了三天的三下乡社会实践活动，在这三天的实践活动中，我从中受锻炼、长才干、磨练意志、砥砺品格。今后，让我们用饱满的热情，昂扬的斗志，努力践行科学发展观。

## 暑假下乡实践心得体会篇四

虽然只是短暂的几天，但让我学到了很多，又发现自己还缺少很多，我最大的感触就是要全面提升自身综合素质。

在支教生活中，我学会了很多东西，对一些事情也有了新的看法，对自己的认识更进了一步。我真的非常感谢这次三下乡，给我提供了一个广阔的锻炼自己的平台。支教的时光将会给我留下永恒的回忆，这次实践也会成为我人生的一笔财富。支教结束之后，思考了很多，想了很多，也让我体悟到了许多。下面我就将我的一些心得。

把握机会加强锻炼。实践是检验真理的标准，切实加强和锻炼理论联系实际的能力，现代教育也越来越重视社会实践。因此我们要充分利用三下乡的机会来锻炼自己，提升自己各方面的能力，为以后进入社会打下良好的基础。我们要在在没有条件的情况下创造条件，在艰苦的环境中适应和改善环境，这才是对个人能力的最好锻炼，在三下乡给我们提供的平台上，我们要充分施展才干，积淀工作、生活素质和经验，我们只有走出学校，走进社会，才能把学校所学的理论用于实践，在实践中了解自己，在实践中战胜各种困难和挫折，经受锻炼，增长才干，增强工作实践能力。

努力学习提高从教能力。在教学中，我发现自己还有很多东

西需要去弥补。专业知识不够扎实，现代教学方法没有掌握且不能灵活应用等等。为此我今后要加强这些知识的学习和锻炼，刻苦学习，全面提高自身素质，以最佳的姿态投入到教育事业当中去。

奉献爱心帮助他人。大学生支教就是用我们微薄的力量，去帮助那些孩子。我们不是去游山玩水，我们是在教育别人的同时也磨练了自己，在教学中，我们认识到这样一个道理，一个人无法改变自己的生活条件，但可以改变自己对生活的态度，态度决定一切，细节决定成败。运用到学习中那就是我没有办法改变我的学习条件，但我可以改变对学习的态度，我相信勤能补拙，只要我们刻苦学习、顽强拼搏，就算没有好的学习条件，我也可以有一个美好的前程。

讲求合作提高效率。当今社会是一个竞争十分激烈的时代，单凭个人的单打独斗是不能办成很多事的。因此我们必须讲求合作，合作精神、合作意识显得非常重要，因为在当下每一个人都是相互联系在一起进而构成了变幻莫测、纷繁复杂的社会关系网络。我们要以宽广的胸襟和诚信的人格去和别人合作，朋友之间就更需要相互的包容与理解。因此我们要珍惜每一次的合作机会，诚信合作达到双赢的效果。可以这样说，一个人的诚信度有多高，成就就有多大。在这几天里，我对此就认识非常深刻。如果没有合作互助，仅凭我一个人就不会有那么好的效果。

做好人生职业规划脚踏实地走下去实现人生价值。在成就别人的基础上成就自己，实现自己的人生价值，完成自己的人生愿望，每一个人要想成就一番事业，就首先必须有一个明确的目标，并不断的努力学习，坚持不懈的拼搏去实现它。制定目标需要注意三点：目标需现实化、目标需具体化、目标需可操作化。不要做一只无头的苍蝇，乱飞乱碰，最终什么都没有留下就丧失了自己的生命。每一个人的人生目标都是由许多小的目标的实现组合在一起完成的。我把小的目标称为部分，人生目标称为整体，部分的力量都发挥出来并有

机的组合在一起的话，那么整体的力量是无穷的。正所谓“不积跬步，无以至千里。不积小流，无以成江海”就意味着你的人生是成功的，就真正的实现了你的人生价值。我们要始终相信三个公式：理念+实践+经验=成功、战略+执行+积累=成功、简单+勤奋=成功。

## 暑假下乡实践心得体会篇五

人人都有一个梦想，每个人都想圆这个梦。

第一次登上讲台，内心除了激动和喜悦之外还略有紧张，面对着一个个可爱的脸庞以及那渴望知识的眼神，我们深感为人师表、责任重大，尤其在儿童时期，在学生成长的最初阶段。我们更要为他们打好基础，让他们健康的成长。

初次来到学校，没有教学方法也没有教学经验的我们遇到了很多的问题，在课余之际，我们不断地向指导老师学习，向其他老师请教，并随时进入班级听课，逐渐掌握了一些课堂管理知识和课程导入技巧。渐渐地，我们发现，我们的课堂很受学生的喜爱，课堂教学也颇见成效，听到他们用儿童天真的嗓音，传递着我们讲过的知识，我们的心里也得到了有一丝的安慰。

除了教学，我还协助思政室、少先大队开展升国旗相关活动和红领巾广播站相关活动，在工作期间，认真踏实的做好每天的升旗安排和国旗下讲话工作。为学校培养优秀出了优秀广播员8名。同时协助思政室、少先队先后策划10.13日建队节活动和“热爱伟大祖国，建设美好家园，畅想红色经典，争当四好少年”大型红歌比赛、黑板报评比及诗歌朗诵活动，不仅锻炼了自己的语言表达能力，而且提升了自己的组织管理能力。受到了指导老师和其他老师的一致好评。

因思政室、少先队档案文件繁多，我还协助思政室、少先大队整理档案，在工作中，了解了档案工作的一般流程，也体

会到了档案工作者的艰辛。

为期的日子不多了，看着这些可爱的脸庞，真不想离开他们，他们在课堂上时而让人可气，时而让人可怜，但更多的留给我们的是一份可爱，他们活泼，他们好动，他们诚实，他们天真。正是因为他们，才使我们在紧张的工作之余格外的轻松和自由。

栽花容易树人难，在短短的四个月里，我们深刻体验到了当老师的难处，有很多的东西要写，要备课，要说课，要听课，要讲课，要反思，要总结，要组织纪律，要传授知识，要体察学生兴趣，要丰富学生生活。更重要的是要培养学生的行为习惯和道德情操。我们不需此行，我们无怨无悔，我们学到了以前从未学过的东西，我们经历了人生中最难忘的四个月，与其说是支教，不如说是学习，与其说是我们了支援边疆教育，不如说是的生活教育了我们。

## 暑假下乡实践心得体会篇六

xx年7月19日至7月24日期间，正是学校组织团队参加三下乡的社会实践活动的日子。虽然是只有短短的六日时间，可有机会参加此项活动的自己来说，却是自己读大学两年来，对自己两年所学所做的一个考验、小总结与成长的一个反馈。

我参加的这次三下乡活动是我们班团支部组织的针对对校的三下乡主题“践行纲要迎亚运，社会实践促扶贫”和我们专业相结合“用微笑服务基层，让阳光注满星辰”的活动。

“星辰”就是我们班三下乡对伍所服务的地点对象：肇庆星辰幼儿园，它位于肇庆的老城区，该园就读的幼儿以农民工子女居多，这样的情况，不仅能让我们的学前专业学以致用，教授自己的一点点知识给那里的小孩儿们，发挥己之所长，哪怕只能给人以露水之所得，那也是值得！而且我觉得收益最大的还是自己。短短的六天里，不论是在整个团队

里，和队友的合作相处，还是在星辰幼儿园里和老师孩子们的相处中，还有在教堂里真正的上课中，这难忘的六日行程都是自己自身学识与修养的成长与磨练。

在六天里，我们团队九个成员每天都是一齐出发搭公车，一齐归队回宿舍，一齐讨论每天的行程与反馈，一齐准备教案…感知了团队的重要性更感受到了在团队中的幸福！在幼儿园里，孩子们的调皮，可能会让你哭笑不得，可孩子们的可爱，更可能会让你笑可以，哭不行。而那里的老师呢，她们的威严可能会吓到你，可这也是我们应学习的一个技能，她们的能工巧手可能让你叹为观止，可这也是我们更要学的手艺。

学到的越多，看到的越多，却发现自己需要继续学习的更多！感谢学校的这次三下乡之行！感谢我们班可爱可敬的队友们！是你们让我学习得到更多，也告诉了我应该去学更多！

## 暑假下乡实践心得体会篇七

机缘巧合，我在队长xxx的邀请下，参加了这次xxx大学社会实践服务队的三下乡活动，活动的名称就叫做“xx归燕”顾名思义，就是xx学子饮水思源，在暑假期间下乡支教，为家乡人民做一些微小的贡献。于是，在x月xx日，来自xx□xxx学院等不同高校不同届的xx大学生聚集在一起，开始了为期一周的三下乡社会实践服务活动。

我们的活动是在xxxx中学进行的。目的是针对当地农村初一学生开展一系列的“第二课堂”活动和授课，丰富学生的课外活动以及关于学习，日常生活的知识，扩展学生们的视野。因此，我们的团队分成调研组，支教组，文娱组，后勤组等几个小组，分工合作，灵活协调，不仅开设了计算机，普通话，风土人情，实用地理知识，日常保健，英语，趣味数学等课时，还开展了跳舞，唱歌，军体拳，手语等兴趣班。

队员们各展所长，竭尽自己所能用心传授，引起了学生们极大的兴趣去参加各种兴趣班，并始终保持着很高的学习劲头，甚至在兴趣班结束时还积极要求老师们留下继续这些活动的学习。看到学生们求知若渴的神情队员们都不忍心拒绝，我们的队员虽然辛苦了一点，内心却是很高兴，也乐意延长授课时间，去解答孩子们的疑问。

在七天的时间里，我们陆续和学生们开展了各种第二课堂，趣味运动会，手工剪纸制作，文艺汇演等活动，都取得了意想不到的成功，这些成功很大部分取决于学生们的积极参与和配合，也当然离不开队员们的深思熟虑，策划安排和亲自精心的准备，从拉赞助到布场工作，每一步都渗满了队员们的汗水和辛劳。但即使在炎热的天气里，我的同伴们没有叫一声苦一声累，任劳任怨，学会苦中作乐，才能把每项工作做好，从这次活动，我也深深体会到了什么叫做团队精神。

当然，这次三下乡的成功还要感谢xx师范大学以及当地学校领导的大力支持和帮助、我们才能心无旁骛地开展工作。

## 暑假下乡实践心得体会篇八

我有幸成为暑期三下乡社会实践活动队伍的一员，我感到很高兴，经过这次实践活动，我收获很大，学到了很多。

20xx年x月，我们早早地收拾好行李，带着给孩子们捐赠品，举着实践队的旗帜，在x老师的带领下，踏上了我们的征程。经过四、五个小时的颠簸，我们到达了我们的目的地——xx市xx县xx小学。学校地处工业园区，旁边有几座小山丘，刚来的我们看到这么优美的环境，觉得这儿条件还不错，接下来的十几天可能不会太苦。

于是我们怀着开心、愉快的心情，打扫教室，安排我们的“宿舍”。不得不提的是我睡觉的地方，女生和男生睡的

地方不一样。学校老师一共给我们留下了两间教室、一间教导室和一间厨房，我们就把其中一间教室留着做我们男生的“宿舍”，我们把桌子拼起来，把我们早就准备好的睡袋和防潮垫铺在桌子上，就当做我们的床。女生就把床铺在那间教导室里，虽然很小，但是女生住下刚刚好，这也是名副其实的女生宿舍，所以我们男生也不能随便进。当我们把床铺好的那一刻，我们感到很温馨，虽然很简陋，虽然铺的不是很整齐，但我们很开心，我们刚刚来就在一起的努力下铺好了床，解决了住的问题。

接下来就是我们吃饭的问题了，我们拿着学校留给我们的钥匙，打开了厨房的门。一开门，由于是很久没煮饭的缘故，我们便看到一堆堆的老鼠屎到处都是，而且也没有我们期待的电器设备，都是农村的那种大锅土灶，还要烧煤和柴。由于前天下雨的缘故，我们找到的煤都受了一点潮，第一次的烧火烧了很久。最后我们都饿得饭菜才好，尽管饭菜煮了很久，但是却煮的很好吃。由于煮饭的流程很繁琐，每次都重新安排的话，大家都不熟悉有会浪费很多时间，于是大家一致决定让xx和xx两位同学掌厨，其他同学轮流洗锅。他们也开心的同意了，因为我们认可了他们的厨艺。

最最重要的就是要找学生来上我们的课。吃了早饭，我们就分成了三个组，采购组、宣传组和煮饭组。采购组的同学负责去采购食材和日用品；宣传组的同学负责去想附近的家长宣传我们的支教活动，邀请他们把孩子送到学校来，并且做留守儿童的问卷调查；煮饭组的同学则留下了看家和煮饭。

由于我被分配在了煮饭组，所以宣传组的具体情况我也是听同学们后来说起的，不过他们也挺辛苦的，挨家挨户地去向家长们宣传，并且和留守儿童和老人交谈，附近的居民很配合我们的调查工作，对我们的印象也都不错，放心的把孩子送到我们学校。为了体验生活，为了响应学院号召，我们采购组的同学，除了买日用品之外，还买了许多重要的食材，土豆和白菜，我们足足吃了十几天的东西！我觉得这就是这

次很重要的考验之一，只吃素菜，而且不买贵的，每天必买土豆和白菜。因为我们每个人交了一百块钱，资金必须要按预算来花，不然就得不到应有的锻炼，我觉得这一点我们做的很好。

所有的准备工作的做的差不多了，吃住的问题都解决了，接下来就要迎接孩子的到来了。第二天一早，我们全体队员都是六点都就起来了，洗漱过后，早早地做了早饭，就在我们还在吃早饭的时候，就有很多的家长带着孩子来上课了。我们大家赶紧加快吃饭的速度，接待到来的学生和家。我们原定的上课时间是九点多，可能是由于家长和孩子太过兴奋了，就早早地把孩子送过来了，于是我们就把小朋友们的年级、姓名等情况做了统计，发现人数很多，年级跨度很大，最小的有一年级的，最大的有初中的，可我们只有一个教室。

最后我们经过商量，先将他们安置在一起，上午教英语、音乐等课外的课程，下午进行选择性的辅导。由于学生中一二年级的学生比较多，所以很吵，学生的注意力很难集中，老师不容易教学，在这时我们遇到了难题。最后xx同学说他可以试一试，结果他采用类似早教老师的教学方式，边哄边鼓励，小朋友们的热情一下就被他带动起来了，大家感觉他就像救星一样，结果一堂课下来，他也感到有点累，主要是嗓子受不了了。最后，我们还给xx同学买的“金嗓子”喉片，因为大部分课程都是他在上，同学们都喜欢他，都亲切地叫他“柚子哥哥”。

随后的几天里我们按部就班地进行我们的教学计划，同时每时每刻也关注着他们的健康和安。每天中午和下午太阳最大的时候，就是我们一个个地送孩子们回家的时候。陈承老师多次强调，家长信任我们，把孩子送到学校，我们就是小朋友们的第一负责人，所以我们必须要保证他们的安全。于是，我们每天一个个地送小朋友们回家，直到他们到家了我们才安心，才往回走。

虽然天气很热，但是大伙都没有怨言，都很积极的护送小朋友回家，有时候小朋友跑得很快，为了防止他们跑到公路上去，我们都很小心地跑在后面跟着他们。我每次也跟着大伙一起去护送孩子们，有时候甚至都赶不上他们，我们都提心吊胆呢。护送小孩这方面或许这对我们也是一种考验吧，至少我们保证了孩子们的安全，而且也得到了许多家长的赞赏，我们大家都感到很高兴。

干完了正事，我们也得娱乐一下吧。每天晚上吃完饭后，就是我们的娱乐时间。我们干什么呢？看电影，玩游戏。我们在出发之前，我们男生每人都带上了电脑和投影仪，为的是方便教学生计算机方面的知识给他们放映电影，和我们每天的总结。到了晚上，我们就放松一下一起看电影，玩益智游戏等，像什么“杀人游戏”、“干瞪眼”啊，我们都能在其中找到很多的乐趣，缓解一天的心情。

在经过前面几天的摸索，我们大致已经能习惯在那边的生活了。为了养成良好习惯，我们每天六点多起床，白天课余时间就和小朋友们一起玩游戏，教他们打篮球、羽毛球。但是由于很多小朋友是低年级的，考虑到安全问题，天气也比较炎热，我们最后就让小朋友们在教室里玩。小朋友们逐渐和我们建立起了深厚的友谊，每次送他们回家的时候，他们都让我们到家去坐，给我们拿一些水果之类的，当然我们不能收，我们很开心。最后的几天，我们的摄影师同学就天天采集照片，将小朋友可爱的瞬间留下来了，我们也照了很多关于小朋友的照片，他们也都很喜欢照相。渐渐地我们都舍不得这些可爱的小朋友了。

在这个炎热的夏天，我们来到了这里参加支教活动，对我们的毅力是个很大的考验，但我们还是坚持了下来。通过这次三下乡，我们这个小团队里每一个成员都得到了相应的锻炼，能力方面都得到了提高。就我来说，首先这次的支教活动，让我认识了很多的朋友，俗话说，患难见真情，我们在这个特殊的地方相处了十几天，大家相互帮助，共同解决各种难

题，大家的心紧紧的连在一起，感觉就像一家人。

其次，我意识到团队合作的重要性。无论你是在做什么事，无论你做的是否很重要，但只要你在做了，你就要用最高的热情和最热衷的态度把它完成好。我们是一个团队，我们每个人所做的事，都是为了整个支教活动的顺利进行，都是为了集体的利益着想的。还有，我觉得一个团队的领队也起到了很重要的作用，我们每一个成员唯有服从领队的安排，才能让我们的支教活动变得井然有序。

亲身实践，才觉得自己有很多不足，才学到了很多课堂上学不到的东西。在三下乡中，我们不断思考，不断成长，充实自己，收获到很我们从未有过的经验。虽然只有短短的十几天，但我懂得了团队的重要，懂得了我在人际交往等地方还有很多不足。我很幸运这次能够参加三下乡活动，这次实践活动很短暂却很充实。作为一个当代大学生，应该多做一些实践活动，为我们走出校园，走出社会收获一些宝贵的经验。

## 暑假下乡实践心得体会篇九

2022年7月，我参加了三下乡活动，此次活动是我第一次离开家乡，与朋友一起到一个陌生的地方。这让我感觉像是一次全新的冒险，充满了期待和挑战。

到达服务地点后，我们首先进行了基地环境的熟悉工作。我注意到这里的孩子们都特别活泼，他们充满活力，热爱学习，对生活充满热情。我们与他们进行了互动，教他们画画和简单的英语，他们也积极回应我们，使我们感到非常受欢迎。

然后，我们开始了一系列的课程。我教的是数学，这对我来说是一次全新的体验。我发现，虽然数学是一门挑战性很强的学科，但它同时也是一种艺术，需要耐心和技巧。我从孩子们的眼中看到了他们的困惑和好奇，这让我更加努力去讲解每一个问题，让他们能够理解并掌握数学知识。

除了教学，我们还组织了一些有趣的活动。我们组织了一场篮球比赛，孩子们积极参与，他们的热情让我感到惊讶。我也参与了其中，与他们一起打篮球，让我感到很开心。

这次三下乡的经历让我感到非常有意义。我不仅学到了很多，也让我看到了自己的不足。我意识到，教育不仅仅是传授知识，更是激发孩子们的热情，让他们找到自己的兴趣和目标。同时，我也体验到了团队合作的重要性，每个人都在为了共同的目标而努力，这让我更加珍视我们之间的友谊。

总的来说，这次三下乡经历让我成长了很多，也让我更加热爱生活。我期待着未来有更多的机会去参与类似的活动，去帮助更多的人，同时也让自己得到更多的成长。

## 暑假下乡实践心得体会篇十

2022年的暑假是一个充实的假期，我参加了学校组织的“三下乡”社会实践活动，去支援农村的教育事业。

我所在的地点是广西贵港市。贵港市港北区贵城街道办事处石卡村，这里是一个美丽而又富饶的乡村。我们一行人在村委会的带领下，首先来到了当地的一所小学，石卡村小学。这里的孩子们都是土生土长的农村孩子，他们有质朴、天真、刻苦和努力等优点。这里的老师也是一心扑在教育事业上，他们为农村的教育事业贡献自己的力量。

我们此行的主要目的是为石卡村小学的孩子们上几节课外活动，让他们感受大学校园的氛围，开拓他们的视野，丰富他们的知识。我们为孩子们准备了一场精彩纷呈的讲座，讲座的内容包括职业规划、科技创新、文学创作等。孩子们对这些内容都表现出浓厚的兴趣，他们积极发言，向我们提问。

在活动结束后，我深深地感受到教育的力量。教育不仅仅是知识的传授，更是心灵的沟通，思想的启发。我看到孩子们

的眼神中闪烁着对知识的渴望，他们对未来充满了期待。我也意识到，作为一名大学生，我们肩负着为农村教育事业贡献力量和责任。农村的教育事业需要我们的支持，需要我们的帮助。

此外，我也体验到了团队合作的重要性。在三下乡的过程中，我们需要完成许多任务，如组织讲座、准备教学材料等。只有通过团队合作，我们才能更好地完成任务，达到预期的效果。

总的来说，三下乡社会实践活动让我受益匪浅。我深刻地认识到了教育的力量，体验到了团队合作的重要性。我愿意为农村教育事业贡献自己的力量，也希望更多的同学能够加入到“三下乡”社会实践活动中来。

## 暑假下乡实践心得体会篇十一

青春之旅，青春无悔 有一种渴望的双眼，我们曾经面对过；有一种天真的笑脸。 ——记合肥工业大学晨光爱心团队赴丁海小学爱心支教活动 大学的第一个暑假，没有。

裴斯泰洛齐曾说：“实践和行动是人生的基本任务；学问和知识不过是手段、方法，通过这些才能做好主要工作。所以，人生必须具备的知识应该按实践和行动的需要来决定。”这说明智慧与实践永远是分不开的，在实践中可以检验真理，也能培养能力，弥补不足。这次xx暑期三下乡活动使我有了一次验证自我的机会，使我无论在能力上或是在心灵上有了次大的飞跃，也发现自身存在的不足。

骄阳似火的七月，当同学们还沉静在紧张的期末备考中时，“三下乡”的钟声在我院已经敲响。

为扎实做好“三下乡”工作，我们查阅了大量资料，准备了多份宣传材料和调查问卷。出发前，我们明确了“三下乡”

的目的和意义，鼓舞了我们的勇气，激励了我们的斗志，也让我们对此行的意义和活动方向有了进一步的认识。为实践活动的开展打下了基础。

7月13号，我们6位成员来到了镇政府门口前，进行食品安全及农机应用基础宣传服务。乡亲们说，这次咨询像是一场及时雨，让他们长期以来积累的疑问得到了很好的解答。几位来自外省的同学对于老人口里说着的吉安方言理解有困难，但仍然以良好的耐心和态度与老人们交谈着，替他们分忧解难；有的孩子有些怯弱，站在远处默默地看着，热心的同学们主动走过去，与他们交谈，询问学习上的困难，为他们分担学业负担。

蓝天、白云、青山、绿水——那里人民的淳朴，厚实，那里有浓厚的文化底蕴和人文气息。那里的一切都是那么的自然，那么的美好。虽然没有大城市的繁华与热闹，曹江镇却有一番别样的宁静，它让我们思考，让我们有一片新视野，为我们探寻农村的新发展，提供了一种新思路。

我们服务队参观了曹江镇的淮山种植园。我们队员了解到淮山种植情况和销售途径，了解到淮山的主要病虫害。

建设新农村并不容易。我们不可能在面对某些问题时选择默默走开的方式，因为这是我们的责任，也是我们的义务。我们来“三下乡”不是来旅游，是要关注社会做关注的，解决群众所需解决的事，做好我们自己能做好的。

我们赴高州曹江服务队为了发扬“尊老爱幼”这一传统美德，还特意带了三十多个苹果看望曹江镇敬老院的老人们。我们的到来受到了老人们的热烈鼓掌。在我们即将离去的时候，老人们都表现出依依不舍之情，有的老人还把我们送出敬老院并一直说着：“你们都是好样的！辛苦你们了！谢谢你们！——”简单的话道出了老人们内心最真实的想法，朴质的话语撩起了我们志愿者内心的感动。“社会更多

的人应该关心老人们——”

不知不觉华南农业大学09年暑期“三下乡”赴高州曹江服务队来到曹江服务已经5天了。今天是下乡队员与当地政府离别的日子。早上九点，我们与高州曹江镇政府的领导开了个总结大会，大会期间，队员们踊跃发言，给镇政府提出了一些农村存在的问题，虽然未能立即解决，但是，我们所提出的问题反映了我们队员在此次活动的认真态度，华农与曹江镇之间搭起的友谊的桥梁将会越来越坚固。回忆过去的点点滴滴，缅怀昔日的形影不离，铭记逝去的欢乐时光，这个暑假对所有队员来说都会是意义深刻的。因为参与所以快乐，因为服务所以无悔。

在接下来的几天，我们到高州根子镇开展国土资源宣传活动，在这次活动，看到当地农户的国土资源意识还是十分强的，我们又开展了文艺演出，由于请不到演员，所以都是队员们上台演出。

经过这次三下乡活动，我重新认识了农村，重新认识了自己。这次活动也把我从理想社会拉回了现实，让我看到了自己的各种不足，包括知识储备，涉世经验等等，同时给我未来的发展指明了方向，促使我不断发展这些方面，以利于我以后走向社会。同时作为一名大学本科生，建设社会主义新农村的责任不可避免的落在我们当代大学生的身上，我们必将身体力行，实现农民朋友们的愿景。

## 暑假下乡实践心得体会篇十二

7月9日，工艺美术学院与音乐学院合作开展的暑期“三下乡”活动迎来了第二日进程，活动的各个小分队逐渐融入支教村庄，为期一个星期的活动热情逐渐在我们的镜头下绽放。

早晨迎着屡屡和煦的夏日阳光和阵阵微风，洞湖小分队如约的坐上了前往那包含感情的洞湖小学。来时才发现，小朋友

们早以极其精神的面貌在上课地点前等待着我们，用那十分稚嫩却饱含热情的孩声与我们打招呼，那一声声响亮有力得童声喊着“老师好~”，无疑是让我们晚上备课后一大早起来的疲惫消失的一剂振兴剂了！我能清楚地感受到我们队伍的队员散发出的关爱，更想要付出自己的真诚来对待、传授我们所学到的知识。

课堂上，有的同学拿起铅笔自由绘画，自由绘画可以发掘小朋友的世界五彩斑斓，打开不受限制的想象力，将自己的所思、所爱用铅笔和彩色笔绘画出来。在同学们绘画的基础上和老师的引导下，同学们描绘出一幅幅多彩的画面。有的同学带来了暑期作业，他们将不懂的问题刨根问底，老师们也十分耐心的讲解、辅导，把知识传授给祖国的花朵。

下午，进行的课程是音乐课和游戏活动。老师将《小蛙跳》歌词抄在黑板上，字字句句悉心教导，教室里荡漾着孩童的歌声。紧接着进行户外“保护气球”等趣味活动，活动规则为两两一组，保护自己的气球不落地。小朋友们小心翼翼地运球，一步一个脚印，操场上回响着他们的欢声笑语，活动结束后组织小朋友们回到教室，饮用食用水补充水分，进行身体调整，学习了练声气息操等锻炼体操。

一天的时间又如此飞快地逝去，小朋友们也都是一副依依不舍的样子向我们道别，期待着下一个明天的到来，而我们也学会了如何与孩子们愉快的相处，竭尽全力将会的东西传送给这些孩子，让他们更可能的多吸收接触，让他们体验艺术的美。

这一天，孩子们获得是快乐，而志愿者们获得不仅仅是快乐，更多的是他们作为一名志愿者的自豪和满足，他们将一直秉承志愿者的义务去关爱孩子，去呵护他们，让他们能够快乐成长。他们也将会一直弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神，推动社会主义精神文明建设，促进社会主义市场经济体制的建立和完善，提高青年的整体素质，为经济社会

的协调发展和全面进步贡献力量。

在很短的时间里也许我们不能给他们带去很多知识，不能培养他们高超的技能，但是我会用最多的微笑撑起孩子们对美好未来的希望。虽然本次支教只有几天，但是志愿者为大家带去知识的同时，更是用行动为孩子们种下对未来的憧憬之梦，在这方淳朴的山水之间，志愿者卸去了身心的劳累，也都在期待着明天的到来，为村里的他们送去光明与希望。

## 暑假下乡实践心得体会篇十三

从我参与的三下乡活动中，我收获了丰富的经验和深深的感悟。这个经历不仅提升了我对世界的理解，也增强了我的个人能力。

这次三下乡活动在我们市的一个农村进行。我和我的团队成员，带着满腔热情，深入到农村社区，帮助当地居民进行各种活动。其中包括教育辅导、健康咨询、环保宣传等。

我们的主要任务是教育辅导。我们设立了临时课堂，为当地的孩子们提供学习环境和教育资源。在这个过程中，我见证了孩子们的热情和努力，他们的坚韧和求知欲让我深深地感动。看着他们，我也意识到了教育的力量和重要性。通过与他们的交流，我开始理解到教育的目的不只是学习知识，更重要的是培养他们的独立思考和解决问题的能力。

与此同时，我也体验到了助人的快乐。每一次帮助他人解决一个问题，或者看到他们因为我们的帮助而得到改善，都让我感到深深的满足和幸福。这种体验让我更加深刻地理解了志愿服务的意义。

此外，这次活动也让我明白了团队合作的重要性。我们每个人都有自己的角色和职责，只有大家齐心协力，才能完成任务。这个过程也让我学会了如何处理团队内的冲突和问题。

这次三下乡活动让我有了很多思考和感悟。我深深地感受到了教育的力量，理解到了教育公平的重要性，也更加明白了社会的复杂性。同时，这次活动也让我更加深入地认识到了生活的不易，更加珍惜我所拥有的。

总的来说，这次三下乡活动对我来说是一次宝贵的学习和体验。它让我更加深入地了解了社会，也让我更加明白了自己的责任和使命。我相信，这次的活动经历将会对我未来的生活产生深远的影响。

## 暑假下乡实践心得体会篇十四

大家好，我是来自计算机技术系11多媒体技术班的易xx，很荣幸能与你们分享我这次三下乡社会实践的心得。首先，我很感谢领导能给予我这次机会，让我成为计算机技术系科技帮扶农村实践队中的一员，我本人怀着轻松愉快的旅游心态出发，也许是因为出生农村，习惯了农村的艰苦生活，再加上从小就有旅游全世界的梦想以及了解世界各地的风俗文化的欲望。

7月14日出发那一天，我们绝大多数人都是兴奋得几乎失眠。即使这样，我们都能准时集合，准时出发，一路的风光尽在睡眠当中，偶尔总会睁开眼睛看看到达那里了。在没有到达目的地之前，我们早有耳闻是住在教师宿舍里，于是总喜欢幻想着我们住的地方是不是有空调之类的奢侈品。

哈哈，我们在长途汽车上一睡就是5个钟了，很难想象我们还有那么一段颠簸的乡巴泥路，不过这就是卖萌队的最好卖萌时机了，我们有说有笑的，开心极了。

到达xx宏育学校的时候，接待和招待我们的就是翁琪琪大队长的父母了。我们很感谢翁老一家为我们准备的午餐——两大盘粥，还有可口的菜肴呢。接下来，我们就是到处闲逛，了解周围的环境了，吃完丰盛得理工饭堂都比不上的晚餐后，

一天就这样过去了。

7月15日是我们实践活动的第一天。早上呢，我们与当地村委、校领导座谈，从中了解了当地的社会环境、文化、经济等状况。其中，这里以种桑养蚕为主，有“蚕桑之乡”称号。当然，在家种桑养蚕的多数是中老年人和留守的儿童了，我们到这儿三下乡也是希望能帮到他们，同时希望通过三下乡活动能够引起社会各界的关注，希望爱心人士多些关注留守儿童问题并给与他们更多的关怀。至于社会治安管理方面，就稍有了下滑。令我很称赞的就是学生上下课有老师有队长接送过马路，这个值得提倡。会后，我们就开始布置科普宣传与义务维修的场地，并开展我们的科普宣传工作，我们的宣传活动引起了邻里街坊的广泛关注，忙忙碌碌一个上午就这样过去了。下午，我们正式开展我们的义务维修以及问卷调查工作。而我就是问卷调查中的一员，我与陈洁分到一个小组，我们问卷调查的地方则是人流少得可怜的地方，一圈回来只完成5张问卷，其中令我们吃惊的是所问卷调查的人多是上了年纪的老人，而且他们多数是不认识字的，据于此，我们唯有耐心地与他们沟通，从他们的口中获取我们所需要的信息，并代笔完成问卷调查。在问卷调查的所有成员中，萍姐是我们公认的一姐，她是我们当中问卷调查最多的范儿。

7月16日是我们义务维修与问卷调查的最后一天了。早上，我和陈洁、木贤、小霞一起问卷调查。哈哈，一不小心我们就获得了一次上门检修电脑的机会，可惜没电，唯有帮忙抬回定点维修点进行维修了，上午就这样过去了。下午我们的唯一工作就是等待那些需要维修电脑的人员拿电脑过来维修以及清理维修场所。时间过得太快了，接下来我们与当地的群众进行了一场“友谊第一，比赛第二”的篮球赛，在这次篮球赛中，我们的陈吉生领导光荣负伤。晚上，又是卖萌队的卖萌时间啦，什么模拟记者采访都有，总是笑场收局，堪称完美。

7月17日是我们义务劳动的一天。一大早我们就出发到农民家

里帮忙摘蚕茧，我们从中找到了我们的乐趣，同时通过沟通与交流了解了蚕的某些生活习性，比如蚕有吃三天桑叶睡一觉的习惯，一般等睡完第四觉就开始结茧了。中午，我们的吴楚光书记千里迢迢赶来。下午我们一起去参观丝厂，我们了解了整个生产流程：煮茧、抽丝、卷丝、装丝。令我们吃惊的是这些蚕蛹被加工成食品并运往山东。这间丝厂最大的好处就是解决了当地部分人的就业问题，这里的工作时间是分批进行的，工人放工回家后也有足够的时间干一些农活来增加收入。傍晚，我们有幸与化州电大的领导共进晚餐，同时我们却意外得到了参观化州电大的机会，而我们维修电脑的任务就这样扩散到化州电大了。这说明我们的影响能力还是挺大的，同时也给他们带来的便利。

7月18、19日是我们的支教活动。在这里，我们真正体验到当老师的艰辛以及欣慰。当然，在学生当中总有那么几个是调皮捣蛋的，这就需要我们更多的耐心来教导他们了。总体来说，我们的支教活动蛮成功的，学生们都挺喜欢我们的，他们也学得很棒。

结束了我们的支教，我们精彩的晚会也不赖哦，不但有超哥歌舞团提供音响设备，还有嘉宾的给力表演。忙完晚会，我们的三下乡活动算是告一段落了。

7月20日，我们带着不舍离开了这里，但我们却与这里的一切结下了不解之缘。而更珍贵的是我们团队成员之间的感情突飞猛进，就好像是亲兄弟姐妹一样，这就是我参加今次三下乡的真正目的之一了。离开了这里，下一站就是化州电大了，在旅途中，我们精彩晚会上《班车的故事》再次上演，可谓余音绕梁，意犹未尽啊。

## 暑假下乡实践心得体会篇十五

不论是做什么工作，总会有要分配的时候。我是队长，但是合作能力我也与同学们差不多，通过这一次的社会实践，让

我知道了合作的重要性。在我队出发前，我们的一些活动材料还没有全部到位，留了二名同学在学校，团队的活动日程才得正常开展，要是不分配下去而是全部留下来的话，那我们的团队活动肯定是不完满的。

我当学生干部的日子也不少，就是不好意思主动的去找一个提问，有点害羞。但自己当了这队长之后，不论什么事情自己都得出面，他们有问题就问我，有难点就向我提，而我也还是学生，也会有问题，在这儿老师不在的时候我就相当于是老大了，什么事都要解决，不会了怎么办呢，只有自己去问啊，就这样，我在同学们问我之前先向老师或者是当地的负责人了解过来，这样一来，活动开展得顺利，同学们也就都有了信心。

以前都是有活动了大家在，开展结束了就自走自的了，从来没有说还要在一起那么多天的，通过这一次，我知道了原来关心他人也是交朋友的一种方式。

### 不断的学习新知识

在现在的社会知识时代，不能够快速的学习新事物就会落后，这次活动让我是亲历了一回，没有新的信息就不能够更好的开展活动。只有不断的学习才行，这一点是主点，能够在活动中得出这来，是我\*大的收获了!!

对于我来说，活动是下次的成功的道路，没有活动就没有机会，在活动中可以会有许多的机会，而这机会也是自己日后成功道路的石子，\*后，我个人提出以下倡议：

三下乡为的是更好的让大学生了解当今社会，更好的适应以后的社会，为出社会做了一条道路。只有真正的投入其中去，才能够领略到当中的道理，不要为了三下乡而三下乡。

在活动中每一位同学都要注意自身安全，同时也要互助、互

爱。在一个合谐的气氛中开展活动，对人对己都有好处。不论是活动的前后，有一颗善良的心，一个良好的心态，一个开心的心情，对突发的事件能够保持冷静，以平常心来对待！

## 暑假下乡实践心得体会篇十六

《论语》中有这么一句话“吾尝终日不食，终夜不寐，以思，无益，不如学也。”意思是说一个人白天不吃饭晚上不睡觉去思考一个问题，不会有什么结果，不如亲自去学习研究。在下乡过程中，每天我都在锻炼、都在成长，虽然说很累、很辛苦，但下乡的那段日子是快乐的、充实的。

第二天，招生工作顺利展开，挑战开始

第一次真正走上讲台，心里有点紧张。然而，面对众多学生笑脸相迎，心里的紧张也云消雾散，脑中剩下的仅是教材内容。令我值得高兴的是，自己在整个讲课过程中授课流畅，言辞清晰。当然，有喜自然也有忧，所备教材难度果然高了些，讲课中只见前面一些同学点头应是，大部分同学基本一片漠然。事后和同学们交流中了解到授课内容果然难了些，很多同学只是小部分内容明白，甚至有些没学过。

经过第一次课后总结经验，到第二次讲课时，效果明显了很多，所授内容同学们都能掌握，而且后面一部分授课内容是新知识，但同学们都能理解掌握。当时我体会到作为一位教师的欢乐悲愁，体会到就是做一位单纯的老师，要做到负责任、一丝不苟，也并不是那么简单。

可是进过这次社会实践，我深刻的体会出了当一名老师的不易。

支教的十天中，我发现教给学生的东西不多，但起码给他们带去了一些新的东西，让他们对某一科目产生兴趣。让他们认识到学习的重要性。关键是能够让他们快乐学习。自己很

喜欢给孩子们上课，感觉自己在那个时候特别“有用”，心里会觉得满满的。那种感觉真的很美好。

在本次三下乡中，调研也是我们的主要工作。我们从确定调研的课题到整个问卷的设计，是一个痛苦而漫长的过程。但是在这过程中，我学会了很多东西。调研活动中，令我最难忘的是深入农户，与农民近距离交谈相关问题，走了近两个多小时，顶着炎炎烈日，但是我们并没有觉得的很累，反而是感到满满的充实。

要性，让他们知道只有知识才能改变命运。在短短的几天实践中，我见到和听到了很多在学校经历不到，书本所学不到的东西，总体来说，在调研过程中，我学到了怎样与他人更好地沟通。

未去之前就听说三下乡的生活条件会非常的艰苦，但这么看来，我们算非常幸运的了。因为我们支教所在的靖远县小芦初级中学领导对我们特别的热情。特别把我们安排在了平时学生住的宿舍。虽然宿舍只有床，没有其他的必需品，但是学校领导十分尽力在为我们改善条件，常常让我们感动不已。

住的方面让我们大大地惊喜了一番，但是吃的方面却让我们有点为难了。我们到了第一天校长就带我们买了菜、米等必需品，得要我们自己动手做饭吃了。我们团队里面除了个别几个队友，其他的人都不怎么会做饭。也许在家可以做四五个人的饭，思想汇报专题但是要做我们团队十七个人的饭确实有难度。但是，不管怎么样，大家从开始饭做不太好，从不知道在哪里买菜，慢慢摸索到每天能够煮出菜色丰富，香香的饭菜。每天早上六点后勤组的会安排人出去买菜，同时每天都会安排人做饭。总之，大家经过三四天后就慢慢进入状态，每件事都进行得有条不紊了。

偶尔早上起床，便会听到叫吃早饭的声音，还有一些队友忙碌的身影，那都是很美好的事情。

段时间大家都很辛苦，学生也积极配合，在布置、排练过程中大家有过争执、有过冲突，在我看来这都很正常，大家总归都是为了我们的团队，这说明我们的团队是个有凝聚力的团队。

这个暑期的“三下乡”社会实践活动是丰富而有意义的，一些心得和体会让人感到兴奋，但却决不仅仅用兴奋就能表达，因为这是一种实实在在的收获。“三下乡”活动不仅是一次实践，还是一次人生经历，是我一生的宝贵财富！