

# 演讲稿预防溺水珍爱生命 珍爱生命预防 溺水(实用10篇)

广播稿的撰写需要注意语速、语调和音量的控制，以及声音效果的运用，以增强听众的理解和共鸣。以下是一些优秀大学生演讲稿的收集，希望能给大家一些启发和借鉴。

## 演讲稿预防溺水珍爱生命篇一

马路上，走动的人群是个个鲜活的生命。兔子在森林里奔跑是一个快乐的生命，生命是有限的，是宝贵的，也是幸福的。玩火、爬树、玩水等是危险的，而玩水却是最为可怕的。今天我就来谈谈如何防止溺水吧！

溺水，听到这个词就感觉可怕，游泳并不是坏事，可溺水就不好了。不管是江、河、湖、海或者在水库等游泳，都要有大人陪伴。最好在游泳管里游泳，因为那里有专业的救生员，会及时救助溺水人员。

一到夏天，报纸上、电视里经常报道有人溺水的消息。电视中报道一个小男孩独自到江里游泳，本来游的好好的，一阵突如其来的大风刮的江里起漩涡，小男孩眼看着就要被卷走，岸上的人都想救他，可是离得太远了，大家都希望小男孩能自救，可是江水太急了，一下子把他卷走了……，就这样，一个人被无情的水吞没了，一个生命从此消失了。这本来是一个鲜活的生命啊！多么可惜啊！而留下的是悲伤、难过。多少年来，水吞噬了多少生命，简直不可计数，那一颗颗快乐的心在无情的流水中，停止了跳动。

因此，为了防止溺水，我们应该尽量不到危险区游泳，在没有人陪伴下坚决不下水，让这个“恶魔”不要再吞噬我们的生命。

## 演讲稿预防溺水珍爱生命篇二

炎炎夏日，红彤彤的太阳像个大火球笼罩着大地，炙热着人们的肌肤，越来越多的人喜欢去河里游泳，尽情的'在河水里玩耍、嬉闹，享受这河水带给人们的那丝丝凉爽，可是他们从没有想过危险就在身边。

每当从电视上看到许多人由于不会游泳而去河里贪图玩乐，有的孩子失去了父母，有的父母失去了孩子，还有的为了营救他人而牺牲了自己宝贵的生命，给社会、家庭带来无尽的痛苦，我的内心也久久不能平静。

在炎热的夏天，游泳是广大少年喜爱的一项运动。然而，不做好准备，缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救。极易发生溺水伤亡事故。据有关部门调查，我国平均每天接近有150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10各因意外伤害而死的儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。

炎热的夏天，我们可以自己选择解暑降温，我们可以到正规的游泳馆游泳，还可以去既凉爽又安全的水上乐园玩，还可以去图书馆里阅读书籍，既丰收了只是，又享受空调带给我们的丝丝的凉爽。

为了社会、为了我们的家庭，我们大家要呼吁起来，珍爱生命、预防溺水，回报社会、回报父母对我们的养育之恩。

## 演讲稿预防溺水珍爱生命篇三

首先，如果要游泳的话，需要在家长的陪同下到正规的游泳场所游泳。也可以有家长的陪同下到开放区域，并具有救生安全的游泳区域游泳。但千万不要到水库、池塘边、小溪……不具有救生安全或者是有危险性的区域游泳。如果到正规的游泳场所游泳的话，下水之前还是要注意做好下水前

的准备运动，不然的话还是照样会溺水身亡。即使没有发生过太多的事例，我们还是要做好准备运动。如果身体是非常敏感和是怕抽筋的话，可以下水前先用冷水在身上拍打几下，可以让身体先适应一下水的温度。

如果在水中游泳的时候抽了筋，首先要保持镇定，千万不要惊恐慌乱以至呛水致使抽筋加剧，因为还有很多办法可以缓解抽筋的。若你游泳时抽筋了，可以先深吸一口气憋住，身体仰浮，用抽筋腿对侧的手抓住脚趾向身体方向拉，用另一手向下压膝盖，使腿后部伸展，缓解后上岸继续按摩牵拉休息。

如果在游泳时看到了有人溺水，千万不要贸然下水，不管是青少年还是成年人，都要大声呼叫周围的群众拨打119或是110，让专业的人员来救援。记住，这不是见死不救，而是不能救，为了证明这个观点，我在此通过一些血泪的教训来告诫大家。

听到这样的消息，我们感到非常痛心。为了防止类似的事情发生，我们必须要小心谨慎，时刻铭记血泪的教训。

## 演讲稿预防溺水珍爱生命篇四

每年的这个时候，都是学生溺水事故的高发期，虽说老老师家展每年都会对我们进行安全教育，但有的同学却不以为然，说：“什么溺水事故，这怎么会发生在我们身上？平时注意一点就行了……”这种想法是大错特错的，所有人都知道这一点，但还是有人做出了无法挽回的事。不信，那我就举个例子给你看看吧！

20xx年5月29日，一名小学生在无人知晓的情况下，擅自离开学校，来到附近的一个河塘里游泳，却因突如其来的抽筋在水里挣扎。学校那边，老师发现人数不对时立刻联系家长，和老师们一起寻找。一位渔民告诉她们，一个小男孩刚刚在

河塘里游泳。当老师们刚到那里时，小男孩已经沉入水底。老师们心急如焚，立刻打电话报了警，经过两个多小时的努力，孩子被打捞了上来，通过医生现场鉴定，该学生是溺水身亡，因在水里的时间太久，已经无法判断死亡时间了。电视台还特别播出了这篇报道，电视里，那个小男孩紧闭双眼，躺在木板上，黝黑的皮肤显得格外耀眼，他的母亲眼圈红红的，蓬头垢面，脸上有明显的泪痕。她的嘴里还念念有词，不断的用毛巾擦拭着孩子的脸颊和手臂。孩子的奶奶说：从孙子出事为止，她就没吃过任何东西，她无法接受这个现实。

读了这篇报道，是我对死亡充满了恐惧，是我对生命有了新的认识，使我更加爱护生命。

有人说，生命是宝藏；有人说，生命是黄金；有人说，生命是一江春水，历经岩险滩，仍奔腾东流；有人说，生命是一颗小树，经历风雨磨难，仍茁壮成长……而我却说，生命如花，世界因如花的世界而精彩，但有的人却轻易地让生命之花过早地凋谢了。同学们，我们国家的未来和希望，我们一定要珍惜现在的生活努力学习，不断提高自身素质，为自己，为祖国创造有意义的'人生，让我们行动起来，预防溺水，珍爱生命！

## 演讲稿预防溺水珍爱生命篇五

生命是一碗甘甘甜甜的水，滋润大地万物给人以希望；生命是一杯浓郁的.茶，品人间甘苦给人以清香；生命是一支五颜六色的笔，续写自己的传奇。纵使生命是如此的美好，但是还是有人不好好的珍惜，拿自己的生命开玩笑。殊不知，生命只有一次，没有第二次。所以我们要“珍惜生命，预防溺水”。

随着夏季的到来，天气越来越炎热了，小孩子们也越来越喜欢去水里玩。正因为如此，也出了不少事故。在庆丰小区的一个小孩，跟着他的五个同学，一起浩浩荡荡的去水库中玩

耍，一个叫小勇的还不会游泳，于是他就在岸边游泳。后来不知是什么原因，他竟然往水库中间游去了，然后马上沉了下去，这一幕旁边的同学都看见了。马上过去拉他，但是那位小勇因为太害怕，死死拉住了同学，不放手。被拉的同学也因此被拉住了手脚，不能游动，最后被拖到了水里。接着两个同学又去救，也被拉了下去。就这样，只剩下了两个人，其他四人都在黄泉路上团聚了。一个个鲜活的生命就这样溺水身亡了。

我还清清楚楚的记得，在某村的一个学校里，一个叫小明的在午睡课时，偷偷跑到溪中游泳，他和两个同学在溪中游泳，玩耍，很开心。忽然，小明的脚抽筋了，他突然想起来老师前天教他的知识，于是他便有模有样的学了起来。他先把脚抬起来，然后用手把脚趾往后拉，这样不久，抽筋就停止了。这学过的知识使他逃出了鬼门关。但不是每个人都能像他那么幸运的，所以我们还是要时时刻刻防溺水。

“安全与生命一线牵，幸福和安全两相连。”只有我们注重了安全，我们才能幸福生活，热爱生命，预防溺水是我们每个人都该做到的！

## 演讲稿预防溺水珍爱生命篇六

当前，学生溺水死亡已成为孩子非正常死亡的头号杀手，给家庭学校和社会造成了不可挽回的损失，令人惨痛，教训深刻。

为此我们应该引导孩子们加深对溺水知识的了解，掌握防溺水的一些措施和方法，提高自我防范意识和自护自救及互救的能力。

“生命无价，水无罪”，水是自然界最宝贵的资源，我们再也不能把糟蹋生命的罪责强加到无生命的水身上，让我们行动起来“珍爱生命，谨防溺水”让我们大声承诺：

一，绝不能私自下水游泳。

二绝不能擅自与同学结伴游泳。

三，绝不在无家长或老师带领的情况下游泳。

四，绝不在无安全设施，无救护人员的水域玩耍游泳。

## 演讲稿预防溺水珍爱生命篇七

水，是人类的生命之源，是人们生活必不可少的。可同学们你们知道吗，水也有的时候吞没了一些人的生命。

暑假就要来临，而这也是溺水事件的严重期，许多小学生和同学因为炎热结伴去江边，河里游泳，才导致溺水事件再次发生。

记得有一次，我在一篇报道上看到有三位小学生认为自己的游泳水平很高，于是三个人就约好一起去河里游泳。当他们游得正高兴的时候，其中的一位同学不知怎么的突然游不动了，他在水中挣扎了许久，接着溅起一片水花就不见了。游在前面的同学吓得目瞪口呆，赶紧跑上岸大声的喊救命。一些水性好的大人赶紧跳到河里捞上孩子，把落水的孩子送往医院，但还是因为抢救无效而死亡。

游泳虽好玩，但是安全还是最重要的，无论有多厉害，如果一个不小心就会出事的，俗话说：“不怕一万，就怕万一”。所以为了安全起见，同学们想去游泳的话一定要和家长一起去正规的有救护人员的游泳馆游泳。

同学们！夏天是炎热的，它的炎热牵引着多少的人去江里、海里、河里、湖中游泳、嬉戏？正是因为这一个个不规范的“游泳池”才夺走了一个又一个含苞待放的生命，是让一个原本幸福美满、快乐的家庭承受着巨大的痛苦，这是多么

令人心痛的事啊！

让我们一起大声地呼喊：“珍爱生命，预防溺水！”

## 演讲稿预防溺水珍爱生命篇八

在炎炎酷暑之中，我们终于迎来了期盼已久的、长达漫漫60天的暑假！

夏天，在我们的眼里，就是香甜香甜的冰激凌、就是清凉清凉的空调房，更是冰凉冰凉的水。到了夏天，我们就像一群群爱戏水的小鸭，“嘎嘎嘎嘎”地争先恐后地跃入水中，一到水里，我们又成了快乐的小鱼，享受着戏水的乐趣。呵，瞧，那些“旱鸭子”个个眼露羡慕，甚至是嫉妒。

但在同一个季节里，不同的河水却上演着同样的悲剧。暑假还没开始，我就耳闻了几起学生溺水身亡的事件：

近在长兴，两名小学生到龙山街道西峰坝村水潭旁玩耍，溺水死亡。一名12岁的小男孩在水木花都南面长兴港溺水身亡。孩子落水，父母的心也跟着跌进了深深的水里，坐在岸边爸爸妈妈一边泪流满面，一边撕心裂肺地喊着孩子的名字……然而，回答他们的是已恢复平静的水，无声；等待他们的只有永世无法恢复的伤痛，无语。

“生命无价水无罪”，水是自然界最宝贵的资源，我们再也无法把糟蹋生命的罪责强加到无生命的水身上。让我们行动起来，“珍爱生命，谨防溺水”，还水一个清白，给自己一份平安，让生命永驻春天。

## 演讲稿预防溺水珍爱生命篇九

同学们，炎热的夏天来临了，许多同学肯定都想去海边游泳、戏水。不过在游泳的时候，一定要记住安全这两个字。同学

们肯定都听说过类似这样的新闻：某所小学里有几位同学结伴去游泳，结果学生都不幸溺水身亡了。这样的事件层出不穷，真让人感到痛心。

为了预防溺水，我倡议同学们要做到以下几点：

- 1、不能私自到游泳池、水库、河边、海边游泳。
- 2、要游泳，要有家长陪同。
- 3、如果有人溺水了，不得擅自下水救援，要寻求身边大人的帮助。

老师常常在班级里宣讲“防溺水”的知识，可真正做到防溺水并没有想象中那么容易。首先，学会游泳是必然的，它能在关键时刻救你。而更重要的就是了解一些防溺水知识，“防患于未然”，虽说它是书面的，但它却能在最危急的时候给你最清楚的判断。

同学们，预防溺水，从我做起。我们都要认真学习防溺水知识吧，它能让你受益一生，也让我们用安全的童年来奠基美好的人生。

## **演讲稿预防溺水珍爱生命篇十**

今天，我看了《珍爱生命，防止溺水》这个节目。有一位小男孩请小林和他比赛游泳。可是小林不会游泳。那个男孩就说：“怕输了吧，胆小鬼。不怕输，就跟我比。”小林拿他没办法就跟他比赛了。小林游到一半，就大声喊“救命呀！救命呀！”可是没有人来救。

看了这个故事以后，我觉得小林不懂水性还去游泳太危险了。不懂水性的孩子下水，必须得有会游泳的大人陪伴在身边。要选择好的游泳的地方，对游泳环境的情况要了解清楚。必



须有组织去游泳，方便互相照顾。如果没有组织，游泳时不应该进行比赛，以免发生像小林一样的. 悲剧。

大家一定要珍爱生命，防止溺水事故的发生。