

# 最新大学生三下乡活动的社会实践报告(模板16篇)

实践报告是对某一实践活动进行记录、总结和评估的一种书面报告形式，它能够帮助我们回顾所做的实践，提取经验和教训，进而加深对该实践活动的理解和认知。在我们的学习和工作中，我们常常需要写实践报告来展示和归纳我们的实践成果。以下是一些经典的整改报告范文，供大家参考，希望能为大家撰写整改报告提供一些建议和思路。

## 大学生三下乡活动的社会实践报告篇一

2012年11月9号，爱心支教部终于等来了去堂下小学支教的机会。小雨蒙蒙，但阻挡不了我们前进的步伐。绿丝带在雨中飘扬，诉说着我们的坚定。

本次支教分上午和下午两批，上午6人，下午12人，每人负责一节课。上午9点45下课后，5分钟之内全部在计算机楼前集合完毕，所有人胸上贴有代表青志的队徽，手腕上系有代表管理系代表爱心的绿色丝带，每人配戴工作牌，身穿校服，全部整理好后到门口等车。天气很冷，干事们冻得瑟瑟发抖，不免有点儿心疼，但是从他们的眼神中我看出了坚定、期待。心情是复杂的，有害怕等不到车错过给小孩子上第四节课的机会，有盼望见到小孩子天真地笑，还不忘时时回忆已经备好的教案。137来了，我们长舒一口气，半个小时后下车，此时已经很晚，还有一段路要走，此时我们顾不了那么多了，奔跑着，虽然脚上沾满泥我们也没有一丝抱怨。

快到学校时给校长打了电话，说我们马上到。在校门口我们集体齐心协力喊了声加油，作为部长告诉他们不要紧张，我相信你们一定可以做好。进校门后，我和副队杨静到老师办公室与老师交流，并送上由干事曹明银写的“爱是师德之魂”等几个字和几本课外书，书虽然不多，希望能给孩子们

丰富下视野。交流过后，干事分别到各自所教班级，与小孩子拍照]玩耍。

上课铃响后，整个学校都恢复了平静，他们开始在讲台上尽情的展示自己，校长带队到教室听课，认真地做着听课记录，能看出学校对此次我们支教的重视和支持。下课后干事都跑去与老师交流，认真听取他们的建议，以在下一次改进。从校长和老师口中了解到，第一次站上讲台就能讲成这样，已经非常不错了。能得到学校老师的认可，心里是欣慰的。我知道为了这次支教，有的放弃了辩论赛上场的机会，有的中午没有吃午餐，每个人都自己准备了小礼物小奖品，我看到了写在本子上送给小朋友的鼓励的话，很感动，因为有爱心，所有事情都不成事情，我为爱教的20个干事感到骄傲。

上午课结束后，他们走后，我留在教室吃午饭，快到一点时候，已经有小孩子来了。在与他们交流中发现很多参加过乡里歌唱跳舞比赛，还有参加运动会获奖的，包括与老师交流中也发现学校师资力量和教学水平，在乡上排名前列。他们给我唱歌跳舞，给他们拍照、录下了视频，那些小孩子真的很可爱很活泼。他们争先恐后的让我给他们拍照，给他们签名，突然发现自己成了孩子们眼中的明星，同时也感到了身上的责任。

一次支教我们教不了太多知识，但是一举一动都在影响着他们，也许我们就是他们想要成为的人。让我印象最深的是三年级的一个叫熊召旺的，当时在上数学课，我问他为什么不拿出笔来写，旁边老师说他已经废掉了连自己名字都不会写，我没说什么只是握着他的手，一笔一笔的教他写自己名字，我看到了他小鼻子上的汗珠，我不知道他曾经经历过什么，我不知道该怎样帮助他，是的，那些小孩子内心世界里究竟藏着些什么，还需要我们去发现，进而去给予他们力所能及的帮助。虽然准备了本子、笔，但最让孩子高兴得是能得到一条绿丝带了，我们手上的绿丝带都被他们疯抢去，一条小小的绿丝带能带给他们这么多快乐，是我事先没想到的。有

的孩子甚至在愿望中写到：我想要一条绿丝带。

下午两名副部带队过来，孩子们有点兴奋过度，以致上课铃响后还不能坐回自己座位上，但是干事们的课迅速吸引了他们认真地听课。两节课后，学生放学，干事们帮助孩子打扫教室、楼道，那时还在下着雨，有些孩子没带伞，我们把他们送回家。干事们说一切都值得了，是的，这一堂课，或许是他们一辈子的记忆。

但也出现了一点儿小意外，按课程表上备课，结果体育课一般都上数学课，干事们临场发挥，有点小紧张，还有孩子们太活跃。在之后的工作中一定会吸取老师建议，我相信爱教会越走越好。

## 大学生三下乡活动的社会实践报告篇二

大学生科普惠农“三下乡”社会实践活动从今年x月就开始筹划，那时什么都不知道的我，简单看了组别介绍之后就选了“调研组”。还在学校的时候，我对调研的东西是完全不参与的，所有的计划书，调研题目，调研问卷什么的都是殷勤的组长包办了的。那时还觉得自己在“稻草人”队伍里没有一丝的存在感，感到有些伤心难过。不过更多的是彷徨，不知道自己在完全不了解调研的情况下，真正要去面对时会发生什么状况。带着这颗忐忑的心，我们还是到了“下乡”的地点——阳西县程村镇陇石学校。

我们调研组总共有x人，组长xxxx□我，哦还有吖树。队长只给我们x天的时间进行调研（分别是xx号，xx号，xx号，xx号）。

xx号早上准时的一场大雨，把好不容易爬起床的涛哥又给睡回去了，（天真的他以为下雨了，就不用去调研了）舒琪恰好又有课，只能四个女生出发咯。大家都是刚刚才适应新环境，都不知道学校外面是什么情况，带着不确定性，我们还

是走出了学校的大门。刚开始我还挺担心因为没有男生的参与，会被村里的“刁民”给欺负的。但现实就是要逼着我们去面对很多很多不确定的事，我们不能总想依赖别人，要学会成长！

我还以为“阳西山歌”这个话题是不受人待见的，都已经做好被人家泼我冷水的心理准备了。但是这天遇上一个比一个热情的老人，让我觉得很窝心。在这次的调研活动里，只有我不是本地人，因为听不懂他们的话语，也不知道她们和村民的谈话内容，很多时候看着她们都笑了，我却不知道笑点在哪里。这时我就在感叹广东方言的厉害，只是相隔不到两个小时车程的地方，互相说的语言几乎听不懂。调研特考一个人的速记能力，我们一行四人，一边问着村民的问题，一边记录着他的话语中重要的语句，而且手要很快，不然下一条重要信息或许就忽略掉了，一个上午一直保持着一个姿势，到后来可以休息的时候，发现自己的手是麻掉了的。外出时不仅仅要防暴晒下的天气，还得预防突降的大雨。那天要不是遇上好心的“爷爷”把我们带到他的帐篷底下进行采访，我们的采访本子一定被大雨打湿。10点的太阳已经很晒了，我们还依旧坚持走完那几条村。

如果说新闻组辛苦在用脑上，后勤组辛苦在出力上，我们调研组就是辛苦在用脑又出力上。一天的外出调研回来，早已疲惫的身体在晚上洗了冷水澡后还得开始打调研报告。为了不吵到新闻组的人编写新闻，调研组决定就去c班的教室一边开会一边写论文，第一天害怕夜晚会有其他小动物来袭，特意把涛哥留下来陪我们。特别搞笑的是，我们五个女生都在拿着速记本讨论着今天的调研内容，涛哥拿着手机不知所措，还跑过来问我们：“你们在开会，那我要干嘛？”“从那天开始，调研组的组员，如果那天不安排外出，就总是守着部电脑在敲调研报告。我没有带手提过去，每次都要借涛哥的电脑，而他总是不厌其烦的拿电脑出来，还告诉我电脑密码。

# 大学生三下乡活动的社会实践报告篇三

目的：体察民情，了解国情，增长才干

形式：深入农村，与村民攀谈，搞调查

时间：2001年7月22日--7月27日

地点：山东省平度市崔家集镇周家村

组织者：山东省青岛海洋大学工程学院团总支

参与者：山东省青岛海洋大学工程学院99级、00级部分同学

## 一 调查数据

概况：

（一） 经济收入状况

（二） 受教育状况

（三） 生活状况

## 二 下乡感悟

（一） 我看农村教育

（二） 我为乡亲献计策

（三） 三下乡的意义

## 大学生三下乡活动的社会实践报告篇四

暑假期间，为了响应学校的号召，接触社会，了解社会，深入了解农村经济发展情况，积累一定的社会经验，我校组织大学生社会实践队赴xxx进行为期16天的社会实践活动，我有幸成为其中一员。我们此次实践活动主要是进行科技文化的宣传，了解当地乡镇企业结构的调整，调查当地农民的经济状况，为当地学生义务讲课、辅导，宣传环境保护的重要性，丰富当地人民的文化生活。

匆匆十六天的社会实践活动一闪而过，但这短暂的十六天却给我的留下了一笔珍贵的记忆财富，对我以后的人生有十分远大的教育意义，使我能够正确认识到人生价值。在实践工作中，我严格要求自己，工作认真严谨，我相信在以后的工作中做的更好，更出色，更完美，让我们青春的风采在西部这片热土上更加闪亮！艰苦而难忘洗去了我的心高气傲、年少轻狂，却磨练了我百折不挠，勇敢无畏，让我变得更加勇敢、成熟。我明白了：

从事各项工作需要专心，我们为了这次实践的顺利进行，我们投入了大量的精心准备。支教活动时，虽然有很多知识不在话下，我们还是找来了学长和老师对他们进行了专门的询问，力求做到在各方面准确无误，除了在该做什么上下功夫处，我们还在怎么样做上也丝毫不敢马虎，我们翻阅了很多相关文献资料，在网上查询了有关经验交流，并在积极团结的前提下开展各项活动。

从事工作需要耐心。面对当地的农民兄弟。他们对新知识新事物的接受和记忆方式都有特点和限制。我们在工作中不能从自身主观出发“想之当然”，对群众的问题要耐心，同时也应该反省自己的方式是否对路，不能主观臆断。

我还懂得了与人交流，沟通是必不可少的，入户调查，作调查问卷加强了我这方面的能力。同时也懂得了团队合作的重

要性，因为调查工作都是徒步进行，有些身体状况不太好的队员，我们都是相互扶持，互相帮助，使得工作能顺利展开。并且在活动中克服了自己胆怯的心态，树立自信心。刚开始工作时，我没有勇气去面对那么多的陌生人，但是后来慢慢克服了这一障碍，懂得了自己要干什么，也就能大胆与人对话，轻松应对了，工作时也增加和丰富了自己的知识。实践证明，社会实践活动能够促进大学生的全面发展，我们从与人民群众的广泛接触、了解、交流中受到真切地感染和体验，受到了深刻的教育和启发，使思想得到升华，社会责任感增强。同时扩大了视野，对自己有了清醒的定位，不仅发现了自己知识结构中欠缺的一面，也感受到了现实和理想的差距，这对我们的学习、生活和工作都有很大的启发。在此期间，我们的人生观、价值观得到进一步强化，提高了认识能力，适应能力和创新能力。

在实践队中，我们的队员来自全院不同的系别，不同地方。大家在一起吃咸菜，喝稀饭，站在一个乒乓球案子旁争菜吃，给我们留下了深刻的印象。在我们的各项活动中，不拿群众一针一线，不扰当地政府，我们即便是坐农用三轮车去远处也要走上几公里甚至是十几里到最边远的村庄去了解群众的情况，调查教育现状，很多同学的脚磨出了水泡，但他们仍忍住，我们大家都在奔着同一个目标努力着，在这短暂的十几天里，我们成了相亲相爱的一家人。

在这段难忘的日子里还让我更加明白了一个道理那就是“知识改变命运”，我一直信奉这句话。在那天的调查中有一位老大爷通过自己的人生经历向我们说明人必须有自己的本事，既人必须有一定的知识文化才能在社会中有所作为，才能够立足于社会。听着老大爷的话我们认真的记录着，思考着，仿佛这一刻我一下子明白了很多，意识到这句话的真正含义，明白了自己的追求所在，就是用知识不断的充实自己的头脑使自己成为对社会有用的人。

## 大学生三下乡活动的社会实践报告篇五

去年的三下乡还在脑海中，今年的三下乡又来到了！时间飞逝，一年又过去了。今年我院三下乡的活动主题是：“构建合楷社会、演艺红色青春”！

我队名称为“xx学院青年志愿者协会xx构建合楷社会、演艺红色青春”服务团。简称“xxx”共有学生21名，指导老师2名。时间共18天。

活动内容：农村团干部计算机技能培训；禁毒宣传；开展“青春自护，远离网瘾”活动；食品安全卫生宣传；文明礼仪志愿者培训活动8天的时间说起来是不常，一周多一天，但对我来说是却是难忘的一周加一天。从出队到结束的那一刻。我们团队的活动有条不紊地开展结束，要不是受到的台风的影响，我想我团队的效果会更上一层楼。

他们的`一言一行还不断的在我眼前出现，可能因为我是队长的原因吧，对什么事都特别的敏感！一个队中只有3名大二的，2名东校区的，其他的全是大一的同学，这个团队中全部都是青年志愿者，大部分是文明修身学校的学员。开展活动和其它队相比的话，我认为是最有楷做力的一组，原因很简单：大家都是同一届的，没有什么学生干部，有事大家一起商量，没有一个会特别爱出风头，能力上都是相等的，必需要一起合作才能完成活动。

能够在这样的一支队中，我感到非常的开心，同时给我也不小的压力，要是开会时没人发表意见不就惨了。从活动的总体上来说，我认为成功的。“成功”：不是说活动开展的怎么怎么好，而是每位同学都多少知道了些现在的社会没有知识、没有社交主动权，是不能够适应这个社会的。可能对于一部份同学来说，他们的成功就是三下乡拿了一本证书，可以加点分数。我认为参加三下乡为的不是别的，为的就是以后可以更快的适应这个社会，所以我们这个团队更注重个

人能力的提高，在这几天能学多少就学多少，自己学到的东西才是真正的东西，这些证书没有得到并不代表着自己三下乡是白去的，只要自己认为在活动中有学到东西就足了，怕的就是什么都没有学到，浪费了那么多的时间啊！！

我在这次三下乡中明显提高了以下几点：

不论是做什么工作，总会有要分配的时候。我是队长，但是合作能力我也与同学们差不多，通过这一次的社会实践，让我知道了合作的重要性。在我队出发前，我们的一些活动材料还没有全部到位，留了二名同学在学校，团队的活动日程才得正常开展，要是不分配下去而是全部留下来的话，那我们的团队活动肯定是不完美的。

我当学生干部的日子也不少，就是不好意思主动的去找一个提问，有点害羞。但自己当了这队长之后，不论什么事情自己都得出面，他们有问题就问我，有难点就向我提，而我也还是学生，也会有问题，在这儿老师不在的时候我就相当于是老大了，什么事都要解决，不会了怎么办呢，只有自己去问啊，就这样，我在同学们问我之前先向老师或者是当地的负责人了解过来，这样一来，活动开展得顺利，同学们也就都有了信心。

以前都是有活动了大家在，开展结束了就自走自的了，从来没有说还要在一起那么多天的，通过这一次，我知道了原来关心他人也是交朋友的一种方式。

在现在的社会知识时代，不能够快速的学习新事物就会落后，这次活动让我是亲历了一回，没有新的信息就不能够更好的开展活动。只有不断的学习才行，这一点是主点，能够在活动中得出这来，是我最大的收获了！！

对于我来说，活动是下次的成功的道路，没有活动就没有机会，在活动中可以会有许多的机会，而这机会也是自己日后

成功道路的石子，最后，我个人提出以下倡议：

三下乡为的是更好的让大学生了解当今社会，更好的适应以后的社会，为出社会做了一条道路。只有真正的投入其中去，才能够领略到当中的道理，不要为了三下乡而三下乡。

在活动中每一位同学都要注意自身安全，同时也要互助、互爱。在一个合谐的气氛中开展活动，对人对己都有好处。不论是活动的前后，有一颗善良的心，一个良好的心态，一个开心的心情，对突发的事件能够保持冷静，以平常心来对待！

队员之间能够保持良好的联系，外出事先报队长得到批准。每天记日记，记录好当天的生活点滴，每2~3日进行工作小结。这对自己的以后回忆会是一个很好的见证。同时也是好文章的出处。

不要为了个人的小目的而浪费了许多学习的时间，现在拿到的奖项在多，但若你什么社会实践经验都没学到，等出了校门，进入社会，同样还是会比其他同学慢一拍。

在总结的最后，我也同样希望下一次的三下乡活动能够更加的丰富多彩，同学们都能够以一种主人翁的心态加入到活动中去。

## 大学生三下乡活动的社会实践报告篇六

今年月2号，为了响应校团委号召，我们学院组织的暑期“三下乡”社会实践活动，我们的团队名称是“大学生关爱农民工子女服务团队”。我们实践团队共由十一人组成，成员组成如下：初等教育学院团总支书记邵老师、副书记鹿雄波及学生干部和优秀学生代表等。我们团队这次下乡的主要活动内容是：做好关于“三农”问题的问卷调查；通过座谈等形式，了解乡镇基层党建现状及存在的困难，开展庆祝建党九十周年主题活动；调查九年义务教育普及情况，宣传解读教育新政

策;宣传xx西安世园会，为世园会做贡献;走访当地贫困学生，宣传我院贫困生福利政策;深入农村、走进农户、贴近农民，做到了解农民疾苦，真实的反映农村的现状，呼吁社会给予“留守老人”“留守儿童”足够的关注。

我们此次三下乡队伍有一位老师，0名学生。大家既明确分工，又必须紧密协作，每一个人都是团队不可或缺的一分子。能够在这样的一支团队中，我感到非常的开心，同时也给我不小的压力。总体上说，我认为是成功的。“成功”，不光是说活动开展的好，受到了什么表扬等等，而是每位同学都积累了一定的社会经验，懂得了怎样与人相处，亲身体会到了“实践出真知”的现实意义。

参加三下乡社会实践有一个重要的目的，就是培养在校大学生的社会实践能力，所以我们这个团队非常注重个人能力的提高。在这短短的七天，我明显提高了一下几点：

我当学生干部时间也不短了，以前总是等问题出现了再及时弥补过错，不会去主动发现问题。经过这几天的团队生活，老师和那些学长处理问题的方式给了我很大的启发，我明白只有积极主动的发现问题的，提前做好准备，才能快速有效的完成一件事情。

以前都是大家有事了在一起，没事了各干各的，从来没有这么亲密的生活在一起这么多天。通过几天的相处，我学会了多为别人做一点，多为团队付出一点，也是一种快速增加感情的好方法。

几天的实践活动让我明白，自己还有许多不懂的地方，还需要不断的学习来充实自己。这不仅要学习书本知识，还要请教他人，学习为人处事的方法。只有这样，才能少走弯路。

## 大学生三下乡活动的社会实践报告篇七

x月x日至x月x日，我以创业协会暑期“三下乡”社会服务队一名普通的身份，参加次意义重大的活动。在这个过程中，看到了许多，听到了许多，也有了许多的感受。

我参与的服务项目是兴趣班。由于我们初到服务目的地——邕宁六中时，学校已经放假，招来兴趣班的学生便成为首要的任务，起初，通过海报宣传的方式，分别在大塘镇的镇中心、集市、邕宁六中校门贴出了海报，但效果并不明显。我们改变了策略，深入大塘镇的大街小巷宣传我们所开设的兴趣班，终于有了欣慰的笑容。许多孩子积极的报名参加，家长对我们的劳动投来了赞许的目光。

有了学生，重要的便是把我的知识传授给我们的学生。当天晚上，我们兴趣班成员通过讨论的方式商讨出课程方案：以学生的安全为重要点，特别强调学生的协作、英语、体育等方面的特长。力争在较短的时间传授给学生尽量多的知识，达到提高学生的综合能力。

在作文班的教学中，主要训练学生运用多种修辞方法，使语言更具感情色彩和感染力。更加生动、形象表现出自己的思想与感情。训练方法：教会学生运用比喻、排比、夸张、拟人的修辞方式，学会合理的运用。

在英语班的教学中，主要训练的是日常生活用语的使用，包括听说读写的能力。训练方法：让学生在轻松愉快的学习氛围中学会常用的词语、问候语，通过学生喜欢的图画的形式加以表现，使之能流利地说出简单的句子。

在体育班的教学中，主要训练学生是一些体育项目中的基本动作，并把所学的这些动作运用到体育运动中，达到正确进行体育运动，增强体质的活动。训练方法：教授一些如篮球、乒乓球的步伐、动作。

在开设兴趣班的过程中，我们的安全放在了极为重要的位置，由于所招收的学生的大部分为小学阶段的学生，他们活泼、可爱，但也和调皮，尤其是一些男生，所以必须有效的管理。以达到对学生家长负责的原则。我们专门派出一个巡视校园，防止学生到处乱跑，以防事故的发生。

在此次“三下乡”活动，我主要的参加兴趣班的教学工作。但为了更深入的了解农村，也参加一天下乡调查的活动。

x号那秒年，我们队员重新进行了工作调整，让一些参加兴趣班的队员和调研组的队员工作对换，我和几位队员加入了调研组，我们的目的地是大塘镇的坛浴村，离镇中心约有四至五公里，我们采用的是步行的方法。这样我们更能体会当中的辛苦，我们到达目的地，直接去村长家，对村长进行了采访，向他了解了村里的大概状况，包括人口，村民的收入情况，经济来源，农作物种植种类等，以及一些贫困生的基本家庭情况，从村长的介绍中，我们对坛浴村的情况有大致的了解。主要有几点：一、种植的经济作物单一，只有水稻、玉米、花生等经济价值不太高的品种；二、该地区比较缺水；三、通信、信息传播手段比较落后。拜访了村长之后，我们还去了村长介绍的一位贫困生的家中，所见的情景令我们辛酸难过，四个人挤在一间屋子里，我们八位队员不能全部进屋，只能进去四个，其余的只能待在外面，佳丽的摆设极为简陋。但最为醒目的是，令人感动的便是那一墙的优秀学生、学生干部和学习成绩优异的奖状。让我们的队员极为感动。

这一天的调查，我们看到的，令我们极为心情沉重，也容纳个我们感觉到我们必须帮助他们的责任与压力。

一个星期的“三下乡”活动，有欢乐也有泪水，但更多的是明白我们肩上的责任。那种关心他人，服务社会的责任，将指引我们以后的人生道路。

## 大学生三下乡活动的社会实践报告篇八

时间过得真快，转眼间，短短两周的实训生活已悄然过去几天了，然而实训的过程还历历在目。

实训期间，让我学到了很多的东西，不仅使我在理论上对网络管理有了全新的认识，在实践能力上也得到了提高，真正地做到了学以致用，更学到了很多做人的道理，对我来说受益非浅。除此以外，我还学会了如何更好地与别人沟通，如何更好地去陈述自己的观点，如何说服别人认同自己的观点。第一次亲身感受到理论与实际的相结合，让我大开眼界。也是对以前所学知识的一个初审吧！这次实训对于我以后学习、找工作也真是受益菲浅，在短短的两周中相信这些宝贵的经验会成为我今后成功的重要的基石。

作为一名大二的学生，经过差不多两年的在校学习，对网络有了理性的认识和理解。在校期间，一直忙于理论知识的学习，没有机会也没有相应的经验来参与项目的开发。所以在实训之前，网络管理对我来说是比较抽象的，一个完整的项目要怎么来分工以及完成该项目所要的基本步骤也不明确。而经过这次实训，让我明白一个完整项目的开发，必须由团队来分工合作，并在每个阶段中进行必要的总结与论证。

在这次实训中，我们每个人都有属于自己的工作，我负责的是群集服务器，原来我连群集服务是什么有什么作用都不知道，现在虽然也不是很清楚，但至少我有了大概的了解，群集服务（由事件处理器，故障转移管理器/资源管理器，全局更新管理器，以及其它部分组成）是mscs的核心部件，并作为高优先级的系统服务运行。群集服务控制群集活动并提供诸如协作事件通知，群集组件间通信处理，处理故障转移操作，以及配置管理之类的任务。每个群集节点运行自己的群集服务。

在操作过程中虽然遇到了不少问题，例如忘记设置硬盘，两

台电脑实际上用的是同一个硬盘，最后是服务安装失败。但是收获不少，加强了自己的独立操作能力，自学能力也得到了加强，以前都是跟着老师依样画葫芦，但是这次没有老师的帮忙，都是通过网上查找资料，看视频，然后自己操作完成项目的。虽然我们组都是女生，在进度上总是比别人慢，但是我们靠自己完成了此次的项目。

这次实训也让我深刻了解到，不管在工作中还是在生活中要和老师，同学保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，有我师”，我们可以向他们学习很多知识、道理。

## 大学生三下乡活动的社会实践报告篇九

20xx年x月 9日至29日，我们税务 002班组织了本班内25名同学组成“三下乡”启航服务队，赴珠海斗门开展送文化下乡活动。我们的“三下乡”活动主要针对珠海市斗门区白蕉镇和斗门镇两镇居民和相关工作人员，以义教、文体、调研、后勤发展的方式开展。无论是活动过程还是活动结束后，我们与当地人不断交流，各有获益。

珠海市斗门区地处珠江三角洲西南端，是全国著名的侨乡。斗门区钟灵毓秀，人杰地灵，人文历史资源丰富；其毗邻港澳，紧靠珠海机场、珠海港、广珠轻轨，交通便利；农业以种植水稻、甘蔗和水产养殖为主，盛产荔枝、芒果、香蕉、龙眼、火龙果等南方佳果；工业有电子、电器、轻纺、食品、建材、制糖等支柱产业。现世界500强企业伟创力集团、住友化工和国内知名企业青岛啤酒、格力集团、方正科技等已先后落户斗门区；商贸、房地产兴旺，是珠海西区商贸和居住中心。至于教育方面，斗门区原有xx3所学校，办学条件较差，许多为麻雀学校。从 998年起，大力实施教育资源整合，通过“改

薄”，调整学校布局，促进基础教育的均衡发展。

到目前为止，全区已撤并了39所学校，在这基础上，建设规范化学校取得显著成效。随着改革开放，斗门区经济、政治、文化发展得越来越好，外来务工人员、外来车辆也越来越多，社会成分也变得复杂，但在政府的有力打击和官民配合下，罪恶扑灭行动顺利发展，社会和谐。

我们这支服务队分为义教组、宣文、调研、后勤四个小组。我们在白蕉镇中心小学进行义教、体育竞赛和文艺汇演，义教的对象是该小学的五年级生；在斗门镇针对古街文物保护工作开展调研，在调研过程中，我们以派发问卷和访谈的形式，联合当地居民、当地村委和相关政府部门——斗门镇文化站站站长来了解和深入调查。当地民风淳朴，居民热情好客，这让我们在调研过程中得到不少的帮助，也学到不少做人做事的道理。

在组队来到斗门前，我们以亲身踩点、事前准备和商量讨论的方式准备出发。每位组员写好下乡方案，各个组组长到我们将要住宿所在地白蕉镇东城中学、将要进行调研的斗门镇古街和小学附近的市场踩点，留意街道、饭馆分布并详细询问饮食、交通和社会治安情况。我们发现当地有较多外来务工人员，繁华路段主要集中在一条较开阔的有较多岔路的大路上，这里距离小学有十多分钟路程。我们刚到那里的时候，就在这边的餐馆解决吃饭问题。这条大路的街尾转角有个轮渡可以搭船渡海到斗门镇，这为我们的调研之路提供了便利。

来到斗门的第一天，我们在收拾好我们的宿舍和行李后，就集体来到白蕉镇中心小学看看环境，我们发现小学里的课室最近装上了电脑，屏幕比较大、可以触屏并且是独立设置在课室前方门的对面角落，留键盘和鼠标在教坛上。回去后，我们根据在小学观察到的细节，约略修改教案和计划。最初，先回小学的老师们的班主任会按名单分班，并相互认识一下以便日后工作。接着，集体来到学校的多媒体功能室举行夏

令营开学典礼，简单但不失隆重地介绍了我们启航服务队的基本情况，宣布夏令营正式开始。

接下来的三四天里，我们分成了三批人，有课的、买菜的和外出调研的。至于我，是属于调研组的。我们先徒步去搭轮渡，再转公车来到斗门镇古街实地调研，沿途我们发现有不少人搭轮渡到斗门镇，而以我们眼见的斗门镇与白蕉镇相比，前者比后者要富庶得多。由于我们调研的时间是白天，能够调研的对象只有古街一些老字号店铺的店主或员工、老一辈的居民和比较热心的路人。对老一辈不认识字的婆婆，她们也比较熟悉古街，而我们的询问勾起了她们对古街历史的回忆，听闻他们这里要建影视城，他们都比较赞成，但是抱怨近年来附近工业工厂污染了农田的水，也担心影视城的建立会打扰他们平静的生活。在古街待了一个中午后，组长和一名组员联同另一个班调研组的同学访问村委会的干部，了解古街远近期情况，余下的人继续派问卷调查。但由于方言和口音的问题，我们从村委干部那里得到信息并不多。一天后，我们来到斗门镇文化广场，在与文化站站长的访谈当中我们谈及了近期政府关于古街的施工计划，得到了很多古街的音像和文本资料和不少关于我们的调研工作的建议。从斗门镇文化广场出来后，我们利用剩下的时间走访南门和附近的一些名胜，考察一番，寻找与古街的联系。

外出调研结束后，我们大体上恢复了每天早上兵分两路的生活，徒步上学和后勤买菜的。每天早上徒步上学时发现，巷陌安静，街道整洁，随地扔垃圾、墙壁贴着“牛皮癣”和喷漆的现象很少见；晚上我们回程，看着家家灯火通明，温馨静谧。而我们在白蕉镇中心小学进行义教，针对五年级学生开展名为“夏令营”的义教活动，课程开展主要包括趣味数学、音乐之声、电影赏析、探索未知和快乐体育等。我们开展的课程形式新奇有趣，学生们都表现了浓厚的兴趣，例如快乐体育，分为舞蹈、篮球、做游戏三种体育形式，舞蹈培养他们节奏感，虽然进度慢但也彰显了他们的活力，篮球和做游戏培养他们的团结意识和集中力。为了检验他们的团结和竞

争意识，我们举行了趣味运动会。我们下乡活动临结束的一天，我们举行了文艺汇演。在这之前，我们的学生每天努力练舞和排节目，宣文组和其他人都辛苦地筹备活动。文艺汇演落幕的同时，也代表着我们的下乡活动的结束。

学校方面，有义教和文体活动。关于义教，我们主要分室内和室外授课两部分：关于室内授课，我们注重培养学生们的课外兴趣、对外语的好奇心和想象力，考验他们的思考反馈能力；室外授课主要培养他们的领导能力、民主思想和团结、友好、互助意识。室内与室外授课的搭配下，学生们比先前更会转动脑筋，以新方法轻松学习，会感恩。而我们在教导的同时也学会耐心，学会鼓励别人。关于文体，运动会的举办与文艺汇演的筹备和演出过程让学生们学到筹备的工作知识，学会放松和大胆表现自己，深刻体会团结的重要性。

调研方面，经过我们走访调研，老一辈的和沿街档主忆起旧时古街繁荣和乐景象，不由得叹息时局变化万千的同时，想到要珍惜现在平静的生活；村委和相关政府部门也更重视起古街的保护工作。

后勤方面，下乡期间由几名后勤组同学买菜煮饭，其他人帮忙打下手。买菜的精打细算，与当地市场的档主混得互相熟悉；煮饭的和帮忙的互相配合，培养出了默契；后勤的工作不仅锻炼我们的独立自主能力，而且巩固我们的友谊。

三下乡活动过程中，我们在各方面都有着不足之处，但是，我们愿意指出并改正。义教方面，由于我们经验不足和课堂讲授技巧不成熟，可能对某些知识解释不清楚或者在讲授的时候照顾不到整个班的同学。文体活动方面，运动会举办那天由于有雨，某些比较激动人心的项目没有开展；文艺汇演也限于场地太小而人数众多，使得集体手语节目有点僵硬。另外，调研方面，由于方言差异和我们访谈的技巧不成熟，给我们的调研工作带来了困难。除此之外，后勤方面，由于第一次这么大规模组织同学下乡体验，缺乏经验，比较制式化。

鉴于上述不足，建议在义教前要准备更加充足，课堂上尽量照顾更多同学，在开展活动前要注意天气、场地是否适合，工作过程中多鼓励人，工作不制式化、不教条主义，会不同方言的人搭配工作，锻炼各方面经验和谈话技巧。

经过三下乡活动，我们收获了很多，了解到开展一项活动并不容易，首先要经过竞赛争取和上级筛选，然后事前准备，包括撰写方案、准备物资。接着，在活动过程中，你必须用心用脑用汗水去争取这次活动圆满成功，或者不说成功，说无悔。我们学会了做人要有交待，要感恩。一个人离开大队的时候要说明清楚自己上哪儿去干什么，要有交待，不能让人担心；大伙儿辛辛苦苦做事，成果大家一起分享，每个人都要感恩。我们也学会团结，上学放学回去都是集体整队回去，遇到纠纷，我们是一起冷静地帮忙解决。三下乡，让我们学懂很多。

## 大学生三下乡活动的社会实践报告篇十

暑期大学生三下乡社会实践报告凝结的空气随着飘扬的旗帜躁动起来。上面xx队的字样也如音符般的开始了自己的节奏。

随着校车的一路飞驰，在多次坎坷之后，宏大的队伍很快来到了目的地，我们三下乡的成各自根据自己的分工工作起来□xx系三下乡维修社会实践正式拉开帷幕。

刚开始一会儿，就有很多的村民上来寻问，并把他们已坏了很久的东西拿来，以期待的眼注视着周围的一切。由于我们内部有着明确的分工，所送来的东西一件一件的被登记，然后被送到维修人员的手里，在一栈茶的功夫下，一件正常的电器从新出现，村民更是觉得高兴。

中午的太阳很高很高，我们服务队的成员被阳光晒的身上已是油黑一片，但为了给村民服务，他们依然耸立在火辣的阳光下。当地的村民也非常好客，对我们的服务也非常满意，

更是给了我们一片好评。他们也为我们的服务队送上一杯杯带着热情，带着鼓励的清水。当时真是情感一片。

一种锻炼。不过在这过程中，我们也遇到了很多问题，有句话这样说的世上没有完美的事情。在我们所搞的这些活动中，我们也遇到些让人头疼的时候，毕竟我们所学的知识有限，对村民的一些产品，我们也只能望洋兴叹、爱莫能助。有时感到的也是一种无奈，这也正是我们今后努力学习的动力。总之，我们这次三下乡活动还不错，我们所取得每一个人都有很深的体会。

## 大学生三下乡活动的社会实践报告篇十一

作为新时代的大学生，不能仅仅拥有课本知识，教育的根本是实践。社会实践是大学生走向社会的一个很重要的锻炼环节，也是教育与实践相结合的具体体现。

十几天的社会实践匆匆结束，从开始的累和烦到最后的依依不舍，流出来的汗都变成了结束时的欢乐。十几天虽短收获的却是在课本上得不到的东西，是7、8个人冒着40度的高温天气奔波于炼炉的火堆旁，搜寻着关于中国银都xx县循环经济的模式；是7、8个人遇到困难团结一心勇于克服困难，建立起深厚的友谊。

素有中国银都之称的xx县，以其环保的循环经济闻名中国。“中国银都”xx县，白银产量占全国1/4，连续xx年稳居全国第一大白银生产县，亦是湖南的经济强县。有意思的是，该县境内并没有银矿。在当地，回收冶炼金银已有300多年历史，通过父传子承，师授徒继，这门独特的民间传统工艺，逐步发展成为从废气、废渣、废液中提炼金、银、铅、铋等贵金属的传统产业。

xx年，全县生产白银20xx吨、黄金7.1吨、铋4300吨、铂族金属2.6吨、其它有色金属16万吨。年处理从全国各地收集来的

各类废渣(液)在100万吨以上，相当于从原矿中提取等量金属减少废渣排放1000万吨以上，减少二氧化碳排放1.5万吨以上，同时每年可节约标准煤90万吨，节水5263万吨，为国家环保和节能减排作出了贡献。

“xx”期间□xx县将大力发展循环经济，建设独具活力的国家“城市矿产”稀贵金属再生利用产业化示范基地□xx县存在大量提炼金属的生产基地，而原材料都是来自于全国各地废渣，这些废渣在冶炼技术低下的地方经过初加工被提取一些价格低廉的金属产品，再运输到xx县进行深加工，提炼出金、银、铅、钡等重金属。排出对环境污染较小的废水废渣。加快国家的经济发展，维护祖国的大好河山不被破坏。

改革开放以来祖国的经济飞速发展，从一度濒于崩溃的边缘发展到总量跃居世界第三，进出口总额位居世界第三，经济实力不断提升(经济建设有了显著进步;综合国力增强等);对外开放不断扩大(经济不断发展;对外贸易取得显著成就等)中国已经集中出现：“有水皆污”、“逢雨必酸”、“污染之重，触目惊心”、“不能再拖下去了”、“水环境恶化的趋势并未得到有效遏制”、“企业偷排废水、弄虚作假的现象仍然十分严重”、“排污单位对于污染物排放量及其污染情况虚报瞒报的现象还是相当普遍”大量直面现实的词汇和语句，令人震惊，让人警醒。中国不仅仅追求经济的发展，要实现可持续发展的目标。没有健康，人生无以为继;没有健康的生态环境，人类的生存环境遭遇巨大危机，更何谈可持续发展的经济发展?等到资源枯竭，环境严重破坏的一天想要弥补已为时已晚。中国地大物博的资源是上千年来祖祖辈辈积累下来的，等到毁尽的一天想要弥补，一天两天补不回来。我们从现在开始要发展经济的同时保护环境，既满足当代人的需求，又不损害后代人的需求。

每年到了收获的季节也是大量焚烧秸秆的时候。大量焚烧秸秆，不仅造成环境严重污染，浪费资源，破坏土壤，甚至引发火灾。然而，近年来政府年年禁烧，秸秆却又年年被烧。

烧掉的秸秆表面上毁掉了许多垃圾，事实上对环境造成了不可挽回的危害，更是烧掉了一笔可观的财富。秸秆是沼气池非常好的原料之一。兴办沼气的好处很多，综合起来主要有以下几个方面：

一户3—4口人的家庭，修建一个10立方米的沼气池，只要发酵原料充足，并管理得好，就能解决点灯、煮饭的燃料问题。

兴办起沼气后，大量畜禽粪便加入沼气池发酵，即可生产沼气，又可沤制出大量优质有机肥料，扩大了有机肥料的来源。凡是施用沼肥的作物不仅增强了抗旱防冻的能力，而且提高秧苗的成活率。施用沼肥不但节省化肥、农药的喷施量，也有利于生产绿色无公害食品。

□

办起沼气后，有利于解决“三料”（燃料、饲料和肥料）的矛盾，促进畜牧业的发展。

凡是建了沼气池的农民都体会到，利用沼气当燃料，无烟无尘，清洁方便。一些粪便、垃圾、生活污水等都是沼气发酵的好原料，随着这些原料进入沼气池的病菌、寄生虫卵等，在沼气池中密闭发酵而被杀死。从而改善了农村的环境卫生条件，对人畜健康都有好处。

兴办沼气解决农村燃料问题，减少废气的产生。

耕作的人可以有更多的精力投入到耕作和外出打工中去。

沼气是一种清洁的能源，秸秆从被焚烧，产生大量的二氧化硫、二氧化氮、可吸入颗粒物，从而产生雾霾等空气问题，到对人类生活产生经济效益，是科技的进步，也是人类生活水平的提高，虽然几年前就有人建立沼气池，至今这个技术在中国仍未得到推广。河南作为农业大省，做好秸秆的循环

经济很有必要。

## 大学生三下乡活动的社会实践报告篇十二

在今年将近七月中旬时，为了完成今年暑期大学生社会实践的任务，我特地回到了家在农村的爷爷奶奶家住了半个月，更方便我完成相关细节部分的调查。我在下乡期间走访了许多农家，除了做一些简单的社会调查外，我还和他们交流了一些生活现状和政策情况，真正深入地了解了现今农村的真实生活。我走访了当地村委会与一些村民的处所，也了解了当地农村的大概情况，收获了很多，也成长了很多。现在社会实践已经结束，所以我在这里大概的做一个汇报。

## 大学生三下乡活动的社会实践报告篇十三

正是这样的盛夏时节，一年一度的大学生暑期社会实践热火朝天的举行。今年仲夏，\_\_大学科学技术学院人文学科部20\_\_暑期“三下乡”赴江西赣州\_\_暑期实践队11名队员在团委\_\_老师的指导下认真出色的完成了为期五天的暑期社会实践活动。

回想下乡准备前期，我们经历过如火如荼的报名和严格苛刻的队员筛选工作，下乡服务队活动方案的撰写工作，精诚团结完成了的紧锣密鼓的准备。难忘那段各个小组为了确保下乡期间的万无一失而做出的十分严格要求的下乡筹备的日子，更忘不了那段难割难舍的师生情，服务情，奉献情。

短短的五天，我们成功圆满的完成了既定的参观考察、学术调研、宣传报道、走访座谈等相关活动和工作。参观考察上我们来到赣州市\_\_村，在村领导的带领下我们实践队参观了\_\_村的新农村建设项目：新农村房屋建设改造。通过进一步的和农户的接触，进行问卷调查，切实了解了\_\_村的经济支柱、居民的基本收入、医疗保险的具体实施等等情况，我们获得了许多有益的信息并为\_\_村的发展献计献策。我们还

在\_\_县广场宣传\_\_大三中全会，吸引了大批民众。我们向群众发放\_\_大三中全会的宣传单，并给群众讲解相关信息。我们还参观了赣粤边三年游击战纪念馆和烈士纪念碑，了解了当年革命先烈的光荣事迹以及先烈们的艰苦生活。我们更加珍惜现在的幸福生活，要学习先烈的精神，为祖国的未来而努力。我们还在\_\_宣传绿色出行，义务在广场捡垃圾。我们的行动得到了当地居民的支持与赞赏。

五天的时间不长，但一路走来，对于我来说，收获颇多，也给我留下了很多深刻的记忆。

第一、珍惜。是什么样的缘分，让我们能一起参加三下乡，经历了这么多，为了共同的目标，付出自己的真心。机缘难得，唯有珍惜。珍惜今天，珍惜生活，珍惜让我富有！

第二、团队意识。来自不同个体的11个人，在一起工作，一起生活，良好的团队意识是一切活动成功的前提。我们是一个团体，一个集体，一切都应该服从，不论是做什么工作，一切都应该为大家着想，为团队着想。

第三、主动。主动考虑队伍里的大小事情，主动地提出自己的见解，主动地提出疑问，主动地去做事这一个个主动，虽然简单，却意义重大，让我了解到更多，学到更多。

第四、齐心协力，此次“三下乡”我们团队一起圆满完成了下乡所有任务。这一路走来，我从中学到了很多，团队协作、与人交流、学会理解和包容等。在整个行程中，我们始终集体为重，一切服从集体，一切从团队着想。问卷调查的时，我们头顶着烈日，一村一村的走，一家一家的访，耐心地为村民讲解不懂的问题。在遇到冷眼旁观使，我们相互勉励。在我们这个集体当中，队员们用自己的心去关怀，去奉献，使我们的行程充满了欢声笑语。有付出就有收获。

第五、细节。“细节决定成败！”任何一份工作，一次活动，

都需要去精心策划，前期准备需要去细心准备。未经深思熟虑，肯定会忽略了很多细节，以致顾此失彼，那就会对工作造成诸多不便，降低效率。细节永远是我们不能忽视的敌人。

这次社会实践让我更加坚信：意气风发的我们经历了下乡的洗礼，象牙塔里的我们并非两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书，年轻的我们拥有绚丽的青春年华，走出校园，踏上社会，我们仍会交上一份满意的答卷。总之，这个暑假的社会实践是丰富而有意义的，一些心得和体会让人感到兴奋，但却不仅仅用兴奋就能描述清楚的，因为这是一种实实在在的收获。这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富！

### 大学生“三下乡”社会实践报告3

为期三十天的三下乡，让我感受很多，受益匪浅。三十天的下乡时光虽然不长，但也是一个月了，在这三十天中，我们队\_\_个人力量凝聚在一齐，尝尽了酸甜苦辣。这次的下乡，我们\_\_人是一齐吃大锅饭，一齐开心，一齐流汗。下乡的日子是艰苦的，但再苦再累我们队员都没喊累过！下乡的活动每一天在有序地进行，我们扶贫攻坚小组每一天都在总结经验中获得进步，顺利完成扶贫任务。三下乡活动欢笑、努力与汗水，都历历在目。

20\_\_年暑假“三下乡”社会实践活动给予了我人生一片灿烂的回忆。三下乡，让我的大学生生活增加了不一样的色彩，也得到了很大的锻炼，经受了种种挫折，也让我明白了一个道理：“不见风雨，怎样见彩虹”。三十天的下乡将是我人生的一个回忆。

这次“三下乡”活动在我的设想之中完全到达了我的意愿。虽然这次三下乡活动的时光很短，但在队长的带领之下，我们队员每个人都过得充实而又有好处。在每项活动中都能体现出我们大学生的做事风格。

“要让事情改变，先改变自己!要让事情变得更好，先让自我变得更好。”这是我在这次三下乡活动中感悟得到的。在扶贫队里虽然很辛苦，但就在这环境里我意识到我们只能去适应而不是让环境去适应。那忙碌的三十天“三下乡”的实践活动，随时光而过。在这三十天里总有辛酸与欢笑。使我深深的体会到了农村贫困的生活。目睹了农村存在的各种现象。给予我印象最深刻的就是受到了村民的热情的欢迎和对基层干部尊敬与爱戴。他们说：“我们需要你”这句话给了我无数的力量。做为一名大学生的我们也一以个大学生的具体行动证明了我们的一切。

三下乡是一段路，时而坎坷，时而沿途风景独好。她告诉了我，没有一个人的前进道路是平平稳稳的，即使是河中穿梭航行自如的船只也难免颠簸，因此生活受伤难免，失败跌倒错过并不可怕，可怕的是因此而一蹶不振，失去了人生的方向。只要你没有因此失去方向，你就会欣赏到独特的风景。

在这短短三十天中，细细品味每一个细节都让我难以忘怀。我相信“三下乡”是我的人生旅途中重要的一课，也是我人生中一笔宝贵的财富。

## 大学生三下乡活动的社会实践报告篇十四

十天，快乐的十天；

十天，多彩的十天；

十天，幸福的十天。

十天虽短，可意义却非凡!在这十天里，\_\_医学院护理学院\_\_年暑期“三下乡”社会实践小分队在\_\_村开展了“送医送药送文化”活动。在此期间，我们14名学生队员在专家老师的带领下开展了义诊、支教、协办第\_\_届\_\_村文艺汇演等活动，

受到了当地群众的热烈。

## 义诊——忙碌的十天

“发挥中医学院专业特色，做在能力范围之内的事”是\_\_书记对我们支医方面的要求，为此，我们学生大胆尝试，在积极补充学习新知识的同时，与当天的医疗实践活动相结合，真正做到了学以致用，在实践中发现问题，在实践中解决问题。

我依然还记得第一次被扎针的情景：\_\_老师一边安慰我一点儿都不疼，一边迅速把针扎在我的曲池穴上，我第一次感受到了书上说的“得气”。刚取下自己身上的针，我就在\_\_老师的指导下自己给自己扎了。\_\_老师和同学们不断鼓励我，帮助我克服对针产生的恐惧感，终于，我把针扎进了自己的曲池穴，随后，我又拿自己的“足三里”练了练手，觉得在扎针时候不仅要准而且要狠，手劲拿捏得要恰当。

最让我感动的当属我们与村民们的深厚感情。在下乡的十天里，我们在生活上得到了村民的很大帮助，每天都有一位精神矍铄的老太太给我们送来豆角，让人生地不熟的我们省去了时间去集市上买菜。有几位老人每天都来我们这里扎针，风雨无阻，这些不仅让我感受到他们对我小分队的信任，更让我明白肩上的重大责任！

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”，在对村民们进行义诊的时候，我感觉到自己医学知识的严重不足，在医疗方面需要学习的还有很多很多，我相信这次下乡的经历会令我更加珍惜在学校学习的时光。

## 支教——快乐的十天

因为没有与小孩子交往的经验，我本以为不会赢得孩子们的好感，本以为会是孩子们眼中“面目可怕的政教处主任”，

本以为会在支教的第一天灰溜溜地返回村委大院，可当孩子们那一声声“老师”喊出来时，一切的一切都不重要了。我是一名教师！多么神圣的职业！

如果说在支医组体验的是严肃认真科学的态度，那么在支教组体会到的是孩子们的活泼与可爱。在支教组，我的工作主要是让孩子们学会太极拳，并培养他们对祖国传统文化的兴趣。

小孩子的耐性和定力差，而活泼好动却是他们的优点。根据小孩子们学习的特点，我把上课时间定为15分钟，并根据小朋友们学习的情况适当调整。在练习过程中我不断用各种方法激起他们学习的兴趣，比如：练好了教他们踢正步、站军姿、给他们表演节目等孩子们喜欢的东西。在练习过程中，小孩子们总能发现学习的乐趣，教室里总是回荡着欢声笑语。

## 生活——多彩的十天

当我回头重新翻阅我的下乡记忆时，一切如同发生在昨日，历历在目。仔细地思考此次下乡的所得所获，我发现自己得到的不仅仅是一群亲密可靠的队友，不仅仅是一群活泼可爱的学生，更多的是心灵上的磨练。从一开始，此次下乡的性质就是重调研轻支教，而身为调研组一员，我也收获丰盛，我在与队友与学生们相触的同时，也在与社会上各色人物时时触碰着。我没有用自己的嘴去教导学生，而是用双脚双眼去体验生活。

本来这次下乡有一个重要的目的，就是下一届干部之间的磨合，为他们以后的工作顺利进行打好基础。而我，作为一个已经退团委的纯粹下乡的人来讲，在与队员们的相处中，我也收获了许多，朋友不是一刻间形成的，而是在一段时间的相处中慢慢熟识，相互欣赏的过程。短短的不到五天的时间里，可能彼此之间的感情还不会很浓厚，但我有勇气对其他的队员们讲“你们曾经是我的好朋友”。

所有人里面，接触最多的就是调研组的师弟师妹们了。难以忘记，在毫无头绪的情况下，我们共同找资料，共同打电话，共同思考，相互勉励。难以忘记，在烈日狂晒的日子里，我们共同戴着团徽，戴着同样的帽子，带着同样的目标，奔走于陌生的街市间。难以忘记，在屡遭拒绝，屡受冷待的情况下，我们在精神上相互扶持，坚持到底。我们之间没有太多的故事，但相信这些朴实的点滴会让我铭记一辈子。

整个下乡队伍中最辛苦的就是队长了，一个统领全局的人物，她每一次固定的饭后总结，都能让大家从中学到不少东西。其他的队员也各具性格特色，不管是沉默的外表，还是安静的外表，或者是无厘头的，都能让我看到一颗热情的心。他们都给了我不少感动，特别是在我们的调研接近绝望的时刻，这群队友们的协助总能消除我们心中的失落感，感谢他们，让我更深刻地理解到“人多力量大”。最深刻的一个画面是在准备离校的最后一天，天气不好，当时调研的工作还没完成，时间特别严峻，因为预期的时间是当晚回校，但是截止当天中午，我们的调查问卷还有一百多份没有完成。正好支教工作已经结束了，队伍中的大多数的队员一起出发，前往某工业区进行问卷调查。当时等车用了大概半个小时的车，坐车再用了大概一个小时，到达目的地时，所有人已经很累很累了，而且天气很差，下着大雨，但是大家都没有怨言，很快地分好工，很快地在一个小时的时间内都顺利完成了自己的工作。回校已经是一个多小时后的事了，队长带着其他队员在学校帮我们打饭，在饭堂里等我们回去，他们等了很久一直到饭堂关门了，我们才到达学校。当时，觉得很感动很温馨。

下乡最大的遗憾就是没有时间跟玉岩中学的小孩子们好好地相处，在下乡的几天时间里，与小孩子们能充分接触的就只有开头的见面会和最后的分离晚会。虽然在交流的过程中，我知道很多人都不记得我的名字，但我觉得姓名并不会成为共同玩乐的一个阻碍，与他们聊天讲话时，他们的可爱深深的吸引我。孩子们的思想很幼稚很单纯，而且时不时冒出几

个古怪的问题，但他们让我懂得了单纯的快乐。

下乡的主要目的是让学生们更好地体验社会，如同我在开头讲的，此次下乡，我更多的是接触社会，与社会上形形色色的人物打交道，所以这个目的我达到了，也体验得很深。在进行居民访问的时候，遇到过各种不同的人，有的很热情，有的很冷漠，有的健谈，有的寡言……在不断的碰壁过程中，我们了解到与不同的人沟通需要用不同的语言方式，更懂得了如何应对各种困难。无论是在精神上，心态上，都获得了成长。

此次下乡，是我人生中一次特殊的经历，适合以后在空闲的日子里偶尔体味。

## 大学生三下乡活动的社会实践报告篇十五

参加了学校举办的××中医药大学大学生“三下乡”医疗服务活动，前往××××县为村民提供医疗服务，收获颇丰，现总结如下：

xx年7月13日~xx年7月20日

××省××市××县

“三下乡”指文化下乡、科技下乡、卫生下乡。其中卫生下乡包括医务人员下乡，扶持乡村卫生组织，培训农村卫生人员，参与和推动当地合作医疗事业发展，我们此次就属于卫生下乡。

第一天，在队长带领下，先去了××××县的半程医院，队员被分成几个小组，分别在妇产科、中医科、内科见习。我分在内科，跟着主任见习了一天，学到了很多知识，见了很多病例，有输尿管结石、心衰、带状疱疹、感冒、贫血等很多患者，我在一旁边看主任看病，边忙着给患者量血压、开

化验单，遇到典型的病例，主任还会停下来认真的讲解给我们听，我在学校学习的心电图诊断、和化验单的知识，都一一在此得到了复习，还新学了原来课上没讲的知识，比如说如何看脑电图和脑ct□闲暇时间，我们还大体了解了××县地区常见的一些疾病，为以后几天的医疗下乡服务做了准备。

第二天开始，我们医疗服务队就来到了××县其中一个村庄，在村里借用大队部的场院，为村民提供免××的医疗服务。村里的卫生条件很有限，很多村民尤其是老人看病因为种种原因都去不了医院。在这些患者中，其中得高血压的占了大多数，而且很多因为对高血压认识不足而导致了中风，其他的就是低血压、类风湿、感冒之类的疾病。我们为其提供了就医咨询、疾病诊断、日常保健和用药指导，还现场为很多村民进行了推拿按摩，解决了很多村民的健康问题，同时也提高了我们自己的技能。村民都很热情，看完病后都表达了对我们的感激之情，盛情邀请我们去家里坐坐，让我们觉得此次“三下乡”来的很有意义，是非常值得的。如果还有机会，我愿意再次为“三下乡”贡献自己的一份力量。

大学生暑期“三下乡”社会实践报告总结

大学生下乡支教调研社会实践报告

大学生三下乡暑期社会实践报告总结

大学生三下乡社会实践心得

## 大学生三下乡活动的社会实践报告篇十六

广东大学生三下乡实践报告。——题记

社会实践报告《广东大学生三下乡实践报告》谢谢后勤组的队友，谢谢煮饭的阿姨。还记得，我们兴奋地坐在大卡车的车厢里，大声疾呼，“好爽，好好玩”，迎着风，拍打着尘，

赶往我们务农的目的点，这一份不同于城市的体验，又是另一份惬意在心头。

最难捱的日子-----

还记得，那看到我们“亲密的朋友”---小强时的一阵阵尖叫;还记得，在那一片绿油油的花生地里，我们俯下身子，顶着烈日，一颗颗花生苗在我们稚嫩的手中连根拔起;还记得，炎热的天气，酷暑似乎想将我们每一个人的身体弄垮，“我上火了”，“我发烧了”，“我感冒了”，不同的声音，从不同的人处传来，吊针带来的痛楚也成了下乡的一部分。

大学生暑期“三下乡”社会实践报告总结

大学生下乡支教调研社会实践报告

大学生三下乡暑期社会实践报告总结

大学生三下乡社会实践心得