

# 2023年高中军训个人总结数(通用13篇)

通过制定学习总结，我们可以更好地了解自己的学习情况，为今后的学习提供参考。以下是小编为大家收集的学习总结范文，仅供参考，希望对大家写学习总结有所帮助。一份好的学习总结不仅能够记录我们所学的知识，还能够帮助我们反思学习的过程和方法，找出不足之处并加以改进。我们可以借鉴这些范文的写作方式和经验，但要注意不要照搬照抄，要结合自己的实际情况和学习经验进行总结。通过与他人的学习总结对比，我们可以发现自己的不足和差距，并从中汲取经验和教训，提高自己的学习能力和水平。希望大家能够认真对待学习总结，不断总结、不断进步，取得更好的学习成绩和学习效果。

## 高中军训个人总结数篇一

于20xx年8月23日，我们结束了为期六天里的艰苦训练。坚守着流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队的原则。终于训练成了一名有着顽强毅力和耐力的高中生。至此能从基地里完好的走出来我表示由衷的高兴与庆幸。

短短六天的时光是精神与肉体的双重折磨，是自尊与自信的绝对打击。我很高兴我没在途中倒下，我更高兴我没有萎靡不振。

正因为教官的严格体罚，在烈日下练就出一身健康的体格，在黄沙下练就出强大的免疫系统。我们从以前的“一分倒到永不倒”这可能是军人的一小步，但这无疑是高一新生的一大步。我们准备好了用顽强的身体应对知识的大炮。最后我相信我们一定能像金刚一样自豪的拍着胸脯对无数次大大小小的考试乃至高考说放马过来吧！我乃永不倒下的勇士！

在严格的肉体训练上没倒下不算什么。真正能摧毁一个人的

不是肉体上的折磨，而是精神上的重创。

不论是语言上的打击还是行为上的打击在六天里我全都经历过一遍。从一开始的沮丧到愤怒到漠然最后到感激。我有一种深刻的无以言喻的感受，我认为我被净化了。知道《野性的呼唤》里的大棒法则吗？那是一个人教给一只狗的，告诉他只有绝对服从才能生存的法则，凡是在他的狗舍里必须遵从的法则。如今基地就如同狗舍，而我就是那只唯一活下来的狗。正因为我对绝对服从理解的深刻我才能最终获得生存的机会。

同时我之所以对此感到感激，正因为教官毫不客气的精神打击，才能炼就一颗宽广的心包容一切，也是一颗坚韧的心不泄气始终积极向上。正因为教官毫不客气的精神打击，我才能看清等级的分明，认识到以下犯上的严重错误。

六天里五星红旗时刻围绕身边，梦里都畅游着长江水，祖国的大好河山如同电影一般在眼前放映。我爱我的家，我爱我的祖国。

最后我不禁望着右斜前方45度的位置手握拳心放置胸口，大喊祖国万岁！

## 高中军训个人总结数篇二

军训，一直期待的日子。海南东山武警总队训练基地，我的目的地，第一次出门到外睡六天，心情格外的激动，感觉去那应该很轻松，到那时，我发现我错了...

哨子响...大家的心情一下就紧张起来，不管在做什么都要停下来，马上去集合。

六天的军训是我一辈子值得珍藏的记忆，我在家也不是什么娇生惯养孩子，但是这种体能的训练真是吃不消。每日训练，

左右转、齐步、站军姿……标准的姿势，晚上还要练歌，操场里传来洪亮的歌声“穿上军装这是钢萃火的地方，严格正规促就挺拔的脊梁……走上哨位扛起钢枪……”每天晚上这么唱，声音很快就哑了，一天下来，看见床是那么的兴奋，整个人都累垮了，恨不得睡一天华考。身上的酸痛更是难受，感觉骨架都撒脱了。但不管怎么样，必须坚持，坚定让我将这种六天变成了不一样的旅游。

短短的六天很快就会结束，我们的动作也越来越整齐规划，越来越标准，军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，让我们觉得我们就是军人。

回想起那一幕一幕，前四天炎热，后两天的寒冷，天气变幻莫测，热得发慌，冷得发抖，在这样的环境里坚持辛苦训练，虽然很累，但这是在锻炼自己，战胜自己，这是一种人生体验，在烈日下晒出前进的勇气，在寒冷里刺出自己的信心。

不经历风雨怎能见彩虹？六天的军训也完美的结束了，这也算是我对祖国六十周年的一份礼物。我会从军训中锻炼到前进的勇气与自己的信心去追求更高的目标。

## 高中军训个人总结数篇三

xxx年的炎炎夏日里，我经受了人生当中最难忘的一次历练——我人生当中的第一次军训。

如果说校园生活是一支歌儿，那么高一的这次军训就是它慷慨激昂的前奏；如果说生活是一幕百味陈杂的话剧，那么这军训就是最值得我回味咀嚼的片段之一；如果说我们内在的精神世界是一幅令人惊叹的写意画，那么我相信，军训一定为其增添了浓墨重彩的绚烂一笔，无时无刻不在我心中发出它给力的光芒。

耀眼刺人的阳光肆意投射的大地，地面变得火辣辣的，蒸发

出腾腾暑气。天地混沌一片，空气热得膨胀扭曲，树上树叶低低的垂着脑袋，蝉鸣声聒噪不断，阵阵的刺激着人们的耳膜。靠近地面的小草被烫得枯黄。操场上的塑胶跑道似乎都快要被融化了，却见一排排庄严伫立的小小士兵们，那是顶着烈日苦苦训练的我们啊；颗颗汗珠翻滚滴落，衣衫湿透，却不改俨然面容依然挺立的我们啊。那一刻，我无比真实的感觉到自己已经是一个军人了，自从套上军装，便具备了军人的信念与灵魂，我真实的感觉到自己身上具备的认真，坚韧，顽强的精神。

浓密阴凉的树荫底下，端坐着休闲的我们，在痛饮之后，满足的盘腿坐下小小歇息一会儿。这时，教练便开始给我们开展了娱乐活动，教我们“拉歌”，各个连队之间争着拉扯着嗓子吼叫，生怕气势上被比下去。体力透支的我们重又被灌满了活力，气氛立即活跃了起来，笑声，掌声不断。那一刻，我们尽享欢乐。

虽然军训只有短短五天的时间，但却成了我人生中难忘的，宝贵的，受益无穷的一堂课了。

## 高中军训个人总结数篇四

当为期六天的军训结束时，我内心有种说不出地感觉。它似苦非苦，似甜非甜。或许是自己对那段时间地难忘吧！亦或许是对教官的不舍吧。总之，当最后德检阅结束时，教官们列队离开时，我的眼睛涩涩的。努力回想这次军训生活，它真的教会我许多。我想，在自己以后的人生生活中，也会铭记这次军训生活吧。

还记得军训第一天，当自己穿上那身迷彩服，戴上那顶军帽时，自己的心顿时严肃起来。我知道磨练自己的时刻开始了。当教官让我们在烈日下练习军姿，队列时，教我们在草地上唱军歌时，带我们男生练军体拳时，同学们都坚持了下来。为期六天的军训中，全班没有一个逃兵，没有一个由于身体

原因而退出的人。说实在的，看到同学们在军训中的表现，再拿我自己和他们相比，我真的觉得自己没他们优秀。但是，我坚持下来了，尽管我跟爸妈诉过苦；尽管我曾想躲过这次军训；尽管我被教官训斥了很多次。但我最终学会了改掉自己的小脾气，改掉自己的懒惰。

这次军训，我看到了新同学之间的团结友爱，关心互助。我现在就回想到许多让我感动的事。如我口渴时同学递来的一瓶水，跑不动时同学搀扶着我跑到终点等，如今这些都仿佛历历在目。

最后，我想说，这次军训对于我个人来说也是受益匪浅的。它教给我许多以前从未懂得的道理。它磨砺了我的意志，更敞开了我的心胸，让我从一个稚气未脱的小孩子一下子变得成熟了许多，让我在生活中面对事物时又多了一份矜持与耐心。军训结束后，我默默告诉自己，以后不管是学习生活还是社会生活中遇到多么苦，多么累的事，我都一定要坚持下去，若不成功达到自己的目标决不放弃。

说再多，都说不尽这次军训带给我的“知识”。但我必将牢记这次军训的口号：“阳光思考，阳光生活”。谢谢你，我的高一军训生活。

## 高中军训个人总结数篇五

军训会让我们成长，也是会让我们有很多的收获，同时通过军训，个人来说，我也是进步很多，也是会以更好的状态来面对学习。

对于此次的军训，我也算是第一次参加吧，虽然别人说的军训很苦，但是我还是有很多的期待，初一那時候由于生病也是没有参加过，所以这次的军训我也是格外的珍惜，不希望自己错过，同时也是在军训里面努力的做好，去让自己有进步和一些成长。站军姿那刚开始的时候，我是没有觉得什么

艰难的，但是随着一个时间的推移我也是更加的去理解了别人和我说的，军训是不容易，军训是会很辛苦的，的确是如此，但是当我们能做下来的时候，我也是发现那些吃过的苦却是让我们进步了，也是让我的身体更加的适应，对于军训我的期待也是实现了，虽然有辛苦，可是我确实觉得是值得的，而且也是在这忍受坚持的过程之中让自己更加的明白痛苦其实并没有那么的可怕，如果我们愿意去坚持，很多的事情都是能做好的，而不要老是想着做不好或者半途而废。

在军训之中我也是认识了很多新的同学，大家来自不同的中学，但是都是通过努力来到这儿的，有曾经熟悉的同学，但更多的也是陌生的同学，大家都是为了同一个目标而去努力做好的，无论是站军姿的坚持，或者在会操之中去懂得团结起来拿到名次。通过军训让我更好的在高中这个阶段认识了同学们，也是可以为以后的学习而相互的去帮助，去探讨问题解决难题，军训让我也是对于一起去克服困难有了更多的理解，的确团结真的能让我们做到很多自己觉得做不了的事情，而且一些困难其实在集体面前真的不算是困难了，也是我们完全可以做好的，新的学校，新的同学，也是有新的学习任务在前面等着我去做好，而且高中的学习我也是知道并不是那么的容易，但是我相信通过了军训，自己能更有自信来在学习之中去坚持，去克服困难的。

军训的结束，也是让我很怀念，教官在教导我们的过程之中虽然严格，但是也是为了我们好，同时也是教我们来唱军歌，告诉我们很多一些军营的故事，让我们也是意识到其实我们的一个军训对于他们日日夜夜的训练来说，真的很轻松，并不是难的，也是让我更要努力做好，不能被看扁了，军训让我们收获成长，也是让我们知道要继续的努力用在学习上。

## 高中军训个人总结数篇六

该生军训期间严格遵守纪律表现的很优秀，能够积极响应部队以及学校的号召保持这团结、互助、坚强、刻苦、独立的精

神到学习中和生活中。

一年一度的军训工作，在泰州武警支队直属中队直接支持下、在学校领导的重视下、在各部门的通力协助下，经过全体学员的顽强拼搏，取得了圆满成功。今年军训从8月18日开始，至24日结束，历时7天，受训学员为1045人，因病请假6人。

本次军训以提高同学们的国防观念、集体主义观念，培养吃苦耐劳的作风为目的，实行科学化的训练。通过军训，同学们学有所成，综合素质提高了，国防观念、国家安全意识增强了，锻炼了体魄、磨练了意志、形成了团队合作精神，达到了举行军训的预期目的。

为了高质量完成每年的新生军训，切实提高同学们的综合素质，学校党总支、校长室非常重视，做到早计划、早安排，多次召开有关部门会议，研究部署军训工作，并成立了以燕校长为组长的军训领导小组，由政教处具体负责军训的筹划、准备工作，学校领导与武警领导组成新生军训指挥中心。承训武警部队抽调专门力量，进行了具体分工。军训期间，燕校长、何副校长多次深入训练场检查、指导军训工作，各排长坚持冒着炎热的天气，跟随在训练场协助教官抓好训练，极大地鼓舞了军训人员的热情。政教处全体同志明确分工，不顾繁琐，严密组织，确保了军训工作的顺利开展。

通过军训，同学们学习和掌握了有关的国防知识和技能，增强了国防意识。同学们第一次穿上了军装，真切地感受到作为军人的深刻内涵和神圣职责。通过军训，同学们大大增强了国家意识、国防意识、民族意识，增强了祖国安危在我心中，天下兴亡、匹夫有责的责任感和使命感；认识到不仅要认真学习，担负起建设祖国的重任，还要努力拼搏，肩负起保卫祖国的重任。同时，同学们还了解了现代军事科学知识，学会了队列操练等基本军事技能。

通过军训，同学们还树立了自主、自立、自强、自信观念，

竞争观念，时间和效益观念，拼搏和进取观念，经受住了身体和心理的考验。军训，不仅磨练了同学们的坚强意志，也培养了同学们的良好作风。在教官的言传身教下，同学们通过自身的磨练逐渐懂得了如何面对困难，如何克服困难，如何用坚忍不拔的意志来支配自己的行动，达到预期的目标。我们欣喜地看到：广大同学不论是在骄阳烈日下，还是在秋风细雨中，总是迈着矫健的步伐，喊着响亮的口号，唱着嘹亮的歌声，在汗流浹背中锤炼自己的意志，精益求精地做好每一个动作，克服每一道难关。

通过军训，同学们的思想境界和综合素质得到了提高了。军训，

动着一股绿色的清泉，使同学们逐步拥有了军人那种纯洁高尚的道德情操和思想境界。

本次军训活动虽然结束了，而我们同学们的高中生活才刚刚开始，我们希望同学们在今后的学习、生活中，要保持军训中形成和表现出的坚忍不拔的意志、坚不可摧的作风、勇往直前的英雄气概和团结互助的精神，保持高度的组织纪律性，认真学好科学文化知识，全面提高自身素质，争做德、智、体、美、劳等各方面全面发展的新世纪高中生，力争在三年后再创辉煌，在今后的人生旅途中为建设祖国、保卫祖国贡献自己的全部力量。

细雨中，总是迈着矫健的步伐，喊着响亮的口号，唱着嘹亮的歌声，在汗流浹背中锤炼自己的意志，精益求精地做好每一个动作，克服每一道难关。

通过军训，同学们的思想境界和综合素质得到了提高了。军训，使同学们深刻地认识到只有团结一致，才会取得成功；只有努力拼搏，才会享受到成功的喜悦。要树立团队意识，要一切行动听指挥。军训，使同学们的心中涌动着一股绿色的清泉，使同学们逐步拥有了军人那种纯洁高尚的道德情操和



思想境界。

本次军训活动虽然结束了，而我们同学们的高中生活才刚刚开始，我们希望同学们在今后的学习、生活中，要保持军训中形成和表现出的坚忍不拔的意志、坚不可摧的作风、勇往直前的英雄气概和团结互助的精神，保持高度的组织纪律性，认真学好科学文化知识，全面提高自身素质，争做德、智、体、美、劳等各方面全面发展的新世纪高中生，力争在三年后再创辉煌，在今后的人生旅途中为建设祖国、保卫祖国贡献自己的全部力量。

光阴似箭，日月如梭，转眼间，离军训已有一个多星期了，提起军训，真叫人回味无穷。

这一个星期的训练，我学到了很多，我体会到了时喜时悲的情感——白天的训练是辛苦的，但晚上是令人兴奋。那拉歌声似乎还在我耳边回荡。训练是辛苦的，但天空很作美，太阳并不晒，且教官也不严。但我们还是叫苦连天，我这才体会到军的辛酸。我也懂得了一个集体，只有每一个成员都遵守纪律，团结一致，尽职尽责，才能创造一个文明的集体。在部队里，吃饭、洗澡、睡觉??方面都要很有纪律，经过了一个星期的学习，我学得我也改变了许多。比如在饭桌上的一些礼仪，起床时，需要整理的东西，令人高兴的是我叠被子的“技术”也有提高。在时间的安排方面也有了进一步的提高。

我要感谢学校，感训尊敬的教官，让我有机会体验不同的生活，我将改正自己的缺点，努力将我所学到的发扬下去。

这次军训使我得到的不仅仅是身体上的锻炼，更重要的是精神上

的充实，它给了我机会，让我有幸能体验到生活的艰难，给了我独立的能力，使我成长，学会承担，给了我克服困难的

信心，教我勇敢，它还给了我战胜挫折的勇气，让我明白，在哪里跌倒，就从哪里爬起来，它还给了我不要轻易服输的上进心，这次军训不仅给予我荣誉，锻炼我的意志，更重要的是它让我明白了坚持就是胜利。

五天的汗水，五天的坚持，五天的磨练，五天的感情。这五个日日夜夜的经历将来的高中学习撑起了精神支柱，这五天的经验，不管是对高中阶段还是对我一生的学习生活都很重要，我将把这些精神，带到今后的学习当中。

这五天的一切虽然苦，但却值得一辈子去留恋。

通过这次军训不仅对精神上有了升华提高，还让我认识到了集体

重要性。虽然只有短短的五天时间，但对我人生观有了很大认识，这次军训给我带来了深刻的感受。把同学们陌生的感情融合在一起，形成深厚的友谊。

从教官的严格要求到想要为班集体争光的强烈欲望，让大家都学会了忍耐、团结培养出大家坚强的意志，虽然最后并没有得到任何奖项，但是对于我们本身来说是有着很大意义。

这是我第一次离家在外住宿，但是在这五天里让我感到了家一般的温暖，每个同学对我都十分友好和善让我感受到了真实存在，在军训当中班集体和班集体之间竞争十分激烈，大家都想做到最好，但是最好的前提是团结，个人的力量薄弱的，团体的力量是强大的，只有大家团结一致才能够发挥得更好，很多事是无法选择，身在其中便必须遵守当中的规则。

该组学生吃的苦，军训中有军人的毅力，动作标准到位。体现了高中生的素质，望以后在学习中能像在军训中那么坚定，吃苦。提高学习成绩，考入丞本学校，成为国家的接班人。做一名出色的军人，望努力。加油！开学前不久经历了军训，

也许在没有军训过的人眼里。军训要在烈日下训练，很累。很苦，但是我相信参加过这次训练的同学有不同的感受。军训中教官的严格要求，同学们互相帮助，相互配合走出整齐的步伐。培养了学生之间的合作精神，让学生在累和苦中体验生活。像这样类似的活动要积极参加，望加油！

该同学在军训期间，严格要求自己，遵守纪律。不怕吃苦耐劳，训练认真。尊重教官，一切行动听指挥，集体观念强，训练了自己的体能，培养了克服困难的韧性。在今后的学习和生活中，严格要求自己，发挥自己的优点和特长，做一名积极进取全能好学生通过此次训练。培养了你们军人般的意志。在军训期间表现良好，在军训中能够按时完成教官和老师布置的任务和内容，在课余时间也能够做到内务整齐。安静，能主动完成值日任务，希望在以后的学习和生活中继续努力，发扬自己的优点和长处，做一名积极进取的好学生。

高中军训个人总结

高中新生军训个人总结

高中军训个人鉴定

高中学生个人军训总结

军训总结800字高中

高中军训总结2017

高中军训总结例文

高中新生的军训总结

初中军训个人总结

## 高中军训个人总结数篇七

时光碾着岁月的痕迹，载着我们走向未来；军训承载着些许的童稚，让我们变得成熟起来。八月四号，我们高一新生开始了为期七天的军训生活，是否能够坚持下来，只有自己说了算。

军训生活的艰辛是我曾所预料到得。一天大部分的时间都在训练场上度过。操场上似乎只有嘹亮的歌声，整齐而又一致的步伐。一次又一次重复的动作，让我充分体会到铁棒磨成针的辛苦。

接下来会训练一些简单的动作，比如稍息、立正、跨立等。虽然做起来简单，但要求做到整齐划一，那可就有难度了。教官一遍一遍的教着，我们一遍一遍的做着，头顶的汗珠直往外冒，却没有一个人喊累，因为我们都是向往蓝天的雄鹰，都深谙有苦才有乐的道理。

经过一下午的训练，同学们也都累得不行了，细心的学校给同学们免费发放绿豆汤，让我们很是感动。学校的伙食也很是不错，每顿都能吃饱了，也很好吃。我现在觉得，泽州一中就是我的第二个家，我会永远爱她的。

虽然军训生活很累，但是军训也给了我思考人生的时间，让我明白了许多道理。如果一个人正在遭受苦难，那么此时他的思想便是最理性的；当这个人面对挑战时，他将无所畏惧，勇往直前。

可以说是军训让我认识了自己，也可以说是军训完善了我。无论怎样，我坚信，通过自己的努力，我一定会成功的，军训，是我最难忘的经历。

## 高中军训个人总结数篇八

骄阳似火，夏日炎炎，时间正值黄金般的八月。我们中学全体高一新生在迎来了期待已久的军训活动。

携带着大包小包的生活用品，我们初来乍到便感受到了军队式的严肃气氛。教官们都穿着笔挺的军装，在阳光的照射下显得英姿飒爽。他们口中那急促有力的口号彰显了学校对我们全体新生的严格要求以及殷切期盼。他们的行动中处处流露的那份当机立断的军人风范感染着我们，鞭挞着我们，激励着我们，使我们不禁热血沸腾，使我们充满信心，对接下来虽然艰苦但也不失乐趣的军训生活志在必得。

经受着盛夏灼热阳光的洗礼，我们在操场上刻苦地训练着。蔚蓝的天空下，活跃着的，是我们充满活力与朝气的身影；坚实的大地上，行进着的，是我们平稳而坚定的步伐；炽热的空气中，弥漫着的，是我们坚持不变的信念。全身的汗水擦净后不一会儿就又附上了肌肤，肌肉在长时间高强度的训练后变得疲软酸痛。

渐渐地，我们的皮肤在火热的阳光下变得黝黑，我们的嗓子在奋力的口号声后变得嘶哑，我们的躯体在重复的练习中变得疲惫。我们中间出现了许多因病倒下的人，有晒伤的，外伤的，更有人晕倒了。可没过多久，他们就又一次顽强地站了起来，毫无怨言地继续军训生活。

感谢辛苦教导我们的教官们，感谢陪伴我们与我们一路同行的班主任们，更感谢此次给我极大锻炼的军训活动！

## 高中军训个人总结数篇九

国庆节前，我们高一年级的同学在区教导大队进行了为期一周的军训，在此总结一下军训八天来的收获与感想。

这次军训不仅使我们增强了组织纪律性，培养了吃苦耐劳精神，提高了自理的能力，还让我们学会了关心他人，增强了集体的凝聚力。

军训使我们更加深刻地体验了集体生活，增强了集体观念。集体观念就好像我们心中的风向标，它时刻指引着我们，是我们行动的导航。例如最后一天的排练与表演。由于前一天下了雨，再加上营地操场坑洼不平，水坑特别多。同学们并没有抱怨，而是不顾地上的水坑，更加卖力地表演踢正步、军体拳……表演结束后，大部分同学膝盖以下全湿。但为了集体的荣誉，为了表演的成功，把我们七天学到的最高水平展示给家长和校领导，同学们克服了困难并且表现出了自己的最佳水平。

在军训中一切靠自己，我们这些家中的掌上明珠，以前在家一切都靠父母包办，有的甚至不会自己整理房间床铺。通过军训同学们不仅能够自觉地整理好床铺、还把宿舍打扫得井井有条。为了争夺卫生红旗，有的同学甚至拿布蹲在地上擦拭地面的污点。

除此以外，还体会了老师对我们的深切关怀。老师们不仅和同学们在一起同吃同住，而且在训练场上也能看到他们忙碌的身影。老师们每天都将军营一天中所发生的事情做成小报，并且印发给每个宿舍，丰富了军训的课余生活。天气冷了，老师门声声问候，还熬了姜糖水为我们驱寒。还记得那天晚上的生日会吗？老师们精心为同学们准备了蛋糕，在吹灭蜡烛的那一刻，有同学偷偷地哭了。我们充分感到了集体的温暖，体会到了老师如父母般的关怀，同学与老师组成了一个和谐的大家庭。

总之，这次军训使同学们的思想有了很大的收获、不仅增强了组织纪律性，而且日常生活中自我管理能力也有了很大提高。军训不仅仅只是学到一些军事动作，提高体质，而且在军训中学到的吃苦耐劳精神将对我们高中的生活有很大的帮

助，对人的一生也是一次难忘的记忆。

## 高中军训个人总结数篇十

工作总结要求人们对以往做过的工作进行冷静的反思。通过反思，提高认识，获得经验，为进一步做好工作打下思想基础。你会写高中军训总结吗?下面小编给大家带来高中军训总结，希望大家喜欢!

带着新奇、幻想与迷茫，我们走进了高一。迎接我们的是为期十天的军训。它对于我们，不仅仅是对身体的锻炼，更是对意志的考验和磨砺。

坚持就是胜利，军训第一天，同学们热情高涨，但一开始便碰上了拦路虎站军姿。站军姿要领很多，大家听得有点迷糊，亲身体验，更觉得晕，简直太累人了。然而这就是给我们的第一个考验。我保持军姿站在队列中，不一会儿，手便麻了，腿也酸了，汗珠更是调皮地往下落。好几次，我都忍不住想打报告休息，但不服输的性格让我撑了下来。活动一下教官的口令使我终于看到了黎明的曙光，我扑通一声坐在了地上，内心却充满了喜悦：我坚持下来了，我胜利啦!

严师出高徒，军训刚开始，教官十分宽松，我们感觉训练也挺轻松的。但有人得寸进尺，训练时不专心，小动作不断。结果训练的效果也是一团糟，可有些人仍然执迷不悟。终于，教官在忍无可忍的情况下罚了两个同学。此举杀鸡儆猴收效颇丰，我们的训练接着便有了很大进步。真是应了那句俗语严师出高徒。

才几天，我们就成熟了很多，学到了很多。十天的军训，并不长，但它可能会影响我们以后的整个高中生活，甚至，它会成为我们人生中一个新的起点。

时间飞逝，转眼间我们已在军训中度过三天了。在这三天，我们收获了很多，成长了很多，也懂得了很多。在这酷暑难耐的日子，“战高温”成了我们的代名词。在队伍中，我们互相帮助；在寝室中，我们团结互助，这无一不体现出一个“准军人”的风格。教官和老师们虽看似严厉，但对我们却是无微不至的。

在半夜中，是老师无私地为我们查房，一次又一次在午夜中起床。因为如此，她们只睡了几个小时。也正是被这一次又一次的行动所感动，我们更热爱这个集体了，我们似乎也更加地融入到了这个集体。是的，这是一个充满着爱的集体，师生之爱，同学间的友爱，朋友间的关爱……充斥着整个集体。

其乐融融的氛围让我们暂时忘却了思念家人的那种酸楚的感受。我们是快乐的，虽然一次又一次地在烈日下接受考验，一遍又一遍地重复着刚学的动作。但这种充实的感觉是前所未有的。唱惯了流行歌曲的我们，也学会唱军歌了！虽说是刚学会的歌，但在这种“准军人”的氛围中，我们一次又一次地唱着歌！这是我们的歌！在高温下，休息时拉歌成了我们娱乐的途径！

烈日炎炎，我们高一(2)班全体成员在此要向全体老师与教官说声：“谢谢！”一天天过去了，我们在一次次流汗中蜕变，在一次次训练中成长！我们长大了，可以照顾自己了！谢谢教官和老师在行动中教会了我们感激。

大文豪苏东坡曾说过古之成大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。通过军训，我们要树立坚韧不拔之志。

班主任说，这是因为有些同学过于唯我主义。而我认为，不仅仅是唯我主义，更是这部分同学不会服从命令。

军人的天职是服从命令，我们穿上军装，便要以军人的标准



要求自己。我们参加军训，就要锻炼对命令的服从，教官说了向右看齐，却总有人目视前方，这不是没听见，而是不服从，所以在上午的训练中有的同学讲话，漫不经心的。在军训中，只要服从命令，其实一切都很简单。如果每一个人都能做到服从命令，即使并不完美，也能远远超过我们现在能达到的。只有服从命令，听从指挥，通过军训去除身上懒散的作风，强化团队合作意识，树立坚忍不拔之志，我们才能快速适应今后紧张的高中学习生活。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来我们是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样经历风雨后才能变成参天大树，艰苦的结果是绿色的军装成为一道亮丽的风景线，希望我们六班的同学同心协力，为六班争光，为自己添彩，创造属于我们每个人不一样的精彩，加油！

人生像曲曲折折的山涧流水，断了流，却又滚滚而来。

为期一周的封闭式军训已完美落幕，高中生活已缓缓拉开了帷幕。

军训期间我们不断磨炼自己，挑战自己，不断增强着团队意识，组织凝聚力。训练虽苦，但也能像咖啡般可以品尝出香醇，让我们深刻体会到在学习中必须有艰苦奋斗，吃苦耐劳的精神。

烈日炎炎下，我们豆大的汗珠已浸透我们的衣衫，但我们仍听从教官指挥，认真完成每项任务，这无不体现着我们坚强的毅力与执着的精神。军训历练了我们的毅力，树立了我们的信念，增强了我们的团队意识。虽然过程艰辛，但我们仍不忘初心，奋勇直前。

军训历练，缔造了我们的未来。没有苦难，我们就无法爆发出生命的潜力；没有苦难，我们会失去提升自己，让自己变得更强大的机会；没有苦难，我们将无法承受学习上生活中的风

雨，只要命运稍一打击，就会一败涂地。

接受阳光暴晒的西瓜甜，而躲在阴影里的西瓜就不甜。人其实也像西瓜一样，唯有主动接受生活的磨练，才能体现人生的价值与意义！

在激情与阳光的照耀下我踏出了高中的第一步——军训。军训是严肃的事情，是身体素质提高和磨练意志的机会。这几天的军训，让我们怀揣着一颗紧张而又激动的心，然而现实很残酷。

在一个新的集体，十三班，我们的教官首先告诉我们，我们是一个集体，团体不是团伙。这也说明了军训带给我们另一个好处，班集体的团体默契配合。绚丽的阳光映照着生机勃勃的“新兵”。第一科目是最基本的整队。我起初凭心而论，确实有点不耐烦，因为我认为上了这么多年学，上了这么多节体育课我难道连这都不会吗？可是随着教官的详细讲解和演示我发现连我自己认为最简单的动作都做不到位。

站军姿是我们的必修课，也是最基本的。五分钟看起来很短，对于我们来说却很难熬，汗水顺着脊背而下，全身肌肉绷紧，脚掌前倾，整个人陷入紧张的状态。还有转体，踏步走，蹲下，看起来很简单，而我们做起来难看而又僵硬。在这一系列的动作训练中，难免尴尬，同学之间虽然不熟，但是互相嘲笑的本领可以一点也不减。

在最后一次四个班集合时，我们十三班在教官的带领下把有所学的动作示范性的做了一遍，然而很可惜，我们没有达到教官的希望。教官坐在那里忧郁的表情惹人发笑。我相信在以后，十三班的每一位同学都会为班级荣誉而努力。

## 高中军训个人总结数篇十一

在炎炎的烈日下军训确实是很累的，延续六天的军训生活圆满落幕。这次不仅仅只是军训，而是以军训来训出我们的集体凝聚力。现在我们身在一个集体中，我们需要的是团结，我们只有团结才能共同进步。不管是在学习上还是参加各类活动，我们都需要团结。

这次军训我算是倒霉吧，在这六天里，我每天都发烧。我多想请半天假好好休息下，但是，当我找到教官或班主任时，我还是忍住了，没有说出我的想法。因为我一想到，如果我请假，126班不就是一个不完整了，那还能说是一个集体吗？我不能做出这样自私的决定。我最后还是坚持下来了，会操的那天我确实坚持不住了，走路一摇一晃的.....慢慢一想，五天的艰辛都坚持下来了，就最后这一天，我不能做一个落伍的人。我也参加了会操，我们班拿了第一，这也是我们想要的结果。这次把握旬明白了一个道理：为了整个集体，不搞个人专裁，因为我们都是这集体中的一员，我们要做到流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队。

六天，感觉就是眼睛闭了又开，开了又闭.....很快很快，快到让人无法适应；军训，感觉就是又苦又累，但在苦和累中又有着许多的开心和满足感，就好像在享受。教官，一群我们都无法忘记的人，虽然只有6天，但教官的嗓子变得更哑了，和第一天的清脆响亮到离别时的沙哑沉重，都令我无法忘怀；武警，一个让我们这些青年人都万分激动的词语，虽然我只接触了一小部分，但我却为我们能有他们这群人而自豪，他们天天都要训练，就是为了我们安定而和谐的生活，在辛苦都不怕，即使是生病了都要坚持。

这六天里我逐渐明白一个道理：有收获就一定会有付出，但有了付出却不一定会有收获。有时候就算我们付出了很多很

多，但却不能得到什么，就像军训的比赛，不可能班班都是第一名，一定会有几个班没有名次，但这些班也付出了许许多多。当我们付出却得不到什么时不要埋怨，因为这没用，我们要做的就是在自己身上找到不足的地方，这样我们也有了收获，因为我们找到了自己的缺点，找到了自己的不足之地。

每个人都有自己要走的路，我们在前进的道路上并不会感到孤独，因为我们有陪伴我们前行的同路人；有为我们设计阻碍考验我们的人；有领我们走上路的父母；有给我们帮助的朋友.....我们的道路因为有了他们而不会感到孤单寂寞，同时，他们的路也因为有了我们而不再黑暗。

## 高中军训个人总结数篇十二

对于此次的军训，我也算是第一次参加吧，虽然别人说的军训很苦，但是我还是有很多的期待，初一那时候由于生病也是没有参加过，所以这次的军训我也是格外的珍惜，不希望自己错过，同时也是在军训里面努力的做好，去让自己有进步和一些成长。站军姿那刚开始的时候，我是没有觉得什么艰难的，但是随着一个时间的推移我也是更加的去理解了别人和我说的，军训是不容易，军训是会很辛苦的，的确是如此，但是当我们能做下来的时候，我也是发现那些吃过的苦却是让我们进步了，也是让我的身体更加的适应，对于军训我的期待也是实现了，虽然有辛苦，可是我确实觉得是值得的，而且也是在这忍受坚持的过程之中让自己更加的明白痛苦其实并没有那么的可怕，如果我们愿意去坚持，很多的事情都是能做好的，而不要老是想着做不好或者半途而废。

在军训之中我也是认识了很多新的同学，大家来自不同的中学，但是都是通过努力来到这儿的，有曾经熟悉的同学，但更多的也是陌生的同学，大家都是为了同一个目标而去努力做好的，无论是站军姿的坚持，或者在会操之中去懂得团结

起来拿到名次。通过军训让我更好的在高中这个阶段认识了同学们，也是可以为以后的学习而相互的去帮助，去探讨问题解决难题，军训让我也是对于一起去克服困难有了更多的理解，的确团结真的能让我们做到很多自己觉得做不了的事情，而且一些困难其实在集体面前真的不算是困难了，也是我们完全可以做好的，新的学校，新的同学，也是有新的学习任务在前面等着我去做好，而且高中的学习我也是知道并不是那么的容易，但是我相信通过了军训，自己能更有自信来在学习之中去坚持，去克服困难的。

军训的结束，也是让我很怀念，教官在教导我们的过程之中虽然严格，但是也是为了我们好，同时也是教我们来唱军歌，告诉我们很多一些军营的故事，让我们也是意识到其实我们的一个军训对于他们日日夜夜的训练来说，真的很轻松，并不是难的，也是让我更要努力做好，不能被看扁了，军训让我们收获成长，也是让我们知道要继续的努力用在学习上。

## 高中军训个人总结数篇十三

携带着大包小包的生活用品，我们初来乍到便感受到了军队式的严肃气氛。教官们都穿着笔挺的军装，在阳光的照射下显得英姿飒爽。他们口中那急促有力的口号彰显了学校对我们全体新生的严格要求以及殷切期盼。他们的行动中处处流露的那份当机立断的军人风范感染着我们，鞭挞着我们，激励着我们，使我们不禁热血沸腾，使我们充满信心，对接下来虽然艰苦但也不失乐趣的军训生活志在必得。

经受着盛夏灼热阳光的洗礼，我们在操场上刻苦地训练着——“稍息，立正”，“齐步走，向右看——”，“一二一二一二一二一二一二一二”蔚蓝的天空下，活跃着的，是我们充满活力与朝气的身影；坚实的大地上，行进着的，是我们平稳而坚定的步伐；炽热的空气中，弥漫着的，是我们坚持不变的信念。全身的汗水擦净后不一会儿就又附上了肌肤，肌肉在长时间高强度的训练后变得疲软酸

痛。

渐渐地，我们的皮肤在火热的阳光下变得黝黑，我们的嗓子在奋力的口号声后变得嘶哑，我们的躯体在重复的练习中变得疲惫。我们中间出现了许多因病倒下的人，有晒伤的，外伤的，更有人晕倒了。可没过多久，他们就又一次顽强地站了起来，毫无怨言地继续军训生活。

感谢辛苦教导我们的教官们，感谢陪伴我们与我们一路同行的班主任们，更感谢此次给我极大锻炼的军训活动！