

# 最新学生疫情期间心得体会(大全9篇)

军训锻炼了我的意志品质，让我学会坚持不懈、勇往直前，无论面对什么困难都能坚持到底。以下是一些学习心得的范文，供大家参考和学习。

## 学生疫情期间心得体会篇一

2020年是新的开始，在举国欢庆的时刻却因为受疫情影响无法出门。而学生们也由于疫情的影响，只能在家自学。这样很大幅度减少了听课的效率。自学无法像在课堂中一样吸收更好的内容，也没有老师的指导。于是，针对此种状况，网络授课停课不停学这种新型方式展开。对待此种授课方式网络中褒贬不一。有些人认为这样学习并无效率，但大部分声音都赞同线上教育。让学生们即使在家都可以接受老师的授课。

第一次上网课的体验我认为是很好的。虽然是在网上教学，但老师尽心尽力。比起在家自学效果显然好很多。网课开始了，还是老师熟悉的声音，但是网络好卡，老师的声音断断续续的。原来热闹的课堂，一下了冷清了。我看看周围，没有了同学们你争我抢回答问题，也没有了大家一起的朗朗读书声看不到同学们，跟老师也不能互动，心中不免失落，但比起先前发自学效果还是更好些。

在这个特殊的时刻。即使我们不能相见，但在网络上的孜孜教诲，仍把我们相连。停课不停学，让我们为了心中的梦想一点点前行。新型冠状病毒感染的肺炎疫情，紧紧团结在一起，同呼吸，共命运。疫情地图上的每一个地名、每一个数字，都牵动我们的心绪。作为中学生的我们，此时更应努力学习。

疫情期间网课学习心得体会

原本所有人都可以趁着假期好好休息，和家人开开心心看春晚吃年夜饭，和朋友逛街喝酒看电影。去庙会赶热闹，去公园喝茶晒太阳，去心心念念的城市旅行。原本所有人都可以欢天喜地地迎接21世纪20年代的第一个春天，但是造化弄人，我国再一次爆发了不亚于非典的病毒传播，面对这场天灾人祸，我国人民群众万众一心共同抗“敌”。

钟南山院士说过，只要好好的呆在家中这便是尽了公民的职责，因此全国一切，无论大、小事通通开始禁止，教育部也延期上课但是开展了线上教学实施停课不停学计划!为每一位渴求知识的菁菁学子提供学习的平台，教师们也通过闲暇之余为学子们大展身手，各显神通!可是，线上教学不能像在学校一般，时时刻刻监督学生学习因此各种奇奇怪怪的事情便诞生在网课之上，例如边看电视边听课，边玩游戏边听课...这个寒假，不同寻常它见证了一颗颗流星坠落也见证一匹匹黑马的诞生!要么出众，要么出局，乾坤未定，这个寒假便是化茧成蝶的序幕!

网课可以为我们提供源源不断的知识，但是缺点很明显特点就是死板，通过这两个星期的学习也只是大概的给我们讲述了一些基础知识，没有深挖，在校时一节课长45分钟，网课上只有短短的35分钟。

坐在冬的眉眼间，推开季节的窗，看阳光一点点的将温暖蔓延，一抹细碎的光晕轻轻飘落，温润了心底深处那片柔软。轻拢岁月的薄纱，铺开记忆的画卷，采撷一片云淡风清，在心中氤氲清浅，让快乐或忧伤，在风中消散。以素颜的姿态，寻一方静谧，在红尘喧嚣中，将心开成一朵莲，婉约细致，从容绽放，将遗落在心底的尘埃，在晨露中清洗。光阴，无论是静止的，或是流动的，都是那样的美。依一份简单于心，静享一个人的清欢，守住内心的风景，聆听岁月的脚步渐行渐远，惟愿，这一季的明媚，能许我们浅笑而安。

## 学生疫情期间心得体会篇二

在2020年初爆发的新冠疫情中，全国范围内的高中学生也遭受着各种各样的影响。学习生活受到挑战，增加了不少难度。由于疫情的传播危险性，学校也停课了，学生们改为通过互联网进行远程学习。这样的学习模式，对大多数人而言，都是全新的体验。家庭中的环境也存在着一些不熟悉的因素，比如需要与家人共处的时间变多、电脑等设备的卡顿等等，这些种种因素都让学生们的学习生活变得更加艰辛。

### 第二段：保持学习的良好状态

即便是在这样的环境下，高中生仍然需要保持良好的学习状态。高中生面临的考试压力一般都比较大，因此，如果不能在这段时间保持住学习能力，那么以后的学习和考试都将会面临很大的困难。因此，学生们需要保持较高的学习效率，通过科学的时间安排和适当的休息来保持身体和心理的健康状态，保障正常的学习生活。

### 第三段：强化沟通以加强交流

由于居家学习的模式对学生们的交流和互动产生了一定的影响，所以在这段时间内，学生们需要工具来弥补这些缺失。尤其是和同学的交流，可以通过社交软件，学习微信群等工具来进行。通过持续而有质量的讨论，可以加强学生之间的交流，优化学习效果。

### 第四段：寻找兴趣，锻炼身体

在居家隔离期间，学生们可能难以从平常生活中得到兴趣和乐趣，因此，寻找兴趣以及发展新的爱好是很有必要的。在此过程中，学生们可以尝试运动、听音乐、看电影等多种方式，以保持心情开朗、身体健康，同时也能够有效缓解疫情给学生们带来的心理压力和焦虑。

## 第五段：总结与展望

习惯可以改变生活，对于疫情期间的居家学习，我们需要有坚定的意志、耐心和挑战的心态。不论是面对来自学校或家长的压力，还是对于学习中的各种挑战，我们都要理性的看待这一切，努力去克服这些困难，最终实现自我发展。而随着疫情的逐渐缓解，我们希望未来在更加安全、平稳的环境中继续保持良好的学习状态，努力成为未来人生的主人翁。

## 学生疫情期间心得体会篇三

线下800多人听，老师们也不用那么累了。

划，家长的“跟踪”监督也会有章可循。

深印象，提高学习质量。

体课堂教学，网络课堂的教学效果更加取决于我们会不会、善于不善于做课前预习。我们不妨多问问自己一些问题：

1. 老师在线上要讲哪些内容？
2. 对新课预习内容有没有留下预习痕迹？划出不理解的部分？
3. 老师上课讲义中有没有要做的题目？做得怎么样了？
4. 有不会做或答案不太确定的题目吗？有没有设法通过查资料、问同学等方式解决？

识更多的老师，获得更多优质的教学资源，学到更多的知识！

## 学生疫情期间心得体会篇四

在这个特殊的寒假，一场新型冠状病毒蔓延了中华大地。人

们开始足不出户，在这样的情况下，教育部提出“停课不停学”，于是学校在网上进行授课。

首先是这种方式突破了原有的教学方式，本来在学校上课每科只有一个老师担任教学，现在可以看到不同的老师教学，体会他们不同的教学风格。比如我们的英语老师教学互动性特别强，学生的讨论比较积极，有些英语老师课节奏比较快，比较注重内容，讲课的干货多。使我们充分的了解到不同老师的教学特点和方法，从而得知自己感兴趣的学习方式，修改自己原来的学习方式，让自己的学习能够事半功倍。

其次这样减轻了老师的教学负担，本来老师一星期要讲七八节课，但是在网上只用讲一两节课，线上一个人讲可以给几百个人听，大大的提高了效率。节省出来的时间呢，老师在微信里答疑讲题，有充足的时间为学生批改作业和写评语。可以知道我们作业中的不足和需要改进的地方，让我们更加明确自己应该努力的方向。

再者我们在学校上课的时候，如果上课有漏掉的笔记，没有现在这么方便，可以直接截屏或者课下来看课件。对呀，让我们可以及时的把笔记整理好，提高学习质量，加深学习印象。

另外我发现网课的学习和课前的预习有很大的关系。如果课前没有预习课文，没有对课文有个大概的了解，在讲语文课的时候就会完全不知道从何下手，不知道老师讲的哪里。在讲第一课的时候，我就完全没有看过课文，结果连夏夜行船是哪一段都不知道，后来每次讲语文课之前我都会认真的熟悉课文大概内容，画思维导图，并看一下课后题。去网上找一些课件呀，学习资料进行课前预习，讲课的时候老师讲的好多内容我发现我都已经预习过，就自信满满的与老师进行互动了，开始敢举手发言。

同时网上学习也有一些弊端，一直盯着电子屏幕比较损伤眼

睛。网速慢时听课质量就不好了，一直卡。有时自制力差还会开小差。

希望我们每位同学都能在网络这个平台上好好学习，获得更多的学习资料，认识更多的好老师，学到更多的知识。

## 学生疫情期间心得体会篇五

随着全球新冠病毒疫情的不断升级，在疫情期间，医学生们肩负着疫情防控的重任，对于他们而言，是一个极具挑战的时期。这个时期，让许多医学生深刻体会到自己作为一名医学生的意义和使命，同时也让他们在感受到疫情带来的困难和艰辛之余，逐渐成长和提升了自身的能力。下面将从学习、沟通、应对压力、奉献和对未来的思考五个方面，分享医学生在疫情期间的心得体会。

### 一、学习

疫情期间，医学生的学习负担明显增加，不得不通过线上学习获取各种课程内容。虽然线上教学难以取代传统教学，但是医学生们仍然充分利用线上资源，根据自己的时间安排，积极学习并完成作业。在这个过程中，他们也逐渐习惯了自主学习和主动学习，提高了自身的学习能力和自我管理能力和自我管理能力。

### 二、沟通

医学生对于与医护人员、患者之间的沟通也越发重视。在疫情期间，医学生不断锤炼自己的沟通能力，尤其是对于与患者的沟通上，更是需要耐心、细心和懂得体贴。医学生了解患者的心理需求，说话方式温暖亲切，可以有效提升患者的治疗效果。同时，医学生与医护人员之间的沟通也不可忽略，及时的交流协调，可以减少不必要的麻烦，提高防疫工作的效率。

### 三、应对压力

疫情时期医学生承担着沉重的心理压力，需要时刻保持高度的警觉，以便及时发现问题并迅速解决。同时，医学生也需要承受身体和心理的双重压力，比如长时间戴着防护衣、长时间站着、没有时间休息等。对于这些压力，医学生要保持乐观向上的心态，尽可能抽出时间进行休息和放松，减轻身心负担。

### 四、奉献

医学生在疫情时期忘我地奉献着自己的力量，为疫情的防控贡献着自己的力量，他们与抗疫一线的医护人员一同开展着工作。他们在工作中不求回报，只希望能为抗击疫情做出一点点的贡献。在这个过程中，医学生逐渐明确了自己的使命和责任，懂得了为人服务、奉献社会的重要性。

### 五、对未来的思考

在疫情过后，医学生对于未来的发展方向也有了更加深入的思考。他们不只是想着要成为一名合格的医学生，更要想着要成为一名合格的医护人员。他们认为，自己作为一名医生，不仅仅要掌握医学知识技能，更要有强大的眼力、研究能力，以便及时解决临床问题。同时，他们也更加注重自己的专业发展，时刻了解行业动态和技术更新，以便更好地为患者服务。

总之，在疫情期间，医学生们学习了更多的医学知识技能，培养了自我管理和自主学习的能力，同时也更加关注沟通、压力和未来发展的问题。正是这些经历，让他们感受到了自己的变化和成长，让他们更加坚定了自己成为医护人员的信心和决心。

## 学生疫情期间心得体会篇六

疫情的爆发让整个世界都陷入了巨大的震撼和恐慌之中。随着疫情的发展，医护人员成为了保护人民健康的关键力量。而我作为一名即将成为医生的医学生，在这场疫情中也有着自己的一些心得体会，我认为在这个特殊的时期里，我们医学生应该做到以下几点：

### 一、要有强烈的责任心和使命感

作为未来的医生，我们无论何时都应该拥有强烈的责任心和使命感，对于人民群众的健康负起应有的责任。在疫情期间，医学生更应该发扬这种精神，尽可能地为社会做出自己的贡献。可以通过参加志愿服务，为医院提供帮助等方式来发挥自己的作用，增强自己的专业素养，提高自己的医学水平，以更好地应对突发状况。

### 二、要具备坚韧不拔的意志力

在应对疫情的抗击中，突发事件时常出现，而我们医学生就要具备足够的坚韧不拔的意志力，做到不抛弃、不放弃，坚持到最后。同时，在科研工作中，也要克服各种困难，相信科学，做出有力的贡献，在发现新疾病和新症状时，加强分类和研究，积累更多的病例和经验，以便在日后的工作中更好地应对各种危机和挑战。

### 三、要学会合理调节自己的心态

在这个特殊的时期里，我们每个人都面临着各种各样的压力和挑战，但是我们医学生必须保持冷静、清醒的头脑，积极面对各种困难和挑战。在日常生活中，要学会放松自己，宣泄压力，调整心态，在繁忙的工作之余，找到发泄情绪的途径，保证自己的身心健康，更好地应对各种突发状况。



#### 四、要注重个人防护和卫生管理

在疫情期间，作为医学生更应该注重个人防护和卫生管理，切实保护自己的安全与健康。要严格遵守医院的规章制度和操作规程，做好个人防护，定时进行体温检测，避免接触新型冠状病毒。同时，要注重自己的生活卫生，保持居住环境的整洁和卫生，注意饮食、休息等方面的调节。

#### 五、要在危机中发挥医学生的力量和作用

疫情发生以来，我们医学生更需要发挥自己的专业知识和技能，尽可能地提供更高效率的卫生保健服务，为危机中的患者提供支持和援助。要积极学习相关知识，并加强实践，充分发挥自己的专业优势，在保护人民群众的生命健康方面发挥医学生的积极作用。

总之，作为一名医学生，在当前的疫情中能够收获良多，不仅更深刻地认识到自己的责任和使命，也更加体会到团结合作的重要性。在未来的工作中，我将继续发扬医学生应有的精神，不断积累经验和提高技能，切实为人民群众的健康做出自己的贡献。

### 学生疫情期间心得体会篇七

在过去的一年里，全球范围内爆发的新型冠状病毒疫情给人们的生活带来了巨大的变化和挑战。作为学生，我们也面临着疫情带来的防控压力。然而，在这段特殊的时期，我深刻体会到了学生疫情期间的防控心得。

首先，我认识到了个人卫生的重要性。在疫情期间，保持良好的个人卫生习惯是预防疾病的基本要求。我养成了勤洗手、戴口罩、敷手消毒液等良好的卫生习惯。每天回家后，我第一件事就是洗手，并彻底清洗口腔。我还注意不随地吐痰、不乱扔垃圾等，尽可能减少疾病传播的风险。通过这些措施，

我保护了自己的身体健康，也减少了给他人带来风险的可能。

其次，我学会了克服困难。疫情期间，我们经历了教育方式转变、面临学业压力增加等问题。但我明白，无论遇到什么困难，我们都不能放弃，而是要努力克服。我养成了每天自学的习惯，利用网络资源进行知识学习。同时，我积极主动地与老师和同学沟通，解决学习中的问题。虽然面临着种种困难，但我相信自己能够战胜困难，不断进步。

再次，我认识到了珍惜时间的重要性。疫情期间，由于不能外出，大部分时间都在家里度过。我积极寻找适合自己的学习方法，合理安排时间，努力保持高效学习。我利用碎片时间进行复习，提高学习效率。同时，我也注意保持身心健康，进行适度的运动和休息，避免长时间呆坐。通过合理利用时间，我不仅保证了学业的顺利进行，还提高了自身的综合素质。

另外，我强调了家庭关系的重要性。在疫情期间，由于不能外出，我更多地与家人相处。我尽量与父母沟通交流，在他们身上学到了很多生活和人生经验。在我需要帮助的时候，他们也时刻支持着我。我逐渐意识到，家庭是一个重要的后盾，有了家人的支持和鼓励，我才能更好地应对疫情带来的挑战。

最后，我认识到了团结合作的重要性。面对疫情，没有任何一个人可以独善其身，只有团结合作，才能战胜疾病。作为学生，我积极参与学校组织的公益活动，为社区的防控工作贡献自己的力量。同时，我与同学建立起了良好的合作关系，互相帮助，共同进步。只有团结合作，我们才能共同度过这个特殊的时期。

总之，学生疫情期间的防控心得体会，让我养成了良好的个人卫生习惯，培养了克服困难的意志，珍惜时间和家人的重要性，以及团结合作的价值。希望通过这些心得体会的分享，

能够提醒更多的学生朋友们，共同努力，坚持防控措施，共同战胜疫情。

## 学生疫情期间心得体会篇八

磨难压不垮、奋起正当时。在举国上下万众一心、众志成城做好新冠肺炎疫情防控工作的特殊时刻，我们不能亲临主战场，但我们能坚持在大战中坚定信心、不负韶华。

首先，新型冠状病毒是一个大型病毒家族。因为表面的凸起像国王头上的王冠，所以叫冠状病毒。它是目前已知的第七种可以感染人的冠状病毒。感染人群一般出现咳嗽、发烧、头疼、胸闷等症状。

其次，新型冠状病毒肺炎虽然来势汹汹，给我们的生活都蒙上了厚厚的阴影。但是，作为学生的我们，要把这次的疫情当作是一种学习的机会，去学习前辈这种处变不惊，舍己为人的精神，我们要利用好这个机会，静下来想一想自己的人生规划，树立正确的人生观，价值观。把我们的祖国建设得更强大，是我们每个人的使命。另外，还要学会如何做好防护措施：第一，尽量不出门，如果必须去公共场所记得佩戴口罩；第二，要经常洗手，第三，不要过度疲劳，这样会降低免疫力。

疫情在全球的蔓延速度之快，威力之猛，使得世界不断聚焦中国防控疫情的成功经验，认为中国采取“最勇敢、最灵活和最积极的”严格防控措施，有效遏制疫情，为世界公共卫生事业作出重要贡献。中国战“疫”的速度、决心和力度是世界的榜样，应当学习中国的应对措施。

中国有着非凡的基建和制度，迅速组织人力开展大规模的工程、建立“发热门诊”、迅速隔离感染者、鼓励在线医疗、关闭学校、为隔离在家的人们配送医药和食物等。科学技术成防疫急先锋，救援机器人、无人机、人工智能等技术用于

防疫。“在与新冠病毒抗击的战斗中，中国部署了消毒机器人、智能头盔、配备热像仪的无人机和先进的面部识别软件。一些外卖平台利用机器人将食物从餐厅送到外卖配送员和顾客手上。

中国的学校停课不停学，数百万学生每天通过直播软件上课。疫情下的许多行业仍然保持繁荣，包括健身、厨艺和音乐等线上课堂。

疫情如令，责任如山。在这场众志成城、同仇敌忾的战斗中，中国人民的团结信念和责任感令世界印象深刻。

经过一堂思政课的教导，我明白了许多。明白了少年强则国强，少年独立则国独立的道理，明白了爱国的意义。这不仅仅是一堂课，更是对我们人生的引领。

看完这个全国大学生疫情防控思政大课后，一定会注意疫情，增强疫情意识我们虽然不能“亲近战场”但是我们永远是国家、武汉、的后勤部队。中国加油！武汉加油！钟院长加油！希望疫情早点结束，早点能够回学校，早点回到我们学校上课。最后为逆行的勇士们祈福，平安归来！加油武汉！加油中国！

## 学生疫情期间心得体会篇九

斗争成败，在于人心。舆论的力量看似无形却至关重要，严峻复杂的疫情防控形势，迫切呼唤多方合力，凝聚全民齐心战“疫”情的舆论力量，为打赢疫情防控阻击战提供良好舆论氛围和强大精神动力。

回应民众关切，唱响舆论正声，官媒握牢“金话筒”，当好“方向标”。媒介融合发展给网络舆论生态带来重大而深刻的变革，但官媒的性仍毋庸置疑。但凡重大事件，人们依然会主动寻求“官宣”验证，这是官媒公信力在舆论传播过程中的自觉呈现。抗击疫情的战斗在继续，官媒当围绕疫情

防控大局因势而谋、应势而动、顺势而为，充分发挥“定音锤”作用，持续发出最响亮的声音。要充分理解中央精神，深入宣传党中央重大决策部署，精确研判，匡正时弊，领跑舆论，统一思想。要整合各方信息，消除不确定因素，及时发布信息，还原真相，消除民众疑虑。要延伸监督触角，向“填表抗疫”等形式主义、官僚主义亮剑，向不作为、乱作为、违规发放口罩等现象“发问”，强化舆论监督，助力疫情防控工作落实落细。

有理有据有节，重质量有立场，自媒拿稳“麦克风”，守住“生命线”。当前，以微信公众号、短视频平台等为代表的自媒体迅速发展壮大，而“震惊体”类标题党、哗众取宠蹭热度、毫无下限博眼球等乱象也随之层出不穷。在这样一个人们情绪比较敏感脆弱、没有退路只有全力斗争、内忧外患十万火急的时刻，作为分享信息、寻求共鸣、碰撞思想的便捷渠道，自媒体要将落脚点和出发点统一到防控疫情这一主要矛盾上来，摒弃“流量高于一切”的饮鸩止渴式认知，严守底线红线，贡献有品质有思想的内容，凝心聚力为人们坚定希望。请尊重客观事实，理性思考传播，拒绝来源渠道闪烁其辞的未知信息、无中生有的“生物战”阴谋论、想当然的自说自话。多些鼓舞斗志、坚定信心、传递温暖，少些否定努力、瓦解团结、解构主流。关注疫情防控整体的进展和努力，把发现的问题放到全局中来认识和解剖，既有批判也有建言，避免孤立片面的过激言论。

比对查证甄别，不跟风不盲从，受众练就“好眼力”，净化“朋友圈”。移动互联时代，信息真真假假、虚虚实实，营造恐慌、贩卖焦虑、诱导分享等套路无处不在，如果不经论证就分享“转需”，非但帮不到他人，反而会成为谣言的“二传手”和“帮凶”。北京“封城”、飞机喷洒消毒药水、解放军进城接管武汉等各种有关疫情的谣言不断曝光，警醒着每一位网民擦亮辨别是非的双眼，扎牢防谣拒谣的篱笆。一方面，需提升信息甄别能力，转发前多留个心眼、多打个问号，查证信息出处来源是否，没头没尾的聊天截图、

无名无姓的“报道”、“一定要看”的“内幕消息”等，多是谣言的常用“马甲”。另一方面，宁当“剑客”不当“看客”，对不明来源的传言、扰乱社会的流言，不妨点开“举报”“拉黑”选项，遇到亲朋好友转发类似信息，可采取委婉方式，陈述质疑依据，进一步压缩不实信息的生存空间，尽到自己的一份公共责任。

2021大学生疫情期间心得体会4