

2023年参加军训心得体会(模板8篇)

实习心得是对自己在实习期间所积累的经验的心得进行整理和总结的一种手段，能够帮助我们更好地实现自我价值和发展的。工作心得是汇总工作中的经验和体会的重要方式，以下是一些经典的工作心得范文，希望对大家的工作有所启示。

参加军训心得体会篇一

今天是我们军训的第二天很高兴我能来到湖南理工学院体育学院这个拥有着庞大气势的大团体认识了很多和我一样优秀的同学和更加优秀的学长学姐们。

今天的军训，相较于第一天，确实适应了很多从站军姿到齐步走都在一步步的进步没有了第一天的迷茫和手足无措虽然算不上十分熟练但也有了些样子今天主要是练练了最帅气的动作那就是敬礼还有齐步走等等这些看似简单的事情我们却要练上几十遍甚至更多为的就是在汇演那天展现出体院该有的气势与力我们知道教官对我们的严格。

是为了让我们更加出彩学长，学姐们的严厉是为了让我们一展风采。虽说我们有很多的怨气与不满，但我们是服气的，学长学姐们永远都是为了我们好。每天早上跟我们同样的时间起来，晚上跟我们一起下训，无论何时学长学姐们都陪伴在我们身旁一句简单的问候，让我们感到了十分温暖。是你们不畏辛苦，一直陪伴，是你们不畏困难，帮助我们让我们能在军训中完美度过。很庆幸，我是一名体育生体育生有的是力量，有的是温暖，今天晚上许多同学没有身份证复印件，但由于要训练来不及复印，我们二班的学何立宏学长就帮那些人都复印了一份，感动的不是因为他是助班，而是他说的一句话。做的每件事。

这几天由于天气原因我们都是室内军训，往年军训都是晒

得要命汗水直流，而今年确实寒风刺骨直哆嗦，但学长学姐们为了不让我们冷到就找了最温暖的地方给我们训练。

晚上我们举行了爱国歌曲，《精忠报国》气势磅礴。这才是体育生该有的样子比声音那必定是体院的君子，那必定是体院的，情商那必定是体院不枉我是体育人。

参加军训心得体会篇二

一、开场段（100字）

军训是普通大学生们迈向成年成熟的重要一步。然而，由于某种原因，我错过了这学期的军训。一开始，我对这件事感到遗憾和不安，甚至有些自责。但是随着时间的推移，我开始了解到，军训并不仅仅是学习军事知识和训练身体的过程，更是一次个人成长和团队协作的契机。于是，我决定通过其他方式来弥补遗憾，从中学到更多。

二、思想反思（250字）

在军训期间，我望着窗外远去的队列，思考着这一切。参加军训可以让我锻炼身体，培养坚韧的毅力，增强意志力，并获得耐心和忍耐力。这些都是我所迫切需要的，因此我深感遗憾和后悔。然而，我意识到军训不仅仅是锻炼身体，它还是一种心态的锻炼和人际交往的机会。我决定把注意力转移到其他方面，比如主动参与校园组织和社团活动，加强人际交往和合作能力的培养。在这个过程中，我认识到虽然我错过了军训，但我可以通过其他方式获得相似的经验 and 学到类似的价值观。

三、实践探索（300字）

参与校园组织和社团活动，我逐渐发现活动中蕴含的许多与军训相似的特点。比如，严格的纪律要求、团队协作和配合、

对工作责任的承担等。这些特点让我明白，军训并非唯一的成长路径，只要主动发现和利用机会，我们可以在其他活动中获得相似的成长和锻炼。通过参与工作分工的讨论和安排，我逐渐学会了协调与合作，理解到每个人的力量都是不可或缺的。在这个过程中，我发现与他人共事能够带来更多的乐趣与成就感，而不仅仅是个人的付出与努力。

四、成长收获（300字）

通过这段时间的努力和实践，我逐渐意识到对于成长来说，重要的不仅仅是经历的机会，更是个人态度和努力的投入。虽然我没有参加军训，但通过其他活动，我获得了锻炼身体和意志力的机会。我学会了坚持和付出，体验到团队合作的乐趣，并进一步认识到一个人的力量有限，只有与他人相互支持与合作，才能共同创造更大的成果。我逐渐摆脱了对军训的遗憾和自责，转为积极地思考如何在自己的成长和未来生活中发挥所学所获。

五、总结思考（250字）

通过这次军训没参加的经历，我深深认识到人生中会有很多遗憾和错过的机会，但关键在于我们如何看待和利用这些机遇。每个人都有属于自己的成长之路，只要我们抓住机会，用心感受并付出努力，就一定会获得成长和收获。虽然我没有亲身参与军训，但通过其他活动，我得到了类似的经历和收获，让自己更加坚韧、自信，并学会了与他人携手合作。这次经历使我认识到，成长不仅仅来自一次特定的活动，而是来源于生活的每一个角落。只要我们敢于尝试、勇于发现和利用机会，就能在不同的经历中不断成长，实现个人的价值和目标。

参加军训心得体会篇三

军训是在大部分高校里都有的一项活动，有人视之为痛苦且

必要的，有人视之为锻炼且值得的。然而，我作为那个“军训没参加”的学生，却有着自己独特的观点和体会。首先，我要强调的是，没有参加军训并不代表我对其缺乏兴趣或怠慢。相反，我对于军训持着理性的态度，并且相信每个人都能够从中获得成长和锻炼。

第二段：以学业为重的理智选择

在面对是否参加军训的问题时，我充分权衡了自己的利弊，做出了一个理智的选择。作为一名学业优秀的学生，我深知学业对于我未来发展的重要性。而军训往往会占用大量的时间和精力，对于我来说，可能会干扰我原本的学习计划。因此，我决定专注于课业，将更多的时间用于学习和提升自己的专业能力。

第三段：个人成长不止于军训

虽然我没有亲身参加军训，但我相信个人成长并不只能通过军训来实现。在校园里，除了军训，有着更多的活动和机会可以培养学生们的品质和能力。例如，加入学生社团、参与志愿者活动、参加学术讲座等等。这些活动同样可以帮助我锻炼自己的社交能力、团队合作能力和领导能力，产生类似于军训的效果。

第四段：在其他方面的成长和发展

虽然我没有参加军训，但我并不觉得自己错过了太多。通过更多的时间投入在学业上，我在专业知识和技能上有了更为深入的了解和学习。课堂之外，我也有更多时间用于阅读、写作和研究。这些努力让我在学习中取得了更好的成绩，并且提高了我的学术能力。

第五段：不同选择同样可贵

每个人都有自己的选择，每个选择都有其合理性和价值。军训对于很多学生来说是一次珍贵的体验和锻炼机会，但我选择不参加也并非没有价值。我坚信，每个人都有自己的成长路径和方法，只要我们能够在自己选择的道路上努力，积累经验，追求成功，就能够实现自己的目标和梦想。

总结：

通过这次军训没参加的经历，我懂得了不同的选择也能够有不同的收获。每个人的成长之路都是个人化的，关键在于怎样在已有的环境中做出适合自己的选择，并为此付出努力。对我来说，把更多的时间和精力用于学业上，是我觉得更加合适和有益的，因为它对于我的未来发展更加重要。在学生生涯中，无论选择何种方式，关键在于要善于把握机遇和积极主动地寻求成长，才能在未来的道路上走得更加坚定和成功。

参加军训心得体会篇四

为期一周的军训就要结束，今天，我们将进行会操表演。以此来检验我们训练的成果。表演结束后，我们还将到国际关系学院，走进军营，进一步体会共和国军人的伟大和神圣。

下午1：30，会操表演开始了，各班级按顺序排着整齐的队伍，迈着有力的步伐走进会场。大家信心满满，都坚信自己的班级能取得好成绩。第一个出场的是三(1)随着教官的口令，三(1)班的同学们整齐地进行了队伍表演。他们动作一致、声音响亮。随着表演的进行，一个又一个班级走上了会操的舞台，他们表演的都很棒。看着他们表演的这么好，我和同学们都有些紧张了，真怕比不过他们呀。但是我们是不会退缩的，虽然紧张但不代表我们没有必胜的信心，只要有信心，就有成功的希望。

终于到我们上台表演了，随着教官一声响亮的口令，“起

立”同学们整齐地站了起来，随着教官的口号，我们走到操场中央。开始了我们人生第一次军训会操表演。

“立正、稍息”、“向左转”、“向右转”、“起步走”，……在教官一个一个口令的指引下，同学们把一周训练的成果一一展示了出来，那时的我们没有想到胜利与失败，只想着怎样把动作做好做到位，怎样和周围的同学保持一样的节奏和步伐，紧张和兴奋交替地伴随着我们。我们仿佛经历了很长时间，等表演结束走下舞台，许多同学还没缓过神呢！

随着三(6)班表演的结束，会操表演慢慢地拉下了帷幕，最终评选我们班获得了“团体第一名”，许多同学都高兴地跳了起来，大家都击掌相贺。

这是我人生的第一次军训，它带给我的不仅仅是“第一名”，更重要的是让我在思想和意志上得到了锤炼，学会了坚持，懂得了坚强。这是一种财富，伴随我成长！

参加军训心得体会篇五

参加军训是我大学生生活中的一次特殊经历。那是一个阳光明媚的早晨，我和其他新生一同来到了军训基地，准备开始为期一个月的军事化训练。起初，我对军训充满了期待，因为我相信在这个过程中我会得到很多锻炼，也会收获一些珍贵的人生经验。然而，当我真正开始接触军训的时候，我才发现这是一项既辛苦又充实的任务。

第二段：体力与意志的考验

军训的第一天，我们被严格要求保持严肃的军姿，做各种规范的动作，这对于我这个从未接触过军事训练的学生来说是一个巨大的挑战。早晨的操练使我的身体变得酸痛，而午后的长时间站立更是对我的体力和耐力的严峻考验。然而，我

明白这是必经之路，我必须努力坚持下去。于是我每天默默地告诉自己，军训只有一个月，我一定要坚持到底，不让自己和教官失望。

第三段：团队合作与纪律意识的培养

在连队中，每个人都有自己明确的岗位和职责，必须团结一心，共同协作。我们每天都要进行操练和集体训练，要尽快理解并掌握各种指令和口令，保持统一的动作和步调。在这个过程中，我学会了坚守纪律，遵守规则，不仅要服从命令，更要时刻牢记自己的身份和责任。与此同时，我们也时常进行集体活动和互动，这不仅增强了团队凝聚力，也培养了我们的合作意识和团队精神。

第四段：磨砺心智和增强自信

军训过程中，不仅是对我们身体的锻炼，更是一次对我们心智的磨砺。在训练中，我们常常会碰到各种困难和挑战，但我们不能放弃。训练场上，我不断超越自我，不断战胜自己。逐渐地，我发现自己的意志变得坚定起来，不再像之前那样容易放弃。我相信在未来的学习和工作中，我会面对更多的困难和挑战，但我已经收获到了一种坚持不懈的勇气和信心。

第五段：军训的收获与反思

军训结束的那一刻，我内心无比激动和欣慰。通过一个月的军事化训练，我不仅提高了体能和纪律意识，更明白了团队合作和自我管理的重要性。我也更加珍惜时间和机会，明白只有全力以赴才能有所收获。军训给了我一个机会，让我感受到了军人的职责和担当，也让我更加坚信只有坚持不懈，才能取得成功。

总结：通过军训，我不仅收获了体力上的锻炼，更领悟到了团队合作、纪律意识和自我肯定的重要性。军训让我更加坚

定了追求目标的信念，我相信这种经历将会对我未来的学习和工作产生积极的影响。我会永远记住这段特殊的经历，并不断努力成为一名对社会有用的人。

参加军训心得体会篇六

军训一直是我内心深处的一种期待。作为一名大学生，我想通过军训锻炼自己的意志力和纪律性，培养坚强的意志和健康的体魄。而且，参加军训能够增强我对国家和军队的了解，为将来服兵役埋下坚实的基础。我对即将开始的军训充满了期待和憧憬。

第二段：军训中的磨炼

军训开始后，我才发现仅仅期待是不够的，军训是严肃而又艰苦的。每天早上五点准时起床，视寝起趟，冷水澡洗脸，整理床铺，齐整衣冠，热身操，集合操，操乏时观看军事讲座，下午要继续军事课堂和集体活动，晚上还有夜训和夜查。一切的一切都必须按时按要求完成，不得有丝毫差池。炎炎夏日的高温环境下，我每天汗流浹背，全身湿透。然而，我并不感到疲惫，反而倍加珍惜这样锻炼自己的机会。

第三段：军训中的痛苦

军训不仅是体力上的磨炼，更是对意志力的考验。每天训练下来，身心俱疲的我们依然要坚持完成晚自习和自主学习，无论多么痛苦和困难，我们都必须坚持下去。在军训中，我曾经受过暴晒、体能训练的疼痛，心理上的刺激，但都能逐渐习惯和克服。在长时间站立、持枪的训练中，我手臂的肌肉疼痛甚至无法控制枪支，这让我备受打击。然而，我不敢退缩，因为军训就是锻炼我们的意志力和韧性的场所。我相信只要坚持下去，我一定能够战胜自己。

第四段：军训中的收获

参加军训给予了我很多宝贵的收获。首先就是锻炼了我的身体素质。通过长时间的户外活动和体能训练，我感到自己的身体更强壮了。此外，军训也培养了我的意志力和纪律性。在军事训练中，我习得团结协作的精神，明白了集体的力量，学会了服从和合作。另外，军训也加深了我对军队的了解，懂得了为国家和人民牺牲奉献的重要性，这对于我将来服兵役有着重要的作用。

第五段：军训后的感慨

回想起刚刚结束的军训，我感到非常充实和满足。军训不仅是对我的一种磨炼，更是一种成长和锤炼。通过军训，我收获了对自己的认识，明白了自己的不足，也锻炼了自己的品格和意志力。我相信这些收获将会在我未来的人生道路上继续发光发热，并且使我变得更加坚强和勇敢。我深知，军训不仅是大学生活的一部分，更是我成长路上不可或缺的一环。

参加军训心得体会篇七

回想昨天，我才后知后觉地发现军训生活已经渐行渐远，可军训时的种种依旧历历在目，忆及此时，不免心生慨叹。

我始终怀念那段时光，那虽只有四天却无比美好的军训时光。在那短暂的时间里，我接触了陌生的风云际军训教官，适应了全新的环境，迎接了新的挑战。

所谓“初生牛犊不怕虎”，初到集训基地，同学们都一直保持着亢奋状态。百般无奈下，军训教官给我们了一个“下马威”。他们将同学们组织起来，拉到空旷的广场上，一声“全体都有，蹲下”铿锵有力，紧接着的一声“闭嘴”同样掷地有声。吓得同学们着实一愣，随后急忙照做。全体教官在队伍前一字排开，跨立而战，一一出列向同学们做自我介绍。从出列到发言，再到入列，整个过程如同行云流水，干净利落，一气呵成，引来同学们的啧啧称赞。

风云际军训教官们均是退役军人，虽然来自不同的部队，但是拥有同样严格的纪律。对于内务，他们要求干净整洁无杂物；对于纪律，他们要求严格遵守，绝对服从。虽然刚开始同学们都有些叫苦不迭，不过在教官的监督下，也逐渐规范起来。你看宿舍干净整洁的地面，平整的床铺以及床上方方正正的“豆腐块”；你看集合时的快而不乱，井然有序；看队伍行进中的整齐划一，安静不语；再看教官们日益和善的笑脸。这些，便是最好的证明。

军训期间，并非是一味枯燥乏味的训练，教官们也开设了许多有趣且有意义的课程。军训教官李带我们参观各种各样的多功能教室，同时详细讲解，让我们了解了很多课堂上不曾提及的事物。猛虎军训教官带我们进行室外攀岩，那高度令人望而生畏，却也有不少同学踊跃尝试，接受毅力与体能的考验。除了这些还有很多许多，着实让同学们大呼“过瘾”。

充实的时间总是过得特别快，四天的时光稍纵即逝，到了离开的时候了。车都等在宿舍楼下边，同学们拖着行李箱下楼，在广场上排队，按序上车，返校。教官一一清点人数，把同学们都送上了车。车开了，透过窗户，我看见教官们在基地门口一字排开，一如初见时。他们目送车辆离开，挥动右手与我们告别。末了，我不禁有些遗憾，只是无奈时间太短，甚至不曾问及他们的名字，唯一记下的只有他们身穿草绿军装的英姿飒爽，令我久久不能忘怀。

我深知自己再也不会回到那里，甚至再也不会见到他们，可我依旧怀念。生活，需要一边怀念，一边继续。我会一直记得他们，谨记他们的教诲，记得那段时光。我将带着回忆，一路向前。

参加军训心得体会篇八

第一段：军训的目的和意义（200字）

军训，作为大多数学校的传统项目之一，不仅是培养学生良好纪律和团队合作精神的有效途径，更能锻炼学生的毅力和坚韧性格。参加军训，对于每个学生来说都是一次独特的经历。军训不仅让我们学习军事知识和技能，更重要的是能够增强我们的自信心和责任感，帮助我们适应集体生活和团队合作。

第二段：初次踏入军营的感受和困难（250字）

刚刚进入军营的那一刻，我感到既兴奋又紧张。迎接我们的是一位严肃的教官和整齐划一的军人队列。整天的体能训练和长时间的站军姿，让我们的身体酸痛不堪。更让我感到困难的是，要几十名学生在短时间内达到军事训练的要求，并且互相配合完成一系列的训练任务。刚开始时，我常常找不到自己的位置，不知道如何与队友沟通，无法更好地完成任务。但是，我并没有因此而放弃，而是努力克服困难，不断调整自己的状态，与队友们共同进步。

第三段：心理变化和技能提高（250字）

通过持续的军事训练，逐渐适应了军营生活，我的心理状态也发生了巨大的转变。原本懒散的性格在严格要求和艰苦训练的洗礼下，变得坚毅和自律。我逐渐明白团队合作的重要性，明白个人的力量无法与团队的力量相比。在与队友们一起完成一次次任务的过程中，我也学会了如何与人合作，如何倾听他人的意见并向他人表达自己的观点。在军训中，我还认识到了自己的不足，比如体能不足、纪律不够严格等，于是我积极参加体能训练，加强自己的体能，并时刻提醒自己遵守纪律。

第四段：友谊和成长（250字）

经历了艰苦的军训，我们和队友们之间建立了深厚的友谊。经过长时间的磨合和相互配合，队友们已经成为了紧密的团

队。我们互相关心、互相帮助，共同度过了军训的每一天。我发现，只有相互信任和互相支持，我们才能挺过困难，克服难关，走到一起。在整个军训过程中，我深刻感受到了自身的成长。从一个懵懂无知的学生，我逐渐变得自信坚强，懂得如何去面对困难和挫折。我相信，这些在军训中得到的收获将会伴随我一生，并对我未来的成长产生积极的影响。

第五段：军训带给我的启示和寄语（250字）

通过这次军训，我深刻体会到了坚持不懈的重要性，只有持之以恒，才能获得成功。同时，军训还教会了我严守纪律，做事认真和负责。在以后的生活和学习中，这些都是宝贵的财富。我希望能将这次军训的收获应用于实际生活中，不断克服困难，追求自己的目标。同时，我也希望能与身边的同学一起努力，互相激励，共同进步。

总结：军训是一次艰苦却值得的经历，它不仅给予我们科学的军事培训，更锻炼了我们的意志力和团队合作精神。通过军训，我们不仅收获了技能和知识，还收获了对自身的认识和成长。希望我们能将这些收获与经验带到未来的生活中，成为坚强而自信的人。