

# 2023年拒绝躺平式干部心得体会教师(汇总8篇)

军训心得可以帮助我们回顾整个军训过程，总结自己的进步和不足，为今后的发展提供基础和借鉴。以下是小编为大家收集的实习心得范文，供大家参考和借鉴。

## 拒绝躺平式干部心得体会教师篇一

正是因为我们共产党人胸怀为国为民的责任担当，躺不惯、不认命、不服输，才能创造出一个又一个令世人惊叹的奇迹。“世上无难事，只要肯登攀”，我们要始终保持昂扬向上的奋斗姿态，坚决扛起医院发展的责任担当，拉满弓、铆足劲，当主力、争先锋，勇于挑最重的“担子”、接最烫的“山芋”、啃最硬的“骨头”朝着理想和目标久久为功、奋力前进，书写新时代医院高质量发展新篇章。

## 拒绝躺平式干部心得体会教师篇二

《中国纪检监察》杂志刊发文章，揭露了“躺平式干部”众生相。现实生活中，部分干部面对工作压力，选择了“躺平”，也许在精神上能得到一点慰藉，暂时忘掉烦恼，其实质是一种得过且过的消极心态，那么必然会滋生不正之风，影响干部队伍的创造力、凝聚力、战斗力，因此作为纪检干部，我们必须以身作则，成为敢干事、能干事、干成事的“排头兵”，也要让其他“躺平式干部”躺不住。

一、心怀信仰，不想躺。“躺平”的病根就在于理想信念的缺失，作为新时代的纪检监察干部，我们必须做到对党忠诚，应当成为信仰坚定、对党忠诚的表率。我们要结合“作风建设年”活动，认真学习理论知识，强化理论武装，坚定“四个自信”，把对党忠诚落实在日常的具体行动中，在政治历练中不断增强政治判断力、政治领悟力、政治执行力，

“心中有信仰，脚下有力量”，只有补足精神之钙，才能从“心”革除“躺平”思想。

二、心有敬畏，不敢躺。作为一名纪检干部，职责要求我们必须“知敬畏、有所止”。外界对纪检监察工作关注度高、期望值大。我们在监督别人的同时，别人也时刻关注着我们的一言一行。只有我们先做到知敬畏、有所止，严守纪律规矩，才能形成强大的导向力和正能量，才能在严格监督执纪问责的过程中出色完成党和人民赋予的任务。因此我们要带头强化自我监督，带头开展“自我革命”，带头遵纪守法，带头自我加压，表明“打铁还需自身硬”的坚定决心，只有这样我们才能更好的履职尽责。

三、心中有责，不能躺。责任重于泰山，担当诠释忠诚。作为一名纪检人，我们必须牢记自己肩负起的历史使命和政治担当，我们不仅“不能躺”，更要让别人“不敢躺”，对于“躺平式”干部，我们要敢于亮剑。因此在今后的工作中，一方面我要加强学习，多学多问，从书本上学，从实践中学，加强业务能力，增强“本领”，解决自己“不会监督”“不敢监督”“不善监督”的问题，提高监督检查、审查调查和主动发现问题的能力；另一方面，对于不愿作为的干部，我将发挥好纪检组“探头”作用，结合“作风能力建设年”活动，切实加强对归口部门日常监督检查，在平时监督工作中抓重点、抓关键、抓典型，利用好“第一种形态”，对一些苗头性问题做到早发现、早提醒、早纠正，做到真督善查、敢于问责，要让“躺平”干部“心中有责”“心中有畏”，从“躺平”中“起身”。

新时代要有新作为，美好生活是靠我们每一个人奋斗出来的，作为纪检干部，我们必须心怀使命、毅然前行、拒绝“躺平”，我们还要把其他的“躺平”干部“扶起来”，在新时代长征路上，我们谁都不能“躺”，我们谁都不能“少”。

## 拒绝躺平式干部心得体会教师篇三

坚决摒弃“躺平”心态，作为一名医务工作者，更要强化“躺不下”的思想意识。工作中，我们应该面带笑容，热情接待患者、同事。在工作岗位上踏踏实实干，认认真真的学，要有所作为，勇于进取，不断提升自己，为医院发展做出更大的贡献。

## 拒绝躺平式干部心得体会教师篇四

通过学习、查找、分析，科室员工都认为最重要的是管好自己，在自己身上找缺点，在自己身上找差距，把自己身上的担子担好，把自己岗位的职责履行好，把自己身上的缺点和不足弥补好，先做好自己。不要让身边的“躺平”同事影响自己，责任和担当是推不掉、挪不走的。在医院创建二甲的新形势、新机遇面前，我们一定要敢于作为、敢于担当、敢于创新，做一个合格的留医人。

## 拒绝躺平式干部心得体会教师篇五

当今社会，竞争日益加剧，人们所面临的压力也越来越大，许多年轻人身上都背负着房贷、车贷，或者面临着失业的考验，或者为孩子教育焦头烂额……面对这一系列的问题，很多人选择了躺平，他们不再追求所谓的理想，对学习缺乏动力，对生活缺乏热情，对事业缺乏拼搏，得过且过……这是对自己人生不负责任的做法。人生短暂，年轻人应该拒绝躺平，把自己活成一道光，点燃自己，照亮别人。

面对压力，拒绝“躺平”

虽然这个社会充满各种压力，虽然生活中充满失落和挫败，但是我们依然要趁着年轻去多加尝试、积极学习、勇于挑战；因为生活本身就是一场赛跑，如果你选择“躺平”，选择原地踏步，那么你与别人的差距也会越拉越大。所以，面对压

力，唯有积极提升自己，你才能达到内心的满足；  
面对压力，熬不过就是深渊，熬过了就是蜕变成长。

此外，人生在世，四季轮换，谁都无法留住时间，你我生命只有一次，因此不能虚度此生，应该做出一番不辜负美好韶光的业绩。

对自己负责的人，他的目标不会选择躺平；  
对世界负责的人，更不会选择躺平，而是让自己活成一道光，活出年轻人应该有的激情。

### 不惧逆境，砥砺前行

在王阳明年轻的时候，宦官刘瑾专权，薄彦徽等人因触怒刘瑾而下狱。王阳明向皇帝上书去救，得罪了刘瑾，后被贬为龙场驿丞。上任途中，还被刘瑾派人追杀。后来到达贵州龙场之后，发现那里环境恶劣、民众教化未开；  
但王阳明并没气馁，而是教导开化当地人，最终受到民众爱戴。并在此期间，写了“教条示龙场诸生”，史称“龙场悟道”。

再到后来，平定叛乱，身染重病，最后病逝于归途。每一种情况都不如人意，但王阳明却没有犹豫和退缩，仍然坚守着心中的那道光，提升自己，创立心学，最终做到“千古第一完人”，并影响了世世代代的人。

中科院博士黄国平的那封《致谢信》更诠释了什么叫峰回路转，随着阶层的逐渐固化，社会下层的寒门子弟要想实现“阶级流动”，越来越困难。所以经常会在各种论坛和报端看到“寒门再难出贵子”的论调。但中科院博士却用自己的人生经历劝诫我们：把书念下去，然后走出去！

黄国平在信中介绍了自己的成长环境，所吃过的苦，以及这一路走来到底有多么不容易，但是他却从来没有放弃自己，

更没有选择躺平，而是依旧努力前行，把自己活成一道光，到最后成为中科院博士。

用黄国平的话说：“正是有了生活的这些点点滴滴，他才有勇气和耐心面对任何困难和挑战。不辜负这一生吃过的苦，最后如果还能做出点让别人生活更美好的事，那这辈子就赚了。”

还有前段时间清华贫困生的网络自白《在树洞里》，讲了一名清华大学贫困学生接受扶助，毕业后反哺学校帮助其他贫困学生的事迹，他每个学期拿出3200元，资助4名家乡希望小学的孩子，为他们提供生活费、学杂费等。并提到：“我自己也想像他们一样，照亮哪怕其他一个人也好。”显示了一位学子的自强不息、知恩图报。

无论是王阳明还是黄国平亦或是这位清华的贫困生，他们的世界都是布满乌云的，但纵使如此，他们依旧把自己活成了一道光，穿透了内心的障碍，走出了黑暗，并在逆境中建立信心，找到人生的方向，不但点燃了自己，更照亮了他人。

永不放弃，把自己活成一道光

(1) 永不放弃，积极乐观地面对未来：不论环境如何恶劣，前途如何坎坷，都能咬紧牙关，去努力争取，去拼搏加油，让自己以积极乐观的心态去坦然面对。

(2) 不甘于平庸，每天进步一点点：每个人的身上都蕴含着无穷的潜力，我们只有充分发掘并不断学习，每天进步，才能使自己的能力迈上更高的台阶。我们不能高估自己一年内取得的成绩，但是绝对不能低估我们十年乃至更长时间所取得的成绩。

(3) 时刻保持一颗谦卑仁爱之心：不论是面对自己的挫折黑暗还是他人的坎坷不平，都能够心怀仁爱，给予帮助，让自

己内心的阳光生发出来，让他人感受到生活的美好。

尼采说“爱你的命运”，说的就是发挥潜能，创造你所热爱的人生。无论你的人生活多么不堪和糟糕，都要积极面对，把自己活成一道光，不但照亮自己，也让那些接近你的人，因为你的那道光，带去光明和希望，能够福泽四方。只有这样，才能活得无怨无悔。

## 拒绝躺平式干部心得体会教师篇六

2022年，让我们一起做有为青年，拒绝躺平。

星星不会在意自己在宇宙中的坐标，努力在自己的空间发光就足够闪耀。

前段时间，我内心有些许迷茫，白天上班，晚上回家把孩子安顿好后，我还要出门跑外卖，没空好好护肤，睡眠也严重不足，一到了还钱的日子，内心就会十分焦虑。

有人说：现在的年轻人比较懒散，追求安逸的生活，心态有时候会比较极端，也有人说：努力奋斗在当代年轻人身上很难体现出来，因为有一部分人已经选择“躺平”。

作为一个新时代的青年，我们面对的问题是全新的，我们可以战胜它的。

我心里想着，比我困难的人每天都还在辛勤工作，努力赚钱生活，我这一点困难算什么？所以我必须振作起来，不仅是对自己负责，更是对孩子负责。

于是休假的那天，我在家好好地睡了一个午觉，睡醒后，果然一身轻松，我才知道，原来是最近这段时间压力太大了，没有好好休息，导致我内心焦虑，思绪混乱。

其实我们身上的不自信消极焦虑全都来源于平日里所累积的压力。如果我们一遇到压力就喊累，一遇到困难就想“躺平”，我们是没有办法去改变自己的人生的。

自己想通了，所有的好运都会降临的。

现在的我，每一天都过得很充实，白天努力工作，下午接孩子放学，晚上安顿好孩子后就出门跑外卖。每月按时还钱，内心再也不会感到焦虑，果然心态变好了，做任何事情都会觉得轻松愉快。

我之前看到过这样一个案例，有必要跟大家分享一下。

外卖小哥以高考623分引热议，但他并没有停下来，依然每天忙碌在送外卖的路上，他叫王威，这是他第二次参加高考，他曾就读于中国农业大学，中途退学后打过几份工，他表示：“感觉还是想找自己喜欢的方向，人生也会有更多的选择”。开学后，他仍在坚持送外卖，他说他很喜欢这种忙碌又充实的日子，他体验着学业与职业的双重历练，生而平凡，他相信，奋斗是守护自己梦想唯一的途径。

做自己喜欢的事情，不仅磨练了自己的意志，还让自己多了一份热爱生活的信心。

二十多岁的年龄，希望我们愈来愈好。停止焦虑，做自己喜欢做的事情，不要去和他人攀比，只要自己过得好就足够了，也不要经常抱怨，长时间的抱怨会让我们变得越来越“丧”，也不要过多的在意他人的看法，毕竟，任何人都没有办法做到让所有人喜欢自己。

淡泊可以明志，宁静可以致远。

希望在未来，我们努力做一个闪闪发光的人，照亮自己的同时，也能温暖他人。

## 拒绝躺平式干部心得体会教师篇七

一顿饭下来，“躺平”这个词出现的频率略高。“躺平”是什么？所谓的“躺平”，是不再像打了鸡血似的热血沸腾、渴求成功，而是止步不前，不能跳出舒适区。这种说法在年轻人圈子里很流行，虽然它代表了一部分年轻人的生活态度，但是对于整个社会来说，人人都躺平，整个国家发展的动力又从何来？因此在我看来，我们应该坚决拒绝躺平，重拾奋斗人生。

拒绝咸鱼生活，守护自己初心

拒绝咸鱼生活，掌控自己生活

很多人认为，只要躺平，生活就会很美好，可真的是这样吗？我觉得并不一定。我们生活在社会中，在如此发达的现在，一个人独善其身，当隐士并不现实。古代的隐士归隐山林也要考虑日常生活，也时常幻想出仕做官，为百姓谋幸福。而现在的我们躺平之后怎么生活？每天靠外卖续命？靠wifi清醒？这样的话，我们的家人怎么办？记得有一个采访，记者在秦岭山上碰见一名环卫工，讨论山里隐居的人，环卫工说大部分都是逃避现实的，我觉得这名环卫工人比那些隐居者都清醒，逃避现实也是逃避责任，不再奋斗并不能解决一切问题，而是将我们的生活搅得更乱。如果生活乱成一锅粥，我们就失去了舒服躺平的资本。

众生皆苦，而这种苦正是人生的意义所在，按照自己的生活方式度过一生是我们每个人的梦想，而躺平的一生并不会在现实中长久存在，必将随着时间的增长消灭，重拾奋斗人生才是我们唯一的选择，加油吧，年轻人！

## 拒绝躺平式干部心得体会教师篇八

近年来，网络热词的“出圈”屡见不鲜，“内

卷”“996”“官宣”等年轻人的网络用语超脱了词语的原本语境，以被大众广泛接受的新内涵在整个社会话语体系中占据了一席之地。“躺平”的本意是一些年轻人面对生活压力和难题，选择瘫倒在地、一概不管，看似妥协、放弃。

以虚代实、拈轻怕重、当“太平官”、混日子，这些都是官僚主义、形式主义、不作为的典型表现。文章《让“躺平式”干部躺不住》，将“躺平”与“干部”组合，其实是借大众化、时代性的躺平一词，揭露口喊“躺平”、实则形式主义和官僚主义的部分行为，“躺平式干部”就是那些在新时代仍然我行我素，坚持形式主义、官僚主义的小部分人，“躺平式干部”本质是官僚主义、形式主义。干部是党和国家事业的骨干，是人民的公仆，无论从信仰信念还是职业要求来讲，都要求干部干事创业、敢为人先、勇扛重担，与“躺平”完全相悖。因此，与对待年轻人自我调侃需要的宽容不同，干部队伍的“躺平”是需要坚决抵制、坚决反对、坚决斗争的。

解决“躺平式干部”，化用陈独秀提出的新青年标准，我们的政策方法应当，其一，精准的而非普遍的，要看清大部分人奋斗的底色，用科学的评价标准、体系考量干部的作为，精准找到“blacksheep”进行引导、惩戒；其二，双向的而非单向的，不仅要有针对“躺平式干部”的反向惩戒，更要有正向激励，能者多劳而多得才能逐步转变大环境；其三，培养的而非一味打压的，孔子讲因材施教，针对某些干部或者某些行为，引导其培养实干思想、提高工作能力可能比简单的惩戒更有效果。

写到最后，笔者还是想到了“不忘初心、牢记使命”，试想哪一位“躺平式干部”年轻从政时没有鲜衣怒马、踏遍长安的豪情和“居官本为民”的初心呢。对于我们一名普通干部而言，时刻想想为了什么而出发，可能是在自身即将滑向“躺平”深渊时最结实的救命绳吧。