

防灾减灾日国旗下的讲话(大全13篇)

当我们受到别人的帮助时，答谢词可以表达我们对他们的尊重和赞赏。在写答谢词时，我们应该突出感谢之情，同时结合具体事例来说明。如果您对写一份答谢词感到困惑，不妨参考下面这些答谢词范文，或许能给您一些启示。

防灾减灾日国旗下的讲话篇一

宣传活动结束后，各单位要立即组织人员力量开展防灾减灾排查活动，认真研究所在区域和行业的主要灾害风险，分析重点设施和人员密集场所的薄弱环节，划分等级，确定重点目标，锁定重点对象，特别是要做好森林草原防火，牲畜疫病防控，防洪抗洪，农作物病虫害防治，矿山、化工企业、道路交通安全排查，食品药品的安全监管等工作。同时要做好学校、医院、居民区、火车站、大型商场等人员密集场所和重要设施的隐患排查，全力做好预防工作。

防灾减灾日国旗下的讲话篇二

优秀作文推荐！尊敬的老师，亲爱的同学们：

5月12日，这个让人恐惧的日子，一场毫无预兆的地震袭来。短短的几个小时，汶川被夷为平地，无数个鲜活的生命犹如昙花一般，还没来得及绽放，就被无情的黑暗所吞噬。霎时，零落的花瓣在神州大地的上空划过一道有一道血染的痕迹。

灾难并不可怕，可怕的是缺少面对它的斗志；灾难并不可怕，可怕的是缺少面对明天的勇气。我们对未来的憧憬，也需要努力奋斗作根基，坚韧坚强做枝干，感动希望作雨露，生命小树才能茁壮成长。

昨天，我们缅怀历史；今天，我们奋发努力；明天，我们乐

观向上！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

防灾减灾日国旗下的讲话篇三

要采取多种措施，加大防灾减灾工作的宣传力度，提高全民的防灾意识，充分动员社会力量参与到防灾减灾工作中来。要充分利用电视、报刊等传统媒体和互联网、微博、微信等新兴媒体大力宣传防灾减灾有关法律法规和防灾减灾常识，在全社会普及防灾避灾救灾知识，提高广大群众的避险、自救、互救的能力。

防灾减灾日国旗下的讲话篇四

老师们、同学们：

早上好！今天国旗下讲话的题目是《防灾减灾，从我做起》。20xx年5月12日，我们永远记得这个日子，汶川发生了大地震，房屋倒了，亲人没了，家园瞬间成了废墟。那一幕幕都揪痛了我们的心的。同学们，为了引起我们对防灾减灾工作的重视，增强灾害风险的防范意识；普及防灾减灾的知识，增强综合减灾的能力。国务院批准，自20xx年起，每年5月12日为全国“防灾减灾日”。

近年来安全教育越来越得到社会各界的重视，小学生安全意识也随之增强，防范能力逐渐提高，每一个同学都应当视自己的生命为最宝贵的东西，都应当时时关爱自己和他人的生命。

今天，利用升旗仪式的时间就“安全”这个主题，希望同学们记住以下几点：

第一、在各项运动中要注意运动安全。上体育课和课外活动

前准备活动要充分，运动时要注意不能剧烈地碰撞，以免撞伤或摔伤。

第二、要注意交通安全。学生们一定要严格遵守交通规则，不能跟着汽车跑，横穿马路时要注意来往车辆。

第三、同学们的所作所为也要有安全意识。在同学间遇到矛盾时，要冷静、理智，不能发生同学间打架的事件，一定要自觉遵守校规校纪。

自己解决不了的矛盾，一定要寻求老师的帮助解决。

防灾减灾日国旗下的讲话篇五

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天我国旗下讲话的内容是学习防震知识，共建平安校园。

地震，就是平常人们所说的地动。它像刮风，下雨一样，是一种经常发生的自然现象，但是它破坏力很大，是群灾之首。可是在自然灾害面前有时人是那么的无助，人的生命又是那么的脆弱。这就要求我们要有防患意识、自我保护意识、珍爱生命意识，防灾意识。那么，作为小学生我们要做些什么呢？那就是要多了解地震，认识自然，保护生命，防震减灾。

其实，地震还是有些前兆的，如地下水异常、生物异常、地声异常等。具体来说，我们可以通过观察，提前知晓：天边提前出现特别的地震云，有的地方地下水会变颜色，会发出异样的声响。地震之前，气象也常常出现反常，主要有震前闷热，人焦灼烦躁，久旱不雨或淫雨绵绵，怪风狂起，六月冰雹等等。有的动物会有特别的反应，牛羊骡马不进厩，猪不吃食狗乱咬。鸭不下水岸上闹，鸡飞上树高声叫。我们要

防震减灾，杜绝人祸，警钟常鸣，居安思危。为了在地震发生时保护自己，应当掌握以下应急的求生方法。

地震发生时：如果住在楼房中，发生了地震，不要试图跑出楼外，最安全、最有效的办法是：及时躲到两个承重墙之间最小的房间，如厕所、厨房等。也可以躲到桌、柜等家具下面以及房间内侧的墙角，并且注意保护好头部，千万不要去阳台和窗下躲避。如果正在上课时发生了地震，不要惊慌失措，更不能在教室内乱跑或争抢外出。靠近门的同学可以迅速跑到门外，中间及后排的同学可以尽快躲到课桌下，用书包护住头部，靠墙的同学要紧靠墙根，双手护住头部。

我相信，随着科学日新月异的进展，人类终将变得越来越成熟，人们能够象预报天气那样准确性地预报地震，从而保护生命，减少损失。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

防震减灾日国旗下的讲话篇六

同志们：

今天是我国第x个“防震减灾日”，为了做好今年的防震减灾各项工作，维护人民群众的生命财产安全，按照上级的统一部署，今天我们在这里举行“防震减灾日”集中宣传活动，这次活动既是面向群众的预防宣传动员，也是针对各职能部门的工作部署，开展好这次活动不仅有利于进一步唤起社会各界对防震减灾工作的高度关注，增强全社会防震减灾意识，而且有利于普及防震减灾知识，推广避灾自救技能，不断提高综合减灾能力。三天前发生的北方商贸城火灾事故再次沉痛地教育了我们，又一次给我们敲响了警钟，可以说做好全年的防震减灾工作责任重大，为此我们要做好以下几点：

防灾减灾日国旗下的讲话篇七

各位老师，各位同学：

早上好！

2008年5月12日的汶川地震、2013年4月20日的雅安地震给我们的同胞带来了巨大的生命和财产损失。今天利用国旗下的讲话，给大家介绍一些简单的预防地震灾害的小常识。

1. 地震知识

地震是一种自然现象，目前人力尚不能阻止地震的发生。但是，我们可以采取有效措施，最大限度地减轻地震灾害。

由于地球不断运动，逐渐积累了巨大能量，在地壳某些脆弱地带造成岩层突然发生破裂或错动，这就是地震。

地震前兆指地震发生前出现的异常现象，如地震活动、地表的明显变化以及地磁、地电、重力等地球物理异常，地下水位、水化学、动物的异常行为等。

2. 发生有感地震应急行动

有感地震是指发生的地震级别较低，有明显震感，没有造成破坏和重大破坏的地震。

应急要点：

发生有感地震后，室内人员在震发瞬间不知道地震强弱的情况下，应迅速按预先选定的较安全的室内避震点分头躲避。

震后快速撤到室外，注意收听、收看电视台、电台播发的有关新闻，做好防震准备。

了解震情趋势，不听信、传播谣言，确保社会稳定。

3. 发生破坏性地震应急行动

破坏性地震是指发生地震级别较大，造成一定的人员伤亡和建筑物破坏或造成重大的人员伤亡和建筑物破坏地震。

应急要点：

住平房的居民遇到级别较大地震时，如室外空旷，应迅速跑到屋外躲避，尽量避开高大建筑物、立交桥，远离高压线及化学、煤气等工厂或设施；来不及跑时可躲在桌下、床下及坚固的家具旁，并用毛巾或衣物捂住口鼻防尘、防烟。

住在楼房的居民，应选择厨房、卫生间等开间小的空间避震；也可以躲在内墙根、墙角、坚固的家具旁等易于形成三角空间的地方；要远离外墙、门窗和阳台；不要使用电梯，更不能跳楼。

尽快关闭电源、火源。

正在教室上课、工作场所工作、公共场所活动时，应迅速包头、闭眼，在讲台、课桌、工作台和办公家具下边等地方躲避。

正在野外活动时，应尽量避开山脚、陡崖，以防滚石和滑坡；如遇山崩，要向远离滚石前进方向的两侧方向跑。

正在海边游玩时，应迅速远离海边，以防地震引起海啸。

驾车行驶时，应迅速躲开立交桥、陡崖、电线杆等，并尽快选择空旷处立即停车。

身体遭到地震伤害时，应设法清除压在身上的物体，尽可能用湿毛巾等捂住口鼻防尘、防烟；用石块或铁器等敲击物体

与外界联系，不要大声呼救，注意保存体力；设法用砖石等支撑上方不稳的重物，保护自己的生存空间。

4. 地震时切忌惊慌

我们感觉到的地震，大多数是有感、强有感地震，少数能造成轻微破坏，造成严重破坏的地震是极少数。因此，当遇到地震时切忌恐慌，要沉着冷静，迅速采取正确行动。特别在高楼和人员密集场所，就地躲避最现实。我国有过地震并没造成任何破坏，但惊慌失措的人们互相拥挤踩踏造成重伤甚至死亡的教训。

防灾减灾日国旗下的讲话篇八

同志们：

今天是我国第九个“防灾减灾日”，为了做好今年的防灾减灾各项工作，维护人民群众的生命财产安全，按照上级的统一部署，今天我们在这里举行“防灾减灾日”集中宣传活动，这次活动既是面向群众的预防宣传动员，也是针对各职能部门的工作部署，开展好这次活动不仅有利于进一步唤起社会各界对防灾减灾工作的高度关注，增强全社会防灾减灾意识，而且有利于普及防灾减灾知识，推广避灾自救技能，不断提高综合减灾能力。三天前发生的北方商贸城火灾事故再次沉痛地教育了我们，又一次给我们敲响了警钟，可以说做好全年的防灾减灾工作责任重大，为此我们要做好以下几点：

一是要提高思想认识。

各单位要切实增强防灾减灾工作的责任感和紧迫感，把防灾减灾工作列入重要议事日程，认真安排好本单位、本区域的防灾减灾工作，做到未雨绸缪，切实把防灾减灾工作摆上位、抓上手、抓到位，努力把各类灾害损失降到最低程度，确保人民群众生命财产安全。

二是要加强防灾减灾宣传工作。

要采取多种措施，加大防灾减灾工作的宣传力度，提高全民的防灾意识，充分动员社会力量参与到防灾减灾工作中来。要充分利用电视、报刊等传统媒体和互联网、微博、微信等新兴媒体大力宣传防灾减灾有关法律法规和防灾减灾常识，在全社会普及防灾避灾救灾知识，提高广大群众的避险、自救、互救的能力。

三是要开展安全隐患排查工作。

宣传活动结束后，各单位要立即组织人员力量开展防灾减灾排查活动，认真研究所在区域和行业的主要灾害风险，分析重点设施和人员密集场所的薄弱环节，划分等级，确定重点目标，锁定重点对象，特别是要做好森林草原防火，牲畜疫病防控，防洪抗洪，农作物病虫害防治，矿山、化工企业、道路交通安全排查，食品药品安全监管等工作。同时要做好学校、医院、居民区、火车站、大型商场等人员密集场所和重要设施的隐患排查，全力做好预防工作。

四是要加强应急值守，确保信息畅通。

各单位要根据人员变动，及时调整本单位的应急队伍。要制定值班表，明确值班人员和带班领导。要严格落实灾情上报制度，及时准确地做好灾情的信息收集和上报工作。

五是要加强防灾减灾救援物资的储备工作。

各单位要结合部门职能，合理确定应急救援必需的专用物料、器材、工具等设施装备，做到未雨绸缪。

六是要细化完善应急预案。

各单位要及早部署，针对近年来的火灾、洪涝、干旱、疫病

等各种突发事件，要进一步完善整体应急预案和专项应急预案。

同志们，防灾减灾工作是一项艰巨的系统工程，需要全社会共同参与。希望社会各界积极响应国家关于“科学减灾，依法应对”的号召，踊跃参与，共同推动我旗防灾减灾工作健康顺利开展。让我们携起手来，万众一心，共同推动我旗防灾减灾工作再上新台阶，为创建平安、和谐一旗做出积极的贡献。

防灾减灾日国旗下的讲话篇九

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我国旗下讲话的主题是“增强防灾减灾意识，学会自我保护”。

今天是5月12日，也是我国的第x个防灾减灾日。今年的主题是“经国务院批准，把每年的5月12日定为全国的防灾减灾日。这既体现了国家对防灾减灾工作的高度重视，也是构建和谐社会的重要举措。通过设立“防灾减灾日”，定期举办全国性的防灾减灾宣传教育活动，有利于进一步唤起社会各界对防灾减灾工作的高度关注，增强全社会防灾减灾意识，普及推广全民防灾减灾知识和避灾自救技能，提高各级综合减灾能力，最大限度地减轻自然灾害的损失。

虽然灾难看似离我们很遥远，但是如果没有树立起正确的安全防范意识，即使在我们的校园中，也会容易出现安全事故。

举一个简单的例子，篮球可能是男同学们最喜爱的课余活动之一，然而就是在这一片不大的场地中，倘若轻视了自我保护，也会给自己带来惨痛的教训。很可能就在一次碰撞中，因为没有做好自我保护，就因此受到伤害，出现骨折等现象。因此，上体育课、体锻课前要做好准备活动，运动时注意不

要剧烈碰撞，以免撞伤或摔伤。活动时，要在体育老师的正确指导下，使用体育器材或参加运动，课余时间活动要注意安全。

此外，在我们的教学楼中，如果不注意的话，也容易引发安全事故。上下楼梯要轻声慢步靠右行，这是一项基本的文明准则。但是，有些同学喜欢在楼道里，甚至楼梯上追逐打闹，不仅影响他人学习，更是埋下了安全隐患。试想，就在楼道这样一个方寸之地中，如果有别的同学正在走路，在走廊里打闹，小刮擦一定是难免的，如果没有及时躲避，很容易造成安全事故。况且，如果一不小心撞上拿着学习资料的老师或同学，那么你就给别人添了麻烦了。

而更值得引起警醒的是，在学校组织的安全疏散演练中，有部分同学抱着开玩笑的态度，嘻嘻哈哈，打打闹闹，不仅影响演练的正常进行，更是埋下了隐患。从表面上看，这是不遵守学校的纪律。严重来看，是对自己的生命的极度不负责，是缺乏安全防范意识的表现。演练者，训练演习也。在平常的日子里，如果没有及时做好对随时可能来临的灾难的准备，当灾难来临时，会有多少人能够保持镇定、能够通过科学的方法保护自己的生命？是的，也许会有人会说，演练那么多次，一次都用不上。但是，谁能预测下一秒钟发生的事情呢？一只蝴蝶扇动翅膀，一次飓风就会侵袭xx海岸。《左传》中有这样一句话：居安思危，思则有备，有备无患，敢以此规意思是人在安全的时候，一定要想到未来可能会发生的危险，这样才会先做准备，以避免失败和灾祸的发生。只有居安思危，树立起忧患意识，增强自我保护意识，才能在灾难来临之时，做出正确的判断，使自己安然无恙。正如孟轲有云：生于忧患，死于安乐。因此，我们要端正自己的态度，认真参与每一次的疏散演练，以严肃认真的态度，珍惜每一次为自己的生命安全加分的机会。

随着天气逐渐变热，游泳安全问题又引起社会各方面的重视，近一段时间来，全国各地先后发生几起学生溺水死亡事件，

虽然原因各不同，但是生命之花的凋谢，令我们扼腕长叹。我们要谨防溺水，远离伤害，要认真做好防溺水工作的“六个不”，不私自下水游泳。不擅自与他人结伴游泳。不在无家长或教师带领的情况下游泳。不到无安全设施、无救援人员的水域游泳。不到不熟悉的水域游泳。不熟悉水性的学生不擅自下水施救。此外，我们还要做好交通安全，防范暴雨、雷电等自然灾害工作，防高空坠物、防火等自身安全防范工作。

同学们，生命是世上最宝贵的，它只有一次，它不单单只是属于你，也属于每一个家庭，更属于我们的国家。当我们还小的时候，我们的生命在父母的呵护下成长，那么现在，当我们渐渐长大了，离开了父母谁来呵护我们的生命？得靠自己，因此我们要强化安全意识，提高防范能力，时时刻刻都要注意自身以及周围人群的安全。不能让我们的行为有任何闪失，不能让我们的身体受到任何伤害。防止安全事故的发生就是为家庭为社会节约了宝贵的财富，就是为自己未来的幸福生活奠定了基础。总之，安全重于泰山，重在自我保护，增强安全意识，从我做起，从小事做起，是关键。

为了让疼爱你的父母永远有幸福的笑容，记住珍爱生命，安全第一。请为了你美好的家庭永远保持完整，记住珍爱生命，安全第一。请为了我们可爱的祖国永远星光灿烂，记住珍爱生命，安全第一。让安全系着你、我、他，愿我们的生活每天都充满阳光与快乐，愿平安和幸福永远伴随着我们大家！

防灾减灾日国旗下的讲话篇十

老师们、同学们：

大家早上好！今天我国旗下讲话的题目是《防灾减灾，从我做起》。明天5月12日是全国第__个“防灾减灾日”，本周5月11日至17日为防灾减灾宣传周，宣传主题是“科学减灾，依法应对”。

2008年5月12日，四川汶川发生里氏8.0级特大地震。这场新中国成立以来破坏性最强的大地震，给全国人民带来了巨大的心理压力和难以愈合的心灵创伤，堪称国家和民族史上的重大灾难。经国务院批准，自2009年起，将每年5月12日定为全国“防灾减灾日”。

我国是世界上自然灾害最为严重的国家之一，灾害种类多、分布地域广、发生频率高、造成损失重。今天，我们开展“防灾减灾日”宣传教育活动，目的是要增强同学们防灾减灾意识，普及推广防灾减灾知识和避灾自救技能。

借此机会，希望同学们在今后的学习和生活中，牢固树立“安全第一、预防为主”的思想，特别注意以下安全问题：

- 1、上下楼梯安全。严格遵守学校上下楼梯制度，走规定的楼梯，禁止在集体上下楼梯时逆向行走，讲究秩序，轻声慢步，防止踩踏的事件的发生。
- 2、交通安全。严守交通法规，过马路时要先观察车辆情况，主动避让机动车辆。按时上学和回家，不在外逗留，尽量同学结伴回家。
- 3、夏季防溺水、防雷电、防传染病、防食物中毒安全。
- 4、正确处理同学间的矛盾。同学间遇到矛盾时，要冷静、理智、友好地处理，自己若不能处理好的话，应该请老师帮忙解决。决不能感情用事，采用打架等暴力违法方式解决纠纷，更不能找人暴力解决。
- 5、心理安全。同学们心理上要形成积极、健康、自信、自强的乐观品质，遇到心理问题要找好友、老师和家长帮忙疏导，不可产生自暴自弃、自残自虐的不良心理。

希望通过此次宣传教育活动，同学们在今后的学习、生活和

工作中，能进一步地加强安全法律法规的学习，加强应急避险和自救互救能力的培养，加强安全防范意识，关爱生命，珍惜生命，使我们的成长更健康、生活更快乐、生命更精彩！

谢谢大家！

防灾减灾日国旗下的讲话篇十一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天我演讲的题目是《防震减灾，珍爱生命》。

20xx年5月12日大地震，一瞬时，山崩地裂，家园损毁，生命消逝。熟悉而温暖的家园被撕裂成山般的废墟，天真烂漫的笑脸被夺去花一样的童年，鲜活的生命被那一瞬间把生与死分开，还有许许多多的梦想，被残忍无情地摧毁掩埋。20xx年，每年的5月12日被设为全国“防震减灾日”。“防震减灾日”的设立，既是纪念四川汶川大地震故去的人们，也是提醒我们前事不忘、后事之师，增强全社会防震减灾意识，普及推广全民防震减灾知识和避灾自救技能，最大限度地减轻自然灾害的损失。

首先最重要的就是要镇静，任何突发应急事件不要慌乱。如果正在上课时发生了地震，靠近门的同学可以迅速跑到门外，中间及后排的同学应尽快躲到课桌下，用书包护住头部；靠墙的同学要紧靠墙根，双手护住头部；远离窗户，以防玻璃碎片伤人。在走廊或楼梯上同学，应找墙角蹲下，保护好头部，远离墙上悬挂的装饰物，等震动停止后迅速向外撤离。如果在场等户外，绝对不能跑进建筑物中避险，也不要广告牌下、篮球架下等危险地方停留，尽量向空旷的地方集中。用毛巾、衣服捂住口鼻，防止烟尘窒息；注意保存体力，不要大喊求救，设法找到食品和水，创造生存条件，等待救援。

当然，人的一生遇到大的灾难的几率是小的，我们更加要注

意小的安全问题，提高防范意识，第一，体育课和课外活动前准备活动要充分，运动时要注意不能剧烈地碰撞，以免撞伤或摔伤。第二.上下楼梯靠右行，讲究秩序，轻声慢步，防止踩踏事件的发生。第三、在同学间遇到矛盾时，要冷静、理智，解决不了的矛盾，一定要寻求老师的帮助解决。第四、现在春夏交替季节，温差大，同时也是病菌滋生的季节，教室、宿舍要多通风，注意个人卫生，停止传染病的发生。更不要私自下河游泳。

同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。所以我们一定要时刻加强安全意识，珍爱生命，努力增强自我防范能力，时刻注意防灾减灾，做到警钟长鸣！

我的演讲完毕，谢谢大家！

防灾减灾日国旗下的讲话篇十二

20--年，每年的5月12日被设为全国“防震减灾日”。“防震减灾日”的设立，既是纪念四川汶川大地震故去的人们，也是提醒我们前事不忘、后事之师，增强全社会防震减灾意识，普及推广全民防震减灾知识和避灾自救技能，最大限度地减轻自然灾害的损失。

首先最重要的就是要镇静，任何突发应急事件不要慌乱。

第一体育课和课外活动前准备活动要充分，运动时要注意不能剧烈地碰撞，以免撞伤或摔伤。

第二.上下楼梯靠右行，讲究秩序，轻声慢步，防止的发生。

第三、在同学间遇到矛盾时，要冷静、理智，解决不了的矛盾，一定要寻求

老师的帮助解决。

第四、现在春夏交替季节，温差大，同时也是病菌滋生的季节，教室、宿舍要多通风，注意个人卫生，停止传染病的发生。更不要私自下河游泳。

同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。所以我们一定要时刻加强安全意识，珍爱生命，努力增强自我防范能力，时刻注意防灾减灾，做到警钟长鸣！

我的演讲完毕，谢谢大家！

防灾减灾日国旗下的讲话篇十三

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

注定将成为中国人民永远铭记的日子。八年前的汶川地震一幕幕震撼人心的画面让我们至今心绪难平，感慨万千。

同学们，汶川地震到来之时，正是学校上课的时间，有近几十所中小学校在强大的地震面前瞬间倒塌、摧毁，许多学生和老师失去了生命。面对无数的生命被埋在废墟中，失去孩子的父母们对着废墟呼唤，撕心裂肺的声音响彻夜空。山悲水泣天垂泪，星黯云淡地含愁。

20xx年经国务院批准，每年5月12日为“全国防灾减灾日”。今年是第八个“全国防灾减灾日”，宣传活动的主题是：“减少灾害风险，建设安全城市”。今天利用国旗下讲话时间，再次对大家作一些警醒和提示：

1. 地震来了，如果正在上课，同学们一定在要在老师的指挥下，迅速抱头，闭眼，赶快躲在自己的课桌下面。

2. 第一次震感过后，大概也就是在几十秒钟，老师的指挥下迅速、有序的，抱头，撤离教室，在楼道里不要惊慌，不要喊叫，不要拥挤，避免踩伤，摔伤，快速撤离到安全位置。
3. 如果正在操场上上体育课，可原地不动，蹲下或趴下，双手护着头部，注意避开高大建筑物。
4. 应该强调的是千万不要跳楼!不要到窗台边上去!也不要到走廊的护栏边上去，应该迅速撤离教室、教学楼。