

防灾减灾日活动讲话稿 防灾减灾日咨询 活动讲话稿(模板6篇)

欢迎诸位来到这个美好的场合，我们共同庆祝这一重要的时刻。欢迎词的语言要亲切自然，避免使用冗长复杂的词汇和句子，让听众能够轻松理解和接受。以下是小编为大家准备的欢迎词范文，希望能帮助到大家。

防灾减灾日活动讲话稿篇一

亲爱的同学们、老师们：

历史将永远铭记2008年5月12日14时28分地动山摇的发一刻，人类在灾害面前是那么的无助，但从未停止过与自然灾害的抗争，有血的教训，也有成功的经验。另据统计，我国每年大约有一万六千名中小學生非正常死亡，中小學生因安全事故、食物中毒、溺水、自杀等死亡的，平均每天有40多人，也就是说每天将有一个班的学生在“消失”。

专家指出，通过安全教育，提高我们中学生的自我保护能力，80%的意外伤害事故是可以避免的。所以学校把安全教育作为重要工作来抓。根据苏州地区的灾害发生的特点和我校实际，今天重点谈谈火灾和水灾的自护自救和互救。

防灾减灾日活动讲话稿篇二

老师们、同学们：

大家好！今天我国旗下的主题是防灾减灾，警钟长鸣。经国务院批准，自2009年起，每年5月12日为全国“防灾减灾日”。今年5月12日是我国第xx个“防灾减灾日”，主题是“xxx”在这次活动中我们全体同学的责任就是：学习、宣传减灾防灾知识。

大家都知道，在年5月12日，我国四川汶川发生8.0级特大地震，损失影响之大，举世震惊。设立我国的“防灾减灾日”，一方面是顺应社会各界对我国防灾减灾关注的诉求，另一方面也是提醒国民前事不忘、后事之师，更加重视防灾减灾，努力减少灾害损失。

国家设立“防灾减灾日”，将使我国的防灾减灾工作更有针对性，更加有效地开展防灾减灾工作。开展好“防灾减灾日”活动，有利于引起广大师生对防灾减灾工作的重视，增强师生灾害风险防范意识。有利于普及防灾减灾知识，增强综合减灾能力。有利于加强防灾减灾基础设施建设，提高快速反应能力。

在全球气候变化和我国经济社会快速发展的背景下，近年来，我国自然灾害损失不断增加，重大自然灾害乃至巨灾时有发生，我国面临的自然灾害形势严峻复杂，灾害风险进一步加剧。作为有知识的青少年，我们的责任就是学习“防灾减灾”知识，做好宣传预防工作。

第一，请同学们积极参加学校组织的应急疏散演练，熟悉自己的疏散路径，养成处变不惊的优良心理素质。

第二，请同学们在日常生活中，增强安全意识，增强自我保护意识，注意安全，防止受到来自各方面的伤害。这里所说的安全，涉及交通安全、水火安全、楼道安全、刀具安全、交往安全、生活安全、心理安全等许多方面。

同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。所以我们一定要时刻加强防灾减灾知识，树立责任意识，努力增强自我防范能力，做到警钟长鸣。

防灾减灾日活动讲话稿篇三

同学们：

今天是5月11日，明天是5月12日，是全国第x个“防灾减灾日”。

5月12日是个沉重的日子，因为在20xx年的5月12日，下午2点28分，我国四川省汶川县发生了一次特别重大的地震灾害：8级大地震。这次地震的能量相当于400颗广岛原子弹，它造成了69227人遇难，374643人受伤，17923人失踪。汶川地震到来之时，正好是学校上课的时间，有几百所中小学校在强大的地震前瞬间倒塌、摧毁，许多学生和老师失去了生命。因为这场突如其来的巨大灾难，因为这次沉重的记忆，我们国家决定，自20xx年起，每年5月12日定为全国“防灾减灾日”。今年的“防灾减灾日”主题是“弘扬防灾减灾文化，提高防灾减灾意识”。虽然大地震过去了，但是我们身边的灾害却仍在威胁着我们的生命安全。老师给你们说一串数字吧：据联合国专家统计分析，每年全球死于意外事故约200万人，其中青少年儿童接近100万人。我国每年约有1.6万名中小學生非正常死亡，中小學生因意外事故死亡每天有40多人，就是说几乎每天有一个班的学生在“消失”。面对每一次残酷的事故，以及每一个鲜活的生命在瞬间逝去，我们更应该警惕：心中要常有防灾减灾的意识，多学习相关的安全防范知识，了解一点常识、增长一点见识，为我们宝贵的生命保驾护航。

要是地震来了，我们该怎么办？

1、如果正在上课，地震突然来了，同学们一定要在老师的指挥下，迅速抱头，闭眼，赶快躲到自己的课桌下面。

2、第一次震感过后，大概也就是在几十秒钟，还是在老师的指挥下迅速、有序的，抱头，撤离教室，按照我们每天出操的路线，跑到操场上。在楼道里不要惊慌，不要喊叫，不要拥挤，避免踩伤，摔伤。最重要的是要保护自己的头部。

3、如果正在操场上上体育课，可原地不动，蹲下或趴下，双

手护着头部，注意避开高大建筑物。

4、应该强调的是千万不要跳楼!不要在窗台边上去!也不要到走廊的护栏边上去，更不要尖叫，不要拥挤，撤离教室要迅速。

5、如果地震来的时候你在家，要及时躲到厨房、厕所里去，也可以躲在桌柜等坚固家具的下面以及房间内侧的墙角，同时用被褥、枕头、棉衣、脸盆等物品护住头部。千万不能在窗户、阳台附近停留，更不能试图跑出楼外，因为时间来不及。等地震间隙再尽快离开住房，转移到安全的地方。地震时如果房屋倒塌，应待在床下或桌下千万不要移动，要等到地震停止再移出室外或者等待救援。

6、发生地震时，如果我们在公共场所，不能惊慌乱跑。要冷静下来，观察周边环境，马上躲到离自己最近而且比较安全的地方，如桌柜下、舞台下，绝对不能停留在高楼下、广告牌下、狭窄的胡同、桥头等危险的地方，更不能跑进建筑物中去避险。

百说不如一练，接下来，我们就做一次地震逃生模拟演练。

如果暂时不能脱险应该怎样保护自己呢？

(1) 保存体力。不要大声哭喊，不要勉强行动。

(2) 延缓生命。寻找食物和水；食物和水要节约使用；没有饮用水时，可用尿液解渴。

(3) 如果受伤，想办法包扎；尽量少活动。

虽然我们无法避免地震的发生，但我们可以通过掌握预防和减少地震灾害的知识本领使损失降至最低。希望同学们通过今天的学习和实际演练，能真正掌握逃生技能，回家也将防

灾知识和逃生方法告诉爸爸妈妈和身边的伙伴们，让更多人能真正懂得防灾减灾。

其实不仅是地震，每天都面临着各种各样的灾害和灾难，中国是一个多灾害的国家，希望全校师生每天都能将安全放在重要的地位，同时面对发生在我们周边的灾难我们也坦然面对，心理上要坚强。

老师们，同学们，让我们加强防灾减灾知识学习，共建上庄小学和谐校园！

谢谢大家！

防灾减灾日活动讲话稿篇四

各位老师，同学：

大家早上好！2008年的5月12日，下午2点28分，在我国四川省发生了一次特别重大的地震灾害。8级大地震，强度之大，波及面之广前所未有。许多地方都被夷为了平地。地震到来之时，正是学校上课的时间，有近几十所中小学校在强大的地震前瞬间倒塌、摧毁，许多学生和老师失去了生命；2013年4月20日，四川省芦山再次发生7.0级大地震。2009年3月2日，国家减灾委、民政部发布消息，经国务院批准，自2009年起，每年5月12日为全国“防震减灾日”。5月6日至13日为“防震减灾日”宣传周。今天利用国旗下讲话时间，对大家作一些警醒和提示：

首先老师要讲一下地震发生时逃生常识：

地震具有突发性，使人措手不及，地震开始时，如果正在屋内，切勿试图冲出房屋。权宜之计是躲在坚固的床或桌下，倘若没有坚实的家具，应站在门口，门框多少有点保护作用。应远离窗户，因为窗玻璃可能震碎。如在室外，不要靠近楼

房、树木、电线杆或其他任何可能倒塌的高大建筑物。尽可能远离高大建筑物，跑到空地上去。为免地震时失去平衡，应躺在地上。

倘若附近没有空地，应该暂时在门口躲避。切勿躲在地窑、隧道或地下通道内，因为地震产生的碎石瓦砾会填满或堵塞出口。除非它们十分坚固，否则地道等本身也会震塌陷。

地震时，木结构的房子容易倾斜而致使房门打不开，这时就会眼睁睁地把命丢掉。所以，不管出不出门，首先打开房门是明智之举。发生大地震时，搁板上的东西及书架上的书等可能往下掉。这时，保护头部是极其重要的。在紧急情况下可利用身边的棉坐垫、毛毯、枕头等物盖住头部，以免被砸伤。

地震时，大桥也会震塌坠落河中，此时停车于桥上或躲避于桥下均是十分危险的。因此，如在桥上遇到地震，就应迅速离开桥身。大地震有时发生在海底，这时会出现海啸。掀起的海浪，会急剧升高，靠近岸边的小舟就十分危险。此时，最好是迅速离开沙滩，远离浪高的海面，才算是安全的。

如果在学校或公共场所一旦发生地震，首先要做到听从老师或现场工作人员的指挥，千万不能慌乱、拥挤。应就地蹲在桌子或其他支撑物下面，用手或其他东西保护头部，尽量避开吊灯、电扇等悬挂物。待地震过后，听从指挥，有组织地迅速撤离。

同学们，我们国家对安全工作越来越重视，为了防止及降低各类伤亡事故的发生，在全国“防震减灾日”到来之际，我们来审视我们生活学习的行为，我们应该在每个行为细节中都要靠近安全远离危险，做到：上下楼梯慢步轻声靠右行，课间在教室、校园内不打闹，不追逐；体育课上严守上课纪律，听从体育老的话，不无故生事。另外，做到预防传染病的发生，也是十分必要的。首先我们要提高个人免疫力。做

到养成良好的个人卫生习惯，睡眠充足、勤于锻炼、减少压力、足够营养。避免接触发热、咳嗽、流涕等流感症状的病人；注意个人卫生，经常使用肥皂和清水洗手。

同学们！万思安全最重，安全在于未然防范，让我们牢记安全生于泰山，树立安全的意识，时时想安全，处处讲安全，居安思危，就一定会创造出安全和谐的校园环境，我们的生命将会更加亮丽！

防灾减灾日活动讲话稿篇五

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好！今天我国旗下讲话的题目是：加强防灾减灾，创建和谐校园

光阴荏苒，岁月匆匆。2008年5月12日14时28分，四川省汶川县发生了8.0级特大地震，一场突如其来的灾难造成了7万人死亡，37万人受伤，1.7万多人失踪，5335名四川学生在地震中遇难。为了纪念这个死难同胞，国务院决定将5月12日确定为“防灾减灾日”，今年是第x个“防灾减灾日”宣传活动主题是：科学减灾，依法应对。

我们的身边存在着各种各样的灾害隐患，如台风、暴雨、火灾、地震、雷电、交通事故等等。为了更好的应对突发灾害，减少对生命安全的损失，我们要认真学习防灾避险知识，积极参加学校组织的紧急疏散演习，提高逃生自救能力，下面我为大家介绍一些地震、火灾发生时的安全自救小常识：

1. 如果正在上课或在家中发生地震，要沉着冷静、快速躲在桌下、紧靠墙根，用书包枕头、脸盆等物保护头部，听从老师指挥，快速有序下楼到操场或空地避险。
2. 如果被通知上空有毒云或可疑云团，在室外要沿侧上风方

向避开烟幕快速离开；在家中应用湿毛巾和衣服护住头，用塑料袋挡住眼睛。

3. 如遇到了火灾，要保持镇静，尽快找到所在场所的疏散通道、安全出口和楼梯方位等，以便关键时候能尽快逃离现场。为了防止火场浓烟呛人、中毒、窒息，可采用毛巾、口罩蒙鼻，匍匐撤离的办法，穿过烟火封锁区，可向头部、身上浇水再冲出去。

4. 在日常生活中我们还要增强“防火灾、防触电、防侵害”意识。不吸烟、不玩火，不随意焚烧废弃物；不在班级寝室使用违禁电器。

同学们，在遇到自然灾害时要有冷静的头脑、科学的方法，以及机智和勇敢的态度去保护自己以及身边的人。让我们从现在做起，提高安全意识，改正不良行为，共同维护校园环境，共建平安和谐幸福校园，共享健康文明快乐生活。

防灾减灾日活动讲话稿篇六

优秀作文推荐！各位老师，同学：

大家好！灾害是人们最大的敌人，比如地震、海啸、火灾等等，发生灾害会给人们带来巨大的损失包括人的生命，因此我们要懂得防震减灾的知识，学会保护自己。

学校组织了很多活动让我们学习防震减灾的知识，比如请消防大队的叔叔给我们讲解发生火灾的逃生知识，进行发生火灾时的逃生演练，当发生火灾时，用毛巾捂住嘴，站好队快速从安全通道跑到操场上。学校还请了交警叔叔给我们讲解交通安全知识，避免我们发生交通危险。

一些灾害都是可以预防的，在我们学校就有一些不安全的因素。比如学校的楼梯，每次下楼都挤成一锅粥，最容易发生

采塔事件。教室里的风扇，开到最大风扇就在屋顶上摇来摇去，像马上掉下来一样。教室的门每次一刮大风、使劲关门，能把门上的玻璃震碎。在楼道里追逐打闹就容易摔倒把对方误伤。这些都是我们身边的不安全因素，都是可以预防的。看以下几条：

- 1、不要在学校里追逐打闹。
- 2、下楼时要一个个下，不要挤在一起。
- 3、不要使劲关门，刮风时要用椅子把门顶住。

我们要保护学校的公共设施，爱护学校就是爱护自己，让我们的学校变得更加美好！

谢谢大家！