

最新国旗下讲话稿防溺水(精选8篇)

环保是一种文明进步的象征，我们应该以此为骄傲。培养良好的环保习惯，是实现环保目标的基础。下面是一些环保科技的创新与应用，希望能为环保工作提供更多的解决方案。

国旗下讲话稿防溺水篇一

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

游泳是大家都喜欢一个运动，特别是潜水，可是你们知道吗？一旦溺水有多危险！溺水会导致呼吸停止，大量的水会侵入人的肺部，就有生命危险，这是多么的可怕。溺水分两种，一种是大自然引起的，如水中急流，水草缠身等等。还有一种是人们自己造成的溺水，如水温低，会引起人体抽筋；下水玩的时候，突发一些疾病等也会导致溺水。特别是有些小孩，在没有大人陪伴时误入水深的地方，也会有可怕的后果，比如去年，杭州的贴沙河里，有个小孩没得到大人同意，偷偷的去玩水，结果就陷在河底的泥里淹死了。生命是宝贵的，给予每个人的机会只有一次，所以我们全体同学都要珍惜生命、谨防溺水。一幕幕惨剧目不忍睹。只因为忽视了安全问题，一个个生命如鲜花在瞬间凋零，带给社会，家庭，亲人的只是悲痛欲绝的身心和沉重的打击，血的教训。悲剧一旦发生，所有的后悔，醒悟都为时已晚，对生命的关爱，只能成为一个美丽的词藻。由于安全意识的淡薄而造成的严重后果，难道我们不该反思吗？防止灾害的发生，夏天游泳防溺水，河沟水库底不清，千万不能胡乱行。

人生中有许多重复，惟独生命只能经历一次，我们要珍惜这次机会，珍惜生命。我们的生命有许多人关爱着，呵护着，尤其是我们的父母；如果我们的生命结束了，他们会不伤心

吗？为了他们，为了我们，大家要注意安全，珍惜生命，关爱明天，让世间的各个角落都充满爱，充满笑声。

谢谢大家，我的讲话完了。

国旗下讲话稿防溺水篇二

同学们：

随着气温的升高，炎炎的夏季即将到来。夏季是溺水事故的高发期，每年时有学生溺水事件的发生，蓓蕾初开，前程无限，却被无情的河水所吞噬，令人痛心。有关数据显示，目前全国每年有1.6万名中小學生非正常死亡，平均每天约有40多名学生死于溺水、交通或食物中毒等事故，几乎相当于我们一个班的人数啊！其中溺水居意外死亡之首。而就在不久前，全国各地又发生了十多起溺水而亡的事件，其中有成年人，也包括我们一些未成年人。

夏天因为天热，大家都愿意到水边玩耍、游泳，往往这时，就很容易发生危险的情况。这其中一些事故是因为在发生溺水事故时同学们在互相救助时没有掌握科学的救助技巧而导致的，学校不提倡学生下水救人，发现有人溺水时，同学们千万不能冒然下水营救，应立即大声呼救寻找大人来救助，同时在保护好自己的前提下，将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

今天，我代表学校向全体同学提出七条建议，希望同学们严格遵守：

- (1) 不私自下水游泳；
- (2) 不擅自与同学结伴游泳；
- (3) 不在无家长或监护人带领的情况下游泳；

(4) 不到无安全保障、无救护人员的水域游泳；

(5) 在上学与放学途中不到河边、池塘、沟渠等水面戏水玩耍；

(6) 不到危险水域边洗手、洗东西；

(7) 不盲目下水营救。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要

提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件还是可以防止的。

同学们，珍爱我们的生命吧！生命是宝贵的，每个人都只有一次，她不像财富能失而复得，也不象离离原上草周而复始。谁失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的创伤。所以，我们要时时刻刻警醒自己：珍爱生命，预防溺水。请同学们牢记！

谢谢大家！

国旗下讲话稿防溺水篇三

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

记得曾经听到过这样的一件事：青田县腊口镇7岁的xxx到章村乡一亲戚家玩耍，共有4名小朋友一起外出，并来到离村庄不远的.一个小电站蓄水池去玩耍，结果发生溺水事故。小伙伴跑回家报告后，村民赶去救援，但7岁的xxx已经溺水身亡。

这难道不令人感慨吗一个年仅7岁的生命，本该享受着同学的关心，享受着老师的教育，享受着父母的呵护，享受着爷爷奶奶的嘘寒问暖，享受着属于自己的童真年华，可他就这样永久地离我们去了。

在现实生活中，这样的例子不胜枚举。而纵观这些事故，又大多是因大家不遵守相关规定更重要的是还应该合理安排时间，按时作息，中午一定要好好休息，保证下午以充沛的精力投入学习，使自己的学习效果更高效。

中午要好好休息，就一定要呆在家里睡觉，不可以到处乱跑，任何活动都不要参与，特别是不要私自跑去游泳。咱们高市乡没有专门的游泳池，部分同学因为天热喜欢到瓯江、水库、水潭、小溪等游泳。因为水不卫生，水下不平坦，水下也许有暗礁、暗流、杂草等，所以不要私自去游泳。

最后请同学们允许我送给你们三句话：

少一次水中嬉戏，就少一次安全隐患。

莫贪一时凉，徒留一世悲。

别让生命的火焰熄灭在冰冷的水中。

谢谢大家！

国旗下讲话稿防溺水篇四

大家好！我是八3班选手刘帅，今天我演讲的题目是《别把生命丢在水里》。

水是万物之本，生命之源，当它在滋养着我们的同时，也会伤害着我们。面对这个棘手的问题，我们必须说：珍爱生命，预防溺水。

亲爱的同学们，也许你不曾想过，我们的生命是来之不易的。随着一声清脆的啼哭声，一个生命降落人间。生命的存在意味着什么？每当旭日东升的刹那间，太阳将金黄撒遍每一个角落，大地万物苏醒——那是因为有生命的存在；娇嫩的花朵在绿丛中起舞——那是因为有生命的存在；萤火虫在黑暗中眨眼歌唱，活泼的孩子在草地上翻滚——这些都是因为有生命的存在。生命无处不有、无处不在，生命又是何其珍贵！有了生命，才全有竞争和拼搏；有了生命，才会有快乐与悲伤；有了生命，才会有希望与理想；有了生命，才会有对生命的珍爱。

然而，一幕幕惨剧时时发生，一个个生命黯然离去。溺水，已经成为危害我们生命的凶恶杀手。

这是一些真实的事例：

石台县中学一名高一学生与同学结伴擅自下河游泳，最终不慎溺水身亡。朗溪县一名初一学生不听劝阻，私自下塘游泳，也因不慎溺水身亡。就在三天前，我省铜陵的七名大学生在长江中玩耍，五条生命随滔滔江水而逝。也是三天前，江西省宜春同一个家庭五个留守儿童溺水而亡，古稀老人对着五口棺材扑天抢地。

血的教训定要结束，悲的故事不能重演。我们要牢牢地把安全意识放心间。

生命是璀璨的，是耀眼的，为了不让生命这颗明珠永远的熄灭，让我们一起高呼：别把生命丢在水里！

我的演讲结束了，谢谢大家！

国旗下讲话稿防溺水篇五

今天我国旗下讲话的主题是珍爱生命，预防溺水。

游泳，是广大青少年喜爱的体育锻炼项目之一。然而，在下水前如果不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，那么极易发生溺水伤亡事故。

据统计，奉化区去年一年的时间里共发生了3起溺水死亡事件，横跨面积较广，有幼儿、小学生、中学生。为什么会发生这样的事情呢？首先是缺乏自律，夏天到了，同学们都喜欢去玩水，切记千万不要途一时的凉快单独去河里玩耍。在去年的开学初，学校组织了一次查访，在检查中发现了我校有几位同学在中午时分去河里游泳，据了解还不止一次，老师们马上对他们进行了安全教育。我校共有747名学生，其中外来务工人员子女有143名，绝大部分同学的爸爸妈妈可能平时忙于工作，疏忽了对你们的监护和看管，所以我们更要学会自律，管好自己，也要提醒身边的同学，如果发现身边有同学独自或结伴去河里游泳，一定要第一时间通知他的家长或者告诉老师。

1. 不要独自一人外出游泳，更不要到不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳，要选择安全干净的游泳场所，如配有救生员的游泳馆。
2. 必须要有组织并在大人或熟悉水性的人带领下去游泳，以便互相照顾。
3. 要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。
4. 对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳。
5. 在游泳中如果突然感觉身体不舒服，如头晕、恶心、心慌、

气短等，要立即上岸休息或呼救。

6. 如遇到溺水者，我们不要冒然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等会漂浮的物体抛给溺水者，等救援人员到后再将其拖至岸边。

1. 不准私自下河游泳。
2. 不准擅自与他人结伴游泳。
3. 不准在无家长或老师带领的情况下游泳。
4. 不准到不熟悉的水域游泳。
5. 不准到无安全设施、无救护人员的水域游泳。
6. 不准不会水性的学生下水施救。

同学们，溺水是非常危险的，生命只有一次，我们要珍爱生命，提高安全意识，防患于未然。

国旗下讲话稿防溺水篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

今天国旗下讲话的题目是《珍爱生命，预防溺水》。

据统计，我国每年因溺水而死亡的人约有x人。而现在天气越来越热，又到了溺水事件的高发期。因此，我希望大家一定要谨记以下几点：

1. 不要独自一人外出游泳，更不要到不知水情或比较危险且

易发生溺水事故的地方去游泳。

2. 要在家人或熟悉水性的人的带领下游泳，并要做好相应的准备运动。

3. 要清楚自己的身体健康状况，对自己的水性要有自知之明，下手后不要逞能。

4. 游泳时不能用鼻子呼吸，也不要不要在泳池周围打闹。

5. 若是看到有人落水，不得贸然下水营救，应立即大声呼救，并把木板，救生圈等漂浮物抛给落水者，在确保自身安全的前提下，可将落水者拖至岸边。

6. 若是在水中抽筋，不要慌张，应立即呼救并寻找周边的漂浮物，使自己浮在水面上。

生命是宝贵的，我们一定要珍惜生命，努力学习，积极进取，提高安全意识。人有情，水无情，莫让宝贵的生命被无情的吞噬。

我的演讲到此结束。谢谢大家。

国旗下讲话稿防溺水篇七

游泳，是广大青少年喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。下面本站小编整理了三篇防溺水国旗下讲话的范文，供大家阅读。

各位老师、各位同学：

大家早上好，随着气温的逐渐升高，炎热的夏季即将到来。夏季是溺水事故的高发期，每年时有学生溺水事件的发生。

有关数据显示，目前我国每年有1.6万名中小學生非正常死亡，平均每天约有40多名學生死于溺水、交通或食物中毒等事故，据有关部门统计，其中溺水事件已成为造成17岁以下人群非正常死亡的首要因素。近期就有多起溺水事故发生：仅4月27日一天就有三起溺水事故导致六名學生死亡，山西省忻州市第十一中学4名初三年级學生在云中河戏水时溺亡。湖北省黄冈市黄州区路口小学1名學生在游泳时溺亡，路口中学七年级學生吕佳在施救落水的小學生时溺亡。美好的生命却被无情的河水所吞噬，令人惋惜更令人痛心。

夏天因为天热，大家都愿意到水边玩耍、游泳，往往这时，同学们就忽视了危险就在身边，最终导致溺水事故的发生。溺水是非常危险的，在日常生活中，同学们要提高安全意识，防患于未然。尤其在遇到同伴溺水时避免盲目施救，要智慧救援，立即寻求成人帮助，同时在保护好自己的前提下，将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。水无情，但人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事故是可以防止的。

今年的5月1日至5月31日，是我市的中小學生预防溺水宣传教育活动月，今天，老师代表学校向全体同学提出以下六条要求，请同学们严格遵守：

- (1) 不私自下水游泳；
- (2) 不擅自与他人结伴游泳；
- (3) 不在无家长或教师带领的情况下游泳；
- (4) 不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；
- (5) 不到不熟悉的水域游泳；

(6) 不熟悉水性的学生不擅自下水施救。

生命是宝贵的，每个人都只有一次，她不像财富能失而复得，也不象离离原上草能周而复始。谁失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人们留下心灵的创伤。所以，我们要时时刻刻警醒自己：珍爱生命，预防溺水！

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

游泳是大家都喜欢一个运动，特别是潜水，可是你们知道吗？一旦溺水有多危险！溺水会导致呼吸停止，大量的水会侵入人的肺部，就有生命危险，这是多么的可怕。溺水分两种，一种是大自然引起的，如水中急流，水草缠身等等。还有一种是人们自己造成的溺水，如水温低，会引起人体抽筋；下水玩的时候，突发一些疾病等也会导致溺水。特别是有些小孩，在没有大人陪伴时误入水深的地方，也会有可怕的后果，比如去年，杭州的贴沙河里，有个小孩没得到大人同意，偷偷的去玩水，结果就陷在河底的泥里淹死了。生命是宝贵的，给予每个人的机会只有一次，所以我们全体同学都要珍惜生命、谨防溺水。一幕幕惨剧目不忍睹. 只因为忽视了安全问题，一个个生命如鲜花在瞬间凋零，带给社会，家庭，亲人的只是悲痛欲绝的身心和沉重的打击，血的教训. 悲剧一旦发生，所有的后悔，醒悟都为时已晚，对生命的关爱，只能成为一个美丽的词藻. 由于安全意识的淡薄而造成的严重后果，难道我们不该反思吗？防止灾害的发生，夏天游泳防溺水，河沟水库底不清，千万不能胡乱行。

人生中有许多重复，惟独生命只能经历一次，我们要珍惜这次机会，珍惜生命。我们的生命有许多人关爱着，呵护着，尤其是我们的父母；如果我们的生命结束了，他们会不伤心吗？为了他们，为了我们，大家要注意安全，珍惜生命，关爱明天，让世间的各个角落都充满爱，充满笑声。

谢谢大家，我的讲话完了。

最近一段时间，天气逐渐炎热，也是学生易发生溺水事故高发时期，为避免溺水事件的发生，学校特向全体同学提出以下要求：

- 1、不要私自一人外出游泳，不要在河塘边、围矿坝玩耍；不捡落入水中的物品；不去河塘钓鱼捞鱼。
- 2、游泳需到有资质的游泳场游泳，而其必须要有组织，并在大人带领下方可去游泳。
- 3、要清楚自己的身体健康状况，要做好下水前的准备，先活动身体，如果水温太低，应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。
- 4、不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。
- 5、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，若小腿或脚部抽筋，要立即上岸休息或呼救。
- 6、从我做起，严守学校纪律，坚决不玩水。同学间发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师或家长。

那么在我们的日常生活中，如果一旦遇到溺水者，我们在营救时应该怎么办呢？

当发现有人落水时，不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。现场抢救溺水儿童时要迅速清除口、鼻中的污泥、杂草及分泌物，使其保持呼吸道通畅，接着将溺水

人员举起，使其俯卧在救护者肩上，腹部紧贴救护者肩部，头脚下垂，以使呼吸道内积水自然流出，然后进行口对口人工呼吸及心脏按摩，并尽快联系急救中心或送溺水儿童去医院。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

国旗下讲话稿防溺水篇八

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家早上好！我今天演讲的主题是“珍爱生命，预防溺水”。

随着夏季的到来，中小学生溺水事故将进入高发期。在我国，平均每年有近5万名儿童死于意外伤害，平均每天有近150名儿童死于意外伤害。意外溺水是儿童意外伤害的主要死亡原因。在10名0-14岁因意外伤害死亡的儿童中，近6人死于溺水。

现在是炎热的天气季节，马上就要放暑假了，一定要高度重视预防溺水伤亡。

第一，树立安全意识，加强自我保护，不要沿河谷行走，不要走偏僻的道路，回家要结伴同行。

第二，将所学的预防溺水知识运用到实践中，坚决杜绝溺水事件的发生。

三、从我做起，听从长辈指示，严格遵守校纪，坚决不玩水。

四、在强化自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，坚决抵制和劝阻违反校纪、私自玩水者。

5. 想游泳就去有资质的游泳池，一定要有组织，在大人的带领下游泳。

6. 学生要互相关心，互相爱护。如果他们发现一些学生未经允许去游泳或在危险的地方玩耍，他们应该立即劝阻并告诉老师和家长。

七、在我们的日常生活中，如果有人落水，我们抢救时该怎么办？

最重要的一点是，你不能冲进水里去救援，因为一旦被溺水的人抓住，就会非常危险。在水中与溺水者纠缠，不仅会消耗救援者大量的体力，有时甚至会导致救援者体力耗尽，最终死亡。所以，如果有人落水，最正确的方法是立即呼救，向大人求助。同时还有救生圈、竹竿、木板等。可以扔给溺水的人。

学生：生命高于一切。我们是国家和民族的未来和希望。让我们行动起来，珍惜生命，防止溺水，结束悲剧。

谢谢大家！