

2023年禁毒安全教育小学国旗下讲话 小学生冬季预防传染病国旗下讲话稿(通用8篇)

做事要有恒心和毅力，只有坚持不懈才能收获成果。写总结时，要注意结构的合理性和逻辑的连贯性，使读者能够清晰地理解我们的观点和想法。下面是一些励志故事的摘录，让它们成为你前进的动力。

禁毒安全教育小学国旗下讲话篇一

各位老师、同学们：：

大家早上好。我是xx□

今天国旗下讲话的内容是冬季传染病的预防。

冬天已到，预防冬季传染病的话题又该老话新提了。冬天季节气温干燥，呼吸道的抵抗力差，季节的更替，因而容易造成传染病。

同学们，冬春季是流感、出血热等传染病的高发季节。呼吸道传染病好发于冬春两季，传播迅速、流行性强，是最常发生的疾病。为切实加强学校流脑、出血热等冬季传染病的防控工作，有效预防冬季呼吸道传染病，特提出以下要求：

- 1、同学们都要树立起预防传染病的防范意识。切断传染途径。不食用不清洁的食物，坚决杜绝购买路边小吃，流动摊贩的食品，不吃生食，不喝生水。
- 2、注意个人卫生和防护，养成良好的卫生习惯，也是预防冬季传染病的关键。饭前便后以及外出归来一定要洗手，减少冬季呼吸道传染病的流行。

3、冬天正是运动锻炼的好时机，应积极参加体育锻炼，多呼吸新鲜空气，使身体气血畅通，筋骨舒展，增强体质。同时也要合理安排运动量，以免对身体造成不利影响。另外，睡眠休息要好。根据天气变化，适时增减衣服，生活有规律，保持充分的休息睡眠，对提高自身的抵抗力显得相当重要。要合理安排好作息，做到生活有规律，否则必然导致抵御疾病的能力下降，容易受到病毒感染。

4、各班坚持做好晨午检，任课老师要密切关注学生的身体变化，发现有学生发烧等现象，要立即让学生就医，做到早发现、早报告、早治疗。

5、各班开展冬季传染病预防的宣传教育活动，教育学生提高自我保护意识和能力，发现身体异常，及时到医院就诊。

6、保持教室环境的空气流畅，少去拥挤、密闭的公共场所；

同学们，以上对冬季传染病预防的几点简单措施，希望引起全体师生的重视，学校将进一步落实和加强对各种传染病的预防措施，确保同学们的身体健康，消除传染病的各种隐患。

禁毒安全教育小学国旗下讲话篇二

试想一种如此美好的生活：

出生了，父母都在家中全心全意地照顾你，你的母亲在产假里照领全薪。而你的父亲也因妻子生育而享受9个月的“产假”。

在你16周岁前，你的父母可获得生活津贴。你绝不会“穷人的孩子早当家”。

16周岁以后，你完成了9年义务教育，想继续深造？没问题，国家给你学习津贴。

病了?不用慌,你可享受病假补助,其数额视病假长短而定,相当于工资的75%至100%,医疗费用和经医生之手的药品,大部分由国家负担。

失业了?领救济金去吧。每月1、3万克朗,约相当于1、3万元人民币一个月,比北京、上海的普通白领还要高。如果你再打一份不用交税的零工,日子过得就更红火了。

老了?国家养着你。

这就是瑞典人民的美好生活。富裕的国家为人民制定了从摇篮到坟墓的福利保护。它的公民不愁吃不愁穿不怕病,失业了也很快乐,老了也生活得很体面。生活环境优美,担心的只是全球变暖之类的问题。

这样的生活,天上人间,不是神仙赛神仙啊。

且慢,来看看这样的数据吧:每年有20xx个瑞典人自杀,是世上自杀率最高的国家之一。不久前,瑞典摔跤世界冠军米歇尔·永贝里自杀身亡,年仅34岁。

在瑞典的负面新闻里,“年轻人的恶作剧”、“自杀”这样的字眼司空见惯。前不久,芬兰发生校园枪击案,8人死亡,两个瑞典小青年觉着好玩,于是在网络上发布告示,说也要在瑞典制造一起类似事件,警方闻讯连忙将两人捉拿。

他们自杀的原因之一就是:生活太好。他们无需奋斗,没有压力,无所事事,生活无忧之余就想:上帝要我来干什么?上帝要我来到底要干什么?找不到生活的意义,想呀想,想不通,就去自杀。

禁毒安全教育小学国旗下讲话篇三

老师们同学们:

大家好！

艾滋病是人类近代医学最使人恐惧的一种疾病，艾滋病病毒侵入人体后破坏人体的免疫功能，使人体发生多种难以治愈的感染和肿瘤，最终导致死亡。号称“超级癌症”和“世纪杀手”的艾滋病，传播快，死亡率高，目前在国际医学界还没有治愈的药物和方法。目前，全世界有四千多万艾滋病病毒感染者，每年新感染人数高达五百多万，死亡三百多万。

传染艾滋病主要有三种途径：性传播、母婴传播、血液传播。中学生，主要防范血液传播（就是不要让HIV病毒流入自身的血管内，不要用伤口去碰不明血液）。这里，我提几点要求：

1、首先要学会保护自己，不要出入未成年人不宜进入的场所。娱乐场所是艾滋病传播的高危地带。因此，我们要养成良好的生活习惯、行为习惯，不喝酒，不吸毒，不进入青少年不宜进入的场所，包括歌舞厅、游戏厅、网吧酒吧等地方。

2、不与他人共用口杯、牙刷、不共用电动剃须刀，不吸毒品，不纹身，不纹眉，不扎耳朵眼，不和别人共用针头和注射器。不到无营业执照的医疗机构和诊所拔牙治牙。

同学们，我们是祖国的希望和未来，我们要学习艾滋病知识，了解、掌握预防艾滋病的知识，增强自我保护意识和抵御艾滋病侵袭的能力；我们要养成良好的卫生习惯和健康的观念，时刻警惕艾滋病的发生；我们要做好预防艾滋病的宣传；同时我们还要关爱艾滋病病人，绝不歧视他们，增强预防艾滋病的社会责任感、使命感。

谢谢大家！

禁毒安全教育小学国旗下讲话篇四

尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们：大家早上好！今天由我来为大家做国旗下的演讲，我演讲的主题是“中华孝道文化的传承与创新”。

同学们应该对刚刚过去的清明节记忆犹新，也对即将到来的三月三歌圩节充满期待吧？可，是否有同学知道，这两个节日与中国孝道文化有着紧密的联系呢？清明节返乡祭祖表达了对已逝亲人的思念与尊敬；三月三歌圩节中的师公舞蕴含着浓浓的孝道文化，无一不在说明着中国传统与孝道文化的密不可分。

孝道文化，即关爱父母长辈，尊老敬老的文化传统，是中国古代社会最基本的道德规范，也是中华民族尊奉的传统美德。它强调幼敬长，下尊上，要求晚辈尊敬老人，子女孝敬父母，爱护、照顾、赡养老人，使老人们颐养天年，享受天伦之乐。孝道文化经过千年的历史发展，已成为中华民族繁衍生息、代代相传的优良传统和核心价值观。

孝敬是太阳，给人温暖；孝敬是大山，给人依靠；孝敬是水晶，是一笔宝贵的财富。俗话说，百善孝为先。古有晋人王祥卧冰求鲤，近有将军陈毅探望病母，古今中外孝的事例可谓数不胜数。俗话说，百善孝为先。从古至今，孝顺不仅是衡量个人道德水平高低的重要标准，也是社会秩序稳定运行的重要保障。然而在今天，有多少人又把这种传统的孝继承下来呢？是否社会在不断发展，人的物质生活水平不断提高，那么就可以对基本的孝的美德嗤之以鼻，置之一边呢？难道孝的故事永远只能停留在“感动中国”的历史中吗？这答案显然不是。孝道是我们每个人要秉持一生，永远的。传承并发扬下去的。

人之行，莫大于孝，“孝”这个字最终会贯穿我们的一生，指导我们的言行举止。那么在中国的孝道文化里，有哪些优秀的值得我们传承的地方呢？我认为有三个方面：

第一，小孝孝身。我们作为孩子，作为逐渐长大的中学生，应该力所能及的照顾父母的生活起居，恭敬他们的合理需求。为什么不在父母工作劳累之后回家时给他们捶捶背，做上一顿饭，洗洗碗呢？孝敬也并不只限于父母，为什么我们不在老师辛苦讲解以后休息时给他们送上一杯温水呢？这样温暖的不仅仅是长辈，更是这个世界的所有人。

第二，中孝孝心。我们应该能独立自主的照顾好自己，让父母对自己放心。这需要我们平日里安定徐为，不毛躁。试问哪一位长辈不打心底地去关爱子女呢？只要我们照顾好自己，让长辈放心，我们的健康对于父母长辈亦是一种回报，是一种孝顺。

第三，大孝孝志。长辈们总是希望我们能学有所成，成为社会需要的人才。只要不是过分的想法，我们都应该有选择的接受，仔细考虑父母的意见，理解父母的想法，把自己的梦想和对社会的责任结合在一起，尽力而为努力去实现。是所谓“立身行道，扬名于世，以显父母，孝之终也”。哪怕不能成为多么杰出的人物，也要做好自己，这样长辈也能心满意足啦。

既然孝道无论在传统文化还是现代社会都具有如此重要的地位，那么我们是否要将传统的孝道文化一成不变地传承下来呢？答案显然也是否定的。历史上任何一种文化的流传，必然是基于原有文化的基础上，不断增添它所历经的时代赋予它的新的含义。同时，传承的过程中斩断残枝，剥除陈旧的落后的思想，方可行之。鲁迅先生早对一度被人们尊奉为孝道标准的《二十四孝》进行了强烈的抨击和批判——舍子救母，视命如草，不惜剥夺孩子的生命也要履行孝道，何其残忍！这浓墨重彩显示了扎根在人们心上的封建文化的愚昧和无知，在鲁迅的年代就有有识之士认识到了这些，我们今天就更不能墨守陈规，我们就应该更先前看，将孝赋予时代的新意义，取其精华，去其糟粕，不违背纲常而又不轻视生命和人权。只有跟随时代发展，不断继承和创新，才能将孝更好的发扬

下去。

孝是稍纵即逝的眷恋，孝是无法重现的幸福，孝是一失足便成千古恨的往事，孝是生命与生命的交接的链条，一旦断链，永无连接。在清明过去，三月三等传统节日到来之际，让我们重视孝道，发扬孝道，创新孝道，做一个品德优良的三中学子，做一个继承美德开拓创新的现代人！

禁毒安全教育小学国旗下讲话篇五

失明的双目无法阻挡海伦·凯勒用对生活的热爱观察世界；不健全的大脑无法扼止舟舟用对未来的憧憬指挥交响；贫困的家境无法困住志坚者飞出的翅膀；低微的出身无法绑牢心高者跨越的步伐。不同的人用不同的态度面对现实，会有不同的结果。

对风，有人说是浪的帮凶，会将你埋藏在大海深处；有人说是帆的伙伴，能将你送到胜利的彼岸。

对生命之花，有人说花开败了，也就没了；有人说，不，它能留下甘甜的果。

对前方，有人说会遇到坑坑洼洼；有人说，会遇到柳暗花明。

对一座山，有人说会修满山坟茔；有人说会种满山绿树。

于是，上帝给了乐观者勇气，给了悲观者眼泪。

生活在平淡中进行，你的态度决定了你要过怎样的生活。你可以抱怨，只因今天阴雨绵绵；你也可以安慰，因为花草树木得到了浇灌；你可以哭泣，只因玫瑰花下有刺，你也可以微笑，因为刺伤开着娇艳的玫瑰；你可以满腹牢骚，因为你不得不辛勤工作，你也可以庆幸至少你还有工作；你可以唠叨，因为家务的繁重，你也可以满足，因为至少你还有一方温馨。

漫漫人生旅途，或有上帝垂青，或有灾难降临。态度在这时决定了今后的人生走向，决定了一切。塞翁对失马的淡然处之。仲永对才华的骄傲自满，凡高对生活的消极黯然，一个由天才沦为庸才，一个用手枪结束了自己年轻的生命。

态度决定了你的所为，态度决定了过程的优劣，态度决定了事的成败，态度决定了结果的好坏，态度决定了一切。

禁毒安全教育小学国旗下讲话篇六

尊敬的各位老师。亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《珍爱生命，关爱他人，远离艾滋》。

艾滋病不仅是一个公共卫生问题，也是一个影响深远的社会问题，做好艾滋病防治工作，需要全社会的共同参与。促进人们科学认识艾滋病、消除恐惧。

目前中国艾滋病的流行趋势处于世界第14位，在亚洲排名第二。艾滋病病毒感染者每年以40%的速度在递增。专家的预测，如果缺乏有效的控制，再过10年，艾滋病将成为中国的“国家性灾难”。艾滋病是联合国确定的当今三大国际公害之一，艾滋病在世界范围的快速扩散已引起各国政府的高度关注。目前，全世界有四千多万艾滋病毒感染者，每年新感染人数高达五百多万，死亡三百多万。

首先，我们应该努力去了解更多的关于艾滋病的知识和信息。很多人对艾滋病有一种恐慌，对艾滋病患者有一些歧视，而这样的恐慌和歧视正是源于对艾滋病的无知。艾滋病毒的传播途径是十分明确的，就是性传播、血液传播和母婴传播。

其次，消除人们对艾滋病的恐慌。健康教育与健康促进是预防艾滋病的最有效的方法。对于任何一个珍惜自己生命的人

来说，预防艾滋病是一点困难都没有的，从这个角度来看，艾滋病甚至还没有感冒可怕。每个人都暴露在流感病毒之下，感冒的可能性是随时都有的，只要远离无保护的性行为、吸毒等高危行为，人们是完全可以预防艾滋病的。握手、拥抱、咳嗽、打喷嚏，共用办公用品、劳动工具、被褥、钱币、电话、厕所，一同劳动、工作、用餐、游泳、洗浴和蚊虫叮咬等都不会传播艾滋病毒。

最后，让我们减少歧视，为艾滋病患者营造良好的社会环境，使更多的患者能积极接受治疗，改善生活质量，与我们共享一片蓝天、同享幸福生活。人性的善良可以战胜凶狠的心魔；顽强的信念也可以战胜可怕的病魔。有的人也许只是因为一次意外的医疗事故，有的人也许只是因为一时的失足，还有人也许是一生下来就无从选择，只能默默地接受这一切的不公。残酷的现实给他们带来了太多的痛苦与伤害。你知道吗？他们只是一群病人，一群需要我们关怀与帮助的人，一群需要理解与信任的人。请不要让歧视成为艾滋病患者一生的最痛。也许一点温暖，一份爱心，就可以改变他们的一生，就足以温暖他们的心灵。让我们共同关注艾滋病人，同样的待遇，同样的享有权利，让他们感受到社会的温暖，感受到我们的关心、爱护。

记得预防艾滋病的爱心形象大使濮存昕曾说过：“我希望有一天，我们能和所有的艾滋病人生活在一个没有歧视的世界里！”让我们伸出双手，打开心怀，像一样拥抱艾滋病儿童，像孔耀辉一样用正确的医学知识来帮助那些艾滋病人，像千万条红丝带一样带给他们拂面的春风和暖人的阳光！

让我们了解艾滋病，珍爱生命，关爱他人，远离艾滋！希望越来越多的人，让所有的艾滋病感染者或病人都能体会到家的温暖，让更多因为艾滋病而失去笑容的孩子，充满信心，抚平艾滋病带来的心理创伤，还给他们平等宁静的童年生活。

同学们，艾滋病防治需要整个社会积极参与。请献出我们的

爱心，让希望迂回，给受挫的灵魂一次巧妙的休整和洗礼，锈蚀的生命也会因此而变得熠熠生辉。请献出我们的真诚，加入到艾滋病预防和关爱事业，用爱撑起一方蓝天，让艾滋病减慢它传播的脚步，最后消失在我们的世界！

我的演讲完毕，谢谢大家！

禁毒安全教育小学国旗下讲话篇七

老师们、同学们：

大家早上好！

今天是六月一日，距高考还有6天7日我们全体同学就要走进盼望已久的高考考场，去书写高中生活中最壮丽、最辉煌的篇章了！

回想三年来，我们09届同学继承了60年商丘一高光荣而优良的作风，用琅琅的书声和青春健康的身影为商丘一高带来了非凡的活力与生机，用严格的纪律、勤奋刻苦顽强拼搏的精神和优异的成绩为商丘一高留下了骄傲的回忆。

今天，在庄严的国旗下，我想代表高三的全体133位老师为我们09届高三同学迎战高考进行壮行！一是表达对同学们的最美好祝愿，二是对我们即将出征的高三同学提几点希望和要求。

一、希望大家胸怀自信，沉着应战；注重细节，力求规范。

自信是人生的一面旗帜，它是奠定我们人生成功的基石。高中三年的学习，你们已经系统掌握了所需的中学各科的知识，有较强的分析问题和解决问题的能力，有娴熟的应试技巧。大家历经高三的数次大型模拟考试，经过与许多河南名校的比较，可以骄傲地说，你们是河南省高中学生中的佼佼者，因此我们商丘一高的高三全体同学没有理由不自信，没有理

由不笑傲高考考场。“六月春闱当折桂，舍我其谁”！我们商丘一高的高三同学应该有这样的气魄！

当然，要赢得高考的胜利，除了足够的知识储备，还必须有过硬的心理素质和竞技技巧。因此，我们高三同学要带着一颗平常心，把高考当作平时的一次练习，从容冷静，沉着迎战。考试时要“统揽全卷，讲究步骤程序，先易后难”。“人易，我易，我不大意；人难，我难，我不畏难”。要讲究策略，决不在患得患失之间耽误时间，影响全局。每场考试，多拿分和少丢分是我们的追求，但我们不可能也不需要去考750分。对于大多数同学来说，我们能拿到70%—90%就够了，每场考试以后，我们没有必要为上一场考试中留下的遗憾或错漏而懊悔不已，更不能对下一场考试失去信心。只要大家怀着一颗平常心，正常发挥水平就是胜利，就是成功！

我们还要重视细节决定成败。我们考前要听从班主任和送考老师的安排，了解高考的工作流程，准备好必要的高考专用文具和有关证件；考试时要听从监考老师的指挥，正确地填涂有关项目，在答题卡上填涂答案时要仔细核对；解题时要认真审读题干，圈点题中关键词；答题格式要规范，步骤要齐全，在规定的区域内答题；书写要认真，步骤要完整，卷面要整洁；试卷做好后要仔细检查，有没有错题、漏答题等。这些细节要引起我们高三同学的足够重视。因为，只要这些细节问题处理好了，我们就一定能在高考中考出水平！

二、希望大家“一颗红心，两种准备”，正确看待成功。

高考是一场声势浩大的人才选拔的竞赛，“千军万马过独木桥”经历过高考的人们都这样形象地描摹高考，因此，我们要正确看待高考，看待成功。考上一类本科是成功；考上二类本科、三类本科是成功；考上大专、职业学院也是成功；哪怕今年考不取，为明年高考打基础，还是成功；即便是走上社会干自己喜爱的职业照样是成功。人生的路有千万条，条条大

路通罗马;所谓“三百六十行，行行出状元”。工作，没有高低贵贱，不同的只是分工。一位伟人说得好：干什么并不重要，重要的是你在所干的行业中能出类拔萃。只要同学们在生活中都能找准自己的位置，发挥自己的所能，竭尽全力尽到自己最大的努力，这就是成功!所以，面对即将到来的高考，我们高三同学要“一颗红心，两种准备”，笑迎生活，笑对人生。

三、希望同学们永记母校，为母校争光，“常回家看看”。

在校的三年，与老师同学们朝夕相处，有欢乐，可能也有忧愁;有笑声，可能也有泪语;有友谊、和谐，可能也有矛盾、隔阂。大家体验过成功，分享过喜悦;当然也会品尝过挫折、失败;同学们有过激动，夜不能寐，也可能平平淡淡，……但无论何种经历，无论哪种感受，都是成长过程中的正常现象，我们都应该怀着一颗感激的心。因为，我们毕竟追求过，我们毕竟拥有过!

一首《再别康桥》，让我们为徐志摩的母校情结感慨万分。我想若干年后，商丘一高的读书生活也一定会让我们高三的同学怀念不已。母校长留你们的心中，而你们的身影也一定会长留母校老师们的心中。

我衷心地期望商丘一高放飞的09届雏鹰能自由地翱翔在世界的每一片蓝天上，期望大家能记取母校老师的教诲，做出令人钦羡的'成绩，为母校争光!

我也衷心地期待同学们在今后的人生旅途中，不论你们身在何方，在学习和工作之余，能常回家看看，回母校走走!老师永远是你们最亲近的人，学校同样是你们温馨的港湾。

同学们，高考是我们人生旅途中的一次重要的人生体验，相信不久即将离开母校的同学们，现在应该做的应该是珍惜每天的光阴，按时上下课，沉着、冷静、全力以赴、竭尽全力

地科学备考，仔细体验最后的备考生活，每天在校园里面带微笑，享受考前的宁静，享受考前老师的关爱，享受考前同学的互助。注意做到心态平静，调整好备考心态；注意回归书本、夯实基础；注意整理错题、查漏补缺；注意分秒必争会听课，聆听老师最后教诲；注意适当做题训练，锻炼思维的敏感性，避免手生；注意保持一定的竞技状态，不松懈、不放弃；注意保持积极的生活态度，力争09年高考使自己取得理想的成绩。

最后祝我们骄傲的09届每一位高三同学备考顺利，心想事成，万事如意！

谢谢！我的发言完了！

禁毒安全教育小学国旗下讲话篇八

我们是二（5）中队。今天我们演讲的主题是《禁毒教育》。

有健康，才有快乐！

有健康，才有成长！

有健康，才有幸福！

今天的幸福生活可来之不易呢！让我们来听听虎门销烟的故事吧！

爷爷讲鸦片战争的故事

爷爷：孩子，你们知道吗？早在18世纪30年代，英国和美国通过第三方国家，像我们中国输入鸦片。

孙女：爷爷，鸦片是什么呀？

爷爷：鸦片，就是一种毒品。人们一旦沾染上这种毒品，身体就会变得骨瘦如柴，精神就会变得无精打采。

孙女：人们沾上毒品，就人变得穷困潦倒，那我们一定要远离毒品。

孙女：爷爷爷爷，这太可怕了。那为什么不发一条微信、或者录一个抖音视频，呼吁大家别再吸毒了。

爷爷：呵呵，孩子，那是哪有抖音和微信呀。

孙女：爷爷，我知道，有位大英雄叫林则徐，他想出了一个好办法，就是在咱们广东的虎门，点了一把火，这把火烧了23天，烧掉了近2万箱鸦片。

这是中国历史上最大的禁毒活动，也叫虎门销烟。这次虎门销烟，让我们保住了国，保住了家！

那我们来赞扬一下我们的民族英雄林则徐爷爷吧！

全体朗诵

小白鸽，咕咕咕，

唱着歌儿来跳舞。

小朋友，快快快，

牵着小手来诵读。

林爷爷，大英雄，

不让毒品来玷污。

虎门销烟保家国，

全国一心把劲鼓。

健康生活人人好，

祖国江山稳如固！

健康生活人人好，

祖国江山稳如固！ 稳如固！

生活不能总是求得别人得帮助！ 远离毒品，从我们自己做起！

我们要自律、管好自己，远离毒品！

我们要自强，管好自己，健康成长！

我们要自尊，爱惜生命，快乐飞翔！

我们要自立，爱惜生命，奔向梦想！