

体育活动实施方案心得体会 体育活动实施方案(优秀10篇)

婚礼策划的目的是让新人和嘉宾都能享受到美好而难忘的婚礼体验。小编整理了一些经典的游戏策划范文，希望对你的游戏策划工作有所帮助。

体育活动实施方案心得体会篇一

坚持“健康第一”的指导思想，以“为了每一个学生的健康快乐成长”和“学业质量绿色指标”“以人为本，以生为本”的理念为基本理念，确保学生“每天体育锻炼一小时”，培养青少年良好的体育锻炼习惯和健康的生活方式，使广大青少年学生在增长知识、培养品德的同时，锻炼和发展身体的各项素质和能力，促进青少年学生身心健康发展，努力使我校学生普遍达到国家体质健康的基本要求。

体育活动实施方案心得体会篇二

学校政教处是落实每天1小时阳光体育活动的具体责任人，班主任、体育老师落实每天1小时阳光体育活动的具体实施人，早操、眼保健操、活动课由班主任负责组织实施，体育教师负责指导；体育课教学由体育教师按照有关要求负责组织实施。

学校加强对学校体育工作的考核力度。教导处、政教处要把保证学生每天一小时校园体育活动作为对体育老师、班主任和班级考核的重要内容，定期、不定期地进行督导、检查、考核，公布考核结果，奖优罚劣。对执行不力的教师和班级，要限期整改，跟踪检查。

体育活动实施方案心得体会篇三

(二) 关键词：课外兴趣态度

(三) 课题解读：

1、发挥学生体育活动的主体作用。学生们作为课外体育活动的参与者也是主导者，拥有根据自己的兴趣爱好自由选择的权利，可以有效的缓解一部分学生盲目追随、对体育课缺乏兴趣等现象，根据更大的调动了学生们的积极性，使学生们充分的认识自我，有效的发掘自己擅长的体育项目。同时学校对学生课外活动没有固定时间的限制，可以根据学生的身体情况进行，使得学生们拥有更多的自由选择的权利。

2、丰富课外体育活动的形式和内容。课外活动形式多样没有限制，学生可以更好根据自己的兴趣爱好自由选择，有利于学生个体的发展。同时被鼓励尝试新的体育活动和参加体育运动队，可以锻炼学生们的大胆开拓精神和团队意识。把做家务作为课外活动的一项使得学生们在身体锻炼的同时能够体谅父母的辛苦。

3、建立学生和家長共同参与的模武。家长和學生共同记录，不仅增强了学生自己的责任感也增加了家长对活动的参与，是家长更直接的了解孩子的身体状况，在更好的监督了学生课外活动的完成情况同时加强了家长与老师之间的沟通与交流有利于学生们的健康成长。

4、充分发挥教师的引导作用。教师在本次课程中起到了引导的作用，把课堂教学内容延续到课外，同时给学生更多的自主交流与选择的机会，在监督的同时有调动了同学们的积极性，使大家对体育课程不再反感，也是家长参与其中有助于随时掌控学生的身体状况做出相应对策。

体育活动实施方案心得体会篇四

发展体育运动，可以增强人民体质，通过此项活动一个阶段的训练，学生体质明显增强，85%以上学生心肺功能增强，适应环境能力增强，与往年相比，学生的抵抗力大大增强，感冒、心肺、呼吸道等各项病患明显降低与减少，同时由于学生活动的方式增多了，操场上做游戏、打羽毛球、开展各项体育活动的学生多起来了。学生显得生龙活虎，精力充沛，精神风貌大大改观，课堂效果也改变了以往的死气沉沉，老气横秋，使师生从阳光体育中体验到快乐与健康、活跃与进取，从而大大提高了教学效果，教学质量实现了大飞跃。

生命在于运动，阳光体育锻炼贵在于坚持，只要每天坚持锻炼一小时，就会幸福生活一辈子，我校在取得的已有成绩上，继续努力、多方激励、不断改变训练方式，将阳光体育活动进行到底，让学生们都有一个强健的体魄，做祖国未来杰出的建设者。

体育活动实施方案心得体会篇五

1、充分利用体育比赛和庆典活动，在新闻媒体等加大宣传力度，并以落实《体育法》、《全民健身条例》、《全民健身计划〔2011—20xx年〕》为抓手，形成全民健身良好的氛围，形成推动全民健身事业发展的共识和合力，形成政府管理体育，社会支持体育、群众参与体育的良好机制。

2、积极构建群众体育服务体系，广泛开展群众体育活动。遵循“因地制宜，业余自愿，小型多样，就近就便”的原则，组织开展职工运动会等有品牌特色、形式多样、丰富多彩的全民健身活动，不断创新活动形式和内容，提高活动普遍化、经常化、科学化、社会化水平。围绕建党90周年，与各乡镇、企业、单位和社会团体，办好羽毛球比赛等一系列庆祝活动，营造良好的节日氛围。

积极组织开展全民健身月活动，以社区、学校为重点，大力举办健身操表演，学校两季运动会等体育活动，不断推动全民健身蓬勃发展。协助各镇、街道，依托镇（街道）活动中心、村（社区）活动室，在春节等农闲时间，根据各自实际情况，开展农民群组织喜爱的诸如篮球、乒乓球、象棋、拔河等群众性体育活动，进一步丰富农村群众业余文体生活，不断增加农村体育人口，大力推动农村体育发展，逐步缩小城乡体育事业发展水平。帮助市直各单位以及共、青、妇等组织，利用春节、“五一”、“十一”等节庆，组织举办灵活多样的趣味性体育比赛活动，使全民健身健康理念深入人心。

认真组织8月8日全民“健身日”庆祝活动，使活动上档次、上规模、上水平，以此带动和促进群众性体育活动的广泛开展，从而不断增强参与体育锻炼活动的自觉性、扩大体育人口、提高我市体育水平。

3、进一步健全全民健身组织网络。在已有体育协会的基础上，新发展各类协会1—2个，完善运行机制，使协会有较大的发展，并促使其最大限度发挥自身优势。同时，加大对各体育协会、俱乐部的监督和管理，推动协会、俱乐部工作正常化、经常化、规范化。积极探索，寻找社会体育社会办的有效形式，使松散的健身点纳入体育局统一管理。切实发挥市社会体育指导中心作用，以体育技能培训为重点，培养更多的体育骨干人员，每年送培一、二级社会指导员2—5名，每年培训三级社会指导员50名，基本上达到每个镇村、街道社区都有社会体育指导员帮助指导开展群体活动。

4、加大体育彩票销售力度，使体育产业形成一定规模。以体育彩票为龙头，带动体育产业有较大的发展，新增1—2个销售网点，确保完成年850万元的年销售额。同时，加强行业指导，规范体育健身器材销售行为，大力培植体育产业经济增长点，形成多层多方位体育产业链，使体育更好地服务于民。

5、以满足群众体育健身、体育消费、体育比赛和符合中小城市发展要求为目标，将公共体育设施建设纳入城镇规划和土地利用总体规划，加快全民健身中心、体育场馆建设。把农村体育工作发展滞后作为当前和今后工作的重要环节予以高度重视和关注，使有条件的镇、村率先建成全民健身中心，着力推动体育公共服务均等化。积极向市委、市政府汇报，加强与上级业务部门的衔接，申报一批符合市情的体育基础设施建设项目，并力争立项修建。

6、加大体育事业资金投入，聚集社会力量兴办群众体育。按照《全民健身条例》规定，将体育健身事业纳入本级国民经济和社会发展规划，将全民健身工作所需经费列入全市财政预算。同时，合理利用体育彩票公益金，使彩票公益金根据国家规定主要用于体育健身事业。充分调动全社会兴办体育的积极性，鼓励和引导社会力量投资，出资举办体育健身场所，扩大社会资源进入体育事业。要加强对经营性体育健身场所的监管，公文写作对社会力量兴办体育类民办非企业单位，要在注册登记、工作指导等方面提供最大的支持和保障。

体育活动实施方案心得体会篇六

1、全员参与性原则：没有特殊情况，任何老师和学生都得参与，坚决不得留学生在教室或办公室做其他事情。

2、每天一小时原则：每天的体育大课间、眼保健操、体育课及下午学校组织的课外体育活动累计每人每天在校参加阳光体育活动在60分钟左右。

3、课内外结合原则：做好家长宣传工作，采用家校联动方式，使全体教师、学生、家长行动起来，参与到这一全民健身活动中来。

4、安全性原则：各班在设计活动时，要充分考虑到学生的年龄因素，场地因素，在选用器材时注意安全，在带班活动时，

带班老师要有高度的责任心。

体育活动实施方案心得体会篇七

组长：何淑清（校长、党委书记） 副组长：陶道彬（党委副书记） 俞洋（副校长） 叶茂彬（副校长） 李斌（校长助理、行政办主任） 成员：李化南（德育处主任） 徐志华（教务处主任） 朱胤平（艺体处副主任） 周太成（总务处主任） 袁勇（团委书记） 姜文杰（艺体教研组长） 各年级部领导、各班班主任

三、部门职责

艺体处：负责制定方案以及负责活动的实施。

德育处：负责安全预案制定，安全保卫工作。

行政办：负责工作的协调和统筹安排。

教务处：负责活动时间安排和课程安排。

团委：负责学生的动员，组织学生活动。

总务处：负责学生后勤保障，以及经费预算开支。

年级部：负责学生安全教育，抓好学生活动质量。

班主任：负责组织本班学生参与活动及活动过程安全。

体育活动实施方案心得体会篇八

为认真贯彻教育部“全国亿万阳光体育运动”计划，积极响应“每天锻炼一小时，健康工作50年，幸福生活一辈子”的口号，为学生参加体育锻炼创造有利条件，丰富学生课余生活，增强学生的体质，培养学生参与体育活动的兴趣和爱好，形成坚持锻炼的习惯和终身体育意识。中心校特制定如下实施方案：

体育活动实施方案心得体会篇九

（一）推行全国小学生广播体操（2）《初升的太阳》，要求动作整齐划一、精神饱满、节奏感强。能体现出新时代中国少年儿童如初升的太阳一般朝气蓬勃、奋发向上的精神风貌。并将原有的《小学生健舞操》改编成《毽子操》。

（二）进一步开放器材，提高器材的利用率。

1、场地、器材：

一号场地：篮球二号场地：体育乐园、篮球

三号场地：高跷、跳竹竿四号场地：毽球、体育乐园

五号场地：健身圈、滚铁环

2、年段轮流表

星期年段项目

篮球

体育乐园、篮球

高跷、跳竹竿

毽球、乒乓球

健身圈、铁环

（三）体育社团活动

1、社团名称：乒乓球、四径、篮球、中国象棋、毽子、滑冰

2、社团活动时间及辅导老师：

名称时间辅导老师

乒乓球

田径

篮球

中国象棋

毽子

滑冰

3、各社团间每学期各举行一次比赛。

（四）班级体育活动

第一阶段：第（2—9）周

1、4—6年级集体跳“s”形比赛。比赛时间：第9周。

2、1—3年级跳短绳比赛。

3、斗鸡比赛。

4、推行小学生广播体操《初升的太阳》。

第二阶段：第（10—16）周

1、校园体育吉尼斯活动（第16周比赛）。

2、推行《毽子操》。

3、开展踢毽子活动。

第三阶段：第（17—20）周

1、四、五、六年级中跑活动。

2、踢毽子、跳皮筋比赛。

体育活动实施方案心得体会篇十

课外活动是体育课教学的延伸，它能够调动学生参与体育锻炼的主动性。学生能够根据自己的特点、兴趣、爱好去选择自己所感兴趣的项目。因此，对学生本身来说，能够在长期的锻炼中得到乐趣，而娱乐性是学生积极参加体育锻炼的必要条件。这些都是日后学生们养成良好的体育锻炼习惯和健康的生活方式的基础。

（一）研究如何充分发挥学生们在体育活动中的主体地位。

（二）如何让课外活动内容多样。

（三）如何有效提升学生家长在学生课外体育活动中的参与度。

（四）如何充分发挥教师的引导作用。