

干家务活的体会心得(通用11篇)

读书心得是展示自己阅读能力和思考深度的一种方式，通过写作可以更好地展现自己的观点和独立思考的能力。教学反思是不断提高教学质量的有效途径，一起来学习吧。

干家务活的体会心得篇一

“老妈拜拜!”我笑着跟妈妈再见，随后关上了门。今天妈妈要出去办事，我就只好乖乖“看家”了。我百赖无聊地呆在沙发上看电视，嘴里嚼着糖果，手中拿着遥控器，一副悠闲自得的样子。

说起来，这个暑假我只是天天呆在家中看电视、玩电脑，几乎没有好好地出去散步过，更别说出去旅游了。

说实话，我也不怎么了解我所的这个家呢，每天都在玩耍中度过，甚至没有很认真地看过它。诶，我怎么不在家里“旅游”一番呢?这样，我这个假期不就算“旅游”过了吗?况且，我也可以趁机了解一下我的家啊。就这样，我这个“小旅行家”就要出发啦!

我先来到厨房。我看见这里处处都一尘不染，每一个碗都干干净净，在阳光的照耀下泛着好看的光。咦，这是什么味道?我仔细地嗅了嗅、看了看。哦，原来是妈妈为晚饭所做的准备而散发的味道啊!

忽然觉得眼前有些模糊，从眼中流出了什么，划过脸颊，“吧嗒吧嗒”地掉在地上。我连忙抬头望望，赶快离开了厨房。

我又来到了卧室。同样，这里也和厨房一样，很干净。我的视线挪到了属于我的角落……我明明记得这里昨天还是乱糟糟的，才一天，怎么就全都变整整齐齐了?难道，妈妈都帮我

收拾好了?我突然觉得我处于一个只有自己的世界，从一个角落散发出光芒，很温暖的光芒。渐渐扩散，这个孤独的世界，好像不再孤单，哪里都布满了光芒。

我……妈妈……

对不起……

真的对不起……

我不再掩饰我的泪水，让它在脸上肆意地流淌。这时的我像一个做了坏事也知道自已错了的小孩子，蹲在地上，悔恨地流下眼泪。过了一会儿，我揩揩眼泪，走到镜子前，冲镜子微笑，对自己说：“你很幸福，真的……”

“叮咚!”门铃响了，看来是妈妈回来了。我连忙向门的方向走去。

“玉儿，干什么呢?快来给妈妈开门。”妈妈的声音从门外传来。

我笑着大声说：“来啦!”

干家务活的体会心得篇二

家务活是我们日常生活中不可缺少的一部分，通过参与家务活，可以培养孩子的责任感和独立性。近期，我开始在家做一些家务活，虽然有时候会感到累，但通过这个过程我学到了很多。下面就让我来和大家分享一下我的心得体会。

第一，家务活可以磨炼意志力。曾经，我觉得家务活无比繁琐乏味，但随着我多次的尝试和坚持，我逐渐发现其中的乐趣。我在家里负责打扫卫生，开始的时候总是很不喜欢这个任务，但我明白，做起来也只有我自己会感到舒服，于是我

培养了一个习惯，每天放学后都会抽出半个小时的时间来打扫我的房间，这样房间就一直保持整洁了。通过这个过程，我发现自己的意志力得到了增强，我能够坚持做自己需要做的事情，无论何时何地，都能坚持下去。

第二，家务活让我学到了更多的生活技能。在家做家务活，我不仅要学会打扫卫生，还要学会煮饭、洗衣服等等。以前，我从来没有接触过这些家务活，现在我已经可以独立完成这些任务了。尤其是煮饭，以前我一直觉得这是大人的事情，可是在一次机遇中，我尝试着煮了一顿简单的午餐，虽然不是很有成功，但是我从中学到了很多。我知道了煮饭的步骤和注意事项，同时也增加了对食物的理解和感激。

第三，家务活培养了我的耐心。在做家务活的过程中，往往需要特别的耐心，不能急躁。比如，洗衣服的时候，需要一个个衣服清洗干净，这需要时间和耐心。之前的我总是喜欢快速完成任务，但是通过做家务活，我明白了一切都需要有个过程。我发现，当我耐心的完成每一个细节的时候，即使花费的时间比较长，但是最后得到的成果也是非常满意的。

第四，家务活帮助我更好地跟家人相处。在家中做家务活的时候，我意识到家务活不仅仅是分配任务，更重要的是团队合作。我和我的家人一起打扫卫生、做饭，通过合作，我们可以更加互相理解和沟通。家务活是我们一家人一起享受的时光，不仅可以共同完成任务，还能增加亲子关系。

第五，家务活让我更懂得珍惜生活。通过自己参与家务活，我明白了许多家务活背后的辛苦和付出。曾经觉得理所当然的事情，现在我开始更加珍惜每一个家庭成员的付出。我明白家务活是我们共同的责任，只有大家一起努力，才能享受到一个温馨舒适的家。现在，每当看到家里整洁的样子，我就会感到无比的满足和幸福。

总之，四年级做家务活是一场成长的过程。通过做家务活，

我学会了坚持和耐心，培养了责任感和独立性。我相信，通过这个过程，我会变得更加成熟，更好的适应生活。我愿意继续做家务活，为我的家庭贡献一份力量，同时也感受到家庭的温暖和幸福。

干家务活的体会心得篇三

家务活是我们生活的一部分，是培养孩子独立和责任心的好机会。作为四年级的学生，我们也开始主动参与家务活的分担。在这过程中，我积累了一些心得体会。

首先，我认识到做家务活是一种责任而不仅仅是任务。当我意识到自己应该为家庭做出贡献时，就会主动地去做家务活。例如，我每天负责打扫房间。刚开始时，我觉得这是一种繁琐的任务，但慢慢地我明白了打扫房间不仅仅是为了家人的舒适，更是为了给自己一个整洁、有序的环境，提高自身的生活质量。

其次，做家务活可以培养我们的团队合作精神。家里每个人都应该有自己的分工，互相帮助、鼓励才能完成家务活的高效率和质量。我家的例子是，我负责扫地，姐姐负责擦桌子，妈妈负责洗衣服，爸爸负责做饭。我们互相合作，互相帮助，使家务活变得简单而有趣。

第三，做家务活可以培养孩子的耐心和细致观察力。因为家务活中常常需要细心和耐心，比如擦玻璃、整理衣柜等。我曾经觉得这些活计很烦恼，但在妈妈的指导下，我学会了细心观察，擦拭每一个角落。当我看到家里焕然一新的时候，忍受劳累的喜悦感油然而生。

第四，家务活也是培养孩子独立性的很好方式。通过分担家务活，孩子们学会了自己照顾自己，不再依赖父母。譬如，一个人会整理好自己的书包，将垃圾扔进垃圾桶，这些小小的举动看似微不足道，实则是懂得了责任和关心。

最后，做家务活不仅是一种锻炼身体的方式，还有助于培养孩子的生活技能。在家务活中，我学会了如何洗衣服、熨衣服、做简单的饭菜等。这些生活技能将对我未来的生活有所帮助。

总而言之，通过四年级的家务活，我收获了许多。我意识到做家务活不只是完成任务，更是一种责任和关爱。做家务活可以培养团队合作精神、耐心和细致观察力，并且培养独立性和生活技能。我会继续坚持做好家务活，为家庭做出更多的贡献。

干家务活的体会心得篇四

假期我帮妈妈做家务，从中体会到了家长的辛苦。

首先是擦地，为了让地板显得非常干净，我特意将拖把放进装有洗衣粉的水桶里浸湿，然后我弓着背、低着头、弯着腰，使劲地擦了一遍又一遍，经过我的努力，终于把地板擦干净了。啊，真累！

打扫书桌，再一次让我体会到妈妈的辛苦，书籍的归类摆放让我晕头转向，碎纸屑、随手乱放的铅笔、橡皮和布满杂物的窗台让我无处下手，在妈妈的指挥下，我仔细地把每个角落打扫了一遍又一遍，连一点儿纸屑也不放过。最后我把一大堆垃圾倒进垃圾桶里。这时我已经满头是汗，但是我感到整个卧室都干净多了。

学做饭算是我的最爱，我已经可以单独用燃气炉煎鸡蛋了，妈妈说：“我煎鸡蛋的水平能和饭店的厨师相比较了，形状和火候达到了很高的生活水平了”。当然，假期我独自在家时吃得最多的就是煎鸡蛋。今天在妈妈的监督下，我又学会了拿菜刀切黄瓜片的本领。

通过假期的家务劳动，我感悟到了爸爸妈妈辛苦和对家庭的

热爱。我想在新的学期取得更好的学习成绩，应该是对爸爸妈妈的回报，这也是他们对我的希望。

干家务活的体会心得篇五

早上，妈妈连早饭都没吃，就又“左手一个扫把，右手一个拖把”地做起家务来，我见妈妈额头上冒出的豆大的汗珠，想为妈妈分担分担家务，“妈妈，你先去吃早餐吧，早上的家务活就交我吧！”妈妈脸上露出了笑容，说：“乖儿子，谢谢，你只要把我的卧室、客厅和你的小房间的地面打扫干净，再把你的小房间整理好就行了。”“是，保证完成任务！”我风趣地说。

这个“任务”听起来简单，但做起来可不是那么容易的啊！我们家没有吸尘机，只能一扫把一扫把地扫地，很费劲。我的脸顿时红了，嗨，刚动手就累死了，真没用！最要命的是，我们家的角角落落非常多，想把这些旮旯打扫干净，不花个半天时间打扫，绝对不可能。唉！闲话不多说，赶紧埋头苦干哟！我认真的扫起来，地上的灰尘都别我的扫把赶来自自己的“家”。他仿佛正投诉着，“哈哈，你投诉也没用呀。”

哎哟喂！终于“完成任务了”！累死我了，看看时间，噢，已经11点半了。我的内衣早已被汗水“浸泡”了。想起妈妈过去每周起码有一两次这样的经历，我觉得妈妈非常辛苦，看来我以后得多多分担分担妈妈的家务活呀！

干家务活的体会心得篇六

家务活是指在家中需要进行的各种事务，如打扫卫生、整理房间、洗碗洗衣等。四年级的我开始逐渐参与家务活，并在这个过程中体会到了许多。

第二部分：家务活的重要性

家务活虽然看似琐碎，但对于家庭的和谐和成员的健康成长起到了重要的作用。我从小开始参与家务活，不仅提高了自己的动手能力，还学会了关心他人、分担家庭负担。在家庭中做家务活，我学会了如何照顾自己和他人，培养了自己的责任心和家庭意识。

第三部分：家务活的收获

从最初的不适应到现在的熟练，我在做家务活的过程中获得了很多收获。当我扫地、擦桌子时，我能见到自己的成果，感到自己的努力是有价值的。当我倒垃圾、整理书桌时，我能感受到动手的乐趣，发现了自己的潜力。同时，我也学到了如何和他人合作，如何更好地管理时间，如何用心完成每一项任务。

第四部分：家务活的困难和挑战

做家务活虽然有许多收获，但也面临着一些困难和挑战。有时候，我会觉得家务活太多太累，想要逃避。有时候，我会因为不懂得如何做而感到沮丧。然而，我明白这些都是自己成长的过程中必须经历的困难，只有克服了困难，才能变得更加强大。

第五部分：家务活的启示与感悟

通过参与家务活，我深刻领悟到做事需有始有终、持之以恒的态度。只有坚持下去，才能看到收获。同时，我也学会了如何与他人相处、相互帮助，培养了团队意识和合作精神。做家务活还让我体会到了家庭的温馨和重要性，我学会了珍惜家庭，对家人更加关怀和尊重。

总结：

做家务活是一项有挑战性的任务，但也是一次宝贵的成长机

会。通过参与家务活，我学到了很多的东西，不仅提高了自己的动手能力，培养了责任感，还培养了与他人合作的能力。在未来的成长中，我将继续参与家务活，学习更多的技能，成为一个更加优秀的人。

干家务活的体会心得篇七

家务活是我们日常生活中不可或缺的一部分，不仅可以帮助家人分担家务负担，还可以培养孩子的责任感和独立性。作为四年级的学生，我开始逐渐承担起家务活，经历了一段时间的实践，我对这个过程有了一些心得体会。

首先，做家务活需要认真细致。作为孩子，我们可能没有成年人那样的经验和技巧，但我们可以通过认真的态度来弥补。在扫地拖地的时候，我会尽量找出每一个角落，每一块地砖上的污垢，以确保地面干净整洁。洗碗的时候，我会仔细擦洗每一个碗盘，保证它们完全干净。认真细致地做家务活，不仅可以让家人满意，也能够培养自己的细致观察力和动手能力。

其次，做家务活需要有耐心。家务活有时可能会让人觉得枯燥乏味，但我们不能因此而草草了事。有时候，我会在家务活的过程中感到疲惫和无聊，但我明白这是一种责任和义务。为了让家里整洁舒适，我需要付出努力。在倒垃圾的时候，如果装满的垃圾袋很重，我也会坚持不懈地拿到垃圾桶那儿，这样才算是完成了任务。有时候，擦洗浴室的墙壁和地板也需要花费不少时间和精力，但只有付出足够的耐心，才能做好家务活。

再次，做家务活可以培养我们的独立性。在家里承担家务活的责任是我们在成长过程中必须面对的一部分。刚开始我可能会有些不适应，但通过这一系列的实践，我逐渐意识到自己的能力。家务活让我学会照顾自己和自己的生活环境，也让我认识到独立的重要性。当我自己完成一个家务活时，我

会得到成就感和满足感，这种感觉无法言喻，但却让我更加有动力去做好下一项任务。

此外，做家务活还能够培养我们的协作能力。在家庭中，每个人都应该参与到家务活中来，共同分担家庭的责任。为了让家里更加和谐，我会积极主动地帮助家人完成一些家务活。在收拾房间的时候，我会和兄弟姐妹一起合作，每个人分工合作，互相帮助。在烹饪饭菜的时候，我会和爸爸或妈妈一起合作，分工明确，互相配合。通过这些合作，我学会了如何与人合作，如何互相帮助，这对于我的人际关系和未来的学习和工作中都是非常重要的。

总结起来，作为四年级的孩子，我开始逐渐接触和承担一些家务活，这个过程让我受益匪浅。通过认真细致、有耐心地做家务活，我培养了自己的责任感和独立性，同时也锻炼了我的观察力和动手能力。家务活还让我明白了合理分配任务和互相协作的重要性，这对我未来的成长和发展都具有积极的影响。我相信，通过继续努力和积极学习，我会越来越好地完成家务活，为家庭的和谐和舒适做出更大的贡献。

干家务活的体会心得篇八

今天，我要进行劳动实践活动。所以晚饭后，我就对妈妈说：“今天家务由我来做，妈妈就在旁边看着吧！”妈妈笑着说：“好啊！今天就让我们小人儿显显身手吧！”

于是，我干活。我先拿来一个所料袋，把剩下菜、鱼刺、骨头装到里面，系好，扔到厨房垃圾桶里。然后我又把碗、筷、碟子拿到厨房水池里，接上水泡着。这时，我拿出抹布先把桌子擦干净，再回到厨房，打开水龙头，调到温水，我兴高采烈地开始洗碗。厨房里顿时响起锅碗瓢盆叮当曲。

我“刷！刷！刷！”地把碗洗一遍，感觉手和碗还有点油腻。“嗯！咋回事儿呢！”这时，站在旁边妈妈告诉我：“洗碗

时，不能只用水冲，要先放一点洗洁精。”

“哦！我明白。”于是，我把洗洁精倒到洗碗棉上，把碗里里外外都刷一遍，我又按照这样方法把其余筷子和勺子等也擦一遍。把刷过碗筷放到旁边水池篮子里。这时把池子洗净，又把那些碗筷拿过来，把篮子冲净。我先把筷子在水龙头下来回搓，淘洗干净，把它立在旁边篮子里。我又是一只勺子，一只碗都冲洗干净，扣在篮子里。最后拿起抹布把台面擦擦，整个厨房干干净净。过几分钟，妈妈说：“好，可以消毒。”于是我迅速地把碗筷放入消毒柜。按上电源按钮和消毒按钮，就这样，在妈妈指导下大功就告成！

我看着我收拾干净厨房和餐桌，心里高兴极。并且深深体会到劳动快乐。

干家务活的体会心得篇九

今天我看到自己的房间里很乱，想把它整理一下，送给老妈一个惊喜。

我先整理床上，把床上的被子叠好。再整理书，我把书放到书架上，摆得整整齐齐。接着，我把地上的玩具放到玩具箱里面，又把桌子上不用的一些废纸放进垃圾桶里。我拿起扫帚把地扫了一遍，又用拖把把地拖得干干净净。做完这些事情，我感觉太累了。这次，我体会到老妈平时的辛苦了。以后，我一定要自己的事情自己做，给老妈减轻一些负担。

过了一会儿，老妈回来看见我打扫的这么干净，高兴地说：“我的宝贝女儿长大了，你真是一个爱劳动的好孩子。”我和老妈都笑了。

干家务活的体会心得篇十

星期六，妈妈下班回家，我看见妈妈非常累的样子，我就跟

妈妈倒了一杯水。然后要妈妈坐下来休息一下。

吃完饭后，我对妈妈说：“我来帮你擦桌子、洗碗和扫地。”妈妈说：“你还小，不用了。”我说：“我已经长大了，你累了，还是我来吧！”

于是，我就拿了抹布把桌子擦得干干净净，再把碗清洗耳恭听干净后放到厨柜里面，最后把地扫得干干净净。

妈妈看到后露出了满意的笑容。

干家务活的体会心得篇十一

我是一名四年级的小学生，近期对于家务活有了一些新的体会。作为一个孩子，家务活对我来说本是一项陌生又繁琐的任务。但现在，我意识到通过做家务活，我能够成长并培养出许多好习惯。

第二段：培养责任心

做家务活让我产生了更多的责任心。以前，我总是指望爸爸妈妈来照料我的一切生活细节，但现在，我能够主动地参与其中。比如，我会主动帮爸爸妈妈打扫房间，整理书桌，收拾玩具等等。一开始，我会觉得这些活动很烦琐，但是当我完成它们后，我会感到一种满足感，我也开始体会到家庭的重要性和珍贵。

第三段：培养独立性

做家务活还给了我更多的机会来独立思考和行动。以前，爸爸妈妈为我洗衣服，但现在我已经能够自己收集并分好颜色的衣物。我还学会了如何正确地使用洗衣机，掌握了洗衣的技巧和时间管理能力。通过这些实践，我发现其实我能够很好地自己生活，不再依赖别人。

第四段：增强家庭和谐

做家务活也有助于增强家庭的和谐。在我执行家务活的过程中，我会和爸爸妈妈交流，分享我的见解和困惑。这样的交流不仅让我感到被关注，也加深了我们的亲密感。同时，通过合作做家务，我也学会了尊重他人和协作的重要性。我和爸爸妈妈配合得很好，我们共同努力，家庭变得更加温暖和睦。

第五段：总结经验和收获

总体而言，通过做家务活，我培养了责任心、独立性和协作能力。我意识到，家务活对于孩子的成长非常重要。它不仅能使我们学会照顾自己，还能培养我们的品德和家庭观念。我相信，未来的日子里，我会继续勇敢地去尝试和完成更多的家务活。我希望通过这些努力，我能够变得更加成熟和自信，为我和家人创造一个美好的家。