

# 最新参加培训心得体会标题(通用13篇)

军训心得可通过对整个军训过程中的收获、感悟、困难和成长进行深入剖析，从而提高个人的综合素质。以下是小编为大家整理的一些军训心得参考，希望能够为大家在军事训练中提供一些建议和经验。

## 参加培训心得体会标题篇一

三天紧张而有序的培训，给参训人员指明了摄像与写作方面的道路和方向，使我受益颇多。

从事公路行业的基层工作，接触的都是生产一线，办的都是最具体的事，也能收集到最原始的资料。在以前，笔者也曾参加写一些本单位简讯以及新闻报道，但从来没有参加过专业的培训，所以写出来的报道也只能是把事情说清楚而已。通过参加学习培训，结合本人工作实际，有以下几点感想。

一、充分掌握如何拍出好的新闻摄影作品。

要拍出好的摄影作品，要多看，多写、多照。要多去摄影论坛看别人的好照片，自己也要多拍，先从模仿开始，然后慢慢拍出自己的风格，平时多在网上找一些摄影基础知识的教材，摄影技术的提高是需要多看，多拍来提高的。短期想要提高很难，因为你的审美和思维都成定势了，想改变过来是需要时间的。要拍出好的影像作品，必须明确以下几点：

1、在摄影时要主体明确、找准特点，多拍，找感觉，如果是拍新闻作品不能作假，不要轻易把照片上的内容随意删除或添加内容。

2、要拍突出细节的照片，到现场摄影时，首先要拍大照片，但更重要的是拍细节突出的照片。拍照片时要多关注细节，特别是拍人物照时要抓住人物特点的动作细节，这样的照片

才能算是一张好的照片。当你拍下一张照片时自己要能说出照片的特点。

3、新闻照片必须具有时效性，要适时传送。

4、新闻照片是静态的、二维的平面图像，但实际上是对动态的、三维的新闻事件的概括。我们在拍照时也要用动态的表现出来，要拍得有灵性，并且拍照时一定要找准角度。

5、从美学层面上讲，新闻照片必须具有视觉冲激力，要让人过目不忘，还有，最重要的是拍照片时一定要选择独特的视觉，要么高、要么低，一定不要平觉而照，平觉照出的照片平淡而没有冲激力。

6、要有创新，要在创新的基础上进行摄像。如何创造性的使用技术手段、安排构图，如何使用文字说明生动感人，在大量的陈腔滥调的照片充斥的报刊时代，“创造性”、“令人吃惊”是好照片的最高要求。

7、要给新闻照片配上恰当标题和文字说明。标题和文字说明是新闻照片必不可少的组成部份，没有一张新闻照片能脱离文字说明而存在，因为新闻照片通过画面形像报道新闻的事实，只是生活中一个瞬间现象，他所能说明的事实有一定的局限性，需要用标题和文字说明来叙述与补充，才能相得益彰。新闻照片的文字说明按性质可分为以下两种：客观报道式、介绍说明式。

## 二、深刻领会如何采写好新闻。

1、新闻的基本常识。消息是新闻报道中最常用的体裁。可以说，不会采写消息，新闻报道工作就无从入手，所以我们必须对什么是新闻作出判断。新闻是引起人们兴趣的事件、事实意见的报道，是关于最近事件的报道，具有公正、及时、准确、简明、平衡和客观的特点；新闻是完整而及时的向读者

提供的信息，新闻是背离正常人类行为或预料的一切事物的信息。

2、怎样采写消息。写新闻报道并不是难事，只要尽量把重要内容写进自己的消息里：发生了什么事？何时？何地？怎么发生的？为什么发生？也就是说，一篇完整的新闻消息稿，必须包括五大要素，即：五个w和一

个h,(who□where□when□wiiy□wiiat做什么、怎么做)。在稿件中，五个w和一个h这几个要素具体在哪，目前新闻界主要采用的一种写法是倒金字塔体。倒金字塔体就是一开头就是重要的内容，接着是次要的内容，依次排列下去。

3、导语是新闻的核心内容。在消息的写作中，导语，也就是消息的第一段非常重要。导语写得好，一条消息就已完成了一半，我们通常说，导语就像钉在墙上的一铁钉，有了这颗铁钉，我们新闻稿的内容才挂得上去。导语最好的写法是直接简明陈述事实，在以后的篇幅可以详细说明，充实内容。导语要从一连串的事实中抓取核心的东西，导语要选取关键的新闻要点，用简洁的词语加以描述，尤其是要写一篇生动而有趣的报到时，更应运用日常汇词作导语，不要以次要事实做导语，否则会引起混乱。并不是所有导语都可以做到恰如其分，但这是我们努力的方向。

2、新闻必须具备四个基本特征。一是新闻性是新闻的基础。怎样判断一件事是否具有新闻性，最简单的方法就是这件事与日常生活或工作常态相比是否有不同点，是否有变化，如果有不同或变化，就是新闻。例如为什么公路工程开工或竣工我们都要进行报到，因为工程开工和竣工，其实也是一种变化，反映了社会发展的进程。二是真实性是新闻的生命。稿件中不得引用互联网等渠道未经核实的教材和数据；行文时，不能言过其实，否则会引起负面效应；对新闻稿件中涉及主要事实和引用的核心观点、数据等，尽可能通过当面采访和或通过权威、可靠消息来源获得。三是时效性是新闻的根本。稿件行文中尽量不要用日前、近日、最近等字眼，这就要求

我们以最快的速度把新闻报到出去。有时候，我们的稿件就算再精美，但报到的事情已成为昨日黄花，报到效果也会大打折扣。四是新闻要坚持“三贴近”，要贴近生活、贴近实际、贴近群众，三贴近做到了，新闻报道自然就有了可读性，自然会受到读者的欢迎。

3、写稿件要从六个方面入手。一尽可能多写动态性新闻；二要多写基层一线；三要敢于采访、善于采访；四是讲求时效性；五是写好领导调研检查的稿件；六是学会写会议报道。

### 三、更好的掌握如何搞好摄像

1、摄像机是摄影者的眼睛。我们摄像要找到观众感兴趣的趣味点，要让人定睛一看出精彩，让观众知道该看什么，我们摄像时要有非常明确的目的性，要提供给观众可看的内容，漫无目的的画面会引起观众的反感成为视觉噪点。

2、画面的细节可分为生活细节、表情细节、动作细节、环境细节。把人物的形体、音容笑貌、手势眼神、服饰装束、自然环境中的风雨雷电、湖光山色、人的习俗、习惯、活动的场所，人们生活的各种事物等等，都能构成画面细节，他们是推动情节发展、构成矛盾冲突、刻画人物性格、表现作品主题的重要元素。

3、要拍摄出好的作品，要有全景、中景、近景、特写，这就要使用固定镜头和“挑、等、抢”技法提高摄像人员对画面的细节捕获能力。

### 四、能把握政务信息、新闻、宣传的区别。

政务信息，是用较短的篇幅，最简洁的文字，及时准确的反映政府、单位工作运转情况，以及与政务有关的新情况、新问题，供领导管理和决策的信息形式。而新闻则是传播新近发生事件的报道，与政务信息相比，较为复杂一些。宣传是

执政者及其领导的传声筒。新闻的命根子是真实，宣传的大原则是导向，新闻客观至上，宣传主题先行；新闻是要使民众知道真相，宣传是要使民众相信结论；新闻看到什么报道什么，宣传需要什么看到什么；新闻是敞开的报道，宣传有设定的禁区。

## 五、能准确找到写稿的目标定位和方向。

一是为什么要写稿，这是最根本的问题。经常写稿可以提高自己的写作水平，每一个作家和著名记者都是从写小稿件开始，只要慢慢练习，总有一天会写出大稿件。如果感觉自己是千里马而没有伯乐认识你的话，你就做自己的伯乐，先让自己赏识自己，让别人有赏识自己的理由。可以增强自己的思辨能力，可以提高自己的知名度、展示自己的才华。人生要做到有平台珍惜平台、没有平台就寻找平台、寻找不到就自我构平台。可以宣传本单位，为单位的发展做出一点小小的贡献。为什么现在西方有很多国家就在敌视我们，就是因为在国际上我们没有话语权，影响不了别人的思想和观念。

二是给什么样的报刊报稿，这是首要问题。任何一条新闻，只是对需要的人来说才有价值，并不是每一条新闻对于每个人的价值都是一样的。乱投稿的几个原因是：内容定位不清楚，风格定位不清楚，篇幅定位不清楚，角度定位不清楚。

三是给报刊投什么样的稿，这是最重要的问题。满足受众精神需要，物质需要、获得社会效益和经济效益的标准。讲究可读性、趣味性、实用型、服务型。

四是怎样写好稿件，这是最重要的问题。

- 1是多写动态新闻。这就需要我们多关注单位的大事、关注基层，与基层保持密切联系，这样才能写出鲜活的动态新闻；
- 2是多写基层一线。要走基层、转作风、改文风；
- 3是敢于采访、善于采访。七分采访，三分写作；对有绝对把握的可以上报的就要认真采访，这样才能写出好的作品；
- 4是写好领导调研检查的稿件。就要写突出领导需要调研的事项。
- 5是学会写会议报道。主要不是报道会议怎么开，哪些人参加，某领导又讲什么话，而是要报道会议通过的实质性内容，或者会议特点。

交通出行，关乎每个人的生活。发挥身处第一线，信息灵通的优势，做好交通服务性报道，也是我们的职责所在。服务性报道，类似出行指南，但更注重时效性、新闻性。

总之，通过此次培训学习，我更加清楚在以后的工作中如何摄像和写好稿件，一是在采写稿件中要遵守国家法律法规，遵守新闻从业人员的行为准则。二是要根据稿件的性质不同而抓住重点细节，学会外延的拓展，学会丰富内涵、注重细节，学会运用背景材料，学会多角度采用材料。还有在写新闻时一定要注意，新闻要具有真实性，要有特点、新鲜，要有时效性、及时性，一篇再好的新闻如果过了时效性，那就不算是新闻。三是无论是在摄像和写稿，都要多摄多写，创作出更多好的作品，增强报道工作的主动性和针对性，更好的做新闻信息工作，服务行业发展。要在完成本单位的报道任务的同时，并经常及时向厅信息中心提供新闻线索和反映情况，提高对基层反应的灵敏度，要经常把基层工作的点点滴滴用摄像记录下来，用文字描绘出来，这些都是最好报道本单位的素材。要做好一件事情，只要你认真努力的去做，用心去做，都能做好。

## 参加培训心得体会标题篇二

第一段：介绍参加培训的背景和目的（字数：200）

参加教学培训是我为了提高自己的教学能力和专业水平而报名参加的。培训的目的是通过学习和交流，学习最新的教育理念、教学方法和教育技巧，进一步提高自己的教学水平，更好地满足学生的需求，培养学生的创新思维和实践能力。为了参加这次培训，我提前了解了培训的主题，查找了相关资料，并且积极准备了自己的思考和问题，希望通过这次培训来获取更多的教学经验和思路。

第二段：培训内容与感受（字数：250）

培训的内容非常丰富，包括教育理论探讨、教学方法介绍、案例分析和教学实践等。在培训中，我学习了许多新的教学理念和方法，例如合作学习、问题导向学习和反向教学等。这些新的理念和方法使我对于教学有了更深刻的认识和理解，也为我改进我的教学方式提供了很多启示和思路。此外，培训还提供了一些具体的案例和实践活动，让我们能够亲身体验这些教学方法的有效性和可行性。通过这些实践，我更加确信了这些新的教学方法的价值和重要性。

### 第三段：与他人的交流与互动（字数：250）

在培训中，我们有很多机会和其他教师进行交流和互动。通过与他人的交流，我发现他们有着各自独特的教学方式和经验，这些经验对我来说是非常珍贵的。在小组讨论和合作学习的过程中，我有机会向他们请教问题，分享自己的经验，并且共同探讨教学中的难题和挑战。这种交流和互动不仅让我学习了其他教师的经验和智慧，也让我认识到自己的不足和需要改进的地方。

### 第四段：对未来教学的启示（字数：250）

通过参加这次培训，我深刻认识到教学不仅仅是向学生传授知识，更重要的是培养和引导学生的思维能力和创新能力。我明白了教师应该成为学生的学习引导者和启发者，而不只是传授知识的传递者。我会在今后的教学中更加注重培养学生的思维能力和创新意识，鼓励学生主动思考和独立解决问题。同时，我还会积极探索和尝试新的教学方法和技巧，不断提升自己的教学能力和专业水平。

### 第五段：总结与展望（字数：250）

通过参加教学培训，我不仅收获了许多新的教学理念和方法，还结识了志同道合的教师朋友，并通过交流和互动提升了自己。这次培训为我今后的教学提供了很多可能性和机会。我

相信，在今后的教学中，我将能够更好地应用学到的知识和技巧，提高教学效果，激发学生的学习兴趣 and 创造力，培养他们的综合素质和实践能力。我期待着能够再次参加这样的培训活动，并进一步提升自己的教学水平和专业能力。

## 参加培训心得体会标题篇三

参加文物培训是一次难得的机会，我在这次培训中学到了很多有关文物保护和管理知识。通过这次培训，我深刻认识到文物的重要性，同时也对如何正确保护和管理文物有了更深刻的理解。接下来我将分享一下我的学习经验和收获。

### 第二段：对文物保护的认识和启示

在培训中，我们学习了文物保护的基本概念和原则。我认识到文物是国家和民族的宝贵财富，是一种珍贵而稀有的文化遗产。保护好文物不仅是对历史的尊重，更是对后代传承的责任。我们应该深入了解每一件文物的价值和背后的故事，重视文物保护工作的重要性。

### 第三段：了解文物管理的方法和经验

培训中，我们还学习了文物管理的方法和经验。文物管理包括收集、保存、修复、研究和展览等多个方面，需要综合运用各种手段和技术。了解文物保存的环境要求和修复的技术规范，我意识到文物管理需要专业的知识和技能，并且需要有专门的机构和人员来负责。我也在培训中亲自动手进行了文物修复的实践，深刻体会到了文物管理工作的复杂性和细致性。

### 第四段：加强文物保护的重要性和必要性

通过培训，我越发深刻地认识到加强文物保护的重要性和必要性。随着社会的不断发展和进步，文物面临着日益严重的

危机。人为的破坏、环境污染以及自然灾害都会给文物带来损害。作为后辈，我们应该共同努力，通过宣传教育、法律保护等手段，加强对文物保护的意识和行动，确保文物得到妥善保护和传承。

## 第五段：个人收获和展望未来

通过这次培训，我不仅学到了丰富的文物保护知识，还结识了很多志同道合的朋友。我们在一起交流学习，互相鼓励和帮助。这次培训为我提供了一个宝贵的学习平台，并激发了我对文物保护事业的热情。我决心将所学应用于实践，为文物保护事业贡献自己的力量。我相信，在不久的将来，我将能为文物保护事业做出更大的贡献。

结尾：

通过这次参加文物培训，我对文物保护和管理有了更深入的了解和认识。我们应该共同努力，加强对文物保护的重视和行动，把更多珍贵的文物传承给后人。最后，我要衷心感谢组织方和老师们的辛勤付出，感谢这次培训给我带来的宝贵机会和经历。我将用所学知识来弘扬文物保护的理念，传播文化的力量。

## 参加培训心得体会标题篇四

最近，我有幸参加了一场关于文物保护与管理的培训。这次培训是由文物保护机构组织的，旨在提高参与者对文物价值的认识，并教授各种保护技术和方法。作为一名对历史和文化有浓厚兴趣的人，我对此感到非常兴奋，并满怀期待。

## 第二段：谈论培训过程中的学习体验

在这次培训中，我受益匪浅。首先，我了解到文物的价值远远超过了它们的外在价值。它们是我们文化遗产的延续，是

我们历史的见证。仅仅因为一个文物可能只有几块钱的价值，我们就将它们轻视是非常狭隘的观念。文物代表了我们的传统、价值观和智慧，应该倍加珍惜和保护。

其次，培训课程重点介绍了文物保护的基本原理和方法。我们学习了如何正确地储藏和保护文物，以避免它们受到损害。这包括控制温度和湿度、防止光照和酸性物质的侵蚀等。此外，我们还学到了各种鉴定文物真伪的方法，以确保我们在购买和收藏文物时不会上当受骗。

### 第三段：谈论培训成果对个人的影响

这次培训对我的影响深远。首先，我认识到文物保护是我个人义不容辞的责任。我们每个人都应该为保护文物做出自己的努力，无论是通过正确保存自己的文物收藏，还是参与到文物保护与修复的志愿活动中。只有当每个人都认识到自己的责任，我们才能保护好我们的文化遗产。

其次，培训也唤起我对文物保护和管理事业的兴趣。通过学习，我意识到文物保护是一个复杂而又有挑战性的领域，需要多学科的知识和专业技能。我希望能够深入研究这个领域，成为一名专业的文物保护人员，为保护和传承我们的文化遗产尽自己的一份力量。

### 第四段：谈论培训的不足之处

尽管这次培训非常有意义，但它也存在一些不足之处。首先，培训时间较短，无法覆盖文物保护与管理的所有方面。例如，我们只是简单地了解了一些基本的保护技术和方法，并没有深入讨论具体的案例研究。另外，培训内容可能对初学者略显复杂，缺乏系统性。希望未来的培训能够针对不同层次的学员提供不同的课程。

### 第五段：总结培训体会并展望未来

通过这次文物培训，我不仅加深了对文物的认识和了解，还取得了一些实用的保护技术和方法。我相信这个培训将对我的未来产生积极的影响。尽管培训时间有限，并不能满足所有的需求，但它为我打开了一扇了解文物保护与管理的窗户。我期待未来能够有更多的机会参与到相关的活动中，继续拓宽我的知识领域，并为文物保护事业贡献自己的力量。

## 参加培训心得体会标题篇五

20xx年2月6—7日，为期二天的寒假培训结束了，聆听了校长的《转变必有新出路发展才是硬道理》的报告。我受益匪浅，感触至深。

教师是“人类灵魂的工程师”，肩负着为祖国的建设与发展培养人才的历史使命。怎样才能不辜负“人类灵魂工程师”这一光荣的称号，怎样才能完成党赋予的培养人才的责任，这是每个教师必须认真对待并要用实践作出回答的问题。我认为，好教师首先必须有敬业精神，要毕生忠诚党的教育事业。要做到这一点，就应充分认识教师工作的意义，从而深深地热爱教育事业。现代的时代是一个竞争激烈的时代。国与国的竞争主要体现为综合国力的竞争，综合国力的竞争归根结底是人才的竞争，而人才的培养靠的是教育，靠的是教师兢兢业业的工作。只有深深地认识这一点，才能激发对教师工作的热爱，也才能把这种爱倾注到对学生的教育中去。

“师者，所以传道、授业、解惑也。”教师的具体工作在于“传道、授业、解惑”，也就是说教师要通过自身的教学实践，给学生传授知识，培养学生的实践能力，使学生懂得、各种事理。这就要求教师应具有“学而不厌，悔人不倦”来开拓学生的知识视野，丰富学生的知识储备，并在此基础上，培养学生运用知识解决实际问题的能力。与此同时，教师要有崇高的理想，完善的道德情操，坚定的信念，顽强的意志品质，并用它们对学生进行潜移默化的影响和熏陶。这样，才能培养出祖国需要的，全面发展的，能适应竞争形势的有

用之才。

其次，必须热爱自己的教育对象——学生。教师应该是一位雕塑大师，能将一块坯材，用自己的思想与感情，将它雕塑成一件艺术精品。从本质上看，学生并不存在好与差之分，“差生”之所以“差”，原因在于他们潜能被种种主客观因素所束缚，而未得到充分的释放而已。来自学生自身的主观因素和来自客观的影响。主客观的因素，都会严重束缚学生内在潜能的发挥，都会成为学生健康成长与发展的障碍。正因如此，我们教师对这些所谓的“差生”，更应加备的关爱与呵护。在他们身上，我们要倾注全部的爱，去发现他们学习上每一点一滴的进步，去寻找他们生活中，品德上每一个闪光点，然后运用激励机制，加以充分的肯定和激励，恢复感到温暖，增强自信，从而缩小师生间心灵上的距离，使他们产生“向师性”。这样，才会在他们成长与发展的道路上有一个质的飞跃。

第三，一个好教师还必须十分重视“言传”外的“身教”，要以自身的行为去影响学习，真正成为学生的表率使学生从教师身上懂得什么应为之，什么不可为。因此，教师的教学，待人接物，行为举止，一言一行都必须认真、稳重、规范、得体，切不可马虎、轻率、任性、不负责任。除此之外，教师还应和学生进行经常性的心灵沟通，向学生畅开心灵，既可以向学生谈自己从人生中取得的宝贵经验，也可以向学生坦诚地公开自己的生活教训，使学生真正感受到你不仅是良师还是益友。

经过这次师德师风学习周，我受益良多；师德师风的建设对于一个学校是十分重要的组成部分，只有师德师风良好的环境学生才能健康茁壮成长；老师才能取得更好的教学成果。

## 参加培训心得体会标题篇六

最近，我有幸参加了一次校长培训，这是一次十分有价值的

学习机会。培训的内容丰富多样，包括课堂管理、教育法律、教育领导力等方面的知识，对于提升校长的素质和能力起到了重要的作用。在这次培训中，我不仅学习到了很多实用的知识，也收获了一些宝贵的体会。

## 第二段：培训的收获

在培训中，我学习到了许多课堂管理的技巧。校长在课堂管理中扮演着重要的角色，他们需要能够根据学生的特点和需求，合理安排课程和教学方法，使学生能够更好地学习。在培训中，老师们分享了一些有效的教学策略和案例，使我们受益匪浅。此外，我还了解到了一些教育法律知识，这对于校长来说非常重要。作为学校的行政负责人，校长需要了解和遵守相关的法规和制度，确保学校的健康发展和运营。参加校长培训让我对这些法律知识有了更深入的了解，也增强了我的法律意识。

## 第三段：培训的启示

这次培训还让我深刻认识到了教育领导力的重要性。作为校长，不仅要有扎实的教育理论知识，还要具备良好的领导能力，能够激发和引导教师团队的积极性，推动学校的改革与发展。在培训中，我们进行了很多团队合作和领导力培养的活动，这让我更加认识到团队的力量和团队合作的重要性。作为校长，我们要善于倾听和沟通，有效地组织和管理团队，以实现学校的教育目标。

## 第四段：实践中的应用

培训后，我将所学到的知识和技能应用到了实际中。我与教师团队进行了交流和讨论，分享了培训中的一些经验和启示。我们共同思考如何更好地改进课堂管理、推动教学改革，并制定了一些具体的行动计划。例如，我们决定利用现代技术手段改进课堂教学，建立学生个性化发展档案，以更好地满

足学生的学习需求。我还与其他学校的校长进行了交流，学习了他们的成功经验，汲取了他们的智慧。

## 第五段：总结

通过参加这次校长培训，我不仅学到了丰富的知识，也收获了宝贵的体会。我意识到作为校长，要不断学习和提升自己的能力，才能更好地指导学校的发展。我将运用所学知识，带领教师团队，与他们共同努力，为学校的发展做出更大的贡献。同时，我也会继续参加类似的培训和学习活动，不断充实自己，为教育事业贡献自己的力量。

## 参加培训心得体会标题篇七

转眼间，历经两个月的培训就要结束了。从一开始的忐忑不安到逐渐从容，能到最后的不舍，回顾培训期间的日日夜夜，点点滴滴，真的要对本次培训活动说声谢谢。培训期间各位前辈、专家的经验之谈也为我将来的工作初步地指明了方向，使我明白化育教师这个职业的沉重份量，对我日后的教育工作有很大的意义。现将我本次参加培训的心得汇报如下。

### 一、转变观念，提高教师自身的综合素质

人们都说，给人一碗水，自己必须要有一桶水，体育教师也是如此，只有认识到了体育课的重要性，理解了体育课的实质和意义，才能不断强化自身的综合素质，研究学生的身心成长发展规律，多学习和掌握与体育有关方面的知识，练就一身扎实的教学基本功，才能娴熟地驾驭体育课堂，提高教学质量，及时地发现自己在教学中的问题，并通过自己的主观努力得到有效改善，努力提高自己的专业素养。作为一个兼职体育教师，只有掌握了更多的体育相关知识和技能，才有上好体育课的可能。即使是兼职的，上的也是课，也应该有上好每一节课的基本觉悟。

## 二、基本功练习

本次培训活动，各种技能的讲解、练习是一个重要内容。可见这是本次培训活动的重心所在。一名优秀的体育教师，如果没有一个强健和拥有各种技艺的体魄，即便是教学活动再精彩，也是没有任何说服力的。作为一个兼职体育教师，更要努力掌握有关的体育知识和体育技能，在培训中参与基本功练习活动的我，不敢有一丝的懈怠。

通过这次培训使我意识到体育科学研究是要找出体育现象及其发展过程的本质与变化的对立统一规律，创造出新的体育科学知识和体育科学技术，从而进一步完善或充实体育科学体系。使我们对体育从感性认识上升到理性认识，从而提高自己的理论水平，提高自己的教育教学能力。本次培训大大拓宽了我的视野。我们培养的学生是完整的社会人，不仅仅是接受知识，还需要我们了解学生成长需求，创造各种有利于学生成长的条件。培训是我更进一步地明白了走进新课课程的教师也不再是充当“传道、授业、解惑”的单一角色，而更多扮演“组织者”、“指导者”、“促进者”、“研究者”、“开发者”、“协作者”、“参与者”、“学习者”等多元角色。为不断提升自己的教育思想，完善自己的知识结构和能力结构，以适应新课程理念下的教育教学活动，我们教师应自觉成为教学的研究者、终生的学习者、教学实践的反思者。

通过学习，让我茅塞顿开。我深深感觉到，作为一名教师，我们要与时代同行。我们的课堂变革与学校变革，都与社会变革血脉相连。通过学习，我的思维方法与思想方法都得到了转换。希望今后的我能够立足课堂，跨越时空，让我的课堂更能体现时代性和社会性。

## 参加培训心得体会标题篇八

作为-市市直学校xx年新招的教师，我有幸参加了由市教育局

教师培训中心组织的继续教育(岗前)培训。这次培训的内容十分丰富，听了六堂高水准的教育讲座，包括怀化三中王晓珍副校长的《班主任及班级文化建设》，怀铁一小徐一方校长的《现代教师的“五力”效应》，怀铁一中罗霞书记的《怎样做一个好老师》，怀化三中邓成佐老校长的《教育教学法规讲座》，芷江师范滕树湘副校长的《教师职业道德修养》以及市教师培训中心吴昌城主任的《教育人事管理政策讲座》。回顾三天来的培训学习，感触很深，感慨颇多，收获非常大，我觉得自己的内心深受洗礼，她让我更好的了解了教育，认识了教育者，看到了自身差距，也让我确定了新的追求目标，有了新的职业理想。下面就这三天的学习，谈谈自己的几点学习心得：

人生在世，以德为本。一个人，无论从事什么职业，都应该有良好的职业道德。作为一名教师，应该将教师的职业道德牢记于心，时时处处用师德来检验自己、衡量自己。不仅要有安于平凡、知足长乐的恬淡心境，更要有热爱教育、献身教育的奉献精神；不仅要有热爱学生、诲人不倦的崇高品质，更要有遵纪守法、为人师表的良好形象；不仅要有团结互助、共同施教的高尚风格，更要有德高为师、身正为范的深刻认识。具有良好职业道德的教师就是一团火，一座丰碑，能给人以示范、给人以热情、给人以动力！

在徐校长的《现代教师的“五力”效应》里，他提出教师的“五力”包含了创造力、科研力、协调力、好体力、成长力五大力。而罗书记在她的《怎样做一个好老师》中提出了新时期教师的十一大素质要求，即政治素质、品德素质、知识素质、能力素质、科学素质、心理素质、信息化教育素质、创新素质、法律素质、终身学习素质、身体素质。所谓“师者，所以传道、授业、解惑也”，作为一名教师，要将教书放在第三位，将育人放在第二位，将自强放在第一位。教师必须要懂教育、心理学、健康心理学等等，应了解不同学生的心理特点、心理困惑、心理压力，并给予及时的帮助和排解，培养学生健康的心理品质。只有自己的知识储备的足够

多了，自己的教学方法掌握的足够好了，才能真正搞好自己的工作，才能享受到教书育人的快乐和幸福。

## 参加培训心得体会标题篇九

中国人自古重视品德修养，宋代司马光曾说过：“才者，德之资也；德者，才之师也。”可见品德对一个人的重要性。而对于教师这样一个传道授业解惑的角色来说，师德尤为重要。

而所谓师德，即教师的职业道德，它的内涵非常丰富。而为人师表者的品德，至少应包含负责的敬业精神和对教育对象的真诚关爱，它是教师 and 一切教育工作者在从事教育活动中必须遵守的道德规范和行为准则。

师德教育的出发点是“以人为本”，充分挖掘教师的潜力，为教师创造条件，发展自我。

我觉得，教师的一言一行及教育质量将直接影响到孩子今后综合素质能力的提高。孩子喜欢模仿，尤其喜欢模仿教师的一言一行，教师的言行举止得当是很重要的。老师在平时对孩子的一些不良情绪宣泄或不当言行都能成为孩子模仿对象，我们直接面对的是纯洁无邪的孩子，在任何情况下，我们都没有理由也没有权力把自己的不快与烦恼发泄到被教者身上。

人们常形容育人职业是“园丁”，那是很贴切的，可以这样说，什么样的教师就培养什么样的学生，育人之本，关键在于师德。如果把学校比喻成企业的话，我们培育的我想产品就是人，教师所要关注的就是那一个个灵活生动的生命。在教育中，我们也应该抱着“以人为本”的思想去教育我们的孩子，摆正角色位置，正确认识教师与幼儿的关系，从孩子的道德发展需要出发。

幼儿园的孩子年龄小，可他们渴望沟通、渴望交流，我常常

觉得每次进班都非常的累，但是如果换一个角度想“今天我进班是去和孩子们玩了”，这样的心理调适下，即便是累，那也是快乐的；当看到孩子毕业，在幼儿园中长高、长大，从连吃饭也不会到什么事情都能自己做，从进园的哭哭啼啼到与老师的难舍难分，在陪伴他成长的每个阶段中所付出的辛苦都已显得不再重要。

此外，教师的爱必须升华成一种一视同仁、不偏不依的爱，做到对每一位幼儿负责，善于发掘每一位幼儿的个人潜能。记得陶行知先生曾说：“真教育是心心相印的活动。唯独从心里发出来的，才能达到心的深处。”我们必须用心来对待每一位孩子。

这次的培训让我悟到了许多，但更为重要的是，必须要把领悟到的知识运用到实际工作中，在学习中认识，在实践中进步。

师德是教师职业理想的翅膀，加强教师职业道德修养，是当今时代发展的需要，是实现素质教育的需要。二十一世纪的发展给当今教师展开了一个全新的舞台，我们必须不断提高自己的职业道德修养，跟上时代步伐，并发挥自己的全部光和热。

## 参加培训心得体会标题篇十

最近，我有幸参加了一场朗诵培训课程，通过这次培训，我不仅学到了朗诵技巧，还深刻体会到了朗诵的魅力和能力。以下是我在培训中的体会心得。

### 第二段：课程内容和收获

在朗诵培训课程中，我们学习了朗诵的基本技巧，包括语音表达、声音控制和情感传达等。这些技巧不仅仅用于朗诵，也可以在日常生活中的演讲和表达中发挥作用。通过课程的

演练和练习，我逐渐掌握了正确的语音发声方式、正确的停顿和抑扬顿挫，以及如何通过语调和节奏来传递情感。这些技巧的掌握不仅提高了我朗诵表达的水平，也让我在日常交流中更有自信和说服力。

### 第三段：场景重现和体验分享

在课程中，我们不仅学习到朗诵的技巧，还有机会实践和展示自己的朗诵作品。我记得有一次，我们向全班朗诵诗歌《梦想之树》。当我读到“在那里，梦与希望永远相伴”这句话时，我将自己的情感完全沉浸在诗歌中，仿佛置身于一个美丽而神奇的梦境之中。在全班朗诵结束后，同学们的鼓掌和夸奖让我深感满足和喜悦。

### 第四段：认知拓展和自我提升

通过参加朗诵培训，我认识到朗诵不仅仅是一种艺术形式，更是一种对内心情感的释放和表达。在朗诵的过程中，我学会了关注内心的感受，将自己的情感融入朗诵中。同时，我也意识到朗诵需要大量的练习和磨砺，只有经过反复演练和修炼，才能真正达到艺术的高度。通过不断的练习和提升，我发现我的朗诵水平有了明显的增长，同时也提升了我的自信心和表达能力。

### 第五段：总结和展望

通过参加这次朗诵培训，我深刻认识到朗诵的魅力和意义，更懂得了语言的力量和表达的重要性。朗诵让我可以更好地展示自己，释放内心情感，同时也提高了我的语言文字能力和表达技巧。虽然朗诵的道路并不容易，但我将坚持不懈地练习和提升，希望有朝一日可以成为一名出色的朗诵者，将美丽的诗歌和故事传递给更多的人。

通过这次朗诵培训，我不仅收获了朗诵的技巧和经验，更重

要的是感受到了朗诵带来的自我提升和成长。我相信，只要坚持锻炼和努力，朗诵能够成为我人生中一道绚丽夺目的风景线。

## 参加培训心得体会标题篇十一

慕名而来的我，参加了一次汽修培训课程。这是一次非常有意义的经历，不仅让我对汽车有了更深入的了解，还让我明白了努力学习的重要性。通过这次培训，我学到了许多知识，积累了宝贵的经验，并深刻体会到了学习带来的乐趣和成就感。

### 第一段：期待与收获

参加汽修培训的第一天，我充满着期待。这是我第一次接触汽车维修，对于这个行业我还一无所知。在课堂上，老师生动形象地介绍了汽车的构造和原理，我更加深刻地认识到了汽车的复杂性和深奥性。尽管起初有点吃力，但我不断努力，通过反复训练和实践，我逐渐掌握了汽车维修的技能。最重要的是，这一过程让我学会了动手实践，培养了良好的职业素养和解决问题的能力。

### 第二段：实践中的成长

除了课堂学习，我们还有很多实践机会。在修理车辆的时候，我深刻体会到了实际操作的重要性。每次修理，都需要耐心细致地检查和分析问题，然后再进行修理。在这个过程中，我遇到了各种各样的问题，有的甚至让我束手无策。但是我没有退缩，通过请教老师和同学的经验，我一点一点地攻克难关。尽管有时候进展缓慢，但我相信只要坚持不懈，就一定能够解决问题。通过不断的实践，我的技术水平得到了巨大的提升，也为以后的工作打下了坚实的基础。

### 第三段：团队协作的重要性

在培训期间，我和同学们组成了一个紧密的团队。在面对各种挑战和困难时，我们互相帮助、支持和鼓励。团队合作不仅能够提高工作效率，还能够增加工作的乐趣。通过与团队成员的合作，我学会了尊重和理解别人的意见，学会了与人沟通和协调，培养了团队合作的能力。这些都是我在将来工作中必不可少的素质，对我而言是极其宝贵的财富。

#### 第四段：自我管理 with 职业规划

参加汽修培训让我明白了自我管理的重要性。只有保持良好的学习习惯和高度的自律性，才能不断提升自己的技术水平。同时，我也意识到职业规划对于个人成长的重要性。通过参加培训，我对汽车维修这一职业有了更深入的了解，也为以后的发展奠定了基础。我清楚地意识到要在这个行业中取得成功，需要不断地学习和进步。因此，我制定了一份详细的职业规划，并为之付诸实践。

#### 第五段：对未来的展望

通过这次汽修培训，我不仅学到了专业知识和技能，还提高了自己的综合素质。我相信，只要我继续努力，不断提升自己的技术水平，定能在这个行业中取得成功。未来，我希望能够成为一名优秀的汽车维修技师，为社会做出贡献。同时，我还希望能够不断学习和开拓，不断完善自己的综合能力，为自己的职业生涯打下坚实的基础。

参加这次汽修培训是我人生中一次宝贵的经历。通过培训，我不仅学到了技能，更重要的是，培养了良好的学习习惯和职业素养。我相信，只要我坚持不懈地努力学习，不断提升自己的综合能力，未来一定会有更好的发展。我将永远铭记这次培训，将其作为我一生努力的动力源泉。

## 参加培训心得体会标题篇十二

近日，我参加了一次由民建组织举办的培训活动。在这次培训中，我不仅获得了丰富的知识和技能，还结识了许多志同道合的伙伴。通过这次培训，我深刻认识到了自己的不足之处，并且明确了今后的发展方向。下面我将就此次培训的学习内容、交流体验以及个人收获进行总结。

首先，在这次培训中，我学到了许多实用的知识和技能。在专业知识方面，通过专家的讲解和互动交流，我加深了对我工作领域的了解，并且掌握了许多先进的管理理念和方法。在技能培训方面，我学到了许多与职业发展相关的技能，如沟通技巧、团队协作、领导力等。这些知识和技能的学习，对于我的职业发展起到了积极的推动作用。

其次，在这次培训中，我有机会与其他参与者进行交流和學習。在培训期间，我们进行了许多小组讨论和团队合作的活动。通过与他们的交流，我了解到了不同部门和行业的做法和经验，获得了一些新的思路和灵感。同时，我也结识了许多志同道合的伙伴，与他们建立了良好的人际关系。这些交流和沟通的机会，不仅丰富了我的职业圈子，也拓宽了我的思维和眼界。

最后，在这次培训中，我对自己有了新的认识和体悟。通过参与培训，我认识到自己在某些方面存在的不足，并且明确了今后的发展方向。同时，我也意识到了自己的潜力和能力，在培训中的表现获得了其他参与者的认可和赞赏。这让我更加坚定了自己在职业发展中的信心和决心。

通过这次培训，我不仅获得了丰富的知识和技能，还结识了许多志同道合的伙伴。这次培训让我对自己的职业规划和展有了更清晰的认识，并且在实践中锻炼了自己的能力。我相信，通过这次培训，我将能够在工作中更好地发挥自己的优势，同时也能够为组织和社会做出更大的贡献。

总之，参加民建培训让我获得了宝贵的知识和经验，拓宽了我的视野和思路。我在这次培训中不仅学到了专业知识和技能，还结交了许多志同道合的伙伴。通过与他们的交流和互动，我对自己有了更清晰的认识，并且明确了职业发展的方向。这次培训不仅是一次学习的机会，更是我个人成长的契机。相信在今后的工作中，我将能够充分发挥自己的潜力和能力，为组织和社会做出更大的贡献。

## 参加培训心得体会标题篇十三

转眼间20xx年科级领导干部培训班的课程已经结束，经过集中学习与课后调研，我想我们每一位学员都有不同的但很大的收获。对于我个人，我认为这次培训班举办得非常有意义，非常有必要，因为它不仅让我充实了更多的理论知识，更让我开阔了视野，解放了思想，打动了内心。无论是从听课到交谈，还是从所听所闻，每时每刻、每一堂课，都让我有所感动和收获，许多不可言语表达的收获。加之与来自不同单位、不同工作岗位的同学们聚集一堂，相互交流借鉴工作经验、思路方法，较全面的提高了自己的理论水平和工作能力。以下是这些天的几点体会：

### 一、多种形式的学习，提高了理论水平

作为一名年轻的基层干部，我有了一定的理论知识和工作经验，但既不够系统也不够丰富。通过老师深入浅出的讲授，感觉豁然开朗，许多问题从理论上找到了依据，对原来在工作实践中觉得不好解决的棘手问题找到了切入点，感觉收获很大。通过系统地学习xx届五中全会精神，让我强化了服务大局的意识，同时让我更清晰更全面地看到了加快乡镇政府职能由管理型向服务型转变的意义。总的来说，老师们以朴实无华的语言为我们授课解惑，对我们来说是一次难得的学习机会，更是一次书本知识与具体工作相结合的锻炼机会。

### 二、不同领域知识的学习，拓展了视野

这一次培训给了我们接受高端教育的机会，让我们开阔了眼界，丰富了知识，打开了思路，干部选拔任用监督制度、廉洁从政、如何提升行政执行力、当代经济发展趋势等内容有了进一步的了解。

### 三、案例的分析，警惕了自我

培训课上，老师对案例的分析，让我们以旁观者的身份认清问题的本质所在，也让我们看到别人问题的同时看看自己。给别人找问题的时候比较容易，但给自己找问题的时候往往比较难，所以老师让我们通过查找别人问题的方式来提醒自己不要犯类似的错误。正确处理各种关系是干好工作的前提之一。事例也告诉我们，没有好的上下级关系、群众关系，最终会导致工作无法开展，所以我们要着重注意自己的言行举止，处理好各种关系，在阳光心态下工作。

### 四、基层干部的座谈，找准了自身差距

课后调研中与我乡9个行政村支书的座谈，让我学到了很多，无论是城镇的变化、村屯的建设，还是几位村支书的讲话，都让我受益匪浅。

在与9位村支书的座谈过程中，我学到了作为一名年轻的基层领导干部如何把所学的理论知识应用于实际工作中去，如何在日常的工作和生活中积累自己的工作经验和理论知识，如何处理工作中棘手的复杂的问题等等。同时也让我看到了相比之下自己的不足与差距，借鉴别人的方法来进一步完善自己。

结合老师所讲的内容及课后调研，本人总结出了干好工作应具备的六种能力：一是科学决策能力，就是面对错综复杂的局面和瞬间变化的形势要有善于做出正确抉择的能力；二是贯彻执行能力，就是面对问题能拿出行之有效的方案与计划，

贯彻下去并做到全面准确、得当有力;三是综合协调能力，就是在工作中能把握大局、权衡协调、统筹兼顾;四是组织管理能力，就是善于社会交往，有较高的管理水平，组织得当;五是开拓创新能力，就是要以大无畏的精神，在原有的经验基础上大胆尝试，做到与时俱进、科学合理;六是学习实践能力，就是每个人要把学习当成是毕生的任务。要想把工作干得有声有色，那么必须具备这六个能力，因为作为新世纪的干部人才就要顺应时代的发展、跟上时代的步伐，只有这样，社会才能科学的进步。

这次培训无论是课堂学习还是课后调研，是师生互动还是所见所闻，都让我从每个角度获得了知识，感谢区委组织部、区委党校给了我们年轻干部这次学习的机会、锻炼的机会。今后，我将尽自己所能把所学到的知识用于实际工作中，保证在政治上、思想上、组织纪律上、工作责任上始终保持一名共产党员的先进性，用一份做人的真诚和爱心、一份政治责任完成好组织交给的每一项工作任务。

以上是我对这次培训学习的一点肤浅的心得，如有不当之处，请领导批评指正。