

最新金属材料实训总结 土木工程生产实习心得体会(模板8篇)

通过写学期总结，我们可以更好地认识到自己的优点和不足，为下个学期的学习做好准备。通过阅读知识点总结范文，我们可以培养批判性思维和独立思考的能力。

金属材料实训总结篇一

经过两周的出产实习，感触深化。在施工技能上，实习操作以理论常识为根底，但又比理论常识更具有灵敏性和可操作性，这需求学好专业常识的一起在作业中活跃思考，灵敏使用，培育自个的思维立异与独立处理疑问的才干。一起，利用这次实习时机触摸社会，得到极好的训练，清晰了在剩余的一年大学日子中应当发展的方向，特别是需求训练语言沟通与沟通才干，努力学习，结壮作业，活跃面临每一次应战。

出产实习是土木工程专业教学方案中必不可少的实习教学环节，它是所学理论常识与工程实习的一致。在实习进程中，我以技能员的身份深化到修建施工单位，以一个高层住宅小区为实习场所，在项目部技能室主任的指导下，参与工程施工作业，顺畅完成了两周的实习使命。一起，也为大学毕业后从事工程时刻打下杰出基础。

实习对我来说是个既了解又陌生的字眼，由于我十几年的学生生计也经历过许多的实习，但这次却又是那么的异乎寻常。他将全部查验我各方面的才干：学习、日子、心思、身体、思维等等。就像是一块试金石，查验我能否将所学理论常识用到实习中去。联系到我将来能否顺畅的立足于这个充溢应战的社会，也是我树立信心的要害所在，所以，我对它的投入也是的！严重的一个月的实习日子完毕了，在这半多月里我仍是有不少的收成。实习完毕后有必要好好总结一下。首先，经过两的实习，经过实习，使我学到了许多实习常识。所谓

实习是查验真理的标准，经过旁站，使我近距离的观察了全部房子的缔造进程，学到了许多很适用的详细的施工常识，这些常识往往是我在校园很少触摸，很少留意的，但又是非常主要根底的常识。

本工程在施工中选用了较多的新技能、新材料。主体结构是全现浇剪力墙结构，墙内设置暗柱和暗梁，增加了房间的开间面积和净空高度。装修中，如厨房、卫生间的装修选用了轻质陶粒混凝土隔墙条板，此隔墙板与以往砖垒墙比较，具有自重轻、装置简洁、强度牢靠等长处，不只使现浇楼板所接受的荷载大大减小，并且加速施工发展，缩短工期，节省本钱。

学习是无止境的，经过看到的效果，活跃思考疑问发生的因素以及处理办法，这么才干在作业中学到更多常识，真实起到理论联系实习的杰出实习作用，在处理遇到的工程技能题的进程中，增强剖析疑问、处理疑问的才干。

实习完毕后有必要好好总结一下。首要，经过两周的实习，经过实习，使我学到了许多实习常识。所谓实习是查验真理的标准，经过实习，使我近距离的观察了全部房子的缔造进程，学到了许多很适用的详细的施工常识，这些常识往往是我在校园很少触摸，很少留意的，但又是非常主要、非常根底的常识。

在学习实习了许多课表里的详细施工办法的一起还对许多详细施工细节以及办理进程有了更实在更进一步的了解。

在施工项目办理的进程中涉及到的详细办理发展及方案的变更以及项目发展方案及评估由于遭到各种搅扰，经常呈现实习发展与方案发展不一致的景象。这种误差必须采纳办法予以纠正。咱们通常选用对发展方案的履行情况进行跟踪查看，发现疑问后，及时采纳办法加以处理。

经过项目经理部的办理施工发展旬月报，对工程的施工发展及存在的疑问进行了解。由担任方案的工程师去现场，查看发展方案的实习履行情况，并定时与不定期的参与现场会议，了解工程实习发展情况，一起和谐有关方面的发展联系。在我公司承建的中环线张贵庄路顶管工程中，我项目部选用横道图比较法对照工程的实际履行情况与方案方针的区别。

当呈现工程发展呈现大于10天以上的误差时，咱们通常要剖析误差的因素，剖析误差是不是影响到后续作业和总工期，这种剖析是经过期标网络方案进行的。我们在采纳了各种手法处理发展滞后疑问后，通常还要调整作业次序、改动某些作业的逻辑联系、缩短某些作业的持续时刻等办法，用工期优化的办法对原网络方案进行调整。

在实习中不只可以学到常识，也可以让你怎么处理好人际联系，施工单位是个人员和杂乱的单位，咱们要真挚待人。我刚来到时，遇到许多新的脸庞，由于和他们未了解，所以不敢和他们说太多的话，并且对作业未曾了解，开端觉得不太习惯。后来我渐渐发现，只要真挚待人，谦虚讨教搭档，他们也很乐意和我往来。还教会我一些技能，由此我深感真挚的主要性，在公司里不但要学会怎么干事，并且要学会怎么做人。正确处理搭档之间的联系是非常主要的，它会联系到你能否展开工作。顾影自怜并不能阐明你有个性，过于狷介是很难融入大集体的。勤学好问。刚来到单位时，我对许多方面都未了解，这就需求我勤学好问。由于经历关于新人来说是很主要的，不过能学到东西才是最主要的。干事要考究条理。年轻人刚到作业单位时往往会体现烦躁，这是正常的，但不要急于求成，急于体现自个也许会使自个处于晦气位置。咱们要抱着结壮的情绪来干事，谦虚点往往能得到他人的认同。其实我发觉长辈干事有一点很值得学习的，即是他们干事很考究条理，他们遇到疑问会一步步去处理，而不是慌张失算。多和搭档沟通。搭档们都有作业经历，多和他们沟通，能从中学到不少社会经历，也可防止走一些弯路。

严重的两周的实习日子完毕了，在这两周里我仍是有不少的收成。以上说到的办理经历与做法，是我几年来在联系常识学习与施工现场作业中得来的。可见要想做好施工发展的有用操控，将会变成一个公司能否占据建造市场的一个要害。

施工项目是修建施工公司对一个修建商品的施工进度和效果，也即是修建施工公司的出产对象，也许是一个建造项目的施工，也也许是其间的一个单项工程或单位工程的施工。其主要特征：一是建造项目或是其间的单项工程，或单位工程的施工使命；二是以公司修建施工公司为办理主体的；三是使命的规模是由工程承包合同界定的。施工项目办理包括以下几方面内容：一、施工项目的组织机构办理二、施工项目质量办理三、施工项目的本钱办理四、施工项目安全出产与文明施工的办理，办理好一项工程需求从各个方面详细着手操控好各项详细施工过程。

两周的实习尽管短暂，让我学会了不少东西，继续回到校园脚结壮地的努力作业学习，摆正自个的心态，从初涉社会作业的被迫状况转变到开端习惯社会的主动状况，以放松的心情，充沛的精力从头回到严重的学习作业傍边。

这次实习让我深化体会到读书固然是增加常识开阔眼界的途径，可是多一些实习，畅徉于实事傍边，触摸一下社会的脉息，给自个定个位，也是一种绝好的进步本身归纳本质的挑选。

这次实习，在社会这个大校园中学习实习常识。这也是我首次真实触摸社会，感触社会。

大学日子是严重而又充溢希望的日子，学习的闲暇时老是神往着背起行囊，远离亲人兄弟以及师长护佑，去走真实归于自个的路。可是当咱们总算可以像刚刚长满茸毛的雏鹰般脱离长者们搭建好的巢穴，独自一人走上社会作业这个大舞台时，却发现人生的道路原来是如此的崎岖不平，任何人的成

功都是经历一番狂风暴雨的。

很侥幸能触摸到师傅来带我，给了我作业上的知道和协助，在实习中使自个可以充沛的将所学的理论 with 实习联系起来，清晰了自个今后的发展方向，尽管在实习的开端进程中碰到了比如语言等方面的一些妨碍，可是更使得自个清晰了本身的缺乏努力学习，塌实作业，活跃面临每一次新的机遇。

土木工程生产实习心得体会（精选篇5）

金属材料实训总结篇二

时光荏苒，如白驹过隙般匆匆而去，眼看的一年实习生活马上就要成为美好的回忆。在这短短一年的时间里我感觉自己成长了许多，从象牙塔迈出的第一步走的特别的稳重，感谢学校给我提供了一个努力拼搏的舞台，让我学会了如何面对这个真实的社会，实现了从在校学子向职场人士的转变。

实习是继中考后又一个人生的十字路口，它意味着人生一个新时期的到来——告别学校走入社会。社会是个大的集合，不管是以前的学校还是现在的实习单位都同属这个集合。这几个月来，给我感觉学校纯一点，单位复杂一点。不过我知道不论学校还是单位其实都是社会的缩影。实习的真正目的就是让我们这些在校的学生走入社会。社会是形形色色、方方面面的，你要学会的是适应这个社会而不是让这个社会适应你。

刚刚走进社会不适应是正常的。人有的时候很奇怪：心情或者更准确地说是热情往往会因时间、环境、所经历的事而起伏。就像我对境界一词的理解：人与他所受教育、所处环境、所经历对事物的理解、判断、预知的程度就是这个人的境界。

作为一名中专生，专业需求的建筑认识实训开始了，我们全专业的同学在xx的各大建筑工地认识实习，对于我当初选择土木工程这样的专业，说真的我并不知道什么是土木工程。现在我对土木工程有了基本的感性认识了，我想任何事的认识都是通过感性认识上升到理性认识的，这次认识实习应该是一个锻炼的好机会！

土木工程是建造各类工程设施的学科、技术和工程的总称。它既指与人类生活、生产活动有关的各种工程设施，如建筑工程、公路与城市道路工程、铁路工程、桥梁工程、隧道工程等，也指应用材料、设备在土地上进行勘测、设计、施工等工程技术活动。

我应该知道现在的我还不够成熟，如果说人生是一片海洋，那么我应该在这片海洋里劈波斩浪，扬帆远航而不是躲在避风港里。只要经历多了，我就会成熟；我就会变强。我相信。那时的成功是领导、师傅们给我鼓励，是实习的经历给我力量，所以我感谢领导师傅还有我的好朋友们，也感谢学校给我这次实习的机会。

一年的实习生活中，紧张过，努力过，醒悟过，开心过。这些从为有过的经历让我进步了，成长了。学会了一些在学校从未学过以后也学不到的东西，也有很多的感悟。

金属材料实训总结篇三

有了一些收获以后，往往会写一篇心得体会，这样我们就可以提高对思维的训练。实习是土木工程专业教学中的重要组成部分，通过一段时间的实习，相信你也想写下你的实习心得了。你是否在找正准备撰写“土木工程生产实习心得体会”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

土木工程测量作为专业的一项基本功，是我们学习土木专业

学生必须很好掌握的一项技能。为了提高我们的测绘能力，能更好的把实践和理论联系起来，城市建设系为我们开展了为期两个星期的工程测量实习。

我们的目的是小区域控制测量，用到的仪器有经纬仪，水准仪，标尺，脚架等等，更感谢学校为了使我们能更方便的测量，还为我们配备了先进的全站仪。通过这次测量，巩固和深刻了在课堂上所学的理论知识，掌握了各种仪器的操作，并达到了一定的熟练程度。作为一个户外的专业实习，我们有了经验，为我们将来步入社会做好了铺垫，更重要的是它培养了我们一种精神，吃苦耐劳，独立自主，自己发现问题通过自己的努力去解决它，提高对繁琐数据的运算能力。这些东西都是在平时课堂上所学不到的，但他又是那么基础，重要，由此我又不得不想起实践是检验真理的唯一标准这句话。

工程测量，它是个复杂的工作，光靠一个人的力量是远远不够的，所以通过这次实习我彻彻底底的明白了测量她是一个团队的工作。我们组共有7个组员，必须发挥每个人的长处，才能使工作的效率最大化，我作为组长，要负责安排好每个组员的任务，定好每天的工作的计划，还要保持和老师之间的联系。我想每个通过实习的同学都会在这点上有着深刻的印象。

夫妻之间，亲兄弟之间难免都会吵架，我们这组人天天聚在一起，不同的意见，不同的做法，就会发生磕磕碰碰，闹的大家不愉快，但我们能够及时沟通了解，忘记不愉快，重新投入新的工作中。学校安排我们实习的目的是为了让每个学生都能用自己所学到的理论知识来实际操作仪器，所以我们之间要相互学习，不懂的就问，决不是为了赶时间，赶进度。不然就算结束了实习，作业是完成了，但学校老师对我们的目的和期望却落在了过去的两个星期里了。

在测量过程中我们最大程度的做到了精确，每个数据都经过

检验，没有上一步的验证绝不做下一步。举个简单的例子吧，每次仪器在测量时都要经过对中整平，这个表面上看是一个简单的工作，但它必须做到精确精确再精确，只要不小心稍稍动一下仪器我们就要重新这一步工作，不然就会造成数据的误差，影响整个测量结果。还有一些很多人都会忽略的东西我们也绝不能不注意，路面上有多少个井盖，他们之间的距离是多少，越是细小的东西越能表现出一个团队的工作态度和um能力。团结就是力量，每个早上大家早早的起床开始一天忙碌的工作，遇到问题大家一起解决，有了误差大家一研究，分析原因，不厌其烦的反复测量，有了大家，我们的干劲十足。

现在回想起测量那会，我觉得那是校园里一道独特的风景线，天天背着仪器到处跑，有次回来的时候还被同学亲切的称为专业的技师。在这里我要说说很重要的一点是，我们测量的那几天，天气很冷，头两天还下了雪，寒风中测量真不是一般的痛苦，但是我们既然选择了这个专业，就绝没后退的可能，摸着那冰冷的仪器，将测量进行到底。测绘是艰苦型的专业，不留汗、不吃苦是做不出成就的！这次实习也给了我们不少教训：由于某个数据的读错、记错及算错都给我们带来了不少麻烦，从而让我们知道了做任何事都要认真、都要有一个严谨的态度，俗话说得好“态度决定一切”。一个组的团结也是至关重要的，它关系到整个组的进度。先前我们组由于配合不够默契，分工也不够合理，整体进度受到极大的影响，后来通过组内的交流，彻底解决了以上问题。实习进度有了很大的改观，进度和效果自然就提上来了。

我很珍惜学校给我的这次机会，在大学的几年中这样的机会不多，如果不好好把握每一次，等将来进入社会，早上工作岗位了，我们必定会后悔。平时看到的那一张张图纸，有时会觉得不懂，经过实习发下就你们简单，将实物和图纸联系在一起，学习起这个专业来就更简单，更上手了。总之，感谢老师，同学，我会好好记住这次难忘的经历，它永远是我这辈子最大的财富之一。为期四个多月的培训生活接近了尾

声。确切点是第一阶段的培训快结束了。上周团里组织安排我们到基层中队实习了一周。也正是这一周的时间让我感受学习到了很多东西。

首先在基层让我明白了什么是官兵情战友爱。还记得刚来时中队官兵列队在大门口欢迎我们的场景；还记得当刚来时战士们热情帮我们提包帮我们铺床时的场景。这拉近了我们之间的距离。刚来的第一天晚上中队长等一批干部请我们吃宵夜欢迎我们的到来。这一切的一切消除了我刚来时的顾虑，总担心自己什么都不懂怕他们笑话我。随后的日子里我们与战士们同训练同出警同娱乐。闲下来的时候我们与战士们谈人生谈理想其实80后的干部与90后的新兵之间并没有太多的隔阂，我们其实都有同样的目的，那就是在消防部队这所大学校园里发挥自己的专长并在这支特殊化的队伍中建功立业。

其次在中队学到了很多。中队长带我们组织了一次业务技能训练；搞了一次预案分析现场教学；搞了一次闻警出动。这些恰恰是我的薄弱环节是我以前从来没接触过的，所以我平时不懂的都会向战士请教向优秀的士官请教。正如一位老士官跟我们讲的“大家时刻要以一种空杯的心态去学习今天你们学历高将来是干部，但学历高并不意味着什么，在业务技能方面你们还什么都不懂”。慢慢的在大家的帮助下我认识了很多器材装备，熟悉了中队的一日生活制度。通过这段断时间的体会，认识了部分救援装备，但我的这点认识还远远不够，今后还有很多要学习去实践。

马上我们就要回到各自省的总队进行第二阶段的培训。很幸运我有了一次实习的经历，我想这对我今后的成长将会起到很大的促进作用，促进我时刻保持空杯的心态去学习；促使我更加珍惜战友间友谊。2012年7月14日至8月14日，一个月的实习，过得比想象中要快许多。一个简约宽敞的办公室，带给我一个夏天的收获。

我实习的地方是党政办公室。党政办公室是镇党委、政府的

综合办事机构，要求其紧紧围绕镇党委政府的中心工作，积极发挥领导的参谋助手、决策的督促检查、部门的协调综合作用。办公室的墙上挂着党政办的职责说明，大概内容是：在党委政府领导下，检查、督促、了解党的方针政策及重要工作计划的贯彻实施情况，负责重大问题归口报告，认真做好上情下达、下情上达；负责安排党委会议和党委召集的其它会议，做好会前准备、会议记录和会后督查落实工作；根据党委政府意见组织起草党委政府工作计划、报告、决定、总结等文件或材料；负责安排各类办公会议和职工大会，做好会议记录，并协助分管领导督查会议决定事项的贯彻执行。做好接待和群众来信来访的接待、处理工作。做好政治学习、宣传教育和思想政治工作。在镇党委领导下，具体执行上级的指示、决定和协调相关部门的工作。统一管理文件的制发，组织制订各项规章制度，发布行政事务通知、通告；安排节假日值班工作。做好宣传、信息工作；负责文书档案工作、报刊、信函收发工作等；严格按照国家有关规定管理，做好机要事务处理和隐私工作，坚决杜绝泄密事件的发生；各种行政介绍信、证明信和其他函件、党政印章等的管理和使用；处理办公室日常事务工作，做好办公室内部建设工作；协助党委做好离退休人员和群团组织的工作；及时完成党政领导交办的其他工作。

我的日常工作就是协助进行群众来访、收发公文的登记以及协助办公室内其他工作人员的工作。工作量不算很大，于是我时常利用工作闲暇阅读一些公文。公文写作是我们大一时候的专业课，如今在这个真实的环境中又觉得分外亲切。当发现自己所学的知识在真正的政府工作中是有意义，并且切实有用的时候，是很有成就感的。这次的实习工作内容虽然并不包括公文写作，但每天的公文阅读让我在公文写作方面有了进一步认识与提高。

记得有这样一篇有关海西战略的公文，重点是lj县与hq镇的开发建设□hq作为大陆离台湾外岛——马祖岛最近的地方，有相当的地理优势和战略地位，却一直缺乏有效而系统的开发。根据我的亲身体会，即使在前几年，两岸的交流也是相当频

繁的。而在马英九上台后，相关的有利政策实施，两岸交流的障碍减少以后，两地又有了更多合作交流的机会。许多台湾普通民众尤其是马祖同胞，来大陆的第一站就选在hq。然而hq镇却似乎一直没有得到更多的发展。在两岸交流需求日渐增长的大环境下，许多硬件设施的改善也就成了当务之急。类似宾馆、商场、娱乐设施等等，在民众的需求表上都会增重份量。同时，hq也可以作为宣传民族文化，提倡两岸一家亲的文化平台。两地共同信仰的妈祖文化，长期的两地通婚，以及许多相类似的风俗习惯，都可以成为有力的文化牌。如果能抓住这一点，建设相关文化街、商业街、民俗村，无论在政治、经济、文化等领域都能带动地方发展，并促进两岸关系更加密切。而我的这些想法，竟然都在上级政府下发的这篇公文里找到了共识，这让我颇为得意。只是，我认为这些令人振奋而鼓舞的想法之后，应该有更为具体有效的计划与措施，期待着未来当地政府能够真正着手这方面的建设工作。

实习期间还遇上了台风莫拉克，于是我目睹了镇政府应对台风的部分过程。台风来之前几天，党政办便接到上级传真，包括台风预警以及台风路线图，于是各部门严阵以待。hq每年都要接受好几次台风袭击，所以政府应对台风是轻车熟路了。即便如此，由于台风变数太多，每次应对台风还是必须要严肃认真对待。政府内部开会，进行部署，工作刚分配完，武装部便出发了。平时，武装部的部长叔叔总是面带笑容，喜欢跟我们开玩笑，而此刻真正拿出专业的姿态，最快速地到达了防台风前线。而其他负责人也随之到各街道、各村进行深入了解，进行台风防范工作的部署与宣传。由于担心我的安全，他们让我回家，并且台风结束前不用回办公室。周末过去台风才算完，所幸这次还是没有太大的损失。周一回到办公室，只见大家都是一脸倦容。党政办内在统计各街道、各村的经济损失状况。其实，台风刚过，经济损失情况并不明了，而有些地方实际上是没有损失的。但省里要求尽快统计出损失状况，而通知一级级下发到镇政府，便出现了台风

第二日就出统计结果的情况。而如果没有损失，或许下次真有损失时便难以申请到相关救助。出现账目不清的情况，其实与统计制度有着很深的关联。如果政府能够实现更多政务电子信息化，或许能够有效提高效率与统计结果真实性。由此可见，政府的管理还需要更多的改善，同时，还要学会利用高新科技的优势。

在实习的这一个月里，党政办出入着各式各样的人。其中有一位江西某镇的镇长，是来这边交流学习的。偶尔空闲时他也会与我聊聊天，说说两地的不同，以及自己的工作体会。对于我自己在大二暑假便来寻求地方政府实习机会，他表示很意外并赞赏。他鼓励我应该争取读研，以利于今后的发展。而党政办内一些热心的同事也时常会给我这个小妹妹说说未来的发展，一个月的相处，让我收获了很多前辈们的经验，并开始考虑对人生更新的规划。负责党委组织部的姐姐还送了我十几本的《领导文萃》半月刊，这是省委党校主办的一本刊物，应该说是内部刊物。里面涉及时事新闻、官场文化、地方发展战略等政府工作的各个层面，让我有机会更深入地了解其他层级的政府工作，以及一些有效的管理方式。

随着全国建设小康社会的不断深入，城镇化建设的速度与规模与日俱增，无论是城市还是乡村，建筑工地鳞次栉比，一幢幢高楼拔地而起，一座座老城旧貌换新颜，人们对现代建筑的美观、舒适及其多功能的追求是不断在升级，施工技术正随着建筑物的高度而迅速提升。而同时，随之带来了许多新问题的出现，这当中最重要的要属施工的安全。安全问题贯穿于工程建设的始终，从施工到投入使用，安全无时无刻不牵挂着建设者和使用者的心。

施工技术的发展代表着本国建筑业发展的水平。“经济合理，技术先进”的发展方向才是一个国家建筑业是否发达的代表。中国建设部早在1990年开始推行的《建筑业十大新技术》在不少地方也只是看见几项，而并没有全面的应用在具体施工中，原因有很多，最重要的就是本地的经济实力比起南方沿

海发达城市有很大的距离。设计方面在不少地方不存在任何问题，本地的设计人员都能赶超国内其他地区的同行，就是经济方面制约了地方建筑业施工技术的发展和运用新技术、新材料、新产品的能力！提高施工技术是有许多先决的条件，如经济实力、施工人员的素质、施工机械的水平、施工现场管理的能力等诸多因素。在某理工大学体育馆工程，遇见过这样的事例。该地区没有能起吊设计中钢梁的起重机械，不得以从外地租用了两辆大型起重机械才把钢梁安装完毕，进行施工的企业也是南方的某著名钢结构公司，这样无行中增大了施工成本和竣工的时间。

3. 施工质量与管理

施工质量与管理是相辅相程的关系，两者相互制约，相互促进。

必须有严格的管理，质量才能有保障，反过来，有好的质量必须有一整套严格的管理制度与之相照应。《建筑工程质量验收规范》gb50300—2002在建筑工程质量上做出了细致的规定，每个施工单位都以它做为施工质量评判的标准。下面就施工中常见的质量事故做简要分析，阐述施工质量与管理的关系。

一. 底层模板支架沉降

1. 原因分析：在施工过程中，管理不善，支模前不进行设计，立模后不仔细检查支架是否稳固，施工班组操作技工没有进行培训，不熟悉施工方法，盲目蛮干，导致发生工程事故。

2. 保证质量措施：模板支架在浇筑砼前必须按规范要求，经过认真的设计计算来确定。施工前应将支模基土夯实填平，放好支架轴线位置，铺垫碎石垫层，支架下应设置垫块。

二. 胀模

浇筑振捣过程中模板鼓出、偏移、爆裂甚至坍塌，出现胀模。

1. 原因分析：模板侧向支撑刚度不够，模板太薄强度不足，夹挡支撑不牢固；柱模中如果柱箍间距过大，就会出现胀模现象。

2. 保证质量措施：模板就位后，技术人员应详细检查，发现问题及时纠正。一般梁中部用铁丝穿过横档对拉，或用对拉螺栓将两侧模板拉紧；柱模应计算浇筑砼时的侧压力，检查箍距是否满足要求，及时加设达到标准的水平斜撑、剪刀撑等。

三. 钢筋加工制作错误

1. 原因分析：施工管理混乱，没有严格的检查制度，操作人员不经培训即到施工现场进行操作；不懂钢筋级别，工地没有配料单，操作人员责任心不强，使下料长度失控，时长时短。

2. 保证质量措施：施工现场必须建立健全的质量检查制度，每道工序都要有检查，应严格按设计图纸要求制作出钢筋配料单，钢筋应先经过调直，除锈后再下料。同一规格的钢筋应统一挂牌，标明钢筋的级别、种类、直径等，运输、堆放、吊装时要有专人负责。技术人员要认真做好钢筋的隐蔽工程验收记录。

四. 漏放构造钢筋

1. 原因分析：对结构设计认识不全面，对构造钢筋的作用重视不够。再我看来多数都是重视不够而忘记还应该放置构造钢筋这回事，如少放或者不放梁中“腰筋”，柱下弯起钢筋等等。

2. 保证质量措施：认真检查已经安装好的钢筋，补足构造钢筋，尤其是现浇板边、角部位，梁的支座部位，墙或板预留洞口的周围。施工时应采取有效措施保护构造钢筋的位置，

不得随意踩踏等。

五. 混凝土浇筑不当使构件存在缺陷

此缺陷在拆模后看的清楚，给予补救已经来不及。因为砼已经初凝，会出现蜂窝、麻面、凸凹不平、露筋、孔洞、夹渣等现象，影响结构耐久性要求。

保证质量措施：常用的处理方法有局部修复、灌浆、补强等。要制定合理的施工技术方案，明确操作要求，并向工作班组进行技术交底工作。明确责任，实行分界挂牌制，加强现场管理，浇筑砼时注意观察模板受荷后的情况，如果发现问题应及时解决。

可见，质量事故的发生都是管理方面存在的漏洞才出现的！因此，加强管理才能尽量减少质量方面问题的出现。

4. 施工监理组织

自1988年开始，我国在建设领域开始进行建设工程监理制度试点工作，5年后逐步推行。1997年《中华人民共和国建筑法》以法律制度形式做出规定：“国家推行建设工程监理制度”，从而使建设工程监理在全国范围内进入执行阶段。它是我国工程建设管理体制的重大改革，对我国工程建设的管理产生了深远的影响。建设工程监理的重要内容概括为：“三控、两管、一协调”，既控制工程建设的投资，建设工期和工程质量；进行工程建设合同管理和信息管理；协调有关单位之间的关系。

建筑产品具有价值大，使用寿命长的特点，并且关系到人民的生命财产健康和健康生活环境。工程监理企业接受建设单位的委托，服务于建设单位，从产品需求者的角度对建设工程生产过程进行监督管理。采用事前、事中、事后的管理方式对材料、设备、构配件质量分项、分部工程质量严格进行

监督检查，确保工程质量和使用安全。

比较正规的监理企业，他们人员素质高，企业管理制度健全，企业文化做得相当优秀。这当中有的监理公司人员老化，知识陈旧，已经不能适应当今的监理活动。还有的监理玩忽职守，那施工单位的好处，不认真履行监理职责，没有很好的服务于建设单位，这样的不规范、不正规的现象相信会随着市场的开放，法制的健全、完善而得到解决！

5. 结束语

中国建筑业比起发达的西方国家还有着很多的差距，只有中国建筑行业的人员不断努力才能超过他们。当然，要改进的地方还有很多，一步一步脚踏实地的搞建设才是出路。

近一个月的大四毕业实习结束了，回想这短短一个月的实习生活，我有了不少的收获和体会，积累了许多对日后工作有用的经验。实习其实是一个理论与实践相结合的好机会，也是锻炼个人能力的一个机会。

总的来说，通过实习，使我学到了很多实践知识。不仅将理论运用到实际中去，而且从实际施工中丰富自己的理论知识。学习当中很多想不到的东西、死记硬背的东西，通过亲自看、动手都有了很深刻的了解。其次，还学到书本上难以学到的东西，怎么和自己的领导，同事相处。同时我也深刻地体会到 吃苦耐劳 这四个字的意义。下面是我对实习收获的具体总结。本次实习，从实习的内容上看，我们分为市内实习和市外实习。在邯郸市内，我们参观实习了邯郸市艺术中心，文化艺术中心是邯郸市历史文化和现代城市品位的地标性建筑，是目前我市历史上政府单体工程投资最大、建设内容最为复杂的公益性文化建筑，为全市人民所瞩目。该项目位于人民路与滏东大街交叉口东北角，占地256亩，总建筑面积近12万平方米，由文化展示中心、文化娱乐中心、大剧院、图书馆等四个功能建筑组成，其中主体钢结构1.2万吨。该工

程主体钢结构造型新颖，结构曲线、曲面多，劲性结构多，钢筋施工难度大。该工程除土木建筑外，壳体钢结构超大空间、弧形结构、曲面外幕墙钢桁架结构也是整个工程施工难度最大、精度最高、预应力结构最多的一个关键环节。

我们还参观了邯郸市北方装饰城，北方装饰城始建于1998年，由邯郸市道中实业有限公司投资8000万元兴建。占地面积17万平方米，建筑面积5万平方米。北方装饰城，是一个集营销、生活、服务于一体大型专业市场，规模宏大，设计超前，设施完善，服务周到。内有8座大厅，500余间门店。设有展销区、仓库区、加工区、综合服务区、办公管理区、信息中心、结算中心、餐厅、宿舍、浴室、文化沙龙、停车场等设施。金融、邮政、电讯、搬运、保卫、医疗等服务俱全。建筑装饰材料品种齐全，名品荟萃。有木板、木线、铝型材、塑钢型材、不锈钢材、石膏石板材、陶瓷墙地砖、竹木地板、复合地板、厨卫洁具、桑拿设备、油漆涂料、五金电器、灯饰灯具、家电家具、家居饰品等千余种。随后，我们还参观实习了邯郸亚森家具城，美食林，邯郸便民大厦和码头经济开发区。

在市外，我们去北京进行了为期一周的参观实习。首先我们参观了中煤在京建设的一个工地，工地上正在建设3幢住宅楼，住宅楼的工艺流程是，弹墙体模板控制线，安装门窗洞口模板，安装阳角模板，安装横墙模板，安内纵墙模板，安外墙内侧模板，安外墙外侧模板，验收。

之后我们参观了北京古建筑，我参观的是正阳门，正阳门箭楼始建于明正统四年，建筑形式为砖砌堡垒式，城台高12米，门洞为五伏五券拱券式，开在城台正中，是内城九门中唯一箭楼开门洞的城门，专走龙车凤辇。箭楼为重檐歇山顶、灰筒瓦绿琉璃剪边。上下共四层，东、南、西三面开箭窗94个，供对外射箭用。箭楼四阔七间，宽62米，北出抱厦五间，宽42米，楼高24米，门两重，前为古老的前门大街吊落式闸门，后为对开铁叶大门。明、清时期正阳门城楼与箭楼之间

原有一个巨大的瓮城，南端呈弧形抹角，箭楼坐落在顶端，瓮城南北长108米，东西宽88米，内有空场，四向均有门。正阳门城楼占地3047平方米，坐落在砖砌城台之上，城台南北上沿各有1.2米的宇墙。城楼为灰筒瓦绿琉璃剪边，重檐歇山三滴水结构；楼上楼下均四面有门，面宽七间近深三间，上下有回廊；楼身宽36.7米，深16.5米，高27.3米，整座城楼通高42米，在北京所有城门中最为高大。箭楼占地面积2147平方米，为一座砖砌壁垒式建筑。顶为灰筒瓦绿琉璃剪边、重檐歇山顶；上下共四层，南楼北厦；南侧面阔七间，宽62米，进深12米；楼高26米，连城台通高38米，是北京所有箭楼中最高大者。

我们还参观了中铁三局在京承包的北京地铁7号线，在工地现场，工地负责人详细地给我们介绍了地铁7号线建设的基本情况以及地铁施工的施工工艺，负责人特别详尽地跟我介绍了由国外引进的盾构机，盾构机根据工作原理一般分为手掘式盾构，挤压式盾构，半机械式盾构，机械式盾构。泥水式盾构机是通过加压泥水或泥浆来稳定开挖面，其刀盘后面有一个密封隔板，与开挖面之间形成泥水室，里面充满了泥浆，开挖土料与泥浆混合由泥浆泵输送到洞外分离厂，经分离后泥浆重复使用。土压平衡式盾构机是把土料，必要时添加泡沫等对土壤进行改良，作为稳定开挖面的介质，刀盘后隔板与开挖面之间形成泥土室，刀盘旋转开挖使泥土料增加，再由螺旋输料器旋转将土料运出，泥土室内土压可由刀盘旋转开挖速度和螺旋输出料器出土量进行调节。根据盾构机不同的分类，盾构开挖方法可分为：敞开式、机械切削式、网格式和挤压式等。为了减少盾构施工对地层的扰动，可先借助千斤顶驱动盾构使其切口贯入土层，然后在切口内进行土体开挖与运输。它主要由三部分组成，分别为千盾，中盾和后盾，分别起着不同的作用。

最后，我们参观了北京首都国际机场三号航站楼，北京首都国际机场3号航站楼，建筑面积90多万平方米，新增机位99个；新建一条长3800米、宽60米的跑道，世界上最大的飞机空

客a380也能够顺利起降。此外，新建北货运区，相应配套建设场内交通系统，以及供水、供电、供气、供油、通导、航空公司基地等设施。北京首都国际机场3号航站楼由t3c主楼、t3d国际候机廊和楼前交通系统组成。主楼地面五层和地下两层。主楼一层为行李处理大厅、远机位候机大厅、国内国际vip;二层是旅客到达大厅、行李提取大厅、捷运站台;三层为国内旅客出港大厅;四层为办票、餐饮大厅;五层为餐饮。t3c和t3e呈人字形对称，在南北方向上遥相呼应，中间由红色钢结构的t3d航站楼相连接。南北向长2900米，宽790米，建筑高度45米。三号航站楼比已有的两座航站楼要大得多。交通中心位于3号航站楼前，地下有两层总面积为30万平方米的停车场，可停车7000辆。旅客从停车场下车后，乘坐电梯可直达候机楼内。在交通中心的地面上，是轻轨交通车站，建筑面积4.5万平方米，椭圆形玻璃壳体结构。旅客可从城内乘坐轻轨交通直到航站楼。东直门至首都机场的轻轨线路会分岔后分别达到2号和3号航站楼，3号航站楼与原有2号航站楼之间也会建立轨道连接。第二机场高速路、机场南线高速路、机场北线高速路、机场轨道交通等场外配套工程的建设，为旅客来往首都机场提供了方便通道。

这些对于我们日后的工作实践和设计学习都很有实际意义，熟悉建筑施工的全过程，了解一个项目的运营管理方式，也是我们在学校难以接触而必不可少的重要经验。在实习工地上的这些训练也是一次难得的实践，是我们以后需要常用技能。在实习过程中我还体会到树立起团结协作的团队意识重要性。任何一项建设工程并非一个人或几个人就能完成，而是需要一个团队通力协作，各工种相互配合才能最终成功。同样，对于建筑设计、施工、验收过程中的各种任务也需要团队合作才能完成。在团队协作过程中，我们组员相互之间的交流，我们与项目部技术人员的交流合作过程中，也易于发现问题，学到经验。在施工现场，我还特别注意到文明施工问题。对文明施工的印象，此次实习中确实给了我耳目一新的感觉，也改变了对工地的一些看法。在市场经济的制约

下文明施工较以前几年有了很大的改善，从处处可见的文明施工标识、安全生产标志及宣传栏，到材料堆放有序，可以感觉我国施工技术的进步。但是在工地也还是可以看到一些与书本理论相比还存在不足与瑕疵，也觉得我国的施工水平和文明程度也还有改善和提高的空间。

一个月的时间过去了，这一个月的生活总算是充实的，虽然只是初步的学习，但它对我却有很大的启发和教育，让我对自己的将来有了更好的认识，我看的到做土木的人都热爱自己的行业，都有吃苦耐劳的精神，无论什么时候，在任何岗位，都要做好自己的本职工作，这一个月的经历，给我带来很多的收获，我现在要做的就是，把自己平时所学运用到工作中，为祖国的土木建设贡献出自己的力量。

金属材料实训总结篇四

土木工程测量作为专业的一项基本功，是我们学习土木专业学生必须很好掌握的一项技能。为了提高我们的测绘能力，能更好的把实践和理论联系起来，城市建设系为我们开展了为期两个星期的工程测量实习。

我们的目的是小区域控制测量，用到的仪器有经纬仪，水准仪，标尺，脚架等等，更感谢学校为了使我们能更方便的测量，还为我们配备了先进的全站仪。通过这次测量，巩固和深刻了在课堂上所学的理论知识，掌握了各种仪器的操作，并达到了一定的熟练程度。作为一个户外的专业实习，我们有了经验，为我们将来步入社会做好了铺垫，更重要的是它培养了我们一种精神，吃苦耐劳，独立自主，自己发现问题通过自己的努力去解决它，提高对繁琐数据的运算能力。这些东西都是在平时课堂上所学不到的，但他又是那么基础，重要，由此我又不得不想起实践是检验真理的唯一标准这句话。

工程测量，它是个复杂的工作，光靠一个人的力量是远远不够的，所以通过这次实习我彻彻底底的明白了测量她是一个团队的工作。我们组共有7个组员，必须发挥每个人的长处，才能使工作的效率最大化，我作为组长，要负责安排好每个组员的任务，定好每天的工作的计划，还要保持和老师之间的联系。我想每个通过实习的同学都会在这点上有着深刻的印象。

夫妻之间，亲兄弟之间难免都会吵架，我们这组人天天聚在一起，不同的意见，不同的做法，就会发生磕磕碰碰，闹的大家不愉快，但我们能够及时沟通了解，忘记不愉快，重新投入新的工作中。学校安排我们实习的目的是为了让每个学生都能用自己所学到的理论知识来实际操作仪器，所以我们之间要相互学习，不懂的就问，决不是为了赶时间，赶进度。不然就算结束了实习，作业是完成了，但学校老师对我们的目的和期望却落在了过去的两个星期了。

在测量过程中我们最大程度的做到了精确，每个数据都经过检验，没有上一步的验证绝不做下一步。举个简单的例子吧，每次仪器在测量时都要经过对中整平，这个表面上看是一个简单的工作，但它必须做到精确精确再精确，只要不小心稍稍动一下仪器我们就要重新这一步工作，不然就会造成数据的误差，影响真个测量结果。还有一些很多人都会忽略的东西我们也绝不能不注意，路面上有多少个井盖，他们之间的距离是多少，越是细小的东西越能表现出一个团队的工作态度和能。团结就是力量，每个早上大家早早的起床开始一天忙碌的工作，遇到问题大家一起解决，有了误差大家一研究，分析原因，不厌其烦的反复测量，有了大家，我们的干劲十足。

也给了我们不少教训：由于某个数据的读错、记错及算错都给我们带来了不少麻烦，从而让我们知道了做任何事都要认真、都要有一个严谨的态度，俗话说得好“态度决定一切”。一个组的团结也是至关重要的，它关系到整个组的进度。先

前我们组由于配合不够默契，分工也不够合理，整体进度受到极大的影响，后来通过组内的交流，彻底解决了以上问题。实习进度有了很大的改观，进度和效果自然就提上来了。

我很珍惜学校给我的这次机会，在大学的几年中这样的机会不多，如果不好好把握每一次，等将来进入社会，早上工作岗位了，我们必定会后悔。平时看到的那一张张图纸，有时会觉得不懂，经过实习发下就你们简单，将实物和图纸联系在一起，学习起这个专业来就更简单，更上手了。总之，感谢老师，同学，我会好好记住这次难忘的经历，它永远是我这辈子最大的财富之一。为期四个多月的培训生活接近了尾声。确切点是第一阶段的培训快结束了。上周团里组织安排我们到基层中队实习了一周。也正是这一周的时间让我感受学习到了很多东西。

首先在基层让我明白了什么是官兵情战友爱。还记得刚来时中队官兵列队在大门口欢迎我们的场景；还记得当刚来时战士们热情帮我们提包帮我们铺床时的场景。这拉近了我们之间的距离。刚来的第一天晚上中队长等一批干部请我们吃宵夜欢迎我们的到来。这一切的一切消除了我刚来时的顾虑，总担心自己什么都不懂怕他们笑话我。随后的日子里我们与战士们同训练同出警同娱乐。闲下来的时候我们与战士们谈人生谈理想其实80后的干部与90后的新兵之间并没有太多的隔阂，我们其实都有同样的目的，那就是在消防部队这所大学校园里发挥自己的专长并在这支特殊化的队伍中建功立业。

其次在中队学到了很多。中队长带我们组织了一次业务技能训练；搞了一次预案分析现场教学；搞了一次闻警出动。这些恰恰是我的薄弱环节是我以前从来没接触过的，所以我平时不懂的都会向战士请教向优秀的士官请教。正如一位老士官跟我们讲的“大家时刻要以一种空杯的心态去学习今天你们学历高将来是干部，但学历高并不意味着什么，在业务技能方面你们还什么都不懂”。慢慢的在大家的帮助下我认识了很多器材装备，熟悉了中队的一日生活制度。通过这段断时

间的体会，认识了部分救援装备，但我的这点认识还远远不够，今后还有很多要学习去实践。

马上我们就要回到各自省的总队进行第二阶段的培训。很幸运我有了一次实习的经历，我想这对我今后的成长将会起到很大的促进作用，促进我时刻保持空杯的心态去学习；促使我更加珍惜战友间友谊。

金属材料实训总结篇五

x年6月26日，我们班乘车到泰和实习，早上6点半出发，上午11点到达，在泰和实习了3个小时，我认识到：泰和至井冈山高速公路是江西省路网规划中的旅游高速公路，也是通往井冈山风景区的便捷通道，全长62公里。同时建设厦坪至井冈山旅游城茨坪镇连接线，长22公里。泰井高速公路工程按全线四车道高速公路标准建设，计算行车速度80公里/小时，路基宽24.5米；连接线计算行车速度40公里/小时，路基宽16米。全线共设桥梁42座，其中主线特大桥1座，大、中桥23座，涵洞218道，隧道3座，累计总长4008米，其中津洞隧道左线单洞长20x米，是江西省迄今为止最长的公路隧道。目前，上万名建设者克服雨水多、工期短、环保要求高、地形地质复杂等困难，科学安排施工，全面加快工程进度，力争在x年5月建成通车。

实习中，负责那个路段的总工程师给我们详细介绍了路基的压实作用，方法，步骤及路面施工的具体措施，具体讲到：气候因素影响着重路基施工的质量，不同地区应根据本地气候特点选择合理的施工季节。四季差别不明显，但夏季多雨，路基填土含水量难以控制，故不是理想的施工季节。其它时间降水较少，气温适度，便于路基填土含水量及路基压实度的控制。在路基施工中，如果土质不良，即使松铺厚度适中，碾压合乎规范，仍然很难达到压实度标准。所以，一切路基填土都必须经过试验。在高速公路的施工中，路基填土普遍

采用粗粒土，这种土的级配良好，加之本身的性质，一般只要机械碾压合理、松铺厚度适中，比较容易达到规范的要求。沥青面层由三层组成，下面层和中面层均采用粗粒式沥青混凝土，厚各为6cm。中、下面层中的粗集料一律采用石灰岩碎石，虽料源尚可满足，但粒形不好，针片状含量较高。实践证明，用鳄式轧石机不可能生产出粒形完全符合要求的集料。交通部公路二局镇江段油面施工中采用锤式轧石机自行加工的集料，由于粒形好，其配比设计较顺利，摊铺后的油面质量也高出一筹。

在这次实习中，我们将书本上的东西与实际相结合，又向经验丰富的总工程师请教了很多平时不明白的问题，获益不浅。希望以后能经常进行这样是实习，这样我们才能学到更多的东西。同时也体验了工地的辛苦，天气的酷热。

我们的实习虽然已经结束，我的心也在不停地跳跃着。朋友们，来吧！建筑工地虽说杂乱无章，但正是这些杂乱无章合奏了一支强悍有力的交响乐，唱响祖国大地。相信祖国的建筑事业明天更美好。

金属材料实训总结篇六

学生姓名：

专业班级：

学号：

指导教师：

日期：12月x日至12月x日

经过几天的实训，感觉受益良多，实训主要包括以下几项。

一、钢筋工程

钢筋是钢筋混凝土结构的骨架，依靠握裹力与混凝土结合成整体。

钢筋工程乃混凝土结构工程的三大工程之一。

钢筋的分类一般可以按生产工艺的不同，直径大小，钢筋的强度进行分类。

生产工艺与一般可分为热轧钢筋，冷扎钢筋，冷拉钢筋，冷拔钢筋。

按不同的直径主要有以下几种钢筋□8mm□10mm□12mm□14mm□16mm□18mm□20mm□22mm□25mm等。

在强度上钢筋可分为hpb235□hpb335□hpb400□rrb400级钢筋。

其中hpb235□hpb335为最常用的两种钢筋。

因为混凝土浇筑后，钢筋的质量难以检查，因此钢筋工程属于隐蔽工程，需要在施工过程中严格检查，并建立起必要的检查与验收制度。

为了确保混凝土结构在使用阶段正常工作，钢筋工程施工时，钢筋的规格和位置必须与结构施工图一致。

工程中钢筋往往因长度不足或因施工工艺的要求等必须连接。

所以钢筋的连接在钢筋工程中是一个重要的环节。

二、模板工程

混凝土结构的模板工程，是混凝土成型施工中的一个十分重要的组成部分。

我们所说的模板其实包含了两部分，其一是形成混凝土构件形状和设计尺寸的模板；其二是保证模板形状，尺寸及其空间位置的支撑系统。

模板应具有一定的强度和刚度，以保证混凝土自重、施工荷载及混凝土的侧压力作用下不破坏，不变形。

支撑系统既要保证模板的空间位置的准确性，又要承受模板、混凝土的自重及施工荷载，因此也应具有足够的强度、刚度和稳定性，以保证在上荷花载的作用下不沉陷，不变形，不破坏。

模板在材料与种类上也有很大的区别。

一般可分为木模板、钢模板、胶合板，本工程多数使用钢模板，这样比较不容易变形。

结构或构件成型的模型。

模板的支撑系统是保证模板面板的形状和位置，并承受模板、钢筋、新浇筑混凝土自重以及施工荷载的临时结构。

模板的垂直支撑主要有散拼装的管支架，可独立使用并带有高度可调装置的钢支柱，及门型架。

模板在安装之前，还需进行模板的设计计算。

常用定型模板在其适用范围内一般无需进行设计或验算，一般比较有经验的包工头和工人都懂得怎么安装。

但对一些特殊结构，新型体系的模板或超出适用范围的一般模板，则应进行设计或验算。

例如大的承台，塔吊基础等，否则很容易胀模。

三、脚手架工程

1、建筑物外墙脚手架以檐高（设计室外地坪至檐口滴水高度）划分。

毛竹架：檐高在7m以内时，按单排外架计算；外墙檐高超过7m时按双排外架计算。

钢管架：檐高在15m以内时，按单排外架计算；檐高超过15m时，按双排外架计算。

檐高虽未超过7m或15m，但外墙门窗及装饰面积超过外墙表面积60%以上时，均按双排脚手架计算。

2、建筑物内墙脚手架，内墙砌筑高度（凡设计室内地面或楼板面至上层楼板或顶板下表面或山墙高度的1/2处）在3.6m以内的，按里脚手架计算；砌筑高度超过3.6m时，按其高度的不同分别套用相应单排或双排外脚手架计算。

3、计算内、外脚手架时，均不扣除门、窗洞口、空圈洞口等所占的面积。

4、同一建筑物高度不同时，应按不同高度分别计算（不同高度的划分系指建筑物的垂直方向划分）。

5、围墙脚手架，凡室外自然地坪至围墙顶面的砌筑高度在3.6m以下的，按里脚手架计算；砌筑高度超过3.6m以上时，按相应单排脚手架计算。

6、滑升模板施工的钢筋混凝土烟囱、筒仓，不另计算脚手架。

7、砌筑贮仓、贮水（油）池、设备基础，按双排外脚手架计

算。

8、满堂基础以及带形基础底宽超过3m□柱基、设备基础底面积超过20m²按底板面积计算满堂脚手架。

通过本次实习，我对建筑工程的现场施工和管理有了直观地认识，增强了对所学基础理论和专业知识的感性认识，并综合运用自己所学过的知识，询问了老师一些工程中所遇到的问题。

实践是大学生活的第二课堂，是知识常新和发展的源泉，是检验真理的试金石，也是大学生锻炼成长的有效途径。

一个人的知识和能力只有在实践中才能发挥作用，才能得到丰富、完善和发展。

大学生成长，就要勤于实践，将所学的理论知识与实践相结合一起，在实践中继续学习，不断总结，逐步完善，有所创新，并在实践中提高自己由知识、能力、智慧等因素融合成的综合素质和能力，为自己事业的成功打下良好的基础。

而且对整个土木工程的各个方面也有了深刻的理解和认识，并且巩固了书本上的知识，将理论运用到实际中去，从实际施工中丰富自己的理论知识。

这次实习让我深刻体会到读书固然是增长知识开阔眼界的途径，但是多一些实践，徜徉于实事当中，触摸一下社会的脉搏，给自己定个位，也是一种绝好的提高自身综合素质的选择。

现场的体会，还让我了解到土木工程施工是一个艰苦的行业，所以，我们应端正思想，屏弃享乐主义，耐得艰辛，才能更好的为祖国的四化建设服务。

我还要感谢辛劳为我们指导的老师，你们的教诲让我们受益非浅。

金属材料实训总结篇七

生产实习是土木工程专业教学计划中重要的实践性教学环节，是土木工程专业大学三年级学生所进行的专业基本技能的实习，也是进行工程师基本训练的有机组成部分。实习过程中，学生深入施工现场，接触实际工程，较深入地了解了房屋建筑施工工艺过程及工长和技术员的业务工作，巩固和加深了所学有关专业课程，做到理论联系实际。

由于师资短缺，经费紧张，学生人数多，组织去外地实习困难多，实习地点定在秦皇岛市。我们长期合作的专业实践教学基地单位是秦皇岛市秦星工程建设监理有限公司及其他施工企业，具体实习工地是根据他们的工程地点和我们的实习要求而定，01级落实的实习地点如下：开发区专家公寓、天洋新区、报业大厦、清馨家园、海关学校、水果批发市场、三信公司、碧海云天、瑞星雅园、祁连山立交桥、金沙滩、文化广场、建材学校、美雅花园、马房商品房、大秦世家、环保学校、世纪公寓、滨河湾住宅、碧水华庭、渤海皇家花园、秦皇岛中等专业学校等22个工地。

实习安排在第六学期期末，《施工技术》与《施工组织》课程结束之后，为期四周，上午七点半出发，下午五点返回，中午在工地休息一小时。

每班(按30人计)分成六个实习小组，每组五名学生，每一施工现场安排一组；每2~3名学生由一名现场工长或项目负责人指导；每班安排3名指导教师(每名教师各负责两个工地，工地可能相距较远)负责学生的组织工作，并配合工地负责人指导学生的业务工作。

为达到预期的实习效果，并考虑施工现场的复杂性，特制定

如下要求和注意事项：

1. 参加实习的学生应努力完成实习任务，服从实习指导教师和工地指导人的领导。
2. 学生在施工现场应以工长和技术员助手的身份协助工长和技术员工作，完成工长和技术员分配给自己的生产任务。
3. 根据实习所在工地的施工阶段，思考《生产实习思考提纲》中的有关问题。
4. 实习中应虚心向工地技术人员和工人师傅学习，本站遵守施工现场的有关规章制度。
5. 记好实习日记，写好实习报告。
6. 按时上下班，不迟到，不早退，因故请假必须经指导教师和工地批准。

金属材料实训总结篇八

一、通过进入“贵州省数字图书管”平台学习，丰富了自身的知识量，扩大了知识面，很大层度的提高工作效率。“贵州省数字图书管”平台收录了大量的科技知识和高速公路管理的专业知识、法律知识、法律条款为我的日常工作带了很大的便利，通过查阅让我在工作中使用的法律法规的运用更加准确。

二、通过学习让自己明白在高速公路事业突飞猛进的今天做为一个“高管人”立足于本职工作的重要性，在不断学习和钻研业务知识的同时，还需要具备运用知识去解决问题和化解与过往司乘人员的冲突和矛盾，不断的优化工作环境及空

间。

三、继续加强网络学习，把自身综合素质提升到更高的层次，将本次学习做为一个好的学习开端，一个新的起点需要一份耐心、需要一份持之以恒的态度。以本次网络学习为契机，在今后的工作中将平台中的专业知识和文化知识有效的利用起来，将学习到的知识与工作实际结合起来，不断总结经验更新专业知识结构、不断掌握新的学习方法。在本次学习中，虽然付出了很多的时间和心血，但也收获颇多并取得了一定的成效，但与实现科学管路、创新思想还有很大的差距，在“立足岗位大练兵、苦练内功强素质”即将到来的时候，我将通过平台迅速充实自己，争取好的成绩。为维护路权、保护路产和现在化管理高速公路事业贡献自己的微薄之力。