

# 最新军训的心得体会(通用17篇)

实习心得是在完成实习工作后对所获得的经验和体会进行总结和概括的一种书面材料，它能帮助我们回顾实习过程中的成长和收获，思考自己的不足和进步，为未来的职业发展打下基础。让我们一同欣赏一些精心书写的读书心得，分享阅读的快乐和收获。

## 军训的心得体会篇一

今天是十月的第二天，也是湖南科技大学20xx级新生军训的第一天。在有些突然的军训中，我们迎来了新的生活。

今天早上天还未亮，便匆忙醒来，在匆匆地洗漱之后，草率吃完了早饭，便在朦胧的清晨中向北田出发。

在军训动员大会上，我们经历了传统式的动员大会，却也看到了十分特别的地方：军训教官们的展示。他们只是比我们一二的学长学姐们，却拥有我们不及的毅力与素养。

在今天的训练中，我因为做的不好受了罚，也十分辛苦地经历了训练，感受到了咬牙坚持与客忍的力量，源于毅力与决心。令人感到惊讶的是：虽然磨得脚板痛、勒腰勒得胃痛，撑地撑得想死，但也咬紧牙关坚持下来了。

最后，今天是磨炼人心、锻炼意志的一天，在这一天我虽然吃了许多苦头，但也学习到了许多。

最后的最后，感谢书记的指导、教官的训练、辅导员、助班、志愿者的陪伴，感谢你们！

## 军训的心得体会篇二

## 第一段：军训的初衷和目的（200字）

军训是大学生生活中一次独特而难忘的经历。作为大学生的我们，在这段时间里接受严格的军事训练，旨在培养纪律、团队合作和集体荣誉感等重要的品质。通过军训，我们可以锻炼意志力，学习如何应对困难和挫折，培养坚毅的精神。此外，军训还能增强团队精神，增进同学之间的友谊和互助。因此，对于我们来说，军训并非仅是为了应付一学期的课程，更是一次全面发展的机会。

## 第二段：军训给予我的收获（250字）

在军训中，我受益良多。首先，我明白了纪律的重要性。军训时，我们必须严格遵守规章制度，按时到场，服从命令。这让我意识到纪律是一种生活态度，是一种对他人负责、对自己负责的态度。其次，我体会到了团队的力量。在训练中，我们需要相互配合、相互支持，才能完成各项任务。这让我明白了一个人的力量是有限的，只有与他人合作，我们才能取得更大的成就。此外，军训还让我学会了坚持。在训练过程中，尤其是体能训练时，我往往感到身心疲惫，但我明白只有坚持下去，才能获得进步。

## 第三段：军训中的困难与挑战（250字）

军训不仅给予我收获，也带来了一些困难与挑战。首先是体能上的挑战。长时间的高强度训练会让我们感到疲惫不堪，但我们必须坚持下去。其次是心理上的压力。在训练中，一不小心就可能受到队友或教官的批评，这会对我们的自信心造成打击。此外，军训期间的严格的人员排列和口令规定也是一项挑战。在这个过程中，我需要时刻保持警觉，严格遵守规定。

## 第四段：克服困难的方法和经验（250字）

在面对困难和挑战时，我通过一些方法和经验去克服。首先，我培养了积极的思维方式。无论遇到什么困难，我都会相信自己能够克服，告诉自己这只是一种暂时的痛苦，胜利在前方。其次，我注重调节身心。合理的学习和休息安排可以帮助我保持良好的状态。我会注意合理饮食和适量的锻炼，保持身体的健康。此外，我也会与同学们互助。当我遇到困难时，我会向同学们寻求帮助和鼓励。我相信团队的力量可以帮助我们共同度过难关。

### 第五段：军训对我未来的影响（250字）

军训对我的未来产生了积极的影响。首先，通过军训，我培养了自律的品质。在大学生活和工作中，我可以更好地管理时间和资源，高效地完成任务。其次，军训让我学会了团队合作。无论是在学校还是在职场上，合作是取得成功的关键。通过与同学们合作训练，我学会了如何与他人合作，如何充分发挥团队的力量。此外，军训还激发了我的潜力。面对各种挑战和压力，我能勇敢面对，并不断超越自己。

总结：军训是一次难忘而富有收获的经历，通过军训，我学会了纪律、团队合作和坚持的重要性。军训中的困难和挑战让我成长，我通过积极的思维方式、调节身心和与同学互助来克服困难。军训对我的未来产生了积极的影响，让我成为更加自律和团队合作的人，激发我的潜力。愿这段经历永远铭记在心，并在未来的道路上继续指引我前进。

## 军训的心得体会篇三

随着新学期的开始，半军训作为一种全面培养学生健康体魄和团队合作精神的的活动，被广泛推广和实施。在经历了一段时间的半军训之后，我深刻地意识到，这不仅是一次体育锻炼，更是一次对意志的锻炼和修炼。下面，我将从半军训期间的锻炼、团队合作、坚持不懈、意志力和自律五个方面，进行心得体会。

在半军训期间，持续的锻炼是最直观的感受。每天早起进行体能训练和晨跑，无论是身体的耐力、力量还是反应速度，都得到了明显的提升。通过有规律的训练，我渐渐养成了良好的生活习惯，早睡早起，更有精力去应对一天的学习和生活。同时，在锻炼中，我也认识到自己的不足之处，比如某些动作技巧的不准确，体能持久力的欠缺等。这使我有了一个清晰的目标，通过刻苦训练来提升自己的能力。

半军训期间，团队合作被强调并实践。在合唱排练、方队训练和竞赛中，每一个人都要承担一定的责任和角色，而这种分工和合作正是团队合作的体现。只有我们每一个人都能认识到个体的重要性，才能辅佐团队达到更好的成绩。通过与队友的配合和互相鼓励，我深刻的体会到了团队力量的强大。在团队合作中，我也学会了互相信任和协调合作，这将对我今后的学习和工作中产生积极影响。

在半军训的过程中，坚持不懈是一种品质的锤炼。有时天气炎热、身体疲惫，但我们仍然得按时到达训练场进行训练。这样的坚持不懈让我意识到，只有坚持下去，才能收获到更大的成果。在半军训中，有时候会遇到一些困难和挫折，但是只要带着积极的心态去面对，坚持努力，一切困难都会被克服。通过这样的实践，我体会到了坚持不懈的力量，这种力量将成为我未来面对各种困难和挑战的资本。

意志力和自律是半军训体会中最为重要的因素之一。在训练过程中，往往需要长时间的坚持和艰苦的训练，需要战胜自己的惰性和怠惰。只有具备了坚定的意志力，才能一直保持积极向上的精神状态。同时，半军训也培养了我们的纪律意识，我们要按照规定的时间参加训练，做到自律。这种自律的要求，提醒我在日常生活中也要自觉遵守各项纪律，养成良好的行为习惯。

综上所述，半军训不仅仅是一次体育锻炼，更是一次全面培养学生意志品质和团队精神的活动。通过半军训，我不仅意

认识到了自己的不足和需要提高的地方，还培养了坚持不懈和自律的品质。这些对我来说具有重要意义的心得体会，将对我今后的学习和生活产生积极的影响。我相信，通过这次半军训，我不仅仅变得更加健康和强壮，更重要的是在人生道路上迈出了坚实的一步。

## 军训的心得体会篇四

军训是每个大学生的必修课，是锻炼意志和体魄的重要途径。我校军训给予了我无尽的惊喜和收获，让我明白了纪律的重要性，坚定了我为人民服务的信念。在这个军训心得体会屋中，我想分享一下我的心得与体会。

### 第二段：纪律之道

参加军训让我深刻体会到了纪律的重要性。每天早晨，当军号声响起，我们整齐划一地列队，随着教官的指令一举一动都如一台精密的机器运转般无可挑剔。彼此间的默契，每个动作的准确和一致，都是纪律的体现。这种纪律严明的环境让我明白了纪律对于一个集体的重要性。无论是在军队还是在社会生活中，纪律都是一种保证，是团结和效率的基石。我从军训中学会了遵守规则，严守纪律，更加珍惜时间，有条不紊地完成每一项任务。

### 第三段：团队合作精神

军训让我深入体会到了团队合作的力量。在军事训练中，每一个动作都需要全体成员的协作配合才能达到最佳效果。无论是站队排练，还是进行操练训练，都需要我们紧密合作，密切配合。而这种团队合作需要相互信任、相互支持和相互鼓励。我发现，只有当团队中的每个成员都能把个人利益放在整体利益之后，发扬团结互助的精神，才能取得有力的成效。通过军训，我明白了团队合作的重要性，并坚信只有在团队中发扬团队合作精神，才能更好地完成每一项任务。

#### 第四段：坚定的信仰

在军训中，我体悟到了为人民服务的宗旨，加深了我为人民的信仰。军训教官经常告诉我们，我们是这个民族未来的希望，是国家的栋梁之材，我们的一举一动都关系到国家和集体的荣誉。每一次繁重的操练和训练，都是为了能够更好地保卫祖国，为我们的人民贡献自己的力量。在身临其境的感受中，我逐渐明白了作为一个大学生的责任和担当。作为一名大学生，我们应该不仅仅关注个人的成长和发展，更加要为人民的幸福和福祉负责。军训让我更加坚定了我为人民服务的信念，决心将来能够更好地为人民的利益而努力。

#### 第五段：总结

通过军训，我从多个方面得到了成长和收获。我学到了遵守纪律的重要性，体验了团队合作的力量，加深了为人民的信仰。这些经历让我深刻认识到了自身的不足，也增强了我改正错误，积极进取的决心。军训心得体会是我思考和总结这段经历的过程，通过分享，我希望能够给同学们带来启发和思考，共同成长。军训是我大学生活的重要一笔，我相信，通过这段经历，我将会更加坚定地走上成长的道路。

### 军训的心得体会篇五

近日，我校迎来了一年一度的军训，作为一名大学生，我深有体会地表现出我校军训的重要性。在这段时间里，我收获了许多，不仅锻炼了身体，还培养了团队合作精神，增强了自律能力。下面我将从“军训前的期望”、“训练内容与体验”、“磨砺意志力与坚毅精神”、“团队合作与友谊”、“军训收获与展望”五个方面回顾我的军训经历。

首先，回忆起军训前的期望，我满怀憧憬地期待着能够在军训中锻炼身体，提升自己的素质。我知道，军训并不仅仅是关于纪律和军事技能的学习，更重要的是要培养我们铮铮铁

骨的品质。我期待着能够在军训中学会严守纪律、服从指挥、团结协作，这些对我未来的发展都将起到重要的作用。

接下来，我要说说军训中的训练内容与体验。在军训的日子里，每天早晨我们都要在操场上列队，进行晨练。我们从不同的军委教官那里接受了队列训练、军体拳、军歌等各种严格的训练。我记得第一次站军姿时，我的脚都已经酸软了，但是为了完成教官的要求，我坚持着，直到训练结束。通过严格的锻炼，我的体力得到了提高，我变得更加健壮。同时，我还学到了团队协作的重要性，因为只有团结协作，我们才能更好地完成训练任务。

在军训中，磨砺意志力与坚毅精神是我最深刻的体会之一。在高温下进行训练，每天需要训练到极限，这对于我来说是一次巨大的挑战。但是我没有退缩，我告诉自己要坚持下去，因为只有经过痛苦的训练，才能成为一个真正的战士。通过这些训练，我学会了如何克服困难和挑战，培养了不怕困难，永不放弃的意志力和坚韧精神。

军训中的团队合作与友谊也让我受益匪浅。在训练的过程中，我和我的同学们相互鼓励，互相帮助，分享着艰苦训练中的辛酸和喜悦。每个人都在努力地向同一个目标迈进，这使我们的友谊更加深厚。在训练之余，我们组织了一些团队活动，增进了彼此之间的了解和信任。这种友谊的建立将伴随我们的一生，让我们更加珍惜周围的人和事。

最后，我想说说我的收获与展望。军训让我成长了许多，不仅学到了如何服从纪律、遵守规章制度，还明白了一个人的力量是有限的，只有团队合作才能实现更大的目标。在未来的日子里，我将继续保持对军事训练的热爱，不断锻炼自己，提升自己的素质。同时，我也希望能够将军训中学到的团队协作精神和坚韧精神应用到生活中的各个方面，为实现个人的梦想而努力。

通过这次军训，我深刻地体会到了军人的辛苦和付出，他们用自己的实际行动告诉我们，只有通过不懈努力和坚持不懈的训练，我们才能成为一个真正的战士。军训不仅让我明白了思想上、体力上的锻炼的重要性，更培养了我的纪律观念和品质。我相信这次军训对我们每个人来说都是一次宝贵的经历，它将伴随我们一生，并在我们的成长中起到重要的作用。

## 军训的心得体会篇六

乘着微风，朝着烈日，走进大六中的校门，正赶上一场宴会，我们一同欢聚在高一（18）班这个有爱的集体。宽敞的课室是我们的舞台，一张张熟悉而又陌生的面孔都充满着友好、和谐。我们一同从此开启了高中生活，共同步入高中的殿堂。

我们迎来第一课：军训。

军训是一个很有意思的词语，它充满这阳光、汗水、泪水、风雨、疼痛。这一次军训，要我们面对的考验是六天烈日下的训练，我们在操场上、教学楼下、校道上都体现了我们的英姿飒爽，其他班在考验前都纷纷有人倒下，我们班的人就好像一颗颗橡树，挺拔、耐高温、抗逆性强，我们班也随之拿到了优秀班集体的荣誉。

在军训中我收获到团队精、友谊、快乐和无比的乐趣。团队精神有我们的，也有我们宿舍的，我们班在军训中更加注重团队意识，有一个人需要帮助，大家都会上前帮助他，我们也从不排斥别人，做到“人心齐。泰山移”。宿舍中更是团结，因为有一个同学第一次住宿不适应，全宿舍帮助她，关注她我们更是聊得愉快，我们聊起我们的初中生活，收获友谊。每当有困难时，在你身后总有一个肩膀，是你的父母；但还有一直搭在你肩膀上的手，是朋友。她们的一句：有我在，真的足以令你暖心，给予你向前的力量。



有一个厉害的班主任就有一个厉害的班级，班主任是天空上引领我们飞向梦想之路的海燕，她总在我们抬头就能看到的地方，帮助我们插上梦想的翅膀，她有事总在我们身后，她放开手让我们尝试，但不管遇到什么困难，不妨回头望望，她总在不远的后面。看着我们成长，她煽动着她的翅膀，鼓舞着你我走向梦的方向。

18班，让我看到了我的未来，我们欢聚一堂是上天的安排，来到六中是上天让我们赶上一场更美好的盛宴，踏上这条路，让我看到我梦想的方向。

## 军训的心得体会篇七

20xx年xx月xx日至20xx年xx月xx日陪着那炎炎烈日，我的军训生活开始了，这同时意味着我的高中生活的开始。

第一天的时候，并没有什么训练，最主要的就是与教官见面和听教官对军训的过程介绍。听教官说话的语气，我个人觉得教官是一个特别可爱的一个人。

第二天，开始了真正的训练，早晨我们六点钟左右便起来，我们便马上洗脸漱口，然后穿好衣服下楼，没过一会儿便听到总教官吹哨，我们便马上在指定的位置集好队伍。我们练的第一项是站军姿，“抬头、挺胸、收腹、两脚后跟贴、两脚掌张开约六十度、五指并拢、大拇指紧贴食指第二关节”的口令一直在我们的耳边徘徊。之后我们还训练了跨立，停止间转法，齐步走，正步走，跑步走等，之后的几天里就都这样训练。

最丰富的娱乐生活是在晚上，有夜行军，拉歌比赛，文艺表演，等等。其中，我记忆最深刻的便是夜行军的活动，当天我们需要在凌晨三点钟起来，之后走跑到芦笛岩，到了之后在那休息了一个小时便又走了回来。虽然说是在三点的时候听到哨声在起来，但是我们没有一个不是提早起来的，都是

生怕拖班上的后腿。其次，便是拉歌比赛，二营和三营不知哪来的默契一齐对付一营，即便如此，一营的气势没有丝毫的减弱，反而是越战越勇，最后大家不相上下。很高兴的是，在军训最后一天会操比赛中，我们32班取得了第二名的好成绩。我很自豪，因为我能为我们班奉献自己的一份力量；我很高兴，因为我生活在32班。

在这段军训期间，我懂得了军人的生活是艰苦的，因为我们才练了这几项目，就已经很疲惫了，更别说军人们肩负着保卫国家的使命进行训练；在这段军训期间，我感受到家是一个多么舒适的地方；在这段军训期间，我感受到学习是多么幸福的一件事，并且在这军训期间，我与同学们的感情和友谊得到了深入的了解和加强。在军训中我最大的收获是，我的精神面貌发生了改变，吃苦耐劳，勇于克服困难的精神得到了加强，并且我还知道了，要想做好任何一件事都不是那么容易的，都需要我们又持之以恒的精神。我相信只要我报着军人的态度去面对学习，我一定能学有所成。

## 军训的心得体会篇八

回想那短短一周军训的日子，一种潜藏在心中已久的感受便油然而生。的确，军训是辛苦的，但却辛苦的美丽，辛苦的动人，辛苦的让人难以忘怀。

是的，军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢？想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，

想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。我想这也就达到了军训的目的了吧。

是的，从军训中我们也感受到很多快乐。从大家整齐的脚步声，高昂的口号声中，我体会到了团结的欢乐，也体会了奋进的快乐，当我们班经过4天的训练，我们感受到集体的温暖..在这里，我们大声欢呼，在这里，我们大声的笑，在这里，我们留下了我们最美好的回忆！

那一位教官的喉咙已沙哑，然而还是有力地喊着稍息、立正、一二一齐步走。训练时他们像所有教官一样严厉，注重纪律，精益求精；然而却又多了一份细心，对每个同学尽其关爱，对每个同学不失原则的要求都尽量满足。休息时他们的微笑让人感觉如兄长一般的亲切清爽，让大家觉得像朋友一般的轻松舒适。

这5天过得如此之快啊，感受最多的还是我们坚持不懈、永不放弃的精神。记得在《谁动了我的奶酪》中看过这样一句话：如果我无所畏惧，我会怎么做？现在我想，我要做勇敢的女孩，如果我是勇敢的，我就无所畏惧，那么我没有理由放弃努力。坚持下去，坚持到底。没有日晒雨淋，没有狂风暴雨，怎会有属于自己的风雨彩虹，怎会有属于自己的精彩天地！生命不息，奋斗不止，所以我坚持，我胜利！

也许军训的时光短暂，也许这样的时光一去不复返。但稍息、立正、站好、向左看这些口令将永远回荡在我的耳边。

## 军训的心得体会篇九

今天是军训的第二天。我在昨天的日记中记录的那一推断，今天被证实是错误的。上午，教完两节操后，便开始军训了，下午也是军训，并没有继续教操。上午教的两节操中，有一节“转体运动”，是我感觉最绕人的：一会跨左脚，一会跨右脚；一会把手背在后面，一会把胳膊抬平、伸直……我老是

搞错。

上午的军训内容是“站军姿”。带我们的教官姓周。他要求我们抬头，下巴回收，两眼平视前方，闭嘴，挺胸，收腹，收臀部，双手四指并拢，姆指靠于食指第二指节，手掌绷直，中指紧贴于裤缝处双腿挺直并夹紧，双脚脚跟并紧，脚尖叉开约60度左右，十分严肃，但整个人都要放松下来。

他把我们也当成了军人。他叫我们“同志们”，“第一个”，“那个五列三排的”等等。我们站军姿时，哪怕要吐，要昏倒，要调整军姿都得请示：“报告！（周）教官，我……”

戎老师让我们站在绿荫之下，本是一片好意，让我们凉快凉快，站太阳时里，别中暑了。可是却好心没好报。因为那里全是蚊子、蜘蛛、蚂蚁、鼻涕虫，以及一些说不上名字的昆虫。好多虫子往身上爬，就已经很痒了，而且它们似乎还挺喜欢人血的。休息时，我发现身上多了些红点，小疙瘩。

下午又练习了军姿。接着又练了稍息，向右看齐，向前看齐，向右转，向左转，向后转等。

“稍息”几乎与“立正”无异。只不过是在那个基础上，把左脚向那个方向往前伸约三分之二个脚的长度，不能蹭地，动作要快罢了，双手并不向后背。

向右看齐时，头迅速向右转90度，轻踏小碎步，眼睛的余光瞟一下前面的人，瓶微微调整一下自己的位置。踏小碎步时要快，不要有声音，腿一点也不能弯。向前看齐时，便一听到口令就立马停止小碎步，把头转90度，朝正前方看。

转来转去，有点晕，且教官略有点口齿不清，于是总不免有个把人转错。要领是（以向右转为例），以右脚跟为圆心，左右两脚前脚掌发力，身体向右急速地一转，左脚再立刻抄捷径并向右脚。

转好后，难免会身子一歪，差点摔倒。教官说这是因为我们腿没挺直，重心不稳，注意力不集中。

## 军训的心得体会篇十

嗯，经历了为期两周的军训，我对这个过程有了更深的体会。军训是大学生入学后必不可少的一项活动，其目的在于锻炼学生们的纪律性、集体意识和团队合作能力。通过军事化的训练方式，我们可以更好地适应大学生活，培养正确的价值观和人生观，为未来的发展打下坚实的基础。

### 第二段：忍耐力和毅力的培养

在军训中，我意识到了忍耐力和毅力对于生活和学习的重要性。当时每天早晨5点钟的操场集合，对于一个习惯晚睡的我来说是一种巨大的考验，但我懂得不能懈怠，必须按时到场。在高强度的体能训练中，我学会了坚持不懈，时刻保持积极的态度。逐渐地，我的体力和耐力得到了提高，我对困难的抵抗力也有了更深的认识。

### 第三段：集体意识和团队合作的重要性

在军训期间，我们被分配到了一个小组，每个人都要尽自己最大的努力去完成任务。通过训练，我明白了集体意识和团队合作的重要性。在每一次操练中，我们需要密切配合，共同完成动作，这要求我们相互信任和互相支持。只有在团队中每个人发挥自己的作用，才能达到最佳的效果。而这种合作精神也在我们的生活中散发出光芒，使我们更加懂得团结和互助。

### 第四段：纪律性的培养

军训是在军队的组织和纪律下进行的，这给了我们机会去接触和学习军人的高度纪律性。在军训期间，我们必须遵守训

练规定，保持严谨的作风，按时完成任务。这种纪律性的培养不仅仅是为了军训，更是为了我们今后的人生。遵守规章制度、自律和守时成为了我生活中的一部分，帮助我更好地规划时间和组织自己的生活。

## 第五段：心态调整和成长

通过军训的磨练，我的心态发生了一定的变化。面对困难和挫折，我变得更加乐观和积极，学会了用一种成熟和冷静的心态去应对。同时，军训也帮助我认识到自己的潜力和能力，敢于迎接挑战。这段经历让我在心理和思维上得到了成长。

总结：

通过军训，我体会到了集体意识、团队合作、忍耐力、毅力和纪律性的重要性。这段经历不仅帮助我更好地适应大学生活，也对我今后的发展产生了积极的影响。军训给我上了一堂宝贵的人生课程，我将用这些宝贵的经验和能力去成长和面对未来的挑战。

## 军训的心得体会篇十一

军乐回荡在绿茵场上，为期两周的军训生活在脚踏声中渐渐拉下了帷幕。时间虽短，但这短暂的军训生活留给我的又岂止是熟练的队列动作，它留给我的.更多是心灵的震撼，使我从一名普通的大学生成长为共和国的准军人。

期待已久的军装在军训时就发下来了，穿上军装，我感到无比的高兴与自豪。但同时我也清楚地知道，对于我们国防生来说，这军装不仅仅是象征着一种身份，它更是一份责任，一份国家赋予我们的责任。我们是准军人，将来是要到部队去的，保家卫国是我们的责任。如果战争真的来临了，我们会义无反顾地走向杀敌的战场，为共和国奉献自己的一生。军训的生活使我认清了自己肩上的责任，使我走向了成熟。

“一人犯错，全体受罚。想知道为什么吗？我告诉你。因为你们是一个团体，你们要有集体荣誉感。”教官的话深深地刻进了我的脑子里。在军训过程中，除了“服从命令”，我听得最多的就是“集体荣誉感”了。我们来自五湖四海，有着不同的经历、不同的兴趣爱好和思想观念，但是我们共处国防生这个集体中，我们有着共同的理想，是集体把我们牢牢地拴在一起。从军训第一天开始，教官就教育我们，我们不再是个人，我们的一举一动都代表着集体，我们必须有强烈的集体荣誉感。为了在阅兵场上用实力去征服别人，维护我们国防生的荣誉，我们比别人都要刻苦地训练，教官对我们的要求也严格。当代军人核心价值观中就有崇尚荣誉这一点，但我们追求的是集体的荣誉，绝不是个人的追名逐利。一个人优秀不是优秀，集体优秀才是真正的优秀。军训生活把集体荣誉感刻进了我的骨子里，在以后的学习和生活中，我会铭记维护集体的荣誉。

军训生活留给我的还有浓浓的战友情。我们是一个团体，我们团结互助。训练时有人吐了、有人跌倒了，兄弟们会在第一时间去把他扶起来。一杯水，我们几十个人传递着喝，尽管每人才一小口，但那感觉足以沁人心脾。阅兵式彩排时，我们上场的兄弟还没吃早餐，但是飞虎队的兄弟早已拿着食物在观礼台等着我们，彩排完毕，我们就直接在体育场上吃早餐，我们成了一道独特的风景线，这感觉暖暖的。是军训生活把我们凝聚在一起，我们感受着彼此的情与义，互相帮助，即使有再大的困难，我们也会一起渡过。军训生活让我体会到了战友情谊，感受到了家的温暖。

一二三四，像首歌，绿色军营教会我。忠诚于党，热爱人民。军队，永远是一个不辱使命的群体。作为一名国防生，我热爱军队，同时也更希望走进军营大家庭。和战友们情同手足，听从上级的命令指导，流的是汗水不是泪水，练的是体魄，强的是素质。虽然我们距离一名合格的军人还有一段路要走，但我们会始终不渝的坚持训练，以军人的标准严格要求自己，努力学习，用知识武装头脑，凭过硬的技术在部队实现价值。

雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。为了自己的军旅梦，为了成为一名真正的军人，为了头顶上的军徽，我会认真地完成今后的每一次训练，在大学生们的生活学习中，努力学习，积极表现，实现自我，超越自我。

我很幸运能有这些兄弟。没有谁会丢下谁，没有谁会抱怨谁，哪怕毕业后我们会奔向祖国各地，我们也会永远相信这份战友情谊，相信我们会永远存在于彼此的生命里。在或寒冷或温暖的时候，都能够幸福着彼此。

## 军训的心得体会篇十二

我是一名大学新生，来到这个大学的第一件事就是参加了为期两周的军训。刚开始，我对军训充满了期待，但同时也有些忐忑。第一次接触这么严厉的军事环境，我不知道自己能否适应和坚持下去。然而，当我踏入操场，感受到队列整齐划一的力量时，我觉得自己的内心被激励起来了。

### 第二段：锻炼意志力与团队精神

军训期间，我们每天都要早起，进行严格的训练。每一天的训练都很辛苦，但我却逐渐意识到，这是一种对自我的挑战和锻炼。每次长时间的站立和冲锋，让我的体力和意志力都受到了极大的考验。但是，大家互相鼓励和支持，这使我更加坚定了自己继续努力的决心。我明白了，只有团结和协作，我们才能共同克服困难。

### 第三段：培养自律和责任心

军训让我明白了自律的重要性。我们每天都按时完成各项任务，并要求自己遵守规则和纪律。这个过程让我学会按时作息，养成良好的生活习惯，并且让我更加明确自己的责任和义务。每一个人的失职都会影响到整个队伍，这让我时刻关注自己的行为举止，不给集体带来麻烦。



## 第四段：拓宽视野与感悟

通过军训，我对军人的职责和使命有了更深刻的理解。军训期间，我们参观了军事博物馆和一些军事场地，见证了历史的变迁和战争的惨痛。这让我更加明白，和平是来之不易的，而军人们用自己的血性和牺牲，为我们保卫了这个和平的家园。我从内心里对军人们充满敬意，并下决心要珍惜自己的学习和生活。

## 第五段：成长与启示

军训对我来说是一次宝贵的成长机会。通过这两周的训练，我锻炼了身体，更重要的是锻炼了意志力、团队合作和自律。军训让我对自己有了更多的了解，更加清楚自己的目标和方向。我明白了只有付出努力，才能获得回报。军训虽然艰辛，但它却让我更加坚强和自信。我相信，我在大学的学习和生活中，定会用这份坚持与毅力去迎接更多新的挑战。

总结：军训经历是我大学生活中的难忘回忆。从军训中，我汲取了许多宝贵的体验和教训。我相信这段经历会对我未来的学习与生活产生深远的影响。我将永远铭记在心的是，团队协作、自律和坚持都是实现自己梦想的关键，而军训无疑是我迈向成功的第一步。

## 军训的心得体会篇十三

### 第一段：介绍军训的背景和目的（约200字）

近年来，军训逐渐成为大学生生活中不可或缺的一部分。大学生军训的目的不仅仅是提高身体素质，更是培养学生的团队意识和纪律意识。在军训中，学生们将感受到军人的艰苦训练和坚定意志，体验到集体合作的重要性，为日后的学习和生活奠定了坚实的基础。

## 第二段：军训中的艰辛与挑战（约300字）

军训期间，体力上的挑战是最为明显和直接的。长时间的晨跑、站立、仰卧起坐等体能训练，使我意识到自己身体的极限和不足。尤其对于一些体力较差的同学来说，军训更是一次重大考验。然而，面对这些挑战，我学会了坚持和超越自我。在队友们的鼓励和教官的指导下，我一步步克服了困难，逐渐提高了自己的身体素质。

## 第三段：军训中的团队合作（约300字）

军训不仅考验个人的身体素质，更强调团队合作和战斗力。在队列训练、集体操和口号喊等活动中，我们必须做到统一动作、齐声呼吸，以展示团队的整体形象和感召力。每个人都有分内的任务和责任，只有在各自认真履行自己的职责的基础上，才能保证整个队伍的正常运转。这样的团队合作让我深刻体会到一个人的力量是有限的，但多个人的力量可以变得强大无比。

## 第四段：军训中的纪律意识（约300字）

军训期间，严格的纪律要求和规范让我领悟到纪律的重要性。从晨早的起床整理被铺，到餐厅的就餐顺序，再到军容的整齐划一，每一个环节都要严格按照要求进行。而且，任何违反纪律的行为都会受到相应的惩罚，这让我深刻明白自己的行为会影响整个集体的形象和凝聚力。通过这种训练，我的纪律意识得到了有效的加强，我也更加深刻地理解到“纪律是军队的生命，纪律是战胜一切困难的基本原则”。

## 第五段：军训的收获和启示（约300字）

通过这段时间的军训，我不仅体验到了军人的生活和训练方式，更从中收获到了许多宝贵的启示。首先，身体的健康和素质的提升是成功的基础。只有保持良好的体魄，才能应对

日后各方面的挑战和压力。其次，团队合作和纪律意识是实现共同目标的关键。队友和教官的帮助和鼓励让我深刻认识到，集体的力量可以战胜一切困难，并取得更大的成就。最后，军训还让我明白了付出就有回报的道理。只有付出足够的努力和汗水，才能获得更好的收获和成长。

总结：

通过参加年军训，我不仅锻炼了身体，还学到了许多宝贵的经验和启示。军训中的艰辛和挑战让我变得更加坚强和勇敢，团队合作和纪律意识让我认识到团队的力量和纪律的重要性。这段经历让我更好地适应了大学生活，也为以后的工作和生活奠定了坚实的基础。

## 军训的心得体会篇十四

我所在的局军训于近期结束，回顾这段时间的训练，我深深地被训练的严格、规律以及集体的荣誉感所打动。在这次军训中，我们学到了很多生活技能和军事常识，也锻炼了身体素质和集体协作精神。我在这段时间中经历了很多，收获了很多，深感此次训练对我的成长意义重大。

第二段：体验到的艰苦与困难

在这次军训中，我们面临了很多艰苦与困难，其中包括凌晨起床、长时间的集训和严格的纪律要求等。尤其是在晨跑的时候，我们需要在寒冷的冬季早晨坚持长时间的跑步训练。一开始，我感到非常痛苦和难以适应，但是通过一次又一次的坚持和努力，我渐渐适应了训练的节奏，克服了困难。在这个过程中，我体会到了自己的潜能和坚强的毅力。

第三段：培养了团队合作精神

在集体的军训生活中，我们无论是在晨跑、体能训练还是队

列训练，都离不开团队合作。每次的训练任务都需要我们紧密配合，相互帮助，凝聚成一个有力的集体。在晨跑和队列训练中，我们要始终保持队形整齐、动作一致，这需要大家的默契和协作。通过与队友们的相互配合，我深刻体会到了团队合作的重要性，也锻炼了自己的领导和组织能力。

#### 第四段：增强了责任感和纪律观念

在军训中，我们严格遵守纪律和规定，按时参加各项训练，并且保持整齐的队列和良好的军容军纪。这要求我们具备责任感和纪律观念。通过每天的训练，我逐渐养成了良好的作息习惯和自律性格，学会了自觉地遵守纪律。同时，我也意识到只有具备良好的纪律观念，才能更好地适应和融入集体，发挥个人的潜力。

#### 第五段：军训收获和反思

通过这段时间的军训，我在身体素质方面得到了提升，心理承受能力也得到了增强。我通过与队友们的交流与合作，增进了解和友谊。军训的收获不仅仅是训练技能和知识，更是对自己的一次全面提升。然而，也有一些不足之处，比如在严格纪律下自律和抗压能力的提升仍然需要进一步的努力。因此，我将会在今后的学习生活中，继续保持上述所学的良好习惯，不断克服困难，提升自己。

在这段1200字的文章中，我通过五段式的结构，向读者详细描述了我在这次局军训中所收获的心得体会。通过回顾训练日程、体验到的艰苦与困难、培养了团队合作精神、增强了责任感和纪律观念以及军训的收获和反思，展示了我在军训中的成长和进步。

## 军训的心得体会篇十五

### 第一段：军训的意义和目标（200字）

作为每年大部分高校的必修课程，军训在完善学生的教育体系和素质教育中发挥了重要作用。军训旨在锻炼学生的纪律意识、集体荣誉感和团队合作精神，培养学生的坚忍不拔和适应能力。通过军训，学生可以更好地了解自己的潜力和极限，整合个人和集体，成为更加全面发展的人才。

## 第二段：个人体验和收获（300字）

在军训过程中，我亲身感受到了军事化管理的力量和效果。严格的军事纪律让我学会了严格要求自己，按时起床、遵守纪律、服从指挥。通过军训，我进一步锤炼了自己的毅力和耐力，尤其是在长时间的体能训练中，每一次的坚持和突破都让我增加了对自己的自信。与此同时，军训还培养了我的团队意识和协作能力。通过团队合作训练，我学会了倾听他人意见、与人合作、分工协作和解决问题。这些能力在我日后的学习和工作中也将发挥极大的作用。

## 第三段：集体荣誉感的培养（300字）

军训中最让我印象深刻的是集体荣誉感的培养。在军训期间，班级被分为小队进行各种比赛和训练，每个小队都代表着班级的荣誉和尊严。每次比赛结束后，我们会紧密团结，共同总结经验，为接下来的训练做出调整和改进。这种集体荣誉感让我明白到，只有团结一致，共同努力才能获得更好的成绩和收获。

## 第四段：对未来生活的影响（200字）

军训不仅仅是一次锻炼身体和意志的机会，更是一次对未来生活有着深远影响的经历。通过军训，我了解到了自己的不足之处，也锻炼了自己的品质和能力。在以后的学习和工作中，我会更加自律和专注，不断提升自己，为实现更高的目标而努力。同时，我也会将军训中培养的集体荣誉感和团队合作精神带入到未来生活中，与他人积极合作，协同努力，

创造更好的成果。

## 第五段：结语（200字）

军训不仅仅是一种训练身体和意志的机会，更是一次磨砺品质和提升能力的阶段。通过军训，我意识到了自己的潜力，明白了只有付出努力才能收获成果。军训是我成长的一部分，它的意义超越了生理上的锻炼，更是培养了我的品质，并为我未来的生活打下了坚实的基础。我希望通过我亲身的经历和体会，能够鼓励更多的年轻人加入到军训中，用军训的力量来锤炼自己，塑造更好的未来。

## 军训的心得体会篇十六

炎热的太阳在磨练我们的意志，滚烫的大地在考验我们的耐力。军训——单调烦躁，军训——艰难难忍。

军训难道只给我们留下这样的回忆

不，身体在军训中强壮，意志在军训中磨砺，风采在军训中展示。军训中的炎热、疲惫、痛苦……军训中的忍耐、坚持、顽强……短暂的军训对我来说是一段刻骨铭心的记忆，短暂的军训对我来说是一生享用不尽的财富。

以往看到整齐、威武的军队走走过，振奋人心的踏步声让我激动不已，强劲有力的动作更让我心潮起伏，而这一切正是正步的魅力。可谁知今日真练起正步来，竟如此让人痛苦。空中荡着大火球，骄阳似火，真热啊！操场上走着一个个队列，正步操练，真累啊！我的腿都快软了，但我们都挺过来了，坚持住了。我们战胜了骄阳，战胜了疲劳，我们自豪极了！在汗水中，我们脱去稚嫩，渐显成熟；在军训中，我们扔掉脆弱，变得坚强，我们成长着！

“稍息、立正、向右看、敬礼、礼毕……”这些声音依然还

在我耳边游荡！

我坚信只要大家团结一致，我们就会得到我们想要的“成绩”。

## 军训的心得体会篇十七

一周的时间就这样匆匆的'过去了，一个星期的时间说长不长说短不短。在这个星期里我经历了许多许多。一个星期生活让我觉得是如此的刻苦铭心，从一开始的懒散到今天的纪律严明，我们为此不知道抛下来多少无言的汗水，无论是在烈日的照射之下，还是在星点的雨滴中，我们都坚强的挺了过来。为此我感到无限的自豪。

世人人都知道，团结的力量大，个人的力量是无法与集体力量匹敌，可真正能够做到集体团结的又有多少呢？早我的脑海之中，依稀清楚的记得早我刚刚开始军训的时候，那些散漫的态度，可如今再看看，报告厅前那些一排排的身影。那一声声充满斗志的怒吼，很难得想象这样一个星期之前连站队都站不齐的我们会有这样整齐的表现。而这一切都是大家不断努力后的成功。看看如今这一切，心里一中满足充满了胸腔，我知道我们的努力成就了现在的成果。

一个星期的军训，让我们感受到了许多，也让我更加的领悟到了集体的重要性。无论个人表现怎么优秀，如果没有好的队友配合，那么始终无法获得最后的成功，从我们来到这个学校的第一天，在我们刚开始穿上军服的那一刻，在我们刚踏入操场的那一刻，在我们刚踏进操场的那一刹，这一切的一切都预示着我们将要被紧紧的联系在一起，直到今天，直到此刻，我们还依旧不断的努力着，配合着，适应着，将我们从这一开始的个人世界观里发展到了今天的集体之中。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有

那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

军训的生活匆匆的闯进了我的生活，而如今也即将离我而去，从一开始的抗拒，到最后的服从。这样之间的转变，不知在何时已悄悄的进行，虽然又是短暂的一个星期。但是我明白，这一个星期的时光已经牢牢的占据了我记忆的一角。或许在未来的某一天里，这一个星期的回忆起现在的时光，我想，那将不会在另外一番滋味吧！没有绝对痛苦，也没有绝对快乐，细细的咀嚼生活的点点滴滴，你会发现，原来人生的道路是如此多彩。