

# 最新暑假工社会实践活动心得体会(实用14篇)

培训心得是培训后自我激励和进一步提升的重要方式。推荐大家阅读以下学习心得范文，可以帮助我们更好地写出自己的心得体会。

## 暑假工社会实践活动心得体会篇一

并没有参加暑假实践，在大一的时间里也没有参加过任何兼职之类，有的只是学校的职业实践性社团。

，我用心了同样可以获得实践经验，故我在大一的寒暑假期间带回了从图书馆借的书，从而获取更多的专业以及课外知识。而我也认为，社会实践的最大目的就是锻炼你的团队意识，锻炼你的实践能力，而非为了学分而实践。

## 暑假工社会实践活动心得体会篇二

本站后面为你推荐更多暑假社会实践心得体会！

在经过长达两个月的面试以及培训后，爱心社暑期支教活动正式开始了。在经历了一晚上的长途颠簸，所有支教志愿者于2日中午到达了本次支教地点——湖北省十堰市郧县鲍峡镇小花果村花园完全小学，一个坐落在山水之旁，美丽而质朴的小学。

一晚上的休整后，第二天便开始了正式的支教生活。当我们还在熟睡中时，便有很多孩子在学校门口等待，有的甚至找到了我们住的地方。报名的孩子有很多，早晨志愿者忙忙碌碌了一上午也没有报完名，下午陆陆续续地有学生来报名，算下来已有100多学生报名，已经超出了我们的预计，这也给了我们很大的压力，但是有压力才有动力。

是我们上课的第一天，所有的事情基本按照我们的安排有条不紊地进行着，因为是第一次教小学生，所以第一节课基本有一半的时间维持课堂纪律，不过学生们学习的热情着实让我们感动。课下，志愿者和学生们开始玩起了游戏，老鹰捉小鸡，丢手绢等等，所有的人玩的不亦乐乎，热情高涨。上完一上午的课，教音乐的志愿者嗓子都唱哑了，表示学生们上课特别积极活跃。中午，我们回到自己的宿舍开始做午饭，厨艺精湛的志愿者们不辞辛劳地为我们做了第一顿午餐，丰盛又可口，让我们感觉到了大家庭的温暖。午睡过后我们与学生们热情丝毫不减，上课时学生们积极发言，主动参与互动，志愿者们的上课进程十分顺利。放学时志愿者与学生依依不舍地告别，晚饭后志愿者们开会总结一天的感受，并开始准备第二天的教案。

接下来的几天中，志愿者们与学生们的关系更加融洽和谐，许多志愿者都有了自己的“fans”□课上志愿者尽心尽力教授知识，课下学生们带着自己上课所学的知识来询问老师，有的还将自己手工课和美术课上面的作品当做小礼物来表达自己的感谢之情。放学后，学生们热情的为志愿者们介绍当地的风俗文化及美景，让我们更好地了解并适应当地的生活。

### 暑假工社会实践活动心得体会篇三

时光飞逝，转眼间告别了暑假，回到了学校。回忆我大一的暑假打工生活，点点滴滴仍然历历在目，我想那为期27天的打工经历是我人生中的一笔宝贵财富。

那是我第一次参加社会实践，第一次独立打工，第一次通过自己的双手挣钱。我深知作为一名当代大学生，一名新时代的青年，必须要具备一定的社会经历。社会实践可以很好的引导我们走出校园，走向社会，接触社会进而初步的了解社会。下面就对我此次的经历做一个简单的报告。

一个人提了两个师傅，这样做以为着什么就不用说了。我的两个同学是先后走的，一个做了5天，一个做了12天。他们走后，我一个人在哪里，继续坚持做。

在那27天里，我每天夜里都会醒几次，每次都是被蚊子咬醒，其实我自为我的忍耐性是蛮好的，但我还是起来大开杀戒，为什么呢？而且是每晚好几次，我也不想看见我的双手沾满我自己的血，因为没办法。可以这样说：是蚊子撞你就是你撞蚊子了。所以后来，我索性装着长袖长裤睡觉。每天六点起床，六点半上班，上午到十一点半，下午两点半上班到七点半，有时候到八点半。到了楼面上就是搬砖、提灰，一桶灰可以做五块砖，算下来每天4000砖得800桶灰。7月20号后的几天里，每天都是35度以上的高温，那时我同学都走了。其实，我也打算走人，但是内心的一股信念让我坚持了下来。热还不说，有时两个人忙不过来，所以还会受点气。每天我会喝大瓶矿泉水两瓶，上下午各一瓶。有时候，我可以清晰的看见我脸上的汗顺着脸颊滑下，落到那干燥的砖上，顿时被砖吸干，我想砖可能比我还渴。有时候，我的眼睛都睁不开了，因为全是汗水，而且汗水和泪水一样——都是咸的。每次母亲打电话来的时候，我都会骗她说我在酒店过得很好很舒服，这可真是一个弥天大谎啊！但是如果不撒这样的谎，我就不可能这这里打工了。深深的记得那些天我吃得最多的是猪肝汤和青椒干子。所以现在我最不愿意吃得就是这两样菜。我的两个师傅每餐都喝两瓶啤酒，因为经济原因，我很少喝酒。就是我两位同学离开的时候，我们才奢侈的喝了几瓶酒，喝得很开心。

每次和叶师傅及其他师傅一起吃饭的时候，我们都会聊几句，有时候也在一旁听他们聊。原来，叶师傅年轻的时候就开始做泥巴匠，三十岁左右的时候，每天都可以做四五千砖，那是多么的了不起啊。他有三个儿子，现在在纸坊自己做了一栋房子，三个儿子都还没成家。这让我想到他这一生是多么的不容易，要知道泥巴匠的工资是这几年才提高的，十年以前那工资还是相当低的，难怪他这把岁数了还出来干这种辛

苦、危险的活儿。和我睡在一起的是个年轻哥们，23岁，阳新的。五岁的时候，妈妈就应和父亲吵架而自杀。所以他五岁开始就没了母亲。他读了一年级，但只上了一天的课就没读了。那天他和女朋友聊qq的时候问我一些很简单的字，然后把他的故事告诉了我。他十几岁就跟着别人干这行，吃过了很多的苦，因为不认识字，所以生活中遇到了很多的困难。他去过广州、温州和很多地方打工。因为他右眼眼角处有一块伤疤，原来是在工地上被钢筋扎的，缝了好多针，险些没了眼睛。左手手臂上有快刀疤，他说是广州打工时跟人打架弄伤的。他说他这一生最后悔的事是：没读书。他说没别的手艺，一辈子就只能干着了，辛苦的活。那夜，听他讲述他的坎坷经历，我心里很不是滋味；那夜，我分明流泪了，不知道是同情的泪还是幸福的泪。同情他的不幸遭遇，为自己现在所拥有的一切感到幸福。有一天，我无意看到他的背上脱了好多皮，顿时都把我吓到了其实，和他一样的还有几个，也是很小的时候就开始干这行。其实，在哪里做的都是一些为生活艰辛挣扎的人。其中，有一家三口都在一起做这，父母亲 and 儿子。稍微空闲的时候，我就静静的坐在砖上，看着他们弱小而伟大的身影，个个都汗流满面，有的男的还光着背，在汗水和太阳的烘烤下，分明就是标准的烤鸭。每天穿t袖的，背都成了t型，可谓黑白分明啊！我从他们的脸上和眼神里分明看到了无奈，看到了什么是现实。每天都是脏兮兮，水泥灰迹斑斑的。而老板，每天衬衣皮鞋，嘴上叼着好烟。鲜明的对比，这更加诠释了什么叫现实。

当27天这样的辛苦的生活结束的时候，当我接过老板手中的1200块钱的时候，当我要离开那蚊子一抓一大把的潮湿房间的时候，当我离开猪肝汤的时候，当我离开水泥、离开灰色砖块的时候，我你内心当时的情感是复杂的。那天下着雨，好大的雨，我全然不顾雨有多大，我回头看了一眼有过我足迹的两栋楼，然后消失在雨中，脸上不知道是泪水还是雨水抑或雨水和泪水兼容。

体会：

通过这27天的短暂生活，我深深的明白了挣钱是一件多么不容易的事，我更加明白天下做父母的是多么的不容易。我明白了这个社会是多么的现实和残酷，优胜劣汰的自然法则从未变过。我相信一句话：“得苦中苦，方为人上人。”我还喜欢一句话：“天将将大人于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，行弗乱其所为，然后知生于忧患而死于安乐”。在这27天里，磨练了我的意志，培养了我吃苦耐劳的精神，提升了我的动手实践能力。让我对自己，对生活，对社会有了一个新的认识。同时，也让我知道要珍惜今天这来之不易的大学幸福生活，要好好学习，不能虚度年华，掌握好专业技能，不断地锻炼自己进而提升自己。在我以后的学习生活中，当我遇到烦恼与困难时，我会用这段经历来激励自己，告诉自己：我已经很幸运了，比自己不幸的人还有好多好多，那么还有什么不满足的呢？然后努力地使自己一步步向前，只到梦想的彼岸。

## 暑假工社会实践活动心得体会篇四

暑假，我舍弃了陪伴家人和朋友的时间，决定在酒店打工，体验当服务员的工作。服务员是一个细致的职业，它需要的最重要的素质是细心。只有细心，才能通过顾客的举止，眼神及时并提想顾客所需，服务周到，”让客人满意“是当好服务员的宗旨。

每个人都是值得我们去尊重的，尊重别人就是尊重自己，无论贫穷还是富有，无论位高权重还是身份卑微，每一份劳动都值得尊重，每个人都渴望被尊重。尊重每一位顾客，认真地去服务她们，看到她他们满意的笑容，我心中才会有一丝欣慰。固然，也会有难缠的顾客，我也试着去包容他们，耐心地去解决他们的问题，在这个过程中，我成长着。“海纳百川，有容乃大”，当我们将心比心的时候，就彼此理解了，也就学会了包容。

要微笑，要真诚，世界就会向你微笑，敞开它最真的怀抱。

微笑与谦和已经成为我性格中的一部分。有人问我，”为什么总看见你笑着？”我说“微笑是最美的语言。”相信乌云总是暂时的，总有方法能化解矛盾与困难，我相信自己足够强大，可以解决它。朋友也许就是生命中陪你走过一段旅程的人，也许很多人只是擦肩而过，但我常常感恩他们，感谢他们的陪伴，让我感到了生活快乐与幸福，走出了困境，排解了寂寞，学到了很多。因此，我总是微笑着面对一切，真诚地对待每一位朋友，珍惜彼此的缘分与感情。

尽管一个月很忙碌，身体也很累。但回想过去，无论是苦是累是甜，我都只是莞尔一笑，只想把它藏在心里，把它当做生命中一次旅行，一次奇遇，一次体验。

生命是一次旅行，也是一次奇遇，在行走中邂逅美丽的风景，是惊亦喜，观望着不同的人在我生命中往来穿梭，偶尔在阳光下微笑来也匆匆，去也匆匆。但过程是用心体会的，且珍惜！

## 暑假工社会实践活动心得体会篇五

20xx年7月2日，周口师范学院新闻与传媒学院辅导员凡老师以及新传院的一些同学们去了周口市田馨老年公寓，我们买了西瓜面包牛奶去了敬老院看望了老人们。

在许多人眼里，敬老院是孤寡老人的栖息之所。而现在，许多子女成群的老人主动走进了敬老院。他们有的以前楼层高、没人陪是教师、工程师、干部，也有艺术工作者。选择敬老院，因为子女工作忙、家里自己聊天；更因为在这里与同龄人朝夕相伴，共同的兴趣爱好，相近的人生观念，让他们更能感到夕阳无限好。其实我明白有些老人去敬老院的原因是因为自己年纪大了手脚不方便所以不想麻烦孩子们，但是真的也有一部分老人是因为子女在外地打工没人照顾，无论是

什么原因我们都能理解老人毕竟都是为孩子考虑的。

起初我们刚到那里，有些老人在我们还显得很拘谨，但个别活跃性格开朗外向的学生十分热情带动了大家。有些老人患有老年痴呆症等等，我们学生也耐着心和他们聊天，帮老人整理衣物，擦拭家具，听老人讲自己的过去，也与老人分享自己的校园生活。还为老人们表演了小节目，让这些在孤独中生活着的老人又一次露出了开心的笑容。平时娇生惯养的我们，走出校园来到社会，走进老人。把老人当作朋友一样聊天，听老人们的事迹是如此的着迷，更让人感到高心的是，居然有的同学主动跑到外面小卖部买东西给老人。我们来的时候已经准备了水果，面包，还有牛奶。可远远不够，那些学生用自己平时的零花钱给老人们买吃的。这一幕深深印在我心里。

护理暑假社会实践心得体会

暑假药店社会实践心得体会

学生暑假社会实践的心得体会

## 暑假工社会实践活动心得体会篇六

. 在社会形态上要长于与别人沟通，暑假社会实践的感想。颠末一段时间的实际练习让我认识更多的人。怎样与别人沟通好，这门技能是需要长期的练习。之前工作的时机不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。在做营业的工作时期，与别人谈话的时辰变多了。与同事之间的沟通，感觉到了人在社会形态中都会融入社会形态这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的历程中越发融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听娶耐心、虚心接受。

二. 十几天的见习生活使我懂的上课要越发学习照顾护士常识，拿注射来讲，虽则练习过好几次，但真到人身上时，心中不免另

有一些紧张。幸好,教员们耐心的教我。但也许头一两次有些心慌和害怕的缘故,静脉注射进针角度稍大了一些,穿破了血管。皮下注射进针时没有绷紧病人的皮肤。肌肉注射也没绷紧病人的皮肤,把要打的药水儿都流出来,吓的在推药的时辰手一直在颤栗。后来,慢慢的终于成功的给病人注射了,我很愉快,也很谢谢医院里的教员。不尽教我会怎么注射,怎么打针,怎么配药,怎么在今后工作中要认真仔细。三.在实践中要有自信。自信不是麻木的自夸,而是对自己的能力做出必定。经历了种种往后,我知道了自信的重要性。你没有社会形态工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会形态工作经验也是积累出来的,没有首届又何来第二、第三次呢?有自信使你更有活力更有精神。如工作的领班所说的“在社会形态中你要学会厚脸皮,不怕别人的态度怎样的恶劣,也要轻松应付,斗胆与人对话,工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的,小时辰天不怕地不怕,尝试过吃了亏就害怕,当你克服心理的障碍,那一切都变得容易解决了。战胜自我,只有征服自己才能征服世界,心得体会《暑假社会实践的感想》。有勇气面对是关键,如某个名人所说:“勇气通往天堂,怯懦通往地狱。”

四.工作中不断地富厚常识。常识如同人体血液。人缺少了血液,身板就会衰弱,人缺少了常识,头脑就要枯竭。我在实践中也领会到,医生和护士的职务和责任是相同的,都是为了给病人解决心理和心理的疾苦。只有当医护做到密切配合,才能给病人带来最大的好处。而要做到这一点儿,首先要了解自己的工作和对方的工作。作为将来的一名护士,必须了解医生的工作,所以此次见习我感觉既起到了早期接触临床的桥梁作用,又增进了临床思维能力,培养了下手能力,增强了信心。

五.实践是查验真理的唯一标准。定见要回到实践中去应用,想事情、办事情一切要从实际出发,使主观符合客观。认识客观事物要使成为事实两次奔腾,从感性认识到理性认识是认识事物的地一次奔腾,而从理性回到实践是认识事物的第二次奔腾。所以实践是查验的真理的唯一标准。在现今,社会形态无

时不刻在发生日新月异的变化。

六. 杰出的工作环境可以造就你杰出的心态。在实践的这段时间内, 我感受着工作的气氛, 这些都是在学校里没有办法感受到的, 而且许多时辰, 我不时要做一些工作以外的事情, 有时要做一些清洁的工作, 在学校里也许有教员分配说今天做些什么, 明天做些什么, 但在这搭, 不一定有人会告诉你这些, 你必须自觉地去, 而且要尽自己的起劲做到最好, 一件工作的效率就会获得别人不同的评价。

作为一名新世纪的大学生, 应该懂得与社会形态上各方面的人交往, 处置惩罚社会形态上所发生的各方面的事情, 这就意味着大学生要注意到社会形态实践, 社会形态实践必不可少。追念此次社会形态实践活动, 我学到了许多, 从我接触的每个人身上课到了许多社会形态经验, 自己的能力也获得了提高, 而这些在学校里是学不到的。这不仅是一次实践, 还是一次人生经历, 是一生名贵的财富。在今后我要参加更多的社会形态实践, 考验自己的同时让自己认识的更多, 使自己未踏入社会形态就已领会社会形态更多方面。

在这搭我很感谢医院里的这些教员教给我许多常识, 让我懂得在往后的工作中懂得认真, 细心. 今后我一定会认真起劲的学习专业常识, 往后更好的为别人办事, 帮助病人解除疾苦.

## 暑假工社会实践活动心得体会篇七

机缘巧合之下, 我报名并且参加了“实践青春, 扬帆xx”活动, 获得了在xx街道xxx村委会实习的机会。对于初来乍到的我来说, 这里的环境有些陌生, 但好在有热心的. 叔叔阿姨们耐心地教我, 指导我, 让我受益匪浅。

经过了十多天的社会实践, 我感慨良多, 见到了社会基层管理的真实一面, 实践生活中每一天遇到的情况都在我脑海里回旋。一方面、锻炼了自己的能力, 在实践中成长; 另一方面、

为社会做出了自己的贡献，终身受益匪浅。

## 暑假工社会实践活动心得体会篇八

超市里每一天都会碰到各种各样的顾客，偶尔也会碰到外国朋友，这个时候正好是练习自己英语口语的机会。大多数时候还是一些家长带着孩子来买开学的学习用具，这样的场合，能够培养自己的沟通潜力，和自己的表达潜力，这些都是在学校里学不到的，是靠自己在社会上的积累得来的。此刻的我们赚钱不是主要的，作为学生，就应一种学习的经验来看待工作，不管是什么工作总会有值得我们学习的地方，这种学习和实践社会的机会是很珍贵的。也是以后自己找工作，实践社会的资本。

在x里面工作，我还是看到了超市里面管理上存在的一些问题，虽然我学的并不是工商管理。例如有些商品需要放在花车上，这天看到同事很辛苦的把商品一个个摆好，明天领导来了，又让把商品摆放在其他的位置。这样的事情经常发生，很浪费时光和人力，我觉得这些就应尽早安排好，不要等到都做好了又否定。我还碰到了一件事情，就是一件商品的价格在不一样的时光差了太多。

工作的一位同事在今年六月份的时候买了一款全新的拉杆书包，特价59元，因为当时可能是还剩了很少的货，所以价格很便宜。八月份的时候，厂家又来了很多同款的书包，这款书包的原价是199元，此刻促销价是148元。同一商品59元和148元之间真的差了很多，六月份的时候买书包的顾客很少，难道是因为此刻要开学了，买书包的顾客每一天都有很多，所以这价格就相差了这么多？此刻的顾客都觉得大型超市里面的东西比较公道，有一次我遇到一个厂家，从她的口中我得知了一款书包超市的进价是105元左右，此刻销售给顾客的价格是150元左右，一款书包超市的利润就将近五十元左右，利润相当于进价的二分之一，所以超市每一天的利润就应是很大的。

## 暑假工社会实践活动心得体会篇九

本站后面为你推荐更多暑假社会实践心得体会！

我在酷暑中迎来暑假，我也要经历一次社会体验。对一个大学生而言，敢于挑战是一种基本的身体素质。虽烈日当空，天气炎热，我也要去忍耐。我是通过给父母帮忙来体验社会，来更进一步了解社会。要在实践中增长见识，锻炼本领，培养自己的韧性，工作总结通过社会实践，增加自己的各项能力。

我是在门店帮父母干活，虽然有电扇空调，但是在夏天，稍微动几下，汗就会不自觉的流出，在这个暑假，汗流满面是很平常的事。有时为了给客户要求，我要骑上电动车顶着烈日去仓库带货；为了是客户放心，需要把电器都给装起来再试一下才可以；为了推销商品，要要费上大量口舌，就是为了挣那微薄的利润。

记得有一次，客户要点儿货物，而商店里却没有，我便骑上电动车就上路了。正值中午，那天气热的就像是从天上掉火似的，为了节约时间，我沿着一条正在维修的路，小路崎岖，还偏偏有很多大客车，然把本来就不宽阔的路给堵得严严实实的，我没法超车，只好跟在车后边，客车荡起的尘土飘飘洒洒，我给熏得眼都睁不开，好不容易到了仓库，钻进去找货物，仓库不透风，里面极其闷热，不一会就满身大汗，衣服都给蹋湿了，就像刚打过场仗似地，找到货后又急急忙忙的给搬到车上，沿沿着原路返回，路窄，我还带着货，而且是逆行，就像闯关一样骑回商店。到了商店，才发现晚了一步，人家已经等不及走了，半天的辛苦白费了。

又是我和爸爸去给别人发货，是几大盘电缆，电缆盘大，还极占位置，有的物流都不敢收，要么就是价钱太高。从市场跑到xx来，个人简历又跑到东郊的xx物流，这一瞎折腾就耽误了几个小时，去了给开票的人递了几瓶水，才把价钱开的低了点，不过开的低了点要自己给电缆装上去，电缆虽说但

也绝对不轻，我们两个再加上送电缆的司机三个人忙活着把卸电缆。忙了半个小时才装好，但那个车主却赶了过来说着非要加钱，无奈，只好又加了几十块钱，这样算下来，还不如直接开完票让他们卸货，累了半天，吃力不讨好，出了一身汗。也让我对社会的了解更深了一层。

有时在商店里瞌睡的要死，来一个人，你也要去为他介绍商品，不管他的态度再怎么不好，脾气再怎么大，你也得好好给他说。有一次我在写作业，来了个女的，要买插座，我便去给她一一介绍，她就是询问了一下价钱，比较了一下，便买了一个，这是我自己做成的第一笔生意。

在这两个月的实践，我学到了许多，也想了许多，在现今社会，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。实践可为以后找工作打基础。

通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

在实践的这段时间内，我们接触各种各样的人和事，这些都是在学校里无法感受到的，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不会有人告诉你这些，你必须要知道做什么，要自己地去做，而且要尽自己的努力做到最好。

在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！

在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。

回想这次社会实践活动，我学到了很多，热门思想汇报从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。

这次亲身体会让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

## **暑假工社会实践活动心得体会篇十**

通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化。每一天，捧着厚厚的问卷，怀着一份份坚定的信念，我们在烈日下奔跑着。感谢这次暑期实践活动，让我们在这过程中成长了不少，懂得了不少。

作为一名大学生，我深深地感到初会实践的重要性。并希望以后能够经常参加实践，这种社会实践活动是在大学中的社团生活所无法比拟的，只有在真正的社会实践活动中体验生活，亲身的接触社会、了解社会，才能使自己得到锻炼，才能使自己所学的理论知识得以运用到实践，才能使自己成为真正有用于实际，使自己成为真正有用于社会的.学生。社会实践弥补了理论与实际的差距和不足，社会实践的意义也在

于此。

## 暑假工社会实践活动心得体会篇十一

暑假，我决定亲自去尝试一下打工，看看自己能不能赚到钱。赚钱是其次，首先是看我有没有这个能力。其次是如果我赚到了，也是对我能力的一种肯定啊，还有这是一次宝贵的社会实践啊，以后再也没有这样的机会了，那时我就正式参加工作了啊。

一开始，对自己期望很高，经过多次面试的失败，我总结了自己失败的原因。主要有两个方面。一方面是自己眼高手低，自己自身素质没有达到一定的水平，另一方面是自己没有给自己一个很好的定位，没有找准自己的位置。总结了以前失败的教训，摆正好自己的位置，我们的目的在于锻炼自己。

于是我找到了一家餐饮酒楼。老板看我结结实实的，并且身强体壮，就让我来做传菜员。第二天，我便开始了我的社会实践。

刚开始的时候心理极不平衡。心想来从小到大读了这么多的书，家里花了那么多的钱把我培养长大成人，可现在只能端盘子，怎么着在学校里也是个学生会干部，多少也有点社会能力，当传菜员学徒有点失落再加上传菜部领班是个小学文化的，还对我指手画脚，确实心理上很不舒服。但是，人总是要适应自己自下而上的环境，我不想一开始就干不下去了，我告诉自己一定要坚持下去，要在自己的工作环境中让自己的工作做起来很轻松。

在长达半个月的实习中，我总结出了以下几点个人工作的理念来规范自己在工作中的言行举止：

- 1、首先行把自己同领导和同事之间的关系搞好。使尽快地熟悉自己所在的工作环境。笑对每一位顾客。

2、我们的一切出发点是为了顾客，处处要为了顾客着想。顾客就是我们要服务的上帝。

3、注意我的形象，服装、言行、举止大方文明得体，要做到一个服务者应该做到的本质、。

4、在上班之前制定好今日的工作计划，并熟练酒楼里的各项规章制度和章程，保证上班的工作效率。

5、按时上下班、坚决做到不迟到、不早退。

6、上课时间不能接打电话，做私人事，聊天等。

7、处理突发事件言遇事冷静、理智以酒楼与顾客的利益出发，不鲁莽行事。及时汇报。

8、保证上班时间，服从领导安排，处处以大局为重，维护大局形象。

经过我的一番努力我的假期打工悄然落幕了，经过这次实践，我能真正体会到这一点。在工作中，在真正的社会交际中，顾客永远是对的，你不能掺杂自己的个性。同时，我们需要做到：

1、乐观，不管遇上什么样的困难，都要用乐观的态度去面对，相信会有所转机。

2、自信，首先自己要有自信，自信不是自夸，而是对自己的能力作出的肯定，这样别人才能更加相信信任你。你要对自己说“我一定能行”那你就一定能行。

3、肯努力，我一直非常信奉一句话，“努力就有希望”不要觉得成功遥不可及，其实只要你在不停的努力你就靠成功越近，“踮起脚尖就更靠近阳光”在努力的过程中千万不要放

弃，说不定你距离成功就差一步，而你却放弃了！要勇于面对各种挫折，挫折并不能阻挡有勇气的人走向成功。

4、谦虚做人，特别对于刚走出校门的毕业生至关重要，我们本来对于社会上的知识知之甚少，我们千万不能骄傲自大，自以为是，那是肤浅的表现，我们要谦虚做人融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给的意见，我们要听取、耐心、虚心地接受。

经过这一次的社会实践，我真的是长了不少的见识，增长和很多社会经验，在实践中我也找到了自身的价值。我早晚都要走出校园，走进社会大染缸去。

**【实用】社会实践报告模板汇总六篇**

**【实用】社会实践报告模板汇总五篇**

2021暑假社会实践报告格式模板

暑假药店社会实践心得体会

学生暑假社会实践的心得体会

实用的社会实践报告模板汇总九篇

**【实用】社会实践报告模板汇总七篇**

## **暑假工社会实践活动心得体会篇十二**

暑假一转眼就过去了，在这短短的一个月里我体会到很多，感受也很深。通过这个暑假的社会实践使我感触颇多。通过实践我总结出几点：

服务态度至关重要——做为一个服务行业，顾客就是上帝。良好的服务态度是必须的，要想获得更多的利润就必须提高销售量。这就要求我们想顾客之所想，急顾客之所急，提高服务质量。语言要文明礼貌，待客要热情周到，要尽可能满足顾客的要求。

重视员工利益——超市的食堂实行饭、汤免费制，员工只需自己准备菜就好了，并且有相应的设备给员工加热饭菜，超市食堂的菜也很实惠，比外面的便宜很多，这也算是员工的福利待遇吧。

此外，我也发现并不是超市里面什么东西都是好的，就举几个例子吧：过年时各种饮料销售都会很好，各个商家也都打出了折扣商品，从八五折到五折应有尽有。

通过一个多月的实践使我增长了不少关于酒的知识，能够在将来的实习中更进一步。

## 暑假工社会实践活动心得体会篇十三

为了深入贯彻校团委有关暑期实践活动的宗旨，我们团队积极参与，迅速建立起团队，建立活动方案，为暑期实践活动做好一切准备。努力完成实践活动，走进社会，努力去锻炼自己，表现自己，展示信息工程学院学子的风采。

我们将活动的地点选择在美丽繁荣的温州，在温州不同的三个地点开展我们的实践活动。七月五号下午团队队员八人从各个方向集合到了温州市区，当天我们团队对接下来的活动具体流程及其注意事项进行了最后的交流和定夺。七月六日早上九点我们团队按照计划来到了实践活动的第一站温州最著名的商业街——温州五马街。五马街人群流量相对较大，对于开展我们的实践活动有先天的优势。在五马街团队队员分组分工行事，一边队员对过往群众分发有关饮食健康小知识，以解决民众的饮食疑难。另一边队员对有需要的群

众分发矿泉水，给群众送去夏日里的一丝凉意。由于欠缺经验，在第一天的活动过程中我们遇到了许多问题，不过为接下来的活动积累了一定的经验。虽然在活动中遇到了很多的麻烦，不过我们的活动得到了群众的一致好评也让我们的辛苦得到了最好的回报。七月七号早上九点，我们团队来到了美丽的瑞安，来到了遇海广场。有了前一天的经验，在遇海广场，我们很快的便展开了活动，在炎炎烈日下圆满的完成了活动。七月八号早上九点，我们将活动的地点选在了永嘉，在上塘广场我们按照前面两天的流程迅速展开了活动，可能是最后一天的实践活动了，大家热情格外高涨，群众们对于我们的行为也格外的支持。下午三点，我们终于结束为期三天的第一次暑期实践活动。活动结束后我们在住处召开了团队总结会议，对本次活动的得到收获教训和经验进行总结。

活动中，我们以发放有关饮食健康知识传单和有关温州饮食文化的普及及其宣传并发放一定的饮水的形式，以解决民众的饮食疑难为内容，以了解当地饮食文化为一般目的，以提高自己的能力和为社会贡献自己的力量，展现当代大学生的风采为宗旨，在以我校往年暑期实践活动的经验为前提的情况下，本次活动更易让群众接受，更为有效。在群众中引起不少的轰动，在活动的各个地点受到了一致的好评。

为期三天的暑期实践活动虽然短暂，但给团队队员带来了很多的感触与锻炼。在异地的各个不同的地方我们给当地群众送去我们的关怀，展现了当代大学生和信息工程学院学子的风采，在活动中我们会遇到麻烦，但这些麻烦真是我们成长和不再犯错的催促剂，在活动我们也会有表扬，那是对我们活动的一种肯定。实践活动让我们走进社会，在社会中不断的锻炼自己，充实自己，积累经验，为未来的道路做好铺垫。在炎炎烈日下为群众服务，既展现了大学生不怕吃苦的精神品质，更为成为祖国未来栋梁做好坚实的基础。活动虽然结束了，但其带给我们的影响与锻炼却一直陪伴着我们的一生。

## 暑假工社会实践活动心得体会篇十四

今年暑假我参加了系组织的暑期社会实践活动，虽然一个月的时间活动让我觉得很累很辛苦，但我从中锻炼了自己，并且学到了很多课堂上学不到的东西。也通过一个月的实践，使我有了一些关于社会基层建设的心得体会。

炎炎夏日烈日当头。正是因为有这样的环境，正激起了我要在暑假参加社会实践的决心。我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。深入基层，同基层领导谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去”的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层中去，把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年成长成才的正确之路。

“艰辛知人生，实践长才干”。通过开展丰富多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自我有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。我是一名大一学生，即将走上社会，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社会实践使同学们找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们学生，只重视

理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高。就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化。每天，捧着厚厚的问卷，怀着一份份坚定的信念，我们在烈日下奔跑着。感谢这次暑期实践活动，让我们在这过程中成长了不少，懂得了不少。

做为一名大学生，我深深地感到初会实践的重要性。并希望以后能够经常参加实践，这种社会实践活动是在大学中的社团生活所无法比拟的，只有在真正的社会实践活动中体验生活，亲身的接触社会、了解社会，才能使自己得到锻炼，才能使自己所学的理论知识和运用到实践，才能使自己成为真正有用于实际，使自己成为真正有用于社会的学生。社会实践弥补了理论与实际的差距和不足，社会实践的意义也在于此。

社会实践活动不仅使我的各方面能力得到了提高，也使我增强了扎根实践吃苦耐劳的精神。亲身地服务于群众，服务于社会，真的很有意义，我想以后我还会一如既往地支持大学生的暑期实践。

暑期社会实践活动是大学生从象牙塔迈向社会的桥梁，它有助于大学生认识社会，了解社会，适应社会。实践活动可以提高自己的动手能力，锻炼自己的交际能力，加深对社会的全面认识。但是，在实践中，我们是要真正走进基层，体会基层农民的生活，所以我们要放下学校里的纸上谈兵，放下家里的娇生惯养，虚心学习。既要对自己有只要我干我能行的信心，又不能自满自负，要踏踏实实一步一步地进行，急于求成只能是欲速则不达。虽然我们是受过高等教育的大学生，但我们了解的都是理论知识并没有实际经验，所以或许还不如未受过高等教育的农民，因为他们在实践中总结了许多宝贵的经验。因此，我们要摆正心态，拥有一颗平常心。

一颗谦虚求教的心，一颗乐观的心去面对社会里的人。在实践中不如意和挫折是不可避免的，但是我们不能轻言放弃，我们要把它当作是走向成功的经历，我们应该积极总结经验，积累宝贵的财富。我们要学会珍惜，珍惜来之不易的机会；学会总结，总结实践中的经验；学会节约，节约积累来的财富。怀着一颗感恩的心服务农民，用心体会实践经历，那么我们将不断走向成熟，走向成功。

护理暑假社会实践心得体会

暑假药店社会实践心得体会

学生暑假社会实践的心得体会

大学暑假社会实践活动心得体会

2022年学生暑假社会实践心得体会