

# 绽放精彩演讲稿 高中生珍爱生命演讲稿(精选8篇)

爱党是广大党员干部和群众在党的领导下团结一心，共同推动中国特色社会主义事业向前发展的坚实基础。接下来，我们将为大家分享一些成功人士的理想实现之路，欢迎大家一起来听听他们的故事。

## 绽放精彩演讲稿篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

你们看，碧绿的大海里，鱼儿在自由自在地遨游；你们听，蔚蓝的天空下，鸟儿在欢快地鸣唱……哦！这个世界最生机盎然的就是生命！正是这一条条鲜活的生命啊，让我们的整个地球也鲜活起来。

我一直喜欢那一首歌：《在我生命中的每一天》，歌中唱道：“看时光飞逝/我祈祷明天/……每当那熟悉的旋律响起，我就感到生命的可贵。每天清晨，当朝霞映红了我的双颊，当树上的小鸟叫醒了我的梦想，我知道新的一天又开始了。

我感谢我的爸爸、妈妈——是他们给予了我宝贵的生命，是他们让我感受这美丽的地球。我还要感谢我的爷爷、奶奶，他们的慈爱像阳光一样照亮了我心灵的每一个角落！是啊，生命就像一朵花，生命之花是绚烂的，也是脆弱的，稍不珍惜就会枯萎，凋零。

同学们，让我们吸取生活中教训，珍爱生命中的每一天。看时光飞逝，我祈祷明天，愿我们每个小小的梦想，都能够慢慢地实现！

从现在开始，从我们做起：不要因贪玩，而是去了宝贵的生命，健康成长，让生命之花永远绽放！

## 绽放精彩演讲稿篇二

各位老师，各位同学：

大家下午好，今天我演讲的题目是：关爱生命，快乐成长。

成长是人一生中必经的道路，可以走向成熟，通向成功；成长是一个五彩斑斓的梦，那么美丽、那么真实；成长像是桌上的各种菜式，甜、酸、苦、辣应有尽有；成长是痛苦中的泪水，也是初尝成功的甜蜜。

初中时是在省重点中学度过的，又是在重点班，在骄傲与自信的背后更多的是同学之间激烈的竞争，因为每个人都会有一个梦想，每个孩子都渴望成功。但是有时，竞争是残酷和无奈的。班上曾经有一个乖巧的女孩，刚进班时成绩还不错，可是几次失利后，她似乎忘却了自我，于是她不再努力，而选择了另外一条道路，上网，结交，甚至轻生。终于有一天，班上前排的一个座位永远空了出来，在那一刻起，她便不可能再有机会和我们一起为曾经的梦想奋斗了。

人的一生，是不可能有一帆风顺的旅途的，不经风雨，又怎见彩虹？梦想与现实的差距总是遥远的，没有哪一个人不经过努力就能够成功。珍爱自己的生命吧，因为生命只有一次，因为生命的可贵，因为生命所承载的希望。活着，不仅为自己而活，还为了每一个爱你的人而活。你承载着亲人、朋友和国家的希望，承载着他们的爱。

生命是父母赐予的最高权力，不要让自己到人间白走一遭，请相信自己，一定要珍爱生命。

人生是波折的，也许前途茫茫，也许灰心丧气。无论遇到什

么困难，都要寻找乐观的方式解决，让自己的每一天都充满阳光，让自己每一天都快乐，你会发现，生命原来如此美丽。

年少的我们，执着于信念，奔跑着想去触及那些遥不可及的梦想：等我们长大，却会发现神圣的理想就在眼前，却要以改变自己的代价才能得到。为了它，我们必须学会忍耐寂寞，学会能屈能伸，学会适当地保持沉默，我们必须蜕变成一个社会人。

为了父母，为了自己，为了理想和一切有价值的东西，珍爱我们的生命吧，让我们在快乐中长大，在快乐中成熟。

各位同学，路在脚下，我们唯一的选择是走下去，一如当初我们从婴孩成长为现在的自己一样。让我们迈出成长脚步吧！

## 绽放精彩演讲稿篇三

生命，每个人只有一次，失去了，将会永不复还，可以见得生命的重要性，所以我们一定要珍惜生命，爱护自己。本站小编为大家整理了高中生关于珍爱生命的演讲稿3篇，欢迎大家阅读。

同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是：珍爱生命，远离危险。

珍爱生命是永恒的话题。人的生命只有一次，是那么的宝贵，然而生命又是那样的脆弱，在生活中，如果我们不重视危险，就是无视生命的存在。没有安全就没有一切，安全第一，我们每一个同学都应该学会远离危险，防患于未然！

同学们，当我们早上背着书包上学时，听见鸟儿在歌唱，你是否会感到生命是多么可贵！我们每个学生都是活泼的生命。可是，生命是脆弱的，稍不珍惜就会枯萎、凋谢。

据统计，我国每年有1.6万名中小學生非正常死亡，也就是说，平均每天约有四十名学生死于溺水、交通或食物中毒等事故。导致这么多生命丧失的原因只有一个，那就是：不懂得远离危险，不懂得自护。悲剧谁都不愿意看到！怎样避免，每个人都有责任，都有义务。生命是唯一的，是宝贵的，世界因为有了生命而变得精彩。如果想要生命得到保障，我们每个人都应该学会远离危险。

同学们，只有珍爱生命，远离危险，学会自护，我们才能确保自己的生命安全。让我们牢牢记住：珍爱生命，远离危险，从我做起从今天做起，从每一个细节做起！

我的演讲结束，谢谢大家！

亲爱的同学们：

大家好！我今天发言的主题是“珍爱生命”。

生命之花易开也易凋谢。

难道世界上没有许多人都在珍惜着生命吗？难道他们珍惜生命的品质不值得我们去学习吗？

有时不是人们不是不珍爱生命，而是一些自然灾害来得太突然了，让我们防不胜防，所以我们应该对各种自然灾害有所防备，减少灾害带来的损失。

在此，我真心呼吁大家，一定要珍爱生命，让生命活得更更有价值。

谢谢大家!

各位老师、同学们:

大家早上好!今天我演讲的题目是《珍爱生命, 远离危险》。

同学们, 当你们把手放在左胸前时, 你感觉到了什么?你感觉到的是有力的心跳, 生命的存在。同学们, 若有人给你一百万, 买你的心脏你会给他吗?有同学说: “不会”, 那五百万呢?有的同学笑着摇摇头。生命只有一次, 可见每个同学也都知道生命的珍贵, 但总有一些同学把老师教育和家长的叮咛当做耳旁风, 不仅使自己受到伤害而且耽误了学习, 有的甚至危及生命。据统计, 我国平均每年因交通事故、溺水、建筑物倒塌、食物中毒、打架斗殴等原因二意外死亡的中学生多达16000多名。这意味着每天有一个40多人的班级消失, 这是一个多么令人心痛的数字。

同学们: 一人安全, 全家幸福;生命至上, 安全为天;为了让学校安全的警钟长鸣, 为了我们能有一个舒心、优雅、文明的学习环境, 我代表学校向全体师生发出以下倡议:

一、提高个人思想素质。团结同学, 和同学和睦相处, 善于化解同学之间的矛盾。不因小事和同学争吵, 不打架斗殴, 不在在校园内外发生暴力行为, 争做文明的中学生。

二、关注课间安全。请同学们在课间不做剧烈的活动, 避免发生各种伤害事故;不追逐嬉戏, 不打闹, 不攀高, 不拥挤, 不抢道;不在教室内打球、踢球。

三、严格规范操作。体育活动、实验课、社会实践及其他户外活动要严格服从老师指挥, 严守操作规程, 不得擅自行动, 防止各种妨害安全的问题发生。

四、遵守交通规则和交通秩序。过马路要走人行横道, 做

到“红灯停、绿灯行，黄灯亮了等一等”；来校、回家做到文明行路，不骑摩托车，不骑自行车带人，不乘坐农用车辆、无牌无证车辆，不乘坐超载车辆；集体外出必须经过学校同意，必须服从带队老师的指挥。

五、讲究饮食卫生，养成良好习惯。不吃腐烂变质食品，不吃零食，不喝生水，不偏食，不暴食暴饮；不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑。

六、强化“防火灾、防触电、防侵害”意识。不吸烟、不玩火，；不随意触摸各种电器。不接受陌生人接送与来访，遇到形迹可疑的人要及时报告保卫人员或教师。

七、学会自护自救，提高防御能力。学会简易的防护自救方法，遇到偶发事件要冷静对待；敢于批评、指正一切违反安全要求的行为和现象，做维护校园安全的主人。

八、加强自我防范意识。注意公共场所的人身和财产安全，不把珍贵物品、现金放在教室，上学放学不要独行，要走大路，最好由家长接送，或者和同学们结伴而行。如果遇到坏人坏事要冷静、机智，要敢于见义勇为又要量力而行，要及时敢于拨打110报案。

九、认真学习，珍惜时光。远离网吧，远离台球室，远离游戏厅，不吸烟，不喝酒，不赌博，不看不健康的书籍，不结伙、不谈恋爱，不同社会闲杂人员交往。

同学们，校园是我们的家！为了创建文明的校园，为了大家都能健康快乐地成长，让我们携起手来，从现在做起，从自我做起，从点滴做起，严格要求自己，改正不良的行为，共同维护好我们的校园环境，为构建和谐校园贡献自己的一分力量！

## 绽放精彩演讲稿篇四

尊敬的xxxx□

大家好！今天我要演讲的题目是：《朋友请珍爱你的生命》

春天姗姗来到，草木如期而绿，啊，这是大自然对生命的渴望，虽然经历严冬，但当春天姑娘敲响大地的房门时，象征生命的绿色又重返大地，它们在成长中必然要经历狂风暴雨，艰难困苦的洗礼，可它们仍旧执著向上，为什么？因为那是对生命的热爱，草木如此，那对于只有一次生命的人来说，更应该如此，珍爱生命，因为它是你我一生的最重要的东西，我们不能失去它。

一位朋友曾经对我说过这样的话：“祸患在警惕中远离你，悲剧在麻痹中亲近你；安全是伴随你生命始终的一位良师挚友，事故是在你思想打盹时向你偷袭的毒蛇；如果你对违章讲人情，那么事故对你一定不留情；脱离安全求实效，等于水中月、镜中花”。朋友这几句安全警句让我时刻铭记，他说实在是太好了，这是在煤矿生产时，安全与生产的辩证关系，它告诉我们要小心危险，注意生命安全，只有你一时放松警惕麻痹大意，那么，死神就会如期而至，把你带到那个永远也没有阳光的地方，可是在我们实际生产中呢，偏偏有些人无视生命的珍贵，任意妄为，不注意安全，不考虑后果。矿工朋友们，生命对于每个人来说，只有一次，大家来到这个世界上，注定要肩负着许多责任和义务，你们的荣辱生死，并非只为自己，如果只为自己，那就简单、容易、无足轻重了。为了自己年轻的生命，为了含辛茹苦把自己养大的父母，为了嗷嗷待哺、需要你们抚养的子女，为了不给自己的生命留下遗憾，为了不给亲人们留下无尽的痛苦，矿工朋友们，你们在煤炭生产时一定要注意安全，珍爱生命。

当然，有些意外你们是无法预料的，但有些事情你们是可以避免的，为了安全，你们在工作时一定要遵章守纪，严

格按照操作规程去做，就一定会迎来明天明媚的阳光。

春风是寒冬的向往，丰硕是金秋的向往，雨露是大地的向往，欢乐是痛苦的向往，而安全则是生产的向往。向往给人以希望，向往给人以动力。“黑夜给了我黑色的眼睛，我却用它来寻找光明。”人生其实就是在向往中体现价值，生产就是在安全中体现完美，生产就是在安全里走向成熟。因此，没有安全监督的生产是暗淡的，没有安全监督的生产更是空虚的。

对于今年夏天的酷暑高温，中央气象台有了一个全新的气象名词叫“桑拿天气”，这名子听起来就让人汗流浹背，但今年夏天发生在全国各地的众多起灾难性事故更让人汗流浹背。松树镇地方煤矿的三天两起重大事故足以让人胆战心惊。个体矿主们为了多出煤，多出效益，不惜用矿工们的生命做赌注。矿工们更是为了自己的生存，为了家人的安康而不惜用自己的汗与血去换来那维系生命线的血汗钱。他们在各自的眼前利益下暂时忘记了安全，就是在这“暂时忘记”中酿就了千古大祸，让“高高兴兴上班去，安安全全回家来”这句妇孺皆知的幸福谣成了泡影。年愈古稀的妈妈在焦虑中等待儿子的泰然归来；年轻贤淑的妻子在翘首企盼丈夫的平安进门；天真快乐的儿郎在倚门凝视爸爸那微笑的脸庞尽早走进眼帘。矿工朋友们，你们是家里的顶梁柱，你们是社会的擎天神。为了那年愈古稀的妈妈，为了那年轻贤淑的妻子，为了那天真快乐的儿郎，请珍爱自己的生命吧！那不仅仅是珍爱自己的生命，更是在珍爱全家人的幸福。

我知道，在那每一座煤海山城中都有矿工朋友们用血与汗铸就的忠诚，那是你们用无私的爱、宽阔的胸怀对自己家美好未来的企盼。煤矿工人的爱是一首无字的歌，你们的情是一团燃烧的火，你们的意志是一根擎天的柱，你们的智慧是一条奔腾的河。在这些普通平凡的形象里，有生产能手、有安全标兵。在你们的足迹中，我从最近几次煤矿事故中升华了对煤矿安全员的认识，因为在工作时煤矿安全员需要流淌所

有的智慧，需要燃烧全部的赤诚。在煤炭生产的捷报里，他们没有鲜花，没有掌声，但他们却同样青春无悔、生命无悔，因为在煤炭生产的辉煌捷报里已融进了煤矿安全员的奉献与忠诚。他们珍爱着自己的生命，同样也珍爱着同伴们的生命，他们是煤矿工人的保护神。让我们牢记，生命有了珍爱才更加安全，生命有了珍爱才更加灿烂，让我们珍爱生命，为珍爱生命的人齐声喝彩吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 绽放精彩演讲稿篇五

敬爱的老师、亲爱的同学们： \*\*

你们好！

生命只有一次，他每天都无视慷慨的给予人们86400秒，但是谁也无法知道上天什么时候停止这种给予，只有细细的品味，慢慢的揣摩，努力的奋斗与搏击，才能让生活变得充实，变得精彩，变得美好。

流星划破天际，与岁月的长河承接递进。一叶卷知天下秋，寒鸦一渡冰雪舞。

当你明白人们活着的信念，多半是为了得到赞美，获得更多人的承认；当你发现你所承担的角色有高低之分时，你要快乐、勇敢、自珍，不要因为职业的低微而轻视自己，不要因为一些微小的不如意而自卑自弃，更不要因生活中出现的不如意的小插曲而暗淡生命；生命不是苦中醇蜜，烦中取乐，不是看花绣花，游戏生命；生命是由铁到钢的锻造、磨炼过程，生命是逐步走向人生辉煌的风帆。

你要以健康而珍惜的目光善待自己的生命，你要用自己的热血去维护、浇灌自己的生命之花。你的信念首先要警醒自己，

不要因生活中小小的不如意而私下扭曲生命的辉煌，更不能轻言放弃生命的脉搏。

在岁月的长河中，人的生命只是其中的一点停顿，若想让停顿成为永恒，便要与现实搏斗，人们不会怜悯不努力的弱者，人们只会去尊重强者。而没有了生命怎么去奋斗？空谈！在你的生命中出现了一个可以依恋的人时，你会发现，世界真的很美好，天空是那么的蓝，大地是那么的广；会明白在这个世界上，自己曾经是多么孤独的漂流者，才会知道在这个世界上需要珍惜和感恩，才会感到生命是那么的珍贵。

在你留意生命、珍惜生命的旅程中，你会发现，当生命被生活推向极致时，往往会展现出一些从容之美，临乱世而不惊，处方舟而不躁，喜迎阴晴圆缺，笑傲风霜雨雪；你就会更明白，只有抱着一颗平常心，去看待生命，去珍惜生命，生命才会更有意义。

说实话有时候觉得生命就像走路，总是走得很累，迈步之前要选择目的地，遇到岔口，又要抉择，每走一步，都需要调整步伐，追赶前列。走累了歇歇的工夫里，又忍不住回首看看生命路上的那一串串自己的脚印，与他人一比，或许弯得人心颤，浅得人心酸，或许会迷惘，或许会生出丝丝的愁怅。这时我们一定要大喊：“我就是我，我为自己骄傲1但生命需要用真心演绎，需要尽全力走好每一步，需要用心呵护，那生命的道路就是美的极致，每朵花都有其独特的色彩，每颗星都有其光芒的璀璨，每缕清风都会送来凉爽，每滴甘露都会滋润原野，都会留下不朽的诗篇。

生命是一个旅程，如果能够乘兴而行，不管路途多么遥远，都是幸福而饶有风味的；如果能够体会乘兴而行是一种奔放的生活情趣，那么尽兴而归即体现了果敢、利落、勇于放弃的生活态度，蕴着处世济身的大智慧。

生命是短暂的、无常的，没有一个人敢保证自己能够活到明

天，所以每个人都应该学会珍惜，学会充分利用生命的价值。

如果有一天，清晨起来，你突然想到泰山顶上看日出，沿着石阶走了很多层，清脆的鸟鸣和清新的空气已足以让你惬意万分，那么，你尽可以将你的脚步打祝站在山腰看日出一点也不逊色，展现在你眼前的未尝不会是一道绝美的风景。你没有必要将自己搞得太累，太牵强，你要做的是唱着歌下来，悠然地走好下山的路。去追寻你的梦想，去你想去的地方，做一个你想做的人，因为生命只有一次，亦只得一次机会去做你所想做的事。

感受生命，珍爱生命，让生命之花盛开出永不凋谢的花朵！

## 绽放精彩演讲稿篇六

没有规矩，不成方圆。玩游戏有规则，买东西有规则，走路也有规则。当然行车也有规矩，红灯停绿灯行。就这小小的一个规矩却不知有多少人因为不遵守而丧生，一场场惨剧一条条无辜而美丽的生命……让血一次次沾染美丽的世界……耐心的等两分钟又能怎么，要抢那一分一秒，而用生命去换。

记得有一次，我上完英语课要回家去玩电脑，我一想玩电脑就飞快的骑生怕错过了一分一秒。要到红绿灯了，我看看红绿灯的秒数大概计算了一下，等我骑到路口正好是红灯，我想是停还是不停呢？我的车速不由得慢了下来，正思考着，看着和我一样的自行车一辆一辆的闯过了红灯。我的心里也有些纠结，一种声音在说：“闯吧，反正没什么车赶快回家玩电脑，错过了可不好哦！”还有一种声音在说：“别闯万一出了事故，那可不是几分钟电脑就能换来的。”眼看快到白线了，我还不知如何选择。还差两米，一米，只听“吱——”的一声，我捏住了车闸。在那一刻，一辆摩托车飞快的撞到了一辆自行车幸亏撞到了自行车的车筐，那人只是轻伤。如果我闯了红灯，被撞可能就是我了。

## 绽放精彩演讲稿篇七

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

这天，我演讲的题目是《珍爱生命，善待自我》

有人说：人的一生惟独三天，昨日这天和明天。昨日是回忆，这天是人生的中心，惟独把握好这天，才干让明天生活得更完美。

然而，怎样才算把握好这天呢我想最要害莫过于——珍爱生命，善待自我。

鲁迅说过：生命的路是进步的，总是沿着无限的‘精神’三角形的斜面向上走，什么都阻止他不得。珍爱生命，善待自我，就是要求自己专心进取，勤奋好学参与竞争，勇于尝试。在坚持与‘奋斗’，在不断努力之中，去获取知识潜力智慧和思想。让生命如流水，在向前奔流的过程中彰显美丽和好处。

珍爱生命，善待自我，还要我们豁达处世，以乐观的心境应对人生。无论成功与失败欢笑与痛苦，都是生活赐予我们宝贵的财富，所以我们每一天都应持续一份好情绪。

珍爱生命，善待自我，还要我们远离凶险，学会保护自己。在此，我个性想提醒同学们：有序上下楼梯，谨防拥挤踩踏；注重交通安全，不横穿马路不乘坐三无车辆；注重饮食安全，不要购买“三无”食品；注重运动安全，在各项运动中要听从体育老师的安排，上体育课和课外活动前要作好打算活动，不做凶险性的运动。

同学们：每一朵花，只能开一次，只能享受一个季节的美丽

的生命。让我们珍惜生活，珍惜生命，善待自己。让我们将一个最健康的自己展现给社会，展现给家庭，展现给自己最爱的人。

谢谢大家，我的演讲完毕。

## 绽放精彩演讲稿篇八

亲爱的老师、同学们：

大家早上好！

很荣幸在这里作国旗下的演讲，我演讲的主题是“注意安全，珍爱生命”。

是否有人统计过，每年由于一时疏忽造成的安全事故夺去了多少万人的性命？酒后驾车，听起来似乎不算什么，可事实上多少人因此永远离开人世？城市高空抛物，似乎也是件小事，可事实上又有多少人因此而无辜地遭受到伤害的突袭？一块塑料泡沫，就更是微不足道的东西了，可它却是造成“哥伦比亚号”失事的直接原因，造成了难以挽回的损失；还有，一个烟头可以引起一场燎原大火、一小块马蹄铁可以颠覆一个国家……事实上，许多重大灾难的源头都只是些不足挂齿的小事。因此，安全无小事，细节不可忽视，只有防患于未然才是正道！

所以，我们要切实培养自己的安全意识，来确保自己的生命和他人的生命不受威胁。因为，生命对于每个人只有一次，而生命本身又是极其脆弱的，任何一个安全事故都会对生命构成很大的影响。

众所周知，现在的我们正处于一生中最精彩、最充满活力的阶段之一。我们有对人生远大的抱负，对生命的无限热爱，和对未来的美好憧憬。我们年少轻狂、青春赋予我们改造世

界的力量，我们自信、勇敢，敢闯、敢拼……所有这些都是我们的优点，但同时也处处存在着安全的隐患。

我认为其中最重要的一项内容就是培养“遵守规则”的意识。因为，知法固然重要，但守法才是关键！

所以，培养遵守规则的意识，就是对自己的生命负责，就是对我们所爱的人和爱自己的人负责。安全隐患时刻都存在，不可掉以轻心，希望大家做事前提醒自己或他人一句“注意安全”，谨记“你我都不是超人，生命只有一次”。

我的讲话完了，谢谢大家。