

防灾减灾国旗讲话稿(精选16篇)

一个好的提纲可以使我们的文章更有逻辑性和连贯性。在制定提纲时，我们可以参考相关的文献和资料，将相应的内容进行分类和整理。在这里，我们整理了一些经典的提纲样本，它们来自于不同类型的文章和写作情境。

防灾减灾国旗讲话稿篇一

各位老师，同学们：

大家早上好！新的一周又开始了，今天与大家说的话题《防灾减灾，从我做起》。同学们，当我们在尽情享受每一天的快乐时光时，我们是否想到安全的隐患无时不在袭击着我们。20xx年5月12日，汶川发生里氏8.0级特大地震，这场新中国成立以来破坏性最强的大地震，给全国人民带来了巨大的心理压力和难以愈合的心灵创伤，堪称国家和民族史上的重大灾难。经国务院批准，自20xx年起，将每年5月12日定为全国“防灾减灾日”。

今天，我们开展“防灾减灾日”宣传教育活动，既是纪念汶川大地震故去的人们，也是提醒我们前事不忘、后事之师，增强大家防灾减灾的意识，普及推广防灾减灾知识和避灾自救技能，最大限度地减轻自然灾害的损失。

自然界中不可避免的`存在着各种各样的灾害的侵犯和隐患，如台风、暴雨、火灾、地震、雷电、交通事故等等。因此，对我们全体师生而言，提高“防灾减灾”意识显得至关重要。我们相信，只要认真学习“防灾减灾”的基本常识，提高逃生的自救互救常识，我们完全可以把灾害的损害降低到最低，甚至完全可以避免灾害的发生。

首先最重要的就是要镇静，在任何突发应急事件面前不要慌

乱。如果正在上课时发生了地震，同学们要在老师的统一指挥下避险，靠近门的同学可以迅速跑到门外，中间及后排的同学应尽快躲到课桌下，用书包护住头部；靠墙的同学要紧靠墙根，双手护住头部；远离窗户，以防玻璃碎片伤人；在走廊或楼梯上同学，应找墙角蹲下，保护好头部，远离墙上悬挂的装饰物，绝不能乱跑或跳楼，等震动停止后迅速有序向外撤离；如果在户外，绝对不能跑进建筑物中避险，也不要广告牌下、篮球架下等危险地方停留，尽量向空旷的地方集中；用毛巾、衣服捂住口鼻，防止烟尘窒息；注意保存体力，不要大喊求救，设法找到食品和水，创造生存条件，等待救援。

其次，除了了解这些防灾知识之外，我们要认真参加学校安排的应急演练活动。学校每学期都会安排一次应急演练，同学一定要重视，而不单单是觉得好玩，应付了事。

当然，人的一生遇到大的灾难的几率是小的，我们更加要注意的平时的安全问题，提高防范意识：比如体育课和课外活动前准备活动要充分，运动时要注意不能剧烈地碰撞，以免撞伤或摔伤；上下楼梯靠右行，讲究秩序，轻声慢步，防止踩踏事件的发生；当同学间遇到矛盾时，要冷静、理智，解决不了的矛盾，一定要寻求老师的帮助解决；现在春夏交替季节，温差大，同时也是病菌滋生的季节，教室、宿舍要多通风，注意个人卫生，以防传染病的发生；在基地学习实践时，一定要严格遵照安全操作规范进行工作。

同学们，希望通过此次宣传教育活动，大家能在今后的学习、生活中进一步增强安全意识，学习和了解必要的安全知识和自我保护本领，培养自护自救能力，让我们的成长更健康、生活更快乐、生命更精彩！

谢谢大家！

防灾减灾国旗讲话稿篇二

老师们，同学们：

大家好！灾害是人们最大的敌人，比如地震、海啸、火灾等等，发生灾害会给人们带来巨大的损失包括人的生命，因此我们要懂得防震减灾的知识，学会保护自己。

学校组织了很多活动让我们学习防震减灾的知识，比如请消防大队的叔叔给我们讲解发生火灾的逃生知识，进行发生火灾时的逃生演练，当发生火灾时，用毛巾捂住嘴，站好队快速从安全通道跑到操场上。学校还请了交警叔叔给我们讲解交通安全知识，避免我们发生交通危险。

一些灾害都是可以预防的，在我们学校就有一些不安全的因素。比如学校的楼梯，每次下楼都挤成一锅粥，最容易发生踩踏事件。教室里的风扇，开到最大风扇就在屋顶上摇来摇去，像马上掉下来一样。教室的门每次一刮大风、使劲关门，能把门上的玻璃震碎。在楼道里追逐打闹就容易摔倒把对方误伤。这些都是我们身边的不安全因素，都是可以预防的。看以下几条：

- 1、不要在学校里追逐打闹。
- 2、下楼时要一个个下，不要挤在一起。
- 3、不要使劲关门，刮风时要用椅子把门顶住。

我们要保护学校的公共设施，爱护学校就是爱护自己，让我们的学校变得更加美好！

谢谢大家！

防灾减灾国旗讲话稿篇三

老师们，同学们：

大家上午好，今天国旗下讲话时间，我将带领大家一起学习地震避险的有关常识。

对所有中国人来说，2008年5月12日无疑将成为一个永远无法忘却的.惨痛记忆。这一天下午2时28分，在我国的四川省，一场里氏8.0级的大地震，在瞬间夺去了成千上万人的生命，在瞬间灾区的人民无家可归，流离失所，在瞬间5300多名在校学生遇难或失踪。地震至今为止无法准确地提前预报，但掌握一定的避震常识和技能，可以让我们遇震不慌，降低危险。

地震灾害从发生到建筑物被毁坏平均只有12秒，必须根据所处的环境迅速作出抉择。如来不及撤离建筑物，千万要冷静，充分利用建筑物内的避震有利部位，如坚固的桌椅下、睡床下，逃往小跨度的厨房、厕所、小房间、墙角，最好找一个可形成三角空间的地方。万万不能在窗户、阳台、楼梯、电梯及附近停留。地震时如果在商场、影剧院等公共场所，应就地蹲下或躲在椅子及坚固物品旁边，注意避开悬挂物，用包或手护住头部，等地震过后再有序撤离。如果在户外，要就地选择开阔地避震：蹲下或趴在地上，以免摔倒；不要乱跑，避开人多的地方；用书包等保护头部；不要随便返回室内。避开高大建筑物，避开危险物、高耸或悬挂物。

在学校，避震主要有两个环节：一是震时避震，二是震后疏散。

震时避震有如下要点：

- 1、立即停止一切活动，将身体尽量缩成一团，迅速抱头、闭眼、躲在各自的课桌、餐桌或床下（旁），靠外墙的学生尽

量往里靠。

2、在操场或教室其他地方的师生，应该到室外合适的地方（如：空旷场地或到疏散区）去躲避，原地不动蹲下，双手保护头部。注意避开高大建筑物或危险物（如围墙、电线杆等）。千万不要回到教室去。

紧急疏散有如下要点：

1、要有顺序地疏散，从就近楼梯下楼，下楼时要走楼梯内弯，不准在楼梯或走廊内互相拥挤，避免跌倒。

2、相关老师应在每层楼梯把守，指挥学生有秩序地疏散，学生和疏散人员要听从指挥有序疏散。

3、疏散过程中，行动要迅速，排队有秩序地前进，不要争先恐后、慌乱奔跑。下楼梯时必须走，在平地上可以有秩序地小跑，迅速转移到指定位置。

4、疏散过程中，可以用书包、双手等护头，以防被砸伤。

5、疏散途中尽可能不要穿过建筑物，要尽量避开建筑物和电线。

明天大课间时间，我们将开展一次室内就地避震演练，第一节课下课以后，各班班主任及时进班，到时将以哨音为令，三声急促的哨音响过以后，各班学生在班主任的指导下迅速避险，到再次响起三声长哨音，室内演练结束。班主任总结演练情况，进一步做各种情况下的避险指导。

防灾减灾国旗讲话稿篇四

尊敬的各位师长，同砚们

大家好！

公元2015年5月12日下午2点28分，优秀护士个人总结。注定将永远铭刻在中国人民的心中。讲话稿。四川汶川的地震震惊了中国，震惊了世界。旗下。一幕幕震撼人心的画面让我们至今心绪难平，感慨万千。面对无数的生命被埋在废墟中，失去孩子的父母们对着废墟呼叫，听听珍爱生命。撕心裂肺的声音响彻夜空。我不知道护士演讲稿。山悲水泣天垂泪，优秀护士发言稿。星黯云淡地含愁。学会防灾。举国哀悼，国旗第一次为百姓而垂降，汽笛第一次为故去的生灵而哀鸣。听说512护士节演讲稿。

在那段哀痛的日子里，全国人民心手相连，共度灾难。一幅幅画面让我们惊叹万千，一个个身影让我们肃然起敬，一份份感动让我们回顾犹新。512。我们的军队在危急时刻消弭万难冲到了最前方，通往汶川的途径打通了，一个个鲜活的生命因他们的到来而坚强起来。奇迹不息的设立着，无数的幸存者被解放军官兵、武警官兵、消防官兵解救出来。你知道减灾。医护人员不分昼夜、无私奉献着，白衣天使用坚强和忙碌归纳着国际护士节精彩的篇章。志愿者从四面八方赶赴灾区，一个人的能力固然无限，可完全人的气力加起来，优秀护士长演讲稿。就能够凝集成最美的光环。听听优秀护士个人总结。义务献血的人们排起长长的队伍，你知道珍爱生命。一批批捐赠物资源源不息的送往四川的灾区。我们每个人都用自己的方式为灾区奉献着自己的爱心。全国人民万众一心，众志成城，战胜灾难。优秀护士长演讲稿。

灾难使我们失去了无数同胞；灾难也让我们看到了民族未来的希望，看到了全世界人民对中国人民的支持。在汶川地震三周年到来之际，让我们焚起一炷心香，看着珍爱。深深地为遇难的同胞祈祷。安息吧，汶川地震中的亡灵！安息吧，遇难的同胞们。你们放心吧，我不知道护士演讲稿优秀范文。我们会用爱筑起摧不垮的家园。地震无情，人间有爱。我们会手牵手，肩并肩，最美护士演讲稿。心连心，你知道防灾

减灾（国旗下讲话稿）。共同归纳生死不离的人间真爱。

同砚们，铭记512。下午2点28分，我不知道国旗。汶川地震到来之时，你知道铭记。正是学校上课的光阴，优秀护士发言稿。有近几十所中小学校在强大的地震眼前瞬间倒塌、摧毁，护士爱岗敬业演讲稿。许多学生和师长失去了生命。2015年3月2日，国家减灾委、民政部发布消息，爱生。经国务院批准，自2015年起，优秀护士发言稿。每年5月12日为全国“防灾减灾日”。5月7日至13日为“防灾减灾日”宣传周。今天利用国旗下讲话光阴，再次对大家作一些警醒和提示：防灾减灾（国旗下讲话稿）。

1. 如果正在上课，地震来了，同砚们肯定在要在师长的指挥下，迅速抱头，闭眼，铭记512。赶快躲在自己的课桌上。
2. 第一次震感过后，概略也就是在几十秒钟，仍然在师长的指挥下迅速、有序的，竞选优秀护士演讲稿。抱头，撤离教室，不要慌张，不要喊叫，不要拥挤，生命。避免踩伤，摔伤，冲出教室，冲向操场。
3. 如果正在操场上上体育课，可原地不动，蹲下或趴下，双手护着头部，注意避开雄壮设备物。
4. 应该强调的是如果在楼上千万不要跳-楼！不要到窗台边上去！也不要到走廊的护栏边上去，应该迅速撤离。

师长们，同砚们，固然我们现在无法避免地震的发生，但我们可以经过掌握戒备和删除地震灾害的知识本领使丧失降至最低。让我们加强防灾减灾知识进修，共建和-谐校园！谢谢大家！

2011.5.12

老师们、同学们：

早上好！今天国旗下讲话的题目是《防灾减灾,从我做起》。2015年5月12日，我们永远记得这个日子，汶川发生了大地震，房屋倒了，亲人没了，家园瞬间成了废墟。那一幕幕都揪痛了我们的心。同学们，为了引起我们对防灾减灾工作的重视，增强灾害风险的防范意识；普及和防灾减灾的知识，增强综合减灾的能力。国务院批准，自2015年起，每年5月12日为全国“防灾减灾日”。

近年来平安教育越来越得到社会各界的重视，小同学平安意识也随之增强，防范能力逐渐提高，但是重特大伤亡事故仍时有发生，平安问题不容乐观。面对每一次严酷的事故，面对每一个鲜活的生命在瞬间逝去，每一个同学都应当视自身的生命为最珍贵的东西，都应当时时关爱自身和他人的生命。

今天，利用升旗仪式的时间就“平安”这个主题，希望同学们记住以下几点：

第二、要注意交通平安。同学们一定要严格遵守交通规则，不能跟着汽车跑，横穿马路时要注意来往车辆。

第三、同学们的所作所为也要有平安意识。在同学间遇到矛盾时，要冷静、理智，不能发生同学间打架的事件，一定要自觉遵守校规校纪。自身解决不了的矛盾，一定要寻求老师的协助解决。

同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是平安。所以我们一定要时刻加强平安意识，努力增强自我防范能力，做到警钟长鸣！

各位老师，同学们：

大家早上好，2015年的5月12日，下午2点28分，在我国四川省汶川县发生了一次特别重大的地震灾害。8级大地震，强度之大，损失影响之大，举世震惊。汶川大地震爆发！其能量

相当于400颗广岛^***! 许多地方都被夷为了平地。地震到来之时，正是学校上课的时间，有近几十所中小学校在强大的地震前瞬间倒塌、摧毁，许多学生和老师失去了生命。

就在前几周的4月20日的早上8点02分，我国的四川省雅安市发生了7.0级的地震，地震的时候有的人已经起床了，有的人还在睡梦中，他们有的连衣服都来不及穿，就慌忙的往外跑。四川雅安的地震也是伤亡惨重，现公布的死亡人数有193人，受伤的有12211人，听到这些消息真的是好可怕。

今周的国旗下讲话以这个沉重的话题开始，是要提醒同学们前事不忘、后事之师。我们要增强安全意识，要更加重视防灾减灾，努力减少灾害损失。经国务院批准，自2015年起，每年5月12日为全国“防灾减灾日”。今天我利用国旗下讲话时间，再次对大家作一些警醒和提示：

我们要学习防灾减灾知识，不让生命死于无知！

一、学校避震：

1. 如果正在上课，地震来了，同学们一定要在老师的指挥下就地避险，迅速抱头，赶快躲在自己的课桌下面或用书包护住头部。一般有抗震等级的框架结构的房子会抗住第一次震波，即使发生垮塌，就地躲藏也是伤亡率最低的办法。汶川地震时汉旺镇东汽中学有四位同学就是躲藏在桌子底下，两天后被救出，全部生还。北川一中刘宁老师在地震发生时，招呼同学们不要乱跑，带领自己班59名学生立即迅速就地蹲下，钻进当时开会的礼堂的椅子下面，全班59名同学无一死亡，只有两名学生受了轻伤。所以同学们要记住，地震来临时，第一时间就地避险至关重要。

2. 第一次震感过后，大概也就是在几十秒钟，要在老师的指挥下迅速、有序的按疏散线路撤离教室，撤离的时候抱头或用书包护住头部，在楼道里不要惊慌，不要喊叫，不要拥挤，

避免踩伤，摔伤，拥堵，冲出教学楼，冲向操场。一般情况下，在第二次震波来袭前有充分的时间疏散。同学们要记住，有序疏散是最快的疏散办法。争先恐后的结果是谁也走不了。

3. 如果正在操场上上体育课，可原地不动，蹲下或趴下，双手护着头部，注意避开高大建筑物。

二、家庭避震：

因为地震预警时间短暂，室内避震更具有现实性，而室内房屋倒塌后形成的三角空间，往往是人们得以幸存的相对安全地点，可称其为避震空间。室内容易形成三角空间的地方是：坚固家具附近；内墙墙根、墙角；厨房、厕所、储藏室等空间小的地方。

下面，我说下防溺水。

发生溺水事故是夏季在安全方面存在的最大隐患，因为每年5月至9月气温较高，又包括两个月的暑假，使得学生到河边游泳、玩耍的频率增多，更容易发生溺水事故。每年在这个季节里都会发生许多令人痛心溺水的事故，并且这些事故往往是以生命的失去作为代价的。2012年，就我们学校附近就有5名小学生遇溺身亡：5月26日（星期六）下午，2名小学女生在龙洞石陂水库游水溺亡；8月9日（假期）下午2名小学男生在车陂涌（江源半岛小区附近）溺亡；9月16日（星期日）中午1名小学男生在珠江边（员村二横路段）游玩，不慎掉入水中溺亡。这些事故的发生，再一次警示我们抓好学生防溺水教育的重要性。我校又地处河涌附近，我们更要加倍注意做好防溺水的工作，避免溺水伤亡事故的再发生。

防溺水事故应该做到“四不”原则：一、不在无家长的带领下私自下水游泳；二、不擅自与同学结伴游泳；三、不到无安全设施、无救护人员的水域玩耍、游泳；四、不到不熟悉的水域玩耍、游泳。

此外，如果发现有人溺水，未掌握急救技能的学生应该呼叫成年人开展救助，防止因盲目施救而造成更大的损失。

同学们，纪念是为了科学地认识灾难，有效地防灾减灾。到目前为止，地震预报还是一个世界性难题。地震无法预报，但能预防，这是一项长期而艰巨的任务。我们要珍惜生命、热爱生命，特别是要学习抗灾救灾中展现出来的不屈不挠、克服困难、无私奉献、积极向上的精神，努力学习、提高本领，将来为国家、为社会做出一份贡献。

最后，祝同学们健康成长，生命无限。

谢谢大家！

尊敬的各位老师，同学们

大家好！

公元2015年5月12日下午2点28分，注定将永远铭记在中国人民的心中。四川汶川的地震震惊了中国，震惊了世界。一幕幕震撼人心的画面让我们至今心绪难平，感慨万千。面对无数的生命被埋在废墟中，失去孩子的父母们对着废墟呼唤，撕心裂肺的声音响彻夜空。山悲水泣天垂泪，星黯云淡地含愁。举国哀悼，国旗第一次为百姓而垂降，汽笛第一次为故去的生灵而哀鸣。灾难使我们失去了无数同胞；灾难也让我们看到了民族未来的希望，看到了全世界人民对中国人民的支持。在汶川地震一周年到来之际，让我们燃起一炷心香，深深地为遇难的同胞祈祷。安息吧，汶川地震中的亡灵！安息吧，遇难的同胞们。你们放心吧，我们会用爱筑起摧不垮的家园。地震无情，人间有爱。我们会手牵手，肩并肩，心连心，共同演绎生死不离的人间真爱。2015年4月20日，雅安地区又发生了地震。5月7日至13日为“防灾减灾日”宣传周。今天利用国旗下讲话时间，再次对大家作一些警醒和提示：

1. 如果正在上课，地震来了，同学们一定要在老师的指挥下，迅速抱头，闭眼，赶快躲在自己的课桌下面。
2. 第一次震感过后，大概也就是在几十秒钟，仍然在老师的指挥下迅速、有序的，抱头，撤离教室，在楼道里不要惊慌，不要喊叫，不要拥挤，避免踩伤，摔伤，冲出教学楼，冲向操场。
3. 如果正在操场上上体育课，可原地不动，蹲下或趴下，双手护着头部，注意避开高大建筑物。
4. 应该强调的是千万不要跳楼！不要到窗台边上去！也不要到走廊的护栏边上去，应该迅速撤离教室、教学楼。

老师们，同学们，虽然我们现在无法避免地震的发生，但我们可以通过掌握预防和减少地震灾害的知识本领使损失降至最低。让我们加强防灾减灾知识学习，共建和谐校园！谢谢大家！

各位老师，同学们：

大家早上好！今天我国旗下讲话的题目是：防灾减灾 居安思危，2015年5月12日下午2点28分，我国四川省汶川县发生了8.0级特大地震，共造成7万人死亡，37万人受伤，1.7万多人失踪，5335名四川学生在地震中遇难，直接经济损失8437.7亿人民币，损失影响之大，举世震惊，为了纪念这个日子，国务院决定每年的5月12日确定为“防灾减灾日”。

我们的身边不可避免的存在着各种各样的灾害的侵犯的隐患，如台风、暴雨、火灾、地震、雷电、交通事故等等，因此，对我们全体师生而言，提高“防灾减灾”意识显得至关重要。灾害确实可怕，但比灾害更可怕的是无知，我们相信只要认真学习“防灾减灾”的基本常识，提高逃生的自救互救常识，我们完全可以把灾害的损害降低到最低，甚至完全可以避免

灾害的发生。

第一，要从课堂内外多种渠道了解灾害的起源以及怎样自救。2015.12.26印度洋海啸时，一个年仅10岁英国小姑娘用课堂上的地理知识救了海滩上几百人的生命。据英国媒体报道，在几十米高的海啸袭向泰国普吉岛的一个海滩之前，英国一位年仅10岁的聪明女孩凭借自己在学校里所学的地理知识，预测出威力强大的海啸将吞没整个海滩，她立即让父母提前发出警报疏散了海滩上的游客，从而挽救了100多名游客的生命，演绎了一段传奇故事。那么，同学们，我们平时学习关注过一些防灾减灾的知识吗？比如，你们知道地震是怎么产生的？地震了怎么办？首先千万要冷静，要在老师的指挥下迅速抱头、闭眼，躲在各自的课桌下，绝不能乱跑或跳楼，待地震过后再有序地撤离。

第二，除了了解这些知识之外，我们要认真参加学校安排的应急演练活动。据媒体透露5.12汶川大地震中，北川中学2900余名师生中1600多人死亡，几千个年轻人，花朵一样年轻的生命，在含苞待放的时候就这样凋谢了，令人痛心，但是，让我们惊奇的是，也有一些学校的几千名师生都安然无恙，毫发无损。汶川地震来临之时，绵阳安县桑枣中学的师生，在1分36秒内全部从教室安全撤离到操场，毫发无损，2200多个学生，98位老师，没有一个伤亡。原来该校每学期都要组织一次紧急疏散演习，师生认真参与其中。我们学校每学期都会安排一次住校生应急演练，希望同学加以重视，而不单单是觉得好玩，应付了事。同学们，防灾减灾，主要是要增强我们的风险防范意识，保证大家的生命安全。借此机会，我郑重的向同学们提出如下倡议：

- 1、上下楼梯靠右行，讲究秩序，轻声慢步，防止踩踏事件的发生；不在教室、走廊追赶、打闹、大声喧哗。

- 2、现在春夏交替季节，温差大，同时也是病菌滋生的季节，同学们要注意保暖，教室、宿舍多通风，勤洗手，注意个人

卫生。夏天到来，气温渐高，食物中毒事件有可能增多，同学们不要买过期的、变质的、不卫生的食品，尽量不要在街头小摊上买东西吃。

3、天气渐暖，不要私自下河游泳。1. 在各项运动中要注意运动安全。上体育课和课外活动前准备活动要充分，运动时要注意不能剧烈地碰撞，以免撞伤或摔伤。操场上的体育运动器械，必须按规定使用，不允许任何人私自攀爬、玩耍。

4、同学们平时的行为也要有安全意识，不能感情用事。在同学间遇到矛盾时，要冷静、理智，不能发生同学间打架的事件。

同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。所以我们一定要时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，做到警钟长鸣。

防灾减灾国旗讲话稿篇五

尊敬的老师，亲爱的. 同学们：

大家上午好！今天国旗下讲话的题目是《防灾减灾，居安思危》。

众所周知，5月12号是全国防灾减灾日□x年前的这天，四川省汶川地区发生了自新中国以来最为可怕的灾难—8.0级大地震，地震造成7万余人遇难，37万余人受伤以及巨大的经济损失。自此，我国把每年的“5月12日”定为了“防灾减灾日”。这，既是纪念四川汶川大地震故去的人们，也是提醒我们前事不忘后事之师，增强全社会防灾减灾的意识。

我国是世界上自然灾害最为严重的国家之一，灾害种类多、分布地域广、发生频率高、造成损失重。在全球气候变化和

我国经济社会快速发展的背景下，近年来，我国自然灾害损失不断增加，重大自然灾害时有发生，我国面临的自然灾害形势严峻复杂，灾害风险进一步加剧！

第一：我们要树立足够的危难意识，珍爱生命。灾难往往发生在不经意的平时，又常常是突然给人以致命的打击，所以，我们需要有居安思危的危难意识。但是，我们在树立危难意识的同时，也要注意识别谣言，以避免造成不必要的损失。

第二：我们要学习应急避险知识，提高应对突发时间的能力，掌握必要的自我保护能力，最大限度的保护自己，为生命设防。如：地震来临时，不要慌张，不要在教室内乱跑或争抢外出。靠近门的同学可以迅速跑到门外，中间及后排的同学可以尽快躲到课桌下，用书包护住头部；靠墙的同学要紧靠墙根，双手护住头部等。

第三：除了了解这些知识之外，我们要认真参加学校安排的应急演练活动。学校每学期都会安排一次应急演练，同学一定要重视，而不单单是觉得好玩，应付了事。

老师同学们，我们这个世界，有的人因为自然灾害而丧生，也有不少人的丧失是由于无知。死于灾难是不幸的，而死于无知是可悲的。所以，我们应该珍爱生命、树立危难意识，多学习一些科学知识和自救自护安全逃生知识。当我们处于安全之中时，也要给自己长一个心眼，给自己一些危机感，当灾难真的发生时，可以安全脱离。

老师同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。所以我们一定要时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，做到警钟长鸣。让我们行动起来，识别灾害风险，提高应对能力。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

防灾减灾国旗讲话稿篇六

各位老师、各位同学：

早上好！

刚刚过去的20**年5月12日，是什么日子呢，同学们？对，是我国四川汶川大地震周年祭的日子，这一天也被确立为我国防灾减灾日，今天我讲话的题目是《远离灾害，我们一起行动》。

一年前，一声撕心裂肺的巨响，一个地动山摇的震撼，一场痛彻心扉的灾难，降临在泱泱巴蜀。在生死一线的救灾现场，代表消防抗震救援人员的橙色，代表中国军队和武警部队的绿色，代表医护人员的白色，代表志愿者传递爱心的黄丝带……绘成照亮废墟的生命的颜色。一年中，无数拳拳赤子之心一齐跳动，爱的潮水一浪胜过一浪地涌向巴蜀大地。国家的牵挂、社会的支持、同胞的援助，加速改变着汶川，温暖着灾区人民的心。一年后，崭新的住所、熙攘的游客、平静的生活，凝结成灾区里一道生机勃勃、充满希望的景色。

造成六万多同胞遇难的灾害已经远去，但它却时刻提醒我们：防灾减灾的安全警钟应当长鸣。首先我们共同来认识几种影响较大的自然灾害：

1、地质灾害，主要是自然变异和人为的作用导致地质环境或地质体发生变化，有泥石流、山体滑坡、崩塌、地面下沉和地震。危害最严重的就是地震，像1976年唐山大地震，去年四川汶川大地震，都给当地人民带来了无可挽回的巨大灾难。

2、洪涝灾害，像雨涝、洪水、凌汛等，这些灾害多数发生在夏季，我国就发生了长江洪涝灾害，那次灾害给长江中下游地区造成了巨大的损失。

3、风灾，它主要发生在沿海地带，有台风、寒潮大风、雷暴大风、龙卷风等。

4、冰雹灾害，分为轻雹害、中雹害、重雹害三级，我国是世界上雹灾较多的国家之一。

接着，针对我们生活中可能出现的一些紧急情况，老师要给大家介绍几种常见情况的自救方法。

1. 烫伤后，应在第一时间用冰矿泉水或清水冲伤口10分钟以上。如烫伤较轻无伤口，可用烫伤药膏或牙膏涂在患处。如伤口严重，不可使用烫伤药膏或油剂，不可刺穿水疱。

2. 眼睛被化学物品灼伤后，应把整个面部泡在清水里，连续做睁眼和闭眼的动作。冲洗后，应及时到医院治疗。

防灾减灾主题国旗下讲话稿防灾减灾主题国旗下讲话稿

3. 地铁或城铁发生事故时，不要擅自扒门，以防触电。即使全部停电，列车上还有可维持45分钟至1小时的应急通风，不必担心缺氧问题。

4. 人被宠物抓伤、咬伤后，首先要挤出污血，用肥皂水反复冲洗伤口至少20分钟，并涂擦75%的酒精，然后到狂犬病免疫预防门诊接种疫苗。

5. 如果衣服着火，立即躺下并用手遮住脸部，身体不断滚动以扑灭火焰——遮住脸部可预防脸部被(“三严三实”专题教育党课发言稿)烧伤，制止热气和烟雾进入肺部。油锅起火，要迅速关上煤气，并将锅盖平推到锅上，或将大量生菜倒在火上灭火。

6. 微波炉工作时，人应当离开炉体1米以上，防止微波辐射伤人。电器起火时，要先断电，再用湿棉被、湿衣服把火压灭。

电视机、电脑起火时，要从侧面靠近灭火，以防显像管爆炸伤人。雷雨天气，太阳能热水器用户切忌洗澡。

7. 发生地震时，如果在家中，应躲在面积较小的房间内，用衣服捂住口鼻防尘防烟并保持低姿。如果在外，切勿在立交桥等高大建筑物附近停留。

8. 如果被通知上空有毒云或可疑云团，在室外要沿侧上风方向避开烟幕快速离开；在家中应用湿毛巾和衣服护住头，用塑料袋挡住眼睛。

9. 如遇到了火灾，首先保持5秒钟的镇静，尽快选择一条切实可行的逃生路线，如经常使用的门、窗、走廊、楼梯、太平门、安全出口等。在打开门、窗之前，必须先摸摸门、窗是否发热，如果发热，就不能打开，应选择其它出口。如果不热，也只能小心地打开少许并迅速通过，然后立即关好。当你熟悉的通道被烟火封锁后应该先向远离烟火的方向疏散，尽量避免向楼上疏散。同时，一旦到达一个较为安全的地方，决不要停留在原地，应迅速采取措施，向着火层以下疏散。当然，最好是能到达地面。

关注安全就是关注生命，关注安全就是关注我们自己！安全是我们幸福生活的保证，安全是我们健康发展的前提；安全不仅关系我们本人、更关系学校、家庭，关系到我们整个社会、整个国家和整个民族。让安全的意识常驻我们心间，让生命的绚烂闪耀我们四周！远离灾害，让我们一起行动！

防灾减灾国旗讲话稿篇七

尊敬的老师、同学们：早上好！

2009年3月2日，经国务院批准，自2009年起，每年5月12日为全国防灾减灾日。

联合国经济及社会理事会将每年10月的第二个星期三确定为国际减灾日，旨在唤起国际社会对防灾减灾工作的重视，敦促各国政府把减轻自然灾害列入经济社会发展规划。2008年5月12日，我国四川汶川发生8.0级特大地震，损失影响之大，举世震惊。设立我国的防灾减灾日，一方面是顺应社会各界对我国防灾减灾关注的诉求，另一方面也是提醒国民前事不忘，后事之师，更加重视防灾减灾，努力减少灾害损失。国家设立防灾减灾日，将使我国的防灾减灾工作更有针对性，更加有效地开展防灾减灾工作。

1、地质灾害：自然变异和人为的作用都可能导致地质环境或地质体发生变化，当这种变化达到一定程度时，所产生的诸如滑坡、泥石流、地面下降、地面塌陷、岩石膨胀、沙土液化、土地冻融、土壤盐渍化、土地沙漠化以及地震、火山、地热害等后果会给人类和社会造成危害。将这种现象称为地质危害。地质危害也包括派生的灾害。种类有：泥石流、滑坡、崩塌、地面下沉、地震。

2、洪涝及其它灾害：雨涝灾害、洪水灾害、凌汛灾害、地震灾害。

3、大风灾害：风力达到足以危害人们的生产活动、经济建设和日常生活的风，成为大风。危害性大风主要指台风、寒潮大风、雷暴大风、龙卷风。

4、热带气旋灾害：热带气旋是一种发生在热带或副热带海洋上的气旋性涡旋。强烈的热带气旋伴有狂风、暴雨、巨浪、风暴潮，活动范围很广，具有很强的破坏力，是一种重要的灾害性天气系统。我国是世界上少数几个受热带气旋严重影响的国家之一。

5、冰雹灾害：冰雹是从发展强盛的积雨云中降落到地面的冰块或冰球。据冰雹大小及其破坏程度，还分为轻雹害、中雹害和重雹害三级。我国是世界上雹灾较多的国家之一。

6、海洋灾害：风暴潮、灾害性海浪、海啸、赤潮。

7、其它灾害还有很多。

1、烫伤后，应在第一时间用冰矿泉水或清水冲伤口10分钟以上。如烫伤较轻无伤口，可用獾油、烫伤药膏或牙膏涂在患处。如伤口严重，不可使用烫伤药膏或油剂，不可刺穿水疱。

2、眼睛被化学物品灼伤后，应把整个面部泡在清水里，连续做睁眼和闭眼的动作。冲洗后，应及时到医院治疗。

3、地铁或城铁发生事故时，不要擅自扒门，以防触电。即使全部停电，列车上还有可维持45分钟至1小时的应急通风，不必担心缺氧问题。

4、人被宠物抓伤、咬伤后，首先要挤出污血，用肥皂水反复冲洗伤口至少20分钟，并涂擦75%的酒精，然后到狂犬病免疫预防门诊接种疫苗。

5、如果衣服着火，立即躺下并用手遮住脸部，身体不断滚动以扑灭火焰遮住脸部可预防脸部被烧伤，制止热气和烟雾进入肺部。油锅起火，要迅速关上煤气，并将锅盖平推到锅上，或将大量生菜倒在火上灭火。

6、微波炉工作时，人应当离开炉体1米以上，防止微波辐射伤人。电器起火时，要先断电，再用湿棉被、湿衣服把火压灭。电视机、电脑起火时，要从侧面靠近灭火，以防显像管爆炸伤人。雷雨天气，太阳能热水器用户切忌洗澡。

7、发生地震时，如果在家中，应躲在面积较小的房间内，用衣服捂住口鼻防尘防烟并保持低姿。如果在外，切勿在立交桥等高大建筑物附近停留。

8、如果被通知上空有毒云或可疑云团，在室外要沿侧上风方向避开烟幕快速离开；在家中应用湿毛巾和衣服护住头，用塑料袋挡住眼睛。

9、如遇到了火灾，首先保持5秒钟的镇静，尽快选择一条切实可行的逃生路线，如经常使用的门、窗、走廊、楼梯、太平门、安全出口等。在打开门、窗之前，必须先摸摸门、窗是否发热，如果发热，就不能打开，应选择其它出口。如果不热，也只能小心地打开少许并迅速通过，然后立即关好。当你熟悉的通道被烟火封锁后应该先向远离烟火的方向疏散，尽量避免向楼上疏散。同时，一旦到达一个较为安全的地方，决不要停留在原地，应迅速采取措施，向着火层以下疏散。当然，最好是能到达地面。

特别提示：每个家庭应当准备一个应急包并放在离门口较近的位置。家庭应急包中的必备品包括：可供3天的不易变坏的食物和水、电池供电的收音机、手电筒、多用刀具、卫生纸、雨具、口哨、地图、绳子、药品和亲友通讯录。

防灾减灾国旗讲话稿篇八

大家好!地震灾害是世界上造成人们经济损失最严重和人员伤亡最多的自然灾害之一。我们要加强对地震的学习，正确地掌握避震和自救、互救的方法。

我们要听地震预告，学会看地震发生前的预兆，比如：动物们的异常惊飞、逃窜、狂叫等，也可以预防灾害的发生，以防在先及早、撤离。

当地震发生时，房屋倒塌后所形成的室内三角空间，往往是人们得以幸存的相对安全地点。特别是在楼房内的人，选择厨房、卫生间等空间小的地方，还有不易倒塌的空间、墙角。桌子、床下等坚固家具空间的地方都可以避震。及时得用坐垫等保护好头部，不要盲目跳楼，使用电梯等。我们一定用

科学的方法来保护好自己和家园，共同防止灾害的发生。

今天是学校防震演习的日子，全体师生都参加了。具体的情况老师已经一遍又一遍地交代了我们每个同学。“地震来了”广播中传来老师急促的喊声。我们迅速将书包顶在头上“嗖”地往外窜，每个同学都不想落后，发疯似的往操场上跑去，老师则在一旁有条不紊地维持秩序。

我们还要多看防震减灾的书籍。把防震减灾的知识告诉身边的每一个人，让这些知识一传十、十传百，让每个人都知道在地震来到时，人人都知道如何保护自己，减少地震给我们带来的灾害。让这些知识伴随我们每一个人，让我们每个人都有防震意识。

我们是祖国的建设者、保卫者，让我们快快行动起来，共同防止灾害的发生。“防震减灾，人人有责”让我们共同祝愿明天的地球更加光明，更加灿烂！

谢谢大家！

防灾减灾国旗讲话稿篇九

各位老师，同学们：

大家早上好！我是六年级（1）班的王洁同学，今天我国旗下讲话的题目是：“防灾减灾，居安思危”，2008年5月12日，我国四川省汶川县发生了8.0级特大地震，为了纪念这个日子，国务院决定每年的5月12日确定为“防灾减灾日”，今年是第五个“防灾减灾日”宣传活动主题：识别灾害风险，掌握减灾技能。

我们的身边不可避免的存在着各种各样的灾害的侵犯的隐患，如台风、暴雨、火灾、地震、雷电、交通事故等等，因此，对我们全体师生而言，提高“防灾减灾”意识显得至关重要。

灾害确实可怕，但比灾害更可怕的是无知，我们相信只要认真学习“防灾减灾”的基本常识，提高逃生的自救互救常识，我们完全可以把灾害的损害降低到最低，甚至完全可以避免灾害的发生。

第一，要从课堂内外多种渠道了解灾害的起源以及怎样自救。比如，地震了怎么办？首先千万要冷静，要在老师的指挥下迅速抱头、闭眼，躲在各自的课桌下，绝不能乱跑或跳楼，待地震过后再有序地撤离。

第二，除了了解这些知识之外，我们要认真参加学校安排的应急演练活动。学校每学期都会安排多次应急演练，希望同学加以重视，而不单单是觉得好玩，应付了事。

同学们，防灾减灾，主要是要增强我们的风险防范意识，保证大家的生命安全。那么在“防灾减灾日”来临之际，让我们来审视我们的`生活学习行为，在每一个行为细节中都靠近安全远离危险。借此机会，我郑重的向同学们提出如下倡议：

1、上下楼梯靠右行，讲究秩序，轻声慢步，防止踩踏事件的发生；不在教室、走廊追赶、打闹、大声喧哗。

2、现在春夏交替季节，温差大，同时也是病菌滋生的季节，同学们要注意保暖，教室多通风，勤洗手，注意个人卫生，防止h7n9等传染病的发生。

3、夏天到来，气温渐高，食物中毒事件有可能增多，同学们不要买过期的、变质的、不卫生的食品，尽量不要在街头小摊上买东西吃。

4、天气渐暖，不要私自下河、塘、水库游泳。在各项运动中要注意运动安全。上体育课和课外活动前准备活动要充分，运动时要注意不能剧烈地碰撞，以免撞伤或摔伤。

5、同学们的所作所为也要有安全意识，不能感情用事。在同学间遇到矛盾时，要冷静、理智，不能发生同学间打架的事件，更不能找外来人解决。

同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。所以我们一定要时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，做到警钟长鸣。让我们行动起来，识别灾害风险，提高应对能力。

谢谢大家！

防灾减灾国旗讲话稿篇十

各位老师，同学们：

大家早上好！今天我国旗下讲话的题目是防灾减灾，警钟长鸣，2008年5月12日，我国四川省汶川县发生了8.0级特大地震，为了纪念这个日子，国务院决定每年的5月12日确定为“防灾减灾日”，今年是第x个“防灾减灾日”。

我们的身边不可避免的存在着各种各样的灾害的侵犯和隐患，如台风、暴雨、火灾、地震、雷电、交通事故等等，因此，对我们全体师生而言，提高“防灾减灾”意识显得至关重要。灾害确实可怕，但比灾害更可怕的是无知，我们相信只要认真学习“防灾减灾”的基本常识，提高逃生的自救互救常识，我们完全可以把灾害的损害降低到最低，甚至完全可以避免灾害的发生。

第一，要从课堂内外多种渠道了解灾害的起源以及怎样自救。比如，地震了怎么办？刚才我们进行了演练。既首先要冷静，要在老师的指挥下迅速抱头、闭眼，躲在各自的课桌下，绝不能乱跑或跳楼，待地震过后再有序地撤离。

第二，除了了解这些知识之外，我们要认真参加学校安排的

应急演练活动。学校每学期都会安排一次应急演练，同学一定要重视，而不单单是觉得好玩，应付了事。

同学们，防灾减灾，主要是要增强我们的风险防范意识，保证大家的生命安全。那么，让我们来审视我们的生活学习行为，在每一个行为细节中都靠近安全远离危险。借此机会，我向同学们提出如下要求：

1、上下楼梯靠右行，讲究秩序，轻声慢步，防止踩踏的事件的发生；不在教室、走廊追赶、打闹、大声喧哗。

2、现在春夏交替季节，温差大，同时也是病菌滋生的季节，同学们要注意保暖，教室多通风，勤洗手，注意个人卫生，防止传染病的发生。

3、夏天到来，气温渐高，食物中毒事件有可能增多，同学们不要买过期的、变质的、不卫生的食品，尽量不要在街头小摊上买东西吃。

4、天气渐暖，不要私自下河、塘、水库游泳。在各项运动中要注意运动安全。上体育课和课外活动前准备活动要充分，运动时要注意不能剧烈地碰撞，以免撞伤或摔伤。

5、同学们的所作所为也要有安全意识，不能感情用事。在同学间遇到矛盾时，要冷静、理智，不能发生同学间打架的事件，更不能找外来人解决。

同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。所以我们一定要时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，做到警钟长鸣。让我们行动起来，识别灾害风险，提高应对能力。

防灾减灾国旗讲话稿篇十一

尊敬的老师，亲爱的同学们，大家早上好！

5月12日，这个让人恐惧的日子，一场毫无预兆的地震袭来。短短的几个小时，汶川被夷为平地，无数个鲜活的生命犹如昙花一般，还没来得及绽放，就被无情的黑暗所吞噬。霎时，零落的花瓣在神州大地的. 上空划过一道有一道血染的痕迹。

灾难并不可怕，可怕的是缺少面对它的斗志；灾难并不可怕，可怕的是缺少面对明天的勇气。我们对未来的憧憬，也正式需要努力奋斗作根基，坚韧坚强做枝干，感动希望作雨露，生命小树才能茁壮成长。

昨天，我们缅怀历史；今天，我们奋发努力；明天，我们乐观向上！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

防灾减灾国旗讲话稿篇十二

老师们，同学们：

大家上午好，今天国旗下讲话时间，我将带领大家一起学习地震避险的有关常识。

对所有中国人来说，2008年5月12日无疑将成为一个永远无法忘却的惨痛记忆。这一天下午2时28分，在我国的四川省xx县，一场里氏8.0级的强烈地震，在瞬间夺去了成千上万人的生命，在瞬间灾区的人民无家可归，流离失所，在瞬间5300多名在校学生遇难或失踪。地震至今为止无法准确地提前预报，但掌握一定的避震常识和技能，可以让我们遇震不慌，降低危

险。

地震灾害从发生到建筑物被毁坏平均只有12秒，必须根据所处的环境迅速作出抉择。如来不及撤离建筑物，千万要冷静，充分利用建筑物内的避震有利部位，如坚固的桌椅下、睡床下，逃往小跨度的厨房、厕所、小房间、墙角，最好找一个可形成三角空间的地方。万万不能在窗户、阳台、楼梯、电梯及附近停留。地震时如果在商场、影剧院等公共场所，应就地蹲下或躲在椅子及坚固物品旁边，注意避开悬挂物，用包或手护住头部，等地震过后再有序撤离。如果在户外，要就地选择开阔地避震：蹲下或趴在地上，以免摔倒；不要乱跑，避开人多的地方；用书包等保护头部；不要随便返回室内。避开高大建筑物，避开危险物、高耸或悬挂物。

在学校，避震主要有两个环节，一是震时避震，二是震后疏散。

1. 立即停止一切活动，将身体尽量缩成一团，迅速抱头、闭眼、躲在各自的课桌、餐桌或床下（旁），靠外墙的学生尽量往里靠。

2. 在操场或教室其他地方的师生，应该到室外合适的地方（如：空旷场地或到疏散区）去躲避，原地不动蹲下，双手保护头部。注意避开高大建筑物或危险物（如围墙、电线杆等）。千万不要回到教室去。

1. 要有顺序地疏散，从就近楼梯下楼，下楼时要走楼梯内弯，不准在楼梯或走廊内互相拥挤，避免跌倒。

2. 相关老师应在每层楼梯把守，指挥学生有秩序地疏散，学生和疏散人员要听从指挥有序疏散。

3. 疏散过程中，行动要迅速，排队有秩序地前进，不要争先恐后、慌乱奔跑。下楼梯时必须走，在平地上可以有秩序地

小跑，迅速转移到指定位置。

4. 疏散过程中，可以用书包、双手等护头，以防被砸伤。

5. 疏散途中尽可能不要穿过建筑物，要尽量避开建筑物和电线。

明天大课间时间，我们将开展一次室内就地避震演练，第一节课下课以后，各班班主任及时进班，到时将以哨音为令，三声急促的哨音响过以后，各班学生在班主任的指导下迅速避险，到再次响起三声长哨音，室内演练结束。班主任总结演练情况，进一步做各种情况下的避险指导。

各位老师，各位同学：

早上好！

2008年5月12日的汶川地震、2013年4月20日的雅安地震给我们的同胞带来了巨大的生命和财产损失。今天利用国旗下的讲话，给大家介绍一些简单的预防地震灾害的小常识。

地震是一种自然现象，目前人力尚不能阻止地震的发生。但是，我们可以采取有效措施，最大限度地减轻地震灾害。

由于地球不断运动，逐渐积累了巨大能量，在地壳某些脆弱地带造成岩层突然发生破裂或错动，这就是地震。

地震前兆指地震发生前出现的异常现象，如地震活动、地表的明显变化以及地磁、地电、重力等地球物理异常，地下水位、水化学、动物的异常行为等。

有感地震是指发生的地震级别较低，有明显震感，没有造成破坏和重大破坏的地震。

发生有感地震后，室内人员在震发瞬间不知道地震强弱的情

况下，应迅速按预先选定的较安全的室内避震点分头躲避。

震后快速撤到室外，注意收听、收看电视台、电台播发的有关新闻，做好防震准备。

了解震情趋势，不听信、传播谣言，确保社会稳定。

破坏性地震是指发生地震级别较大，造成一定的人员伤亡和建筑物破坏或造成重大的人员伤亡和建筑物破坏地震。

住平房的居民遇到级别较大地震时，如室外空旷，应迅速跑到屋外躲避，尽量避开高大建筑物、立交桥，远离高压线及化学、煤气等工厂或设施；来不及跑时可躲在桌下、床下及坚固的家具旁，并用毛巾或衣物捂住口鼻防尘、防烟。

住在楼房的居民，应选择厨房、卫生间等开间小的空间避震；也可以躲在内墙根、墙角、坚固的家具旁等易于形成三角空间的地方；要远离外墙、门窗和阳台；不要使用电梯，更不能跳楼。

尽快关闭电源、火源。

正在教室上课、工作场所工作、公共场所活动时，应迅速包头、闭眼，在讲台、课桌、工作台和办公家具下边等地方躲避。

正在野外活动时，应尽量避开山脚、陡崖，以防滚石和滑坡；如遇山崩，要向远离滚石前进方向的两侧方向跑。

正在海边游玩时，应迅速远离海边，以防地震引起海啸。

驾车行驶时，应迅速躲开立交桥、陡崖、电线杆等，并尽快选择空旷处立即停车。

身体遭到地震伤害时，应设法清除压在身上的物体，尽可能

用湿毛巾等捂住口鼻防尘、防烟；用石块或铁器等敲击物体与外界联系，不要大声呼救，注意保存体力；设法用砖石等支撑上方不稳的重物，保护自己的生存空间。

我们感觉到的地震，大多数是有感、强有感地震，少数能造成轻微破坏，造成严重破坏的地震是极少数。因此，当遇到地震时切忌恐慌，要沉着冷静，迅速采取正确行动。特别在高楼和人员密集场所，就地躲避最现实。我国有过地震并没造成任何破坏，但惊慌失措的人们互相拥挤踩踏造成重伤甚至死亡的教训。

不要跳楼

要相互关爱

人员密集场所不要拥挤

学生要听从指挥

在平时，预先准备好各种避难的工具和装备：

1、水；2、五日左右的粮食(准备好即使一天不生火也足够食用的粮食)；3、贵重物品(现金、银行存款簿，各种证件以及必要的印鉴等)；4、手电筒、蜡烛、火柴等；5、收音机；6、毛毯；7、手巾、绳、草纸等日用品以及洗漱用品；8、急救药品；9、背囊等用品。 这些用具应平时整理好，以便需要时可以马上携带走。

防灾减灾国旗讲话稿篇十三

各位老师，同学：

大家早上好，20的5月12日，下午2点28分，在我国四川省汶

川县发生了一次特别重大的地震灾害。8级大地震，强度之大，波及面之广前所未有。许多地方都被夷为了平地。地震到来之时，正是学校上课的时间，有近几十所中小学校在强大的地震前瞬间倒塌、摧毁，许多学生和老师失去了生命。2008年5月12日，国家减灾委、民政部发布消息，经国务院批准，自2008年起，每年5月12日为全国“防灾减灾日”。5月6日至13日为“防灾减灾日”宣传周。今天利用国旗下讲话时间，对大家作一些警醒和提示：

首先老师要讲一下地震发生时逃生常识：

地震具有突发性，使人措手不及，地震开始时，如果正在屋内，切勿试图冲出房屋。权宜之计是躲在坚固的床或桌下，倘若没有坚实的家具，应站在门口，门框多少有点保护作用。应远离窗户，因为窗玻璃可能震碎。

如在室外，不要靠近楼房、树木、电线杆或其他任何可能倒塌的高大建筑物。尽可能远离高大建筑物，跑到空地上去。为免地震时失去平衡，应躺在地上。倘若附近没有空地，应该暂时在门口躲避。

切勿躲在地窖、隧道或地下通道内，因为地震产生的碎石瓦砾会填满或堵塞出口。除非它们十分坚固，否则地道等本身也会震塌陷。

地震时，木结构的房子容易倾斜而致使房门打不开，这时就会眼睁睁地把命丢掉。所以，不管出不出门，首先打开房门是明智之举。

发生大地震时，搁板上的东西及书架上的书等可能往下掉。这时，保护头部是极其重要的。在紧急情况下可利用身边的棉坐垫、毛毯、枕头等物盖住头部，以免被砸伤。

地震时，大桥也会震塌坠落河中，此时停车于桥上或躲避于

桥下均是十分危险的。因此，如在桥上遇到地震，就应迅速离开桥身。

大地震有时发生在海底，这时会出现海啸。掀起的海浪，会急剧升高，靠近岸边的小舟就十分危险。此时，最好是迅速离开沙滩，远离浪高的海面，才算是安全的。

如果在学校或公共场所一旦发生地震，首先要做到听从老师或现场工作人员的指挥，千万不能慌乱、拥挤。应就地蹲在桌子或其他支撑物下面，用手或其他东西保护头部，尽量避开吊灯、电扇等悬挂物。待地震过后，听从指挥，有组织地迅速撤离。

同学们，我们国家对安全工作越来越重视，为了防止及降低各类伤亡事故的发生，在全国“防灾减灾日”到来之际，我们来审视我们生活学习的行为，我们应该在每个行为细节中都要靠近安全远离危险，做到：

上下楼梯慢步轻声靠右行，课间在教室、校园内不打闹，不追逐；体育课上严守上课纪律，听从体育老师的话，不无故生事。另外，做到预防传染病的发生，也是十分必要的。

首先我们要提高个人免疫力。做到养成良好的个人卫生习惯，睡眠充足、勤于锻炼、减少压力、足够营养。避免接触发热、咳嗽、流涕等流感症状的病人；注意个人卫生，经常使用肥皂和清水洗手。

同学们！万思安全最重，安全在于未然防范，让我们牢记安全生于泰山，树立安全的意识，时时想安全，处处讲安全，居安思危，就一定会创造出安全和谐的校园环境，我们的生命将会更加亮丽！

我今天的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

防灾减灾国旗讲话稿篇十四

老师们！同学们：

当我们在尽情享受每一天的快乐时光时，我们是否想到安全的隐患无时不在袭击着我们。在全国各类安全事故中，学校安全事故占的比例也是较大的。我国每年约有1.6万名中小學生非正常死亡：中小學生因安全食物中毒等死亡事故每天有40多人，就是说几乎每天有一个班的学生在消失。

同学们，我们国家对安全工作越来越重视，为了防止及降低各类伤亡事故的发生，经国务院批准，自2009年起，每年5月12日设为防灾减灾日。各地区纷纷举行了的防灾减灾启动仪式。在后天第二个全国防灾减灾日到来之际，我们来审视我们生活学习的行为，我们应该在每个行为细节中都要靠近安全远离危险，做到：

上下楼梯慢步轻声靠右行，课间在教室、校园内不打闹，不追逐；体育课上严守上课纪律，听从体育老师的话，不无故生事；做到小事找班干部，大事找老师解决；不购买、不携带危险物品进校园。

另外做好预防传染病的工作。首先我们要提高个人免疫力。做到：养成良好的个人卫生习惯：充足睡眠、勤于锻炼、减少压力、足够营养；避免接触发热、咳嗽、流涕等流感症状的病人；注意个人卫生，经常使用肥皂和清水洗手。注意健康饮食、加强营养。

同学们！万思安全最重，安全在于防范未然，让我们牢记安全重于泰山，树立安全的意识，时时想安全，处处讲安全，居安思危，就一定会创造出安全和谐的校园环境，我们的生命将会更加亮丽！

防灾减灾国旗下讲话稿篇十五

老师们，同学们：

大家好！今天我国旗下讲话的题目是《防灾减灾记心中》。

同学们，当我们在尽情享受每一天的快乐时光时，我们是否想到安全隐患无时不在袭击着我们。5月12日下午2点28分，在我国四川省汶川县发生了一次特别重大的地震灾害。地震到来之时，正是学校上课的时间，有近几十所中小学校在强大的地震前瞬间倒塌、摧毁，许多学生和老师失去了生命。3月2日，国家减灾委、民政部发布消息，经国务院批准，自2002年起，每年5月12日为全国“防灾减灾日”，目的是为了增强我们的风险防范意识，保证大家的生命安全。

利用今天国旗下讲话的机会，再次对大家作一些警醒和提示：

1. 如果正在上课，地震来了，同学们一定要在老师的指挥下，迅速抱头，闭眼，赶快躲在自己的课桌下面。
2. 第一次震感过后，大概也就是在几十秒钟，仍然在老师的指挥下迅速、有序的，抱头，撤离教室，在楼道里不要惊慌，不要喊叫，不要拥挤，避免踩伤，摔伤，冲出教学楼，冲向操场。
3. 如果正在操场上上体育课，可原地不动，蹲下或趴下，双手护着头部，注意避开高大建筑物。
4. 应该强调的是千万不要跳楼！不要到窗台边上去！也不要到走廊的护栏边上去，应该迅速撤离教室、教学楼。

同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。虽然我们现在无法避免地震的发生，但我们可以通过掌握预防和减少地震灾害的知识本领使损失降至

最低。安全重于泰山，安全在于防范，让我们加强防灾减灾知识学习，将防灾减灾时刻记在心中。

我的讲话完毕，谢谢大家！

防灾减灾国旗讲话稿篇十六

老师们、同学们：

早上好！

今天国旗下讲话的题目是《防灾减灾，从我做起》。

伙伴们，还记得吗？5月12日，四川汶川发生了极为罕见的8级特大地震，它波及之广，破坏之大，为新中国成立以来之最。还记得当时地震时房屋倒了，亲人没了，家园瞬间成了废墟。那一幕幕都揪痛了我们的心。同学们，为了引起我们对防灾减灾工作的重视，增强灾害风险的防范意识；普及防灾减灾的知识。国务院批准，自起，每年5月12日为全国“防灾减灾日”。

给大家讲个故事：有这么一个人，他也不能预见地震会何时来临，但他有杞人一样忧天的情怀和执着：从开始，他就不断的修补和加固学校每一处建筑物，一栋只花了17万建筑费的不合格教学楼，他用了40万来加固；他规定每周星期二都要进行安全教育，让老师专门讲交通安全和饮食卫生等。他从开始，每学期要在全校组织一次紧急疏散的演习。具体到怎样走，谁先走，老师站哪里，清清楚楚。地震发生时，2200师生只花了1分36秒，全部集合到了操场上，无一伤亡。汶川地震当时，他在外面开会，通讯断了，交通断了，当他跌跌撞撞赶到学校，看见老师们把多学生团团包围守护在操场上时，他哭了！他叫叶志平，55岁，安县桑枣中学校长，四川省优秀校长！

同学们，故事讲到这里，你们明白了是什么意思吗？生命是用来宝贵的，不是用来玩忽的。安全是用来预防的，不是等着用残酷的现实来检验的。居安思危，有备无患，才可保生命之安，生命之全！灾难，我们希望它永远不要发生，而准备，却是不以灾难发不发生而可以忽略的。

因此，老师们，同学们，每次的安全疏散演练，请以生命的名义，我们为自己的安全而演练，绝不儿戏！