

最新洋务运动的感想 五四运动心得体会 感想(模板12篇)

人生是一所学校，每个人都是其中的学生，每个人都能通过学习和成长获得智慧和经验。人生总结的要素是总结经验和总结教训，让我们一起来思考如何写一篇完美的总结。人生是一本书，每一页都写满了我们奋斗、成长和梦想的故事。在人生的道路上，我们需要明确目标，制定计划，持续努力。人生的完美总结是将我们的努力与梦想融汇在一起，创造出真正的幸福与成功。以下是一些成功人士的人生经验和故事，希望能给您带来一些思考和启示。

洋务运动的感想篇一

五四运动，是中国近现代史上具有深远意义的一次爱国运动。它不仅成为青年学生奋起抵抗帝国主义侵略的标志，也成为了中国近代化进程中的重要里程碑。参与五四运动，我收获了许多对于爱国主义、民主主义和科学精神的体验与感悟。在这次运动中，我切身感受到了国家的命运掌握在我们手中的重要性，也明白了只有更加坚定地站立起来，才能够为祖国的繁荣与进步做出自己的贡献。

首先，五四运动让我深切体会到爱国主义的力量。当时的中国正受到帝国主义列强的欺凌与掠夺，面临国家危机。而这次运动，则是中国青年发出的一声怒吼，是为了保护祖国不再屈服于外国势力的压迫。在五四运动期间，我们呼吁民族解放、国家团结，用自己的行动诠释了对民族独立的执着追求。我们抵制了日货，在街头宣传抵制运动的重要性。那一刻，我能够真切地感受到爱国主义的力量是如此庞大，能够凝聚起我们每一个人的心。

其次，五四运动教会了我坚持民主主义的重要性。在那个时代，中国社会的封建触角依然存在，人们的权利受到了严重

剥夺，民主被践踏。五四运动反映了我们对于自由、平等、民主的渴望。我们用行动告诉大家，只有实现了真正的民主，我们才能够找回自己的尊严与荣光。在大声呼吁时，我感到了自己内心深处对于公正的渴望，我发现只有民主才能真正解决社会问题，让每个人都能够享有平等的机会，追求自己的梦想。

再次，五四运动激发了我对科学精神的向往。当时，中国的科学状况落后，科学的光芒几乎被忽视。然而，在五四运动中，我们看到了科学的重要性。科学是社会进步的推动力，也是培养国家独立与竞争力的关键。在运动期间，我参与了许多科学论坛和讲座，了解了国外科学的最新动态，并看到了科学带来的巨大改变。科学思维，敢于挑战旧有观念，追求真理，这是五四运动对我最大的启迪。我决心要努力学习科学知识，为祖国的科技进步贡献自己的力量。

最后，五四运动使我深刻认识到只有时刻保持警醒，才能够推动国家的发展。五四运动是中国受帝国主义侵略最为严重的时候发生的，因此我们青年一代要及时醒悟，才能抵御外来的侵略。参与五四运动的过程中，我亲眼目睹了帝国主义勾结军阀对于中国的残酷欺凌，这让我更加明白警醒的重要性。只有时刻对抗不公与不义，才能守护好我们的国家和人民。

总之，五四运动对于我来说，是一次珍贵的历练与感悟。通过参与这场爱国运动，我深刻体会到了爱国主义、民主主义和科学精神的重要性。并且，我更加明白了保持警醒、时刻为祖国繁荣进步而努力的重要性。五四运动不仅是我个人的成长历程，也是中国近现代史上的一座丰碑，它为我们指明了前行的道路，激励着我们继续为祖国的繁荣与进步努力奋斗。

洋务运动的感想篇二

随着一阵秋风的吹过，眼前落下了几片枯黄的树叶。在不知不觉中，大树上原本那浓密的头发也变得稀疏了，此时才恍然大悟，原本火热的夏早已“逃”走了，接踵而至的，是那微带寒意的秋了。与此同时，本校也迎来了一年一度的运动会——第二十八届运动会。怀着“友谊第一，比赛第二”的心理，同学们都踊跃的报名参加。

在运动会上，同学们各个八仙过海——各显神通。展现着自己在运动场的威武雄姿。然而，在运动会上，最惹人注的最激动人心的要数拔河比赛了。

在第二轮比赛前，旁边的老师一个劲的嘱咐我们，一定要稳住脚，等到时机到时，我们再使劲后拉。比赛开始时，我们遵照老师说的做，但不一会儿，就乱了阵脚。眼看这轮要输了，但每个同学都不服输，尽管自己的双手已疼痛难忍，可是，我们秉着同一个信念，坚持着。终于，成功了。

经过两轮的激战，每位参赛的同学双手都已经被绳子勒红了，强烈的疼痛已麻木不堪，让我们抓到绳子都觉得是那么的困难。

第三轮眼看着就要开始了，这轮比赛对于双方来说都非常的重要，只要谁赢得了这轮，谁就是本届冠军。最终我们擦肩而过了。

通过这惊险的一幕幕，我觉得在任何时候，只要人人团结一心，是没有什么事情可以被难倒的，虽然这次我们输了，但我们发现了一个不错的对手，胜败乃兵家常事，关键是经历的过程。一个班集体也是一样，它就像一个大家庭，在这个大家庭里生活着许多的兄弟姐妹，只要每个家庭成员齐心协力，做好自己份内的事情，那么生活该多么美好。

在生活中，我们不但要有一颗团结的心，而且还要有顽强拼搏的精神。人的一生是一条崎岖而漫长的不归路。不管是风平浪静还是狂风暴雨，我们都只有一步一个脚印的向前冲，遇到困难，我们要记得“不抛弃，不放弃”，最后迎接我们的将是胜利的曙光。“车到山前必有路，船到桥头自然直。”没有什么困难是可以难倒我们的。当回首往事，不因虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞愧。年轻的我们，嘴角永远坚定地露出那世间最美的弧线。我们相信：三分天注定，七分靠打拼，爱拼才会赢。

洋务运动的感想篇三

一年一度的运动会在一片欢呼声中结束了。期间留下了多少欢笑与泪水，承载了多少荣耀与梦想，书写了多少成功与失败，见证了多少感动与喜悦。

赛场上的运动员们，看台上不顾骄阳努力努力呐喊助威着的观众们，道旁辛勤服务着的后勤组的同学们，还有那场地上辛苦评判着的裁判员们，无一不为这运动会喝彩，无一不为这运动会添彩。

运动会为我们大学生提供了一个展示自我的平台；运动会让我们懂得了生命在于运动的深刻含义；运动会使我们的精力更加充沛。运动会给了我们体现团结友爱的机会，让我们在比赛中竞争，在比赛中协作，在比赛中享受青春的张扬。

“和谐西京，魅力人文，友谊第一，比赛第二”的口号伴随着铿锵有力的步伐由我们人文科学系方阵队的口中喊出。它伴着蓝天的见证，放飞于空中。我们正年轻，我们的梦想寄托于运动着的青春之中。这一次的运动会，我们发挥的并不是最好。但我们尽心了，尽力了，赛出了我们的青春，赛出了我们的风采，这一切都已体现了运动会的意义。我们在运动会中学会了坚强，坚忍与坚持，成绩的好坏已经显得不是很重要了，重要的是我们在比赛中所体现出的拼搏精神。我

们的坚持锻炼，积极参与，已经给了运动会很好的精神诠释。

一年一度的运动会，让我们成长了许多；一年一度的运动会，让我们坚毅了许多；一年一度的运动会，让我们的青春更加充满色彩。青春无悔，青春无畏，青春是燃放希望的，青春是不应虚度的，青春意味着力量，蕴涵着创造。让我们在运动中张扬青春。

我们五(三)班的啦啦队十分卖力。在操场观看的同学们都跑到栏杆面前给运动员加油。老师夸我们说：“在终点就听见咱班同学的加油声了。”我虽然没跑到前面给运动员加油，但我收集了10页为运动员加油助威的稿子，并把它交给了老师。

在比赛时，烈日炎炎，运动场上却人心沸腾。不过，中间的却是空着的，什么都没有。我很惊讶，细细一看，原来是中间的同学抱着板凳跑到栏杆前面去为运动员加油顺便聊天助威。可是太阳太毒，前面的同学把外套挂在栏杆上，然后用外套盖住自己。这样既阻挡了一部分阳光，又不需要准备遮阳伞，还能给运动员喊加油。真是“一举多得”呀！看来，只要动脑筋就会想出好办法，有时候还能用“低科技”解决问题。

通过这次运动会，我也体会到了外界的语言对运动员的影响。外界喊“加油”和什么也不说对于运动员的成绩有很大的影响。另外，团队比赛时一人失误就可能造成整个团队的失败。

运动会在我们的欢呼声中结束了。我想，我们班的成绩应该不错。因为我们班大部分同学对运动会十分盼望。每次开运动会前都围着老师问：“什么时候开运动会？”。我想：即使这次成绩不理想，但凭着我们班对运动会的热情，有朝一日，我们班会是第一名！同学们，我们一起加油来期待下一次运动会吧！

洋务运动的感想篇四

在第五十一届运动会过后，我学到了许多道理和知识。在这期间留下了欢笑和泪水，见证了许多感动和喜悦的画面。

还记得在跑男子1500米时，有个男生跑在了倒数，他是16班的男生，当时我们都趴在网上，大声地为他呐喊助威，即使在最后，但我们都没有放弃，后来，他还是倒数，但他在我们的心中却是第一，虽然跑的辛苦，但他坚持了下来，这才是我们心中的英雄。

还记得我们班的女子四乘一百米的接力比赛。

虽然我们一开始落下了，跑得不是很快，但当运动员跑向我们这儿时，我们都扯着嗓子大喊着，为她们加油，最终女子接力赛我们夺得了—一个不错的成绩。

在运动会期间，运动员们拼尽全力，奋斗拼搏，换来的胜利是背后不断训练的艰辛；日日夜夜的训练是枯燥无味，但意义深远。

这一切，都是我们用汗水换来的，夺得胜利当之无愧；生活从来不忽略每一个人，三分注定，七分打拼；昨天的努力，今天的奋斗，只为明日的胜利和辉煌。

我要向全体2316说上一句：“不负韶华，只争朝夕，2316，争创一流，点燃梦想，扬帆起航！”

洋务运动的感想篇五

寒假是孩子们期待已久的假期，而家长则希望能够在这段时间里与孩子们共度美好时光。为了增进亲子关系，许多家庭选择参加亲子运动活动，这既可以锻炼身体，又可以增进亲子感情。在这个时刻，我和我的孩子们一起参加了一系列亲

子运动活动，从中获得了很多的心得体会，让我们一起分享这段宝贵的经历。

第二段：选择合适的亲子运动活动

在寒假期间，我们为了增进亲子关系和孩子们的身体健康，选择了合适的亲子运动活动。首先，我们参加了一个亲子远足活动。这次活动让我们感受到大自然的美丽与力量，也增进了相互间的理解和沟通。其次，我们参加了一场亲子跑步赛。孩子们在活动中尽情奔跑，不仅锻炼了身体，还培养了良好的团队合作精神。最后，我们一起去游泳，享受水中的乐趣。这些选择都让我们在亲子运动中得到了全面的体验，培养了良好的家庭健康意识。

第三段：寒假亲子运动的益处

通过参加亲子运动活动，我们不仅增强了家庭关系，还获得了许多益处。首先，亲子运动能够帮助孩子们建立自信心。在活动中，孩子们通过积极参与和努力实现目标，感受到了自己的成长和进步，从而增强了自信心。其次，亲子运动还能促进家庭成员间的情感交流。在活动中，家长和孩子们可以互相支持、互相鼓励，进一步增进了亲子感情。最后，亲子运动也能够培养孩子们的团队合作意识和协调能力。在活动中，孩子们需要相互配合、相互协作，这锻炼了他们的团队意识和合作能力，对他们日后的生活和学习都有着积极的影响。

第四段：亲子运动中的心得体会

在参加亲子运动活动的过程中，我和孩子们都有了很多的心得体会。首先，亲子运动需要家长给予足够的鼓励和支持。在运动过程中，孩子们可能会遇到困难和挫折，家长要给予他们鼓励和帮助，让他们感受到自己的价值和成就。同时，亲子运动也需要家长与孩子们相互理解和尊重。家长要尊重

孩子们的意愿和决定，给予他们足够的自主权，让他们在活动中展现自己的特长和能力。

第五段：结语

寒假亲子运动活动让我们的家庭更加紧密，也让孩子们的身心得到了全面的发展。通过选择合适的亲子运动活动，我们获得了许多益处，增强了家庭关系，培养了孩子们的自信心和团队合作意识。在亲子运动中，我和孩子们都得到了很多的心得体会，我们相互理解和尊重，给予彼此鼓励和支持。寒假亲子运动是一种美好的经历，我相信这将成为我们宝贵的回忆，也将对孩子们的成长产生积极的影响。

洋务运动的感想篇六

寒假，是学生放松心情，恢复体力的宝贵时间。不少家庭在这个假期选择了出游或者参加各类体育运动，以增进亲子关系，锻炼身体。在亲子运动中，孩子们得以与父母共同参与体育活动，收获更多的快乐与成长。下面我将分享一次寒假亲子运动的心得体会。

第一段：篮球之旅—展现亲子力量

今年寒假，我和父亲一起参加了一次篮球之旅。比赛前，我曾经犹豫过，担心自己的篮球水平不够好，但是父亲告诉我，不管胜利还是失败，参与其中的经历和感受都是很宝贵的。在比赛中，我看到了父亲坚持不懈的拼搏精神，他不仅是我的榜样，更是我最坚实的后盾。我们共同展现出了亲子的力量，最终取得了不错的成绩。

第二段：冰雪嘉年华—享受亲子时光

在一个雪天，我和母亲一起参加了一场冰雪嘉年华。一上冰面，我就感受到了兴奋与紧张，母亲则是担心我会摔倒受伤。

但是她的支持和鼓励让我放下了顾虑，全身心地投入其中。在滑冰的过程中，母亲和我一起开心地笑了起来。她不再是一位“家长”，而是真正成为了我的玩伴。在冰雪中，我们共同享受了一段美好的亲子时光。

第三段：徒步绿道—感受大自然的魅力

一天，我和父母一起踏上了一条风景如画的徒步绿道。一路上，我们欣赏着大自然的美景，聆听着鸟儿的歌唱。在行走中，我锻炼了身体的同时，也增长了见识。父母常常会给我分享一些大自然的知识，让我更加了解它的魅力。同时，也让我明白到了保护环境的重要性。这次徒步旅行中，我与父母之间的距离也更加拉近了，我们更加懂得彼此。

第四段：乒乓球比赛—努力才能胜利

寒假的一个下午，我和父亲还有姐姐一起参加了一场乒乓球比赛。初赛过程中，我们碰到了一些困难和挑战。父亲告诉我们，只有通过不断努力，才能战胜困难，取得胜利。在大家的共同努力和鼓励下，我们取得了最终的胜利。这次比赛让我明白，只有通过不断的努力和团结合作，才能取得更好的成绩。

第五段：亲情记忆—寒假最珍贵的收获

回首寒假亲子运动的点点滴滴，我感受到了家庭的温暖和亲情的浓厚。在这个特殊的假期中，我不仅锻炼了身体，更增进了与家人之间的感情。亲子运动让我明白了亲情的重要性，每一次参与都成为了我们共同的回忆。这些珍贵的记忆，将伴随我一生，让我更加珍惜家庭与父母之间的每一刻。

参加亲子运动，除了增进亲子关系，更能够教育孩子通过努力和团结合作去面对困难。寒假亲子运动不仅可以锻炼身体，还能带给我们快乐和成长。希望在未来的日子里，我们能够

继续保持运动的热情，享受更多的亲子时光。

洋务运动的感想篇七

青春见证努力，微笑期待成功，前几天我校举办了学校春季运动会。各位运动员顽强拼搏，赛出了水平；全体裁判员老师秉公执法，确保了比赛公正进行；全体工作人员周到的服务为运动会提供了坚强的后勤保障，运动会圆满成功。

回顾总结运动会，我们欣喜地发现，这次活动中，我们有了三方面的收获。

首先我们收获了一种奋勇争先、自强不息的拼搏精神，体育是力量的较量，体育是激情的飞扬！运动会让我们学到了很多，从摔倒了又爬起来的同学身上我们学到勇敢和坚强，从箭一般冲过终点的同学身上，我们懂得了自信和力量，从5000米比赛中那些成绩落后但仍然坚持跑完全程的运动员身上，我们体会到了坚韧和挑战自我，从年级足球对抗比赛中我们学会团结和实力。一切的一切都在诠释着拼搏精神的丰富内涵。

运动会是一个竞技场，优胜劣汰，来不得半点虚假，在同一起跑线上，你付出了多少汗水，就会获得多少回报。每一个新的高度，都是一个不断挑战自我的过程，每一次奋力一掷，都是你蕴涵着能量的一次爆发，没有顽强的拼搏，取得不了优异的成绩；没有坚定的信心，没有平时的努力，跑道上不会留下你的身影；没有足够的毅力，就不会有坚持到底的勇气。

体育舞台是人生大舞台的一个缩影，运动会已经结束，但是我们的拼搏精神却刚刚被点燃，体育比赛是短暂的，而学习的道路却是漫长的，在平时的文化课学习中，我们更需要这种坚忍不拔的拼搏精神。运动会后，我们又将迎来新的挑战——高二年级本周迎来期中考试；高一年级同学要为下一次的月考积蓄力量，高三的同学们在积极备战高考的路上挥洒汗水。这

一切都要求我们继续发扬拼搏精神,让我们抖擞精神,努力争先,用优异的成绩来向我们的师长汇报!用的努力焕发最绚丽的色彩!

其次:本届运动会我们还收获了“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神。运动员永远是赛场上最闪耀的明星,但有一抹浓郁的色彩也在很多人的心中留下了深刻的印象,那便是我们运动会的志愿者们。他们默默无闻,悄无声息;他们挥汗如雨,毫无怨言。没有鲜花,没有掌声,可他们却依然像这沉默的空气,于无形中撑托起了耀眼的传奇。

我们应该感谢运动会的组织者群体,那些充满活力而又热情的学生会干部们!整个运动会从准备到圆满结束,组织的井然有序,安全顺利,有赖于他们,让我们可以尽情享受校运会所带来的快乐!每个角落都有他们的身影,他们忙碌的工作着,只希望能在运动会期间为比赛的顺利进行、为大家的安全奉献一份力量。其实不仅在运动会,在大家日常学习中,我们的学生会成员、班团干部们,都发挥了重要作用,他们率先垂范,吃苦在前,牺牲自己的学习时间,为大家换来了良好的生活环境,他们是我校全面发展的生力军。

还有一个群体,是这次比赛中不可或缺的环节,就是有高二年级同学组成的彩旗队。他们集合最早,回来得最晚,在交通堵塞拥挤的路口,因为你们的存在,使我们的同学更加安全有序,尽管有个别同学不解,但是他们依然坚持到最后,坚守职责。

还有更多更多的群体,他们自愿帮助维持着看台区纪律,他们保持看台区场地卫生,并积极热情地随时为运动员们同学提供服务。他们的行动彰显了我校优良的精神风貌和团结互助的良好风气。

正是每一个成员都在自己的位置上有条不紊的工作,才换取了一届和谐团结的盛会,正是有了你们的努力,才使我们两

天的运动会变得多姿多彩。

我提议,让我们给学生会成员、彩旗队等这些志愿者们以感谢的掌声。同时也相信,这种在重要活动组织中形成的“奉献、友爱、互助、进步精神会进一步发扬光大,让和谐温馨团结向上的浩然正气充满校园。

运动会结束了,但是我们还有更大的舞台去展示去提升十三中学生的良好素质,我们的一言一行,不仅代表着个人,更代表着十三中优秀学子,代表作过未来建设者的合格公民的精神与素养。

文明是风,它可以吹拂每一位同学的心;文明是花,它可将校园装扮得更加美丽。同学们,让我们在这春天里,从小事做起,从身边做起,摒弃这些不良习惯,引领文明风气、创建文明校园、争做文明学生!我相信通过我们的努力,会使十三中大家庭像春天一样更加充满希望、充满活力!

洋务运动的感想篇八

运动是保持身体健康的重要途径,不仅可以锻炼身体,提高免疫力,更可以缓解压力,改善心情。运动不仅是一项健康的生活方式,也是一种个人成长的过程。在这篇文章中,我们将探讨如何写一篇有关运动心得体会和感想的五段式文章。

第二段:主题句

第三段:思路展开

其次,在文章的中间部分,可以展开思路,分享自己的体验和感受。可以从以下几个方面来展开思路:体验到的身体变化、日常生活中的改变、心情和情感的变化、甚至是与他人沟通和交流的改变。在写的过程中,可以加入一些个人的心得体会和小故事,以让文章更加生动有趣。

第四段：提出观点

接下来，通过写作展示自己的观点，它是您文章的一个重要组成部分。您的文章可以引领读者到思考这个主题的新角度，也可以让他们对您的意见和观点有一个更全面的了解。在这一部分，我们可以提出一些独特的想法和建议，或是与亲身的经历结合起来，涉及到运动能够带来的身体和精神益处。

第五段：总结

最后，在文章的结尾部分，需进行总结。此时，您可以简要回顾一下主要思路，同时提炼出文章的主旨，以重申主题句。也可以以鼓励或提醒的形式结尾，以鼓励读者发现运动的价值，鼓励他们在生活中更加积极地运动。

结论：

在探讨如何写一篇关于运动心得体会和感想的五段式文章时，我们需要确定主题句，展开思路，提出观点，并在结尾处进行总结。而最重要的是，我们必须以平易近人的语言、充满真诚的态度来描述我们的运动心得体会和感想，让读者真正感受到运动的乐趣和意义。运动是属于每个人的，每个人都可以从中获得自己独特的收获。

洋务运动的感想篇九

随着现代化的进步，人们的生活节奏越来越快，时间变得越发紧张。在这个快节奏的社会中，父母和孩子之间的交流和感情也逐渐减少。寒假是孩子们长时间放假的好时机，父母可以利用这段时间与孩子一起参加各种体育运动，以增进亲子关系，并加强身体锻炼。下面，我将分享我与孩子在寒假期间参加亲子运动的心得体会和感想。

初到体育馆，我和孩子一起选择了篮球和游泳两个项目。篮

球是孩子一直以来非常喜欢的运动，而我对游泳则有一些基础，因此我们将这两个运动作为我们亲子运动的始发点。我们从篮球场开始，通过投篮和传球的练习，不仅提高了孩子的技能水平，还培养了他的团队意识和协作精神。而游泳则让我感到非常惊喜，孩子在短时间内就掌握了很多的游泳技巧，不再害怕水，这给我们的亲子关系带来了很大的愉快。

接下来，我们尝试了登山和滑雪这两个项目。因为我们家附近有一座山，我们决定一起攀登。爬山虽然辛苦，但是在异国的风景中可以带给人内心的放松和平静，而这种放松和平静让我和孩子之间的关系更加融洽。而滑雪是我们的新尝试，虽然一开始我们都没有技术基础，但我们相互鼓励、相互帮助，最终都成功地完成了第一次滑下雪场的经历，让我们的亲子关系更加的牢固。

在假期的最后，我们决定尝试一些特殊的运动，比如攀岩和蹦床。攀岩是孩子一直向往的运动，而我也一直想看到他的勇气和毅力。我们一起攀登了高高的岩壁，成功地达到了顶峰，并默默感受着胜利的快感。蹦床则是一个非常有趣的项目，孩子可以尽情地跳跃和翻滚，而我则在旁边观看他的快乐和灵活的身姿。这些特殊的运动不仅锻炼了我们的身体，还给我们带来了不一样的体验和刺激。

通过这段时间的亲子运动，我深刻地体会到了父母与孩子之间的默契和信任。当我们一起参加这些运动时，我们需要相互依赖和支持，才能获得成功。在这个过程中，我和孩子建立了更加深厚的情感纽带，彼此更加了解和信任。同时，通过亲身体验各种运动，我们也更加意识到了健康的重要性，培养了锻炼的习惯。我深信，这段亲子运动的经历将对我们的健康和家庭关系产生长远而积极的影响。

在这个寒假亲子运动的过程中，我收获了很多，不仅让我和孩子之间的关系更加融洽，还加强了我们的身体锻炼。通过不同的运动项目，我们了解到了自己的潜能和对不同运动的

兴趣，为今后的成长和发展奠定了基础。我深深感受到亲子运动的重要性，希望这种活动能够在更多家庭中推广。无论是父母还是孩子，都应该更加关注身体健康，通过运动来增进亲子关系，共同创造美好的家庭回忆。

洋务运动的感想篇十

憧憬中的时刻终于如约而来了，不过有些提前了，让许多家长着实惋惜了一把，不过幸好我没有错过。我就想我一个运动健将的班级应该是什么样的呢？好友同事在比完两项后给我一句评价：王蕾，你们班孩子不像你。但是我依旧很高兴，有很多感触，很多想法，一吐为快。（很久没有这种感觉了，或许真的是自己老了）

集体荣誉感油然而生在运动赛场上这样一个地方，那样一个时刻，真是激发了孩子的集体荣誉感，在我印象中的小东，只是一个淘气的孩子，平时都是一根铅笔橡皮的事，今天却因为别的班级的孩子说我们班这项比赛有可能输了，就要和别人动起手来，而此时此刻，一个7岁的孩子，想到的不仅仅是他自己。为同学们更是拼命的为选手加油呐喊，甚至是运动员失败归来，我们的孩子们给予他们热烈的掌声，因为这一刻，他们心相连，他们手牵手。

巾帼不让须眉通过跨越障碍跑，我发现我们班的女孩子真的是好样的，在我的正确指挥下，充分领会了我的意图，不仅跑的快而且配合的好，着实的让我骄傲欢呼了一把。真喜欢这种感觉，看见他们在奔跑疾驰，真恨不得自己也冲上去。

体制问题让人发愁荣荣是我们班级学习很棒的孩子，个子也很高，他当时跑的不快，已经引起我的注意，但是他之后的一番话，让我深思，老师：“刚才把我累坏了，我现在还走不动呢。”可他刚刚跑了50米呀，而通过这次运动会，发现在班级里这样的孩子很多，而我作为他们的班主任老师，应该尽量创造尽可能多的机会，让孩子“自由飞翔”，让孩子

在奔跑中过一个长大了有事可回忆的童年。

年龄我心中永远的痛比赛中，越越妈妈说，咱们班的孩子太小了，叫一个小，再叫一个也小，而事实上确实和别的班级存在着很大的差距，在阵子的打徐麻疹疫苗的过程中就很是明显，别的班级一个或者两个，我的班级十三人，多么惊人的差距，大人之间十岁八岁也许没什么差别，但是孩子之间的差别无可估量，所以我们在体力上比别的班级稍逊一筹，并不可惜，但是如何在智力也就是学习上也和别人不相上下，真是值得我仔细思考，并且付出艰苦卓绝的奋斗。

天真烂漫的笑脸这样的阳光明媚的上午，在孩子的内心留下了深深的烙印，真的希望这样的机会能多一些，多一些让孩子娱乐的集体活动，让孩子的笑永远绽放。

洋务运动的感想篇十一

运动给孩子们强健的身体，运动给孩子们轻松与快乐，运动让孩子们感情更加丰富，运动让孩子们学会与人合作，团结。

11月，我作为xxx家长参加了幼儿园举行的秋季亲子运动会，在开幕式上，升国旗，唱国歌，老师和小朋友们表演韵律操，之后便开展了紧张刺激的活动小朋友们在紧张刺激的活动中尽享其乐，幸福的笑容在每一个小朋友的脸上，也挂在老师，家长和园领导的脸上。

xxx所在的班级是康康班，参加的游戏有推独轮车，他排在第一个，只听老师一喊开始，他便努力的推着不太稳的小车向着对面的终点跑去，在宝贝的努力下，完成了每个项目并和同组人共同完成了比赛，虽然很累，但却很高兴，比赛中，加油声，欢呼声激烈程度也不言而喻了，小朋友们都是积极踊跃的参加，享受着运动带来的乐趣。

在运动会的现场，我感到无比的快乐，我觉得重在参与，最

重要的是通过活动增加了家长与孩子之间的亲情与协调。在活动中，孩子们也融入了班级这个大家庭中，从小树立一个以集体为家的感觉，康康班就是一个乐融融的家。

我希望幼儿园多组织这样的活动以及文化活动，增长孩子的见识，在幼儿园的这段难忘的日子里，培养一个有良好习惯的孩子，做一个德智体美全面发展的孩子。

感谢幼儿园的老师为孩子们设计的这次运动会的项目，也让我感到康康班的孩子们在老师的精心培育下是最棒的，老师也是最棒的，谢谢给我们一个这样的机会，谢谢！

洋务运动的感想篇十二

运动是人类生活中不可或缺的一部分，它对我们的身体和心理的健康都有着非常重要的作用。随着生活水平的提高，人们越来越意识到运动的重要性，开始积极参与各种运动活动。我也是其中之一，选择运动的原因是为了保持健康和塑造好的身体形态。

第二段：自己的运动方式和频率

对于我来说，跑步是最理想的运动方式。我每周都会安排三到四次跑步，每次跑步时间在30-40分钟之间。初学时，跑步真的很辛苦，但随着体能逐渐提高，我越来越享受这种感觉，它给我带来了无穷的满足和愉悦。

第三段：运动给自己带来的改变和收获

通过运动，我发现自己的耐力和体能都得到了很大的提升。不仅如此，我还变得更加自信和充满活力，甚至在处理事情时也变得更加果断和决断。此外，我还结交了很多志同道合的朋友，交流和分享彼此的运动经验和体会，这是我特别珍视的。

第四段：如何坚持锻炼和克服困难

对于锻炼的坚持，我认为需要坚定自己的目标和信念，不论何时何事，都要始终保持运动的习惯。当身体疲惫或困顿时，我们需要给自己更多的鼓励和支持，跨过困难和障碍。相信我，坚持下去，收获的就是瑰丽的果实。

第五段：总结运动的体会和感想

通过长期的运动锻炼，我体会到了运动带给人们的快乐和幸福，以及迈向成功的力量和信念。如今，运动已经成为了我生活中不可缺少的一部分，我希望自己能够不懈努力，成为一个更加强壮和自信的人。我也希望更多的人能够加入到运动的行列，在快乐和健康的生活找到自己的幸福和满足。