

# 最新军训心得体会(优秀15篇)

通过写学习心得可以加深对所学知识的记忆和理解。请大家参考下面的教学反思，相信会对大家的教学工作有所帮助。

## 军训心得体会篇一

“起床了，起床了…”伴着生活老师的叫喊声，我睁开了眼睛，折好了被子，然后刷牙、洗脸，这一切几乎都是在模模糊糊的状态下进行的。

我跟着同学走到操场，清晨的太阳散发出刺眼光芒，射到我眼睛里，这才让我清醒一点儿。听她们说昨天跑步跑了四圈，跑得她们脚痛死了。我听后，十分希望今天别再跑步了，因为我最讨厌的运动项目就是跑步，但事实永远是那么的不近人情。教官们居然要我们跑六圈。没有办法，我只好硬着头皮上阵了。跑到第二圈的时候，我已经吃不消了，累得我大口大口地喘气，我多么希望已经到终点了。教官跟着我们一起跑，还一边告诉我们要坚持跑终点。终于到最后一圈了，我们“起步走”走到操场的空地上。我的脚后跟酸死了，腿好像灌了铅块，抬都抬不起，双脚完全不受控制，带着我左摇右摆，头也有点儿迷迷糊糊的。汗水将我的军服浸没了，四周弥漫着汗臭味，刺激着我的嗅觉器官。我简直就快要虚脱了，浑身使不上一点力气，体内水分流失的速度比我想象的还快。肚子一阵阵的绞痛，痛得我脸色变的更加苍白了，几乎看不到一丝血色。真正的挑战才刚开始，我一定不能言败，要勇敢挑战自己最薄弱的运动项目。

肚子痛了一上午，弄得我连中午、下午的训练也力不从心，反应总比别人慢一拍。晚上的时候，我们搬凳子在教学楼旁看了《唐山大地震》这部电影，剧中那位母亲所面临的艰难抉择，扣人心弦，让人悲从心起。让我更加感动的是那个姐姐方登，她坚毅的性格让我折服，我也要学习她的这种精

神——不被眼前的困难给吓倒，要学会坚强！

## 军训心得体会篇二

style="color:#125b86">小学生军训心得感悟6

为了更好地培养我们的爱国主义、集体主义精神，提高我们的团队合作能力、生活自理能力和自立自律能力。学校组织五年级全体同学于4月25日前往密云武警训练基地进行为期四天的军训生活。好不容易盼到了那一天，我起了个大早。

我们坐上大巴，经过近三个小时，终于到达了密云县高岭武警总部训练基地。宽阔的打靶沙场，雄伟的高山，路面不平的土坡给我留下了深刻的印象。干净的宿舍，安静的楼道以及和蔼可亲的教官，使我对军营有了新的认识。怀着激动的心情，我在睡梦中开始了对军训第一天的憧憬。

第一天，我们练的是打擒敌拳。骄阳似火，同学们的嘴唇早已干涩得裂开了小口子，嗓子如烟熏火燎似的干渴。但我们仍然精神抖擞，洪亮整齐的口号声喊得大地颤抖，震得高山动摇。解散时，同学们已经被晒迷糊了，看得天是紫色的，地是粉色的。但大家都没有忘记喝水，飞也似的冲到水壶前，抱起来猛喝几口。平日里再普通不过的水，在这时变得异常珍贵，一天连水都喝不着多少。经常是一天的水能喝两水，要是谁还有半壶水，都会骄傲地向大家炫耀，同学们则争先恐后地向他讨水喝。

训练很艰苦，生活条件也很恶劣。我们这些“小公主”第一次尝到了苦头。晚上，澡没地方洗，脚也没办法洗，因为这儿连热水都没有。有的也是少得可怜的两、三盆。袜子、短裤都要自己动手搓洗，大家一双双白嫩的小手都被洗得通红。不过，这也是苦中有乐，因为我们会料理自己的生活了。

离别这天，我们进行了结营仪式，并颁发了“优秀学员”手

册。我手里捧着我在军营里多日积累的成果，心中在呐喊：“教官，谢谢您！”下午，大家坐上了返程的大巴，我们心事重重，回忆起几天来在教官的陪伴下，我们克服困难，超越自我；在军营的呵护下，我们认真训练，不曾叫苦；在老师的看守下，我们合上双眼，进入梦乡。隔着厚厚的车窗，泪水打破了沉静。同学们的眼泪如泉涌，拍打着玻璃难过地呜咽：“教官！我们会想您的。教官！”

我将牢记教官说的每一句话：努力学习，振兴中华，为伟大的祖国争光！

### 军训心得体会篇三

军训是新生迈入学校的第一课，是实现小学生到中学生角色转换的起点，是增强国防观念竞争与合作意识、培养军事技能、意志品质、养成良好的卫生习惯和文明生活方式极为重要的途径和形式。虽然历时四天的军训活动已落下帷幕，但是，进一步总结经验，对于今后的工作，必将起到有利的推动作用。

#### 一、主要做法：

1. 领导重视、周密计划。学校领导将军训作为开学初的头等大事来抓。军训前，学校领导就军训的生活、物质保障和安全等方面工作，召开了军地协调会，认真的研究军训中的有关问题。主持制定了《军训工作方案》，成立了以校领导为组长军训工作领导小组，为军训工作做了充分准备。在军训期间，校长关心军训进展，多次深入一线检查指导，询问并解决实际困难，针对存在的问题，及时提出具体要求，给全体参组以精神鼓舞，对军训所需要的物质、器材都给予了及时地解决。在开训动员和会操总结大会上，学校主要领导和分管领导亲临现场检阅，并作重要的指示。这些都充分体现了领导对整个军训的高度重视和十分关心。

2. 严格要求，科学施训。坚持“严格要求、严格训练”，保证了军训的严肃性，同时注重科学施教，变被动为主动，从学生思想教育入手，通过礼仪教育和观看爱国主义电影等形式进行思想教育，突出重在育人的根本目的，使学生以饱满的热情投入到军事训练中，并对优秀班级(9.1班、9.2班、7.1班、8.1班)和优胜个人进行颁奖。在训练场上，顶烈日、冒酷暑，一站就是好几个小时，有的脚肿了仍坚持训练；许多教官在训练中嗓子都哑了，仍坚持在第一线；从教官身上，同学们学到了军人吃苦耐劳的优良传统和无怨无悔的工作作风以及无私奉献的高尚品质，看到了和平年代子弟兵艰苦奋斗顽强拼搏的精神风貌。短暂的军训生活使同学们和参训官兵结下了深厚的友谊。

3. 精心施教，强化养成。军训期间，各级教官认真负责，大胆管理。教官在训练中身先士卒，吃苦耐劳，姿态端正，军容严整，要求同学做到的自己首先做到。基本上到了知与行、说与做、练与养，训与用的统一。同学们服从命令，听从指挥，积极配合，在军事训练、行政管理、安全稳定方面的明显成效。

4. 密切配舍，保障到位。为了确保军训顺利进行，军训领导小组及时组织协调了相关事宜，做到有难必解，有困必助，时时刻刻为军训工作创造便利条件。

5. 宣传鼓动，激发动力。为了奠定军训的思想基础证，加大了宣传力度，教育全体参训人员提高对军训重要性、艰巨性、困难性、必要性的认识，夯实训练的思想基础，最大程度地开发训练热情。校、处二级召开了工作会和动员大会，主要领导和负责在不同场合和时机都提出了要求和希望，使大家明确了军训的重要意义、主要目的、具体事项和明确要求，统一了思想，提高了认识，进一步增强了工作的责任性、主动性、紧迫感和积极性。通过大会动员、入学教育、队列评比竞赛、等行之有效的形式，使学生认识到军训是增强组织纪律观念，增强集体凝聚力，提高个人综合素质的重要途径。

在明确认识的基础上，最终百倍的干劲、正确的态度、饱满的热情全心身地投入训练。

## 二、工作收效：

1. 深化了国防教育，增强了国防观念。在军训动员中，就这次军训的目的和意义进行了教育，大家明确军训的一个重要目的在于增强国防观念，进行爱国主义，集体主义和革命英雄主义教育。军训中，通过教官们的言传身教和着意灌输了的光荣传统和军事常识，同学身体力行地体验生活，接受军事熏陶，熟知军队建设，培养军人作风，潜移默化地树立了热爱人民军队，关于国防建设的思想意识，支持参与国防事业的观念不断得到强化。

2. 是掌握了队列动作，培养了组织纪律性。队列训练是这次军训中最重点内容。同学们都感到这种生活虽然苦、累、紧，但有意义，锻炼人，很充实。在训练中所表现出了姿态端正、军容严整、作风过硬、礼节周到、令行禁止、雷厉风行、行动紧张、态度严肃的军人形象，服从意识、集体观念、协作精神、友爱思想、和谐理念和组织纪律性都不同地得到了强化，为今后的教学管理和校纪校规建设打下了坚实的思想基础。

3. 是磨练了意志，增强了体魄。大家发扬了“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的团队精神。遇到困难毫不畏惧，受到轻伤不下火线，面对苦累能够忍耐，把军训麻磨砺自己的难得的机会，聚精会神的学，勤奋刻苦的练。很多人腿困了、腰酸了、声哑了、甚至晕倒了，却不叫苦、不喊累，不言悔，继续坚持到底。通过队列训练既练“形”，更练“神”既练技又练体。体魄更强健，意志更顽强。

## 三、获奖情况：

优秀队列奖□x班、x班、x班。

入学教育优秀班级□x班、x班、x班、x班。道德风尚奖□x班。

入学教育先进个人□x等。

高一的学生的的高中生涯首先是从入学军训开始的，请看“高中入学军训工作总结范文”。

我校的20xx级新生紧张，愉快而又充实的军训生活今天就要结束了，刚刚举行的队列汇报表演，是对这次军训活动的最好总结。各班那整齐的队伍，矫健的步伐，响亮的口号，饱满的精神，向我们展示了当代青年师范生的精神风貌和良好的素质。整齐划一、自然有序、清洁优雅的宿舍内务整理、又反映出同学们良好的思想修养和礼仪修养，这一切都充分证明我们的军训活动是圆满的、是成功的！

首先，我代表学校领导及全体教职工向为这次军训活动付出艰辛的全体教官表示诚挚的谢意！向关心爱护学生、时刻生活在同学们中间的21位班主任老师表示由衷的感谢！向全体一年级同学表示最热烈的祝贺！

和往年相比，今年的军训工作日程安排的比较紧，任务重、容量大、人数多。四天中，教官、教师和同学们克服了很多困难，同学们接触了高强度的军事训练。从队列训练到内务整理，从早起晨锻到就餐就寝，一日生活严格规范，受到了严明的纪律训练，严整的队列训练严谨的内务训练。

初步学生了解解放军战士严守纪律、雷厉风行、一切行动听指挥的优良作风。我们欣喜的看到：无论是训练、还是集会，同学们基本能做到举止端庄、精神饱满，那种站如松、坐如钟、行如风的军人特有的姿态风度，在同学们身上有了体现。这是令人十分高兴的。短暂的军训生活给我们留下了美好而难忘的回忆，我们忘不了紧张严格的列队训练，忘不了内务整理时教官们认真负责的态度、忘不了昨天晚上同学们踊跃登陆台一层歌喉，尽情欢唱、翩翩起舞的联欢晚会。始终洋

洋溢着轩结紧张、严肃活泼气氛的军训生活，将成为我们师生共同的回忆。

喜看军训的丰硕成果，我们每一位师生的心里都很清楚，解放军教官为此付出了怎样艰辛的劳动。我们的教官来自英雄的王杰，他们对工作的高度责任感，有不怕苦不怕累的工作精神，他们不愧是英雄的英雄战士，不愧为一支政治合格、军事过硬、作风优良、纪律严明的钢铁长城。希望同学们能把解放军同志的好思想、好作风带到你们的工作、学生中去，时时处处严格要求自己，全心全意为集体为他人服务，做一名能吃苦耐劳、勤奋上进的学生。

老师们、同学们：短暂而又难忘的军训生活就要结束了，在即将与朝夕相处的教官们依依惜别之时，让我们用最热烈的掌声向支持帮助我们的领导教官表示最衷心的感谢和最崇高的敬意。

今天上午全体军训学员进行了会操表演，效果很好。我代表中学全体师生，向军训基地的领导、全体教官表示衷心感谢！并对全体学员的精彩表演表示真诚的祝贺！

## 军训心得体会篇四

秋风飒爽，艳阳高照。酷暑的余热刚刚退去，“秋老虎”马上接手施展它的威力，把地面烤得火热。就在这炎热的天气里，作为一名\_高一新生的我，跨入校园开始了为期7天的军训生活。

军训的生活是辛苦的，我和同学们顶着酷热的骄阳，在操场上反复操练着那几个基本动作，挥汗如雨；不但辛苦，甚至有些乏味。虽说辛苦，我却学会了苦中作乐，与新认识的朋友们在有限的休息时间里相互间谈天说笑，获得了无限乐趣，这减轻了不少训练带来的疲惫。虽说乏味，却让我深刻地理解了军人们在“国庆大阅兵”时那整齐化一的步伐，震撼天

地的气势就是通过平日勤训苦练这些“乏味”的动作而得来的；勤训苦练，反复练习，才能出成绩，这正是“台上一分钟，台下十年功”。

军训不仅磨练了我的体能，更锻炼了我的独立能力。第一次离开家人，离开舒适的家，进入集体开始宿舍生活，开始了“自力更生”的生活。“自己的事情自己做”这句从小妈妈教导我的话，在这次军训中才得以全面实施。虽说有些习惯，有些不适应，但我有了“独立能力”这笔财富作为补偿；这能力将帮助我更健康地成长。

感谢军训让我结识新朋友，有了新的友谊，感谢军训让我明白“勤奋”的意义，感谢军训培养了我的独立能力，感谢军训……我从军训中学到了很多东西，这些将成为我生命中的一笔宝贵的财富，并且我将终生受用。

## 军训心得体会篇五

四天的高中军训生活虽然短暂，但我们仍然受益匪浅。当我们站在军训营地上训练时，我才真正体会到什么是严。寒风不留情地迎面扑来，我们不能喊冷，更不能动一动，就这样凭着顽强的毅力，默默坚持着，“好的开头是成功的一半”但要获得成功，其实还要好好地坚持到底。

坚持意味着忍耐，最终，我们还是坚持到底了，也笑到了最后。因为我们有信心，有实力，所以优秀的成绩便是给我们的回报。

坚持下来很不容易。这样的人在赛程中可又最不引人注目，但却最能鼓舞我们这些遇到困难就想退缩的人。坚持是一种品质，需要我们去培养，三天的军训生活，就培养了我们这种品质，而坚持的可贵之处，也正在于它可以培养我们许多品质。还有这样一个哲理故事：每个人都有惰性，而且我们每天都处在惰性包围之中。惰性像稻草，一根根地向我们压

来，一开始你感觉不到它的重力，但当它越积越多，终于有一天，只须添上最后一根举足轻重的稻草，你就会坚持不住啦！终于会被它压趴下。在那些惰性稻草压迫我们的过程中，人是无知无觉地坚持的，这是一种心灵上的抗争。

大家都知道，一鸣惊人的人，肯定是默默无闻过一个相当长的时期；豁然开朗的境界，必然经过一段昏蝉狭窄的路程。这之间，最重要的是坚持。所谓“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”也正是这个意思。

同学们，请相信“所有坚韧不拔的努力，迟早会取得报酬的”这句话吧！

## 军训心得体会篇六

本日是个振奋人心的日子，是我小学以来第一次参加军训运动，也是我第一次离开爸爸妈妈零丁在外留宿。

早上7点起床，带上我简单的行李出发来到学校，7：56教官就把我们领到升旗台，换上戎衣的教官公然很帅气！不一会儿，我们三、四年级就上车出发训练营。

到达目的地后，教官让我们换上了神圣的军服，一个个都成了小兵士，一个个都精神焕发。在教官的引导下，我们演习站军姿、偏向转、向前走等。固然，骄阳炎炎，但我们累却愉快着。

第二天就更让我们难忘了。上午我们和教官一起做吸管建塔训练，最让我们冲动的是下午的表彰大会，让我深刻地认识到父母为我们支付了一切，他们对我们的爱和关切，我们应该更尽力地做好本身，说到此，班上的同学都留下了热泪。

这对我们来说，是不平常的两天一夜，是值得我们纪念的两

天一夜，它不仅让我们焕发了精神，让我们获得了发展，还让我们学会了感德！

我在这次的军训让我终身难忘。

## 军训心得体会篇七

“啦啦啦，啦啦啦……”今天是xx月xx日，四年级的同学们个个兴高采烈，我们这是要去干嘛呢？哦，我们要去奉化军训呢！

我们一行人来到奉化黄贤森林公园，见到了我们的教官，这次军训活动丰富多彩，除了有握抢练习、瞄靶射击、班级对抗等军事训练项目外，还有各种各样的团队游戏，挑战五分钟、创新的盒子、无敌风火轮……其中最令我难忘的是——三国争霸这个游戏。

三国争霸是一个考验团队合作能力的游戏。游戏中，每个班都派出一名队员来当这国的大臣，主要任务是对方进行剪刀石头布这个游戏，如果赢了就可以抽掉对方脚下的五块垫子，在整个游戏过程中，全组人的脚都必须站在垫子上。我们先派出了李政言同学为大臣，“预备，开始！”第一局，李政言输了，我们被抽掉了五块垫子，第二局、第三局……之后，李政言竟然一局都没有赢，我们的垫子被抽到了五块、五块，再五块……我们的脚下的“土地”越来越少，站立起来也越来越困难！

考验我们的时刻到了。在整个游戏过程中，我们都没有太多的抱怨，我们不断地调整位置，努力让我们的脚都站在垫子上。每当某个“不幸儿”失去垫子时，大家都会异口同声地说：“来我们这里吧！我们这儿还能挤一挤！”，还有的说：“来，没关系，你踩在我脚上吧，我们贴紧一点，一定可以站下更多人的！”……“坚持到底就是胜利”，就当我们将以

为难以获胜的时候，五班同学先站不住了，有些人的脚落在了草地上，游戏结束，我们班获得了第二名！虽然，第二名的成绩没有第一名那么荣耀，但是在整个游戏中，在我们的大臣连遭败绩的不利因素下，我们能够团结一致，充分显示出了我们的团队合作能力，坚持到了最后一刻，我们是最棒的！

游戏结束后，教官告诉我们，如果是他们来玩这个游戏，一块垫子上可以站8个成人，最多可以站11个成人，我们的嘴巴都张成了“o”型，真是太不可思议了！从这个游戏中，我也明白了，当你站在团队中时，你就是团队的一员了，要摒弃个人利益，以团队为重，合理地听从安排，这样才能获得集体的胜利！

这次的军训活动，让我们都受益匪浅。

## 军训心得体会篇八

这已经不是我第一次参与军训了，在上高一那年，也进行了为期十五天的军训，那是在八月，烈日炎炎，第一次总是懵懵懂懂，也不懂什么规矩，喜欢在队列里做小动作，齐步正步也勉勉强强，后来被教官做教多了就慢慢懂得守纪律。

这一次军训，很多东西已经有一个初步的了解了，岳阳十月份的军训不是那么的炎热，其实训练的难度也不是很大，但因为在家里呆了一个超级长的暑假，在家四肢不勤，瘫在家里不知何日何夜，身体也已经习惯了这样的懒散，所以一开始很不适应，但慢慢的就好了，军训中也有很多快乐。

在新的环境里，的收获是认识了很多新同学，每个人都有自己的可爱之处，还有会与我们开玩笑但又会严肃的王教官，有学习繁忙还会关心我们的学姐，各式各样的人使军训这个枯燥的日子鲜活了起来。

转眼间已经到了20号，军训没几天也快结束了，最近的岳阳多雨，军训也被耽搁了几天，人生中最后一次的军训也快要结束了，现在想想，军训中的抱怨已经渐渐记不清了，剩下的全是回忆还有不舍，是真的不舍，舍不得这个集体，虽然这个集体会犯错。

军训中所强调的集体荣誉感，还是所谓的“一人生病全家吃药”是让我开始不能理解的，因为一个人的错误，要去整体陪着受罚，我只能想到“一粒老鼠屎，打坏一锅汤”，凭什么一个人的错要让那些没有做错的人一起承担。后来我也就慢慢想明白了，因为集体是一个整体，就像是一个队列里，如果有人在里面破坏其协调性，那整体就不完美了，只能说如果这种错误多了，那它则会出现裂痕，裂痕多了自然会四分五裂，所以要强调整体，让它更加凝固。

军训让我学会了很多东西，这些东西可能只是你在每天的生活中明白的一些道理与感悟，但日子多了，人也就慢慢成长积累了，军训只是很小的一个过程，但要感谢生活中的每一个小过程。

## 军训心得体会篇九

有泪，有欢，有苦真乃五味俱全了。军训让我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我愿意记得这些大学生的军训中的生活将是我生命中的美好回忆。

军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利

终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有这种训练，我都不止到片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的“奢侈”。

军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

大学生的军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

## 军训心得体会篇十

我从一个稚拙的小女孩长成了一个大姑娘，步入初中。今天，我迎来了步入中学所要经历的一项活动以前从没有参加过的军训。去通过它，学习军人的意志力，军人的品行，军人的

骨气。而今天，只是第一站。

步入校园，我曾试着问自己：“为什么，我要来这里，为什么我会有一种内心兴奋的冲动，为什么我会为我是一名中学生为傲。”我想，通过这一天的训练，我心里的石头落了，我也有了一天下来军事训练带给我的答案。

在训练中，我们难道不服从教官的指挥？在训练中，我们难道不以“我会做得更好”来鼓励早已疲倦的自己？在训练中，我们难道不以“我们排最棒”而发自内心的自豪？答案是：是。由此看来：我来这里，是为了自己。[莲~山课件]为自己的德而来，为自己的志而来，为了一个更刚毅更完美更会为大家着想，为集体着想的自己而来。

“少年强则国强”，这句话是亘古不变的真理。可是，何谓“强”？难道只是会读书？难道只是诚实守信？难道只是为了理想而奋斗吗？如果只有这些，这是“国”，真的不够“强”。因为，它是空虚的。因为“意志”才是山峰，它直刺苍穹，巍然屹立，任凭风吹雨打，霜雪洗礼，仍然撑起茫茫天宇，是坚定大地的支柱，牢固乾坤的脊梁。而“意志”在军训中小到自我的控制力，大到一个集体的凝聚力。这是我在军训第一天最大感受。

在这几近大同小异的世界里，为什么有一些国家的发展会让一些国家望尘莫及？今天我知道了答案。因为他们没有正确地看待过自己，看待过他人。就拿今天的军训做例子。教官要我们齐步走，我观察了一下，走乱的同学有两类：一类是不敢平时老师的同学，一类是不愿看老师的同学。一个“不敢”，一个“不愿”，说明了不管在哪里，我们都必须正确地看待自己，既不要妄自菲薄，也不要狂妄自大。认认真真，谨谨慎慎最重要。而这就是小学生与中学生的差异。我兴奋，正因为我已一步步准备走入其中。

后面的路还很长。也许绝大多数情况下，我的身旁没有老师，

没有摄像头，当然也没有父母，更不会有严厉的教官，但军训让我学到的，第一天就告诉我的，会在我心里有另一双眼睛，看我面对自己的学习生活交上一份怎样的答卷。

## 军训心得体会篇十一

长达三个多月的暑假生活终于敲响了尾声，这就意味着我们将要踏上大学的'门槛，突然有了一种兴奋的感觉。想到自己就要成为独当一面的大人，想到自己终于可以摆脱过去十二年的“群居”生活，走向自己的“独居”生活，心理就有种说不出的欢喜。

一直以为，能够实现“独居”生活的人才是一个长大了的人，但，接下来十天特殊的课程却完全否定了我曾经幼稚的想法。

来到学校的第三天便开始了我们大一新生为期十天的军训生涯。不可否认，当听到我们军训的时间只每天四五个小时，而且都避开了太阳的猛烈之时时，我在心中窃喜了良久，轻叹一口气，“侥幸逃过一劫，真好啊！”以为这十天可以轻松玩过去，良不知，这一劫，我仍旧没逃过。

军训所教的动作与高中时相仿，唯一不同的就是一一气氛。对，就是气氛。高中时，大家都抱着一种玩耍的心态去参加军训，那时的教官也是对我们温柔有加，想到这里，我只能用“魔鬼”来形容如今的教官。教官对我们真的很严格。我记得教官常说的一句话是：你们要记住，这就是一个整体，所以别在里面搞个人的小动作，只要有一个人犯错，你们就得全体受罚……自此，“集体”这个词就在不知不觉中走入了我的内心。

不是不知道集体荣誉感，而是很少把它当作一回事。以前，搞得最多的就是个人主义。可是现在，当总是因为个人犯错而集体被受罚时，就不得不把它当作一回事了。因为被罚可不是一件好玩的事。

说道军训，我最害怕的就是站军姿。说来惭愧，这最简单的动作，简单到每个人不用学都会，可是，对我来说却是最不想做的。不得说，它是最能考验一个人的毅力。人都是“动”物，就是一种动态的事物，可见，要我们保持同一姿势超过半小时以上是件多么痛苦的事，可是，就算不喜欢还是必须要做，这就是军训。其实，站的时间长了，就会了解，只要你不要太在意，转移注意力，站军姿也不是那么恐怖的，习惯了就好。

别以为站着累，蹲着就舒服了，蹲了以后，你就会后悔的。真的，蹲着的时候整个身体的重量都落到了右腿上，短时间还可以，要是时间长了，腿都麻了。不过，在蹲下时，耳朵倒是接收到了很有益的信息——听到一个教官再说：“你们要忘记你们的右腿，你们的右脚不是你们自己的！”这句话真的很有用，我试着忘记右腿，效果真的不错，慢慢地，就忘记了累。其实，这也是一门不错的课，也就是说，很多东西，看起来似乎很难，永远都不能达到目标，但真正实践了，就会发现，其实再难的事做起来也会变简单，即：凡是都要有勇气走出第一步。俗语都有说：“车到山前必有路，人到桥头自然直”。因此，今后不管是在学习上，还是已踏入社会，我们在面对困难时都不能退缩，只要踏出了第一步，也就等于成功了一半。

这么看来，军训真的是很可怕，那是不是就没有一点快乐呢？当然不是啦！我们每天休息的时间还蛮多的，那欢乐自然就不少啦！在休息时，教官们会让我们坐在一起，教我们唱军歌。教官们也会自己表演才艺，陪我们玩。这就是“恶魔的温柔”。休息的时候，感觉到很亲近，其实，我们都一样，毕竟军人也是人嘛。我喜欢教官教的《军中绿花》这首歌。尤其对于正在军训的我来说，对于这首歌更有感触。

也许对于真正的训练来说，我们的军训是微不足道的，但这十天我们的收获也是不少的。十天，让我知道集体的感念，知道团结的重要性。当然，今后，我们也要记得要有吃苦耐

劳的精神，不怕苦，不怕累！

军训已经结束了，但我们的大学生活才刚刚开始，今后，还有很多挫折在等着我们，我将牢记这十天的课，并将所学运用到生活的每个细节，勇往直前！

## 军训心得体会篇十二

大学军训时光弹指即逝，然而酸甜苦辣尽在这短期考验之中。炙热晃眼的太阳肆意的释放着能量，严酷的军训却容不得半点松懈。但在这般“无情的考验”中，我们依然坚持，依然不屈，正因这是一个大学生必须所接受的磨练，正因这是步入大学前体质和精神的双重考验。

烈日当头，豆大的汗珠一颗又一颗划过脸颊，衣服湿透一遍又一遍。起初，同学们都苦苦哀求雨天的降临，当天空稍稍“作美”之时，便是同学们欢呼雀跃之时。可军姿，齐步，正步的练习是军训的必修课，由于军纪严明，没有规矩，不成方圆。任它脚板疼痛，依然用力踏地；任它喉咙嘶哑，依然高喊口号；同学们将苦累化作甜美，从“一二”“一二”的口号中迸发出青春的活力和军人的气魄。

当然辛苦的不仅仅是我们，教官也同样站在烈日之下，为我们一个个动作进行纠正，为我们激励着。训练时，他冷酷、严肃；休息时，他蓝色冰点般的神情与话语瞬间融化，微笑百般温暖灿烂。我想，这正是一位教官的可爱之处，一名军人的魅力所在。时而辅导员走向队伍，将手放在额前挡住刺眼的阳光，深切地说道：“我知道你们很辛苦，很累，但再坚持不了几天，你们就结束了，同学们再忍耐一下，好好训练，争取拿个优秀方队回来！”这番话又如一缕清风带给我们感动与鼓舞，给我们心灵以慰藉。那些挥洒的汗水，同样见证着我们的成长！

曾经我也以为大学军训就是学校开展的无聊游戏，现在，我

发现自己错了，它不仅仅改变了我们的生活态度，同样增强了我们的集体理念。没有整齐的步伐，何来恢宏的气势；没有一致的口号，何来强大的力量。一枝独秀总没有万木成林那般壮观，众人拾柴火焰高，团结才是力量。

大浪淘沙，方显真金本色；暴雨冲过，更显青松巍峨。步伐要统一，高度要一致，声音要整齐。严格的要求使我们不得不集中全部注意于训练。每当看到自己的队伍整齐划一的那一刻，自己也为这力量与气势感到无比震撼。那正是炎黄子孙不屈脊梁的身体，龙的传人无穷毅力所创造的奇迹。苏轼有言曰：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”军训，是风雨的洗礼，铁的淬炼。只有经得起磨练，奋力向前，不屈不挠，永不言弃，披荆斩棘，踏平坎坷，才能绽放青春的活力，展现生命之气，收获成功的喜悦。

大学的第一课，让我们真正地迈出了大学生涯的第一步！

### 军训心得体会篇十三

军训这对我们每个人来说都是个考验。只有通过军训，我们才会成为真正的合格学生，这不仅要求体力，还需要你的意志和合作精神，军训是开学的必修课。

刚开始军训，我和其他同学一样是带着新鲜感和好奇心，半个小时的军训并不觉的累，甚至还为不上文化课而沾沾自喜呢！可后一两个小时就又是另一番情形了，身体的各个部位都在变形，脚已经在发麻，脚后跟也不由自主地动了起来，保持军姿的手也不听使唤，等等的变化都无法形容。最要命的是我们的头顶还要承受炎炎的烈日，我心中默默祈祷着，希望明天不要看见太阳。老天果真给面子，第二天和第三天接连两天下起了雨，雨下得不是很大，却稠密，冒雨军训，站一会儿便能把全身淋湿，下雨天军训，我们淋着雨绕操场跑步，雨水顺着头发往下滴水，全身湿漉漉的，难受极了。

军训的课程安排不是很长，来不及紧张就结束了。或许我们还是太娇嫩了，就像一颗夜明珠，含在嘴里怕化了，捧在手里碎了。正如有一首歌曲中所唱到的：不经历风雨怎么能见彩虹？全班同学在一起军训，培养的就是团队精神，这并不是去靠某一个人的力量能够完成，军训中的每一个动作，都需要集体的每位同学协调一致做到最好。我从小生长在消防部队的大院里，对于军人的军事训练比较而言我还熟悉许多，他们排成整齐的方队，站在排头观看他们的训练，每一个动作都干净利索，丝毫看不出有拖泥带水的毛病，整个队伍就像是一块豆腐在移动。这也应当是另外一种艺术。

透过军训，我们看到了自己的本来面目，更好的改正自己的不足，应当是军训中的最大感悟了！

## 军训心得体会篇十四

\_月\_日，是一个令我难忘的日子。因为在这一天，我面临着初中生活的第一次挑战——军训。

军训的第一天，我们的任务是立正。教官说所有的动作都是在立正的基础上做的。挺胸、抬头、下颚微收、手贴裤缝、双脚叉开60度，站好了不能动。没想到简简单单的军姿都有这么多要求。操场上，同学们整齐的站着，组成了10个方阵，形成了校园里一道靓丽的风景。

刚开始，教官让我们站直了不动。我刚开始觉得并没有什么，但是到了后来我便有些坚持不住了，虽然老师说过坚持不住可以告诉老师，但我没有。但是我知道坚持下去就是胜利。一会过去了，我感到胸口发闷，有些恶心，就在我有些打退堂鼓的时候，教官终于说解散了。在短短的几分钟里，我知道了以后几天的军训会更不容易。

在接下来的几天里，我们学习了：跨立、稍息、立正、停止

间转法、齐步走。虽然每一项我们都学习了很长一段时间，但我们做的很认真，连最早的齐步走也变得整齐了。

在军训的最后一天，我们要进行会操。在会操前，教官嘱咐了我们一句，会操便开始了。随着教官的一个个口令，我们认真的完成了一个个动作，中间没有任何差错。正在这时候，教官让我们报数，前两名同学一起报了。这下可糟了，我在心里想。在每个班级都完成了会操后，激动人心的时刻终于来了。当主持人念到优秀奖七年六班时，全班都很高兴。

在这次令我难忘的军训中，我学会了坚持。这次军训令我受益匪浅。

## 军训心得体会篇十五

这几天对我来说就像是几个世纪一样的难熬，好想为自己找一个逃避的理由。教官教诲我们：“想尽一切办法，克服一切困难，完成一切任务，争取一切荣誉。”我的思想开始转变，考入大学并不意味着一劳永逸，人生中有好多的关口要过，有好多的职责等我们去抗，又有好多的义务等我们去尽。大学只是万里长征中的第一步，那种“船到码头车到站，兵器入库马放南山”的思想对当代大学生的成长都是不健康的。

军训不仅仅是对我们的身体的考验，更多的是对我们的意志的磨练，同时提高我们的思想水平和团队精神，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”人是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样经历风雨后才能变成参天大树，军人的气质和钢铁般的意志给我很深刻的印象，正如一首军歌歌词描述的一样：“还硬比钢还强”。在我们军训中我们军人、学生一家人，了解不少的军中生活，体会到了军人的艰辛，感受到了军人的豪迈气概，他们肩负着保卫国家的重任，苦中的乐，教官说：“当兵后悔二年，不当兵会后悔一辈子”。军人的奉献精神和大公无私深深的打动我们每个人，我们的班主任给我们讲解生活中要注意的事项，为我们今后的学习生

活做准备。在那里有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声，这些就像不灭的音符跳动不已，我们是充实的，我们是欢乐的，苦与累已化作美与甜，军训，我们不后悔。

军训已过去四天，这四天中我的感触很深。感觉到我比以前坚强多了，总觉得自我全身都是力量，叠被子是我在军训四天中觉得最难的，因为以前没有叠好过被子，叠起来就头大，怎样也叠不好，尽管教官一而再的教，可我还是叠不好，使我都觉得我没有天赋，呵呵，经过不懈的努力，我最终还是叠了，军训中还有很多很多的感慨，它们都会影响我的一生。

感激军训，它教会了我很多以前没学到的东西。