

# 2023年晚自习早退检讨书(优质11篇)

运动会是释放青春活力的舞台，加入我们，让青春绽放出最耀眼的光芒！运动会宣传要关注同学的需求，设计活动内容符合大家兴趣。接下来是一些具有创意的运动会宣传语，希望能够给大家提供一些思路。

## 晚自习早退检讨书篇一

XXX:

您好！

这次晚自习由于我个人的冲动，所以早退了。给我们的班级，也给您带来了很大的困扰，在此我想对您还有对班级的同学们说一声对不起，也非常诚挚的和大家表达歉意。是我做好，让自己做了错事，并且让老师和同学们都受到了不良的影响。在此我想以这封检讨书进行反思和自省。希望自己可以在以后的路上多加注意这些方向，也希望通过这次教训能够彻底的醒悟过来。

昨天晚上的时候，我原本是准备在利用这三节晚将几门功课好好复习一下，因为即将要其中开始了，所以我也做了这样一个计划。没有想到的是，做好的计划赶不上变化，更敌不过我内心的动摇。上到最后一节课的时候，有另外一个班的同学叫我，说是要出去吃个夜宵。我当时推掉了，因为我确实想好好学习了。毕竟这次期中考试对于我来说非常的重要。

但最后他用一些办法诱惑到了我，而我也没有经得住诱惑，所以我也就动摇了，最后一节课还没上完，我就和他一起出去了。对于我做出这样一件，我表示自己非常的冲动，作为一个高中生了，我对自己还是没有一点自制力，我感到很抱

歉，不仅是对老师同学，更是对自己和家长。我让老师对我失望，也让我自己对自己再一次的失望了。

我知道自己不应该把责任推到别人身上，是我自己做出了事情，我应该承担这样的结果。我现在只是告诉老师您，我认识到了自己的错误了，我也知道自己不应该这样做。我从中反省了自己的错误，同时也希望您能看到我对这件事情的认识。我也下定好决心，决定去改变自己，在以后的学习当中更加注意这些细节，不再因为自己的无知和任性而犯错了。我在这里恳求您原谅我这一次，我会比以前更加努力地学习，我也可以当着全班的面进行检讨，让大家不要效仿我这样的行为。

我所做的这件事情所造成的后果我能承担的我一定承担，而不能承担的那一部分，我会选择铭记，今后不再犯这样的错误了。老师，我需要您的原谅，我也向您承诺这是我最后一次犯错，我今后会做好自己这个学生的身份，不让您再失望了。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

## 晚自习早退检讨书篇二

尊敬的老师：

您好！

我又犯了错，而且是一个极其恶劣的错误，我感到非常的对

不起老师您对我的关注，也对不起您一直对我的爱和教导。我既然升上了初中，纵然学习和生活作息跟小学的时候不同也应该要自己快速适应才对，不能因为小学的时候没有晚自习就对晚自习充满意见，以至于作出早退这样的事情。

这件事情的发生充分的反映出了我思想的不端正和学习态度的不坚定，如果我能够将心思都放在学习上面的话，不管学校怎么安排我的学习时间，我也只会因为可以多出一些学习时间而感到高兴，不会因此而产生意见才对。但是这次，我心里一心只想着早点回去，最后在晚自习还没有下课的时候我就偷偷的借着上厕所的理由离开了教室，回到了寝室。却没想到老师您回来以后发现了我的离开，处于担心我的情况而四处找我，意外的发现了我居然是早退逃课。

现在的我能够想象老师您当时会有多么的生气，因为我现在回想起我那任性的举动也不免有些惭愧，老师您是这么的关心我们，为了让我们适应初中的生活您付出了太多的时间和精力，我们这些学生也非常的尊敬您，觉得能够遇到您这样优秀的老师是我们的幸运，也是我们之间的缘分，我应该更加珍惜这段来之不易的缘分才对，更加珍惜和看重您的努力，不让您为我多费心才对。

但是现在我的错误已经犯下了，您对我的表现也非常的失望。我无法反驳您对我的失望，因为我也痛恨自己之前的行为，恨不得自己从未逃过课，从没有不听您的话。但是在错误已经铸成的现在，我只能重新来做一个好学生，重新成为您的班级里听话的好学生。

从今天开始，我会认真的学习，将我的'时间都运用起来，在初中就要有个初中生的样子，我已经长大了不能够再像小学生那样不懂事，我会在之后学会为您分忧，学会如何不给您添麻烦。

在学习上，我不管是谁的课都会认认真真的听讲，认认真真

的做课堂笔记，努力地适应初中的环境，将那些懒散、贪玩、任性都抛得远远的，用成绩来表现自己，用优异的成绩来向老师和我的父母证明我的成长，让老师您在教学上能够更有动力。请您相信我，这次早退将会是我的最后一次违纪，我以后一定不会让您失望了！

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

### 晚自习早退检讨书篇三

下面小编就为大家献上晚自习早退检讨书，希望对大家有帮助！也希望各位同学不要早退哦！

尊敬的班主任老师：

您好，非常抱歉，我晚自习早退了。现在，我以非常懊悔、自责的心情向您递交这份晚自习早退检讨书。

回顾我的错误经过，我确实是万般地不应该啊。昨天晚上8点20分的时候，由于我想起我爷爷要参加《猜谜乐潮q与q□的节目，我就很担心爷爷，就提前溜出了教室，离开了学校回到了家里。

现如今我的错误暴露无疑，我违反了班级纪律，实在是对不起老师，也给班级同学树了不良范例。

为此，我决心悔改以万分的心情向您表示抱歉：

第一，我要严肃看待自己的违规违纪行为，我向您保证今后不再这样违反纪律了。

第二，我要重新抄写一遍《小学生行为守则》与《小学生日常行为规范》，不做任何有违规定的'事情。

第三，我要把爷爷从《猜谜乐潮q与q□赢回来的那27万奖金拿出200元给大家买糖吃。

最后，我恳请老师原谅我，给我一次重新改正的机会。

尊敬的老师：

您好，我在此向您递交这份深刻晚自习早退的检讨书，我彻底地知道错了。我错就错在不应该不遵守晚自习考勤纪律，犯了早退的错误。此时，我面对错误供认不讳，我对于早退给您造成的困扰，给同学树立的不良范例，给班级纪律形成的冲击，向您表示深深的歉意。

回顾错误，我是多么的不应该与不老实啊。作为一名中学生，应该遵守《中学生日常行为规范》与《学生在校行为规章》等纪律准则，可是我恰恰忽略了对自身纪律的约束，提早20分钟就离开教室跑回家里。虽然我家路途遥远，提早回去情有可原，但是归根结底还是我的纪律错误。

最后，我恳请您能够原谅我，我在今后一定认真学习提高成绩来报答您！

检讨人：

20xx年xx月xx日

尊敬的班主任老师：

说实话，对于写这份检讨书，最开始，我心里面还是有些不甘，但是仔细想想，我那天的所作所为，确实错误的，所以，今天，我怀着诚挚的歉意，给您也给我自己写下这份检讨书，以向您也向我自己，表示我对不上晚自习这种恶劣行为深深谴责，并保证以后绝不再犯的决心！

记得早在我刚踏进这个班级的时候，您就已经三令五申，一再强调，全班同学，不得迟到，不得旷课，特别是晚自习。其时，老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，不过那天的情况，我确实又不是理由的理由，不过还是因为没有把晚自习这事情放在心上，所以犯下了错误。

那天原本是要开“运动会总结大会”，所以我身上什么都没有带，甚至连mp4和手机都没带(重点就是p4没带啊)。但是由于先到班上去了一趟，团支书告诉我说，今天不开班会了，我再看到班上学生会的同学都不在，看看时间，不好，迟到了！于是就赶紧赶去多一。不过还是去晚了一步，会议已经开始了。

在门外碰到了另外一个学生会的同学(看看，美兮我对你多好，都没有出卖你哦)，她也站在门外不知道该怎么办。

期间团总副书记出来接电话，她没让我们进去，后门也是关着的。

由于我们两个身上什么东西都没带，又不想自己像个白痴一样在教室里坐上个2个小时，所以最后我们决定，她回寝室，我(勉为其难的上了多一二楼)去上网(看看我多无辜啊)。我想啊，上网上一会儿再下去看看说不定后门会开，哪知道一上网就忘了时间。

不过就像老师说的那样，这不是理由，我原本可以会寝室拿了东西再去上自习的，而我却没有这么做，注意证明，我心里根本就不想上自习没把自习放在心上。

身为一个学生会的成员更身为一个班委，不上晚自习不仅是对自身的一种不负责任，更是对班上同学的一种极度不负责任的行为！因为首先，班委的存在就是给一个班级带来领头作用。一个好的领头作用，可以把一个组织，一个集体带领到一个不说什么伟大了不起的高度，至少还是会带领大家走在正确的道路上。而一个坏的带头，却很可能让班级走向万劫不复的地步。

## 晚自习早退检讨书篇四

尊敬的老师：

您好！

我昨天晚上最后一节晚自习时早退了，而且我没有提前和您说明情况，是在未经老师允许的情况下擅自离开了教室。对于我这样的违反纪律的行为我非常抱歉，在以后的生活中我会吸取这次的教训，不会再做出这样的事情了。

跟您说句实话，其实昨天也不是我第一次在晚自习的时候早退了，之前也有过两次，都是因为我的身体感到非常的不适。我最近没有好好吃饭，尤其是在晚饭的时候，我都是去学校的小卖部靠着泡面解决，我吃得越来越多，虽然我感觉没啥，但我的肚子好像有些撑不住了。每次吃了泡面，我的肚子都会感到非常的难受，好像难以消化肚子里的那些食物，但我又管不住自己的嘴，就算明知道不能在吃这些垃圾食品了，但每次一到饭点我就忍不住了，所以我的胃总是隔三差五的感到很是难受。

开始疼的时候我晚自习时就会趴在桌子上，面色难看，无心学习，在我同桌的建议下我回到了自己的寝室休息。那天老师后来也没有发现，毕竟现在老师们都不怎么管着学生了，现在的高三生，都是靠着自主性来学习。那天以后，每次晚

上我肚子难受时我就会提前下晚自习，直到昨天被您看到了。

听说您看到我的座位上没人之后大发雷霆，我能够想象到那个场景，也能够理解您为什么生气。但让我非常感动的是我第二天被您找去谈话时，您的语气却非常的平和，完全看不出之前发火过。而且您话语里的关心也让我大受感动，经过您的.一番劝说，我对自己的行为诚心的悔改。因身体不适而早退，虽然情有可原但终究还是违反了纪律，所以我写下了这份检讨书。

我们是高三生，然而我们对自己还是不够上心，学习有多重要、我的行为会给自己带来多大的影响我自己也清楚，只是我抵不住诱惑，这点我真的非常的抱歉。而且吃垃圾食品这件事情除了会影响到我的学习以外，对我的健康也会产生很大的不良影响，应该及时的制止这种行为。

我晚自习早退了给我们班级带来了不好的影响，我很抱歉，但同时我也做出保证，我保证在接下来的日子里遵守班级里的各项规定，不再擅自违反纪律，全力备战即将到来的高考。

此致

致敬！

检讨人□xx

20xx年x月x日

## 晚自习早退检讨书篇五

尊敬的老师：

您好，我在此向您递交这份深刻晚自习早退的检讨书，我彻底地知道错了。我错就错在不应该不遵守晚自习考勤纪律，

犯了早退的错误。此时，我面对错误供认不讳，我对于早退给您造成的困扰，给同学树立的不良范例，给班级纪律形成的冲击，向您表示深深的歉意。

回顾错误，我是多么的不应该与不老实啊。作为一名中学生，应该遵守《中学生日常行为规范》与《学生在校行为规章》等纪律准则，可是我恰恰忽略了对自身纪律的约束，提早20分钟就离开教室跑回家里。虽然我家路途遥远，提早回去情有可原，但是归根结底还是我的纪律错误。

最后，我恳请您能够原谅我，我在今后一定认真学习提高成绩来报答您！

此致

敬礼

检讨人

时间

## 晚自习早退检讨书篇六

您好！

我是xx□我非常的自责作为一名六年级的了一点自觉性都没有，我现在内心非常的过意不去，很多时候少了自觉心，我的行为让您失望了，多么重要的啊，一天下来我也是很多知识需要消化，一些作业也没有完成，这些都是只能在晚自习的时候完成，可是我居然这么不自觉让您操了这么多的心，我内心实在是过意不去，现在我想了很多，在晚自习这件事情我应该给同学们认错，给您认错，晚自习其实时间不久，这个时间本来就应该认真的，复习，我的早退给班级造成了不好的风气，让您失望了，作为六年级的学生，很多时候这些基

础的事情我应该做好，我一定深刻的反省自己。

今天晚上我也是抱着侥幸的心理，本来已经晚自习快下课了，在坚持一下也就这么过去了，可是我的心态不摆好，文问题就这么出来了，现在我是非常的纠结这些，我知道作为一名学生遵守校纪校规是第一点，总结这一次的错误我一定不会再犯了，这丢失了一名学生的基本修养，我自觉性在慢慢的消退，非常后悔今天晚自习早退一事，当时我是实在态度不好，我看在已经快下课了，当时心里一直在纠结，到底要不要早退，想了很久，但是因为爱出风头，我就干脆早退了，你并不在教室，也是处于相信我们就没有一直在教室，可是我却利用了这一点我就早退，我对不住您。

反省了很久，我内心一直在懊悔，回想当时的情况我还是在上晚自习期间，这么不自觉真的是丢失了一名学生素质，我回想了很多，当时最不应该的就是抱着那种想法，您不在教室我偷偷的溜了出去，尽管当当时已经快下课了，但是我这种情况早退一分钟也是早退，现在我反省良久，这次我应该负责，我会抽时间在老师，在同学们面前懊悔，身为xx小学的学生不允许这种风气出现，只要是带头了就会有第二次，然后恶性发展，我内心久久不能释怀，当然这些都是需要时间积累的，我不会再因为样的`情况再耽误自己学习。

对这次早退行为作深刻反省之外我保证再这最后的学习阶段，也是一名六年的学生了，在xx小学的学习将要结束，我也保证自己在接下来的学习当中更加努力，更加用心，学好跟学坏就是在一念之间，我会把这些都做好的，请老师相信我。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

## 晚自习早退检讨书篇七

尊敬的老师：

大家好！

我是\_\_，我非常的自责作为一名六年级的学生了一点自觉性都没有，我现在内心非常的过意不去，很多时候少了自觉心，我的行为让您失望了，晚自习多么重要的时间啊，一天下来我也是很多知识需要消化，一些作业也没有完成，这些都是只能在晚自习的时候完成，可是我居然这么不自觉让您操了这么多的心，我内心实在是过意不去，现在我想了很多，在晚自习早退这件事情我应该给同学们认错，给您认错，晚自习其实时间不久，这个时间本来就应该认真的学习，复习，我的早退给班级造成了不好的风气，让您失望了，作为六年级的学生，很多时候这些基础的事情我应该做好，我一定深刻的反省自己。

今天晚上我也是抱着侥幸的心理，本来已经晚自习快下课了，在坚持一下也就这么过去了，可是我的心态不摆好，文问题就这么出来了，现在我是非常的纠结这些，我知道作为一名学生遵守校纪校规是第一点，总结这一次的错误的我一定不会再犯了，这丢失了一名学生的基本修养，我自觉性在慢慢的消退，非常后悔今天晚自习早退一事，当时我是实在态度不好，我看在已经快下课了，当时心里一直在纠结，到底要不要早退，想了很久，但是因为爱出风头，我就干脆早退了，你并不在教室，也是处于相信我们就没有一直在教室，可是我却利用了这一点我就早退，我对不住您。

反省了很久，我内心一直在懊悔，回想当时的情况我还是在上晚自习期间，这么不自觉真的是丢失了一名学生素质，我回想了很多，当时最不应该的就是抱着那种想法，您不在教

室我偷偷的溜了出去，尽管当当时已经快下课了，但是我这种情况早退一分钟也是早退，现在我反省良久，这次我应该负责，我会抽时间在老师，在同学们面前懊悔，身为\_\_小学的学生不允许这种风气出现，只要是带头了就会有第二次，然后恶性发展，我内心久久不能释怀，当然这些都是需要时间积累的，我不会再因为样的情况再耽误自己学习。

对这次早退行为作深刻反省之外我保证再这最后的学习阶段，也是一名六年的学生了，在\_\_小学的学习将要结束，我也保证自己在接下来的学习当中更加努力，更加用心，学好跟学坏就是在一念之间，我会把这些都做好的，请老师相信我。

此致

敬礼！

检讨人：\_\_

20\_\_年x月x日

## 晚自习早退检讨书篇八

尊敬的老师：

您好！

很抱歉我身为一个高中生却没有做到我应该做到的事情，反而在晚自习做出了早退这样低级的错误。我想做出了这样事情的我不算是一个合格的高中学生，如果是一个合格的高中学生是一定不会这样做的，而是会在上晚自习的时候自觉地在教室里面学习，不让父母和老师担心自己的学习。然而我并没有做到，反而趁老师没有在教室的时候离开了学校。我的这种想法和思想都是不对的，对于一个高中生来说学习是最重要的事情，更何况是我这样的一个高二学生。

这个学期结束就要高三了，就要迎来高考，面对紧张的学习生活了，我现在应该趁时间还没有那么的紧迫多学习一点知识，让自己能够掌握更多的知识也就能够考出一个更好的成绩。前面十多年的学习生活为的不就是一年多之后的高考吗，在时间逐渐紧迫的时候我居然反而松懈堕落了起来，这是不应该的。这不仅仅是对我自己的不负责也是对父母和老师的一种伤害。父母辛辛苦苦赚钱送我们来到学校，就是为了能够让我们在学校安心的学习，让我们以后能够考上一个好大学，过上比他们更好的生活，不用像他们这样劳累。老师在教学上也是尽职尽责，每天下班后还要思考该怎么教导，不就是为了能够更好的提升我们的成绩吗。这么多关心我们的人都希望我们能够过得更好，然而我还做出了这样的行为，伤害了哪些关心我的人。我自己现在回想起来也是十分的后悔，我居然一时糊涂真的做出了这样的行为，我想我实在是愚蠢。

其实这件事情的起始也是因为一点别的原因，因为到了高二，我们也要准备面对期末的学考，所以学习时间也是挺紧张的，而因为紧张的复习我也是很久没有玩过游戏了。所以在今天早上的时候就约好朋友晚上一起玩游戏，但是没等我放学他就给我发来消息说等着我了。但是那个时候我还在上晚自习，所以我就让他自己先玩，他也是说行让我快点，虽然我也有些想走，但我也知道这是一个怎么样的错误。而隔了一会老师您出去了，所以我就起了心思，最后跑了出去。现在我已经真的醒悟了过来，知道了自己的错误，希望老师您能够原谅我，给我一个去改正自己过去那些错误的机会，谢谢老师您了。

此致

敬礼！

检讨人：\_\_

20\_\_年x月x日

## 晚自习早退检讨书篇九

尊敬的老师：

您好！

我又犯了错，而且是一个极其恶劣的错误，我感到非常的对不起老师您对我的关注，也对不起您一直对我的爱和教导。我既然升上了初中，纵然学习和生活作息跟小学的时候不同也应该要自己快速适应才对，不能因为小学的时候没有晚自习就对晚自习充满意见，以至于作出早退这样的事情。

这件事情的发生充分的反映出了我思想的不端正和学习态度的不坚定，如果我能够将心思都放在学习上面的话，不管学校怎么安排我的学习时间，我也只会因为可以多出一些学习时间而感到高兴，不会因此而产生意见才对。但是这次，我心里一心只想着早点回去，最后在晚自习还没有下课的时候我就偷偷的借着上厕所的理由离开了教室，回到了寝室。却没想到老师您回来以后发现了我的离开，处于担心我的情况而四处找我，意外的发现了我居然是早退逃课。

现在的我能够想象老师您当时会有多么的生气，因为我现在回想起我那任性的举动也不免有些惭愧，老师您是这么的关心我们，为了让我们适应初中的`生活您付出了太多的时间和精力，我们这些学生也非常的尊敬您，觉得能够遇到您这样优秀的老师是我们的幸运，也是我们之间的缘分，我应该更加珍惜这段来之不易的缘分才对，更加珍惜和看重您的努力，不让您为我多费心才对。

但是现在我的错误已经犯下了，您对我的表现也非常的失望。我无法反驳您对我的失望，因为我也痛恨自己之前的行为，恨不得自己从未逃过课，从没有不听您的话。但是在`大错已

经铸成的现在，我只能够重新的来做一个好学生，重新成为您的班级里听话的好学生。

从今天开始，我会认真的学习，将我的时间都运用起来，在初中就要有个初中生的样子，我已经长大了不能够再像小学生那样不懂事，我会在之后学会为您分忧，学会如何不给您添麻烦。

在学习上，我不管是谁的课都会认认真真的听讲，认认真真的做课堂笔记，努力地适应初中的环境，将那些懒散、贪玩、任性都抛得远远的，用成绩来表现自己，用优异的成绩来向老师和我的父母证明我的成长，让老师您在教学上能够更有动力。请您相信我，这次早退将会是我的最后一次违纪，我以后一定不会让您失望了！

此致

敬礼！

检讨人：\_\_

20\_\_年x月x日

## 晚自习早退检讨书篇十

尊敬的老师：

您好！

我昨天晚上最后一节晚自习时早退了，而且我没有提前和您说明情况，是在未经老师允许的情况下擅自离开了教室。对于我这样的违反纪律的行为我非常抱歉，在以后的生活中我会吸取这次的教训，不会再做出这样的事情了。

跟您说句实话，其实昨天也不是我第一次在晚自习的时候早退了，之前也有过两次，都是因为我的身体感到非常的不适。我最近没有好好吃饭，尤其是在晚饭的时候，我都是去学校的小卖部靠着泡面解决，我吃得越来越多，虽然我感觉没啥，但我的肚子好像有些撑不住了。每次吃了泡面，我的肚子都会感到非常的难受，好像难以消化肚子里的那些食物，但我又管不住自己的嘴，就算明知道不能在吃这些垃圾食品了，但每次一到饭点我就忍不住了，所以我的胃总是隔三差五的感到很是难受。

开始疼的时候我晚自习时就会趴在桌子上，面色难看，无心学习，在我同桌的建议下我回到了自己的寝室休息。那天老师后来也没有发现，毕竟现在老师们都不怎么管着学生了，现在的高三生，都是靠着自主性来学习。那天以后，每次晚上我肚子难受时我就会提前下晚自习，直到昨天被您看到了。

听说您看到我的座位上没人之后大发雷霆，我能够想象到那个场景，也能够理解您为什么生气。但让我非常感动的是我第二天被您找去谈话时，您的语气却非常的平和，完全看不出之前发火过。而且您话语里的关心也让我大受感动，经过您的一番劝说，我对自己的行为诚心的悔改。因身体不适而早退，虽然情有可原但终究还是违反了纪律，所以我写下了这份检讨书。

我们是高三生，然而我们对自己还是不够上心，学习有多重要、我的行为会给自己带来多大的影响我自己也清楚，只是我抵不住诱惑，这点我真的非常的抱歉。而且吃垃圾食品这件事情除了会影响到我的学习以外，对我的健康也会产生很大的不良影响，应该及时的制止这种行为。

我晚自习早退了给我们班级带来了不好的影响，我很抱歉，但同时我也做出保证，我保证在接下来的日子里遵守班级里的各项规定，不再擅自违反纪律，全力备战即将到来的高考。

此致

致敬！

检讨人：\_\_

20\_\_年x月x日

## 晚自习早退检讨书篇十一

尊敬的老师：

我怀着愧疚和懊恼，给你写下这份检讨书，以向您表示我对这事件的深刻反省以及今后绝不再缺席晚自习的决心。

对于这次所犯的 error，我深感惭愧，我明白您督促我们晚自习是为了我们着想，学生应以学业为重。我不应该违背学校的规定。我感到很抱歉，我希望您可以原谅我的错误。

今天晚上，我本该按照学校的要求在自习室晚自习。只是在做作业的时候听到身边的同学在谈论校选课的事情，而且听说今晚便是最后时间，而且要求在八点前弄完。于是我火急火燎的跑回宿舍。回到宿舍，弄完校选课的事情约莫才七点五十分，该死的右手跟我开了一个莫大的玩笑，然后，本该合上电脑的我，响应着心中莫名的涌动，随即点开了屏幕左下方的游戏，终究，酿成大错。

我很后悔，如果当时合上了电脑，去看书或者回自习室，那么结果会好一点？但这个世界没有后悔药，我自己也深深明白这一点，现在，我只希望您能相信我，能宽恕我。

或许说这句话您不会相信，但这真的是我第一次早退晚自习，也是唯一一次，也是最后一次。