

2023年寒假假期精彩演讲稿三分钟(通用8篇)

文明礼仪是社会交往的基本规范，它有助于维护社会秩序和人际关系的和谐稳定。如果你正在为写英语总结而困惑，别担心，下面有一些范文可以帮到你。

寒假假期精彩演讲稿三分钟篇一

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

首先，我们需要明确：寒假是什么？

寒假既是我们在经历了一整个学期的刻苦学习后，用来休息、放松的一段时间；寒假同时也是一段为自己“充电”，准备下学期继续续航的时间；寒假更是一段反思自我并加以改正，使自己在各个方面都“更上一层楼”的时间。

然而，有的同学寒假期间只顾吃喝玩乐，不顾学习，变得和“沙发上的土豆”没什么两样，直到快开学才匆忙应付完作业，整个假期基本没什么收获；而有的同学则能高速高效地完成作业，在闲暇之余还能培养自己的兴趣爱好，以全新的姿态迎接新学期的到来。

你瞧！同样是放寒假，为什么这两种人最终的走向截然不同呢？其实结果的好坏很大程度上取决于过程，而时间管理又会影响过程进度。

因此，我们心底要始终记住，即使放了寒假，我们也不能完全松懈。换句话说，我们仍然要在放假时间定期复习（或预习）一下所学的知识，才能保证不会遗忘，从而落下学习进度。但这种复习不一定要面面俱到，而是要有针对性。比如，如果你在数学方面比较差，就需要将时间精力主要放在数学

学科，可以多翻看数学课本回顾一下内容，找出自己的易错项并加强练习。另外，还要提醒一点的是，复习计划是因人而异的，你在制定上不必拘泥于某一种顺序，可以稍微自由一点，但需要有整体的规划意识，甚至需要把自己休息玩乐的‘时长也安排进时间表，重要的是，尽可能地减少干扰，全力执行所列的计划。

当然，假期的放松方式可选择的余地就更多了，比如阅读和写作，阅读可以开拓眼界、增加知识广度，而写作能提高表达能力，肆意发挥，这种感觉是相当美妙的。在写作业的间隙，可以跳一会儿绳、做一会仰卧起坐或出去跑跑步，如果你想挑战自己，可以尝试去滑雪、滑冰、骑行等难度较大的运动——毕竟，“生命在于运动”呀！此外，你还可以学习一门新特长：比如学一道新菜、学唱一首新歌等等，说不定开学时你的成果会让同学刮目相看呢！

有句话叫做“劳逸结合，收放自如”，希望大家能好好安排，过一个有意思并且有意义的寒假。

寒假假期精彩演讲稿三分钟篇二

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

早上好！

那天，天气晴朗，阳光明媚。爸爸神秘地说：“今天要去——园博园玩。”我与姐姐高兴得手舞足蹈，异口同声地说：“太好了，太好了……”

到了园博园后，爸爸买完票，就带我们参观。进入大门，大约走五分钟，就来到“儿童乐园”。我和姐姐两眼放光，心情十分激动，对爸爸说“爸爸，让我们去‘儿童乐园’玩，好吗？”爸爸思量片刻，答应了。

于是，我和姐姐尽情地玩。这里的'游戏设施真多呀!有惊险刺激的“海盗船”；有旋转的“小蜜蜂”；还有相互碰撞的“碰碰车”等等，让我看得眼花缭乱，应接不暇。

我迫不及待的登上海盗船。坐在海盗船上，感觉仿佛置身*之中驾驶着海盗船驶向远方。慢慢的，速度从慢到快，摇晃角度从低到高，越来越刺激、惊险。我紧紧握着扶手，生怕一不小心就被甩在地上。

接下来，是小蜜蜂。小蜜蜂是一只只酷似小蜜蜂的机器，一按开关，我们坐上小蜜蜂，伴随着音乐，小蜜蜂时而降落，时而上升，同时也跟着不停的旋转。音乐是小蜜蜂的叫声，这更加让你感到自己像是一只勤劳的小蜜蜂在花丛中辛勤地采蜜，尝到了“一份耕耘，一份收获”的滋味。还有许多游戏项目，我就不一一介绍了。

出了儿童园，大概走一两公里的路，就来到著名的高耸入云的“杏林阁”，杏林阁里真是书香四溢，一进入阁楼，你就会被书香包围，因为杏林阁里满是著名的古书与名人雕象，让你大开眼界，增长见识，真是一举两得，既玩耍，又学习!

一路上，我们还看见许多各式名样的花灯，要是到了夜幕降临时，来观赏花灯，那该多美啊!

可惜我们该回家了。回想起来，这个寒假过得真是既开心，又有趣啊!

寒假假期精彩演讲稿三分钟篇三

亲爱的同学们:

寒假即将开始，为使你们能在健康、快乐、祥和、文明的氛围中欢度寒假生活，特将学生假期校外生活的注意事项和几项要求告知如下:

牢固树立“安全第一”的思想，做到：关注安全，关爱生命，我要安全，我懂安全，人人讲安全，事事讲安全，时时讲安全，保证人人安全，过一个安全祥和的春节。

1、防交通事故。春节是同学们走亲访友的高峰期，也是各类交通安全事故多发阶段，希望同学们在寒假期间能够遵守交通法规，注意乘车安全，没有春运证的车不要乘；无牌无照的车不要乘；拥挤的车不要乘。

2、防烟花爆竹。接近年关，烟花爆竹大量上市，一些“三无”劣质产品偷偷上市，同学们在购买时一定要注意，能在家长的陪同下，在正规的经销处购买。在燃烧鞭炮、焰火时，要在宽敞地方放，不要对准人放，避免造成人员伤亡。

3、防火、防气、防盗、防电。在生活中要注意消除水、火、气等存在的隐患，做到用气安全，防煤气中毒、防火灾等。

今天□20xx—20xx学年度第一学期就要结束了，在这里预祝同学们度过一个愉快的.寒假。

寒假假期精彩演讲稿三分钟篇四

老师们、同学们：

进行一次节前的安全教育。安全涉及的内容很多，我想从以下几个方面讲一下寒假和春节期间的安全问题，以及在春节期间的注意事项。我们要关爱自己，紧绷安全之弦。老师和家长每天所最关心的就是你们的健康和平安。每年因各种事故，数以万计天真无邪的儿童少年死于非命，相当于在

中国

960万公里的土地上每天要消失一个班的学生(重大自然灾害除外)，这给社会、给家庭带来了非常的不幸，给很多父母造

成无法愈合的创伤。因此，同学们要牢固树立“安全第一”的

思想

，懂得安全的重要意义，做到：安全第一，从我做起；安全第一，从小事做起。关注安全，关爱生命。我要安全，我懂安全。时时讲安全，事事讲安全，人人讲安全，保证人人都安全。

春节是走亲访友的高峰期，也是各类交通安全事故多发期，希望同学们在寒假和春节期间外出要自觉遵守交通规则，严禁摩托车和电动车上道，同时严禁在马路上追逐打闹和进行各类游戏活动。注意乘车安全，不乘坐“三无车辆”。要文明走路.文明骑车.文明乘车.若发生交通事故，要想法及时通知家长，打110报警并拨打120及时实施抢救。

前几年,上海不是有一个新娘子,准备坐轿车去酒店举行婚礼,在开车门的一刹那,鞭炮在新娘子的头顶爆炸,婚礼变成了葬礼.这样的`例子很多.春节即将来临,为了使大家度过一个欢乐祥和的节日,确保节日期间燃放烟花爆竹安全,我向大家提示:

1、购买爆竹要谨慎。请到持有烟花爆竹销售许可证的

网

点购买烟花爆竹，不要购买和燃放非法、伪劣、超标品种，以防伤己伤人、火灾事故的发生。

2、燃放行为要文明。

燃放烟花爆竹要遵守法规规定、遵守社会公德、尊重他人合法权益;燃放时要远离市政府规定的禁放区域，以防危险发

生;以防意外发生。

3、违法违规勿沾边。对违法违规生产、储存、运输、销售、携带及燃放烟花爆竹的，执法部门将严格依法处罚;情节严重构成犯罪的，将依法追究刑事责任。

4、垃圾杂物及时清理。不要在家中存放易燃易爆物品，及时清理阳台、楼道及房前屋后的垃圾，防止火灾、爆炸事故发生。

5、燃放烟花爆竹要遵守八项规定：

1). 燃放烟花爆竹时不得向人群、车辆、建筑物抛掷点燃的烟花爆竹。

2). 不得在建筑物内、屋顶、阳台燃放或者向外抛掷烟花爆竹。

3). 不得妨碍行人、车辆安全通行。

4). 不得采用危害国家、集体和他人人身、财产安全的方式燃放烟花爆竹。

5). 14周岁以下未成年人燃放烟花爆竹应当由监护人或其他成年人4人陪护。

6). 任何人燃放烟花爆竹均应选择在室外空旷、平坦、无障碍的地方，不得在室内、楼道、阳台上燃放，不得对人、对物燃放。

7). 严禁在公共场所、油库、加油站、液化气站、等易燃易爆附近燃放烟花爆竹。

8). 严禁醉酒后燃放烟花爆竹。

寒假期间我们每天都可能会与火、与电、与煤气打交道，同

学们要了解有关知识，在生活中要注意消除水、火、气、电等存在的隐患，注意防火，若遇到火警时要知道及时拨打119报警。不玩电，不私自拆装电器防电；注意取暖安全，防止煤气中毒等。

网

络世界对青少年具有强烈的诱惑力，长时间沉溺会导致人际交往、社会适应能力的下降，会情绪低落、思维迟缓、孤独焦虑、食欲不振、植物神经功能紊乱、睡眠障碍，甚至犯罪或消极自杀。所以希望同学们要远离

网

吧，不登录不健康的

网

站，不在

网

络上查看色情、淫秽的内容。也不要涉足营业性电子游戏室等娱乐场所。不参加不健康的娱乐活动，不听、不信、不传、不参与封建迷信活动，坚决抵制邪教活动。不购买、不借阅内容不健康的书刊、报纸、光碟、录像带；不看低级趣味的电影、电视。多读健康的书刊，多看乐观的节目。要培养文明行为，抵制消极现象，促进扶正祛邪、扬善惩恶社会风气的形成、巩固和发展。不准参与非法组织活动，不准参与赌博活动，不偷、不抢、不骗、不打架斗殴、不酗酒闹事。警惕，谨防上当受骗。遇有紧急情况，要见义巧为，善用智慧取胜，避免力敌不过反而危害自身现象的发生。

注意饮食卫生，不暴饮、暴食，要合理饮食，不吃腐烂变质的食物，不买“三无”食品，每个同学在假期中要做到不抽烟、不喝酒、不赌博。生活要有规律，按时起居，多锻炼，预防疾病侵染，提高身体素质。

同学们，安全重于泰山，我们要自我监督，严格要求，防患于未然，安全意识要警钟长鸣。尤其是寒假期间，不安全因素较多。因此，要强化安全意识，提高防范能力，时刻都要注意自身以及周围人群的安全。防止安全事故的发生就是为家庭为社会节约了宝贵的财富，就是为自己未来的幸福生活奠定了基础。最后祝全体师生身体健康，全家幸福，过一个快乐祥和的春节，谢谢大家。

寒假假期精彩演讲稿三分钟篇五

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

放寒假了，爸爸妈妈曾带我去过很多地方玩，其中，最让我难以忘怀的是园博园的景色。

那天，天气晴朗，阳光明媚。爸爸神秘地说：“今天要去——园博园玩。”我与姐姐高兴得手舞足蹈，异口同声地说：“太好了，太好了……”

到了园博园后，爸爸买完票，就带我们参观。进入大门，大约走五分钟，就来到“儿童乐园”。我和姐姐两眼放光，心情十分激动，对爸爸说“爸爸，让我们去‘儿童乐园’玩，好吗？”爸爸思量片刻，答应了。

于是，我和姐姐尽情地玩。这里的游戏设施真多呀！有惊险刺激的“海盗船”；有旋转的“小蜜蜂”；还有相互碰撞的“碰碰车”等等，让我看得眼花缭乱，应接不暇。

我迫不及待的登上海盗船。坐在海盗船上，感觉仿佛置身*之

中驾驶着海盗船驶向远方。慢慢的，速度从慢到快，摇晃角度从低到高，越来越刺激、惊险。我紧紧握着扶手，生怕一不小心就被甩在地上。

接下来，是小蜜蜂。小蜜蜂是一只只酷似小蜜蜂的机器，一按开关，我们坐上小蜜蜂，伴随着音乐，小蜜蜂时而降落，时而上升，同时也跟着不停的旋转。音乐是小蜜蜂的叫声，这更加让你感到自己像是一只勤劳的。小蜜蜂在花丛中辛勤地采蜜，尝到了“一份耕耘，一份收获”的滋味。还有许多游戏项目，我就不一一介绍了。

出了儿童园，大概走一两公里的路，就来到著名的高耸入云的“杏林阁”，杏林阁里真是书香四溢，一进入阁楼，你就会被书香包围，因为杏林阁里满是著名的古书与名人雕象，让你大开眼界，增长见识，真是一举两得，既玩耍，又学习！

一路上，我们还看见许多各式名样的花灯，要是到了夜幕降临时，来观赏花灯，那该多美啊！

可惜我们该回家了。回想起来，这个寒假过得真是既开心，又有趣啊！

寒假假期精彩演讲稿三分钟篇六

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

的题目是：珍爱生命，安全第一。

有人做过统计，近几年的中毒事件、踩踏事件、暴力事件、交通事故屡见报端，而且每年发生的安全事故数字呈上升趋势。教育部、公安部等单位对北京、天津、上海等10个省市的调查显示，目前全国每年约有1.6万名中小学生非正常死亡，平均每天约有40名学生非正常死亡。全国校园安全形势极不乐观。

教育部发布的全国中小学生安全形势分析报告显示：在各类安全事故中，溺水占31.25%，交通事故占19.64%，斗殴占10.71%，中毒占2.68%，校园伤害占14.29%，学生踩踏事件占1.79%，自杀占5.36%，自然灾害占9.82%，其他意外占3.57%。

因此，今天我们在这里讲安全的话题绝对不是在讲闲话、套话、空话，而是在讲切切实实的大实话，在讲关乎生命安全的的暖心话。

的`九点建议：

1. 校园内不追跑打闹。楼道及教室不进行各种体育活动，上下楼时慢步轻声，右行礼让。不跑、不推、不逗、不闹、不拥挤，防止踩踏事故的发生。严禁在楼梯的扶梯上滑下来。不爬围墙，不爬栏杆，不爬门窗，不爬桌椅板凳。
2. 注意课间及体育课的运动安全。不能持器械、锐器玩耍、追逐打闹；不准乱掷砖块或铁块等重物；不做危险游戏，如扳手、推手、追逐、争抢、摔跤等；严禁对他人搞恶作剧。体育课听从老师管理，按照老师要求，认真做好准备活动。按照要求完成教学任务，不做危险的体育项目。如果身体不适合体育活动，课前要和老师报告，保证身体安全。
3. 注意饮食安全。不吃三无食品(无生产厂家、无生产日期、无保质期)，不买无照商贩食品，预防食物中毒。养成良好的卫生习惯，尽量不到人员密集的地方，如果发烧一定要到医院就诊。
4. 往返途中要遵守交通规则，注意交通安全。不坐三无车辆、超载车辆，过路时要特别小心，眼观六路，耳听八方，防止意外事故的发生。

自己解决不了的矛盾，一定要寻求老师的帮助解决。

6. 不要将火柴、打火机、鞭炮等易燃、易爆物品带入学校。寝室里不能私来乱接电线。不玩电、不玩火。学会防火、防震、防入室抢劫、防煤气中毒、防高空落物等方面的知识，掌握防范的技巧。

7. 集体活动一定要排队。如：做操、到实验室上课、进餐、回寝室等活动每个人都要学会文明走路，不要抢跑、互相推挤或打冲锋。

8. 做好春季的疾病预防。春季是多种传染病流行的季节，同学们要注意个人卫生，勤洗手，教室勤通风，勤锻炼，各班要做好每周的个人卫生检查。

9. 保质保量如期完成衢州市安全教育平台的授课任务和有关作业，并能将学到的安全知识进一步内化为自身的意识转化为安全技能，成为你整个人生重要的奠基石。

同学们，珍爱生命，安全第一。安全常系心中，人生之路才能一路顺风！让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们每个人每天平平安安，过得高高兴兴，愿我们的生活处处开满安全之花。

寒假假期精彩演讲稿三分钟篇七

尊敬的老师、亲爱的同学们：

早上好！

几天不见同学们，校长好想你们呀！今天，是20xx—20xx学年度第一学期的最后一天。一学期来，老师们积极努力工作，爱生如子，乐于从教，尽心尽责，倾注自己的爱，照亮孩子们的心，引领孩子们健康成长。老师们幸福着同学们的幸福，快乐着同学们的快乐。在此，我代表全体同学向辛勤耕耘，无私奉献的全体老师表示衷心的感谢；同时，我也代表全体同学向好好学习，天天向上的全体同学表示热烈的祝贺。

校园里歌声、球声、读书声、声声入耳。感谢全体师生，学校的每一天都因有你们而精彩，是你们让学校充满了生机与活力，同学们朝气蓬勃的笑脸，成为每一位教师工作中不竭的动力。感谢老师们，你们的努力让学校得到社会的认可，感谢每一位同学，是你们良好的行为习惯，使学校增添光彩。各种教学活动的参加，你们收获了知识；各种形式主题班会的开展，你们收获了良好的行为；各项竞赛的开展，你们收获了自信和成功的喜悦；丰富多彩活动中，你们收获了快乐和激情。同学们注意从点滴小事做起，讲文明，有礼貌，守纪律，讲团结，相友爱，勇于克服不良的行为习惯。经过同学们的努力，本学期有860人次获得奖励，希望此次表彰能进一步推进学校各项工作在新学期里再上新台阶，同学们良好的行为习惯再现新亮点。在此，我向获奖的同学表示真诚的祝贺，同时，希望没有受到表彰的同学向获奖的同学看齐，扬长避短，努力争取下学期受到表彰。

同学们，从今天开始就正式放寒假□20xx年春节就要到了。放寒假了，老师们不跟同学们在一起，但老师们心里总是牵挂着每一位同学是否都过上平安、快乐、健康过寒假和春节。如何过上一个平安、快乐、文明、祥和、健康、有益的寒假和春节呢？在此，我向同学们提出几点建议和要求：

一、我希望每一位同学好好利用假期自觉学习。多读书，读好书，认真完成老师安排的作业，认真完成《寒假作业》，下学期入学报名凭《寒假作业》。多参加有益的社会实践活动。当父母的好帮手，做一些力所能及的家务事，自己能做的事要自己做。帮助爸爸妈妈做些力所能及的家务活，积极锻炼身体。如在学校附近的学生可以来学校打球等等。

二、安全第一，人人讲安全。自觉遵守纪律，增强安全 and 自我保护意识。年终岁末，交通繁忙，人多，车多。注意交通安全，慢速骑自行车，徒步走行人道；不得开机动车。

三、不得随意燃放烟花爆竹。学校规定从xx月xx至xx月xx日

（廿五）不允许任何一位学生在校部附近燃放烟花爆竹。因为燃放烟花爆竹不仅影响小区居民的工作和休息，也会发生意外伤害自己或他人的事故。几年来，咱们学校的学生还是遵守学校这一规定的。校长感到很欣慰。

四、不进入营业性网吧和电子游戏场所上网、玩电子游戏；不参加封建迷信活动；不赌博、不吸烟、不喝酒、不染发。

五、在学校规定不准燃放烟花爆竹的时间内。有学生燃放烟花爆竹，或进入营业性网吧和电子游戏场所上网、玩电子的学生，如果被校长抓到的，罚站2小时，并通知班主任或家长带回家。沉迷在网吧里或电子游戏，将给自己或家庭带来负面、不健康的影响。耽误了自己的学业，损害了自己的身心。会上网、会玩电子游戏是聪明，但沉迷在上面，自己就不是聪明的孩子了。

六、赌博、吸烟、喝酒、染发的学生下学期入学，学校劝其转学。

寒假假期精彩演讲稿三分钟篇八

亲爱的同学们：

一个学期紧张而又充实的学习生活已经圆满完成了，随着期末考试的结束，大家即将进入假期。同学们一定想彻底放松一下身心吧，但要记住虽然我们大家放假了，但安全教育不能松懈。为保证大家过一个愉快而又安全的假期，今天我们以“安全第一，预防为主”为原则，对大家进行一次假期安全教育。

1、遵守交通规则，注意交通安全，走路要走人行道，不横穿马路，不翻越栏杆，不在公路上玩耍，尤其冬季天冷路滑，不骑自行车上路，不坐机动摩托车。

2、放假回家或者探亲的学生和家长不乘坐超载车辆，不坐非法营运车辆。在乘车、转车途中一定要遵守交通规则，注意人身、财物、行李安全。如有学生假期外出旅游更应加强安全防范措施，防止意外伤害。

3、遵纪守法，不到网吧、游戏厅等禁止未成年人进入的场所，不结交不良青少年，不打架斗殴。不随意模仿电视或游戏中的暴力行为，不参与迷信和赌博活动，远离毒品，不看低级色情书刊和影像。不欺负比自己小的同学和比自己弱的同学，如有不良青少年向自己要钱要物，要及时告诉家长或向警察求救。

4、独自在家时不玩火，不玩电，以防引发事故。年龄小的同学在有家长陪同的情况下使用刀具等锐利器具。学会锁好防盗门，将能够进人的窗户关好，防止坏人破门而入或从窗子潜入室内；有人来访，可以隔着门窗与之对话，千万不能开门，对自称是修煤气管道、修水表、修电表、修电话的来人，要给爸爸妈妈联系，问清情况后决定是否开门；如果发现坏人进屋，千万不要惊慌，尽快躲藏起来或伺机逃走，不提倡与坏人搏斗。到安全的地方后赶快打“110”报警电话并与爸爸妈妈联系。

5、注意饮食卫生，不暴饮暴食，做到饮食平衡；不买街头或小店“三无”食品，不吃腐败变质的食物，以免食物中毒。

6、低年级同学不要独自出门，高年级的同学出门要向爸爸妈妈说明去向和同伴姓名，按时回家，不外宿，不留同学在家过夜。

7、不把家庭情况、电话号码、父母及自己的姓名随意告诉陌生人。不轻信他人花言巧语，不接受陌生人给的食物和其他物品，以防上当受骗。

8、注意防控甲型h7n9流感和手足口病水痘等传染性疾病，

讲究个人卫生，尽量不外出，尽量不到人群密集的公共场所及传染病高发的地区活动，不与外来人员与有病人员接触，坚持每天测量体温，做好记录。

9、春季和元宵佳节期间，尽量不玩烟花爆竹，尤其低年级小同学；如果燃放，也一定要有家长陪同，同时注意防火防电，做到不玩火，不玩电。

10、年龄稍小的孩子走失的情况时有发生，每个同学要记住自己的家庭住址，记住父母的工作单位和电话号码，一些亲戚的情况也要熟知。另外，110(匪警)、119(火警)、120(救护)、122(交通肇事)、114(电话号码查询)等急救和常用电话也要记熟。

愿同学们过牢记老师所讲的内容，安全、快乐地度过整个寒假！