

# 幼儿园小班亲子游戏活动方案(通用15篇)

游戏策划要在保证游戏可玩性的基础上，注重游戏的故事情节和角色设定，以增强玩家的情感参与。整改措施是对问题和不足进行针对性改进的行动计划，它可以提高工作效率。如何制定有效的整改措施是我们迫切需要解决的问题。以下是一些成功案例，供大家参考和借鉴。

## 幼儿园小班亲子游戏活动方案篇一

幼儿园积极开展一些幼儿亲子游戏活动,不仅能够有一定意义上提高家长的家庭教育能力,而且还可以促进孩子生活能力和良好生活习惯的养成。下面是本站小编整理的小班亲子游戏活动方案,欢迎阅读。

一、活动时间□20xx年6月16日

二、活动地点：大操场

三、运动会目标：

通过开展亲子游戏，加强家长与子女之间的情感交流，增加老师与家长之间的沟通机会。通过体育活动，培养幼儿与父母或同伴共同克服困难夺得胜利的精神。培养幼儿参加体育活动的兴趣，亲身体会体育活动的魅力。

四、活动准备：

1. 通知父母来园参加亲子活动。
2. 准备游戏需要的材料。

3. 布置活动场地。

4. 奖品。

五、具体活动方案：

活动流程：

(一)、运动员入场仪式

放《运动员进行曲》

(二)、幼儿教师致欢迎词□

(三)、领导讲话。

(四)、主持人讲注意事项。

(1)、请您在活动中看好您的宝宝，以免其受到伤害。

(2)、请在活动过程中遵守活动规则。

(3)、在活动中请勿拥挤。

(4)、在活动中表现棒的小朋友可以获得我们的小礼品哦！

(五)、主持人介绍亲子活动项目。

活动一：

1、游戏名称：《春种秋收》

2、游戏准备：小号呼啦圈、盆、沙包

3、参加人员：幼儿、爸爸或妈妈

4、游戏玩法：家长站在跑道起始点，端盆把盆中沙包放入指定圈中，到达终点后幼儿接力把圈中沙包收回。家长必须按顺序把沙包准确放入圈中，每个圆圈放一个沙包，幼儿必须把所有的沙包都捡回去。

#### 活动二：

1、游戏名称：铺地砖

2、游戏准备：呼啦圈

3、参加人员：幼儿、爸爸或妈妈

4、游戏玩法：跑道上准备两个呼啦圈，游戏开始幼儿跳入第一个呼啦圈内，由脚下到头顶把呼啦圈取出交给家长，再跳入第二个呼啦圈，同时家长把前一个呼啦圈放到幼儿前面供其使用，依此类推。

#### 活动三：

1、游戏名称：亲子双人跑(两人三足走)

2、游戏准备：绳

3、参加人员：幼儿、爸爸或妈妈

4、游戏玩法：把小朋友与家长相邻的脚绑在一起，当口哨响起时一起向前方走直到拿到前方的小红旗才可往回走，哪队先返回起点处为胜出者。

#### 活动四：

1、游戏名称：夹球赛

2、游戏准备：小木棒

## 篮球

3、参加人员：幼儿、爸爸或妈妈

4、游戏玩法：家长从起点双腿夹球蹦到终点，再和幼儿用两根小木棒夹球回到起点。用小木棒夹球时不得用小木棒托着球跑。

### 活动五：

1、游戏名称：亲子心连心

2、游戏准备：卡片

3、参加人员：幼儿、家长

4、游戏玩法：家长与裁判对面站，幼儿站在裁判身后边，裁判出示卡片，家长用肢体行为描述卡片内容，幼儿猜。

(六)、活动开始

(七)、颁奖

(八)、育儿讲座(幼儿教师)

(九)、活动结束。

### 一、活动准备：

1、各班教师提供亲子活动的想法，设计亲子活动的相关资料。

2、幼儿园诚邀全园家长参与此项活动，并说明此项活动对于幼儿发展的重大意义，寻求配合，共同为幼儿的发展努力。

3、做好开展活动的准备工作，策划相关的流程、安排。

4、幼儿园诚邀市教育局领导参加本次活动。

## 二、活动地点：

1、亲子游戏活动地点设在本园户外活动场地。

2、本次亲子活动开幕式设在本园户外场地。

3、本次亲子活动闭幕式设在库尔勒市广场。

## 三、活动目的：

我园通过本次亲子游戏积极引导家长与幼儿亲密接触，形成互相关爱的感情氛围，为幼儿全面发展创造好的环境，为幼儿一生的良好发展打下基础。

## 四、活动类型及规则：

### 1、小班组游戏：

游戏1：《戴帽子》

游戏材料：大帽子若干

游戏玩法：孩子骑在爸爸的脖子上，待口令发出既跑向对面的妈妈，妈妈把手里的帽子戴在孩子头上，三人一起返回。

游戏规则：中途若帽子掉了妈妈捡起帽子戴在孩子头上继续返回。 游戏2：《兜兜水果》

游戏材料：小床单 水果模型 水果筐

游戏材料：小呼啦圈

游戏玩法：每个家庭两个呼啦圈，孩子依次在两个呼啦圈内

跳过，爸爸(妈妈)立即将后面的圈放在前面，连成一条路，先跳到终点者为胜。

游戏规则：孩子必须从圈内跳到终点。

游戏4：《小蚂蚁》

游戏材料：地毯

游戏玩法：家长和孩子站在起点线后，手、膝着地，孩子在最前面，妈妈抓住孩子的两脚，爸爸抓住妈妈的两脚，一起爬行，快者为胜。 游戏规则：双手不得松开，若松开抓上继续爬。

2、中班组游戏：

游戏1：《抬花轿》

游戏材料：无

游戏玩法：父母双手交叉，孩子坐在上面，父母把孩子从起点抬到指定的位子，孩子自己原路跑回。

游戏规则：父母必须把孩子抬到指定的位子后放下孩子，由孩子自己原路跑回。

游戏2：《投篮》

游戏材料：沙包若干 小桶人手一个

游戏3：《运气球》

游戏材料：气球若干 小盆人手一个 纸箱若干

游戏材料：地毯

游戏玩法：家长和孩子站在起点线后，手、膝着地，孩子在最前面，妈妈抓住孩子的两脚，爸爸抓住妈妈的两脚，一起爬行，快者为胜。 游戏规则：双手不得松开，若松开抓上继续爬。

### 3、大班、学前班组游戏：

#### 游戏1：《投沙包》

游戏材料：沙包若干 小桶人手一个

#### 游戏2：《踩气球》

游戏材料：气球若干

游戏玩法：爸爸(妈妈)和孩子面对面抱住，每人脚后各绑一个气球，听到哨声后去踩别人的气球，规定时间内气球没有被踩爆的家庭取胜。

游戏规则：双方必须抱紧不能分开。

#### 游戏3：《推小车》

游戏材料：无

游戏玩法：爸爸(妈妈)双手抓住幼儿的双脚举起，幼儿双手着地，爸爸(妈妈)往前走，幼儿双手往前走，到达终点者为胜。 游戏规则：幼儿双脚不许着地。

#### 游戏4：《小蚂蚁》

游戏材料：地毯

游戏玩法：家长和孩子站在起点线后，手、膝着地，孩子在最前面，妈妈抓住孩子的两脚，爸爸抓住妈妈的两脚，一起

爬行，快者为胜。 游戏规则：双手不得松开，若松开抓上继续爬。

#### 4、托班组游戏：（不参加比赛）

##### 游戏一：愚公移山

游戏材料：小竹棒（两把）

游戏玩法：将小竹棒散开，宝宝和爸爸（妈妈）将散开的小竹棒一根一根拿起来，注意在拿的过程中不能碰着其它的小竹棒，否则将算失败，规定的时间内谁的小竹棒多就为胜利者。

游戏规则：在拿小竹棒时不能碰着其它的小竹棒，否则将算失败，不能继续参加游戏。

##### 游戏二：蚂蚁运粮

2、将盛满积木块碗放在爸爸（妈妈）面前

3、幼儿和家长中间放个小碟

4、游戏开始，由爸爸（妈妈）夹起积木放入碟中，幼儿用小勺盛入自己碗中，规定时间内积木多者为胜。

游戏规则：幼儿必须自己用小勺把积木盛入自己碗中

六一节是孩子们都盼望过的一个节日，幼儿园到处洋溢着热闹的气氛，我园也将积极的开展“小班庆六一亲子游戏”活动，搭建一个战胜自我、超越自我的平台，让孩子们在快乐的节日中展现自我，为孩子的发展开辟一片更加广阔的天空。

#### 一、指导思想

父母是孩子的第一任老师，也是孩子的终生老师。为了加强家



园之间的沟通,增强家园间的合力,共同促进幼儿健康快乐地成长,进行亲子教育势在必行。幼儿园亲子活动是幼儿园亲子教育的主要实施途径。它以其生动活泼、别具一格的教学和充满活力的课堂,为孩子、家长和教师创造了共同活动的空间,成为幼儿园和家庭之间建立的一种特殊互动、信任和交流的方式,因而越来越受到人们的关注。

## 二、亲子活动负责人

园领导

## 三、亲子活动主题

亲子嘉年华

## 四、亲子活动参加人员

策划:毛欢

后勤保障: 郭翼 涂梅环 张臣 刘尚林 柯小波 李建华 夏丽萍

摄像:柯小波

## 五、人员分工:

主持:毛欢

小一班:陈翠平 黄建华 郭翼 柯小波

小二班:朱娅杰 卫珂思宸 陈呈

小三班:陈怡恬 周国珍 涂梅环 钟华琼(刘尚林)

小四班:王严之 王咏梅 郭晖 夏丽萍

场地维护： 李建华

摄像：张臣(音乐)

提示：各班教师负责各班的家长与幼儿怎样进出场，注意安全。

六、亲子活动地点

幼儿园操场

七、亲子活动时间

拟定于20xx年5月30日(星期五)上午8：30——10:30

八、具体活动方案：

(一)活动目标：

1. 通过好玩的亲子游戏，体验活动所带来的乐趣，增进与家人之间的情感。
2. 促进家长与幼儿园、家长与幼儿、家长与家长之间的沟通与交流。
3. 培养幼儿与父母或同伴共同克服困难夺得胜利的精神。
4. 培养幼儿参加亲子活动的兴趣，亲身体会亲子活动的魅力。

(二)活动准备：

1. 通知爸、妈来园参加亲子活动。
2. 准备游戏需要的材料。

3. 布置活动场地，准备奖品(贴画)。

(三) 活动流程：

1. 运动员入场仪式：放《小鸡进行曲》

进场顺序小一班——小二班——小三班——小四班

2. 主持人致欢迎词，领导讲话。

3. 主持人讲注意事项。

(1) 请您在活动中看好您的宝宝，以免其受到伤害。

(2) 请在活动过程中遵守活动规则。

(3) 在活动中请勿拥挤。

(4) 在活动中表现棒的小朋友可以由我们的小礼品哦！

(四) 亲子嘉年华活动游戏方案

2. 亲子游戏——魔毯

重点目标：能动作协调、相互配合地进行活动。

家长目标：鼓励宝宝参加游戏，提醒幼儿在游戏中注意立定时能平衡自己的重心。

宝宝目标：锻炼幼儿的平衡能力。

物质材料准备：报纸 音乐《动物乐园》

规则：听音乐，与宝宝绕着报纸转，音乐停，家长和幼儿马上同时站在报纸上，站好后代表安全。游戏继续进行，家长鼓

励幼儿对折报纸，游戏继续，直到报纸越折越小，看看哪位家庭还能站立在报纸上为胜利者。

亲子提示：可以根据宝宝的发展情况，宝宝和家长调整报纸的大小，在游戏中注意宝宝的安全。

### 3. 我给爸爸(妈妈)穿鞋子

场地：家长坐好，老师将鞋子放在每个班的圆圈里，请幼儿帮爸爸妈妈在圆圈里找鞋子。

准备：家长穿容易穿脱的鞋子。 音乐《彩虹糖的梦》

玩法：每个家庭由一名家长和一名幼儿参加，首先让幼儿认识家长的鞋子，然后让家长将鞋子脱下后放入圆圈内，老师将鞋子打乱，游戏开始，幼儿从圆圈内找出自己爸爸(妈妈)的鞋子，并帮家长穿好，先穿好的为胜利者。

### 4. 抢板凳

目的：培养家长和孩子动作快速反应能力。

材料：《幸福拍手歌》。板凳若干。

玩法：音乐响起，(15名)家长和幼儿围着板凳跟着音乐做相应的舞蹈，等音乐停止时，家长带着孩子快速抢板凳坐好，没有抢到板凳的家长与幼儿将板凳拿出场地淘汰出场，其他家长、幼儿游戏继续。

### 5. 剥桔子《我真的很不错》

目标：

(1)鼓励幼儿为爸爸、妈妈剥橘子。

(2) 萌发幼儿爱爸爸、妈妈的情感。

准备：人手一只桔子。

玩法：

(1) 幼儿人手一只桔子，站在家长对面。

(2) 听口令开始剥桔子。

(3) 剥完桔子后，迅速将桔子喂给爸爸妈妈吃。

## 6. 集体舞蹈□baby tree□

(五) 结束活动

1. 请家长抱着孩子坐在凳子上，老师发六一礼物。

2. 将幼儿板凳送回教室，家长如果要接走孩子，注意跟老师说再见。

## 幼儿园小班亲子游戏活动方案篇二

一、上午九点在杭州花圃杨公堤正大门集中。

二、参观花圃，介绍花圃景观及花卉。

三、亲子游戏活动

1、家庭自我介绍

在宽敞草地围成圆圈坐下，在家长的帮助下，请每个幼儿向大家介绍自己及参加活动的家人。培养幼儿社会交往能力。

## 2、亲子游戏《丢手绢》

玩法：每个家长抱着自己的孩子围坐成一圈，请一位家长抱着孩子绕圆圈走，把手绢随意地丢在一位家长的身后，被丢到手绢的家长要马上捡起手绢抱着孩子追前一位家长，前一位家长绕圆圈跑一周没有被追上则胜利，被追上的家长要表演一个节目。

## 3、亲子游戏《小猴钻山洞》

小朋友扮演小猴子手脚着地屈膝爬，家长面对面排成两列坐下，把脚跷起搭成长长的山洞，小猴子排成一队钻爬。当大老虎来的时候，家长变成许多小山洞，如：弯腰手撑地、双手围圈或两人合作搭肩等。小猴子们要迅速钻到山洞里躲起来。看谁动作最快。

## 4、亲子游戏《踩报纸》

每个家庭为一组，各在地上摆放一张报纸。听教师口令大家一起站上自己组的报纸。脚踩出报纸的为失败出局，剩余的家庭将报纸对折继续游戏。看哪个家庭能坚持到最后。

## 5、游戏《寻宝》

教师将小纸片随意地藏草丛里，请家长带着孩子一起去寻找，看谁找到的小纸条最多。最后凭找到的小纸条的来领取小奖品。

四、自助冷餐会。请幼儿将带来的食品与好朋友分享，体验分享的快乐。

五、整理收拾好垃圾，培养幼儿的环保意识结束活动。

## 幼儿园小班亲子游戏活动方案篇三

- 1、观察花圃景观，喷泉、认识桂花、菊花等植物，感受大自然的美丽景色。
- 2、鼓励幼儿在家长的帮助下大胆地进行家庭和自我介绍，认识自我以及与他人的关系。
- 3、引导幼儿体验和感受集体游戏的乐趣，增进亲子和师生间的亲密关系。
- 4、建立初步的环保意识，懂得什么行为是爱护环境，做到不乱扔垃圾。

## 幼儿园小班亲子游戏活动方案篇四

- 1、透过好玩的亲子游戏，体验活动所带来的乐趣，增进与家人之间的情感。
- 2、促进家长与幼儿园、家长与幼儿、家长与家长之间的沟通与交流。
- 3、培养幼儿与父母或同伴共同克服困难夺得胜利的精神。
- 4、培养幼儿参加体育活动的兴趣，亲身体会体育活动的魅力。

## 幼儿园小班亲子游戏活动方案篇五

课前准备塑料罐、玻璃罐、铁罐若干个，大纸箱一个，音乐，任何可以敲打棒子。

一、听音乐做模仿动作：拍手、敲鼓、开枪、打-炮。

.....

二、出示三种罐子，让宝宝敲敲打打，熟悉各种不同材质发出的声音。

### 三、游戏

1、爸爸妈妈敲着三种不同的罐子，让孩子用耳多仔细听听罐子所发出来的声音，然后再请小朋友闭上眼睛，猜一猜是哪一个罐子的声音。

2、请孩子站在中间，然后爸妈从远处敲打其中一个罐子，请小朋友闭上眼睛指出声音的方向。

3、让小朋友用棒子敲打任何东西，包括门、窗、桌子等等，了解音色的不同。

4、用各种瓶瓶罐罐及大纸箱当成乐器，配上音乐，请孩子来一场即兴的演奏。

### 四、小结活动

教师给宝宝贴小红花标记进行奖励。

指导家长让宝宝在家继续玩类似的游戏。引导宝宝、家长和老师一起做模仿动作。

及时表扬宝宝表现积极的情况。

及时表扬宝宝，如猜对了请家长拍手奖励。

不要让孩子敲打易碎物品，避免孩子受伤。

教师观察宝宝操作情况，指导家长让宝宝有节奏地敲打，可由家长拉着孩子的手或家长在一旁做手势空手敲击。

亲子活动目的：



1、增进与家长之间的交流，向家长宣传新的教育观、儿童观，让家长了解孩子在园的生活、学习情况，了解幼儿园的教育教学工作，能主动配合，做到家园互动。

2、增进亲子间的情感，激发幼儿和家长积极参与亲子游戏的热情和兴趣。

3、培养幼儿在成人面前大胆表现自己。

亲子活动流程：

教师发言：

各位家长朋友，大家好：

首先我代表小(1)班的两位老师欢迎各位家长的到来，感谢你们在百忙之中能抽出时间来参加这次亲子活动，对此我们表示衷心地感谢与热烈的欢迎。今天，我们能相聚在一起，都是以孩子这条红线贯穿到一起来的，是孩子让我们相识、是孩子将我们紧密联系在一起、是孩子让我们有了共同的教育目标。开学已有三个月了，我知道有很多家长都很想知道自己的孩子在这些日子中的学习和生活情况，在幼儿园表现怎么样？我们开展今天这个亲子活动，主要目的也是：希望你们家长进一步配合老师，加强我们之间的联系，互相交流一下孩子在园及在家的情况，并能够积极参与到孩子的教学活动和教育管理中来。总之一句话，就是“一切为了孩子”。这是我们教育的一个根本出发点。首先，让我们一起看看孩子们开学以来所学的本领。

复习活动：

1、手指游戏

“十个手指真有趣” “手指谣” “数数歌” “小不点”

## 2、儿歌

“嘴巴歌” “片片飞来像蝴蝶”

## 3、歌曲

“小手爬” “两只耳朵” “咪咪小花猫” “拇指歌” “小花狗”

## 二、亲子活动

### 活动一：儿歌“狗尾巴草”

活动目标：

- 1、喜欢这首有趣的儿歌，乐意边表演边朗读儿歌。
- 2、根据小草与小狗尾巴相似的关系，理解儿歌。
- 3、初步学习儿歌“狗尾巴草”，感知儿歌的音韵，愿意在成人面前表现自己。

活动准备：

活动过程：

#### 一、从复习的音乐游戏“小花狗”连入活动

- 1、小花狗吃完了肉骨头想出去散散步，它走呀走呀，走到了哪里呀？
- 3、我也采了一把这样的草，它像小狗身上的什么呀？
- 4、呀！你观察得真仔细。这草和小狗的尾巴很像，所以小草有了一个有趣的名字叫狗——（幼儿接着说尾巴草）

## 二、学习儿歌“狗尾巴草”

### 2、我们仔细听听儿歌里讲了些什么？

- (1) 儿歌的名字叫什么？
- (2) 你在儿歌里听到了什么？
- (3) 小朋友听得真仔细，我们再来听听。

### 3、分析儿歌

- (1) 谁最喜欢摇尾巴？小狗是怎样摇尾巴的？我们一起学学。
- (2) 小朋友学得真有趣，我们边念儿歌边表演。
- (3) 谁来学小狗了怎么学的？
- (4) 小狗表演的很棒，小草也学得不错，我们再来表演一下，是谁先摇尾巴的？
- (5) 小狗的尾巴还喜欢怎样？我们一起学学。
- (6) 谁也来学啦？
- (7) 我们边念儿歌边表演。
- (8) 小狗可高兴了，它把尾巴摇啊摇，翘钢翘，小草也怎么样？
- (9) 最后，变成了一棵什么？
- (10) 小朋友表演得真好，我们一起边念儿歌边表演。

### 4、分角色表演儿歌

(1)我想扮演小狗，小草谁来当呢?是谁先摇尾巴的?再是谁摇尾巴的?(提示：小狗讲得时候，小草要仔细看，呆会认真学。)

(2)师幼-交换角色表演儿歌。

(3)请个别幼儿在集体面前表演。

### 三、幼儿操作指偶表演儿歌

1、小狗和小草看我们的小手这么灵巧，想到你们的手指上来玩游戏，你们愿意吗?那请你们在这只手的食指上戴上小狗的`指偶(教师示范)在另一只手的食指上带小草的指偶。

(1)幼儿自主游戏。最后一句时引导幼儿将戴小草指偶的食指和另一只手的食指并拢。

(2)小朋友表演的真好，我们再来一次好吗?

四、小朋友精彩的表演，爸爸妈妈都看呆了，赶紧去教教爸爸妈妈，大家一起来表演。

五、小狗今天真高兴，还想和我们做游戏，可是现在得休息一下，否则可就累坏了。请小朋友先送小狗和小草回家吧!我们也休息一会儿，呆会儿再玩。

## 幼儿园小班亲子游戏活动方案篇六

亲子游戏：放风筝

目标：

1、能和爸爸或者妈妈一起想办法把风筝放飞起来。

2、知道放风筝是我们国家特有的一种游戏形式。

玩法：

1、爸爸妈妈带孩子到户外(小区的花园、公园等)，亲近大自然的，引导孩子观察风筝。

2、爸爸妈妈引导孩子尝试运用各种方法把风筝放飞上去，用眼睛仔细观察风筝的形状、大小、颜色、说说自己的风筝。

3、孩子与爸爸妈妈大胆地用短句表达想象的内容。

亲子游戏：好玩的绳子

目标：1、通过创造性玩绳，培养小朋友对绳类体育活动的兴趣。2、练习跳绳、钻、跨跳等到动作技能，培养动作的协调性。3、培养幼儿合作精神。 玩法：

1、家长和孩子共同探索绳子的玩法。

2、共同练习不同的玩法。

3、家长跳绳比赛；孩子数数。

4、孩子跳绳比赛：家长数数。

亲子游戏：摘果子

活动目标

1、练习双脚并拢向前跳及锻炼手指小肌肉。

2、锻炼身体，亲子娱乐。

玩法：宝宝和妈妈站在同一起点上，游戏开始妈妈带着宝宝

跳过荷叶，跑到绳子下摘果子，放到小桶里，然后妈妈带着孩子跳回来，家长用针线穿在果子上，让宝宝挂到树上。提醒宝宝一定要跳到荷叶上，否则要掉到小河里的。

亲子游戏：碰碰球

活动目标：练习纵跳摸高的技能，培养孩子勇敢、不怕困难的品质。 玩法：

1、妈妈用手拿一气球，高度随时调节，让孩子伸手跳起来排击，边用儿歌鼓励：“小气球，轻轻飘，小宝宝，蹦蹦跳，跳起来，碰碰球。”

2、家长和孩子站在线的`两边，互相抛接球，提示要抛过线。

1、游戏名称：《亲子二人行》

准备：参加游戏的幼儿把鞋子脱下来放好

2、游戏名称：《毛毛虫》（分四组：）

准备：家长与幼儿一起脱下鞋子

玩法：幼儿与家长坐地，把脚放在腰间，手握住后面人的脚，不能放在地上，并编在一起成为一条毛毛虫，从起点到终点，看哪组的毛毛虫最先到达目的地。

3、游戏名称：《袋鼠跳》（分四组）

准备：已用过的米袋

玩法：家长将幼儿放入米袋里，双手抓住米袋的两边，引导幼儿像袋鼠一样从起点跳到终点，再返回起点，最快者为胜。

4、游戏名称：《小车快跑》（分四组）

准备：大纸箱若干。

玩法：家长和幼儿钻入纸箱，双手扶住纸箱两边，共同跑向终点。

#### 5、游戏名称：《传递游戏》（分四组）

准备：纸板若干

玩法：家长将纸板当成小桥，不间断地为幼儿作铺垫让幼儿从起点走到终点。

#### 6、游戏名称：《骑大马》

玩法：爸爸妈妈趴在地上，双手撑地，让幼儿骑在背上，从起点爬到终点，最快者为胜。

#### 7、《好运等你来》（全部家庭）

准备：气球若干，小礼品。

玩法：教师在教室内撒满好的气球，气球里放好小纸条，纸条上写好礼物的名称。游戏开始后家长带幼儿把气球踩破，找出小纸条到老师那里领礼物。

#### 8. 猴子捞月

先讲一个故事：从前，有个小猴在湖边玩耍，看到月亮的影子落到了湖里。它吃惊地叫起来：“不得了啦！月亮掉到湖里啦！”“大家快动手来捞月亮吧！”一只大猴子说，“如果没有了月亮，今晚就不好玩啦！”

目的：发展幼儿动作灵活性。

怎么玩：

1、游戏在一个大房间里玩，告诉幼儿这是湖，不能跑到外面去，跑到外面就算是输。

2、爸爸和妈妈扮演两只猴子，幼儿扮演月亮。

3、爸爸和妈妈手掌交叉，成半圆状，不能松开，去捞“月亮”。幼儿躲闪，如果被

抓住就算捞到“月亮”，游戏结束。

提示：可以交换角色，重新开始玩。

再念一首儿歌：月亮月亮怎么了？月亮掉到湖里啦！猴子猴子别急呀，齐心协力来捞吧。

## 9. 蜈蚣竞走

先讲一个故事：森林里举行运动会，蜈蚣报名参加了赛跑。一大早蜈蚣妈妈就把小蜈蚣从床上拉了起来，叫他吃好早饭后赶到比赛现场。说完妈妈便到屋后菜园种菜去了。好半天，忽然听见小兔在喊：“蜈蚣，蜈蚣，比赛快开始啦！你怎么还不快去呀？”蜈蚣妈妈想着：“这孩子跑到哪去了？”推开门一看，可把她吓了一跳。原来小蜈蚣在忙着穿鞋呢。他的脚太多太多，穿了好半天都还没穿完。

怎么玩：

1、由孩子做排头，家长将手搭在孩子肩上，蹲下。

2、随着一、二、一、二……的口令，孩子和家长向前行走，脚步要协调，不能乱。

提示：可以多叫几个家庭成员一起参加。

再念一首儿歌：一百只脚的小蜈蚣，穿起鞋来不轻松，不轻



松，快用功，赶紧上路急匆匆。

目的：发展幼儿动作灵活性。

怎么玩：

1、游戏在一个大房间里玩，告诉幼儿这是湖，不能跑到外面去，跑到外面就算是输。

2、爸爸和妈妈扮演两只猴子，幼儿扮演月亮。

3、爸爸和妈妈手掌交叉，成半圆状，不能松开，去捞“月亮”。幼儿躲闪，如果被抓住就算捞到“月亮”，游戏结束。

提示：可以交换角色，重新开始玩。

再念一首儿歌：月亮月亮怎么了？月亮掉到湖里啦！猴子猴子别急呀，齐心协力来捞吧。

## 10. 小羊过河

先讲一个故事：春天到了。小羊咩咩嚷道：“妈妈，妈妈，我要吃春笋。”妈妈笑着说：“河对岸就有啊，那边有红壳笋、白壳笋……我们跳过河去采好不好？”小河一点儿也不宽，河水也不急。妈妈和咩咩轻轻一蹦就过去了，他们每次采一根春笋，运回河对面，放进竹筐里。妈妈说要多采一些，带回家给奶奶吃。咩咩还说要和妈妈比赛，看谁采得快，采得多。

目的：发展孩子双脚并拢向前跳的能力。

准备：橡皮筋4根，积木5块(积木代表春笋)，积木放在筐里，摆在终点。

## 幼儿园小班亲子游戏活动方案篇七

1、小鸡出壳材料：大张的废报纸若干，每张画大鸡蛋，分散放在地上。

玩法：让孩子发令说：“预备一起！”父母和孩子赶快拿起报纸，小心机灵地从蛋中间撕破一个洞，然后将头、肩、躯干和脚从报纸中钻过，再跨出报纸。发出“叽、叽”声，一只小鸡肉孵成了。可以接着再撕再钻，要是将报纸撕破了，就算失误。最后孵出小鸡最多的人为优胜。

2、传达室玩法：父母孩子围坐在一起，由一人做一个动作如拍肩，每二个人跟做此动作，当第二个人做完后，第一个有接着做其它动作，第三人跟第二人传的拍肩的动作，看能传多久动作不断。

1、至少三人参加此游戏，所传动作最好是手上动作。

2、做传的动作前双手合拍一次，保持拍手两个重复动作的节奏，速度由慢到快，初玩时可将所传动作做几遍才换。

3、毛毛虫玩法：准备小呼拉圈两个，每个家庭派出一个小孩和两个大人，三人排成一列纵队，第一个圈套在前面两人身上，第二个圈套在后两人身上，比比哪组跑完规定路线，为了增加难度，可在路线上设置独木桥、山洞等障碍物。

4、大西瓜、小西瓜(5-6岁)玩法：家长和孩子面对面站立，家长说：“大西瓜”，孩子就做“小西瓜”的手势。家长说：“小西瓜”，孩子就做“大西瓜”手挚。错者淘汰，最后未被淘汰者为胜。每二次游戏开始后，互换角色进行。

1、此游戏也可由主持人发出信号，家长和孩子一起做。

2、可别选一些词语，如高、矮、胖、瘦来进行这种游戏。

5、划龙船准备：拱形钻洞一个。用大纸箱装饰成龙船状，无底，船帮两头系上绸带，便于父母挑起龙船。大头娃娃及服饰一套地毯一条。

玩法：父亲面向地毯两手撑地，孩子双手勾住父亲脖子，双脚勾住父亲的身体，吊在父亲胸前。父亲带着孩子爬过地毯后，孩子钻过拱形洞，去认戴着大头娃娃的妈妈，爸爸则跑到龙船旁。然后，一家三口站在龙船里，孩子在中间，父母在两头挑起龙船，返回起跑线。

6、吹蜡烛玩法：在桌上距离起点1.5米出点燃10支蜡烛，请孩子一口气吹灭蜡烛。小小班、小班幼儿吹灭5支以上者可获奖；中大班幼儿吹灭支以上者获奖。

7、城堡大战准备：每组小球一个，积木或盒子若干。

1、爸爸和妈妈先邀请孩子一起拿积木或盒子盖一座城堡，等城堡盖好之后，告诉孩子要进行一个丢炸弹的游戏。

2、爸爸妈妈和孩子轮流拿球攻击城堡直到城堡倒塌为止。

3、大家一起再把城堡盖起来，并想一想，盖成怎样的城堡不容易被打跨。

4、爸爸妈妈和孩子再轮流用球攻击城堡。

1、孩子的力量或许不足，可以考虑让孩子往前站一点，并帮助他学习如何瞄准目标物。

2、如果用的是盒子，可以请孩子叠得高高的再享受倒塌的乐趣。但如果是实心积木，则高度不宜高于90公分，避免掉落时碰伤孩子。

## 8、爬雪山过草地玩法：

- 1、起点和终点的距离大约10米。在全程将水桶、椅子、水果等等障碍物摆成"s"型。
- 2、通过障碍的人先站在起点，观察障碍物的位置，然后，蒙着眼睛前进。
- 3、在过障碍时，可以参考自己家人的提示，如：“靠左一点”、“脚抬高一些”等等。脚碰到障碍物即算失败，必须回到起点线重来，如果三次都失败，就被淘汰，另请人来越障碍。

注意事项：遮上双眼后注意安抚幼儿的不安情绪，参加者的提示应尽量准确、简洁

## 9、爬大树准备：六瓶灌满水的雪碧瓶、椅子三张

玩法：孩子用手环住家长的脖子，用脚勾住家长的腰，家长手拎两瓶灌满水的雪碧瓶，从起点跑向终点，在终点绕过椅子障碍，再跑回起点，速度最快者获胜。

规则：家长不能抱住孩子。

## 10、搭高楼准备：易拉罐30只、小推车三辆

玩法：家长从起点处将易拉罐运往终点，一次只可以运一只，幼儿在终点将运过来的易拉罐垒起来，一分钟内垒得最高的获胜。

活动目标：

- 1、通过故事，引导幼儿大胆表述爸爸的长相、本领等特点。
- 2、感受故事中爱的情感，融洽父子(女)之情。

活动准备：

- 1、图片
- 2、小镜子供爸爸和孩子一起照相貌(和幼儿人数相等)
- 3、邀请幼儿的爸爸也到现场参与活动。

活动过程：

## 1、分页欣赏故事。

(1)师：爸爸和宝宝，你们见过大狮子吗？

大狮子长的什么样子？

(播放图4)狮子宝宝长大后还会爬树、抓猎物，就像爸爸一样。

## 2、完整讲述故事。

(1)师：这本书还有个好听的名字，叫什么呢？我们小朋友认不认识字？(不认识)师：那你们的爸爸认识字吗？(认识)那就请爸爸们一起大声地把书的名字念给你的宝宝听吧！(书名：像爸爸一样)(2)(播放图5、6、7、8)教师完整讲述故事。

狮子宝宝很爱自己的爸爸，狮子宝宝说：“以后，等我长大了，我也会留一个超酷的爆炸式发型，就像爸爸一样。”狮子宝宝还说：“等我长大了，我还会长出尖尖的爪子和神气的尾巴，就像爸爸一样！”“还会爬树、抓猎物，就像爸爸一样。”3、说说自己爸爸的外貌。

师：宝宝，你和你爸爸长的像吗？哪里像？(请个别幼儿讲述)每个爸爸手里都有一面小镜子，请爸爸抱起自己的宝宝，一起照照镜子，看看你们哪里长的很像？(自由讨论)我们每个宝宝都有很多地方像爸爸一样。

## 4、说说自己爸爸的本领。

师：狮子爸爸有很多本领，都教给了狮子宝宝，那你的爸爸有什么本领呢？

## 5、说说自己爸爸的情绪。

(教师引导宝宝、爸爸共同参与)师：我们来看看狮子宝宝怎么哄爸爸开心的？

(播放图10 挠痒痒) (2)表演：请爸爸们到前面来学学狮子爸爸的表情，受伤了，不开心，宝宝们上来给爸爸挠挠痒痒，逗爸爸开心，让爸爸感受我们的爱！

师：爸爸开心了，给宝宝一个感谢的亲吻吧！

师：也希望爸爸和宝宝多一点相处的时间，爸爸心里的爱要多表现出来一点，让宝宝感受到你的爱。

师：爸爸不光有很多本领，还是个大力士呢，我们请爸爸和宝宝一起玩个“大吊车”的游戏吧！

师：宝宝不要害怕，爸爸的力气很大，会好好保护宝宝的哦！

## 幼儿园小班亲子游戏活动方案篇八

### 过河

玩法：4个家庭随机组合为一组，家长和孩子一同坐在“小船”（轮胎车）上，听到裁判员的口令后，拉住绳索往前行，先到达终点的家庭获胜。

规则：如有中途掉河中者，必须“游回”起点处重新开始。

### 运球

玩法：4个家庭随机组合为一组，家长和孩子面对面或背对背，把一只球夹在中间，合作把球运到指定的地方，最先运到的家庭获胜。

规则：

- 1、在运球的过程中，手不许碰到球；
- 2、途中如球掉下，则捡起球返回起点，重新开始。

教家长们三种幼儿园的亲子游戏！

### 水上大对抗

玩法：水槽的中央有一个球门，两边各有一个海洋球。参赛者按海洋球的颜色分成两队，每队各出一名家长、一名幼儿。请双方队员用嘴吹自己的海洋球，先将海洋球吹过门进入对方地界者获胜。

规则：参赛者只能用嘴去吹海洋球，身体的其它部位不得接触海洋球，违者犯规。

### 吹蜡烛

玩法：在桌上距离起点1.5米处点燃10支蜡烛，请孩子一口气吹灭蜡烛。小小班、小班幼儿吹灭5支以上者可获奖；中大班幼儿吹灭支以上者获奖。

### 听话的小球

玩法：4个家庭随机组合为一组，幼儿手持乒乓球拍站在起点处，家长则站在终点处响应的的位置，听到裁判员的口令后，幼儿从筐中取一乒乓球放在拍上，快步直冲到终点将球放在装有面粉的盆中，然后持拍返回起点继续运球，家长则把盆中的球吹至另一空盆中。听到结束信号时，盆中球最多的家庭获胜。

规则：

1、幼儿运球途中求落地，须将球捡起后返回起点处重新开始；

2、家长吹球时球掉地，也应放入盆中重吹。

## 亲子游戏活动

### 比赛项目及规则

#### 1、绑腿跑(2人3足)

参赛人数：每班为1组，共4组，每组6-8对，每对由一家长带一孩子参加比赛。

比赛距离： 20米距离

裁判员：发令1人，记录1人。

规则：(1)家长的一只脚与孩子的一只脚绑在一起。(2)比赛开始了，2人从起点向终点走去或跑去，一对走完或跑完后另一对开始，依次类推；(3)最后哪一组所用的时间最少，哪一组就是获胜队。

#### 2、背靠背运球

道具：大球

参赛人数：每班为1组，共4组，每组6-8对，每对由一家长带一孩子参加比赛。

比赛距离： 20米距离

裁判员：发令1人，记录1人



## 幼儿园小班亲子游戏活动方案篇九

小班活泼可爱的孩子们眨眼间已在幼儿园生活了两个半月，在这短短的两个半月里，孩子的变化是巨大的。但孩子们的家长对孩子们的具体表现都是通过教师的口述了解到，在家长们心中都会或深或浅地存在着一种渴望——好想亲眼看看孩子在园的表现，是不是跟老师说的一样呢？亲子活动便是一个很好的窗口，既可以满足家长的好奇心，也能让家长发现孩子的问题，便于今后家长工作的开展。同时，亲子活动能很好的增进亲子之间的感情，还能给家长提供一个在孩子心中树立良好形象的机会。因此，我们年级组针对小班的`现有情况，共同商议制定了以下“水果沙拉快乐汇”的亲子活动方案。

## 幼儿园小班亲子游戏活动方案篇十

《幼儿园教育指导纲要》中明确指出：“幼儿与成人之间的共同生活、交往、探索、游戏等，是其学习的重要途径之一。”为了帮助家长进一步学习亲子游戏的方式、方法，我们小2班决定开展以“快乐游戏”为主题的亲子活动，通过游戏的不同材料和游戏方式来让幼儿、家长和老师感受参与亲子活动的快乐，同时也进一步促进家园合作，打造和谐班级文化。

## 幼儿园小班亲子游戏活动方案篇十一

通过“毛毛虫游戏”可以让幼儿体验亲子游戏所带来的乐趣，培养幼儿亲子情感，让幼儿乐意参与集体活动，发展幼儿肌肉动作的敏感性，提高幼儿动作的灵活性和协调性。

：毛毛虫游戏

：地垫若干

- 1、 幼儿体验亲子游戏所带来的乐趣，培养幼儿亲子情感，让幼儿乐意参与集体活动。
- 2、 发展幼儿肌肉动作的敏感性，提高幼儿动作的灵活性和协调性。
- 3、 幼儿在走、跑、爬等简单的动作练习中，发展幼儿身体平衡感。

请一组(5—8人)参与毛毛虫游戏，家长手、膝着地为幼儿搭建长长的山洞，幼儿听信号从山洞下爬过，当最后一位幼儿爬过后，最后一位家长像雪球一样滚动式跑到最前面继续为幼儿搭建山洞，幼儿爬完规定路线游戏即可结束。

## 幼儿园小班亲子游戏活动方案篇十二

你来，我来，大家来，欢天喜地迎新年！

12月底

- 1、动力系统：通过制作、表演等活动激发幼儿过新年的浓厚兴趣。
- 2、能力系统：通过系列活动培养幼儿观察过新年的变化、讲述过年的新鲜事、并积极引导孩子参与新年的制作活动。
- 3、知识系统：幼儿了解中国新年的相关文化。

全园幼儿参加，各种表演形式庆贺新年！迎新年环境布置、文艺表演等等。另外家长带幼儿收集中国年相关资料。

幼儿园户外、室内。

- 1、物质准备：新年音乐，各班表演所需道具；

小班：固体胶；

中班：彩色笔、白纸；

大班：剪刀、彩纸、废旧材料(中国传统工艺剪纸)；

2、环境布置：按照每个班的主题布置教室，体现主题特色；

小班手工：主题——《灯笼》；

中班手工：主题——《各种各样的气球》；

大班手工：主题——《漂亮的窗花》；

教室内用彩纸制作不同类型的拉花布置，烘托节日气氛，切忌每个班级风格雷同。

3、知识准备：元旦与春节的区别中国年的习俗及寓意；

日常导入内容：语言：幼儿会说新年祝福话语、新年儿歌；

认知：与幼儿渗透讲解中国年的习俗；

音乐：学唱新年歌曲、欣赏喜庆音乐；

美工：绘画、涂色、剪纸粘贴；

例：小班涂色中班绘画大班剪纸；

社会：引导幼儿愿意将自己的新年祝愿送给朋友和家人；

活动流程：

一、室外：

- 1、《打击乐》表演;(表演班级：贝贝班、彩虹班)
- 2、《英语韵律操》表演;(表演者：全体老师)
- 3、竹竿操表演;(表演班级：小班)
- 4、英语童话剧;《白雪公主和七个小矮人》(表演班级：果果班)
- 5、成语接龙;(表演班级：中班)
- 6、舞蹈《新年好》;(表演班级：学前班)
- 7、大合唱;(蓓蕾班、太阳班)

二、室内联欢活动。

三、活动结束。

## 幼儿园小班亲子游戏活动方案篇十三

户外亲子游戏1：捉影子

场地可以选在操场、公园、路边、草坪这些平坦没有障碍物的地方。

游戏说明：

这个游戏以踩到对方的影子为胜利标准。因此，先让孩子找到自己的影子，再让他转身，向四周走动或跑动，看看影子是怎么变化的。游戏规则是：捉影子的人必须想办法踩到另一个人的影子。这时两个人的角色进行互换，被踩到影子的人就又成了捉影子的人。

户外亲子游戏2：画影子

画影子需要一些材料：厚而不透水的纸、蜡笔或彩笔、绘画颜料

游戏说明：

天气晴朗的时候，家长带着孩子来到路边或草坪上。同样是先找到自己的影子。家长先在纸上迅速画出孩子影子的轮廓。让孩子摆出各种有趣姿势，再画出他的轮廓。之后让孩子学大人的方法，把大人的影子也画出来，然后再在影子的轮廓内涂上颜色。

画的影子不一定是人，也可以是树、叶、花、树枝及灌木丛的影子，甚至生活中的每个事物，当影子映在一个平面时，可让孩子在纸上画出它的轮廓。稍微移动纸张，画出叠影。回到家中，再涂色，挂在墙上欣赏。

户外亲子游戏3：水上比赛

这个游戏需要简单的几个材料：小木棒、树叶、树枝

游戏说明：

这个游戏需要特定的地方，因为要找一条小溪，或流动的水，在上游选定起点线，在下游选定终点线。将能够漂浮的物体放在水中起点线处，看哪些物体能够先到达终点。如果水是从桥下流过或流经通道，那么，在入口处将木棒、树叶、树枝等漂浮物投下，然后跑到另一端等待，看哪些物体先到达终点。孩子很快就会发现哪些物体在水中漂流得更快。还可以从玩的过程中学到生活常识。

户外亲子游戏4：捉虫子旅行

这个游戏需要材料：带盖的干净小罐、镊子、夹子、手套

游戏说明：

带上小罐子、镊子、夹子等工具，领孩子去公园或树林里，一边走一边找虫子（尤其是在石头底下，如蚂蚁、蜘蛛、蚯蚓、蜗牛等）。用镊子、夹子或用手指及手套轻轻夹起，放入带盖的罐中。教孩子认识那些能叮咬或蜇人的昆虫，孩子还可以识别益虫和害虫。

户外亲子游戏5：树皮特写镜头

游戏需要材料：放大镜、纸、黑色或棕色蜡笔

游戏说明：

家长带孩子去观察住所附近的各种树，仔细用放大镜观察树皮的纹路。不让孩子看闭上眼睛，用手去摸不同树的纹理，并用语言描述出来。

然后用纸将树皮的纹路描摹出来：方法是将纸贴紧树皮，用蜡笔摹印下树皮的纹路。在纸上摹印出不同的树皮，比较它们的纹理。但不能伤害到树木的皮，以免将树木无保护的 inner 组织暴露在空气中，影响树的生长。

1、夫妻在孩子面前吵架是家庭禁忌

夫妻之间难免会发生一些口角，但切记千万不要在孩子面前争执。看着父母“张牙舞爪”、相互谩骂，孩子便会陷入一种极度不安与恐惧当中，这最终会使孩子产生严重的。

2、让孩子学会自己的事情自己处理

看不得孩子笨手笨脚的样子，会帮助他们处理一切事务；另一种即使心中极不耐烦也会等着孩子自己完成所有事情。所谓熟能生巧，在反复的尝试过程中，孩子便会掌握独自处理

事务的要领，更为重要的是他们能够从中获得自信并体会到成功的喜悦，这才是万金难求的。

提示：经验的积累会加强孩子的自信心，即使日后遇到何种困难，他们都不会轻易被挫折击倒，而只会变得越战越勇。

## 户外亲子游戏活动方案四

### 一、活动目的

为提倡劳逸结合，快乐工作的公司指导思想，促进部门间的交流，加深了解，提高工作效率，增强集体荣誉感。营造和谐融洽的集体氛围。在这个美丽的季节，经同事们提议和公司的最终决定，决定于本周进行一次“集体户外野炊”活动。

### 二、活动负责人：

### 三、活动时间□x年6月8日

### 四、活动地点：

### 五、活动对象：

### 六、活动安排：

#### 1、烧烤活动

#### 2、两只小蜜蜂啊，飞入花丛中啊，飞机奖品

#### 3、啤酒大赛（看谁喝的快，用吸管）奖品

### 八、活动内容

晚上7：00在招商中心门口集合，集合后清点人数，所有人员排号1-100号，确保成员到齐后，乘车前往目的地。到达目的

地后，自由游玩，适当熟悉当地的环境。开始搭建灶台，准备野炊活动。野炊的一些工作安排：一人负责处理应急事件。

## 九、注意事项

- 1、来回路上注意爱护环境，爱护花草树木，注意公共卫生。
- 2、所有人的手机在活动期间必须保持正常的通话状态。
- 3、禁止下河游泳，攀爬树木，注意个人物品及安全。
- 4、野炊期间要听从负责人得统一安排与管理，不允许单独行动，如有人因有事而要提前返回的，必先通知相关负责人，不能私自离开。

1. 小班亲子游戏活动方案

2. 户外活动方案

3. 亲子游戏活动方案【精选】

4. 亲子游戏活动方案

5. 2017年户外拓展活动方案

6. 2017公司户外拓展活动方案【精选】

7. 公司员工户外活动方案

8. 户外亲子活动方案【精选】

9. 户外拓展活动方案【精选】

10. 2017年户外春游活动方案



# 幼儿园小班亲子游戏活动方案篇十四

12月1日（星期五）早上9：00

## 二、地点

江心公园

## 三、活动准备

- 1、一次性台布数个
- 2、彩虹伞
- 3、小礼物人手一份
- 4、彩色皱纸人手一条
- 5、欢快的音乐和录音机， 电池
- 6、长绳一条
- 7、照相机

## 四、游戏安排：

### 1、亲子游戏：

（1）猪八戒背媳妇：家长背着幼儿跑到对面，让幼儿拿一个礼物（酸奶）。

（2）玩报纸a走小路：家长把两张报纸依次铺在地上，让幼儿从报纸上走到对面。

b玩纸球：把报纸揉成球，随意地踢、投掷。。。。

(3) 彩虹伞炒豆豆：把纸球放在彩虹伞中间，全体幼儿一起拉起彩虹伞，抖动彩虹伞，炒豆豆。

b 钻山洞：两位家长拉起彩虹伞的对角，成一个山洞，幼儿排着队从山洞里钻过。

c 捕鱼：拉着彩虹伞的对角当成鱼网，幼儿当成小鱼。

(4) 彩带舞：让幼儿随着音乐自由起舞。（准备：彩色皱纸每人一条，音乐，录音机。）

(5) 跳长绳：幼儿全体坐成一个大圆圈，家长们来跳长绳。

2、大家围坐在一起听着欢快的音乐进行野餐。

3、集体统一玩2个游乐项目

4、大家三五成群，自由活动

## 幼儿园小班亲子游戏活动方案篇十五

20xx年10月30日（星期日）

早上8：30—10：00（1小时30分钟）

促进幼儿与家长之间的密切配合，增进彼此之间的感情。

生命在于运动！在这快乐的日子，我们幼儿园小朋友迎来了第一次亲子运动会。而这天最为值得高兴的是，我们幼儿园请来了这么一群大朋友。小朋友，你们说是谁呀？（对了，他们就是我们最亲最爱的爸爸妈妈。）那让我们以最热烈的掌声欢迎爸爸妈妈们的到来！在比赛的开始，先让我们一齐来为自我加加油吧！（鼓气势：嘿嘿嘿，我最棒！）看来小朋友们对这次比赛十分有信心，让我们赛出友谊，赛出精神。

## 1、游戏名称：活板桥

游戏玩法：

游戏分两比较赛，每队相同人数。

每个家庭两块纸板，家长移动纸板，幼儿交替在板上跳，绕过终点线再和家长一齐跑回原地，最快送完为获胜者。

游戏规则：

前进时脚不离纸板。

## 2、二人三足

游戏玩法：参赛队用带子把大人和孩子相邻的一条腿绑在一齐，站在起跑线后，听到口令，一齐跑向终点，然后回到，先回到终点的为胜利者。

## 3、游戏名称：踩气球。

游戏玩法：

家长背着孩子为一组，家长腿上绑好气球，互相踩别的组的气球。气球剩得多的组为胜利者。

## 4、小树熊

幼儿抱在家长的脚上，用绳子捆好，站在起跑线上，听到口令，家长和孩子一齐跑，绕过弯处，之后往回跑，谁先跑到终点谁就是胜利者。

## 5、打保龄球

游戏准备：矿泉水瓶2个，球2个

游戏玩法：幼儿在指定地位，用力推动皮球，将矿泉水瓶子击倒。然后同家长跑回起点就算a□

## 6、运西瓜

游戏准备：西瓜球若干、棍子若干、大的可乐瓶5个。

游戏玩法：妈妈（爸爸）与幼儿在指定的地位，两人拿着棍子夹好西瓜球准备，两人夹着西瓜球绕过汽水瓶然后沿路回到，谁最快回来的那组为胜。

## 7、袋鼠跳

游戏玩法：每个家庭由一名家长和一名幼儿参加，首先让幼儿穿着米袋扮鼠跳到转弯处，然后同家长一齐走回来，先到的为胜利者。

## 8、推小球

家长把球推到转变弯处，然后幼儿把球推回起点就算胜利者。

## 9、夹球跑

游戏玩法：幼儿抱球从起点跑至终点，将球交给家长。家长将球夹在腿间跑回终点，快者为胜。如球掉需捡回球夹住，继续走。

## 10、快乐一家人

游戏规则：孩子投球，爸爸拿桶子接球，妈妈指导投中1个后，爸爸妈妈孩子回到，以先回到到起跑线者为胜。

在欢乐的氛围中，我们的活动也该结束了。透过这次亲子运动会，我们的感触必须都很深。小朋友们展示了个人的魅力，

小朋友们和爸爸妈妈展示了良好的用心合作精神。我想说“小朋友真棒！大朋友更棒！”其实比赛的结果并不重要，重要的是这天大家都很开心，最后祝小朋友们健康成长，祝我们的家长朋友们家庭幸福、永远快乐！