

最新悔过检讨书(精选12篇)

一个好的团队标语应当能够激励团队成员克服困难，坚持不懈地追求卓越。团队标语如何激发员工士气？这些团队管理的经验与教训值得我们借鉴。

悔过检讨书篇一

尊敬的领导：

你好！

社会在进步人类也在进化，现代的人是越来越聪明，整人的方法越来越复杂，特别许多商场和政治场合，一旦溶身其中就得步步为营、如履薄冰，一不小心，哪天无事邀您供饮一桌，脸一红舌头一大，不该说的说了，不该做的也做了。不能怪咱太老实，酒后吐真言，只能说明咱太嫩了点，没受过酒精（久经）考验。

对于咱这些刚出道的蚂蚱，无论办事喝酒，自然都是豪气云天，一个比一个喝得快，一个比一个来的猛。殊不知待酒如待人，你对它粗暴，它就让你来的更猛烈，你对它温柔，它也让你飘的很舒坦，于是呼一个个精精神神的后生小伙开始神神经，到卫生间激烈反应的有之，到马路边狂拨电话的有之，干脆直接往饭桌下钻的亦有之…，改天酒醒基本都是同一反应，先摸摸胃，再摸摸钱包，然后摇头叹息又一次成为了那些“前辈高人”茶余饭后笑侃的`主角。

常常我们喝酒前都会有很充分的借口——心乱，于是找几个朋友点几瓶酒，就开始不停的往嘴里倒酒，等到灯火阑珊，人影相似时，就开始肆意发泄心中压抑的苦楚，被朋友伤的就不停和朋友理论，被领导伤的就口无遮拦一通乱骂，被爱所伤的则不停的打电话找相识的熟知的异性聊天，寻求一点

自己根本已经思考不了的安慰，等到自己不知道什么时候回去睡起的时候，所有人已经被自己弄得心烦意乱，最让人头大的是前事未完又因此引出很多麻烦。

出去宴请，作为组织者，必须考虑周到，无论是选地点菜谱酒水以及出行方式人生安全等统统都要纳入安排，而宴请者在一片片的祝福声中，不知喝下了多少琼浆玉液，一顿饭乱下来，菜没吃多少，自己已经先倒一步了，等到场散人离，留下满地狼籍，还有涵待持续排放挥发的满身酒劲。腰酸背痛更是常有的事，事业事小，莫因此影响到下一代品质才是头等大事。

鉴于以上几点，我在此作出明确保证：

- 1、尽量坚持少宴请，宴请尽量少喝酒，喝酒尽量少喝醉。
- 2、酒后坚决不驾车，驾车坚决不踩油，踩油坚决不挂挡，挂挡坚决不点火。
- 3、坚持醉后五项基本原则，基本不打电话；基本不在外留宿；基本不大吵大闹；基本不上网聊天；基本不聊天乱叨。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

悔过检讨书篇二

尊敬的xx老师：

您好，今天，我怀着十分愧疚和沮丧的心情拿起笔给您写这份检讨。经过这些天的痛苦反省，我向您就我旷课过多的事件进行深刻的自我批评与反省，并向您表达我坚决改正错误，遵守纪律，完善自我的决心。

事实上，目无纪律，生活散漫是我从初中时代起就养成的臭毛病，我的性格就是太个人主义了，很少顾及集体和纪律，这也是我屡次旷课，视老师督导如罔闻的根本原因。这个学期我旷课的次数居然达到了xx节，对于您对我的处理，我非常理解，也非常赞同，您对我的严格要求是对我呵护，和督促。我还太小，有很多不懂事的地方，很多时候难免做错事，这就非常需要您对我的监督和管理，通过这些天的反省，我深刻意识到，我无论如何不能再继续之前的恣意发展，我深深的'感激您对我的批评和。这次错误是我大学时代的污点，也是我这一生无法释怀的耻辱。我永远铭记。其实，我旷课过多还有一个特别重要的原因，那就是我的身体从小就不好，一直老犯病，从大二下半年开始，我的颈椎就不知道为什么总是不适，尤其是最近这几个月，于是我就到市区的医院治疗，那里的大夫给我安排让我每周的周日下午去治疗，于是就和老师您主持的班会冲突了，所以我所旷的课里绝大部分都是班会。这与我组织性纪律性不强有着很大的关系。老师，我向您诚恳地认错，请您原谅我犯下的错误，争取从轻处理。我保证以后改正我的错误，和老师做好沟通和交流，不再旷课。

此致

敬礼！

检讨人□xx

日期□20xx年x月x日

悔过检讨书篇三

尊敬的领导：

本人系上海xx建设工程总承包有限责任公司驻xx标项目部成员xxx于20xx年四月十七日上午七时左右，受项目部委派，驾驶沪hxxxxx吉普车，去xx标2#空压站装载一台电焊机以及十六日晚浇注混凝土基础制作的试块回项目部，在返回途中，由于施工现场道路狭窄颠簸、土质松软以及本人对安全意识不够重视，在倒车过程中盲目操作，致使吉普车滑落侧翻至道路旁排水沟中，造成车辆严重损坏。

事发后本人深刻反省，对项目部及公司造成的损失倍感歉疚，亏待公司及项目部对我的信任和培养，并在项目部召开的安全教育会议上深刻检讨，接受项目部做出的相关处罚决定。通过此事件吸取教训，在日后的'工作中定将细心谨慎，加倍努力工作，来弥补自己的过错。为xx标工程做出力所能及的贡献。

现本人就此事件特呈报公司，敬候相关处理意见。

检讨人□xxx

日期□xxxx

悔过检讨书篇四

尊敬的xxx□

不过，人总是会犯错误的，当然我知道也不能以此作为借口，我们还是要尽量的避免这样的错误发生，希望各位可以相信我的悔过之心。

这次的事件我真的x到抱歉，希望各位可以原谅我，可以认可我认错的态度，我真的已经深刻的反省到我的错误了，希望大家再给我知错就改的机会。也希望各位枪蜜也要引以为戒，不要犯和我一样愚蠢的错误了，这次的教训真的很大很大。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

悔过检讨书篇五

前言：《中小学生日常行为规范》当中明确规定中小学生在在校期间穿着要得体，简单地理解就是大家要穿着朴素一点、大方一点、整洁一点，不要邋邋，不要越位。

尊敬的学校领导：

尊敬的班主任老师：

对于我的错误，现在我已经清醒地认识到了。我身为一名学生，既然在学校读书，就应该遵守学校纪律。晚上夜自习也是学校的规定的例行课程，需要我们用心对待。夜自习就应该在班级教室里，认真完成课堂作业，除了上厕所等特殊情况可以外出。而我此时却在走廊里面闲逛，而且还跟几名同学喧哗吵闹。总而言之，我的行为是不文明的。现在，经过老师批评我已经深刻地意识到了自身错误问题的存在。您批评得对，您批评得在理。从今往后，我一定要严肃面对自身错误，尤其是要遵守夜自修纪律。

此致！

悔过检讨书篇六

尊敬的班主任老师：

这个课程是老师经过精心备课才为我们准备的。

现在我犯了错误了，您严肃地批评我，您批评得对。我这一段时间是有点得意忘形了，以为我在体育比赛当中获得了一点名次就沾沾自喜起来。其实我还是一名文化课学习，文化课依旧是自己的主课。

虽然我的偶像是那些相声演员，可是我觉得以我的`资质还是不能够成为相声演员的。在此我向您郑重地保证：从今往后，我要做一名有现代法律意识，有公德心，有纪律感的合法良民。

悔过检讨书篇七

尊敬的班主任：

您好！

按照您的指示，我对自己做深刻检讨。检讨我在校期间违反课堂纪律、考试作弊以及影响同学学习等等不良表现的深刻反省，此时此刻我对自己的错误感到深深的愧疚与悔恨，在此递交我在校期间总体表现不佳的检讨书。

分析我违反课堂纪律、考试作弊与影响同学学习等行为，我通过检讨深刻认识到自己在核心思想上对自己放宽了要求，任由自己散漫放纵很长时间。

首先，我违反课堂纪律。在x月份开学以来，我多次在数学课、英语课上调皮捣蛋，向同学丢纸团。无视班级课堂纪律，不顾及身边同学感受，严重影响班风学风。让本班级在整个学

校里的`形象受到影响损害，让班主任颜面无光。

其次，我在x月的期中考试中被抓到携带手机，虽然没有确凿证据说明我作弊，但是学校明文规定考试期间禁止携带通讯工具。我这样的行为又让班级受到严重不良影响。

问题的发生，充分暴露出我的思想品格、为人素养上的严重问题。另一方面，对于我这样一个即将小升初的学生来说，这样的在校表现也很难顺利毕业。

此次班主任老师对我的严厉斥责，正是给我一次改过自新、重新做回好学生的机会。如今我经过面壁思过，深刻检讨以及在班主任的严厉斥责下。充分认识到自己错误的严重性。感谢班主任给予我改正机会，我必定深刻检讨自己，认清自己问题所在，在今后学生生活当中尽自己最大努力加以改正：

第一，一定坚守课堂纪律。在今后课堂上一律不做任何影响课堂秩序行为。我愿意立下“证明书”，贴于班级黑板报上。请同学们监督！

第二，今后我无论期中、期末等大小考试一律只带笔进场。手机已经被班主任没收了，我也不再索要。从源头上杜绝我此类考试作弊错误行为的发生。

最后，发誓今后要用正确的态度、端正的思想品德投身于在校学习生活当中，踏踏实实地做好自己，扮演好自己的角色。

此致

敬礼

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

悔过检讨书篇八

尊敬的各位领导：

由于本人的工作失误，导致出现了xxx错误，给单位集体和工作秩序带来了一定的不良影响，我对此十分的愧疚。

（一）出现错误的原因

在承担本单位工作时，我因为疏忽大意，导致出现了???错误。出现该错误的主要原因是我本人工作态度不够端正，业务素质不够优秀，责任心有待加强。虽然存在非财会专业出身、接触工作时间短等客观原因，但自己确实存在学习意识淡薄、缺乏进取精神，思想态度不够端正、责任心有待加强等问题，这才是出现此次错误的最主要原因。

（三）整改措施

犯了此次错误，不仅给单位的正常工作带来了不良影响，更辜负了领导和同志们对自己的一片苦心。我现在十分的内疚，深感自责。错误已经铸就，除了自责忏悔，更重要的应是思考如何改正错误。我会努力反省、认真自查，深刻反思自身问题与不足，并积极思考如何努力提高、改进工作，保证不在犯下类似错误。一是认真自省自查，深刻反省自身错误。对自己思想上、作风上的错误根源进行深挖细找，并认清其可能造成的严重后果。

二是加强学习进步，不断提高业务能力。作为非财会人员出身，自己能力不足、知识不够，要想做好本职工作，必须努力加强学习提高，不断充电加餐。

认知，端正工作态度，该进工作作风，切实改掉懒惰、散漫等坏毛病，克服不够专心、马虎大意等缺点。

悔过检讨书篇九

尊敬的老师：

您好！

我在20xx年x月x日考试中夹带了复习资料，明知道这种行为不对，但为了得到高分，我还是怀着侥幸心理去冒了险，结果导致了现在的局面。如今我非常懊悔，满怀愧疚作检讨如下：

我意识到自己错误的严重性。这种行为在学校同学间造成了极坏的影响，破坏了考场上的公平性。同学之间本应该互相学习，互相促进，而我这种表现，给同学们带了一个坏头，不利于班风、学风建设。这次作弊行为让我更深层次的认识到了错误，事后我已追悔莫及。这几天我一直在反省，每天都问自己同一个问题：“为什么我会变成这个样子？”真的不敢想象我是怎么会丧失了这一个一般做人的准则。这个作弊的阴影时时在我的脑海里回荡，让我每天寝食难安，难以集中精力学习。对自己作弊的行为感到羞愧，希望老师念在我是初犯，给我一次机会，原谅我这一次可耻的作弊行为。我真的错了，深知要想通过考试，只有靠平时的努力，不应该像我这样在考试中作弊。我保证以后不再有类似的事情发生了。

老师常教育我们做人要诚信，不应该在考试中作弊，而我却没有听从老师的教诲，考试作弊不仅让自己难堪，更让班级丢脸，让老师丢脸。考试作弊说明我已经堕落到一种诚信缺失的地步，同学会从此嘲笑我，老师会看轻我，走上社会，人人都会看不起我，这样对自己影响实在太大了，但自己毕竟已经犯了这样的错误了。只有好好读书，不再犯错，希望日后能靠自己真正能力，而不是耍这种不明智的小手段；希望早日得到同学们的信任，早日恳求学校的原谅，因为我真的知道错了。从某种程度上来讲，我要感谢监考老师帮我发现自己思想上的严重缺陷，感谢您对我的耐心、及时的教育。现

在，我认识到做人应诚实，做事不该投机取巧，没有经过自己的辛勤付出就妄想有好的收获。今后不仅要把老师教我们的知识学好，更要学好如何做人做一个对社会有用的人，一个正直的人，老师如同父母对我们的爱都是无私的，通过这件事情我深刻的感受到老师对我们那种恨铁不成钢的心情，使我心理感到非常的愧疚，我感谢老师对我的这次深刻的教育，它使我在今后的人生道路上找到了方向，对我的一生有无法用语言表达的作用。我所犯的错误的性质是严重的’，我在考试的时候作弊实际上就是做假骗人。一个优秀上进的大学生当然要努力争取好的成绩,但不能不顾一切、不择手段地去达到目的，这是一个关系到如何成人，如何成才的一个重大原则问题。一个人的成长和进步，不仅仅是学业上的提高，更重要的是思想、作风方面上的培养和锤炼。我忽视了这样一个重要的问题，为此而犯了方向性的错误。我所犯错误的影响是很坏的。尤其是作在高校接受教育的人，在此错误中应负不可推卸的责任。考试作弊夹带资料，在考场上就直接造成不尊重同学、不尊重老师、不尊重父母的恶劣影响。本来，老师是对我很器重的，然而，我的错误深深地伤害了他们的心;我真诚地接受批评。对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请老师相信我能够吸取教训、改正错误，把今后的事情加倍努力干好。同时也真诚地希望老师能继续关心和支持我，并对我的问题酌情处理，给我一次改过自新的机会。

最后，我向老师保证，今后一定坚决杜绝任何舞弊行为，恳请老师和同学的监督，同时，我会让此事成为我人生路上长鸣的警钟。

检讨人：

日期：

悔过检讨书篇十

尊敬的老师：

我由于在考试的时候写答案给我别的同学，造成了作弊行为，当时监考老师对我进行了教育，但是本人还未认识到这件事情的严重性，于是监考老师将此事告知系里，希望系里老师能教育我。在学校老师的教育和同学们的帮助下，我终于意识到自己犯的错误的严重性。

错误的性质是严重的。我在考试的时候写答案于小纸条上，并且试图将其传给其他的同学，这是有悖学生的行为，其结果损害了多方利益，在学校造成极坏的影响。这种行为，即使是并没有把答案传给别人，或者给别人答案，仍然是不对的，此举本身就是违背了做学生的原则。

我只是顾着自己的利益，和一时的想法，完全不理睬监考老师的感受。这也是不对的，人是社会的人，大家不应该只是想着自己，我这么做，害的那个是那个同学，他期盼着我的答案，我这样做，看似在帮助他，实际上是在害他。而且，考试的时候作弊本身也是对监考老师的不尊重。所以，当监考老师把这件事情告知学校，也是为了让让我深刻的认识到这点。

其次，我考试作弊的行为也是一种对老师的工作不尊敬的表现。中国是一个礼仪之邦，自古就讲究尊师重道，这是一种传统的美德，过去我一直忽视了它。抛开着一层面，不单单是老师，无论对任何人，都应该尊重他，尊重他的劳动，他的劳动成果。我这样做，直接造成了不尊重老师，不尊重他人，不尊重他人劳动的恶劣影响。作为一名当代大学生，一名正在接受高等教育的人来说，这种表现显然不符合社会对我们的要求。

再次，我这种行为还在学校同学间造成了及其坏的影响，破

坏了学校的形象。同学之间本应该互相学习，互相促进，而我这种表现，给同学们带了一个坏头，不利于学校和院系的学风建设。同时，也对学校形象造成了一定损害。□xxxx大学在人们心目中一直是一个学术严谨的学校，我们应该去维护这个形象而不是去破坏它！虽然我在考试的时候写答案给别的同学，这是作弊行为，我和那个同学关系很好，他找我帮忙，当时不忍心和侥幸心理之下量成了现在的后果。望老师给我改过自新的机会。老师是希望我们成为社会的栋梁，所以我在今后学校的学习生活中更加的努力，不仅把老师教我们的知识学好，更要学好如何做人，做一个对社会有用的人，一个正直的人，使老师心慰的好学生，老师如同父母对我们的爱都是无私的，所以我也要把老师对我们的无私精神去发扬，通过这件事情我深刻的感受到老师对我们那种恨铁不成钢的心情，使我心理感到非常的愧疚，我太感谢老师对我的这次深刻的教育，它使我在今后的人生道路上找到了方向，对我的一生有无法用语言表达的作用。我所犯的错误的性质是严重的。

请老师相信我，我保证，这样类似的失误将不会再发生。

检讨人□xxx

日期□xxxx

悔过检讨书篇十一

亲爱的老婆：

你好！

这算是我第一次给你写检讨书吧，在此之间我都是做一些口头上的，但是那些没过多久我就又会打破掉，这也让你数次对我感到失望了，现在我只想好好地补偿一下你，希望你原谅一下我以前犯过的错误，我已经知晓了自己的言行是多么

的令人失望，如果我一直这样下去的，说不定我会失去我的挚爱，这可不是我愿意看到的事情，所以趁着写检讨的这个机会，我要好好地向你诉说一下我内心的想法。

之前，我之所以会一次又一次的惹你不高兴，是因为我知道你会体谅我，也会谅解我的一些错误，这也让我的胆子是越来越大了，我仗着你不会抛下我而肆意妄为，实际情况也的确如此，之前我虽然犯下了不少的错误，可你还是一如既往的支持我，包容我，这让我感觉到了阵阵的温馨，就好像一个大人在管理着自己不懂事的孩子一样。其实，我也知道自己做了不少的傻事，这惹得你心情都不好了，但是我还是利用言语把你给哄好了，只不过由于我口头上的太多了，而且实际行动也没有预期的那么好，这导致我一次又一次的打破了自己的，成为了一个言而无信的人，这样的情况确实会伤害一个人的心，更何况伤害的人还是我最爱的人呢，所以我从今天起真的要下定决心了，我不能再让我爱的人因为我而伤心难过了，我一定要保护好我的家人。

扫卫生之中，所以在你的眼里，我或许就是一个彻头彻尾的懒人，为了打破这种看法，我决定以后的卫生任务我承担一半以上，另外我再花钱去购置一些家具机器，这样一来就不会再频繁的出现争论的情况了。最后，我还要再说几句，那就是这次的检讨书绝对真实有效，你可以把它当成我的书，如果以后我又犯下一些傻事的话，先用这份检讨书来让我清醒清醒，虽然我不能保证以后的生活能做到面面俱到，但是我一定会努力地让咱们这个家庭变得更好！

此致

敬礼！

XXX

20xx年xx月xx日

悔过检讨书篇十二

20xx年xx月xx日xx时许，本人xxx因收费问题与被害人发生争执。在得知对方说要打我后，本人叫了“xx”等五名男子一起过来吃饭，吃饭过程中喝了点酒。xx等人说要帮我和对方谈判，之后一起来到xxxx。在我指向并告知“xxx”等男子，此人就是xx时，“xx”等男子突然持刀将被害人砍伤。因发生的事情远远超出我的主观故意范围，且又害怕被人报复遂逃离现场。而在当地所开的店铺亦不敢回去收拾一件行李，该店内全部资产当做给被害人的赔偿。本人因对被害人深感愧疚和对自己犯下的错误深深感到后悔，于xx年xx月xx日向xxxx县公安局派出所投案自首。并于20xx年xx月xxxx日与被害人达成了和解协议再次赔偿被害人医疗费xx万元整，而被害人亦承诺不追究我的责任。

当我这次再从重新回来面对和解决这案件时，我感触良多，一个人一定要为他自己犯下的错误要勇于承担责任，否则永远无法让自己的良心得到安稳。虽然我的家庭很困难，主要收入就是依靠我进城务工所得。其上有年迈残疾的父母，下有三岁的小女儿要照顾。在这种困难情况下，我和我的家属依然积极筹措赔偿款进行赔偿。在公检法多次取保候审期间，无任何违法违规现象发生，随传随到，积极配合公安机关和检察院、法院的查处工作，在法庭上亦认罪悔罪，我认为我的悔过表现良好，社会危害性小，而我的亲人也需要我的工作收入扶助。

综上，恳请二审法院能从上本人的悔过态度出发结合本案的事实综合考虑改判处被告人较轻处罚或适用缓刑。给予我一个重新做人的机会，我必将用我的全力报答家人、报答被害人、报答社会。

此致

敬礼！

XXX

20xx年xx月xx日