

# 2023年生于忧患死于安乐读后感(优质9篇)

一个好的提纲能够使文章或演讲更加连贯、有条理，并帮助读者或听众更好地理解我们的观点。我们可以通过分析问题，总结经验，提出建议来完善总结的内容。通过阅读范例提纲，我们可以培养和拓展自己的写作思维，提升写作能力和水平。

## 生于忧患死于安乐读后感篇一

孟子曰，生于忧患，死于安乐，现实中也是如此，在忧患中，人们才会得以生存，而安乐将导致灭亡，所谓乱世出英雄，就是如此吧。

在忧患中，人们时刻都警惕着想要防患在未然之间，敌军不除戒心，拼命的在乱世之中求生，人们的潜能也在不断的激发才干，智慧也在不断的`增长，忧患意识，让人们得以生存。

而商纣王呢，自登基之后就沉迷于酒色之中，啃食着他祖上的基业。是非他也不分，对苏妲己的话更是言听计从。比干挖心，炮烙之刑，残忍至极，不知枉死了多少冤灵，终于鲜血将他的宫殿、腐烂的生活覆灭！

生活在安乐中的人们永远没有危机的意识，他们认为将要来的危机只不过是一个笑话，例如日本偷袭珍珠港，中国破译密码，而美国只认为这只是一个笑话。而事实呢？人们总是在安乐中享受，危机意识逐渐淡薄，人的潜能也在不断的退化，安乐所导致的最终结果是灭亡。

在现实生活中，我们初中生常常以名次分数为自豪，考好了就沾沾自喜，考不好就垂头丧气。一点点的成功还不足以让我们引以为豪，要有一颗谦卑的心，成功才不会与我们背道

而行。

忧患可以消除，安乐可以覆灭。只有拥有一颗谦卑的心，遏制住安逸的懒惰，一步一步脚踏实地的向前走，我们才能让明天比意外更先来临。

## 生于忧患死于安乐读后感篇二

学习过《生于忧患，死于安乐》，我明白了“艰难困苦，玉汝以成”的道理，懂得了逆境成才的坚毅和玩物丧志的后果。

我们班的xx就是一个典型例子。

在实验室时□xx看到了火柴，那是点燃酒精灯用的。虽然常见，但在xx看来，那却是“宝物”，于是他将火柴偷到教室里。

“我无意间就放在口袋里了。”他这样回忆。

这还事小，可他却教室里划燃了一根火柴，并立即吹灭，使得教室中马上充满了一种特殊的焦味。

不一会，班主任到了……

在班主任的教育下□xx承认了自己的错误，“苦其心志，劳其筋骨”，正如他深刻检讨：“我不该因为自己的小小错误，而让全班同学身处生命危险之中，如果没有班主任的制止，我可能就会承担法律责任！”刻骨铭心的话，能够看出□xx正在“忧患”中不断“增益其所不能”。

而能像xx这样的人不多，更多时候，总还是违纪的继续违纪，上课睡觉的继续上课睡觉。他们以为这样非常舒服。的确，他们本身处在“安乐”之中，继续这样下去，只会一步一步走入深渊，以致“死于安乐”，受到更大的惩罚。

所以，对于我们这样处于安乐中的人，要居安思危，不能小错积成大错，只有对自己严格，让自己身处忧患、困苦之中，才能更好地生存，更好地发展。

## 生于忧患死于安乐读后感篇三

“故天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。”这句千古流传的佳话出于这篇文章，就是出于孟子之手。这句话的意思是说：“要想成大事，担大任，就要先学会吃苦，经受痛苦的磨炼。相反，如果你富贵了，也要有忧患意识。居安思危是人类担大任的不二法门呀！”

唐玄宗李隆基为夺武后之权，长期在忧患中集结力量，让自我更加强大，最终打败武后，夺取政权，成为一位优秀的皇帝。之所以他会成功，就是因为他居安思危，有忧患意识，才能一步步走向成功，成为一名家喻户晓的皇帝。”居安思危，思则有备，有备无患。“仅有存在忧患意识，才能临危不惧。

开辟农民起义道路的领导者陈胜是个很有才略的人，他具有优秀的领导才能和组织本事，但正是因为他成功了，他富裕了，他就很享受此刻的荣华富贵，根本没忧患意识。结果秦朝的军队主动出击，陈胜豪无防备，就因兵败而失败了。俗话说：“人无远虑，必有近忧。”陈胜并没有忧患意识，也没有看到近忧，所以他失败了。

刘秀早年漂泊流浪，历尽辛苦，苦心诣志，最终推翻王莽政权，建立东汉。他在贫苦中早已锻炼了心志，正是因为他”居危“，所以他更能”思危“。

俗话说：“天有测风云，人有旦夕祸福。”谁也不明白将来会发生什么，仅有处处存在忧患意识，防范于未然，才能有备无患，最终走向成功。忧患意识在我们学习生活中也是很

重要的，只要把忧患意识时刻记在心里，你必须能够永攀学习高峰。

## 生于忧患死于安乐读后感篇四

“故天将大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾其所不能。”

——题记

有个实例大家都知道，有句俗语也说明了这一点“穷人家的小孩早当家”。因为苦难造就了他们的成长，因为环境让他们早褪了那份娇蛮，当我们还在大挥“才能”——向父母不停的汲取我们原以为属于我们的一切时，他们已经为父母辛劳思虑。因为家境的不允许，所以比我们多一份忧郁，多一份坚强，多一份吃苦耐劳的精神。他们不会因为家里贫穷而变得灰心丧气，也不会因为奋斗后富裕了而变得大肆挥霍。相反，正是一些从小生长在都市里，生活在无忧无虑的家庭里的人，无节制的花费，直至某一天失足成贫就变得落魄于斯。在逆境中成长得坚强，在顺风中生长得懦弱。

人只有经受挫折，不顺利的干扰和阻碍才会使他从实践中增加自己所缺少的能力的毅力。人的一生正因不是一帆风顺的，所以经历住了磨难考验的人才会出众被着为人才，也才是有用的人，才能接受重大责任。在失败时，不以失败而颓废，不因恼怒而一跌不振，不因为才不如人而心有嫉妒所以愤恨。我们要经常检讨自己的所作所为。成功之母不是失败，而是失败后的自我检讨，只有此才会有所一番作为。

一个国家如果没有忧患，沉于安居乐业的事局中，不振奋军队，不让国家发展，止步不前，最终败得一踏涂地。不前进，不后退，原地踏步，最终换来的不是长久的国泰民安，而是敌侵略城池时的血流成河，胜券他握。所以一个国家的不进

步对于他国来说你就是腐朽得不可一世。别人在不停的前进，不住的发展强大。我们因为缺少了战备能力，国家没有军威，没有科技发展，谈什么富可敌国让国生存长久。生于忧患，而死于安乐。

在物质生活日益丰富的今天，我们温饱不成问题，物质丰富的生活是我们今天追捧的潮流。有的人对物质的追求接近疯狂的地步。这个物质生活就是所谓的吃喝、玩乐。在这个时代“生于忧患，死于安乐”就该成为一种警告。吃，我们要讲究清淡、健康，那些成疾的“富贵病”就是因为太在于“好”所以才生得的。什么玩乐要高调？高调么？花个几千万租架飞机逛一天就高调？是很气派，最后欠债一大堆，最后就真的生于忧患了，这个价值取向还真有意义么？钱，我们要节约，人短命就往往太过于享受。

今天的我们生活在这个和平的年代，物质丰富的时代就要讲究清贫一点，不要去一味的追求人间享乐，这样的人一生都没有价值意义，纵使万贯家财最终都会被一扫而光。而懂得这点的人，他们一生都在奋斗，一生奉献事业。他们的忧患是为国民而忧患，而享乐的人则是建立国民辛苦之上。

## 生于忧患死于安乐读后感篇五

故天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。这句千古流传的佳话出于这篇文章，就是出于孟子之手。这句话的意思是说：要想成大事，担大任，就要先学会吃苦，经受痛苦的磨炼。相反，如果你富贵了，也要有忧患意识。居安思危是人类担大任的不二法门呀！

唐玄宗李隆基为夺武后之权，长期在忧患中集结力量，让自己更加强大，最终打败武后，夺取政权，成为一位优秀的皇帝。之所以他会成功，就是因为他居安思危，有忧患意识，才能一步步走向成功，成为一名家喻户晓的皇帝。居安思危，

思则有备，有备无患。只有存在忧患意识，才能临危不惧。

开辟农民起义道路的领导者陈胜是个很有才略的人，他具有优秀的领导才能和组织能力，但正是因为他成功了，他富裕了，他就很享受现在的荣华富贵，根本没忧患意识。结果秦朝的军队主动出击，陈胜毫无防备，就因兵败而失败了。俗话说：人无远虑，必有近忧。陈胜并没有忧患意识，也没有看到近忧，所以他失败了。

刘秀早年漂泊流浪，历尽辛苦，苦心诣志，最终推翻王莽政权，建立东汉。他在贫苦中早已锻炼了心志，正是因为他居危，所以他更能思危。

俗话说：天有测风云，人有旦夕祸福。谁也不知道将来会发生什么，只有处处存在忧患意识，防范于未然，才能有备无患，最终走向成功。忧患意识在我们学习生活中也是很重要的，只要把忧患意识时刻记在心里，你一定可以永攀学习高峰。

## 生于忧患死于安乐读后感篇六

每当我读到孟子所写的《生于忧患，死于安乐》时，我总感觉有一股力量从我的心底升出来，让我久久不能平静。

这篇文章讲了一些出身卑微的名人事迹以及孟子的领悟。其中一段话很让我受触动：“故天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。”这说明，一个人要想有成就，必须得经历磨难，激发自己的毅力和奋发向上的动力，努力后才会有巨大的成功！但是，如果生活在优越的环境里，则会消磨人的志气，使自己终日安逸享乐，最终一事无成。

走过历史长廊，有多少伟人登上辉煌的顶峰，而又有有多少人沉迷酒色，导致自己被他人嫌弃呢？三国的刘备、刘禅就是

很好的例子，刘备凭着一腔热血带兵闯天下，打出了一片天下，做了蜀国国君，成为一代豪杰，然而他的儿子刘禅却是个无能之人，就是因为他，才让蜀国国力衰微，慢慢走了下坡路。而身边的能臣虽竭力想挽回场面，却终告失败。最后，蜀国灭亡。

是因为他们自幼没有经历挫折，没经过生活的磨练，成了温室里的花朵，而那些生活贫穷，家境不好的孩子却与有幸福生活孩子恰恰相反，他们奋发向上，勤思进取，抓住一切机会学习，到后来考上好大学，找到理想的工作，在自己为自己创造的平台施展手脚，扬名天下，为什么？因为他们自幼多磨难，为了维持生活只能自己努力，心智过早成熟，成了一棵顽强的小树苗，长大后自然成了一棵参天大树。而我作为幸福孩子却也无奋斗之心，想来便惭愧不已啊！

那么，让我们从现在开始做起吧！自己经历一切，自己奋斗吧！相信自己，我们一定能活出精彩人生！

## 生于忧患死于安乐读后感篇七

《生于忧患，死于安乐》中孟子所列举的人物：舜，傅说，胶鬲，管夷吾，等等为自己的时代作出贡献的人们无疑都接受过生活，精神上的考验。我想“不经历风雨，怎能见彩虹”对世间万物而言，是个永恒不变的定律。

每个人一生总会遇到一些困难和阻力，不同的是每个人都要用自己的方式去面对，有人选择迎难而上，有人选择知难而退！

正如我们伟大领袖毛主席，他不是也没有生在帝王之家吗？湖南韶山，不也是很贫穷落后的地方吗？但他却不肯承认现实，一步一步地向上发展不也成为我们的伟大领袖吗！

遇到困难，其实就是惊动人的心，坚强人的性格，增加自己

所不俱备的才能。因为，只有不断的遇到困难，才能让自己更完美。困难中包含了许多经验，这些经验会让自己更成熟，更明白如何去面对种种困难。

这种能给予人力量的困难，不仅仅存在于生活中，在学习上也是如此。往往学习上觉察不出难题的人，表面上看似乎学得还可以，但其实他所接触的都是些平平淡淡的知识，而且他的潜力也被埋藏的很深，难以挖掘。这样的学习没有太多收获，但是，如果学习常常遇到需要思考的题，并且自己努力思考解决的，他会收获很多意外的知识，这才是真正的学习，只有经常从困难中找到自己的不足之处，才能把知识掌握的更牢固，更扎实。

无论是生活还是学习，铭记孟子的教诲，没有磨难，就不会有成就。即使有了成就，也不能得意忘形，骄傲自满，沉溺于表面的美好上，要不断的砺练自己，才能让已有的成为永恒，并使自己收获更多的果实。

## 生于忧患死于安乐读后感篇八

生存与死亡，这是平时人们并不注意的问题，因为他们似乎离得很远。然而《生于忧患，死于安乐》这篇课文，使我们联系在了一起。

在文中已用有力的事实来证明了生与忧患。死于安乐；用历史使我们明白了这个是真理，同时也启示我们，忧患可以使我们生存和发展，不会被历史所淘汰，可以立足于世界。

古代如此，现代也是如此，真理是永不会改变的。新的世纪，新的时代，我们的社会是安定的，世界也是和平的，但是世界上没有一个国家忘记了战争。虽然战争是令人厌恶的，甚至是令世界的人民痛恨的，但人民和国家不能忘记战争对人们的危害再大了。战争真的开始了，只有反抗，不能成为亡国奴，不然则会成为奴隶，而使人民受更大的危害，所以国



家是不能忘记战争的，因为国家是人民的。如果一个国家只会享受和平，当他灭亡时，他才会明白这真理！

从大到小，国家是这样，个人呢？一个人不努力不想到天外有天，人外有人，则一定会被社会淘汰，但重要的是我们个人重视到了生可忧患，而时刻忧患，就一定可以困于心，衡于虑，而后作的。

从古致今，从大到小，生存与死亡都是有关联的，这也是忧患与安乐的关联，从古到今，从大到小忧患与安乐都会成为一个真理，什么也不能脱离的真理。所以我们一定要提前明白这真理，不要等到国恒亡时才感悟到。

## 生于忧患死于安乐读后感篇九

在动物世界里，老虎能够独自称霸，马却只能成为其他食肉动物的美餐，马并不比老虎的体型小，为何永远要做被害者？是遗传？“物竞天择，适者生存”在老虎一代又一代那坚定的忧患意识，使他们逐渐进化成有尖锐的牙齿，锋利的爪子，让其他动物都敬而远之的百兽之王。马，只图一时太平，遇到危险只知道逃避！躲过了一时，却躲不了一世，最后它们只能成为只会吃素食，整天过提心吊胆的生活，头脑简单，四肢发达的被捕食者！

美国康乃尔大学的研究人员做过这样一个实验：在锅里加满冷水后，把一只青蛙放进去，然后慢慢加热。水开始是凉的，变温的速度很慢，青蛙觉得比较适应和舒服，并不想跳。随着水温逐渐升高，感受到危险的青蛙决心努力跳出热锅，但为时晚矣。最后，活蹦乱跳的青蛙被烫死。与此相对照，把青蛙扔进一口沸水锅里，受到强烈刺激的青蛙奋力一跳，成功地保住了性命。

科学家经过分析认为，这只青蛙第二次之所以能“逃离险境”，是因为它受到了沸水的剧烈刺激，于是便使出全部的

力量跳了出来，第一次由于没有明显感觉到刺激，因此，这只青蛙便失去了警惕，没有了危机意识，它觉得这一温度正适合，然而当它感觉到危机时，已经没有能力从水里逃出来了。

每个人一生总会遇到一些困难和阻力，不同的是每个人都要用自己的方式去面对，有人选择迎难而上，有人选择知难而退！曾经有人说一个人要堕落自己要比提升自己容易得太多，说的没有错，安逸享乐能使人得到精神上的满足，物质上的享受。忧愁祸患虽然会给人带来身心上的痛苦，却是催人奋进的精神食粮！做错事并不怕，可怕的是同样的错误还会发生第二次！如果有人曾经因为你的错位责备过你，训斥过你！我想我们不应该去记恨他们，因为是他给了你不再范同样错误的警告。

每个人不可能快乐幸福的过每一天，让我们成熟的，是经历的，磨难的！我要走我自己的路，纵然很崎岖，纵然很陡峭。但我依然勇往直前。我是我自己的，谁也没有控制我命运的权利。纵然困难重重，伤痕累累，但我不会犹豫，不会后悔。因为当我回首时，我可以指着那条尽是痛苦和泪水的路，大声骄傲的说：看，这是我自己走出来的路！

每个公司，企业都不是一帆风顺发展起来的，那些如今成为世界的大企业，大集团。遇到的困难与阻力，或许不是我能想想的出。就像海尔集团，如今是是世界第四大白色家电制造商，也是中国电子信息百强企业之首。海尔的首席执行官张瑞敏带领员工抓住机遇，加快发展，创造了从无到有、从小到大、从弱到强的发展奇迹。进而说道我们万博，或许我们现在遇到阻力了。一个第三产业，自己的命运或许与另一个企业的命运有着直接的关系。但是只要我们坚强面对，一切困难问题都会成为过去，因为我们坚信，命运最终是掌握在自己的手中！