

2023年体育教育专业实践报告(大全11篇)

在离职之际，撰写一份辞职报告可以帮助我们整理工作思路和反思，我认为是一个不错的方式。在下面的内容中，大家可以看到一些经典的报告范文示例，希望能够对大家的写作有所启发。

体育教育专业实践报告篇一

20xx年x月x日至5月x日是我系教育实习时间，我分到北安二中实习小组，并按要求进行了教育实习，取得了良好的成效。通过实习，我对教师职业有了更为感性和理性的认识，提高了教学能力，熟练掌握了一些教学基本技能，并且向实习学校展示了我院体育系学子良好的精神风貌，受到了实习学校领导、老师的一致肯定。下面就此次实习工作，分别从以下几个方面进行总结。

（一）见习准备阶段（第1周）

我到达实习学校后，及时请任课教师介绍有关情况；，了解实习学校的体育教学工作及相关的教学设施，并对我上课提出要求。在学校体育组的指导下，我研究讨论体育教材，跟原班听课学习，向老教师“取经”，了解教学进度和班级学生情况；，修改整理自己的教案并进一步熟悉教案，并在试教前将教案交实习学校指导教师和带队指导教师批阅，获得同意后，在小组中作试讲，及时发现问题，确保顺利上好课。在这一点上我做了及时的调整，二中的班容量不均衡，有的班50多人，而我的班则80多人，这对我无疑是一个巨大的挑战。因此我及时修改、调整教案和教学方式、方法，以适应大班量教学。

（二）实习阶段（第2—6周）

1、教学工作：

见习结束后，我正式进行教学工作，实习课程大多数围绕跑、跳和球类（排球、篮球、足球）展开教学。中学体育课强调一些比较简单的基本技术、技能的掌握，我实习面对的主要是初中生，他们活泼好动，教学要从他们的实际出发，结合这个年龄的生理心理特点，寻求一条让他们感到容易理解和接受的教学方法，对于初为人师的我，是有一定难度的。由于刚从中专课堂学生角色进入中学课堂教师角色，会有意无意的把中专老师的教学方法、模式带入中学课堂。并没有考虑到教学对象及环境的不同致使中学的教学方法与中专有很大的不同，所以一开始并不适应，总是有意无意地习惯于中专老师的教学模式，学生练习的少，老师讲的很多，一节40分钟的课堂要讲一半多的时间，学生还没练习几次就下课了，所以学生的学习效果并不高，很多动作教完了，学生还是没有掌握。当然，我们也建立了听课评课制度，相互之间听课评课，学习好的教学方法和组织，改进教学过程中的不足，及时进行教学总结，在不断的实践中，我逐渐适应了中学的教学方法、模式，教学效果也明显提高。实习接近尾声时，学校安排我们进行全校的公开课教学，在体育组以及指导老师的安排下，我进行了公开课教学，获得了学校的肯定，同时也提高了我的教学技能。

2、课外体育工作：在课外体育活动时间，我协助学校做好早操、课间操、课外活动等工作。

（1）结合学校课外体育活动，我们实习组与学校每周开展球技交流赛，既增加实习老师与学校老师的交流沟通又强化提高了双方的球技。此外，我们组织了学校以及其他学校打球交流学习活动，在学校宣传教学工作和教学成果上取得一定的成绩。

（2）在初二体育负责人受伤后，我积极负责了整个年级的早操和课间操工作。

(3) 组织广播体操比赛。在初一组广播体操教学结束后，我负责组织了初一组的广播体操比赛。比赛前各班充分利用课余时间练习，活跃了校园文化氛围，增强了学生班级荣誉感，同时也体现实习老师深厚的专业功底。

(4) 组织其他文体活动。在实习组的建议下，我们协助学校开展了“二中首届校园十大歌手比赛”、“推广校园普通话”等活动，在一定程度上丰富了学生的课外生活，也锻炼了学生的组织能力。

(三) 总结阶段

(1) 实习生做好总结：实习教学工作结束后，我及时检查自己在实习中的态度和表现、成绩及问题所在，提出努力的方向。在个人总结的基础上，实习小组进行评议，整理出小组的书面总结和实习生的初步鉴定。

(2) 实习学校的领导、体育组组长和任课教师对这次实习做总结。指出实习生的优、缺点，提供合理建议。并在实习鉴定上做了意见，肯定了这次实习取得的成绩。实习学校为我们实习组设庆功宴，双方互赠纪念品，组织学生欢送实习生。

(3) 回校后系实习指导小组作总结报告，确定实习成绩。

1、我系实习指导老师认真负责和积极指导实习工作。一方面认真做好实习前的各项准备工作，帮助学生解决各种困难。另一方面严格要求学生，端正态度，教育学生认真对待实习工作，结合实习学校学生的特点，提出更高的教学要求，培养他们的责任感和使命感。

2、各实习学生的教学能力得到极大地提高，能较好地把握教材内容、控制课堂气氛，教态自然大方，课堂气氛活跃。

3、熟悉班级工作，能根据不同的学生采取不同的教育方法，具有改革和创新意识。

4、绝大多数实习学生对教育实习比较重视，目的明确，态度端正。能虚心请教、能按指导教师的意见修改教案，精心试讲，认真记听课笔记，大胆评议。工作任劳任怨、踏实肯干，具有较强的自觉性和组织纪律性，这一切赢得了实习单位领导的一致好评，在社会上为我们体育系树立了良好的形象。

通过这次教育实习，我们有以下的经验的体会：

严格管理是搞好教育实习的基本要求。实习期间，加强了监督、检查，指导老师赴各实习学校了解实习情况，掌握动态，及时处理发现的问题，保证了教育实习有条不紊地进行。指导教师是实习活动的指挥者和组织者，对实习学生的教学活动、纪律考勤、成绩评定等都负有直接责任。一个实习小组教育实习搞得如何，在很大的程度上取决于指导教师的组织能力和工作责任心。我系选派了工作认真，具有一定经验的教师担任指导教师，他们对实习学生敢于严格要求和管理，受到实习学生的好评。

体育教育专业实践报告篇二

实习对于我们体育教育专业的师范生来说，是一门必修课，也是我们将来踏上社会的一个转折点，是必须要经历的。在这段实习期间，我经历了很多人生中的第一次：第一次真正站上讲台，第一次在这么多学生面前讲授知识，第一次体会到为人师表的滋味……那么多的第一次让我也学会很多东西。这段充满酸、甜、苦、辣的实习生活，将成为我人生中一次刻苦铭心的经历，也将成为我今后走上工作岗位的一笔巨大财富。现对这段实习生活的感想以及收获总结如下：

还记得××月××日的下午两点多钟，我们实习队的××个

队员怀着憧憬，带着一份喜悦终于来到了××××中学。这间中学是我们实习队三个实习点之中环境最好的一个了，我很幸运能够在那么好的环境中实习，真希望能够快点进入实习阶段，其实现在已经是处在实习阶段了，确切点说，应该是希望早点可以上课，当个真正的老师，这是在来实习前就已经那么期待了。我们利用一个下午加晚上的时间，把行李搬上宿舍楼后，打扫了一遍宿舍，要呆在这两个多月呢！然后把电脑搬到了我们的办公室，以方便我们以后工作，工作环境不错吧！

晚餐时间到了，我们一行人来到饭堂，我们被安排在一张大圆桌用餐，往后的日子都是在这张大圆桌上用餐了。在用餐礼节方面，我觉得我们已经做到很有礼貌。来到了××这个美食天堂就一定离不开吃，在实习的第一个星期六、日，我们几个队员一起去品尝了大良著名的特产，然后去逛街，对附近的环境做了“摸底”调查。在这里，有位我们湛师的师姐，她毕业于物理学院。我们来了两个礼拜后，她非常热诚地邀请我们吃饭，那天，我们每个人都很开心。以后的每个星期六、日，我们的队员或多或少都会出去走走，轻松一下。随着时间的流逝，记载着我们实习队员的生活照片就越来越多了。我们实习队员从一开始的陌生到逐渐的认识，再到现在深厚的感情，这一切一切永远都会藏进我记忆的深处！

做一名好的班主任的确很难。不但教学工作复杂而又繁琐，而且还要管理好整个集体，提高整体教学水平，同时又要顾及班中每一名学生，不能让一名学生落伍。这就要求教师不能只为了完成教学任务，而且还要多关心留意学生，经常与学生交流，给予学生帮助，让他们感觉老师是在关心他，照顾他。

一个班级就像一个大家庭，而班主任就是这个家庭的家长。在注重教学工作的同时，也要努力地做好班主任的工作。对于原班主任交付了一些工作任务，我都按时认真的完成。早上去看他们早读，课间操，晚上晚修前到班上去维持纪律等

等。在这同时，我有了一些领悟，要做好班主任就必须要多一点了解学生，关心学生，信任学生。在这段时间的班主任实习中，我逐渐记住每一个学生的名字，并初步了解他们的性格，特长以及优缺点，这是作为一个班主任的基本要求。关心学生就不但要关心学生的学习，生活以及思想情感，而且也应该相信学生的能力，让他们有发挥个人的空间。但信任不等于放纵。所以我注意把握了一个度，多与学生沟通，从心了解学生，做好学生的思想工作，与学生打成一片。而我在上课时，经常要求他们上课要有上课的样子，一定要认真听课，下了课我们可以有说有笑。但是这就要求我们在学生面前保留一定的严肃。在这期间，我认真准备并召开了一次题为“凝聚班魂，营造快乐大家庭”的主题班会。让学生有所感有所悟，让他们在活动中体会“团结就是力量”，珍惜集体的团结，促进同学间更进一步的了解，能够自觉维护集体的荣誉。

过了两天，我已经能够把课上得很好了，学生们也很喜欢上我的课，也许是所教授的学生是高三学生的原因，我们彼此配合得很默契。指导老师也很满意，还跟在后面当起了学生。那时候我真的很意外，我害怕自己做得不好，害怕自己的教案会出现大的错误，害怕自己会怯场。事实证明，我真的能应付过来。接下来的时间，我为了写教案与备课而忙了起来。对于写教案，我现在已经能够随心所欲了，已经能够驾轻就熟了。我感到很幸运，在校外实习能够教授自己的专业，那也是很幸运的了，要知道，很多同学出去实习并不是教授自己的专业，因此对实习有一定的阻碍，所以一定要珍惜这个机会，并在其中成长！

体育教育专业实践报告篇三

大学生涯已接近尾声，马上就要实习了，自己就要体会做一个老师了，感觉有点兴奋，同时也有一点紧张，面对一群小孩我们怎样才能引导他们健康成长，怎样才能上好一节课，

课中将会遇到什么问题，我们要用什么方式解决这些问题，怎样与学生、老师去沟通等一些问题，我们在思考着。

这一天我们到了实习学校，沈老师热情的接待了我们，根据我们个人的特长分配了指导老师，然后就给我们分配了办公室。环境很好，我们都很满意。

我的指导老师带了一个田径队，早上体会了一下带队的感觉，开始我有点茫然了，我就开始回想我们上课学过的内容，就这样上了一早上的训练课，上午听老师上了两节课，每节课四十分钟下来，给人的感觉是紧凑、扎实，在教师的引领下，学生的情绪高涨，各个游戏开展得很顺利。课后，我对老师说了一下看课的感受，老师说这节课还有几个环节没有上到，还不算成功，对我来说像这样的一节课已经很好了，我深知上好一节课不简单，自己更要虚心学习。

下午老师就让我试着上课，看过体育委员整队集合，对于初出茅庐的我来说，一个体育委员上的就要比我好，心里这样暗想着，集合完毕，体育委员给我汇报了班级情况；开始上课，第一次都很好奇，也很新鲜，虽说我不是很紧张，但是站在队前那一刻，脑子一片空白，什么都没有了。听到学生们说“老师你好”的时候，那声音震耳欲聋，感觉整个操场上的人都能听到，心里万分激动，那滋味真是一个美啊！当老师真好！可是……课堂上的表现让我很失望，那些学生真不是想象的那样简单，也没有想象的要乖，他们是聪明，聪明劲都用在老师这里了，真是可惜！班里纪律很差，声音很大，大的一个人的声音都要比老师的要大，更何况四十多人，我刻意大声示意不要说话，可有几个听话的啊，无奈！

节课，开始学习老师上课时的语言引导，教学技巧。下课后徐老师给我谈了上课应该注意的问题，还说上课最重要的是让学生通过体育课得到身体素质的锻炼，还有技术的学习。

我们一边听课，一边开始独立上一节课，基本上能够独立上

完一节课，感觉有一点成就感。三天的听课学习让我收获颇多，希望今后的日子能让我积累更多有用的东西。

我们每天一起去学校工作，一起回家，这些日子里我们相互帮助，关心，交流教学方法；为了在学校工作的方便，我们在外面租了房子，才到第四天，这天放假，我们的新家被盗窃了，我们的证件，财务都丢了，真是很气愤，带队老师沈老师第一时间赶过来看望我们，很是让我们感动；还有校领导，辅导员不惜辛苦为我们补办证件。我们几个就像一家人，怎样从一点一滴去节约，怎样让生活过得充实，在这个新家里我体会到了怎样去学会生活。

光阴似箭，日月如梭。转眼间，愉快而又艰辛的实习工作已过了一半，在这一个月里我们经历了从学生到教师的角色转换，在这一个月的时间里，在教案的准备和书写上，在课堂的布置上，在课时的掌握上，都有了很大的提高，不仅自己参与了上课，而且观看到了许许多多其他老师的上的研究课，我们在其中讨论着、鉴别着、取舍着、吸收着，这是我们以前没有办法静心下来好好观察自己和别人的课堂，平心静气的反思和顿悟，找出不足之处，为学生带来更好的课堂教学而不惜废寝忘食。

游戏活动是小学体育课堂上经常采用的教学形式，学生非常喜欢。有些游戏活动看似热热闹闹，但是不是真正有效，是不是到达了教学目标是需要我们体育教师关注和思考的。

我们在设计游戏活动时以下四方面也许是需要我们首先考虑的：游戏的适用性，设计的游戏活动是否适用于教学内容；游戏的开放性，游戏活动是否面向全体学生，是不是所有的学生都能参与进来；游戏的实效性，游戏活动究竟要到达什么教学目标，能在多大程度上达到教学目标；游戏的评价性，在游戏活动结束后，教师应对游戏的结果给予适时和恰当的评价。

以上这些问题都需要我们不断去摸索和改进，在以后的工作

中不断提高自己。

一切都是在紧张和焦灼中进行的;上课的时候更是对一个老师的考验,之前的准备在这一个短短40分钟得到了体现,这也老师对教学时间的安排和课堂的驾驭能力的一种考验;课后大家坐在一起尽情畅所欲言,为了更好地改进课堂教学而发表自己的看法,无关面子,只为教学,这对我们来说是一个成长和提高了的良机。我们在三个环节的运作下感觉到了个人的成长,也感受到了团队的合作。

体育教育专业实践报告篇四

历时4个多月的实习工作已经结束,通过本次实习,使学生们从校园走向社会,加深了对社会的了解,专业知识和技能得到了很大的提高,为学院制定专业规划,进一步提高教育教学质量积累了丰富的经验。

为了加强实习工作,社会体育专业在认真总结以往实习经验的基础上,制定了新的实习方案,对学生实习时间和内容作了相应的调整。纵观200x级学生整个实习过程,可以看出,此次实习是成功的,取得了良好的效果。通过实习,不仅使学生的综合能力素质得到了提高,而且促进了我院与实习单位各方面的工作。

社会体育专业本次实习分两个阶段,第一阶段的实习时间是从7月份至9月份,主要实习单位有健身俱乐部、体育行政部门、户外运动俱乐部等;第二阶段的实习时间是从9月份至11月份,学生可以兼顾到学校实习,从而适应不同的实习环境,充实了学生们的实习生活。

一、实习点建设情况

社会体育专业本次实习单位分布在x省各个城市以及x□x□x□x□x省等地。实习点有:格林豪森英派斯俱乐部、浩

沙健身俱乐部、大宁健身会所、绿色空间、枫之旅、山水行俱乐部等7个实习单位。

二、学生实习的基本情况

在前一阶段的实习过程中，社会体育专业的学生都能够很好地投入到实习工作当中，在下实习点之后，每天按时上班，认真工作，得到了各个实习单位、指导老师们的好评。在体育局实习的同学协助单位开展了各项省级、市级大赛，如20__年全国龙舟活动月x国际龙舟邀请赛□x市“雪花鲜啤杯”背媳妇(情侣)大赛□x市“哈啤杯”三人篮球赛等，在此期间参与了大型活动的策划、组织、安排等各项工作，能力得到了很大的提高；在俱乐部实习的同学担任器械教练、有氧操教练、游泳教练，同时参与了x市格林豪森英派斯健身俱乐部组织的“第三期”减肥训练营和户外拓展训练等，在参与过程中能够很好地把理论和实践联系起来，完成领导交办的各项任务；在学校实习的同学主要体验了如何做好一名体育教师，使学生——老师这一重要飞跃得到了考验，除了正常的体育授课之外，还参与了校运动会的策划与组织、校体育队的训练等工作。

三、突出案例

在本次实习过程中，有很多实习生的表现都非常地出色，在充满愉悦、充满困难的过程中有所成长、有所感悟、有所收获，受到了实习单位的一致好评。

在x省体育局实习的王辉、张嘉翔两名实习生先后参与了多次大型活动的策划与组织，随同省体育局领导到x省各大城市参加大型会议，具体情况如下：

- 1、参与、策划、组织x省体育局和x电视台共同主办的x省“英派斯杯”健身路径比赛。

2、参与、组织了“x省全民健身周，安利全民健步走”的部分活动，国家体育总局和x省领导出席了启动仪式。

3、参加组织十运会火炬传递活动的筹备工作。

在x市体育局实习的__等4名实习生协助单位开展了各项省级、市级大型比赛，具体情况如下：

1、参与全国龙舟活动月x国际龙舟邀请赛的组织与接待工作。

2、参与、策划、组织x市体育局开展的x市首届“雪花鲜啤杯”背媳妇(情侣)大赛。

3、参与、策划、组织x市第x届“哈啤杯”植物园过桥大赛。

体育教育专业实践报告篇五

“十年树木，百年树人。”实习期间，我们以做一名高素质的优秀体育教师为目标，全面严格要求自己。不断追求进步，不断完善自己，不断超越自己。

二、实习内容

近一个月的实习，使我们真正体会到做以为老师的乐趣，同时，使我们的教学理论变为教学实践报告，使虚拟教学变为真正的面对面教学，短短的实习生活，让我们深深怀念。当漫步在校园里，那出自学生的一声声“老师好、老师好”，让我们意识到，我们肩负重任，无论如何都要全心全意为教育事业献身。

下面我说说个人的实习感受，虽说是个人感受，但也是大部分实习老师们的感受。作为一名体育教师，首先上好课识最基本的要求。在实习前我做了比较充分的准备。但真正的大学体育教学对我说还是第一次。从学生转变为老师，就需要

慢慢的摸索与积累。实习的第二天，我本准备听听指导老师的课，出乎意料的是，指导老师让我直接就开始上课了。当时我在想，这是指导老师在考验我吗？最后我勉勉强强把这节羽毛球课完成了，课后指导老师还给我纠正各种错误，还提醒我以后上课需要注意的事项，包括师生礼仪、上课口令、专业术语等。对于听课，我事先认真做好笔记，听课的重点是注意指导老师讲解思路与组织学生的方法跟自己的想法的差别，以吸收老师的优点。过了两天，我已经能够把课上好了，学生们也喜欢我的课，我们彼此配合的很好，指导老师也满意。

三、实习总结

在教学实习过程中，我深深感觉到作为一名老师的辛苦，更感觉到作为一名老师的能力我还差很多。经过我的充足准备与不断改进，以及指导老师的悉心指导，我的教学技能水平得到了很大的提高，上课也能得心应手了。

虽然现在的我与指导老师还不能相比较，但是我从知道老师身上学到了许多的教学经验，也学到了许多运动队训练的经验，我真的很感谢我的指导老师。指导老师还给我送了礼物作为纪念，一个羽毛球模型，让我记住这段一起度过的美好时光。

在实习过程中，我认真工作，任劳任怨，老师吩咐的任务有效率有质量的完成。总之，在这实习期间，使我深深体会到，要当一名体育教师并不难，但要出色上好每一堂课，完成每一项体育训练，培养更多的体育优生就很艰难了。总而言之，教育实习让我更加坚定了献身教育事业的决心，我将继续以认真和高度负责的态度虚心学习，不断完善自己，不断提高自身素质和能力水平，为成为一名光荣的人民教师而努力奋斗！

大家一起努力配合完成了实习工作，_学院体育学院领导、老

师们给了我们各方面的指导，同时也充分肯定我们的付出。最后再次衷心感谢各位领导、老师、同学们！

体育教育专业实践报告篇六

20xx年9月1日我按照学校的实习要求来到凤庆县诗礼乡诗礼中学(我的母校)，开始了为期一个半月的教育实习，它使我的教学理论变为教学实践报告，使虚拟教学变为真正的面对面的教学。经历了一个半月的实习生活，让我初尝了身为一名教师的酸甜苦辣，也更让我体会到当一名教师所肩负的责任。我在这里收获一段快乐而难忘的时光。我不仅从各个老师和学生们的身上学到了很多的东西，而且和他们成为朋友，更重要的是，这段时间的实习锻炼，使我完成了由学生到实习老师的华丽转变，提升了个人素养。

我在听了指导老师的体育课后，开始独自授课，虽然刚开始心情特别紧张，由于经验不足和应变能力不强，教室出现了教学技能运用不娴熟。为了弥补自己的不足，我严格按照学校和指导老师的要求，认真仔细地备好课，写好每一节课的教案，主动向其他同学和老师学习，多多向人请教，把握好每次上课的机会，锻炼和培养自己的授课能力。

首先，我实习的是九年级，教学内容主要是中考体育内容的学习，面对中学生就自身而言，就需要对他们有一点点的耐心、同时也需要决心。他们不能够像高中生一样去自我学习，自我管理。他们都有了自己的思想和主见不相干不想学的东西就不好好学，可是现在通过我的努力他们和以前完全不一样了，都很配合我的教学。我结合自己所学的知识 and 中学生自身的特点，认真仔细地备好课，写好每一节课的教案，并向指导老师真求意见和建议，最后经过老师签字后才进行授课。上课期间我发现哨子的作用不可小视，当学生们不听话时只要鸣哨他们就立即安静了，这为我上课起到了重大作用。经过一个多月的教学，学生们组织纪律性得到明显提升，自身素质也得到一定提高。

其次，在体育游戏活动时，要善于使用小组活动的方法。通过小组竞赛、小组分工、各人负责等的形式，可以提高学生参与程度，避免有些学生偷懒的情绪，同时激发学生学习的热爱。在游戏中，把教师的教学要求转化为学生自己的愿望，给学生提供实践的机会，教室上气氛变得活跃。体育游戏在课上能够营造轻松愉快、活泼的活动氛围，有组织、有纪律地开展游戏，不失为一种较好的、简便易行的教学形式。

再次，在实习期间上完正常课后我还帮助指导教师训练运动员，辅助学生做各种训练活动，细心指导，避免出现伤病情况。我还主动利用自己所学知识结合小学生运动员的自身特点做专门性练习，为提高运动员竞技能力打好基础。最后带领运动员做身体放松活动保证每天的运动量和运动强度。功夫不负有心人我带领的运动员在运动会中取得了骄人成绩。

最后，教师在体育课的运用诱思教育，教师任务不是减少了，轻松了，反而更加重。因为体育课不只是传授性的还有引导学生正确的方向，学生的回答也不能是漫无边际的杂谈，而是要围绕着本节课的重点来讲，这对教师的要求就更高了。它要求教师拥有从容驾驭教室的能力：会提问、善启发、懂归纳，甚至对学生一些比较特殊的答案能随机应变予以处理。同时，要善于观察学生的反应，攫取学生感兴趣的部分，可以适当讲深讲透，而对于学生不太感兴趣而又不是很重要的部分可以一笔带过。也就是要根据学生的反应来调节讲课的深度和广度。

实习任务圆满的结束了，自我感觉是上课的应变能力和语言能力有很大进步，理论与实践能够完美的结合。体育教育实习让我更加坚定了献身教育事业的决心，我将继续以认真和高度负责的态度虚心学习，不断完善自己，不断提高自身素质和能力水平。总之，实习给我的大学生涯留下了难忘的一页，其中的点点滴滴，其中的酸甜苦辣，令我们回味，催我们成熟。在这短短教育、教学实践中，我深切地认识到人民教师的崇高职责，更深刻地体会到当一名好教师的不易。我

一定好好把握，不断地学习，不断完善自身，为以后从事教师行业打下坚实的基础。

在此我由衷的感谢诗礼中学领导和指导老师对我的指导和帮助，使我顺利圆满完成实习工作。同时感谢诗礼中学体育组的各位老师为我提供的实习机会和对我的指导。

在这段实习期间，我经历了很多人生中的第一次：第一次真正站上讲台，第一次在这么多学生面前讲授知识，第一次体会到为人师表的滋味……那么多的第一次让我也学会很多东西。这段充满酸、甜、苦、辣的实习生活，将成为我人生中一次刻苦铭心的经历，也将成为我今后走上工作岗位的一笔巨大财富。现对这段实习生活的感想以及收获总结如下：

还记得10月12日的下午两点多钟，我们实习队的12个队员怀着憧憬，带着一份喜悦终于来到了顺德郑裕彤中学。这间中学是我们实习队三个实习点之中环境最好的一个了，我很幸运能够在那么好的环境中实习，真希望能够快点进入实习阶段，其实现在已经是处在实习阶段了，确切点说，应该是希望早点可以上课，当个真正的老师，这是在来实习前就已经那么期待了。我们利用一个下午加晚上的时间，把行李搬上宿舍楼后，打扫了一遍宿舍，要呆在这两个多月呢！然后把电脑搬到了我们的办公室，以方便我们以后工作，工作环境不错吧！

晚餐时间到了，我们一行人来到饭堂，我们被安排在一张大圆桌用餐，往后的日子都是在这张大圆桌上用餐了。在用餐礼节方面，我觉得我们已经做到很有礼貌。来到了顺德这个美食天堂就一定离不开吃，在实习的第一个星期六、日，我们几个队员一起去品尝了大良著名的特产，然后去逛街，对附近的环境做了“摸底”调查。在这里，有位我们湛师的师姐，她毕业于物理学院。我们来了两个礼拜后，她非常热诚地邀请我们吃饭，那天，我们每个人都很开心。以后的每个星期六、日，我们的队员或多或少都会出去走走，轻松一下。

随着时间的流逝，记载着我们实习队员的生活照片就越来越多了。我们实习队员从一开始的陌生到逐渐的认识，再到现在深厚的感情，这一切一切永远都会藏进我记忆的深处！

作为一名体育教师，首先上好课是最基本的要求。在实习前我做了比较充分的准备，但真正的中学教学对我来说还是第一次。从学生转变为老师，就需要慢慢的摸索与积累。实习的第第二天，我希望听听指导老师的课。出乎意料的是，指导老师让我直接就开始上课。我当时在想，这是指导老师在考验我吗？对于听课，我是想先认真做好听课笔记，听课的重点是注意指导老师讲解思路与组织学生的方法跟自己的想法的差别，以吸收老师的优点。但是遗憾的是，指导老师直接就把课交给了我，是想看看我的能力吧？。

过了两天，我已经能够把课上得很好了，学生们也很喜欢上我的课，也许是所教授的学生是高三学生的原因，我们彼此配合得很默契。指导老师也很满意，还跟在后面当起了学生。那时候我真的很意外，我害怕自己做得不好，害怕自己的教案会出现大的错误，害怕自己会怯场。事实证明，我真的能应付过来。接下来的时间，我为了写教案与备课而忙了起来。对于写教案，我现在已经能够随心所欲了，已经能够驾轻就熟了。我感到很幸运，在校外实习能够教授自己的专业，那是很幸运的了，要知道，很多同学出去实习并不是教授自己的专业，因此对实习有一定的阻碍，所以我很幸运。郑裕彤中学的体育课是选项教学，上课是按年级来上的，每个星期我需要交两份教案给指导老师，日子就是在这样的写教案、上交教案的过程中度过的。

在教育实习过程中，我深深感觉到作为一名老师的辛苦，更感觉到作为一名老师的能力我还差很多。经过我的充足准备与不断改进，以及指导老师的悉心指导，我的教学技能水平得到了很大的提高，上课也能得心应手了。在实习的中后期，公开课就成为我的一个最为重要的任务。虽然我还是比较害怕上公开课的，但公开课是检验一个老师教学质量的重要途

径。为了备好公开课，每天都会忙个不停，还经常向指导老师请教，在备课当中我深深地会到上好一个好的体育课要做的准备工作真是很多很多。公开课的时候，实习学校的体育老师都过来听课，而我也好好地完成了上课的内容，也得到了老师的较高的评价。虽然现在的我与指导老师还不能相比较，但是我从指导老师身上学到了许多的教学经验，也学到了许多运动队训练的经验，我真的很感谢我的指导老师。

在实习过程中，我认真工作，任劳任怨，老师吩咐的任务，有效率有质量的完成。学校田径运动会的秩序册编排工作，校运会的鲜花队排练□xx区运动会鲜花队的排练，几千份奖章的盖章，组织课间操等等大大小小工作，我都积极主动做好！

做一名好的班主任的确很难。不但教学工作复杂而又繁琐，而且还要管理好整个集体，提高整体教学水平，同时又要顾及班中每一名学生，不能让一名学生落伍。这就要求教师不能只为了完成教学任务，而且还要多关心留意学生，经常与学生交流，给予学生帮助，让他们感觉老师是在关心他，照顾他。

一个班级就像一个大家庭，而班主任就是这个家庭的家长。在注重教学工作的同时，也要努力地做好班主任的工作。对于原班主任交付了一些工作任务，我都按时认真的完成。早上去看他们早读，课间操，晚上晚修前到班上去维持纪律等等。在这同时，我有了一些领悟，要做好班主任就必须要多一点了解学生，关心学生，信任学生。

在这段时间的班主任实习中，我逐渐记住每一个学生的名字，并初步了解他们的性格，特长以及优缺点，这是作为一个班主任的基本要求。关心学生就不但要关心学生的学习，生活以及思想情感，而且也应该相信学生的能力，让他们有发挥个人的空间。但信任不等于放纵。所以我注意把握了一个度，多与学生沟通，从心了解学生，做好学生的思想工作，与学生打成一片。而我在上课时，经常要求他们上课要有上课的

样子，一定要认真听课，下了课我们可以有说有笑。但是这就要我们在学生面前保留一定的严肃。在这期间，我认真准备并召开了一次题为“凝聚班魂，营造快乐大家庭”的主题班会。让学生有所感有所悟，让他们在活动中体会“团结就是力量”，珍惜集体的团结，促进同学间更进一步的了解，能够自觉维护集体的荣誉。

虽然班主任工作辛苦与繁琐的，但是每天早上来到班上看到学生的时候，我就情不自禁地想起当年的我为了考上理想的大学在那里奋斗着的情景。这就让我充满了动力继续迎接新一天的工作。而我又从原任班主任那里学习了班级管理方法和学生教育方法，这是以后当班主任的一笔宝贵的财富。

体育教育专业实践报告篇七

我在听了指导老师的体育课后，开始独自授课，虽然刚开始心情特别紧张，由于经验不足和应变能力不强，教室出现了教学技能运用不娴熟。为了弥补自己的不足，我严格按照学校和指导老师的要求，认真仔细地备好课，写好每一节课的教案，主动向其他同学和老师学习，多多向人请教，把握好每次上课的机会，锻炼和培养自己的授课能力。

首先，我实习的是九年级，教学内容主要是中考体育内容的学习，面对中学生就自身而言，就需要对他们有一点点的耐心、同时也需要决心。他们不能够像高中生一样去自主学习，自我管理。他们都有了自己的思想和主见不相干不想学的东西就不好好学，可是现在通过我的努力他们和以前完全不一样了，都很配合我的教学。我结合自己所学的知识 and 中学生自身的特点，认真仔细地备好课，写好每一节课的教案，并向指导老师真求意见和建议，最后经过老师签字后才进行授课。上课期间我发现哨子的作用不可小视，当学生们不听话时只要鸣哨他们就立即安静了，这为我上课起到了重大作用。经过一个多月的教学，学生们组织纪律性得到明显提升，自身素质也得到一定提高。

其次，在体育游戏活动时，要善于使用小组活动的方法。通过小组竞赛、小组分工、各人负责等的形式，可以提高学生参与程度，避免有些学生偷懒的情绪，同时激发学生学习的热爱。在游戏中，把教师的教学要求转化为学生自己的愿望，给学生提供实践的机会，教室上气氛变得活跃。体育游戏在课上能够营造轻松愉快、活泼的活动氛围，有组织、有纪律地开展游戏，不失为一种较好的、简便易行的教学形式。

再次，在实习期间上完正常课后我还帮助指导教师训练运动员，辅助学生做各种训练活动，细心指导，避免出现伤病情况。我还主动利用自己所学知识结合小学生运动员的自身特点做专门性练习，为提高运动员竞技能力打好基础。最后带领运动员做身体放松活动保证每天的运动量和运动强度。功夫不负有心人我带领的运动员在运动会中取得了骄人成绩。

最后，教师在体育课的运用诱思教育，教师任务不是减少了，轻松了，反而更加重。因为体育课不只是传授性的还有引导学生正确的方向，学生的回答也不能是漫无边际的杂谈，而是要围绕着本节课的重点来讲，这对教师的要求就更高了。它要求教师拥有从容驾驭教室的能力：会提问、善启发、懂归纳，甚至对学生一些比较特殊的答案能随机应变予以处理。同时，要善于观察学生的反应，攫取学生感兴趣的部分，可以适当讲深讲透，而对于学生不太感兴趣而又不是很重要的部分可以一笔带过。也就是要根据学生的反应来调节讲课的深度和广度。

体育教育专业实践报告篇八

3一、实习基本情况

实习学校：广西大学附属中学

实习班级：初二(1)班

指导老师：_____

实习时间：10月8日至11月26日

实习学校指导老师：_____

二、实习主要内容

这次实习的主要内容包括班主任工作、工作、教育调查。

太阳伴随着国庆的结束终于露出了它那可爱的脸庞，同时，也迎来了体育学院08级全体同学实习的日子，带着激动而又紧张的心情我们在月8日早上9:25分坐着载满行李的大巴离开了广西师范学院长岗校区，历经一个小时的颠簸我们十点半左右抵达了广西大学附属中学。我深深地知道自打车驶入西大附中中学校门的那一刻开始我已经变为老师了。应该改变作为学生那种不良的言行举止，在日常生活中都应该做好每一个细节。当时的心情是兴奋、激动的，毕竟这是我人生中第一次到中学的顶岗实习，而且天天都要和学生在一起，在学生面前我是老师，在老师面前我又是大四的学生。因而心情也是很复杂的，总之今后这段时间的实习也是充满了艰辛，需要我付出更大的努力和勤奋才能顺利地完成的实习任务。

二(2)的体育课将由我来担任。我为了尽快了解我所在的班级初二(1)班，在不占用学生的学习时间为前提下我听了一节唐老师上的课，唐老师的专业课上得很精彩。从听课中我也确实成长了不少，尤其是面对突发状况我的同学都能很好的应付过来，不至于课堂无法继续进行。下面我就来重点谈谈实习的主要内容。

首先，就是备好和上好体育课了。体育老师是一个学校的灵魂，只有一个具有道德崇尚、职业技能高超的体育老师才能真正做好学校体育教学工作，西大附中的老师唐老师就是这样的老师。面对学生我有很大的压力，怕自己上课上得不好，

更怕自己因没引导好而对学生的健康成长造成影响……但我不能因此而退缩，毕竟上好体育课是我实习工作中最重要的了。怀着极其不安的心我顺利地完成了自己的教学流程，虽然只是整个框架建构的初略完成，但我为自己感到无比的欣慰和自豪，至少我没有因害怕而放弃，虽然在很多细节上我做得不好，我了解到自身的不足。但我接受这样的不足，因为这是我继续我教师生涯的勇气和动力！同时，在真正站在三尺讲台的那一刻甚至是那短短的四十分钟让我领略到了不同的人生意义。

最后，就是做好教育调查了。我的初步计划是结合我的论文在高中针对学生的课堂问题行为进行一次教育调查问卷。我打印了300份关于学生课堂问题行为的调查问卷，并根据西大附中的分班情况发放了我的问卷。因考虑到初三没有我们实习老师的身影加上高三的学生都忙于学业，我就把问卷在我们初二年级和初一年级各放了150份问卷。通过对比让我更明确学生的课堂问题行为在不同的班级所呈现的不同情况做出科学的分析和研究。

实习总结与体会

一个半月的实习就这样过去了，实习的这一个月多月是我过得最充实，也是最有成就感和最有挑战性的一段快乐时光，在每一个星期我都有很好的规划，有明确的目标，在这段时间里我所遇到的事情是很多的，这些事情的成功解决都有利于提高自己教师从业能力，从而为今后的工作打下坚实的基础。或许就是这样吧，人生就是在不断去接触和体会，只有经历过的事情才是自己的，也只有自己亲身感受到的失落才能奋勇前进。经历了这次实习生活，让我再次尝试了作为一名教师的喜怒哀乐，也更让我体会到当一名教师所肩负的责任。在这次实习里，作为一名实习教师，我能以教师身份严格要求自己，为人师表，处处注意自己言行和仪表，热心爱护实习学校的学生，本着对学生负责的态度尽全力做好班主任及教学的每一项工作；同时作为一名实习生，能够遵守实习学校

的规章制度，尊重实习学校领导和老师，虚心听取他们的指导意见，并且和其他实习生一起团结协作完成实习学校布置给我们的任务，很好的塑造了我们教育学专业的形象，给实习学校留下了好的印象。

苦，了解老师的付出和汗水。在整个实习过程中，我真的非常感谢指导教师唐老师对我的照顾和耐心指导，感谢所有的学生，感谢所有指导教师，让我知道世上最光辉的事业就是人民教师，我将会在未来的日子努力提高自身的素质，时刻为成为一名优秀的人民教师而努力。

我深感知识学问浩如烟海，也深深体会到了教学相长的深刻内涵，教师要有精神的精深的学科专业知识，广博的科学文化知识，丰富的教育和心理科学知识。热爱学生是老师热爱教育事业的直接体现，是师德的核心内容，教育是知识的传递，人格的塑造，是心与心的沟通和交流。师生之间架起情感的桥梁，学生才能主动接受教师的指导。

年11月30日

体育教育专业实践报告篇九

历时4个多月的实习工作已经结束，通过本次实习，使学生们从校园走向社会，加深了对社会的了解，专业知识和技能得到了很大的提高，为学院制定专业规划，进一步提高教育教学质量积累了丰富的经验。

为了加强实习工作，社会体育专业在认真总结以往实习经验的基础上，制定了新的实习方案，对学生实习时间和内容作了相应的调整。纵观20__级学生整个实习过程，可以看出，此次实习是成功的，取得了良好的效果。通过实习，不仅使学生的综合能力素质得到了提高，而且促进了我院与实习单

位各方面的工作。

社会体育专业本次实习分两个阶段，第一阶段的实习时间是从7月份至9月份，主要实习单位有健身俱乐部、体育行政部门、户外运动俱乐部等；第二阶段的实习时间是从9月份至11月份，学生可以兼顾到学校实习，从而适应不同的实习环境，充实了学生们的实习生活。

一、实习点建设情况

社会体育专业本次实习单位分布在__省各个城市以及吉林、黑龙江、内蒙古、陕西、福建省等地。实习点有：格林豪森英派斯俱乐部、浩沙健身俱乐部、大宁健身会所、绿色空间、枫之旅、山水行俱乐部等7个实习单位。

二、学生实习的基本情况

在前一阶段的实习过程中，社会体育专业的学生都能够很好地投入到实习工作当中，在下实习点之后，每天按时上班，认真工作，得到了各个实习单位、指导老师们的好评。在体育局实习的同学协助单位开展了各项省级、市级大赛，如20__年全国龙舟活动月__国际龙舟邀请赛、__市“雪花鲜啤杯”背媳妇（情侣）大赛、__市“哈啤杯”三人篮球赛等，在此期间参与了大型活动的策划、组织、安排等各项工作，能力得到了很大的提高；在俱乐部实习的同学担任器械教练、有氧操教练、游泳教练，同时参与了__市格林豪森英派斯健身俱乐部组织的“第三期”减肥训练营和户外拓展训练等，在参与过程中能够很好地把理论和实践联系起来，完成领导交办的各项任务；在学校实习的同学主要体验了如何做好一名体育教师，使学生——老师这一重要飞跃得到了考验，除了正常的体育授课之外，还参与了校运动会的策划与组织、校体育队的训练等工作。

三、突出案例

在本次实习过程中，有很多实习生的表现都非常地出色，在充满愉悦、充满困难的过程中有所成长、有所感悟、有所收获，受到了实习单位的一致好评。

在__省体育局实习的__、__两名实习生先后参与了多次大型活动的策划与组织，随同省体育局领导到__省各大城市参加大型会议，具体情况如下：

- 1、参与、策划、组织__省体育局和__电视台共同主办的__省“英派斯杯”健身路径比赛。
- 2、参与、组织了“__省全民健身周，安利全民健步走”的部分活动，国家体育总局和__省领导出席了启动仪式。
- 3、参加组织十运会火炬传递活动的筹备工作。

在__市体育局实习的__、__、__、__等4名实习生协助单位开展了各项省级、市级大型比赛，具体情况如下：

- 1、参与全国龙舟活动月__国际龙舟邀请赛的组织与接待工作。
- 2、参与、策划、组织__市体育局开展的__市首届“雪花鲜啤杯”背媳妇（情侣）大赛。
- 3、参与、策划、组织__市第三届“哈啤杯”植物园过桥大赛。
- 4、参与、组织“华润雪花啤酒杯”第二届__室内铁人三项赛。

在健身俱乐部实习的学生主要担任器械教练、有养操教练、游泳教练，特别是在__格林豪森英派斯健身俱乐部开展的“第三期”减肥训练营中，我专业__等13名实习生能够坚定信心，从开营到闭营始终坚守自己的实习岗位。

体育教育专业实践报告篇十

还记得10月12日的下午两点多钟，我们实习队的12个队员怀着憧憬，带着一份喜悦终于来到了顺德郑裕彤中学。这间中学是我们实习队三个实习点之中环境最好的一个了，我很幸运能够在那么好的环境中实习，真希望能够快点进入实习阶段，其实现在已经是处在实习阶段了，确切点说，应该是希望早点可以上课，当个真正的老师，这是在来实习前就已经那么期待了。我们利用一个下午加晚上的时间，把行李搬上宿舍楼后，打扫了一遍宿舍，要呆在这两个多月呢！然后把电脑搬到了我们的办公室，以方便我们以后工作，工作环境不错吧！

晚餐时间到了，我们一行人来到饭堂，我们被安排在一张大圆桌用餐，往后的日子都是在这张大圆桌上用餐了。在用餐礼节方面，我觉得我们已经做到很有礼貌。来到了顺德这个美食天堂就一定离不开吃，在实习的第一个星期六、日，我们几个队员一起去品尝了大良著名的特产，然后去逛街，对附近的环境做了“摸底”调查。在这里，有位我们湛师的师姐，她毕业于物理学院。我们来了两个礼拜后，她非常热诚地邀请我们吃饭，那天，我们每个人都很开心。以后的每个星期六、日，我们的队员或多或少都会出去走走，轻松一下。随着时间的流逝，记载着我们实习队员的生活照片就越来越多了。我们实习队员从一开始的陌生到逐渐的认识，再到现在深厚的感情，这一切一切永远都会藏进我记忆的深处！

体育教育专业实践报告篇十一

实习任务圆满的结束了，自我感觉是上课的应变能力和语言能力有很大进步，理论与实践能够完美的结合。体育教育实习让我更加坚定了献身教育事业的决心，我将继续以认真和高度负责的态度虚心学习，不断完善自己，不断提高自身素质和能力水平。总之，实习给我的大学生涯留下了难忘的一页，其中的点点滴滴，其中的酸甜苦辣，令我们回味，催我

们成熟。在这短短教育、教学实践中，我深切地认识到人民教师的崇高职责，更深刻地体会到当一名好教师的不易。我一定好好把握，不断地学习，不断完善自身，为以后从事教师行业打下坚实的基础。

在此我由衷的感谢诗礼中学领导和指导老师对我的指导和帮助，使我顺利圆满完成实习工作。同时感谢诗礼中学体育组的各位老师为我提供的实习机会和对我的指导。